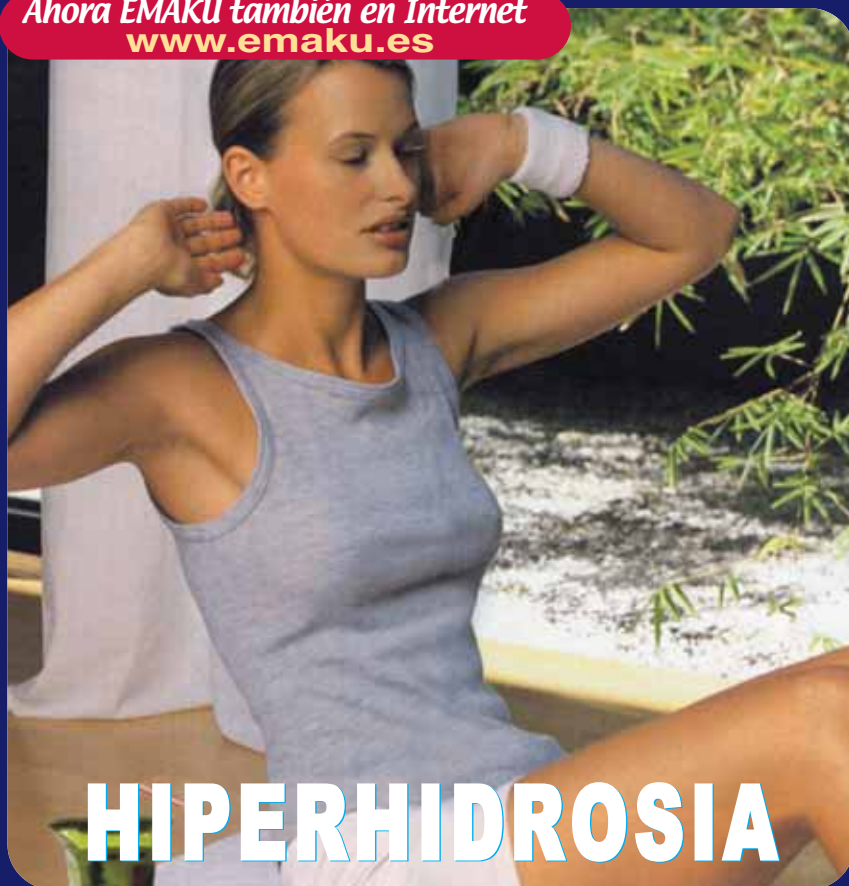


# EMAKUME ETA ESKUBIDEAK

ÓRGANO DE EXPRESIÓN DE LA ASOCIACIÓN EMAKU - EMAKUME ETA ESKUBIDEAK

Ahora EMAKU también en Internet  
[www.emaku.es](http://www.emaku.es)



## HIPERHIDROSIA

GEHIEGIZKO IZERDIA, TRAUMA ERAGILEA

- UN ORGANISMO COORDINARÁ LAS MEDIDAS JUDICIALES PARA PROTEGER A LAS MALTRATADAS EN EUSKADI..... 12
- LA DIPUTACIÓN PROTEGE DE SUS MALTRATADORES A 108 MUJERES, MÁS DE LA MITAD INMIGRANTES..... 18
- LAS CIENTÍFICAS QUE CAMBIARON EL MUNDO..... 42



LAS VASCAS SE HACEN "CABEZA DE FAMILIA"



BILBAO CLAMA CONTRA LA VIOLENCIA SEXISTA



IÑIGO ITURRATE IBARRA/ Director de Igualdad y Derechos Ciudadanos de la Diputación Foral de Bizkaia

"LA VIOLENCIA ES EL REFLEJO MÁS DURO, TRÁGICO Y VERGONZOSO DEL MACHISMO"



Esta revista ya la puedes leer y descargar en pdf. en internet: [www.emaku.es](http://www.emaku.es)

Revista editada, en colaboración, por las asociaciones:

EMAKU  
ADDH

EMAKUME ETA ESKUBIDEAK  
ASOCIACIÓN PARA LA DEFENSA DE LA DIGNIDAD HUMANA

Nº 22 -Abendua-Diciembre 2008

EDITORIAL

El Gobierno Vasco pondrá en marcha en enero de 2009 un centro coordinador que se encargará de controlar la situación personal y procesal de las víctimas de maltrato y de sus agresores en toda Euskadi. Así lo anunció el jueves 16 de octubre el consejero de Justicia, Joseba Azkarraga, quien explicó que en el nuevo órgano trabajarán seis personas que ya están recibiendo formación especializada. Ese grupo realizará un seguimiento «exhaustivo» no sólo de las órdenes de protección -los jueces dictan cinco cada día en la comunidad-, sino del resto de medidas judiciales relacionadas con las agresiones machistas y en el seno de los hogares.

El martes 25 de noviembre, día internacional de la lucha contra la violencia hacia las mujeres, el Ayuntamiento de Bilbao y grupos sociales de diferente signo -desde los hosteleros a asociaciones feministas y sindicatos- llamaron la atención sobre este problema y pidieron más recursos y una mejor coordinación para atender a las víctimas. Y lo hicieron de diferentes formas, con concentraciones, lecturas de manifiestos y pegadas de carteles que llamaron la atención de los viandantes que transitaban por la ciudad. Sin embargo aún queda un largo camino por recorrer, ya que según una investigación realizada por la facultad de Sociología de la UPV encargada por el Ayuntamiento de Bilbao, los jóvenes bilbainos repiten los roles más tradicionales de pareja y no saben identificar las actitudes de maltrato.

**Fernando Pedro Pérez**  
(Director)

**Director:** Fernando Pedro Pérez.  
**Directora-Adjunta:** Felisa Sánchez.  
**Redactora jefe:** Nagore Elgeta Sasiain.  
**Redactores:** Ane Barrenetxea, Zuleydi Hernandez, Nekane Bolinaga, Miren Loizaga, Nerea Gorriti, Beatriz Alza.  
**Fuente:** Agencias de noticias y prensa diaria.  
**Diseño gráfico:** Cristina Urionabarrenetxea.  
**Depósito legal:** BI-1173-03

**Edita:**  
EMAKUME ETA ESKUBIDEAK - ADDH  
C/. Tximelarre Goikoa, 27 - 2º dcha.  
48960 - GALDAKAO  
C/ Hermógenes Rojo, 8 - 2º izda.  
48013 - BILBAO  
Tel: 94 475 28 83 - 94 490 34 04  
web: [www.emaku.es](http://www.emaku.es)

SUMARIO

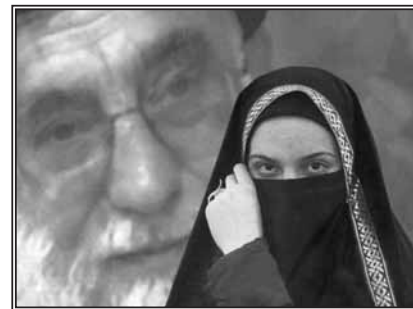
España baja siete puestos en la lista de países líderes en igualdad .....3  
5.806 euros menos por ser mujer .....3  
La inmigración, una ayuda clave para la mujer trabajadora .....4  
Las trabajadoras vascas comen menos .....4  
Las vascas se hacen cabeza de familia ..6  
Mª Carmen Gallastegi: "La economía sumergida será un colchón para el paro" .....7  
Una de cada diez adopciones es realizada por mujeres sin pareja .....8  
Ebakuntza ez da beti konponbiderik onena. Diskoko Herniak .....10  
Un organismo coordinará las medidas judiciales para proteger a las maltratadas en Euskadi .....12  
El 13% de los condenados por violencia de género en Euskadi son reincidentes .....13  
Tres de cada diez hombres juzgados por maltrato son absueltos .....14  
Las maltratadas de Durango recibirán ayuda para el cuidado de sus hijos .....15



Hombres contra la violencia machista....16  
El Gobierno Vasco elabora un manual sobre las zonas peligrosas para las mujeres .....16  
80 condenados al día por maltrato .....17  
La Diputación protege de sus maltratadores a 108 mujeres .....18  
Más pisos para vivir sin miedo .....20  
4.000 mujeres sufren maltrato .....22  
Bilbao clama contra la violencia existista .....23  
Hiperhidrosia .....24



El Gobierno perseguirá a los proxenetas .....26  
Las prostitutas tendrán ayudas .....27  
Más del 40% de las mujeres que abortan en Euskadi son inmigrantes .....29  
Desencanto de la mujer iraní .....31  
Francia se cierra al burka .....31  
Iñigo Iturrate: "la violencia es el reflejo más duro, trágico y vergonzoso del machismo" .....32  
Violencia de género en la universidad .....35  
Mariam Fernández: "No se puede aceptar la cesárea a demanda porque tiene riesgos" .....36  
Todas las embarazadas podrán someterse a dos pruebas para detectar anomalías fetales .....37  
Las dolencias coronarias matan ya a más mujeres que hombres .....38  
Los cambios continuos de peso provocan problemas de corazón .....39  
La mortalidad por cáncer de mama en Euskadi baja un 30% en quince años .....39



Maternidad prisionera .....40  
Las científicas que cambiaron el mundo .....42  
Hipatia (370-415) .....43  
Caroline Herschel (1750-1848) .....44  
Ada Lovelace (1815-1852) .....45  
Marie Curie (1867-1934) .....44-45  
Irene Joliot-Curie (1897-1956) .....46  
Lise Meitner (1878-1968) .....47  
Mary Leakey (1913-1996) .....47  
Dorothy Crowfoot (1910-1994) .....48  
Jocelyn Bell-Burnell (1943-) .....48  
Rosalind Franklin (1920-1958) .....46  
Margarita Salas: "Los mejores estudiantes ya no buscan su futuro en la investigación" .....50



ESPAÑA BAJA SIETE PUESTOS EN LA LISTA DE PAÍSES LÍDERES EN IGUALDAD

El informe del Foro Económico Mundial percibe en España .806 euros menos por ser mujer diferencia de salarios entre hombres y mujeres por un trabajo similar. Los países con las mayores disparidades entre ambos sexos son Túnez, Jordania, Emiratos Árabes Unidos, Siria, Etiopía y Arabia Saudí



Según el informe del Foro Económico Mundial, dado a conocer a mediados del pasado mes de noviembre, los países nórdicos siguen a la cabeza de la igualdad entre hombres y mujeres, mientras España ha pasado del puesto 10 al 17, según la lista presentada por este Foro, Noruega, Finlandia, Suecia e Islandia reafirman los importantes avances que han alcanzado en materia de igualdad entre hombres y mujeres, un aspecto que puede contribuir a estimular la competitividad de los países, y ocupan los cuatro primeros puestos.

El informe argumenta que España ha perdido siete posiciones debido a que se percibe ligeramente una mayor diferencia de salarios por un trabajo similar, así como por el porcentaje de mujeres ministras. A pesar de ello, el Foro asegura que en este último aspecto "España es uno de los que mejor desempeño tiene, al ocupar el sexto lugar en esa variable específica".

El informe del FEM coloca a Noruega, Finlandia y Suecia a la cabeza de su ranking anual sobre países con menor disparidad de género y los considera un ejemplo a seguir por sus destacables progresos en materia de educación y participación económica y política de las mujeres.

"Este trabajo muestra la fuerte correlación entre competitividad e igualdad de género, aunque no implica una causalidad", explicó Laura Tyson, profesora de Administración y Economía en la

Universidad de California. La académica señaló que lo que parece claro es que "los países que no capitalizan de manera efectiva la mitad de sus recursos humanos corren el riesgo de afectar su potencial de competitividad".

Del mundo en desarrollo destaca la presencia de Filipinas y Sri Lanka en las posiciones 6 y 12 del ranking, respectivamente, así como de Lesoto, por delante de España, en el puesto 16.

El estudio explica que Filipinas es uno de los once países del mundo que ha logrado cerrar la diferencia de género en cuanto a educación y salud, aunque retrocedió ligeramente en cuanto a la igualdad de salarios entre hombres y mujeres por un empleo similar y al número de ministras. Por la región de América Latina y el Caribe, Trinidad y Tobago es el primer país que aparece en la lista y lo hace en el puesto 19, gracias a mejoras en los capítulos de oportunidades y participación económica de las mujeres, pero fundamentalmente al aumento del número de parlamentarias.

La segunda mayor nota va para Argentina (24), que mejora así nueve posiciones. Lo hace fundamentalmente por las posiciones de poder político que van alcanzando las mujeres, principalmente como parlamentarias y ministras. Siguen Cuba (25), Barbados (26), Costa Rica (32), Panamá (34) y Ecuador (35). Brasil (73) mejora en materia educativa y económica, pero retrocede algo en el aspecto político. Estados Unidos aparece en el puesto 27 tras haber cerrado disparidades en cuanto a ingresos por un trabajo similar y que las mujeres ocupen ahora más posiciones políticas de mando.

Los países con las mayores disparidades entre hombres y mujeres son Túnez, Jordania, Emiratos Árabes Unidos, Siria, Etiopía y Arabia Saudí.

5.806 EUROS MENOS POR SER MUJER

Las trabajadoras españolas cobran un 26,3% menos que los hombres y el salario de los directivos supera en un 206% al de sus empleados.

Las mujeres cobraron en 2006 un 26,3% menos que los hombres, es decir, el salario medio de las trabajadoras fue de 5.800 euros menos al año que el de los hombres. Este es uno de los datos de la Encuesta de Estructura Salarial publicados el 5 de noviembre pasado por el Instituto Nacional de Estadística (INE).

En concreto, mientras el salario promedio femenino se situó en 16.245,17 euros anuales en 2006, el masculino lo hizo en 22.051,08 euros, siendo la diferencia entre ambos de casi 5.806 euros.

El instituto estadístico precisa que esta diferencia retributiva se debe a varios factores, entre ellos, el tipo de contrato, de jornada, de ocupación, la antigüedad o el tamaño de la empresa, e, incluso, la edad de la trabajadora (a mayor edad, mayor diferencia



salarial), factores todos ellos que influyen en las retribuciones.

Durante 2006, el salario bruto medio de los españoles alcanzó los 19.680,88 euros anuales, frente a los 60.342,39 euros de los directivos de empresas y los 42.894,55 euros de los gerentes de empresas.

El INE también aprecia brechas salariales entre sexos, regiones, actividades económicas, titulaciones, edad o nacionalidad, siendo ésta la primera vez que se tiene en cuenta esta variable dentro

de esta encuesta.

En este sentido, la encuesta refleja que los extranjeros no procedentes de la UE o de EEUU cobran menos que el resto. Así, en 2006 los salarios de los inmigrantes fueron entre un 25% y un 35% inferiores al promedio, mientras los norteamericanos y los europeos cobraban sueldos por encima de la media española.



LA PROPORCIÓN DE PAREJAS EN LAS QUE LOS DOS ESTÁN OCUPADOS PASA DEL 48% AL 64%

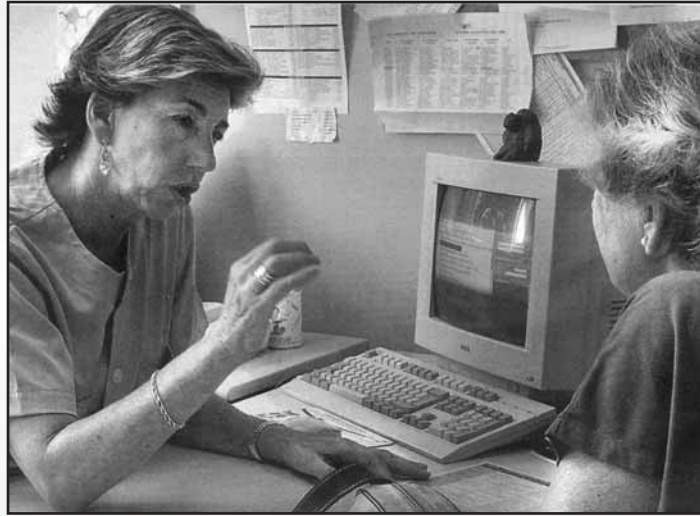
## LA INMIGRACIÓN, UNA AYUDA CLAVE PARA LA MUJER TRABAJADORA

El rápido crecimiento de la participación de las mujeres en el mercado laboral español en los últimos años es una realidad incuestionable. La mayor pujanza se da entre las más jóvenes, pero, ¿qué ocurre cuando estas mujeres se emparejan y tienen hijos? Aunque algunas renuncian a asumir elevadas responsabilidades profesionales, una mayoría es capaz de desarrollar su carrera superando obstáculos mayores o menores. Un estudio basado en la Encuesta de Población Activa (EPA), del Instituto Nacional de Estadística, demuestra que, en general, la cualificación profesional de las españolas emparejadas ha mejorado sensiblemente entre los años 2000 y 2008 gracias a la presencia de los inmigrantes.

Defiende esta tesis Luis Garrido, profesor de la UNED, en el número que la revista 'Economistas' publicado el pasado mes de septiembre y dedicado a analizar la economía de las familias. El autor examina la participación laboral de las parejas y, tras recordar que las mujeres solteras trabajan casi lo mismo que los varones en esa situación, explica los dos factores que están contribuyendo al cambio de esa situación. Por una parte, el incremento relativo de la presión fiscal, y por otra, el desorbitado precio de la vivienda.

Hay que contar con dos sueldos para poder instalarse en un domicilio independiente. Y, además, las mujeres quieren incorporarse al mercado laboral porque para eso han estudiado. Si apenas el 7% de las mujeres nacidas justo antes de la guerra (1931-35) tenía formación para el empleo, esa proporción se disparaba al 78% entre las nacidas 45 años más tarde (1976-80).

Pero ese gran incremento de mujeres con preparación -evoca-



se ha venido encontrando con importantes dificultades para atender las labores de crianza y mantenimiento familiar. Y a la superación de estos obstáculos ha contribuido, en un momento crucial, la llegada de inmigrantes, ya que ha cubierto y abaratado de manera determinante muchas de las tareas asociadas con la reproducción, concluye.

Esta evolución favorable de los factores que propician el trabajo de la mujer ha dado fruto en un incremento general de la ocupación, sobre todo entre las jóvenes. Entre los años 2000 y 2007, la proporción de parejas jóvenes (en las que la mujer tiene menos de 35 años) en las que ambos están ocupados ha pasado del 48% al 64%.

## LAS TRABAJADORAS VASCAS COMEN MENOS

Las jóvenes vascas son las que ingieren más bollería, según un estudio.

Corriendo y mal. Si comen las mujeres trabajadoras vascas, que en días laborales apenas se sientan media hora a la mesa. De esta escasez de tiempo se deriva una dieta pobre, que en numerosas ocasiones se limita a un sandwich casero.

Además, las más jóvenes (de entre 25 y 35 años), se lo preparan de fiambre, que en menos de la mitad de los casos es cocido y sin sal. A partir de los 35 años, la mejora de los hábitos saludables consiste en la inclusión de verduras en el sandwich y la preferencia por los fiambres cocidos. No en vano, las mujeres ocupan los últimos puestos en cuanto a consumo de productos cardio-saludables como frutas, verduras o aceite de oliva. En el otro extremo, son las que más bollería industrial consumen de entre todas las regiones incluidas en el estudio realizado



por Campofrío y dado a conocer el pasado mes de octubre "Hábitos de alimentación de la mujer trabajadora".

En cuanto a la percepción de las vascas de su dieta, el 56% considera que es "equilibrada" aunque con aspectos a mejorar. Sus "pecados" alimenticios más reconocidos son, por este orden, "consumo excesivo de sal, bollería industrial, fritos y mantequilla".

De la misma forma, el estudio revela que la escasez de tiempo de que disponen las trabajadoras vascas influye negativamente. además de en su alimentación, en los niveles de estrés que acumulan. Los síntomas que sufren son, dolor de espalda en el 48% de los casos, dolor de cabeza (35%) y sensación de no haber descansado (27%).

CINA CORTEZ DE MARTÍNEZ, PRESIDENTA DE ACEDI

## «UNA VEZ QUE TE HAS ASENTADO, COMIENZA EL LUTO MIGRATORIO»

Aunque recientemente se ha creado una asociación para integrar a los países centroamericanos en Euskadi, no es sencillo encontrar salvadoreños aquí. "Somos pocos", señala Cina Cortez, presidenta de ACEDI y nueva vasca desde 2003. Según su punto de vista, hace falta una mayor sensibilización ciudadana y un avance social que acompañen el "altruismo institucional".

El sábado 18 de octubre, el barrio bilbaíno de Irala se convirtió en el escenario de presentación de ACEDI, la Asociación Centroamericana de Desarrollo Integral. El acto contó con la participación de los socios fundadores y, también, con la presencia de Joaquín Arriola, quien ofreció una charla sobre la crisis mundial y su impacto en las economías centroamericanas. A propósito del tema, Cina señala que «hay distintos tipos de crisis. La de aquí se refleja en los números; la de allí, en el déficit alimentario».

La creación de ACEDI responde, en parte, a esa cuestión. «Nos gustaría poder ayudar a nuestros países porque la situación, en general, no es buena», explica. Y cuando dice 'nuestros países' se refiere a todos los que conforman el bloque centroamericano. «Si bien los gestores de este proyecto somos de El Salvador, compartimos lazos sociales y culturales con los países del entorno. Así como Europa cuenta con instituciones continentales, los Estados de América Central están ligados políticamente. Lo que pretendemos, de alguna manera, es tomar ese modelo como referencia para promover la integración social», detalla.

Pero, además de la cooperación internacional, la presidenta de ACEDI subraya la necesidad de trabajar por quienes han venido. «Hay mucha gente que lo pasa mal y no tiene a quién recurrir. Me parece admirable el altruismo del Gobierno Vasco, pues ayuda activamente a combatir la exclusión social. Las instituciones de Euskadi se preocupan por plasmar el principio de igualdad y, en ese sentido, dan un ejemplo a seguir por todos», indica.

A Cina le sorprende que los poderes públicos vayan un paso por delante de la propia ciudadanía, que «todavía registra muchos casos de discriminación directa o indirecta». Por ello, considera que el papel de las asociaciones es muy importante, ya que son los inmigrantes quienes deben dar a conocer otras cosas sobre sus países de origen. «De lo nuestro, por desgracia, sólo se enseña lo innoble. La idea es crear un centro de documentación para poder mostrar otras cosas», adelanta.

Mejorar la percepción social sobre los extranjeros es una meta difícil pero, también, «necesaria». «Ya sea por los estereotipos de la sociedad local, por el aislamiento de los inmigrantes o por la falta de espacios de encuentro, se están consolidando los guetos y eso no es bueno para



### CIFRAS

- En España residen 5.725 salvadoreños.
- De ellos, 180 se encuentran en el País Vasco.
- La comunidad de El Salvador supone el 0,01% de la población española.

nadie. La relación con los vascos suele limitarse al empleo, pero la vida no es sólo trabajo. Es necesario fomentar otros tipos de intercambio».

### Reto con distintas etapas

Cina, que en su país estudiaba Derecho y ha convalidado parte de la carrera en Bilbao, trabaja en un locutorio que brinda el servicio

de envío de dinero. Aunque su tarea es puramente administrativa, relata que cada día se enfrenta al rostro más duro de la inmigración. «La gente te cuenta su vida, los problemas que tiene, y puedo asegurar que hay auténticos dramas».

Sin embargo y, como explica, «el desafío de los inmigrantes tiene distintas etapas. Al principio estás perdido, no sabes cómo funcionan las cosas, qué institución se encarga de qué. Los primeros tiempos son duros para la mayoría de la gente, pues hay que resolver cosas muy básicas y urgentes, como el sustento económico, la vivienda y la regularización», expone. Aunque eso es sólo el comienzo. Hay algo más que casi nadie menciona: «Resolver todo eso y estabilizarte es difícil; puede llevarte unos años, pero una vez que te asientas, comienza el duelo migratorio. Dejas de tener la cabeza llena de problemas inmediatos y entonces paras, piensas... Te das cuenta de que estás lejos y solo».



## CAMBIOS DEMOGRÁFICOS Y SOCIALES

# LAS VASCAS SE HACEN "CABEZA DE FAMILIA"

Se estima que dentro de siete años habrá en Euskadi 222.000 viviendas que tendrán a una mujer al frente.

Euskadi experimentará en la próxima década importantes cambios demográficos y sociales, según las estimaciones del Consejo Económico y Social Vasco (CESV) hechas públicas el 24 de octubre pasado en Bilbao.

La familia y su composición será uno de los principales sujetos del cambio. Se estima que para 2015 habrá en el Euskadi nada menos que 222.000 hogares encabezados por mujeres, bajo la previsión de que se mantengan las actuales tasas de emancipación y viudedad, así como los divorcios y la mayoritaria asignación de la patria potestad a las mujeres por parte de los jueces.

Asimismo, se considera que desaparecerán unos 25.000 hogares formados por jóvenes. La población total en 2015 será de unos 2,2 millones de habitantes, de los que el 4,6% (unas 102.000 personas) serán extranjeros inmigrantes.

### MUJERES SOLAS

#### Los nuevos hogares

Una de las cuestiones más llamativas puestas de relieve por las proyecciones de población del CESV tiene que ver con el sustancial aumento de las «tasas de jefatura de las mujeres» y de los hogares que tendrán a una mujer como persona de referencia. Si en 2002, y según datos del censo de población analizados por Emakunde, había ya en el País Vasco un total de 162.000 hogares encabezados por una mujer (97.800 de ellas sin hijos y



64.900 con hijos), en 2015 habrá 60.000 núcleos familiares más, hasta alcanzar la cifra de 222.000, un 20% del total. Este incremento se producirá en todas las edades: «en el tramo joven debido a una mayor tendencia en la emancipación individual de las mujeres; en edades intermedias por el aumento de los casos de separación y divorcio, y en las edades avanzadas por el crecimiento del número de mujeres de esas edades y una mayor propensión de éstas a vivir solas». Aunque el estudio no lo señala de forma expresa, la favorable diferencia de esperanza de vida de las mujeres (81,1 años, frente a los 73 años de los varones) tampoco sería ajeno a este incremento de los hogares monoparentales femeninos.

Así mismo (y como consecuencia también de los cambios sociales, en especial relacionados con separaciones y divorcios), los hogares encabezados por un varón pasarán de los 61.000 de 2002

a unos 95.000 en 2015.

### SEREMOS 2,2 MILLONES

#### El papel de la emigración

Las proyecciones de población estiman que, a finales de 2015, el número total de residentes en Euskadi será de unos 2,2 millones. La tasa de incremento de población aumentará de forma moderada, en torno a unas 8.000 personas por año, consecuencia de la caída en el índice de natalidad y del escaso flujo migratorio.

El incremento poblacional será más intenso en Álava (+11,8%) que en Gipuzkoa (+3,2%) y Bizkaia (+2%). En 2007 la cifra de población fue de 2.141.806 personas (un 0,38% más que en 2006).

El peso de la población extranjera empadronada en



Euskadi aumentará también en ese período y alcanzará el 4,6% del total. O lo que es lo mismo, en 2015 vivirán en Euskadi unos 102.000 emigrantes. Los mayores de 80 años serán más de 150.000 en esa fecha. En 2006, el saldo migratorio de Euskadi con el resto de España ya resultó negativo, «arrojando 3.676 personas de pérdida», apunta el informe del CESV. En cambio, el de las personas procedentes de países extranjeros «es positivo, con 18.134 personas más, lo que ha supuesto un incremento del 22,4% respecto del año anterior», precisa el estudio.

### MENOS DROGAS

#### Bajan todas, menos los porros

Por primera vez desde el inicio de estos estudios (1992), el CESV asegura constatar un descenso en los consumos de drogas ilegales (salvo el cannabis). Las disminuciones de consumo son «muy marcadas» en el éxtasis y la cocaína. Es «destacable» que «una vez finalizada la larga etapa juvenil (hacia los 35 años), los consumidores de las diversas sustancias tienden a abandonar y/o a redu-



cir los consumos». La reducción afecta también a los «consumos excesivos y de riesgo» de alcohol durante los fines de semana. Las ingestas masivas, además, tienden a desaparecer tras esa edad con la asunción de responsabilidades familiares.

MARI CARMEN GALLASTEGI / CATEDRÁTICA DE ECONOMÍA APLICADA DE LA UPV

## «LA ECONOMÍA SUMERGIDA SERÁ UN COLCHÓN PARA EL PARO»

Mari Carmen Gallastegi, catedrática de Economía Aplicada de la UPV, opina que el Gobierno tiene «poco margen» para enfrentarse a una «combinación endiablada» de elementos que dibujan una «crisis compleja». No obstante, la ex consejera vasca de Economía estima que la situación «nos ha cogido con algunos deberes bien hechos» y cree que la economía sumergida, aun no siendo «recomendable», «servirá de colchón» para paliarla.

- ¿Estamos ante una crisis profunda y larga que podría derivar en recesión o no es tan grave?

- Hay una discusión semántica absurda en torno al vocablo crisis. Obviamente estamos en crisis porque crecemos menos, sufrimos inflación y el mercado de trabajo se resiente. Y es compleja, porque hay un 'shock' de oferta severo como en los 70, una fuerte caída de la demanda - por el sector inmobiliario-, y un repunte fuerte de la inflación. Es una combinación endiablada aunque también es verdad que nos ha cogido con algunos deberes bien hechos. No sé si llegaremos a una recesión, pero no será larga, aunque todo es relativo. Un año o año y medio puede ser muy largo para los más afectados.

- ¿Cómo valora las medidas del

Gobierno?

- Son reflejo del poco margen que tiene. Zapatero quiere mantener las cuentas públicas lo mas saneadas posibles porque anticipa, junto con Solbes y otros ministros, necesidades de gasto fuertes: seguros de desempleo, ayudas a diferentes sectores productivos, VPO... El resto de medidas que puede diseñar o son fiscales, con las consabidas restricciones europeas, o tienen que ser diseñadas 'ex novo' porque no tenemos experiencia para tratar al mismo tiempo 'shock' de oferta, 'shock' de demanda e inflación. Poner límites al gasto corriente, a los sueldos de los asesores y altos cargos, siempre es bien recibido por los ciudadanos en épocas difíciles, aunque lo que una vez más hay que decir es que debe lucharse contra la especulación, ayudar a las actividades productivas a ser competitivas y utilizar con rigor los excedentes de dinero que las arcas públicas obtienen cuando el crudo sube.

- Zapatero ya admite que se creará por debajo del 2%, límite que marca la destrucción de empleo

- Hay una tasa de crecimiento necesaria para que el mercado de trabajo no sufra y el 2% de crecimiento está en el límite. Pero es verdad que seguimos teniendo mucha economía



sumergida lo que, aun no siendo recomendable, servirá de colchón para el paro. Lo malo es que creciendo poco y con una tasa de inflación alta no va a ser fácil mantener los salarios reales, algo que ya se nota en el ambiente. En estos momentos las huelgas, comprensibles en ciertos casos, no parecen la reacción más apropiada.

- ¿Podrá Euskadi sortear mejor la actual coyuntura que el resto de España?

- Depende de la duración de la crisis. Cuanto más breve, más probable es que podamos superarla sin excesivo sufrimiento. Pero en esta economía global, todo influye en todo.

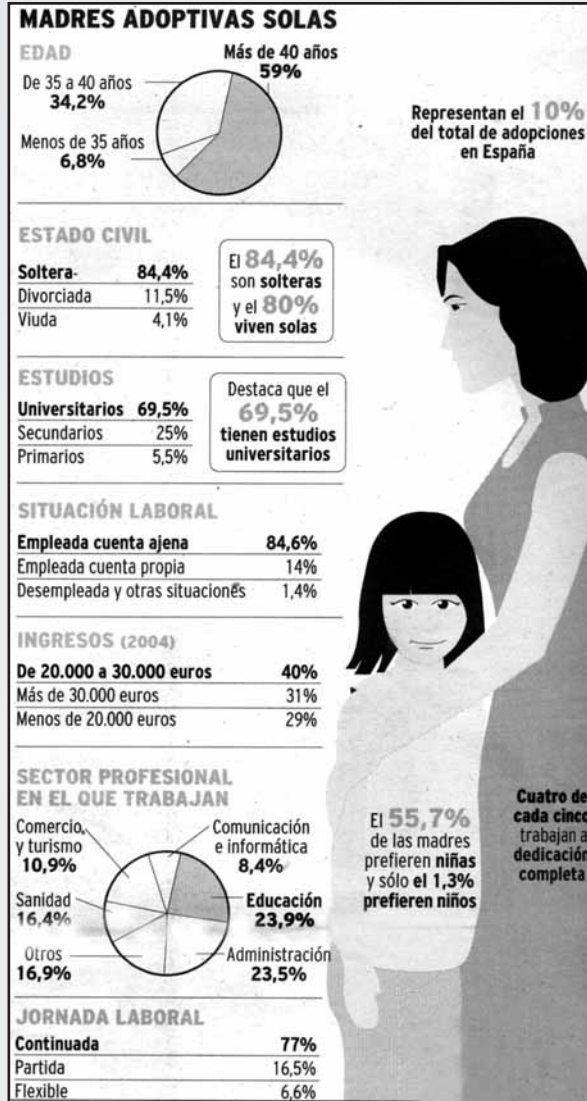


# UNA DE CADA DIEZ ADOPCIONES ES REALIZADA POR MUJERES SIN PAREJA

Son el último ejemplo de los cambios profundos que afectan a la familia en todo Occidente, al menos una de cada diez adopciones realizadas en España corresponde ya a una mujer sin pareja. Generalmente superan los 40 años, tienen un buen sueldo y una elevada formación académica. Se trata de una maternidad vivida de forma voluntaria en solitario con todas las consecuencias que ello supone.

El colectivo de madres solas -cuyo nivel académico y profesional es claramente superior a la media- aumenta también gracias a las que se someten a tratamientos de reproducción asistida. Pero no existen datos fiables respecto de cuántas son estas últimas. En cualquier caso, muchas menos que las que deciden adoptar, según un estudio dirigido por María del Mar González Rodríguez, de la Universidad de Sevilla, para el Instituto de la Mujer.

El crecimiento del número de mujeres solas que adoptan es paralelo a la evolución de las madres biológicas solteras. Hoy, en España, los niños inscritos en el registro civil como hijos de madre soltera (lo que no equivale ni mucho menos a que no tenga pareja estable) alcanzan ya el 27% del total. El estudio del Instituto de la Mujer profundiza en un modelo de maternidad que hasta hace bien poco era marginal en cuanto a las cifras. Hoy ya no es así. Aunque las últimas ofrecidas en el trabajo son de 2004, se observa una evolución al alza, aunque no regular, que responde básicamente a este patrón: el porcentaje de mujeres solas que adoptan niños crece aproximadamente un punto por año. El dato se ve confirmado con cifras más recientes correspondientes a algunas autonomías, lo que des-



carta también que esa proporción del 10% estuviera inflada por el hecho de que en casos de parejas homosexuales las adopciones se hicieran sólo a nombre de una de ellas.

¿Cómo son esas madres que deciden afrontar en soledad el cuidado de un niño? Una respuesta general para el caso de las adoptivas: mayores, con buen empleo en cuanto a salario y condiciones de trabajo, una formación académica elevada, y solteras y normalmente propietarias de una vivienda. Hay muchos menos datos para las que recurren a la reproducción asistida, pero tienen menos estudios y ganan un salario inferior. También son algo más jóvenes que las adoptivas.

Éstas tienen por lo general más de 40 años cuando realizan la solicitud; casi

una cuarta parte supera incluso los 45. Algo que se explica en la mayor parte de los casos porque se trata de mujeres que no han encontrado antes el momento ni la persona para tener un hijo biológico. Entonces sienten que, por un lado, se aproximan a la edad límite para cuidar de un niño y por otro si dejan pasar más años pueden encontrar dificultades legales para el trámite.

Que una mujer esté sola pasados los 40 no significa que no haya tenido experiencia de vida en pareja, pero lo cierto es que el 85,5% de las adoptantes no ha contraído matrimonio y cuatro de cada cinco no comparten su vivienda con nadie (la quinta vive con algún familiar, en general padre o madre). Esta circunstancia, apuntan las autoras del informe, es también relevante. Tanto en el estudio de los rasgos de las mujeres afectadas como en las entrevistas que mantuvieron con un grupo numeroso de ellas, descubrieron que quieren un hijo pero en cambio no consideran una prioridad encontrar pareja. No es algo que descarten, pero se consideran perfectamente capacitadas para asumir el papel de madre y el de padre. Incluso reivindican un cambio social que convierta en normal la existencia de una familia compuesta sólo por una madre (o un padre) y sus hijos, y que sea una situación voluntaria y no sobrevinida por una ruptura de pareja o un fallecimiento.

### Preferencias

Probablemente, tras esa propia vivencia de la soledad está la causa última de que sus preferencias a la hora de adoptar se inclinen por las niñas de forma abrumadora. Además, niñas de corta edad. Aunque no siempre las peticiones concretas son atendidas, la mitad de las madres solas adoptantes piden que tengan menos de tres años. La elección mayoritaria de niñas responde al convencimiento de que cuando sean mayores resultará más sencillo mantener una

comunicación fluida con ellas y también tendrán una mayor facilidad para su educación, ante la carencia de la figura paterna. Un aspecto relevante es que la inmensa mayoría no tienen otros hijos anteriores. Y, cuando los hay, suelen ser también adoptados. Es lo que ocurre en diez de cada cien casos. En cambio, únicamente tres de cada cien madres adoptantes solas tienen uno o más hijos biológicos.

La inexistencia de otra persona en su vida afectiva les obliga también, en muchos casos, a contratar ayuda para el cuidado de sus hijos. Algo que les resulta posible porque su salario es superior a la media -su nivel de estudios también lo es, con siete de cada diez con formación universitaria- y que deben hacer pese a que tres de cada cuatro trabajan a jornada continua. Las condiciones laborales aportan también explicaciones sobre el crecimiento del número de adopciones: como comentan muchas de ellas en las entrevistas mantenidas con las autoras del informe, se decidieron a convertirse en madres adoptivas porque sus ingresos y su situación personal se lo permitían y porque su jornada laboral les daba la oportunidad de pasar las tardes con sus niños. De ahí que en su gran mayoría trabajen en la educación, la sanidad o la Administración. Es cierto que la mayor parte del empleo en esos sectores está cubierto por mujeres, pero no con la abrumadora presencia que se da en el perfil de las adoptantes solas.

Hay un último rasgo que diferencia a estas madres de las que encabezan la mayoría de los hogares monoparentales: no responden al patrón de la 'feminización de la pobreza' del que hablan los estudiosos de la familia. La gran mayoría de los hogares encabezados por una mujer con uno o más hijos a su cargo tienen su origen en una ruptura matrimonial. Algo que, salvo excepcio-



nes contadas, reduce siempre la renta de la mujer. Nada de eso se da en este caso. Cuando deciden adoptar -sobre todo, en China, Rusia, países del Este y a mucha distancia Latinoamérica- lo hacen porque disponen de un patrimonio y un salario que les dan la seguridad de que podrán afrontar los inevitables nuevos gastos sin ningún problema. Otra cosa es lo que sucede con la mirada que la sociedad pone sobre ellas, y que aún se

mueve entre el reconocimiento de su valentía y la compasión por no disponer de un hombre a su lado. La mentalidad es siempre lo último que cambia en una sociedad.

## LA SEGURIDAD SOCIAL SE LO NEGÓ POR NO HABERLO DISFRUTADO AL MISMO TIEMPO QUE SU ESPOSA UNA LESBIANA LOGRA EL PERMISO DE PATERNIDAD POR UN HIJO ADOPTADO

El Juzgado de lo Social número 30 de Madrid ha autorizado a una mujer a disfrutar del permiso de paternidad que le correspondía al adoptar al hijo biológico de su esposa, tras haberlo reclamado y serle denegado por «no haber demostrado el disfrute del permiso».

Según informa Comisiones Obreras (CC OO), cuyo departamento jurídico defendió los derechos de su afiliada, este requisito que se pedía a la trabajadora Carmen Díaz no se exige en ningún caso a los hombres que lo solicitan, sino que «generalmente se reconoce primero el derecho y se disfruta el permiso después».

Díaz, madre adoptiva del hijo biológico de su esposa, explicó que solicitó en su tiempo el disfrute del permiso, que la empresa para la que trabaja no le negó,

pero sí la Seguridad Social, que argumentó para denegarlo que debía disfrutar la prestación al mismo tiempo que la esposa. «Pero es que durante la baja maternal yo aún no era madre, porque la adopción se hizo después», dijo.

«Decidí reclamar porque la razón que me daban no me parecía justa», señaló Díaz. Y añadió: «Solicité la prestación y los días de disfrute los dejé en blanco a la espera de confirmar que me los fueran a pagar, porque no podemos prescindir de medio sueldo». El juez reconoce ahora en la sentencia que «es lógico no haber disfrutado del permiso si no se está seguro de que te lo van a abonar».

A pesar de que Darío, el hijo de la pareja, ya ha cumplido un año, Carmen está disfrutando hoy del permiso, que fue recurrido por la Seguridad Social, aun-

que días después decidieron retirar el recurso, lo que decidió finalmente a la demandante a disfrutar de su derecho.

### Discriminación

Comisiones Obreras lamenta en una nota que se den estas situaciones de discriminación y anima a las parejas de gays y lesbianas a que soliciten el correspondiente permiso de paternidad al que tienen derecho y a denunciar si se encuentran con que la Administración les plantea condiciones o requisitos que no se dan cuando se trata de parejas heterosexuales.

El sindicato exhorta además a las instituciones a que «apliquen la igualdad en todos los aspectos administrativos sin buscar recovecos para poder eludir su obligación».



## EBAKUNTZA EZ DA BETI KONPONBIDERIK ONENA DISKOKO HERNIAK

**Bizkarrezurra 24 orno artikulatuk osatzen dute; disko ez-bertebrak bereizten dituzte elkarren artetik eta disko horiek funtsezko egiturak dira raquis edo bizkarrezurraren mugikortasunerako. Disko ez-bertebrak bizkarrezurraren gainean egiten diren presioak jasaten dituzte, motelgailu gisa jardun eta zamak banatu egiten dituzte; horregatik, diskoaren edozein gaitzek ikaragarri erasaten dio hura sufritzen duen pertsonari. Mingarrietan, ezgaitasuna eragiten dutenetan eta lanean baja gehien eragiten dituztenetan, diskoko hernia nabarmentzen da.**

Disko ez-bertebrak badu inguruko atal bat, zuntzezko eraztuna, tipula baten antzera zenbait geruza zentroidek osatua eta bere barnean erdiko atala edo gune mamitsua, puxtari bat bezain borobila, lingirdatsua eta %88 ur duena. Disko hauek bizkarrezurraren gainean egindako presioak jasaten dituzte, motelgailu gisa jarduten eta zamak banatzen. Guneak egindako presioaren %75 jasaten du eta zuntzezko eraztunak %25. Egunez, zutik egonda, etengabeko presioa dago gorputzaren pisua dela medio, eta esfortzuek, jarrerazko gainkargak eta zamak erabiltzeak emendatu egiten dute. Presio horren pean diskoak altuera, lodiera galtzen du, eta bizkarrezurraren altuera osoan pilatutako lodieraren galera 2 zentimetro rainokoa izan daiteke. Gauez, presiorik jasan gabe, lodiera normala berreskuratzen du, zabaldu egiten da eta zabaltze mugimendu hori alboko egituren ur-zurgapenarekin batera -belaki baten antzera- gertatzen da. Horregatik goizean altuagoak gara eta eguna bukatzean txikiagoak. Hidratazio prozesu hori funtsezkoa da diskoaren egiturari eusteko. Deshidratazioa, hain zuzen, funtsezko kausa da disko-ende- kapenean. Diskoaren gaineko presioa azken orno lunbarraren eta lehenengo errain-ornoaren artean (L5-S1) da han-

dien, eta maila horretan dira ohikoena diskoko herniak.

### Zer da diskoko hernia?

Disko ez-bertebrak eraztunak eta zuntzezko eraztunak zehar gune mamitsua guztiz edo zati bat irteteak eragindako lesio garrantzitsua da. Endekapen prozesua luzea da. Nerabezaroen hasi eta 40 eta 50 urteak bitartean jotzen du goia, diskoko herniak maizenik agertzen diren adinean, hain zuzen. Kausa endekatzaileak edo traumatikoak direla medio eta jarrerazko gainkargak edo zamak erabiltzeagatik, zuntzezko eraztunak urratuak izaten ditu, ahuldututa edo gune mamitsuak, presio handiagorearen pean, ahuldutako alderantz ihes egiten du eta hasieran disko-protusioa gertatzen da: guneak eraztunari bultzatzen dio, baina bertatik irteten gabe.

Hurrengo estadioa disko hernia da: eraztuna hautsi egiten da eta fisuratik gune mamitsua ateratzen da; ateratzen den norabidearen arabera, bizkarrezur-muina, hartatik ateratzen diren nerbio-sustraiak edo oso egitura minberak -atzeko orno-lotailu arrunta, kasu- konprima-



gutxiago zerbikalean eta dortsalean salbuespenekoak dira.

### Sintomak

Mina da garrantzitsua, eta egitura minberen konprimaketagatik ez ezik gune mamitsuan dauden substantzia aktibitateen eraginagatik ere gertatzen da. Substantzia horiek min bizia eragiten dute, erasandakoak bizkarrezurretik gertu kokatzen duena. Hernia handia



izan eta nerbio-sustrai bat konprimatzen badu, zerbikalen kasuan sorbaldan eta besoan zehar zabalduko mina gertatuko da, eta lunbarraren kasuan beheko gorputz-adarretan zehar (ziatika). Mina lekutzeak eta hura zabaltzeko moduak medikuari seinaltzen diote hemiazioa zein mailatan dagoen. Ezularekin, doministikuekin eta sabel-presioa emendatzean minak okerrera egiten du. Protusio edo hernia guztiek ez dute minik ematen: %30 eta %50 bitarteko portzentzian pertsona osasuntsuek, sintomarik gabekoek, badute protusio edo hernia bat edo gehiago, baina ez diete eragozpenik bat ere eragiten. Baldin hernia txikia bada, zuntz-biltzea



gertatzen den tokia nerbio-zuntzetan pobrea bada edo ez bada inongo nerbio-sustrairik konprimatzen, baliteke inoiz minik eman ez eta oharkabe igarotzea. Maiz ezustean idorotzen dira. Minaz gain, gorputz-adararen indar galera eta inurridura- eta erremi-sentsazioak ager daitezke. Horiek nerbio-sustrai konprometituek inerbatutako inguruei erasaten diete. Eskuarki, hernia zerbikalean lepo-aldean kontraktura muskularra ere sortzen da, edo gerrialdekoa hernia lunbarretan.

**Diagnostikoa eta tratamendua**  
Diagnostikoa ez da zaila: sintomatologia susmagarria dagoenean, probarik egokiena erresonantzia magnetiko nuklearra da, protusio edo hernia ikustea ahalbidetzen baitu eta, gainera, nerbio-sustraien konpromiso-mailaren zantzu bat ematen baitu. Haren eragin maila argi ez dagoenean elektromiografiara jo daiteke, nerbio-eroapena zuzena

den, motelduta edo ezabatuta dagoen esaten baitu. Diskoko herniaren tratamendua funtsean kontserbatzailea da. Kasuen %80 kirurgiarik gabe konpon- tzen dira.

Analgesikoak, antiinflamatorioak, mus- kulu-lasaigarriak eta errehabilitazioa dituen tratamendu bat nahikoa izan ohi da zenbait astetan koadro klinikoak atze- ra egin dezan. Herniatutako gunea idor- tuz doa, ura galtzeagatik, eta gero eta txikiago eginez doa; beraz, alboko egitu- rak konprimatzeari utziko dio.

### Noiz egin behar da ebakuntza?

Disko hernien %5ek baino ez dute trata- mendu kirurgikoa behar. Hura, bizkarre- zurreko mina, edo beste ingurutara zabalduko, oso zorrotza denean gomendatzen da, baita gaitz motorea dagoenean (indar galtzea eta are maila handiago edo txikiagoko paralisia), baina sintoma horiek tratamendua apli- katuta hobera egin gabe hilabete batez jarraitzen dutenean edo, medikazioa gorabehera, okerrera egiten dutenean baka- rrik. Ebakuntza gomen- datzen da, halaber, pre- miako kasu honetan: esfinterren kontrola gal- tzen denean edo perine-



oaren inguruko sentikortasunaren murrizketa, zelako anestesia delakoa, gertatzen bada; sintoma horiek bizkarre- zur-muinaren konpromiso larria seinala- tzen baitute.

Kirurgiak oso emaitza onak eskaintzen ditu, baina ebakuntza egiteko agindua zuzena ez bada, emaitza ez da espero izatekoa zena; horrek azaltzen du gaitz nerbio argia ez zuten operatuen %50rengan huts egin izana.

Ebakuntzak baditu zenbait arrisku. Hernia baliabide fisiko edo kimikoz erau- zi edo deuseztatzen da, hartara nerbio- konprimaketak ere ezabatuko dira. Ebakuntzaren arriskuak, ezohikoak, honakoak izan daitezke:

-lesioa edo nerbio-sustrai baten gaitza, dagokion sentimen- edo motore-arazoa dakarrela.

-operatutako bizkarrezurreko segmen- tuaren ezegonkortasuna

-Bizkarrezurraren mugikortasunaren murrizpena zauri kirurgikoaren infekzioa hemorragia operatutako eskualdeko fibrosia, koadro mingarri iraunkorra era- gin dezakeena aldaketa

alergikoak, prozedura kimikoak erabiliz gero; esate baterako, kimio- nukleosia kimopapaina- rekin, gaur egun, aurre- tik jakin ezin daitezkeen emaitzak eta ohiko bigarren efektuak direla eta, erabiltzen ez dena

### Saihets liteke disko- endekapena eta her- niak agertzea?

Egia da osagai genetiko nabarmen bat dagoela eta diskoko herniako historia familiarra badago, hura sufritzeko arrisku handiagoa dago, baina honetara har dakioke aurrea:

- \* ariketa fisikoa bizkarrezurreko muskulatura indartzeko eta haren malgutasuna mantentzeko.
- \* hidratazio egokia
- \* jarrerazko higiea, traumatismoak eta gainkargak saihestuta
- \* bizitza osasungarria, tabakorik gabe; izan ere, tabakoak eragiten duen basokonstriktzioak diskoeta- rako odol emaria, berez urria, murrizten du, eta horretara erraza- goa da haien deshidratazioa
- \* gau-atseden hobezina.



**Cada día se denuncian once agresiones machistas y se dictan cinco órdenes de protección.  
UN ORGANISMO COORDINARÁ LAS MEDIDAS JUDICIALES  
PARA PROTEGER A LAS MALTRATADAS EN EUSKADI**

**LAS CIFRAS EN EUSKADI**

**Violencia sexista:** Los juzgados registraron a 1.202 personas denunciadas en 2007, de las que 676 acabaron enjuiciadas. Los delitos más frecuentes son las lesiones.

**Órdenes de protección:** El 72,8% de las solicitantes son españolas mayores de edad, el 24,5%, extranjeras y el 2,6%, menores.

**Violencia contra los padres:** La cifra anual de menores implicados ha pasado de 24 a 39 entre 2004 y 2007. Un total de 2.061 personas acudieron a los SAV el pasado año, la mayoría, mujeres.

El Gobierno Vasco pondrá en marcha en enero de 2009 un centro coordinador que se encargará de controlar la situación personal y procesal de las víctimas de maltrato y de sus agresores en toda Euskadi. Así lo anunció el jueves 16 de octubre el consejero de Justicia, Joseba Azkarraga, quien explicó que en el nuevo órgano trabajarán seis personas que ya están recibiendo formación especializada. Ese grupo realizará un seguimiento



**OBLIGAR A LA VÍCTIMA A QUE  
DECLARE CONTRA SU AGRESOR**



La Fiscalía de Cataluña ha reclamado «una reflexión profunda» para modificar el Código Penal, de manera que las mujeres que presenten una denuncia por maltrato queden obligadas a declarar contra sus agresores y no puedan echarse atrás. De ese modo, dice el ministerio público, se evitaría la impunidad de muchos maltratadores, que consiguen sentencias absolutorias.

La memoria anual de la Fiscalía explica que la posibilidad de no declarar como testigo, a la que se aferran algunas víctimas que continúan unidas a sus agresores tras la denuncia, «se ha convertido en un obstáculo legal para la persecución y el castigo» de la violencia de género, una circunstancia que merma la eficacia de la ley integral.

La Fiscalía lamenta que, en muchos casos, tampoco se entienda la conveniencia de las medidas de alejamiento adoptadas contra los maltratadores, razón por la cual se registra un «elevado número» de quebrantamientos de condena. La mayoría de ellos, agrega la memoria, se produce «con el consentimiento e, incluso en ocasiones, a instancia de la propia víctima».

«exhaustivo» no sólo de las órdenes de protección -los jueces dictan cinco cada día en la comunidad-, sino del resto de medidas judiciales relacionadas con las agresiones machistas y en el seno de los hogares.

Azkarraga, que inauguró en San Sebastián el II Congreso de Violencia de Género y Familiar, se mostró partidario de actuar con intransigencia ante cualquier demostración de agresividad, «siquiera verbal», dirigida contra las mujeres y los niños. A su modo de ver, el rechazo activo del maltrato «nos sitúa más cerca de la auténtica solución, que no es otra que la igualdad real entre los hombres y las mujeres».

Según el consejero, el nuevo centro coordinador del País Vasco dará sus primeros pasos el mes próximo en el Palacio de Justicia de Bilbao y funcionará «a pleno rendimiento» desde enero. En la actualidad, ya existen en la comunidad autónoma tres órganos para controlar las órdenes de protección: uno en la capital vizcaína, otro Vitoria y un tercero en San Sebastián, todos ellos vinculados a los servicios de asistencia a la víctima (SAV) de las respectivas audiencias provinciales.

Esos centros provinciales fueron creados por el Gobierno Vasco al entrar en vigor la Ley de Violencia de Género. Su misión consiste en permanecer al tanto de la situación personal y procesal en que se encuentran las mujeres maltratadas, así como de los hombres que las han agredido. De ese

modo pueden tomar medidas de apoyo a la víctima. Por ejemplo, si una mujer ha tenido que abandonar precipitadamente la vivienda en la que residía, se movilizan para buscarle un piso de acogida. Entre tanto, los juzgados notifican con urgencia todas las resoluciones que adopten sobre la maltratada y su agresor.

**«No se hace lo suficiente»**

Azkarraga reconoció que, si bien las instituciones han concedido prioridad a la lucha contra la violencia sexista, «no estamos haciendo lo suficiente para paliarla, a pesar de que la realidad nos golpea de permanentemente». En este sentido, recordó que de las 51 mujeres asesinadas en España por sus compañeros o ex parejas, dos residían en Euskadi. Según el consejero, a diario se denuncian once presuntos casos de violencia de género en la comunidad autónoma y se conceden cinco órdenes de protección. Los jueces vascos rechazan la tercera parte de las demandas de amparo



que reciben. A las autoridades les inquieta que, el año pasado, 404 víctimas se echaran atrás en el País Vasco tras haber acudido inicialmente a las autoridades, lo que representa el 12% de las denuncias.

Azkarraga indicó que esa reacción podría evitarse si mejorara la información que se facilita a las mujeres. También volvió a llamar la atención sobre el hecho de que casi el 25% de las demandas de protección proceden de inmigrantes, mientras que la población

extranjera representa algo más del 5% sobre el conjunto del censo.

El titular de Justicia no ocultó «su preocupación» por un fenómeno que discurre paralelo a la violencia de género: las agresiones dentro del hogar y, especialmente, de menores a sus padres. En 2007 se presentaron 1.258 denuncias en Euskadi, y los SAV tuvieron que atender a 2.061 personas, en su mayoría mujeres. Ese año hubo que tomar medidas contra 49 menores, una cifra que aumentará este año.

**EL 13% DE LOS CONDENADOS POR VIOLENCIA DE GÉNERO EN EUSKADI SON REINCIDENTES**

Un estudio del Instituto Vasco de Criminología revela que el 10% de las agresiones son protagonizadas por ex novios.

En el hogar se dan las mayores manifestaciones de amor... pero también de violencia, y mayoritariamente contra las mujeres. Y, al menos en el Euskadi, el 13% de los agresores son reincidentes, según un estudio del Instituto Vasco de Criminología, que ha analizado las medidas judiciales adoptadas contra los 4.948 infractores que fueron juzgados durante los últimos cuatro años por agresiones en el ámbito doméstico, incluidas las machistas y también las que se producen contra padres, hijos, hermanos y abuelos.

El examen de la nacionalidad de los agresores muestra que el 23% eran extranjeros, un porcentaje muy elevado si se considera que la población foránea apenas supera el 5% del total en Euskadi. «Existe una 'sobrerrepresentación' de imputados extranjeros en este tipo de delitos, y se da también una especial victimización de mujeres extranjeras», indica el informe. El consejero de Justicia, Joseba



Azkarraga resaltó que el 10% de las agresiones fueron protagonizadas por ex novios, lo que, a su juicio, refleja que «estamos ante una cuestión que es más cultural y no tanto derivada del roce que produce la convivencia».

Según el Instituto Vasco de Criminología, las medidas penales más frecuentes son el alejamiento (36%) y la prohibición de la comunicación (29%). El estudio también mide el

tiempo de respuesta judicial, que arroja una media de 263 días entre la comisión del delito y la sentencia, si bien una de cada cuatro denuncias se resuelve en menos de diez días y el 50%, en menos de seis meses. En cuatro de cada diez casos, las víctimas solicitan medidas de protección, que son concedidas de forma inmediata en el 60/70% de las ocasiones. El informe plantea la necesidad de estudiar los motivos por los que un 12,5% de las denuncias son retiradas por las víctimas, una reacción que Joseba Azkarraga atribuyó «a la dependencia emocional y económica, y al sentimiento de culpa por ser la causa de la ruptura de la familia, así como al miedo a las represalias».

**«Cuestión cultural»**

El Instituto Vasco de Criminología ha analizado en su estudio las 24.157 medidas dictadas por los jueces vascos por todo tipo de agresiones en el ámbito familiar. Una de las conclusiones es que, en el 20% de los casos, la víctima no fue la mujer; y en el 57%, la víctima y la persona denunciada no convivían.



## TRES DE CADA DIEZ HOMBRES JUZGADOS POR MALTRATO SON ABSUELTOS

*Euskadi es la tercera comunidad donde más ordenes de protección se deniegan. El 90% de los condenados por violencia machista no llega a ingresar en prisión.*



En un sólo día, 11 denuncias por maltrato, 5 peticiones de órdenes de protección, 2 hombres enjuiciados y 3 mujeres heridas leves. En año, 664 varones ante los tribunales, de los cuales 501 condenados han sido condenados. Es la sobrecogedora fotografía que trazan los datos sobre violencia de género en Euskadi, la tercera comunidad donde más ordenes de protección se deniegan y una de las que más absoluciones concede. Un lugar donde "algo está fallando", según reconoció la fiscal superior del País vasco, María Ángeles Montes.

En algunas ocasiones, un porcentaje mínimo, no hay condena porque la denuncia es falsa. En otros casos, porque las pruebas no fueron concluyentes. Pero aún siendo considerados culpables, los maltratadores no siempre cumplen su pena en la cárcel. ¿A dónde van los agresores después de pasar por los tribunales? "Los casos que trascienden a la prensa son los más extremos, los de homicidio. la gente se queja de que los condenados no van a la cárcel, pero es que si las lesiones no son graves y el hombre no es reincidente, se le concede un periodo de gracia de dos años. Durante ese tiempo, si no vuelve a cometer un delito, permanece en libertad", responde al abogado Ángel Gaminde Gurpegui. Desde su despacho de Bilbao, el letrado atiende unos 30 casos de maltrato al año. El 90% de los enjuiciados, señala, son condenados. Pero la mayoría no va a la cárcel.

La Ley regula las penas en función de la gravedad de la infracción. Los delitos leves, como un empujón o una bofetada, impli-

can una estancia en prisión de entre 3 y 6 meses. la pena alcanza los 4 ó 5 años si el delito tiene más entidad, por ejemplo cuando las lesiones suponen alguna fractura para la mujer (rotura del tabique nasal u otros huesos).

Si además se le suma el maltrato psicológico, se añaden otros 6 años a la pena correspondiente al maltrato físico, según explica el juez decano de Bilbao, Alfonso González Guija. Y en el caso de que el delito sea de homicidio, el agresor puede pasar hasta 40 años en la cárcel, "sobre todo si está acompañado de maltrato psicológico y de la comisión de otros delitos, como agresiones sexuales". hasta aquí, la teoría.

En la práctica el recorrido de los condenados puede ser muy diferente. En la fase de ejecución de la pena, las autoridades judiciales deciden si rebajar o no la condena, como ocurre con cualquier otro tipo de delincuente.

El castigo para el maltratador que no propina las palizas tan brutales que llegan a los medios de comunicación suele ser bastante amable. Según explica el abogado Ángel Gaminde, el juicio habitual se salda con dos prohibiciones para el agresor, no acercarse a la víctima ni disponer de armas. "Durante dos años no puede cometer ningún otro delito, ni siquiera quebrantar la orden de alejamiento. Si lo hace, se deberá enfrentar a la pena de cárcel por el primer delito más la pena que le impongan por el segundo".

La abogada Aintzane Ayastuy lleva desde su despacho, en el centro de Bilbao, una veintena de procesos



por violencia de género al año. Afirma que en la mayoría de los casos, el agresor, que ha insultado, amenazado, empujado o abofeteado reiteradamente a la mujer, no llega a pisar nunca la prisión. "Las penas que imponen los jueces oscilan entre los seis meses y los dos años de cárcel, pero generalmente no las cumplen, porque si no tienen antecedentes penales y la pena es inferior a dos años, en la fase ejecutoria la suspenden". La reacción de las víctimas resulta evidente: "Después de todo el proceso judicial, mis clientes siempre se quedan diciendo: ¡Pero si no va a entrar en prisión!", relata.

El castigo suele rebajarse a la realización de trabajos en beneficio de la comunidad, sobre todo cursos formativos que deberían educarle en los valores de los que carece, como son el respeto a su mujer y a su familia, etc..

"Suelen acudir a sesiones con psicólogos, trabajan con asociaciones y ONGs que ayudan a mujeres, personas mayores..", señala la abogada.



La efectividad de esos trabajos sociales no siempre es real. "Depende de los casos", cuenta Atastuy, "es como abrir la caja de Pandora". Algunos rectifican su comportamiento; otros continúan igual que al principio. Gaminde matiza: "si no admiten su culpa y se definen como agresores, la ayuda de los psicólogos no sirve de nada".

Cuando salen de la cárcel, "pocos reinciden", cuenta el juez decano de Bilbao. "No se trata de la alta tasa de reincidencia que vemos en los pedófilos o los agresores sexuales, no se produce de forma tan sistemática". Pero esa alta reincidencia si se

produce antes de entrar en la cárcel; es entonces cuando incumplen "casi sistemáticamente" las órdenes de protección. El consejero de Justicia, Joseba Azkarraga se que según un estudio encargado al Instituto Vasco de Criminología, realizado sobre la reincidencia de quienes cometen delitos de violencia intrafamiliar (incluido el maltrato de padres a hijos y viceversa, el 13% de los imputados reincide.

## LAS MALTRATADAS DE DURANGO RECIBIRÁN AYUDA PARA EL CUIDADO DE SUS HIJOS Y MAYORES

**Cinco desempleadas atenderán a las personas al cargo de las víctimas de la violencia machista cuando vayan al trabajo.**

El Ayuntamiento de Durango cuenta desde el 3 de noviembre pasado con un servicio de acompañamiento a víctimas de violencia de género que les permitirá acudir a su puesto de trabajo o realizar cualquier trámite sin tener que estar pendientes del cuidado de sus hijos o de otros familiares dependientes. El proyecto cumple la doble función de ofrecer un recurso «pionero» a las mujeres maltratadas, «uno de los colectivos más vulnerables de la sociedad», y, por otra parte, la de impulsar políticas de empleo entre las paradas de más de 45 años de la localidad, que serán las encargadas de prestar esa asistencia social.

Gestionado por la Fundación sin ánimo de lucro Bizitzen e impulsado por el grupo socialista de la localidad, el servicio cuenta con una subvención de casi 45.000 euros por parte del Inem. Con este dinero se pagarán «al cien por cien» los salarios de las cuatro auxiliares de clínica y una psicóloga que han sido contratadas para ofrecer el servicio y que previamente han sido formadas para desempeñar este trabajo, explicó Iza portavoz socialista de Durango, Pilar Ríos. El Ayuntamiento colabora con 35.000



euros en el proyecto y Bizitzen con otros 10.000 euros.

**35 denuncias en 2007**

Ríos recordó que el proyecto está dirigido todas las mujeres maltratadas de la localidad que hayan interpuesto una denuncia contra su agresor y que no convivan con él. Según comentó posteriormente, el servicio busca impedir que, al tratar de rehacer sus vidas y carecer de una red

de apoyo, se vean obligadas a renunciar a sus trabajos por el cuidado de sus hijos o familiares mayores dependientes, «como ya ha ocurrido en alguna ocasión».

«En 2007 hubo 35 denuncias en Durango por violencia de género y los tribunales decretaron otras tantas órdenes de alejamiento, por lo que queda claro que este municipio no es ajeno a esta triste realidad», añadió la concejal socialista,

Desde Bizitzen, su gerente también quiso hacer hincapié en que las cinco mujeres contratadas han recibido formación que ha incidido «en el ciclo de la violencia, no sólo física, sino también psicológica, que en ocasiones es igual de brutal». «Hay que tener en cuenta, además, -puntualizó Virginia Lizarraga- que lo que han sufrido en casa también tiene consecuencias para esos menores que, en muchos casos, tienen problemas de desarraigo o fracaso escolar».



## HOMBRES CONTRA LA VIOLENCIA MACHISTA

Un centenar de vecinos se concentra en Santurtzi para denunciar el asesinato de una mujer de la localidad.



Santurtzi fue escenario el sábado 11 de octubre de un hecho inusual. Por primera vez en la localidad, un grupo de hombres se concentró ante el Ayuntamiento para denunciar la reciente muerte de una mujer, Doccas David, asesinada la semana anterior, el domingo 5 de octubre, a manos de su marido. Cerca de un centenar de vecinos se reunió para condenar la violencia de género y repudiar «las agresiones machistas». «Ha llegado la hora de que nosotros también aportemos nuestro granito de arena para alcanzar la igualdad», explicó el organizador de la cita, Iñaki Kasares. Las ideologías o la nacionalidad no ejercieron de barrera.

Durante la concentración compartieron espacio concejales de PSE y PP, jóvenes y mayores, varios padres con sus hijos e incluso un numeroso grupo de nigerianos desplazado desde Bilbao. «Tenemos que estar unidos ante esta lacra», señaló Leonard Ogunleye. El acto de protesta comenzó a la una de la tarde y se prolongó durante quince minutos. En silencio. Ninguna pancarta recogía un lema central, pero sí se desplegaron varios carteles con reivindicaciones como 'Sin sexismo mejor', 'Por la igualdad, únete' o 'Soy hombre y amo, sufro y siento'. La concentración culminó con una sencilla salva de aplausos. «Éste ha sido sólo el primer paso de un importante camino», aseguraron los miembros de la organización.

### EL GOBIERNO VASCO ELABORA UN MANUAL SOBRE LAS ZONAS PELIGROSAS PARA LAS MUJERES

El Gobierno Vasco ultima la elaboración de un manual para que los ayuntamientos puedan detectar y solventar los «puntos de miedo» -los lugares de mayor peligro para las mujeres en las ciudades-, y mejorar de ese modo la seguridad en las calles. El consejero de Vivienda y Asuntos Sociales, Javier Madrazo, presentó el jueves 30 de octubre el proyecto en el Palacio Euskalduna durante unas jornadas sobre 'Nuevos planteamientos para un urbanismo inclusivo. Género y participación'. Profesionales del urbanismo, entre técnicos municipales, representantes de empresas constructoras, arquitectos y diseñadores de espacios urbanos, junto con agrupaciones de mujeres han colaborado en la elaboración de este manual, que estará finalizado a principios del año 2009. La guía servirá como herramienta a los consistorios vascos para proyectar el diseño de las ciudades y pueblos de la comunidad «desde la perspectiva de género», según explicó el consejero.



### Estrangulada en su domicilio

El inédito encuentro masculino fue convocado el miércoles 8 de octubre por un colectivo anónimo de hombres de Santurtzi. El cruel asesinato de Doccas David fue su «desencadenante». El terrible suceso aún mantiene consternados a los vecinos de la localidad. La víctima, de 26 años y natural de Sierra Leona, apareció estrangulada el pasado domingo en su domicilio de la calle Ramón y Cajal. Los ertzainas que accedieron al piso se la encontraron sobre la cama, atada de pies y manos. Fue la última vez que la mujer sufrió malos tratos. Previamente, sin embargo, ya había alertado a las autoridades de que padecía agresiones. Lo hizo a través de una llamada telefónica el pasado 21 de agosto. «Me empuja y me agarra por el cuello», dijo Doccas a los agentes. Pero nunca denunció lo ocurrido y un seguimiento temporal de oficio, sin nuevas revelaciones, dio por cerrado el caso. Su marido, autor confeso del asesinato, ingresó en prisión al día siguiente de cometer el asesinato, el lunes 6 de octubre, por orden del juez.

## OCHENTA CONDENADOS AL DÍA POR MALTRATO

La nueva presidenta del Observatorio Contra la Violencia de Género, Inmaculada Montalbán, quiere hacer más operativas las órdenes de alejamiento.

Tres años de vigencia y casi 80.000 condenas a otros tantos maltratadores; es decir, 80 al día. La Ley integral contra la violencia de género exhibe ésta y otras cifras positivas, como el número creciente de denuncias año a año. Otras estadísticas, sin embargo, son descorazonadoras, como el elevado número de víctimas mortales, que oscila cada año entre 60 y 70. Por eso la nueva presidenta del Observatorio contra la Violencia Doméstica y de Género auspiciado por el Consejo General del Poder Judicial (CGPJ), Inmaculada Montalbán, prefiere no medir el éxito de la norma en términos contables y hacer un balance «positivo». Aunque con claroscuros, la respuesta judicial ante el fenómeno del maltrato machista es ahora «más rápida y efectiva» que antes de contar con la norma. En el renovado CGPJ, Montalbán ocupa el cargo de su antecesora Montserrat Comas. Como ella, se mostró partidaria de realizar algunos retoques técnicos a la ley para mejorar su eficacia. Una de las modificaciones atañía a las órdenes de alejamiento. Ahora son de declaración casi obligatoria, según la ley integral, y la polémica surge porque ocurre a menudo que es la propia víctima la que incumple las condiciones y retoma el contacto con su pareja, «lo que la hace inoperante». En los casos más leves y «sin riesgo de reiteración delictiva» por parte del agresor, «si que cabría la supresión de la orden de alejamiento» a criterio del juez, recalcó Montalbán. 40.352 hombres y 2.007 mujeres tienen en estos momentos prohibido aproximarse a sus ex parejas sentimentales.

También habría que modificar la dispensa de declarar contra su marido a la que pueden acogerse algunas mujeres en los procedimientos judiciales. Es un precepto incluido en la Ley de enjuiciamiento criminal y aplicable en principio a las víctimas que pudieran ser testigos de conductas delictivas de sus cónyuges. Pero nunca se dictó pensando en mujeres que son agredidas por sus maridos, así que «la práctica demuestra que hay que aclararlo» para evitar en cierta «esquizofrenia».



La nueva presidenta del Observatorio desglosó las estadísticas que dan idea de cómo evoluciona la ley, dónde funciona y dónde falla. Según estas cifras, en los tres años de vigencia de la ley un total de 78.594 hombres han sido condenados como maltratadores. Los juzgados especializados en violencia de género dictaron casi 60.000 sentencias penales, condenatorias en un 79% de los casos, incluidos delitos y faltas. Las secciones penales específicas de las audiencias provinciales emitieron un porcentaje similar de condenas (85,03 %). La tasa fue menor en los juzgados de lo penal (56,23%), debido que muchos casos se tramitan como simples peleas, lo que los desprovee de la carga de género.

### 71.000 denuncias

Desde la entrada en vigor de la ley se han solicitado 134.000 órdenes de protección, de las que se han concedido el 75% (unas 100.000). En 2007, primer año del que hay datos globales sobre denuncias, se presentaron ante los juzgados especializados 126.293, a razón de 54,4 por cada 10.000 mujeres. En el primer semestre de 2008 ya se han interpuesto 71.022 denuncias por maltrato. Es un síntoma esperanzador pero «aún insuficiente», a juicio de Montalbán. Todavía es la punta del iceberg. Todavía siete de cada diez mujeres asesinadas en España murieron sin haber presentado jamás una denuncia contra su verdugo. Y en torno al 10% desiste y retira la denuncia.





Las víctimas que se acogen a este servicio de urgencia han aumentado un 20% en dos años.

## LA DIPUTACIÓN PROTEGE DE SUS MALTRATADORES A 108 MUJERES, MÁS DE LA MITAD INMIGRANTES

Las víctimas que se acogen a este servicio de urgencia han aumentado un 20% en dos años. En 2007 se solicitaron en Bizkaia más de 1.000 órdenes de protección.

La violencia de género obligó el pasado año a más de un centenar de mujeres a buscar refugio en alguno de los centros concertados de la Diputación Foral de Bizkaia, según un informe del Observatorio de la Violencia de Género en Bizkaia. A través del Departamento de Acción Social, la institución foral ofrece cobijo a las víctimas de malos tratos en forma de alojamiento, información sobre sus derechos y atención jurídica y psicológica. Una serie de prestaciones encaminadas a facilitar la ruptura de los vínculos de dependencia que, a menudo, unen a las afectadas con sus agresores.

La relación de mujeres que se han acogido a este servicio ha aumentado casi un 20% en los últimos dos años. Más de la mitad de las mismas son inmigrantes. Sólo en el último ejercicio, el porcentaje de extranjeras que han precisado de este servicio ha aumentado en un 10%. Según explican fuentes forales, este programa de acogimiento de urgencia atiende de forma mayoritaria a personas que atraviesan una precaria situación social. En la mayor parte de los casos, se trata de mujeres que rondan la treintena, con hijos pequeños a su cargo y que no cuentan en su entorno más próximo con familiares y amigos a los que poder agarrarse en caso de urgencia.

Este servicio, del que también se pueden beneficiar en diferentes vertientes otras personas en riesgo de exclusión social, está concebido para responder de forma «inmediata» a una emergencia de violencia machista. Operativo todo el año durante las 24 horas del día, el programa dispone también de educadores y psicólogos que se reparten por la red de centros de acogida -122 plazas en todo el territorio- y que son los encargados de prestar las primeras atenciones después del maltrato.

La atención de urgencia, sin embargo, sólo es el primer paso en estos casos de violencia de género. La Diputación atendió por este motivo a 1.656 personas el pasado año; 224 casos más que en 2006. La Ertzaintza y las policías municipales suelen ser quienes hacen saltar las alarmas. En otras ocasiones, son las propias víctimas las que se ponen en contacto



con los centros especializados en demanda de auxilio.

### Larga estancia

Las estancias temporales suelen durar una media de ocho días. Después, muchas de ellas inician un largo camino dirigido a posibilitar la ruptura definitiva con el agresor. Las víctimas que hallan un lugar al que mudarse sin peligro abandonan el acogimiento de urgencia. Las que no tienen esa suerte, pueden pasar a los centros forales de media o larga estancia. El año pasado se atendió de esta manera a 15 mujeres -de las cuales el 73,33% eran inmigrantes- que llegaron con 14 hijos a su cargo. La estancia media en equipamientos de la Diputación, en este caso, ronda los 136 días.

Los alojamientos de urgencia son el escenario que refleja con mayor crudeza el drama al que se ven sometidas las víctimas de la violencia de género. Pero no es el único. También hay cientos de mujeres que, sin llegar a dar este paso, sufren a diario su particular calvario dentro de su propia casa. Durante el pasado año, el servicio de asesoramiento jurídico contabili-

**Casos nuevos de mujeres víctimas de maltrato por parte de su pareja o expareja**

**320 casos en 2007** (29% mujeres)

- 20% mujeres inmigrantes
- 39 años de edad media
- El 20% eran menores de 30 años

**Personas agresoras atendidas**

Mujeres	8	Hombres	48
---------	---	---------	----

Total 2007

Casos nuevos (iniciados ese año)

Mujeres	7	Hombres	34
---------	---	---------	----

**5. Denuncias**

En la Ertzaintza se recogen **190 faltas y 1.647 delitos:**

- 3 denuncias por homicidios
- 249 por lesiones
- 74 delitos contra la libertad
- 1.001 contra la integridad
- 2 contra la intimidad
- 1 contra el honor
- 6 contra la libertad sexual

De los 1.647 delitos, **317 lo son contra las relaciones familiares y contra la Administración de Justicia**

**6. Justicia**

En 2007 los Juzgados de Violencia sobre la Mujer de Bilbao:

Ingresado	1.033 casos	Resuelto	967 casos
Pendientes			
273 casos			

**1.081 órdenes de protección solicitadas**, frente a las 813 del periodo 2005-2006

El 30% de barakaldo El 51,7% de Bilbao

**7. Datos sobre Atención Telefónica**

**493 personas usaron el Servicio de Atención Telefónica**

Afectadas directamente	Mujeres	323	Hombres	26
Familiares	Mujeres	73	Hombres	19
Profesionales	Mujeres	41	Hombres	11
TOTAL	Mujeres	437	Hombres	56

**266 mujeres usaron el Servicio manifestando directamente sufrir una situación de maltrato**

zó 482 consultas, de las que 431 fueron casos nuevos. Este instrumento ofrece información en materia de Derecho de Familia y orienta a las víctimas de malos tratos y agresiones sexuales. A esto hay que añadir la asistencia letrada que se presta. En este contexto, el tipo de intervención mayoritaria ha sido la judicial (59%) frente al asesoramiento.

### Tres homicidios

Otro de los pilares en la protección de las víctimas de malos tratos es la atención psicológica. Durante el año pasado, un total de 325 vizcaínas recibieron esta clase de ayuda médica y otras 282 personas continuaron con el tratamiento de ejercicios anteriores. Como ocurre en la mayoría de estadísticas relacionadas con las agresiones machistas, este tipo de asistencia no ha hecho sino aumentar de forma progresiva en los últimos años.

Algo que ocurre también en el ámbito estrictamente policial. Durante el pasado curso, se registraron en las comisarías del territorio un total de 190 faltas y 1.647 delitos correspondientes a denuncias y atestados. En este apartado, destacan los delitos contra la integridad (1.001 casos), los de lesiones (249). Asimismo, también se produjeron tres homicidios, 74 delitos contra la libertad y 6 contra la libertad sexual.

Después de pasar por comisaría, los expedientes llegan a los juzgados. Los tribunales de Violencia sobre la Mujer de Bilbao ingresaron 1.033 nuevos casos, de los que se resolvieron



967. En este mismo apartado, las órdenes de protección que se conceden para mantener alejado al agresor han experimentado un incremento cercano al 20%. Frente a las 813 solicitadas en el periodo 2005-06, el pasado ejercicio se reclamaron 1.081. El 30 de las mismas se produjo en Barakaldo y algo más de la mitad, en Bilbao, que es el municipio que ha dado acogida a un mayor número de víctimas.

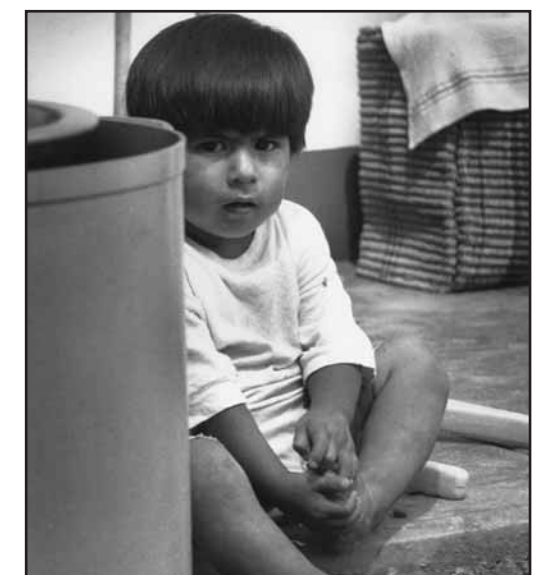
El problema de la violencia de género no es exclusivo de las mujeres, aunque son ellas las principales afectadas. De hecho, durante el pasado año 137 hombres fueron atendidos por la Diputación después de sufrir malos tratos.

## SESENTA NIÑOS PRECISARON DE AYUDA PSICOLÓGICA

En los casos de violencia de género contra las mujeres, los niños pasan muchas veces inadvertidos. Aunque sean especialmente vulnerables ante estas agresiones. La Diputación de Bizkaia atendió el pasado año a sesenta menores víctimas directas o indirectas de malos tratos, casi el doble de a los que se prestó atención psicológica en 2005.

Muchos de los menores que han recibido ayuda por parte de la Administración no han llegado a sufrir malos tratos físicos. Sin embargo, el estudio del Observatorio advierte de que precisan tratamiento psicológico como consecuencia de haber vivido en

un ambiente familiar hostil. Otro apartado clave de la atención psicológica que prestan las instituciones tiene por objeto al propio maltratador. El año pasado se atendieron por este motivo a 56 personas y 48 eran hombres. Muchos de estos agresores, según comentan los mismos medios, no acuden a los cursos de atención por propia voluntad. Se trata de personas que inician el tratamiento obligadas por los mandatos de los jueces. Ante la perspectiva de terminar en la cárcel, muchos aceptan a regañadientes asistir a los cursos que impulsa la institución foral para reconducir al maltratador.



**LA VIOLENCIA DE GÉNERO EN VIZCAYA**

En Vizcaya hay **588.102** mujeres

**1.519** mujeres atendidas por malos tratos

Frente a **137** hombres atendidos

**1. Los servicios de acogimiento**

**Acogimiento de Urgencia**

	2005	2006	2007
Total	87	103	108

+74 menores

% mujeres inmigrantes: 44% 44% **53,7% +9%**

De las 108

El 58,3%, más de 2 de cada 3 procedían del Gran Bilbao

92 tenían como agresor a la pareja/cónyuge

**2. Asesoramiento jurídico**

a) En 2007 hubo **482** consultas

- 431 eran nuevos (414 mujeres)
- 57 eran víctimas de maltrato en el ámbito doméstico

b) En 2007 había **18** municipios que ofrecían servicio de asesoramiento jurídico - Cubrían 52 municipios

c) Asistencia letrada del **Servicio de Asistencia Jurídica y Turno de oficio**

41% Asesoramiento e información

59% La intervención judicial ha sido la mayoritaria

**3. Atención psicológica**

Programa de Atención Psicológica de la DFB

**Personas atendidas**

Mujeres	712	Hombres	88
---------	-----	---------	----

Total 2007

Casos nuevos (iniciados ese año)

Mujeres	385	Hombres	60
---------	-----	---------	----

**Víctimas adultas de violencia doméstica**

Mujeres	607	Hombres	17
---------	-----	---------	----

Total 2007

Casos nuevos (iniciados ese año)

Mujeres	325	Hombres	12
---------	-----	---------	----



# MÁS PISOS PARA VIVIR SIN MIEDO

**Bilbao ampliará su red de acogida de mujeres maltratadas con dos 'viviendas-puente' para facilitar su emancipación.**



Salir de casa es a veces la única manera de escapar de la violencia de género. El Ayuntamiento de Bilbao dispone de siete pisos de acogida donde las víctimas y sus hijos pueden refugiarse durante un tiempo. En lo que va de año han pasado por estos recursos 30 mujeres y la mayoría de ellas, 27, han conseguido iniciar una vida independiente, según datos facilitados ayer por la concejala de Igualdad, Cooperación y Ciudadanía, Nekane Alonso. Sin embargo, no siempre es fácil liberarse de las ataduras y encontrar un sitio donde vivir sin miedo.

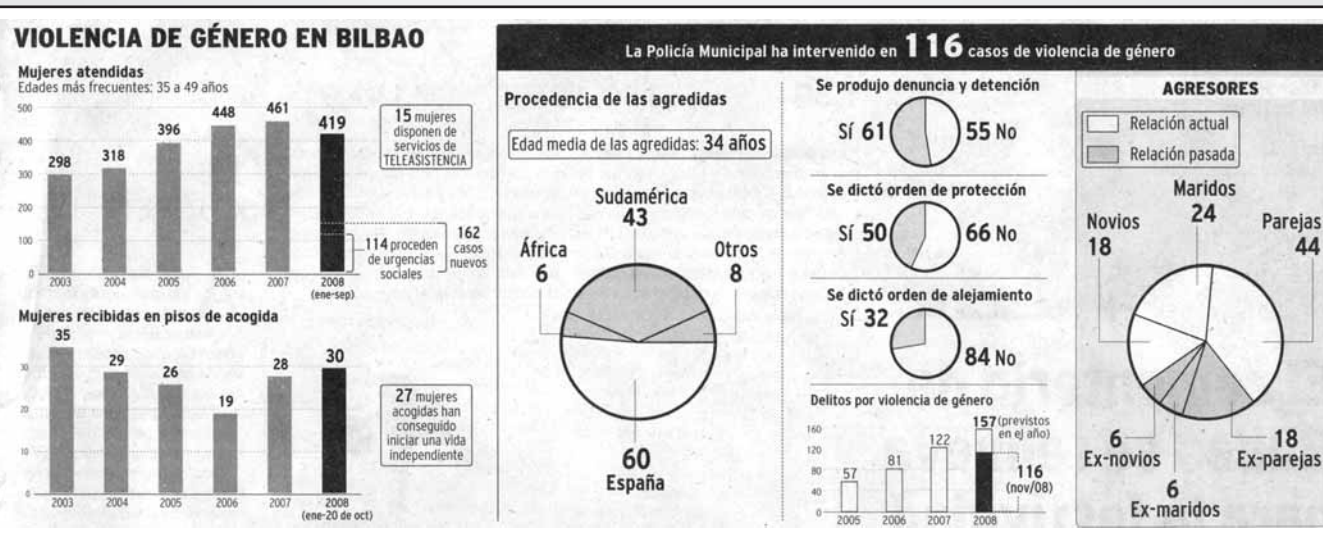
El próximo año se abrirán dos 'pisos-puente' para facilitar la búsqueda de empleo y vivienda a las mujeres que no cuentan con recursos o apoyo familiar suficiente para emanciparse. En la red de centros de acogida, que suma 35 plazas, la estancia media oscila entre seis y ocho meses. Los 'pisos-puente' serán más reducidos -cada uno de ellos para dos mujeres con sus hijos- y más parecidos a un hogar. Las inquilinas contribuirán a pagar los gastos en función de sus recursos y contarán con asesoramiento personalizado.

El programa del Ayuntamiento de Bilbao contra la violencia de género, en el que participan las áreas de Igualdad, Acción Social y Seguridad Ciudadana, ha atendido a 419 mujeres en lo que va de año. 162 corresponden a casos nuevos, la mayoría remitidos por el Servicio de Urgencias Sociales, y el resto a labores de seguimiento. 15 bilbainas disponen de teleasistencia, móviles con sistemas GPS para estar localizadas en todo momento.

Noviazgos violentos

Cada vez hay más jóvenes que quieren salir del círculo vicioso del maltrato. De las 28 mujeres acogidas en pisos el año pasado, 10 tenían menos de 25 años. El Ayuntamiento desarrolla un plan de prevención de noviazgos violentos y

organiza talleres en los institutos. Así se intenta trancar un camino del que es complicado salir. Algo más de la mitad de los casos que llegan al Servicio Municipal de Urgencias Sociales están relacionados con la violencia de género. El 53% de las víctimas son extranjeras, sobre todo latinoamericanas, «cuando la proporción de población inmigrante en la ciudad ronda el 9%», explica el concejal Ricardo Barkala. De las más de 400 mujeres atendidas por el Ayuntamiento, sólo 116 han acudido a la Policía Municipal. En la gran mayoría de los casos, el agresor es su actual pareja y no su 'ex'. Apenas el 53% de las víctimas han presentado denuncia, y el porcentaje de órdenes de protección dictadas por los jueces es escaso. El concejal Eduardo Maiz destacó, pese a todo, que cada vez más agredidas sacan a la luz su drama personal, «algo que no es fácil», y las animó «a que cuenten con nosotros. Les podemos ayudar, aunque no denuncien». El Ayuntamiento ofrece un asesoramiento integral, «como un auténtico turno de oficio», y prepara una carta de servicios para evaluar con criterios de calidad la asistencia a las víctimas.



# BARAKALDO INVOLUCRA A LOS MÉDICOS EN SU LUCHA CONTRA EL MALTRATO



**Los facultativos locales se pondrán en contacto con los servicios sociales desde la consulta si detectan signos de maltrato.**

El Ayuntamiento de Barakaldo anunció el miércoles 29 de octubre una novedad en su política contra la violencia de género. Los responsables municipales han informado a los médicos de la localidad de todos los recursos sociales con los que cuentan las víctimas de maltrato, e intentarán que sean los propios facultativos quienes alerten a los servicios municipales cuando se produzca una situación de maltrato.

El concejal de igualdad del municipio, Dulcina Pereiro, subrayó que la campaña pretende «concienciar sobre la necesidad de denunciar los malos tratos», si bien reconoció que los médicos actuarán en todo momento «de acuerdo con las pacientes», por lo que no informarán a los servicios sociales si las maltratadas no están de acuerdo.

Dado que es necesario el consentimiento de la víctima para actuar, el programa no añade novedades determinantes a la relación normal médico-paciente, pero sí asegura que los facultativos estarán «bien informados de los recursos con que cuentan las mujeres maltratadas», indicó Pereiro. La medida persigue así involucrar a los médicos de cabecera en la lucha contra la violencia machista, ya que «tan pronto como estos profesionales detecten algún caso de violencia de género, se pondrán en contacto con los servicios técnicos del Área de Igualdad y conjuntamente acordarán qué recursos son los más idóneos en ese momento para estos casos de maltrato», señaló Dulcina.

Además de la coordinación entre sus recursos y los centros de salud, el Ayuntamiento de Barakaldo ha editado 4.000 folletos con el lema «El maquillaje no tapa el dolor, ni el miedo, ni la humillación, ni la angustia...» en los que además de animar a las víctimas a denunciar el maltrato que sufren, se recogen

los teléfonos de todos los servicios que existen para atender a las mujeres maltratadas.

«Las mujeres podrán acudir a su médico para contarles cualquier problema que sufran», indicó la concejala de Igualdad, que además aseguró que el Ayuntamiento de Barakaldo avanza de la mano de «otros dos o tres Consistorios pioneros» en este ámbito.

«Colocamos al sector sanitario en primera línea en la lucha contra el maltrato, ya que por su profesión, los médicos son un referente en la recogida de datos relativos a la violencia contra las mujeres», apuntó la concejala.

La campaña se centra en mejorar la comunicación entre los profesionales que primero atienden a las víctimas y los recursos sociales que les ofrecen en un segundo momento, como la protección policial, las órdenes de alejamiento, los pisos de acogida, el asesoramiento jurídico y psicológico y un largo catálogo de recursos orientados a rescatar a las mujeres de la espiral de violencia.

Un acento en las labores de «sensibilización y prevención» que debe servir para que las mujeres contemplen a su médico de cabecera como un «aliado» a la hora de enfrentarse a su maltratador. Y si las víctimas prefieren un mayor anonimato, contarán -además de con los teléfonos habituales reflejados en los folletos- con médicos especializados en la atención de episodios de violencia contra las mujeres los lunes de 8 a 10 horas en el centro de salud de Zabala y los miércoles, también de 8 a 10 horas, en el centro de salud de Llano.

## UN JUEZ NO VE MALTRATO EN UN HOMBRE QUE DIO UN PUÑETAZO A SU ESPOSA

Llegó de madrugada a la casa que compartía con su esposa y que había abandonado dos semanas atrás. Había bebido. Ella quería dejarle. Discutieron. Él, José Manuel M., «le pegó un puñetazo en la espalda». El juzgado de lo Penal número 12 de Valencia lo considera probado, pero dice que éste no es un caso de maltrato -como sostenía el fiscal- porque la psicóloga «no apreció ansiedad en la mujer ni estrés postraumático y no aparecen datos para estimar que existe un machismo claro».

Con este argumento, el juez ha absuelto al acusado del delito de violencia doméstica por el que el ministerio público pedía un año de prisión y dos de alejamiento. Concluye el magistrado que «no queda probada la existencia de discriminación y situación de desigualdad y relación de poder del hombre sobre la

mujer».

Los hechos ocurrieron en enero de 2006, en Benigánim (Valencia). El juicio se celebró el 9 de julio de 2007, pero la sentencia no se ha dictado hasta ahora porque, tras la vista, el juez presentó una cuestión de inconstitucionalidad contra la Ley Integral contra la Violencia de Género por entender que era discriminatoria para el varón. Dice en su resolución que hay que «evitar el automatismo» para preservar los principios de «igualdad y proporcionalidad» y que por eso sólo cabe hablar de delito de maltrato cuando los golpes a la mujer en el seno de la pareja sean «manifestación de la discriminación, de la situación de desigualdad y de la relaciones de poder



sobre las mujeres».

El magistrado se adhiere así a una corriente abierta por la Audiencia de Barcelona. Pese a que el artículo 153 del Código Penal castiga como delito cualquier agresión de un hombre a su pareja, la Audiencia, en varias sentencias, mantiene que para hablar de delito, el golpe «deberá lesionar más allá de la integridad física».



## 400.000 MUJERES SUFREN MALTRATO

Pero sólo 80.000 presentaron denuncias por agresiones sexistas durante el año pasado.

Es una estimación, un cálculo derivado de la última encuesta realizada por el Instituto de la Mujer en 2006, pero provoca escalofríos: unas 400.000 mujeres padecen en España la violencia de género a manos de sus maridos, novios o 'ex', ya sea en forma de maltrato físico o de cerco psicológico.

Sin embargo, sólo 80.000 presentaron una denuncia el pasado año. A lo largo de 2008 se han contabilizado entre 57 y 61 asesinatos, dependiendo de que el dato proceda del Ministerio de Igualdad o de los grupos feministas, respectivamente. Demasiadas víctimas, en todo caso. A todas ellas, las que aún padecen este infierno doméstico y las



que han sucumbido a él, las administraciones públicas les dedicaron el martes 24 de noviembre un sinfín de actos y declaraciones con ocasión del Día Internacional contra la Violencia de Género.

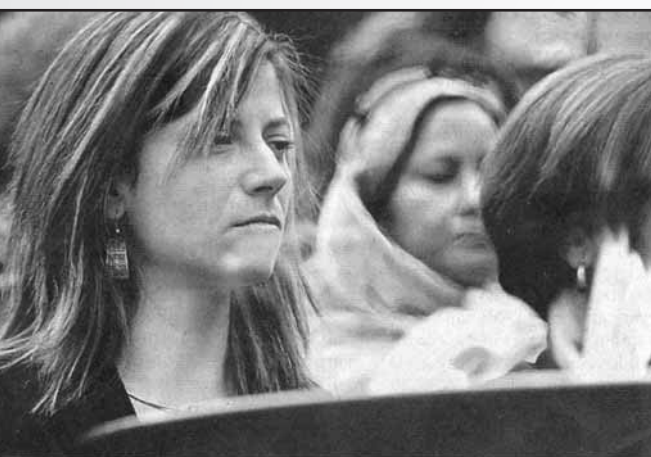
En el acto central, celebrado en el Instituto de la Mujer, la ministra de Igualdad, Bibiana Aído, repasó los datos del fenómeno: casi 1,5 millones de españolas mayores de edad han sido maltratadas alguna vez a lo largo de su vida, y el 71% de las asesinadas durante este año no había presentado una denuncia previa. Aído alertó también sobre la progresiva 'extranjerización' del maltrato, ya que el 45,6% de las fallecidas y el 40,4% de los presuntos asesinos no eran españoles.

La presencia de inmigrantes en las estadísticas de la violencia de género se ha triplicado en los últimos años, lo que demuestra que la vulnerabilidad de las extranjeras se acentúa a causa de su situación administrativa y familiar. «Tienen más dificultades para romper con el agresor», subrayó la ministra, que anunció medidas específicas para ese colectivo.

A pesar de todo, Aído quiso lanzar un mensaje optimista a quienes sufren el infierno machista. «Hay esperanza, de los malos tratos se puede salir», recalcó la responsable de Igualdad, al tiempo que transmitió «la solidaridad y el apoyo expreso» de la Reina. «No basta el rechazo cuando la violencia ya se ha producido, hay que adoptar una posición crítica activa para prevenir la violencia y mostrar a los violentos que la sociedad española no consiente estas conductas ni admite ya justificaciones», dijo la ministra, que advirtió de que el silencio resulta «cómplice». «No podemos ser neutrales. Todas y todos somos responsables», concluyó.

El PP, por boca de su secretaria general, María Dolores de Cospedal, reclamó al Ejecutivo central planes específicos para colectivos femeninos especialmente vulnerables, como los de menos recursos económicos, las mujeres discapacitadas y las inmigrantes. También pidió «un plan firme, exigente y decidido para procurar empleo a las víctimas del maltrato».

A la efeméride del 25 de Noviembre -que rindió homenaje a las hermanas Mirabal, feministas asesinadas en 1960 por el dictador Trujillo en la República Dominicana- se sumaron el Parlamento, con pronunciamientos del Congreso y el Senado, así como la Unión Europea. A través de la Comisión, los 27 reiteraron su compromiso contra «cualquier forma de violencia sexista» y su apuesta para proteger y facilitar la integración de las mujeres maltratadas.



## TXALAPARTA CONTRA EL MACHISMO

Es una tradición reciente, pero ha arraigado. El patio interior del Instituto de la Mujer volvió a servir el martes 24 de noviembre de escenario para mostrar la repulsa social contra la violencia machista y el aliento, cada vez más firme, a las mujeres que la sufren o a las que han conseguido librarse de ella. Con un fondo de flores blancas, alfombras moradas -el color del feminismo- y un pebetero ardiendo a plena llama, se escucharon uno a uno los nombres de las 57 mujeres asesinadas este año según el cómputo oficial.

Se guardó un minuto de silencio, roto por el quejido de la gaita de Cristina Pato, la intérprete del mechón verde, y luego por el eco telúrico de una txalaparta, madera contra madera, percutida por las gemelas Sara y Maika Gómez, 'Ttukunak'. Un réquiem musical para recordar que la lucha contra la violencia de género se conmemora un día al año, pero «debe ejercitarse todos».

## BILBAO CLAMA CONTRA LA VIOLENCIA SEXISTA

Carteles con el 'punto lila', manifiestos y una concentración convirtieron Bilbao en un auténtico clamor contra la violencia sexista.



El martes 25 de noviembre, día internacional de la lucha contra la violencia hacia las mujeres, el Ayuntamiento de Bilbao y grupos sociales de diferente signo -desde los hosteleros a asociaciones feministas y sindicatos- llamaron la atención sobre este problema y pidieron más recursos y una mejor coordinación para atender a las víctimas. Y lo hicieron de diferentes formas: con concentraciones, lecturas de manifiestos y pegadas de carteles que llamaron la atención de los viandantes que transitaban por la ciudad.

Una de las iniciativas más llamativas fue la colocación de 'puntos lilas' en las ventanas de los edificios municipales. Este distintivo, que forma parte de una campaña de la Red Municipios Vascos por la Igualdad, cubrió como un sarpullido benigno varios inmuebles de la capital vizcaína y 'contagió' a otros bloques.

El 'punto lila' más grande estaba a la puerta del Ayuntamiento, que acogió a mediodía la lectura de un manifiesto -firmado por el Consistorio y por el Consejo de Mujeres de Bilbao por la Igualdad- que hizo hincapié en «las innumerables denuncias recibidas en los últimos meses» y en la necesidad de reforzar «la prevención» para poner freno a «una tragedia que parece ejercerse con una cadencia brutal».

Tras la lectura del manifiesto, el alcalde de Bilbao, Iñaki Azkuna, señaló que «es una vergüenza que la violencia de género siga siendo algo que aparece en nuestras vidas rutinariamente». También apeló a la población, «especialmente a los hombres», para poner fin a este drama y reclamó «esfuerzos» a las instituciones.

En este sentido, la concejala de Igualdad, Cooperación y Ciudadanía, Nekane

Alonso, destacó que el Ayuntamiento de Bilbao es una de las pocas ciudades del país que cuentan con «recursos específicos para prevenir el problema», en referencia al programa para jóvenes, «que muchas veces no han llegado a sufrir maltrato físico, pero que ya empiezan a notarlo en el plano psicológico». Estas víctimas en potencia forman parte de las 400 mujeres que han sido atendidas este año por el Servicio de Urgencias Sociales.

### Carteles de los hosteleros

La Federación de Hostelería del País Vasco también quiso hacer su particular llamamiento. Su secretario, Ángel Gago, puso en marcha ese mismo día la pegada de distintivos contra la violencia machista en la Gran Vía. Los carteles -se repartieron 40.000 por toda la comunidad- se colocaron también en las máquinas de Coca-Cola y en las canceladoras del metro, ya que la iniciativa se ha expandido a otros ámbitos ajenos a la hostelería. «Hemos querido hacer esta campaña propia y no adherimos a una, aunque eso sea gratis y esto haya salido de nuestros fondos -explicó Gago-. Con estas pegatinas queremos que nuestra reivindicación de igualdad sea un recordatorio permanente».

Por su parte, los sindicatos ELA, STEE-EILAS y ESK se concentraron por la mañana frente al Palacio Foral para instar a la lucha contra las agresiones sexistas y las desigualdades «tanto en el ámbito privado como en el público». Como colofón a la jornada, una manifestación convocada por grupos de mujeres, con el apoyo de otras organizaciones sociales, arrancó a las 19.30 horas en el Teatro Arriaga. La marcha reunió a cientos de personas.





## GEHEGIZKO IZERDIA, TRAUMA ERAGILEA

# HIPERHIDROSIA

Esklzerditzea gure burua ingurunekeo tenperaturaren fluktuazioetara egokitzea ahalbidetzen duen mekanismoaren osagaietako bat da. Normalean, izerdi patsetan kirola praktikatzeko edo sekulako beroa pairatzean baizik egoten ez garen arren, pertsona batzuen transpirazioa sekulakoa izaten da noiznahi: horien eskuak, galtzarbeak, burua eta aurpegia beti blai agertzen direnez, izerdiak berorien bizitza sozial, laboral eta afektiboa baldintzatu egiten du. Hiperhidrosia (izerdi gehiegi ekoitzea) trastorno traumatikoa da gaitza nozitzen dutenentzat, eta ez du zerikusirik higiene eskasarekin.

### Zer da izerdia?

Urak, mineral gatzek eta bestelako substantziek osaturiko likidoa da izerdia, dermisaren azpian dauden izerdi guriuek sortzen dutena. Zenbaitetan izerdiak bestelako gaiak ere izaten ditu: baratxuria edo sardinak jan ondoren, adibidez, baliteke izerdiak horien usaina hartzea. Hiru motatako izerdi guriuek ditugu gorputz azalera osoan barreiatuak, ekrinoak, apokrinoak eta apoekrinoak:

Ekrinoak dira termoerregulazioan parte gehien hartzen dutenak, eta azalera osoan hedatuta daude, ezpain txikietan, klitorisean, ezpainetan eta kanpo belarrian izan ezik. Uste ohi dugunaz beste aldera, gehienak ez daude ez daude galtzarbe edo besapean, ahurretan eta hatz mamietan baizik: zona horietan zazpiehun guriu ere izan ditzakegu zentimetro karratuko. Gorputz osoan ditugun hiruzpalau milioi guriu horiek orduko 600 mililitro izerdi ekoizteko tenperatura altuetan; dena den, ahalegin handia egiten duten kirolariek bi litro eta gehiago ere produzitzen dute orduko.

Apokrinoek fluido lodia jariatzen dutelarik, gizakiaren galtzarbeetan, titiburuetan, perinean, uzki inguruan eta kanpo belarrian daude. Norberaren gorputz usain bereizgarria "fabrikatzen" dute hauek eta, animalien usaimenezko komunikazioan berebiziko eginkizuna betetzen dutenez, gorputz osoan barreiatuta daude. Arrazoi emozionalak -antsietatea, estresa, etc.- eraginiko izerditzearekin zerikusia dute apokrinoek. Apoekrinoek aurreko bien tarteko ezauzgarriak dituzte eta gizakiak galtzarbean ditu bilduta batik bat.

### Zertarako izerditzea?

Bero egiten duenean premia fisiologikoa da izerditzea. Animalia homeotermoez -tartean, gizakiok- geure tenperatura muga jakin batzuetan aldagaiz mantentzen dugu, organismoan beroaren eta



hotzaren fluktuazioak egokitzen dituzten mekanismo termo-erregulatuzaileei eta metabolismoari esker. Mekanismo horretan parte hartzen dute nerbio sistematik, aparatu kardiobaskularrak eta endokrinoak, eta izerditzeak berebiziko zeregina du. Tenperatura iraunkor mantentzeko ahalmen hori ugaztunek eta hegaztiek bakarrik dute; gainerako animaliak poikilotermoak dira, hots, gorputzeko tenperatura egokitzeko ahalmen urri-urria dute gure aldean eta, beraz, ingurunekeo tenperaturaren arabera aldatzen da beraiena ere. Tenperatura bere horretan mantentzeko ahalmen hori ingurunera egokitzeko unean abantaila itzela da, ohiko jardunean ari baitaiteke ugaztuna, ingurunekeo hotz-beroa zeinahi dela ere.

Izerdiaren zeregina gorputzeko tenperatura erregulatuzaile da, gure larrutik lurruntzen denean gehiegizko berotasuna apaldu egiten baitu. Osasunarentzat kaltegarri diren substantziak kanporatzean ere hartzen du esku. Geldirik, litro bat izerdi botatzen dugu eguneko, eskuarki,

baina kopuru hori bera orduko izan daiteke ariketa fisikoa egiten dugunean. Eliteko kirolariek -boxeolari edo pilotariek, adibidez- orduko lauzpabost litro kanpora ditzakete baina, dena den, kopuru hori ez da iraunkorra bizitza osoan, haurrek eta zaharrek izerdi gutxiago botatzen baitute helduek baino. Horren arrazoia, funtzio automatikoak erregulatu dituelarik (taupadak, izerditzea, arnas-keta, listu jariatzea, etc.), nerbio sistema sinpatikoko zuntzen heldutasunean bilatu beharra dago, haurtzaroan ez baitaude behar bezain garaturik eta, zahartu ahala, galduz doazkigulako. Kanpo elementu zenbaitek ere badu eraginik, hala nola ingurunekeo tenperaturak edota hezetasunak.

### Izerdiarekin loturiko trastornoak

Larregi izerditzeari hiperhidrosia deritzo: anomalia hori jeneralizatu -edo sistemikoa- edo lokalizatua izan daiteke. Hiperhidrosia sistemikoa hainbat bizialdi berezitan gertatzen da: haurdunaldian, obesitatean, menopausian, antsietate kasuetan, hipertiroidismoa nozitzen dutenengan, alkohola edo opiaceoak kontsumitzen dutenengan eta hainbat gaitzetan, hala nola tumorak, zoldurak, etc. gertatzen direnean. Arazo gehien iturria, ordea, hiperhidrosia lokalizatu edo emozionala da, estimulu estresagarri eta emozionalen ondorioz gertatzen delako. Esku ahurretan, oin zoletan, galtzarbeetan eta burezur-aurpegian agertzen da. Larregiko izerditze hori zerk eragiten duen ez dakigu, baina sistema begetatibo sinpatikoaren hiperaktibitatea dela uste dute adituek. Hamar mila laguneko batek nozitzen duelarik, txiki-txikitatik azalera osoan estreina agerpenak eta, kasu gehienetan, bizitza osoan irauten du. Kasu

horien erdietan bada faktore eragile bat (emozionala, eskuarki), baina beroak, ariketa fisikoa edo elikadurak ere sortarazten dute izerdi gehiegi botatzea. Hiperhidrosia lokalizatua gauzez desagertu egiten da.

Oin zoletan kiratsa, larruzala beratzea, babak, zoldura lokalak, mikiak sortarazten ditu eta galtzerdiak ez ezik, oinetakoak ere hondatu egiten ditu. Galtzarbetakoak zona hori hezatu eta narritatzeaz gainera, kiratsa eragin eta arropa hondatzen du. Tratamendu lokalak gaitzaren sintomak hobetu egiten ditu baina gaixotasuna ez da zeharo desagertzen. Burezur-aurpegikoaren bereizgarria bekokian eta begitartean izerdi gehiegi azalera izaki, gutxienean estresaren eraginez gertatzen da eta gaitza nozitzen dutenek aurpegia etengabe lehortu behar izaten dute. Arazo larria da kosmetiko, makillaje eta antzekoak darabiltzatenentzat. Esku ahurreko hiperhidrosia nozitzen duenak benetako arazo soziala du -agerpen larrikoa denean, batez ere-, kargu publiko, ordezkari, saltzaile, margolari edo eskulangilea denean. Gaitza duten pertsonak maiz itxi egiten dira bere baitan, bostekoa ematea saihesten dute eta, zenbaitetan, bizitza sozialari ere ihes egiten diote.

### Tratamendua

Honelako afekzioen tratamendua ez da kontu erraza. Kasu arinenetan farmazia edo kosmetikako produktuak jotzen da, besape edo oinzoletan aplikatzeko. Aho bidez botika antiko-



nergikoak ere hartu izan diren arren, alboko eraginak direla medio (genu atxikipena, ikusmen akastuna, aho lehorra, etc.), baztertu egin dira horrelako tratamenduak.

Besapean aplikatu beharreko aluminio-kloruro hexahidratatua eta antzekoak ere probatu izan diren arren, bertan behera utzi dira, larruzala narritatu egiten dutelako. Izerdi gunean bertan azido tanikoa, glutaraldehidoa eta %1eko formalina eraginkorrak badira ere, luzaro erabiliz gero azala hiperpigmentatu egiten dute. Egun afekzio askotan (estrabismoa, zimurrak, distonia zerbikala, etc.) erabiltzen ari den toxina botuliniko beldurgarria -nerbio transmisioan etenak eragiten dituelako- ere aplikatzen da hiperhidrosia lokalizatuan. Dermis azpian injektatuta, sintomatologiak atzera egiten du astebetean baina, handik hilabete batzuetara agertu egiten da ostera.

Kirurgiaz ere tratatu egin daitezke gaitz honen eskuetako, galtzarbeetako eta burezur-aurpegiko agerpen larriak. Ebakuntza, jakina, endoskopia bidezko sinpatektomia torazikoa da, hots, toraxeko kate sinpatikoko nerbio eta ganglio batzuk ebakitzea. Ebakuntza eraginkorra da, adituaren eskutik eginez gero, eta 24 orduko ospitaleratzea aski du. Ez da pazienterik hil ebakuntza horren ondorioz eta alboko ondorioak, berriz, urri-urriak dira. Kasuen %95etan asetzeko modukoa da emaitza, baina gainerako %5ean porrot egiten da, ganglio bat behar ez bezala erauzten delako, nonbait. Alboko ondorio nagusia, ebakuntza nozitu duten pazienteen %50ek agertzen dutelarik, gorputzeko beste atal batzuetan transpiratzea da (konpentsaziozko izerditzea). Kasu bakanen batean izan ezik, izerditze hori ez da larria eta, askotan, bat-batean desagertzen da.

### Hiperhidrosia nozitzen dutenentzako aholkuak

- \* Erabili kotoizko arropa, transpiragarria, ez jantzi ehun sintetikorik.
- \* Erabili galtzerdi eta zapata porotsuak, transpirazio onekoak, eta aldatu maiz.
- \* Hartu dutxa egunero behin edo bitan
- \* Kendu galtzarbeetako ilea
- \* Ahal dela, ez hartu kafea, alkohola eta espezia minak
- \* Izerdiari kiratsa badario, erabili dutxan klorhexidina duen xaboi likidoa eta, ondoren, aplikatu aluminio klorhidroxidoa duen konposatu bat

### Aparatu mirarizkoak

Larruzaleko gune zehatz bat izerditan jartzea probatu egin daiteke, tokian beroa aplikatuz. Horrelaxe dabilta telebistan iragarkiak maiz ezartzen dituzten tramankulu batzuk: gorputzeko zona batean aplikaturik, izerdia jariarazten dute eta, publizitateak dioenez, alderdi hori argaltzeko balio dute. Hori baino gezur biribilagorik ez, ordea: izerdia botatzeak ez du gantzirik erretzen eta, areago, erdiesten den pisu arintze hori likidoen galeragatik gertatzen da. Baina galtzen diren likidoak berriro ere "irabazi" egin behar dira, organismoaren oreka hidrosalino egokia berreskuratzeko. Izerditu ondoren edatea behar-beharrezkoa da, beraz.



## EL GOBIERNO PERSEGUIRÁ ACTIVAMENTE A LOS PROXENETAS

El Gobierno desincentivará el consumo de la prostitución mediante campañas de sensibilización, dará mayor protección a las mujeres inmigrantes traficadas, que verán congelada su expulsión durante un mes para que reflexionen sobre si denuncian o no, e instará a la Fiscalía General del Estado a perseguir decididamente a los proxenetas y su negocio.

Estas son algunas de las principales líneas maestras del plan contra la trata de mujeres que presentó el Ejecutivo el 23 de septiembre, coincidiendo con el Día Internacional contra la Explotación Sexual y la Trata de Personas.

En España existen entre 300.000 y 500.000 mujeres que ejercen la prostitución, de las cuales, entre el 95% y el 98% son de origen inmigrante. La inmensa mayoría de los colectivos de mujeres señala que España es un terreno abonado y amable para los negociantes de la carne.

El plan del Gobierno se basa en las recomendaciones que salieron de la ponencia sobre este asunto en la Comisión Mixta de los Derechos de la Mujer y de la Igualdad del Congreso de los Diputados. Después de varios meses de trabajo y de consultar con



diversos agentes sociales, la estrategia de actuación ya está dotada de contenido.

La acción pivotará sobre tres pilares: «atención» a las mujeres, «endurecimiento» de las medidas de control en los locales de negocio y afeamiento social de la demanda de prostitución.

Así, y cumpliendo la normativa europea, el Gobierno dará un «plazo de reflexión de un mes a las víctimas» (generalmente, inmigrantes) durante el que «no podrán ser expulsadas a su país», según aseguraron fuentes oficiales. Pasado ese tiempo, si no denuncian, sí podrán serlo.

Actualmente, cuando se niegan a colaborar con la Policía en las 48 ó 72 horas siguientes a la detención, se les incoa un expediente de expulsión que se envía a la Delegación del Gobierno, que informa positiva o negativamente sobre el mismo.

Con el plan del Gobierno, las víctimas de explotación sexual tendrán un «periodo de maduración» de 30 días para que decidan sobre si colaboran o no, reposadamente, tiempo en el que estarán atendidas y protegidas en casas de acogida.

Otra de las actuaciones novedosas es la de perseguir más tenazmente al proxeneta. Para ello, la Fiscalía remitirá una circular dirigida a los fiscales para que actúen y extremen su seguimiento y rigor en la persecución de las conductas delictivas en el terreno de la prostitución que se dan en los locales de negocio.

Como es sabido, en España la prostitución no está prohibida. Si lo está el proxenetismo, esto es, la explotación de una prostituta por

alguien que se lucre de ella. Los dueños de los locales de alterne burlan esta cuestión contratando (los que lo hacen) a las profesionales del sexo como camareras. En la misma línea del endurecimiento, se revisará el Código Penal. La tercera línea de intervención del Gobierno se centra en actuar contra la demanda. «La posición no de penar a los clientes», señalan las mismas fuentes, «sino cambiar el concepto social de la prostitución».

Para ello, se llevarán a cabo campañas de sensibilización social y de educación sexual y afectiva, sobre todo entre los hombres más jóvenes, «donde todos los indicadores dicen que ha repuntado el consumo».

La prostitución, que ya es el segundo negocio mundial, tiene resquicios notables en España que hacen de ella un negocio basado en la explotación de las personas.

Antes de la reforma penal de 1995, existían en la legislación española varias figuras: la del proxeneta, la del rufián (chulo) y la tercería locativa (el que se enriquecía con el alquiler de locales o habitaciones), lo que hacía que fuese más fácilmente perseguible el negocio.

Con el Código Penal de 1995 se despenalizó el llamado «proxenetismo no coercitivo» y se eliminaron las citadas figuras, lo que a la larga ha dificultado enormemente la persecución de los supuestos ilegales. Desde la reforma penal de 2003, el proxenetismo está penalizado en general.

«El problema es que los proxenetas en España ganan mucho a muy poco coste», vino a decir un experto compareciente en la Comisión Mixta del Congreso de los Diputados; «les sale casi gratis si les pillan».

### LOS DATOS DE UN NEGOCIO MUY RENTABLE

■ **Grandes beneficios.** La prostitución produce en España dos billones de pesetas al año. Se reparten entre empresarios, propietarios de clubes, proxenetas, chulos y mafias.

■ **Clubes de carretera.** Hay entre 20.000 y 30.000 mujeres que ejercen la prostitución en 1.000 clubes de carretera. Menos de un 1% denuncia su situación.

■ **Líneas eróticas.** Al comienzo de su andadura, las hot line ardían en beneficios: 80 empresas facturaron 68 millones de euros en 10 meses. Ahora, la cuota es de 1 euro por minuto desde fijo, y 1,5 desde móvil.

■ **Casi todas inmigrantes.** «Más del 90% son extranjeras, con una escasísima presencia de asiáticas y predominio de centro y latinoamericanas, europeas del Este y subsaharianas», dice el informe presentado en 2006.

■ **La capital es Madrid.** Hay unos 700 establecimientos dedicados a la prostitución.

## LAS PROSTITUTAS TENDRÁN AYUDAS

El Gobierno se compromete a dar un subsidio y a no expulsar del país durante un mes a las víctimas de la trata de mujeres para que denuncien «sin miedo» a sus proxenetas.

Las prostitutas víctimas de la trata de mujeres tendrán «garantías jurídicas y seguridad para que denuncien sin miedo» a sus proxenetas, lo que se traducirá en asistencia letrada gratuita, intérprete en su propia lengua, medidas de protección especiales, ayudas económicas temporales y un «periodo de reflexión» de un mes «sin que sean expulsadas» para que puedan decidir con calma sobre su posible colaboración con la Justicia. Así lo anunció el 23 de septiembre pasado la titular de Igualdad, Bibiana Aído, tras presentar el borrador del «Plan Integral de Lucha contra la Trata con Fines de Explotación Sexual» a 24 organizaciones no gubernamentales.

En el Día Internacional contra el tráfico de seres humanos, la ministra no ahorró calificativos para denunciar esa «nueva esclavitud del siglo XXI» y ese «delito especialmente repugnante, lamentable y odioso» que convierte a las víctimas en «objeto de mercancía». Aído recalcó los «datos escalofriantes» de un comercio sexual al que cada año se someten a la fuerza dos millones de niñas en todo el mundo, y que en España también tiene perfiles inquietantes: el 90% de las prostitutas son extranjeras y el 80% son víctimas de trata de seres humanos. Sólo el 5% se encuentran en esa situación de forma voluntaria y libre.

### Recursos económicos

La responsable de Igualdad reconoció que al plan integral contra la trata sexual, que exigirá la reforma del Código



Penal, le quedan importantes detalles pendientes, empezando por la memoria económica, que está siendo desarrollada por los once ministerios implicados en la redacción del texto. Pero insistió en que «no faltarán recursos económicos» para aplicarlo.

Todavía no se ha determinado, por ejemplo, la ayuda que recibirán las víctimas durante el mes de «reflexión». Y tampoco se sabe exactamente cuál será su destino a partir de ese momento, tanto si la denuncia sigue adelante como si no. «Durante los 30 días estarán perfectamente atendidas, en casas de acogida o con ayudas económicas para permitirles su subsistencia, pero no se llevaría a cabo la expulsión», aclaró la ministra de Igualdad.

Lo que sí se conocen son algunas otras medidas contempladas, que incluyen una mejora de la formación de los profesionales que trabajan en ese ámbito y campañas para sensibilizar a la ciudadanía. El plan integral, que había sido prometido por el Gobierno para este 2008, tiene un

horizonte de tres años, y las previsiones ministeriales apuntan a que sea aprobado en el próximo trimestre y «entre en vigor de forma automática». Aído, que prometió contar con las asociaciones para dar asistencia integral a las víctimas, enfatizó su deseo de que el proyecto final sea «realmente integral y participativo», por lo que el borrador será trasladado también a las comunidades autónomas para su estudio en la próxima Conferencia Sectorial y al representante especial de la Organización para la Seguridad y Cooperación en Europa (OSCE) sobre trata de seres humanos.

### Fenómeno «complejo»

La responsable de Igualdad también puso el acento en «combatir las causas» de pobreza que abocan a la emigración a muchas mujeres de países en vías de desarrollo y las exponen a caer en manos de las mafias. Todo ello, apuntó Aído, hace que el fenómeno sea «muy complejo» y que las víctimas se encuentren en una situación de «especial vulnerabilidad». De ahí la determinación compartida por el Gobierno y ONGs de hacer a las víctimas del comercio sexual «lo más fácil posible» tanto la presentación de la denuncia como la salida de esa «nueva forma de esclavitud», señalada como la segunda gran fuente ilegal de ingresos en el mundo después del negocio de las drogas.





## LA CRISIS ECONÓMICA DISPARA EL NÚMERO DE UNIVERSITARIOS QUE SE PROSTITUYEN

*Preocupación en Francia e Inglaterra ante la publicación de dos estudios que denotan el gran incremento de alumnos que venden su cuerpo. En España no hay datos, pero sí indicios alarmantes.*

Poco dinero y turnos extenuantes. Ésas son las características de los trabajos de los universitarios. Algunos pasan ocho horas a cargo de la hirviente freidora, entre vaharadas de grasa y aros de cebolla.

Otros apilan cajas en las interminables hileras de las grandes superficies. Empleos mal pagados y horarios exigentes, pues una vez terminan su turno, deben volar a la universidad para hacer frente a las clases, muchas veces arduas. Luego, por supuesto exhaustos del esfuerzo, deben ponerse a estudiar para los exámenes. O bien preparar algún proyecto de clase. No es el caso de Christine, de 19 años: «Yo al principio trabajaba en un supermercado... pero ganaba poco y casi no tenía tiempo ni para estudiar ni para divertirme. Ahora por un par de horas a la semana me saco 900 libras. ¡Ah! y tengo mejores notas que nunca».

El lector seguramente ya habrá adivinado que el trabajo por el que Christine recibe la friolera de 1.200 euros por algunas horas es la prostitución.

Pero el caso de esta joven no es una excepción. Según un estudio de la Universidad de Kingston, en Londres, en los últimos años el número de alumnos que venden su cuerpo para prostituirse se ha duplicado hasta situarse en el 8%.

Christine utiliza la web para encontrarse con sus clientes. La joven es toda una England Rose de Brighton. Por lo general, sus clientes no sólo persiguen su cuerpo rotundo y terso sino también su «conversación, ingenio, clase...».

En la misma página de su agencia, se anuncian 25 escorts, feo anglicismo para cortesana o prostituta de lujo. De ellas, siete se identifican como universitarias.

«Cuando contratan a una estudiante no sólo lo hacen por la edad, sino también por nuestra educación. A veces te cuentan unos rollos tremendos y lo único que piensas es: 'Venga tío, ponte a ello que tengo un examen'», comenta ufana.

Pero el Reino Unido no es el único país donde ha crecido la prostitución estudiantil. El pasado marzo, la secretaria general de centros de Educación Superior de Francia, Valerie Péresse se vio obligada a anunciar que aumentaría el número y la cuantía de becas destinadas a las economías más precarias.

El motivo: un informe del sindicato de estudiantes que estimaba que al menos 40.000 alumnos de las universidades francesas se han prostituido alguna vez y la publicación de dos libros sobre el asunto, Mis queridos estudios y La prostitución estudiantil en la era de las comunicaciones. El primero, el relato de una estudiante anónima que se ve obligada a prostituirse, ha levantado ampollas en la Comunidad francesa. Algunos pasajes resaltan por su crudeza: especialmente uno en el que la protagonista Laura narra como a cambio de un ordenador portátil, un cliente la somete a una sesión de sadomaso no consentida. La segunda publicación, un estudio de la joven escritora Eva Clouet, revela que, pese a que muchos alumnos venden su cuerpo por dinero fácil, otros también lo hacen para autoafirmarse: «Conocí a una joven. Su familia era hipercatólica. Había sido educada para preservar su pequeña flor hasta el matrimonio, pero cuando llegó a la universidad descubrió el sexo y que se podía sacar dinero de él. También me han llegado casos en



los que para algunas estudiantes es una cuestión de autoestima. Se sienten más guapas si un hombre está dispuesto a pagar por estar con ellas».

Pero algunos sectores de la sociedad francesa se muestran preocupados por las consecuencias psicológicas que puedan tener para los estudiantes. «Este fenómeno es un tabú. Por eso es tan difícil de cuantificar. Pero vamos a trabajar. Haremos que los jóvenes encuentren mejores trabajos y daremos más becas para que no tengan que recurrir a esto», dijo Péresse.

Tanto en el Reino Unido como en Francia la mayoría de las fuentes destacan que la prostitución entre los universitarios ha aumentado desde que se sustituyeran las becas al estudio por préstamos renta; casualmente, una de las nuevas apuestas de Ministerio de Ciencia.

Ronald Roberts, uno de los psicólogos encargados de realizar el estudio en la Universidad de Kingston, opina que la introducción de este tipo de créditos para estudiantes, una iniciativa del Gobierno laborista, «ha hecho que los alumnos acaben la carrera con deudas a las que no podrán hacer frente hasta pasados unos años».

¿Es éste fenómeno extrapolable a España? ¿Debería el Ministerio realizar estudios similares? En 2007, un informe de la Ponencia sobre la prostitución, revelaba que en España existían entonces unos 15 millones de potenciales clientes para 400.000 prostitutas, una por cada 38 hombres.

Hoy no hay estudios que acrediten un aumento en el número de universitarios españoles que recurren a la prostitución, pero quienes gestionan las casas de citas coinciden en afirmar que «el número de jóvenes se ha triplicado en los últimos años». Nadie se atreve a dar la cifra de universitarios, pero tanto desde la Fundación Triángulo como desde Génera Barcelona, subrayan que cada vez es mayor el número de clientes que piden «jóvenes con formación, que sepan idiomas, que puedan mantener una conversación sobre asuntos de actualidad... Los solicitan para que puedan acompañarles a reuniones de negocios o encuentros con gente de su ámbito».

Para esto, señala Iván Zaro, responsable de varias empresas de contactos, «el perfil ideal es el del universitario y no nos faltan candidatos en nuestras bases de datos».

## MÁS DEL 40% DE LAS MUJERES QUE ABORTAN EN EUSKADI SON EMIGRANTES

**La Sociedad Vasca de Contracepción edita una guía en chino y árabe para frenar la duplicación de interrupciones voluntarias de embarazo.**

El vicepresidente de la Sociedad Española de Contracepción y director de la clínica Euskalduna, Roberto Lertxundi, atribuyó la duplicación de intervenciones abortivas «a la llegada masiva de inmigrantes en plena edad fértil y con ámbitos de salud diferentes a los locales, ya que el 40% de las mujeres que interrumpen su embarazo en Euskadi son inmigrantes».

Tanto la Sociedad Española como la Sociedad Vasca de Contracepción llevan años tomando medidas para fomentar un estilo de vida sexual saludable, entre ellas la conocida «píldora del día después». Ahora, a pesar de tanto esfuerzo, se encuentra ante una nueva problemática, «una tendencia abortiva al alza» que se contrapone a las estadísticas que revelan que el 80% de las mujeres españolas utilizan anticonceptivos. No obstante, ya han encontrado una solución para la duplicación de abortos entre 1997 y 2006, que en este periodo aumentaron de 49.00 a 101.000 casos.

Lertxundi afirmó que «en nuestra comunidad más del 40% de las mujeres que interrumpen el embarazo son inmigrantes en edad fértil y que, además, han llegado al país recientemente». Por ello, la Sociedad Vasca de Contracepción ha editado una guía explicativa de anticoncepción en chino y árabe que se difunde también a través de su página web, recientemente creada. Además, las esperadas estadísticas del 2007 incluirán la procedencia de quienes abortan para corroborar su hipótesis.

«En estos casos partimos de cero en lo que a educación sexual se refiere», señala Lertxundi. De ahí, «la gran aceptación que ha tenido en el ámbito médico y farmacéutico y cuya presentación tuvo lugar en el 3 de noviembre pasado».

### Holanda tiene la ley del aborto ideal

Lertxundi también indicó que Holanda tiene la ley del aborto ideal, con un plazo de 22 semanas, «justo antes de que el feto pueda ser viable, desde el punto de vista científico». Además, atribuye un nimio 3% de abortos realizados en centros públicos a «la objeción de conciencia que dificulta el cumplimiento de esta prestación pública». «Tendremos que contratar a no objetores», afirmó con resignación.

En cuanto a la vacuna contra el cáncer de cuello de útero, actualmente suministrada a menores de entre 13 y 14 años dentro del calendario de vacunación de la salud pública junto con la hepatitis B y la rubéola, su compañero y presidente de la Sociedad Vasca de Contracepción, José Ramón Serrano, presentó las conclusiones de la recopilación de prescripciones realizadas por doce médicos de Euskadi y Navarra, las cuales revelan que «el 50% de las mujeres entre los 21 y los 26 años



han solicitado voluntariamente por recomendación de madres y amigas».

Asimismo añadió que el debate en este segmento de edad no gira en torno a su efectividad sino a su rentabilidad, ya que en España existen únicamente al año 2.000 casos de cáncer de papiloma humano genital. De ahí que las mujeres que no se encuentren en su primera adolescencia y desean vacunarse deban costearse los 450 euros que suponen las tres dosis.

### Parque de testosterona

En el XIV Congreso celebrado por la Sociedad Española y Vasca de Contracepción, el viernes 3 de noviembre en Vitoria-Gasteiz, se presentó una de las medidas innovadoras que la Sociedad vasca de Contracepción viene impulsando desde hace años para la mejora de la salud sexual, el fármaco Intrinsa, que son parches de testosterona para incrementar la libido femenina.

## MUJERES CON CÁNCER PODRÁN SER MADRES CON TEJIDO OVÁRICO

El IVI de Bilbao se ha convertido en el primer centro de Euskadi en el que aquellas mujeres que vayan a someterse a tratamientos de radio o quimioterapia que puedan ocasionarles esterilidad puedan recuperar su capacidad reproductiva en el futuro.

En la actualidad, el avance de los tratamientos oncológicos permite que más del 70% de los pacientes sobreviva al cáncer, pero cualquiera de los tratamientos oncológicos empleados hasta hoy (quimioterapia, radioterapia o cirugía) pueden generar infertilidad tanto en varones como en mujeres que estén todavía en edad fértil.

En el caso de los varones, se considera que la opción más adecuada para poder ser padre después del cáncer, es la criopreservación de una muestra de semen antes del tratamiento. De no hacerlo, recuerdan desde el centro, las posibilidades de una recuperación espermática normal no superan el 20-30%.

En el caso de las mujeres, existen opciones, tales como la vitrificación de sus óvulos y la criopreservación de tejido ovárico para su posterior implante de forma que se mantenga la función hormonal ovárica. Este tratamiento consiste en extraer un fragmento de la corteza ovárica y congelarlo a 196 grados bajo cero hasta que la mujer haya superado la enfermedad y desee ser madre. En ese momento la muestra se descongela y se le implanta a través de la laparoscopias y con anestesia epidural.





FATEMA MERNISSI/ ESCRITORA Y FEMINISTA

## «EL ISLAM HABLA DEL PLACER, PERO SIEMPRE DENTRO DEL MATRIMONIO»

Reflexiona en 'El amor en el islam' sobre las relaciones y el sexo en la cultura musulmana.

La escritora marroquí Fatema Mernissi, Premio Príncipe de Asturias de las Letras 2003 y una de las grandes figuras del mundo intelectual árabe, ha publicado en España, dos décadas después de su aparición, 'El amor en el islam', una reflexión sobre las relaciones de pareja en la cultura musulmana.

Doctora en sociología y asesora de diferentes organismos internacionales como la Unesco y la OIT, Mernissi se adentra en esta obra en textos clásicos de la cultura árabe para repasar la importancia del amor a lo largo de la tradición islámica. Ensayista y autora de una novela, 'Sueños en el umbral', que próximamente se llevará al cine, la escritora trata en sus obras temas considerados como tabúes en el mundo musulmán: el amor, el sexo, los sentimientos y las relaciones. «En el islam se habla del placer, pero siempre en el matrimonio. En cambio, el cristianismo va un poco en contra del cuerpo», subraya. También reivindica el papel de la religión como vehículo comunicativo porque «nos enseña a vivir en comunidad, te lleva a conocer al extraño y a amarlo».

'El amor en el islam' se reedita más de 20 años después de su creación debido en parte al redescubrimiento de una de las obras que lo inspira, 'El Collar de la Paloma', un tratado amoroso escrito por Ibn Hazm en el siglo XI que ha conseguido una importante difusión en los últimos tiempos gracias a Internet.

### «El poder de la lengua»

La autora marroquí también es una experta en el estudio del impacto de las nuevas tecnologías sobre el mundo islámico y aprovechó la presentación de la obra en Madrid para comentar aspectos del fenómeno. «La tecnología ha hecho emerger la fuerza del islam», aseguró, para insistir que «el poder del árabe es la lengua», como en su opinión lo demuestra la difusión de revistas y páginas web en el ámbito islámico. Se trata de publicaciones financiadas por el dinero del petróleo, impresas en Dubai o Beirut y difundidas en otros países musulmanes, recuerda.



Como ejemplo, la autora mostró un texto de una revista árabe en el que se podía leer «si tu marido toma viagra, tú tienes la culpa». Otras páginas de la misma revista exponen los problemas que Internet pueden causar a los niños o lo perjudicial de la red para el matrimonio.

Mernissi puso como ejemplo del impacto de las nuevas tecnologías en el mundo árabe al Imán Yusuf Al-Qaradawi, conocido por su programa en la cadena Al Jazeera y su página web Islamonline.com, donde ofrece opiniones y consejos de todo tipo. «Es listo, porque se rodea de un ejército de analistas de diferentes países, hombres y mujeres» explica Mernissi. «Es un análisis inteligente desde el marco de la religión». Esta función psicológica de la religión también está muy presente en el libro, en el que pone de manifiesto la faceta de psicoanalistas de los imanes, tanto a través de los textos antiguos como en la actualidad. «En el islam no hay iglesia, tienes que pensar por ti mismo. Tú eliges a que imán escuchar, el imán es como un padre», concluyó. La escritora se ha declarado «cansada y atemorizada» de la idea errónea que tiene el mundo de los jóvenes árabes. «No son kamikaces y ha llegado el momento de hablar de eso. Buscan el amor y no la violencia», ha precisado.

### TRAYECTORIA

■ Nace en la localidad marroquí de Fez en 1940. Estudió Ciencias Políticas y fue beca da por la Universidad de la Sorbona en París. En la actualidad es profesora de la Universidad Mohamed V de Rabat y miembro del Grupo de Sabios para el Diálogo en TER Pueblos y Culturas puesto en marcha por la Unión Europea. En 2003 recibió el Premio Príncipe de Asturias de las Letras.

■ Autoridad mundial en el estudio del Corán, es una de las principales voces a favor de los derechos de la mujer en el mundo árabe. La mayor parte de su obra está dedicada precisamente al papel de la mujer en la cultura musulmana.

■ Trabajos: Entre sus obras destacan 'Sexo, ideología e islam', 'El harén político: el profeta y las mujeres', donde estudia el importante papel de las mujeres de Mahoma, 'Sueños en el umbral', 'El miedo a la modernidad: islam y democracia'. En la actualidad su trabajo está centrado en la importancia de las nuevas tecnologías.

## DESENCANTO DE LA MUJER IRANÍ

Tras 29 años del nacimiento de la República Islámica de Irán, el desencanto de las mujeres comienza a dibujar una contrarrevolución. Hoy el activismo de las mujeres iraníes evoluciona en paralelo a la política, más allá de lo social, liderando campañas como la de "Un millón de firmas", para conseguir cambiar la legislación vigente, que valora a la mujer como la mitad de un hombre.

La invitación a ponerme el pañuelo en la cabeza fue la primera advertencia de que esa revolución podía acabar devorando a sus hermanas, que era como las mujeres se llamaban entre sí mientras participaban en la agitación para derrocar al sha". Esta reflexión de la abogada y ex juez Shirin Ebadi, Premio Nobel de la Paz en 2003, de lo que ella llama "el amargo sabor de la revolución", en su libro "El despertar de Irán", ilustra el descontento que ha generado la evolución de la revolución Islámica en algunos colectivos iraníes. Tras 29 años de revolución Islámica, el desencanto se instala en la población que ve cómo la economía no termina de arrancar y cómo el transcurrir de sus vidas se supedita a encontrar la forma de sortear las dificultades y las prohibiciones. En los últimos años, las mujeres iraníes han iniciado una auténtica contrarrevolución al ver cómo el espacio de su libertad se reduce cada vez más entre los pliegues de sus chadores, la túnica negra que cubre el cuer-

po y los cabellos femeninos desde que los ayatolás llegaron al poder. Son las mujeres las que sufren el mayor hostigamiento del régimen que preside el ultraconservador Mahmud Ahmadineyad, desde que en 2005 arrancara la victoria a los reformistas. Las leyes instauradas durante su mandato aprisionan cada vez más a las mujeres iraníes, aunque se presenten como favorecedores de sus derechos. El movimiento feminista en Irán está en pleno auge -como resultado de "años de trabajo", como recuerda la periodista Shaha Sherkat, cuya revista, Zanan, fue cen-

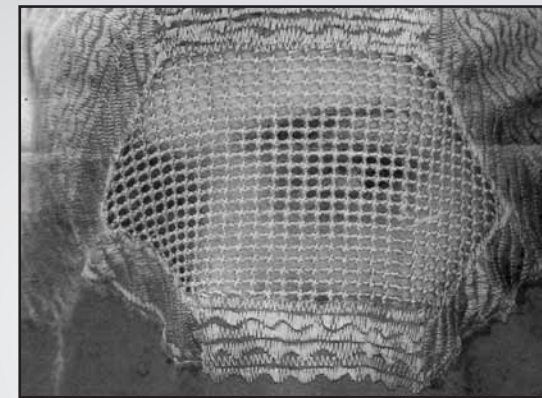


surada por el Gobierno. El activismo de las mujeres evoluciona en paralelo a la política, más allá de lo social, liderando campañas como la de "Un millón de firmas", para conseguir cambiar la legislación vigente, que valora a la mujer como al mitad de un hombre.

## FRANCIA SE CIERRA AL BURKA

El país vecino niega la nacionalidad a una marroquí por considerar que su práctica religiosa es incompatible con la igualdad de sexos.

Las autoridades galas han negado la nacionalidad francesa a una marroquí que viste burka, casada con un francés, residente en Francia y madre de tres hijos franceses, con el argumento de que su ejercicio radical del islam es incompatible con el principio constitucional de igualdad de sexos. Es la primera vez que el Consejo de Estado, máximo tribunal administrativo, se basa en el nivel de práctica religiosa para pronunciarse sobre la capacidad de asimilación a los valores franceses de una persona extranjera. Faiza M., según sus declaraciones al instructor del expediente administrativo, no llevaba el vestido de cuerpo entero que oculta también cabello y rostro salvo los ojos cuando vivía en Marruecos. Manifestó que adoptó esa indumentaria tras llegar a Francia a petición de su marido, practicante como ella del salafismo. Esta corriente del islam interpreta de manera literal los preceptos del Corán a imagen de los primeros seguidores de Mahoma. La mujer, de 32 años, admitió que lleva una vida casi reclusa y apartada de la sociedad francesa, totalmente sumisa a los hombres de su familia: marido, padre y suegro. Además, indicó no



tener idea sobre cuestiones como el laicismo o el derecho a voto. A juicio de la Abogacía del Estado, estas declaraciones son «reveladoras de la ausencia de adhesión a ciertos valores fundamentales de la sociedad francesa». Hasta la fecha, la nacionalidad francesa sólo se había negado a musulmanes considerados próximos a movimientos fundamentalistas o que habían defendido en público las tesis del islam radical. Nunca se había tenido en cuenta la forma de vestir o la vida privada de los aspirantes como en este caso. Faiza habla bien francés, un criterio determinante en la apreciación de los jueces, y ha sido tratada en los embarazos por un ginecólogo hombre, vetado por los integristas. El inapelable veredicto marca un nuevo hito en Francia en la evolución conflictiva de las relaciones entre el Estado y el islam en su expresiones más rigoristas. El pasado mes de junio, un tribunal anuló el matrimonio entre dos esposos musulmanes porque la mujer había mentado al marido sobre su virginidad. «La idea de constatar una sumisión marital para negar la nacionalidad francesa es sorprendente», valoró Danièle Lochak, especialista en Derecho Público. «Si se lleva esa lógica hasta el final, las mujeres maltratadas no serían dignas de ser francesas».



**IÑIGO ITURRATE IBARRA / DIRECTOR DE IGUALDAD Y DERECHOS CIUDADANOS DE LA DIPUTACIÓN FORAL DE BIZKAIA**

## “LA VIOLENCIA ES EL REFLEJO MÁS DURO, TRÁGICO Y VERGONZOSO DEL MACHISMO”

*Desde agosto del pasado año, Julio Iturrate es el Director de Igualdad y Derechos Ciudadanos de la Diputación Foral de Bizkaia, cuya finalidad es la de garantizar la universalidad de los derechos para cada mujer y cada hombre. A través de esta entrevista, nos remarca que la sociedad coloca a las mujeres en una posición de desventaja frente a los hombres en sus carreras profesionales y que es el machismo el que provoca el maltrato.*

- ¿Qué actividades lleva a cabo el área de de igualdad y cuáles son los principales proyectos que tiene previsto impulsar?

- El cometido de la Dirección en materia de género es el impulso, programación, asesoramiento y evaluación de las políticas de igualdad de mujeres y hombres en Bizkaia. Este cometido se materializa en diversas líneas de actuación tanto de carácter interno (dirigidas a la propia Diputación Foral de Bizkaia) como externo (subvenciones, Parekatuz, el foro de las mujeres, proyectos de sensibilización...). Podemos destacar por ejemplo la concesión de subvenciones a pequeños ayuntamientos, asociaciones de mujeres y entidades sin ánimo de lucro para que aborden tareas en aras de la promoción de la mujer y la igualdad efectiva de mujeres y hombres.

Otro de los programas a señalar es el constituido por lo que llamamos la red Parekatuz que ofrece asistencia técnica a entidades públicas y privadas para el desarrollo de sus propios proyectos de género y que estamos redefiniendo para centrarlo en las empresas privadas.

Acometemos también la realización de campañas de sensibilización porque existe un acuerdo unánime sobre que hombres y mujeres somos iguales pero finalmente nos cuesta mucho admitir las diferencias y las medidas concretas adoptadas para superarlas.

Debemos mencionar además el Foro para la igualdad en que se fomenta el asociacionismo de mujeres que busca crear condiciones para mejorar la situación de las mujeres de Bizkaia.

Y no podemos olvidar el esfuerzo que realizamos para “provocar” a los demás Departamentos forales para que sus políticas tengan en cuenta la perspectiva de género. No tendría sentido que la Diputación Foral trabajara en una línea desde esta Dirección General y sin embargo las políticas públicas forales contradijeran la estrategia de igualdad. Para ello coordinamos el funcionamiento de una comisión interdepartamental de carácter político y otra de carácter técnico.

- ¿Cómo valora el asociacionismo de la mujer en Bizkaia?

- Deberíamos tomar ejemplo de la fuerza, entusiasmo y buen hacer de las mujeres de Bizkaia que trabajan en torno al gran número de asociaciones de este Territorio.

Para apoyar este tejido en la Diputación se constituyó el Foro para la Igualdad de las asociaciones de Mujeres del Territorio Histórico de Bizkaia, foro que favorece diversas actividades



tales como cursos de formación, jornadas de sensibilización, intercambio de experiencias, mesas redondas etc. El acontecimiento más destacado lo constituye la Feria de Asociaciones de mujeres que en este año 2008 se celebró entre los días 14 y 16 de mayo en el Arenal bilbaíno.

En las actividades que comparto con estas asociaciones y las mujeres que las forman, siempre me resulta grato comprobar el entusiasmo con el que estas mujeres trabajan por el empoderamiento y la igualdad.

- ¿Es posible compatibilizar trabajo y familia?

- Para una sociedad moderna es necesario compatibilizar. Siendo esto así, el modelo de sociedad debe favorecer esta conciliación. Y el problema está precisamente ahí, en que el modelo actual atribuye todo el ámbito reproductivo, las actividades domésticas y de cuidado a la mujer y hace para ella muy difícil compatibilizar el trabajo y la familia. La batalla está en llevar a los hombres al ámbito doméstico, al espacio privado y de cuidado de personas dependientes. Crear así un nuevo modelo de sociedad y que hombres y mujeres concilien la vida laboral, la personal y la familiar. Hay que pasar de la conciliación a la corresponsabilidad. Y así sí es posible dar respuesta a esto que es necesario.

- La desigualdad laboral sigue siendo uno de los grandes problemas de la mujer. ¿Cree que las medidas que se han

adoptado serán suficientes o por el contrario habrá que esperar a que las nuevas generaciones, más sensibles, vayan corrigiendo esta desigualdad?

- Insistiendo en lo ya dicho, estamos trabajando en construir una nueva sociedad, igualitaria, más justa. Y eso no se hace de la noche a la mañana. Requiere su tiempo. Todos los pasos que se van dando favorecen los cambios sociales y si volvemos la vista atrás, percibimos claramente los avances vividos. Pero no son suficientes. La aprobación de leyes por ejemplo es básica para hacer de lo deseable exigencia. Pero el cambio social necesita de otras intervenciones. Las administraciones públicas no podemos limitarnos a mirar cómo la sociedad se regula por sí misma, sino que debemos seguir interviniendo para provocar los cambios deseables, más aún cuando lo que estos cambios buscan es la efectividad de los derechos de la mitad de la población que son las mujeres.

- ¿Por qué es tan escasa la presencia de las mujeres en los centros de toma de decisión?

- En aquellos casos en los que el acceso de las mujeres a determinados trabajos o puestos se realiza por criterios objetivos (oposiciones, méritos computables) la presencia de la mujer está perfectamente garantizada. En algunos casos, por ejemplo en las oposiciones a las administraciones públicas, el acceso femenino suele ser incluso superior al masculino.

Cuando esta selección responde sin embargo a criterios de elección, los estereotipos y prejuicios intervienen dificultando el acceso en igualdad de las mujeres. Las mujeres son tan capaces y están tan preparadas como los hombres para acceder a los centros de toma de decisión, pero el modelo de sociedad impide por un lado que sean elegidas (los hombres eligen a hombres) y dificultan por otra parte su ejercicio (a las mujeres la sociedad no les libera de sus responsabilidades domésticas, con lo que su jornada se duplica).

- Uno de los aspectos más polémicos de la Ley de igualdad de género es el que establece cuotas paritarias al 50% en consejos de administración candidaturas políticas, etc. Numerosas voces incluso femeninas lo cuestionan, al considerar que debe primarse fundamentalmente la valía personal. ¿Quizá la ley no podía ser de otra manera para intentar corregir una desigualdad histórica?... ¿Cuál es su opinión a este aspecto?

- El argumento de la valía de las mujeres supondría aceptar que el hecho de que no haya mujeres en estos puestos se debe a que no hay mujeres capacitadas para ocuparlos. Y esa afirmación es una barbaridad. No es la falta de capacitación lo que ha impedido tradicionalmente el acceso de las mujeres a los consejos de administración o a las candidaturas políticas. Hay tantas mujeres válidas como hombres. El problema es que los modelos sociales, los prejuicios, los roles y estereotipos hacen que esas mujeres capaces no sean elegidas. Y las cuotas pretenden precisamente forzar esa elección. ¿Por qué nadie se pregunta sobre la valía de los hombres elegidos y sin embargo sí sobre la de las mujeres?

- A pesar de qué en los últimos años las mejores notas las universidades las tienen las mujeres, sin embargo sólo una minoría de los doctores honoris causa (un 3%) son mujeres. ¿A qué es debida esta abrumadora diferencia?



- Insistiendo en lo ya dicho, la sociedad coloca a las mujeres en una posición de desventaja frente a los hombres en sus carreras profesionales y ello es aplicable también a la Universidad. Además de lo que ya he señalado en orden a la perpetuación de ciertos modelos (estereotipos, prejuicios etc), uno de los factores más claros en esta posición de desventaja es, como ya se ha dicho, la atribución de las tareas domésticas y de cuidado a las mujeres. Mientras que nuestra sociedad libera a los hombres de cualquier otra preocupación que no sea su trabajo, pretende que las mujeres accedan al mercado laboral pero sin desprenderse de las obligaciones que históricamente se le han atribuido. Es una carrera en la que las mujeres llevan a la espalda una mochila llena de piedras.

- Abordemos el problema de la violencia de género ¿A su juicio cuáles son las principales causas?

- Claramente, el tema de la violencia es el reflejo más duro, trágico y vergonzoso del machismo. Se produce en un esquema de patriarcado y de machismo en el que el hombre se arroga una posición de superioridad frente a la mujer y en el que trata a ésta como si de una menor se tratara. Hay factores (drogas, alcohol) que favorecen la manifestación del maltrato, pero no son su causa. Un hombre que no maltrata, no lo hará aunque esté borracho. Es el machismo el que provoca el maltrato.

- ¿Hay ahora más violencia de género o simplemente es que antes no se destacaba y las mujeres soportaban en silencio los malos tratos?



- No tenemos los datos de lo que sucedía antes. No podemos por tanto compararlo. Pero sin duda es bueno que actualmente se visibilice este problema y se repudien públicamente estas conductas, para que se vaya construyendo una nueva sociedad en el que la violencia de género no tenga cabida.

- ¿Es cierto que la emigración ha incrementado esta violencia en Bizkaia?

- Hay estudios que sitúan la violencia de género en una determinada franja de edad del maltratador (hombre adulto) que coincide con la franja de edad de la población inmigrada. Si calculásemos el porcentaje de maltrato de forma aislada para esa franja de edad, veríamos que las diferencias en el índice de maltratadores originales de Euskadi con respecto a los maltratadores inmigrantes no serían notorias. Por tanto, no creemos que la inmigración sea una razón, por sí sola, de incremento de la violencia de género. Sin embargo, sí que parece haber un incremento de casos de violencia a mujeres inmigrantes, tanto por parte de hombres inmigrantes como no inmigrantes.

- ¿La crisis económica podría ser un factor que incrementase la violencia de género?

- Una crisis económica pone sin duda en peligro muchos avances. En este caso, sentimos el temor de que algunos avances en la incorporación de la mujer al mercado laboral se resientan y sean las mujeres las primeras perjudicadas por esta coyuntura económica desfavorable. En cuanto a la violencia, como ya hemos señalado, es otro reflejo de esta situación de desigualdad.

- ¿Considera que la sociedad está lo suficientemente concienciada en este tema?. ¿qué podría hacerse para reducir la violencia de género?

- La construcción de una sociedad igualitaria llevará necesariamente aparejada la erradicación de la violencia de género. Este tipo de maltrato nace de una posición de desigualdad entre hombres y mujeres y, todas las medidas que adoptemos para igualarnos contribuirán a eliminarla.

Evidentemente, centrándonos más en la violencia, es importante la difusión de las condenas a los maltratadores, la visibilización de las consecuencias negativas de sus actos y, fundamentalmente, el rechazo social a las mismas.

- ¿Cree que a los alumnos se les educa lo suficiente en igualdad?

- No. Hay un espejismo de igualdad que lleva a que la población joven no perciba las discriminaciones hasta que trata de acceder al mercado laboral o hasta que debe cuidar de personas dependientes (normalmente hijos e hijas). En la etapa escolar y universitaria, aunque hay signos que hacen presagiar las desigualdades más notorias que se van a vivir después (elección de determinados tipos de disciplinas de estudio, práctica mayoritariamente masculina del deporte, modelos estéticos más exigentes para las chicas...), la población joven no percibe las discriminaciones. Y lo cierto es que en los modelos educativos tampoco se trabaja para superar los roles y estereotipos atribuidos a cada sexo. Las imágenes y enseñanzas ofrecidas a nuestras chicas y chicos siguen perpetuando el modelo de sociedad desigual actual.



- En los países desarrollados, la mujer está conquistando la igualdad, y los avances son cada día más patentes, pero en los países del sur, o en otras culturas, como la musulmana, la igualdad de la mujer es, sencillamente, una utopía. ¿Qué opina al respecto, ¿qué podría hacerse para intentar corregir esta desigualdad?, ¿quizá una mayor sensibilización?

- Es cierto que en algunos países y culturas la posición de partida actual puede ser peor, pero esta lucha no es una utopía. En todos los países del mundo las mujeres se están moviendo para el efectivo disfrute de sus derechos y cada sociedad lo hace desde sus requisitos, su cultura y su modelo. Hacerlo de otra forma, queriendo imponer visiones que parten desde realidades alejadas, por ejemplo, más que fortalecer el trabajo de estas mujeres e impulsar su lucha, puede crear rechazo; sin olvidar que las herramientas que pueden ser válidas en nuestras sociedades no tienen por qué serlo en otras. Y es que no hay que olvidar que, en algunos casos, nuestra realidad de hace cuarenta años era muy similar a lo que hoy consideramos como una atraso enorme en otras sociedades.

Por tanto, lo que nos parece importante es conocer, respetar y fortalecer los caminos que se están trazando en otros países y culturas, compartiendo experiencias y aprendizajes y, por qué no, haciendo sensibilización sobre la pluralidad del movimiento feminista y de lucha por la igualdad. Quisiera acabar, por último, insistiendo que las mujeres del mundo no están quietas en esta lucha y que el reto actual está en lograr incorporar a ella a los hombres.

## UN ESTUDIO DE LA UPV REVELA QUE LOS JÓVENES BILBAÍNOS ASUMEN ROLES PROPENSOS AL MALTRATO

*Consideran la agresividad masculina un atractivo y la sumisión femenina, «algo implícito en el amor romántico».*

Los jóvenes bilbaínos repiten los roles más tradicionales de pareja y no saben identificar las actitudes de maltrato. Es la conclusión a la que ha llegado la facultad de Sociología de la UPV tras una investigación, encargada por el Ayuntamiento de Bilbao, entre estudiantes de Secundaria, Bachillerato y la población universitaria de primer curso. El objetivo era descubrir qué visión tienen los jóvenes de 15 a 20 años sobre las relaciones afectivas y sexuales, y sobre la violencia de género. La iniciativa se enmarca en el segundo Plan Municipal para la Igualdad y se centra en la población juvenil porque 10 de las 28 mujeres maltratadas que fueron acogidas en pisos municipales en 2007 eran menores de 25 años.

Mila Amurrio, responsable del proyecto, afirmó el martes 18 de noviembre, durante la presentación de las conclusiones del estudio que «los estereotipos sexistas siguen muy arraigados en las relaciones de pareja de los jóvenes. El rol masculino pretende lograr un contacto sexual exitoso, mientras las chicas adoptan una actitud de espera, se devanean en un juego seductor en el que tienen que ser 'buenas chicas' y entienden que el amor romántico conlleva sufrimiento, a veces maltrato psicológico. Incluso se percibe la agresividad masculina como un atractivo. Todo ello conlleva situaciones de riesgo». De hecho, los resultados confirman la presencia de comportamientos violentos en las relaciones de la población universitaria. «Maltrato emocional que supone coacción y limitación de autonomía».

### La cuadrilla, pieza clave

Y es que, según las autoras del estudio, los jóvenes son tajantes respecto a los malos tratos físicos. No los aceptan, «aunque los relacionan más con las relaciones de la vida adulta» y no como algo que pueda sucederles a ellos. Sin embargo, la firmeza de posturas se diluye cuando se trata de agresiones psicológicas. «La indeterminación aflora cuando se trata de situaciones en las que la agresión no es explícita, el daño se ejerce por omisión, de manera tácita, y el maltrato es psicológico», afirman. «Esto nos lleva a pensar que los adolescentes tienen dificultades para identificar las situaciones de riesgo que puedan estar viviendo en sus relaciones afectivas y sexuales», explican. Mila Amurrio describe cómo «los chicos controlan cómo se mueven ellas, cómo se visten» y la cuadrilla sigue siendo una pieza clave. «Ellos necesitan la aprobación de los amigos, ante quienes intentan mostrar sus trofeos, porque el grupo sigue siendo muy misógino».

Resulta paradójico que los chavales consideran el maltrato como una patología de algunos hombres que puede acentuarse con el consumo de alcohol o drogas, con lo que restan culpabilidad al agresor. Pero ¿cuál es la pareja ideal para los jóvenes bilbaínos? «Las mujeres quieren ser protegidas y los hombres, que ellas sean atractivas para garantizar el



éxito de la relación sexual». Los contenidos que consumen en los medios de comunicación tampoco ayudan a cambiar «el orden simbólico dominante en la sociedad». El 80% de los chicos ven programas deportivos y películas de acción, mientras que el 60% de las jóvenes escogen 'reality shows' y el 40% contenidos 'rosa'.

Pese a todo, las investigadoras concluyen que los estereotipos están más arraigados entre los hombres, ya que «la acción socializadora que se ha iniciado en las escuelas ha calado más en ellas». De todos modos, los jóvenes no confían demasiado en esas iniciativas de concienciación. «Tienen poco apoyo las medidas de prevención, reeducación, denuncia y rechazo social. Prefieren el castigo para el maltratador y apoyo para la víctima».

## VIOLENCIA DE GÉNERO EN LA UNIVERSIDAD

Una investigación pionera en España, dirigida desde la universidad de Barcelona y patrocinada por el Instituto de la Mujer, ha desvelado que el 65% de los alumnos y profesores de las universidades españolas ha sufrido o ha sido testigo de alguna situación de violencia de género. Agresiones físicas y sexuales, violencia psicológica, presiones para mantener relaciones afectivo-sexuales, besos y caricias sin consentimiento, difusión de rumores sobre la vida sexual o comentarios sexistas sobre la capacidad intelectual de las mujeres son situaciones mucho más frecuentes de lo que podría pensarse. Además, no todos saben identificar qué es violencia de género.





MARIAN FERNÁNDEZ/MATRONA

## «NO SE PUEDE ACEPTAR LA CESÁREA A DEMANDA PORQUE TIENE RIESGOS»

La especialista ha recibido un premio de investigación por su trabajo sobre la hemorragia postparto.

Marian Fernández recibió la finales del pasado mes de octubre el primer premio de investigación concedido por la Asociación Española de Matronas por su trabajo sobre la hemorragia postparto. Comadrona del hospital de Cruces desde hace casi tres décadas, asegura que ha nacido para traer bebés al mundo. «Los partos todavía me emocionan», dice.

-El tema de su trabajo es la principal causa de muerte de una madre durante el parto.

-Es una complicación importante. En ese sentido, lo que quería plasmar es el punto de vista de la matrona, que es la persona que más pendiente está de la paciente desde el principio hasta el final y la que primero puede ver los síntomas de una hemorragia. Ahora mismo, como estamos utilizando el alumbramiento dirigido, las mujeres sangran menos.

- ¿Qué es un alumbramiento dirigido?

- En la tercera parte del parto utilizamos un medicamento (syntocinon) para que una vez que sale el hombro anterior del niño se ponga la medicación y haga contracción fuerte del útero, de tal manera que la placenta se desprenda antes para que quede más blando y sangre menos.

- ¿Cuáles son las causas de una hemorragia?

- La regla de las cuatro tes: tono, trauma, tejidos y trombina. Es decir, tono (alteraciones de la contracción uterina); trauma (desgarros, lesiones del canal del parto); tejidos (retención de restos placentarios); y trombina (alteraciones de la coagulación). En este caso, he revisado las mujeres que han necesitado una transfusión de sangre después del parto. Es decir, una mujer que necesita ser trasfundida implica que ha tenido una hemorragia significativa. Lo que he hecho ha sido estudiar qué tasa de transfusiones había en el hospital antes de utilizar el alumbramiento dirigido y cuántas después.

- ¿Hay mucha diferencia?

- La diferencia es significativa. El alumbramiento dirigido es una técnica que reduce las hemorragias postparto.

- En el caso de Cruces, ¿de cuántos partos estamos hablando?

- He revisado más de 39.000, de los que un porcentaje corresponde a la época en la que no se hacía el alumbramiento dirigido y otro a cuando se hacía.

- Es decir, alumbramiento dirigido es igual a menos riesgo de hemorragia postparto.

- Exactamente.

- ¿Cuál es su papel ante un síntoma de este tipo?

- Somos las profesionales que mejor podemos valorar la pérdida de sangre que tiene la mujer a lo largo de la dilatación, el parto o incluso después, en el puerperio. El ojo clínico de la matrona en ese momento es fundamental. Muchas de las hemorragias se producen en partos normales e incluso en partos sin riesgo. En realidad, se puede producir sin ningún factor de riesgo. La matrona tiene que estar entrenada para poder detectar los signos precoces de la hemorragia postparto.

- ¿Es peligroso esperar?

- El retraso en la prestación de ayuda es decisivo en el resultado del parto. Si tardamos mucho en darnos cuenta de lo que



está sucediendo, entramos en una cascada de acontecimientos de los que luego es muy difícil salir. Por eso es importantísimo el papel de la matrona, porque somos las que damos la voz de alarma.

- ¿Cuándo atiende un parto una matrona y cuándo un ginecólogo?

- Las matronas estamos perfectamente capacitadas para atender los partos normales. De hecho, el 80% de los que se hacen en Cruces los hacemos nosotras. No necesitamos ningún ginecólogo. La matrona se encarga de la mujer cuando le ponen la epidural, de estar con el anestesiista, de controlar el parto, de suturarle en el caso de que sea necesario...

- ¿Cuáles son las principales complicaciones en un parto, las que hacen intervenir al ginecólogo?

- Desde una malposición del feto a una mujer con una tensión muy alta... Una cosa es la vigilancia de la mujer durante el periodo de dilatación y otra el parto en sí. Cruces es un hospital donde convivimos matronas y médicos. Los ginecólogos que están en el paritorio supervisan todo lo que hay. Puede ser que el médico nunca entre en una habitación ni le haga un tacto, pero ha visto su gráfica, su historia. ¿Cuándo interviene el médico? Cuando ocurre una cosa que lo aparta de la normalidad.

- ¿Por ejemplo?

- Un trastorno de la dilatación, un periodo expulsivo que se prolonga. La gente entiende por el parto quién te ha atendido en el periodo de expulsión. Y digamos que un parto es normal cuando lo ha atendido una matrona.

- ¿Se abusa de las cesáreas?

- Muchísimo, especialmente en las clínicas privadas donde muchas veces se hacen cesáreas a la carta por petición de la paciente. No es el caso del hospital de Cruces, donde tenemos el menor índice de toda España. La tasa recomendada de cesáreas está alrededor del 15% y en Cruces apenas llega al diez.

- ¿Y en los centros privados?

- En la red privada superan el 40%. Eso es una barbaridad. El debate de la cesárea a demanda es un debate que no está en la sociedad, sino en el mundo científico. Pero hoy por hoy no se puede aceptar éticamente la cesárea a demanda, porque es una intervención que tiene sus riesgos reales.

## TODAS LAS EMBARAZADAS PODRÁN SOMETERSE A DOS PRUEBAS PARA DETECTAR ANOMALÍAS FETALES

El cribado prenatal del síndrome de Down, que consiste en un análisis de sangre y una ecografía, detectará el 90% de las alteraciones y reducirá las amniocentesis.

Dos sencillas pruebas permitirán detectar a tiempo nueve de cada diez anomalías fetales en todas las embarazadas vascas, independientemente de su edad. Osakidetza pondrá en marcha después del verano un nuevo programa de cribado prenatal del síndrome de Down y otras enfermedades congénitas para precisar el diagnóstico y reducir así el número de amniocentesis -procedimiento invasivo que conlleva cierto riesgo de pérdida fetal-, además de detectar otros trastornos asociados a diversas malformaciones, según explicó el consejero de Sanidad, Gabriel Inclán.

La experiencia demuestra que un simple análisis de sangre -marcadores bioquímicos- y una ecografía que mida los pliegues nucleares entre las semanas once y trece bastan para detectar la práctica totalidad de las anomalías cromosómicas, por lo que las autoridades sanitarias vascas han decidido elegir la llamada «prueba combinada» de todas las técnicas disponibles para conocer con antelación alteraciones como el síndrome de Down. Hasta ahora, las mujeres embarazadas sólo podían realizar el examen en la red privada.

El cribado prenatal es una prueba que tiene carácter orientativo y no de diagnóstico. No obstante, permite saber a los especialistas si existe el riesgo de que el embrión presente una alteración en alguno de sus cromosomas. «Es un examen barato, sencillo y enormemente eficaz», coinciden los expertos en la materia. El análisis de sangre, la ecografía y la edad de la madre dan a los ginecólogos herramientas suficientes para evaluar la posibilidad de riesgo.

Pese a que Euskadi ocupa un «lugar destacado» respecto al diagnóstico prenatal al detectarse ocho de cada diez casos, Osakidetza ha decidido realizar la prueba a todas las embarazadas después de comprobar que «la mayoría de casos de síndrome de Down y otras malformaciones congénitas no detectadas prenatalmente corresponden a mujeres menores de 35 años», edad en la que la red pública no ofertaba hasta ahora la posibilidad de someterse a una amniocentesis para descartar anomalías congénitas.

Primeras experiencias

La primera fase del programa de cribado prenatal, prueba que ya se realiza en la red sanitaria pública navarra y asturiana, se llevará a cabo en nueve hospitales. Concretamente en Cruces, Basurto, Galdakao, Donostia, Bidasoa, Zumarraga, Alto Deba, Mendaro y Txagorritxu. Los especialistas encargados de las unidades realizarán la medición del pliegue nucal y la elaboración del informe de riesgo por parte de los ecografistas. Una vez realizado el análisis, se informa a la embarazada de los resultados. Si el riesgo de anomalías congénitas es alto, Osakidetza ofrece a la mujer la posibilidad de someterse a una amniocentesis independientemente de su edad.

El Servicio Vasco de Salud también designará cinco laboratorios que recibirán las muestras de los tres territorios y



emitirán los resultados analíticos «vía informática» a los hospitales. La implantación del programa se desarrollará en varias fases. La primera se llevará a cabo en los nueve centros de referencia y su objetivo será «testar el funcionamiento del proceso de cribado en todas sus actividades: captación, fase analítica, ecográfica, informe de riesgo, funcionamiento del programa informático, proceso informativo, y derivación a fase de diagnóstico de certeza e interrupción voluntaria del embarazo si procede», explicó el titular de Sanidad durante la presentación del programa.

La segunda fase corresponde a la extensión del programa a toda la comunidad autónoma -«aproximadamente en el primer trimestre del año que viene»-, mientras que la última parte incluye la «evaluación y mejora continua de la prueba para detectar anomalías congénitas». A juicio de Gabriel Inclán, el programa «ofrece a todas las mujeres embarazadas un examen de síndrome de Down que mejora de forma importante la cobertura actual mostrando unas buenas tasas de efectividad y seguridad». El cribado también supondrá una importante reducción del número de amniocentesis. «Prueba que se seguirá realizando de manera preventiva cuando las mujeres de más de 35 años lo soliciten», puntualizó la directora de Asistencia Sanitaria de Osakidetza, Michol González Torres.

Las primeras experiencias en este ámbito comenzaron a practicarse a principios de los años noventa. La prueba se limitaba entonces a la realización de un análisis de sangre en la semana quince del embarazo. El cribado del segundo trimestre, como se denomina esta técnica, trata de determinar la presencia de sangre materna de dos proteínas íntimamente ligadas a las anomalías fetales.



## LAS DOLENCIAS CORONARIAS MATAN YA A MÁS MUJERES QUE HOMBRES

*Los expertos vaticinan una «avalancha» de casos en la población femenina por su mayor esperanza de vida, el estrés y el tabaquismo.*

Las mujeres españolas han superado ya a los hombres en muertes por enfermedades del sistema circulatorio, una dolencia que se ha convertido en la primera causa de fallecimiento en el sexo femenino y que constituye una realidad «poco conocida».

Las enfermedades cardiovasculares son la principal causa de mortalidad entre las mujeres vascas debido al «error común» de creer que «están protegidas» por tratarse de una 'enfermedad de hombres'. Ello les lleva a «infravalorar» su impacto y «descuidar la prevención», retrasando su diagnóstico y por lo tanto, cualquier posible tratamiento.

Así, «a diferencia de lo que sucede con enfermedades como el cáncer, en las que la mujer adopta una posición preventiva muy activa, no ocurre lo mismo con la enfermedad cardiovascular y continúan considerándola una enfermedad de hombres», advierte el presidente de la Sociedad Vasco Navarra de Cardiología, Fernando Olaz.

Por lo general, las mujeres suelen confundir los infartos con problemas digestivos o respiratorios y, al pensar que «será otra cosa», tardan más que los hombres en recurrir al médico o al hospital, a pesar de que, según advierten los especialistas, es «muy importante» el tratamiento que se aplica en las primeras horas.

### Malos hábitos

A esta tardanza hay que sumar otros factores que afectan cada vez más a la población femenina, como el aumento de la obesidad, que se incrementa cuanto menor nivel socioeconómico se tiene, el sedentarismo, el creciente tabaquismo entre mujeres de 45 y 65 años, la hipertensión arterial, la hipercolesterolemia y el consumo de alcohol.

Junto a ello, se ha dado en los últimos años un aumento de los hábitos no saludables y los cambios de vida, como la incorporación al mercado laboral. De hecho, el estrés está «directamente relaciona-



do» con la enfermedad.

Para evitar riesgos, se recomienda a la población practicar ejercicio físico, comer sano -reduciendo las grasas animales-, no fumar y controlar bien la hipertensión, el colesterol y la diabetes.

Un rasgo característico de la enfermedad coronaria es que entre las mujeres se padece con «mucho más edad» que en los hombres. Así, mientras que los riesgos en varones comienzan a partir de los 45 años, siendo la etapa más conflictiva la de 63-64 años, en el caso de las mujeres se retrasa hasta los 65.

Se ha demostrado además que las enfermedades están relacionadas con el aumento de vida y la supervivencia. Se da la circunstancia de que la población femenina vasca tiene, junto a las japonesas, la esperanza de vida más elevada de los países de la Organización y Cooperación al Desarrollo Económico (OCDE), situándose en 85,6 años.

Los expertos estiman, por tanto, que se aumentarán los casos de enfermedades cardiovasculares y que «dentro de 15 a 20 años va a haber una verdadera avalancha de hospitalizaciones y consultas», según describió Olaz.

Con el objetivo de concienciar a la población femenina de todos estos riesgos, Bilbao celebró los días 9 al 12 de octubre la I Semana del Corazón bajo el lema 'Cada mujer un corazón'.



### Y TERMINAN POR CAUSAR OBESIDAD

## LOS CAMBIOS CONTINUOS DE PESO PROVOCAN PROBLEMAS DE CORAZÓN

La endocrinóloga Susana Monereo aconseja perder sólo los kilos que uno sea capaz de bajar mejorando los hábitos alimentarios y de salud.

Subir y bajar de peso continuamente hace que al final se engorde un 30% más sobre el peso inicial, según advirtió la doctora Susana Monereo, jefa de la sección de Endocrinología y Nutrición del Hospital Universitario de Getafe (Madrid), durante su participación en el congreso de Endocrinología y Nutrición de Fibell 2008 en Bilbao.

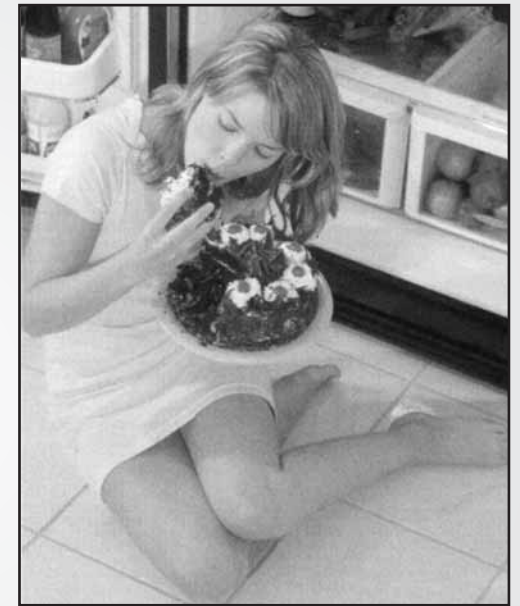
La especialista subrayó que los cambios de peso provocan patologías cardiovasculares y aumentan la mortalidad. Según explicó, existen suficientes evidencias científicas como para relacionar de forma fehaciente la recuperación de peso tras dietas de adelgazamiento, «con múltiples comorbilidades, sobre todo patologías cardiovasculares, mayor mortalidad y un aumento del peso final que ronda el 30% sobre el peso inicial».

Monereo subrayó que la recuperación del peso perdido tras una dieta de adelgazamiento «es un fenómeno habitual que repercute muy negativamente sobre la salud y al que con frecuencia no se le da la importancia que tiene».

Según la experta, si se aumenta la ingesta de alimentos se incrementa levemente el gasto energético, mientras que si se reduce la ingesta, la reducción del gasto es mucho mayor, ya que «se tiende claramente a preservar la grasa corporal como reserva energética».

Así, se tiene constancia de que restringiendo los alimentos no sólo se recupera o incrementa el peso perdido, sino que cambia su composición corporal «con tendencia a un mayor acúmulo de grasa, tanto de manera global, como, sobre todo, intraabdominal. Hoy sabemos que el fenómeno de recuperación de peso se acompaña de un mayor peso final, mayor grasa a nivel abdominal y mayor inestabilidad emocional. Además, suelen aparecer trastornos de conducta alimentaria con tendencia al picoteo y al atracón, y a desarrollarse el síndrome metabólico, que lleva aparejado un incremento final del riesgo cardiovascular asociado a diabetes tipo 2 e hipertensión», asegura la experta.

Susana Monereo considera además una «irresponsabilidad» inducir o aconsejar la pérdida de peso a una persona cuando



no es necesaria o cuando no se reeduca al paciente de forma que sea capaz de mantener el peso perdido. Por ello aconseja que sólo se debe perder el peso que uno vaya a ser capaz de mantener en función de los cambios que sea capaz de realizar en su estilo de vida. Aunque reconoce que mantener de forma continuada una restricción de ingesta es muy difícil de conseguir, recuerda que existen otros factores que pueden ayudar, «como el ejercicio físico».

## LA MORTALIDAD POR CÁNCER DE MAMA EN EUSKADI BAJA UN 30% EN QUINCE AÑOS

**Cada año se diagnostican 1.123 casos, con un índice de supervivencia cercano al 90%.**

El programa de detección precoz del cáncer de mama está dando resultados. En los últimos quince años, el número de mujeres fallecidas por esta enfermedad ha descendido un 30%, aunque cada año se diagnostican una media de 1.123 casos, lo que lo convierte en el «tumor maligno más frecuente entre las mujeres vascas». Una de cada ocho mujeres pasarán en su vida por este trance.

Las estadísticas avalan lo que los especialistas vienen pregonando desde hace tiempo, el diagnóstico de un cáncer de mama no es, ni mucho menos, una sentencia de muerte. Actualmente el índice de supervivencia ronda el 90% de los casos. Eso sí, las probabilidades de vencer la enfermedad aumentan cuanto más rápida sea la detección. Para hacer fren-



ren algo menos de cincuenta días, según los datos de Osakidetza. «Los tiempos medios de espera se sitúan por debajo de los objetivos marcados», destaca Michol.



# MATERNIDAD PRISIONERA

*Cerca del ocho por ciento de los reclusos en España son mujeres, y muchas de ellas están acompañadas por sus hijos pequeños. Un libro recoge la historia de esta circunstancia poco comentada.*

Los muros de las prisiones españolas custodian a 63.828 personas, de las cuales 5.048, un 7,9 por ciento, son mujeres. "Una de las mayores cifras de ocupación de la reciente historia de España". Así inicia Concepción Yagüe Olmos su estudio sobre una de las realidades más duras del sistema penitenciario, el de las mujeres cuyos delitos no sólo les han hecho acabar a prisión sino acompañadas además e sus pequeños. Estar recluido no es una experiencia fácil ni agradable, pero estarlo siendo madre recrudence más aún la situación.

Concepción Yagüe conoce bien esta realidad, el día a día de las internas, sus problemas, preocupaciones y proclamados anhelos.

Después de todo es responsable desde hace quince años de la dirección del Centro Penitenciario de mujeres de Alcalá de Guadaíra, en Sevilla, enclave que posee una clara vocación humanitaria de prisión maternal. Psicóloga y profesora colaboradora del Criminología de Sevilla, su interés por su ámbito laboral, por conocer su circunstancias y complejidades, le ha llevado a investigar en diversas parcelas relacionadas con el mundo de la reclusa femenina. Su trabajo más reciente, resultado de una profunda y detallada investigación, ha cristalizado en el libro Madres en prisión. Historia de las cárceles de mujeres a través de su vertiente maternal.



"Hay pocas cosas que resulten tan sorprendentes como oír hablar de las vivencias de los niños en la prisión -apunta Yagüe con emocionante sencillez-. La propia percepción de la infancia siempre evoca inocencia y vulnerabilidad; dependencia y necesidad de protección. Si a este concepto le añadimos el de la prisión, que nos remite a la maldad y a la culpa, en un mundo lleno de control, restricciones y de sombras, el contraste puede llegar a resultar hasta doloroso". Estas frases ponen de manifiesto que no es posible -o no debería serlo- abordar esta cuestión de una manera fría y distante. Así, aunque la autora centra el desarrollo de su obra en profundizar en la evolución social, judicial y administrativa de la reclusión de madres en las cárceles españolas, no pasa por alto que se trata de una realidad que exige una importante dosis de sensibilidad. Esto, además, teniendo en cuenta que el sistema penitenciario actual acoge, según apunta Yagüe, a un número nada desdeñable de niños de hasta tres años: "doscientos, aproximadamente, son los pequeños que comparten internamiento con sus madres", una dura circunstancia que en pocas ocasiones queda patente en las frías estadísticas.

## La Casa Galera

Acompañado de un anexo fotográfico con curioso material histórico, el texto recorre la historia penitenciaria española, siempre encuadrada en el sector de



las mujeres con pequeños a su cargo, desde los primeros "espacios punitivos-asistenciales", como la creación de la Casa Galera (1608), hasta el reconocimiento de los derechos del niño, ya en la década de 1980, pasando por las duras condiciones de este sector en los años del Franquismo, con téticas anécdotas como las prisiones de "mujeres caídas". Completado el repaso histórico dedicada a abordar con detalle la reglamentación y condiciones que viven las mujeres internas hoy, y cuestiones clave como el papel del padre.

Se trata sin duda de un tema de importancia social y que genera marcados debates entre los diferentes responsables de las políticas sociales y penitenciarias, esto es, "entre quienes abogan por la necesidad de permanencia de los menores con sus madres como un hecho biológico imprescindible y beneficioso; o, al contrario, quienes asumen como irrefutable la influencia negativa de la prisión, forzando la búsqueda de cualquier alternativa, aún a riesgo de que esta separación conlleve romper el vínculo con la madre biológica de forma definitiva". Como tantas otras cuestiones que son tratadas con peligrosa y desafortunada vanalidad, también ésta, cuando llega algún caso a los medios de comunicación, da lugar a necios espectáculos de supuesta moralidad con juicios populares pobremente fundamentados.

En palabras de la autora, "la premisa fundamental de este trabajo era iniciar el estudio en profundidad de este tema, poniendo encima de la mesa todos aquellos datos, estudios y aportaciones de las diferentes disciplinas afectadas y de aquéllos que poseemos una experiencia directa en el tema con la intención de que puedan servir de apoyo a los agentes responsables en la toma de futuras decisiones". En un ambiente como el penitenciario, en el que los prejuicios marcan las reglas sociales en demasiadas ocasiones, un estudio como éste puede -debería- ayudar a comprender un poco mejor la dureza que supone ser a un tiempo madre y reclusa, y los medios dispuestos para sobrellevarlo.

El director argentino Pablo Trapero retrata a las mujeres que tienen que criar a sus hijos en la cárcel en 'Leonera'.

## LEONAS ENJAULADAS



Un comentario de su hijo de cuatro años al que le llamó la atención el color rosa de unos módulos penitenciarios dió origen a 'Leonera'. La última película del director argentino Pablo Trapero ahonda en la problemática de aquellas mujeres que están condenadas a criar a sus hijos en la cárcel. Dicha realidad es el producto de «un esquema que se repite en los sistemas penitenciarios de muchos países, pero, curiosamente, no hay mucho acuerdo en la edad máxima para que un niño se críe en la cárcel. Algunos entienden que es de año y medio, durante la lactancia; otros, hasta que los niños tienen seis años; en Argentina, hasta los cuatro», señala el cineasta.

Trapero habla de la maternidad y la infancia en prisión dejando que varias historias reales confluyan en un relato ficticio. «Cada situación debe revisarse por separado porque cada una es diferente. No puede haber una ley que sea totalizadora. Una de las opciones es la prisión domiciliaria, para que ese periodo de reclusión se lleve a cabo en casa. Pero resulta que hay mujeres que me decían que su hogar era peor que la cárcel, que el padre era un borracho y violaba a los hijos, por ejemplo. Hay muchos casos; también mamás que no tenían casa, que vivían en la calle, donde podían. Es tremendo», recuerda.

'Leonera' narra la historia de Julia, acusada de la muerte de uno de sus amantes e ingresada en la unidad penitenciaria donde se alojan las reclusas madres y embarazadas. Mientras espera a que nazca su hijo, dos mujeres se incorporan a su vida: Marta, una compañera de reclusión que ya ha criado dos hijos dentro de la cárcel y que se convierte en guía y consejera; y Sofía, su propia madre, un personaje ambiguo con el que Julia se reencuentra después de muchos años. La disculpa del drama sirve a Trapero para plasmar en celuloide «la realidad de las cárceles desde el punto de vista de los que están dentro, no de los que estamos fuera. Despojarnos de los prejuicios que todos tenemos», señala.

Para ello necesitaba información veraz del día a día penitenciario y la consiguió entregando unas cámaras de fotos a varias presas para que ellas retrataran lo que quisieran. Reflejaron su cotidianidad y «fue una experiencia linda para ellas y muy positiva para nosotros», tanto que están pensando en editar un libro que recoja la colección de instantáneas.





# LAS CIENTÍFICAS QUE CAMBIARON EL MUNDO

*Desde hace 3.200 años, descubrieron galaxias y cometas; formularon teoremas, sintetizaron elementos químicos y desentrañaron los secretos de la materia y la biología. Las científicas del pasado apenas son conocidas, aunque sus logros han sido decisivos para la humanidad.*



Cuando la experta en fósiles Mary Anning mostró en los acantilados ingleses el primer esqueleto de un icliosaurio y luego el de un pterodáctilo, desató la imaginación popular por estos gigantes del pasado; sus hallazgos llenaron los museos e impulsaron la paleontología. A principios del siglo pasado, junto a los pinares de Berlín estaba la casa de Max Planck, donde cada verano el gran físico y premio Nobel pasaba muchas horas en el jardín con sus amigos y colegas. Entre juegos y diatribas, Planck se ponía al piano, y acompañado de Albert Einstein y el virtuoso Josej Joachim al violín, formaba un trío de música de cámara para disfrute de los invitados, entre los que estaba una joven física vienesa, Lise Meitner, que años después, descubriría la fisión del átomo que llevaría a la bomba atómica y a la energía nuclear. Este logro merecerá el premio Nobel de Física, pero no será para Lise, sino para su colaborador Otto Hahn, que negó la participación de su colega. Un tiempo atrás, a principios del Siglo de las Luces brillaba

en la corte de Versalles una dama ilustrada que entre bailes y galanteos despachaba *"el álgebra como quien lee una novela... y estaba por encima de los presumidos en imaginación y razón"*, como decía Voltaire de su amante, la marquesa Émilie de Châtelet. Además de escribir sus propios textos, esta matemática tradujo del latín y comentó la obra capital de la Física, los *"Principia mathematica"* de Newton. No le faltaron los celos del rey Federico II de Prusia y de otros muchos, pero Émilie se puso el mundo por montera, y sin despeinarse.

### Grandes descubrimientos de científicas

La historia de la ciencia está llena de grandes descubrimientos de científicas. La más antigua de la que se tiene noticia es la babilónica Tapputi-Belatekallim, química fabricante de perfumes de 1200 a. de C., pero no debió de ser la primera experta en las propiedades de las plantas, pues en la primitiva sociedad de cazadores habi-

an sido las mujeres, que hacían el trabajo sedentario, las que por observación y experimentación pudieron llegar a los conocimientos botánicos que llevaron a la agricultura y a la revolución neolítica. En Alejandría, fueron notables María la Judía, en el siglo I, no sólo por *"el baño María"*, y el *"negro María"*-sulfuro de plomo y cobre-, sino por sus conocimientos de alquimia, metalurgia y fabricación de fermentos e instrumental científico. Junto a ella, la matemática y astrónoma Hipatia (370-415) fue otra de las luminarias del helenismo. Tras el Imperio bizantino, donde destacó la experta en tecnología militar Anne Comnème (1083-1148), hija del emperador Alexis, la Edad Media tuvo médicas y boticarias revolucionarias, como Hildegarda de Bingen, que escribió nueve tomos de historia natural -Libro de la medicina simple, Libro de la medicina compuesta...-, y la italiana Trótula (1030-1097), de la Escuela de Salerno, cuyas obras -Trotula maior- se tenían por las más copiadas de la historia. El Renacimiento y el humanismo no fue-

ron favorables a las científicas; nacieron las universidades, pero no para las mujeres, a las que dieron con la puerta en las mismísimas ansias del saber.

### "Las que saben latín"

En Francia se produjo la *"querelle de femmes"* sobre la conveniencia de la educación femenina, que no era un valor en alza entre algunos intelectuales y escritores, como Quevedo, ingeniosísimo en el arte de burlarse de las listas en La culta latiniparla, donde aprovechaba para dar un repaso a Góngora. Hay que tener en cuenta que cualquier antigua científica tenía que saber latín e incluso griego, a falta de traducciones. De ahí la frase *"las que saben latín"*,

que no era elogio sino *"aviso para navegantes"*. Pese a todo, hubo investigadoras como la astrónoma María Winkelman o la médica italiana Dorotea Bucca. A partir del siglo XVIII, con la Ilustración, y el XIX, con la aparición de las primeras universitarias, sus descubrimientos se multiplican y aparecen figuras como las astrónomas inglesas Mary Somerville y Caroline Hershel, las matemáticas Sonia Kovaleskaya y Sophie Germain, o las físicas Lise Meitner y Rosalind Franklin, que fotografió el ADN. Caso aparte fue Marie Curie, descubridora del radio y dos veces premio Nobel. Ella fue la única que logró la fama y se ha convertido en símbolo de la científica del pasado. Las obras de muchas de estas mujeres se han perdido o permanecen bajo nombre ajeno.

## HIPATIA (370-415)

**Aunque sus obras se perdieron, gracias a ellas ha llegado hasta nosotros el saber matemático de la antigüedad.**

Hija de Teón, uno de los sabios de Alejandría, la astrónoma y matemática Hipatia creció en un ambiente familiar excepcional y en una ciudad prodigiosa. Emporio del comercio y cuna de la ciencia misma, contaba con su Faro, una de las maravillas del mundo, con la mítica Biblioteca que recopilaba todo el saber alcanzado por el hombre, y su Museo, primer centro de investigación científica del mundo. Apenas nos quedan datos sobre la vida de Hipatia, de la que se dice que Teón quiso que fuera un ser humano perfecto y a la que instruyó en las ciencias, en el ejercicio de la mente y enseñó a observar el cielo y sus siete esferas conocidas. Egipto era además una tierra en la que las mujeres habían destacado de forma más rotunda que en Grecia, entonces una sombra del pasado, y había producido desde faraonas como Cleopatra hasta deportistas de elite, como Bilistiche. Hipatia desentrañó en los papiros de la Biblioteca los conceptos más complejos de la geometría, la filosofía, la astronomía y otros saberes. El historiador Damascio dice de ella que *"superó en inteligencia a su padre y se dedicó a todas las cuestiones de filosofía"*. Con un conocimiento enciclopédico, se convirtió en ayudante de su padre, y ambos copiaron y comentaron las obras fundamentales de la ciencia. Hipatia analizó el Almagesto de Tolomeo, el gran pilar de la Astronomía de entonces, y escribió Comentario de Teón de Alejandría sobre el libro III del Almagesto, en la edición revisada por su hija Hipatia. En el Almagesto Tolomeo daba una visión global del universo, aún geocéntrico, donde calculaba con precisión impecable los movimientos de los astros hasta el punto de que, siglos después, al poner al Sol en el centro y darle la vuelta como un calcetín, el gran puzle encajó a la perfección. Hipatia también trabajó en Los elementos, de Euclides, base de la geometría de la antigüedad. El genial alejandrino había recopilado los conocimientos de Aritmética y Geometría, y definía desde una línea hasta un círculo o una esfera, con lo que el universo difuso *"tomaba forma"*, y se contaba con las herramientas para describir la realidad. Hipatia hizo una nueva edición de las *"Tablas"* de Tolomeo, publicó un Comentario sobre Las cónicas de Apolonio y otro Comentario de la Aritmética de Diofanto, uno de los matemáticos más enrevesados.



Convertida en sabia de enorme fama, respetuosa con todas las creencias, sus admiradores, desde helenistas a cristianos, se congregaban ante su casa en espera de un saludo. El obispo Cirilo fue presa de los celos ante una de estas manifestaciones, lo que, junto a otros motivos políticos, llevó a la muerte de Hipatia. Un grupo de fanáticos destrozaron su cuerpo con trozos de cerámica, diciendo obrar en nombre del cristianismo. Como el historiador Sócrates Escolástico relata, *"nada puede estar más lejos del espíritu de la cristiandad que el consentimiento de masacres, luchas y estos asuntos"*. Su muerte causó miedo y rechazo, como reflejan las crónicas, y con ella desapareció la última sabia helenística. Sus obras se estudiaron varios siglos y permitieron que nos llegase el saber matemático de la antigüedad.



## CAROLINE HERSCHEL (1750-1848)

Empezó una carrera como cantante pero acabó ayudando a su hermano y descubrió 8 cometas y 3 nebulosas.

Caroline Herschel, descubridora de cometas y nebulosas y una gran figura de la astronomía, nació en Hannover, en la familia de un músico autodidacta que se esmeró en la educación cultural y musical de sus hijos, pero no de Caroline. Su madre la destinó a servir a la familia, pensando que por su rostro con marcas de viruela y su pequeña estatura, no se casaría. Sin embargo, Caroline se mostró interesada por educarse, y junto a su padre aprendió a descubrir astros y constelaciones. De las tareas domésticas la rescató su hermano Willian, que ejercía como músico en Bath y la reclamó, supuestamente por sus cualidades musicales. De hecho, con 22 años, Caroline empezó una carrera como solista del coro que dirigía Willian, hasta que recibió una oferta como cantante profesional, que rechazó para seguir junto a su hermano, al que estaba muy agradecida. Willian, llevado por la afición familiar a la astronomía, construyó él mismo un telescopio con el que descubrió el planeta Urano. Caroline, convertida en su mano derecha, pasaba muchas horas al telescopio o anotando las observaciones de Willian, que no podía adaptar su ojo al papel después de mirar el



Entre sus muchos hallazgos, Caroline descubrió en 1787 la nebulosa NGC 7380 -derecha-, que se encuentra a 12.000 años luz de la Tierra en la constelación de Cepheus. Las nebulosas son nubes de gas que brillan por el hidrógeno ionizado.



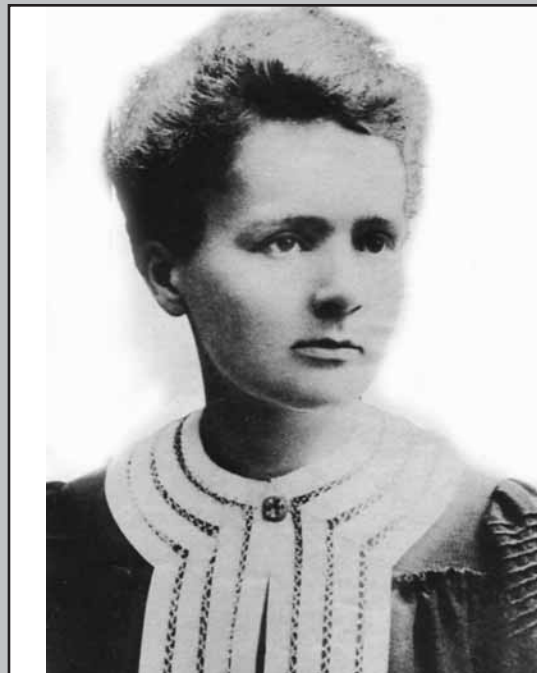
Su madre la destinó al servicio doméstico en Hannover, pero pudo convertirse en una sorprendente astrónoma.

cielo. Sus hallazgos llegaron a oídos del rey Jorge III, que le dio un sueldo para tenerlo en la "Casa del Observatorio", junto al castillo de Windsor. Allí, el astrónomo podría seguir trabajando y el rey contaría con las vistas del telescopio para diversión de los invitados reales. Se dijo que aquél fue el lugar donde se hicieron más descubrimientos astronómicos. Caroline se preparó a fondo en matemáticas y geometría, absorbiendo cada vez más en su trabajo de rastreo, e incluso consiguió que el rey le diera un sueldo como astrónoma ayudante. Noche tras noche, sentada junto al telescopio de 20 pies -6 metros- que podía enfocar las regiones remotas del cosmos, barría el cielo e iba elaborando un catálogo que comparaba con los de Flamsted y Messier, a los que hacía anotaciones y correcciones. En agosto de 1786, momento en que Caroline estaba sola, descubrió su primer cometa y en los 11 años siguientes llegó

a registrar siete más. Su trabajo iba llenando páginas y contribuyendo a un conocimiento más fiable de la bóveda celeste, con los astros que localizaba y sus posiciones: estrellas, nebulosas, algunas de las cuales resultaron ser galaxias. Con los resultados, en 1798, presentó ante la Royal Society un índice a las observaciones de Flamsteed y una lista de 560 estrellas que faltaban en el British Catalogue, además de señalar los errores que había encontrado y otros comentarios. Tras la muerte de Willian marchó a Hannover, donde siguió su trabajo de catalogación y llegó a registrar hasta 2.500 nebulosas y muchos grupos estelares.

## MARIE CURIE (1867-1934)

Es la única científica con dos premios Nobel, el segundo de los cuales fue por el descubrimiento del radio.



La polaca Marie Klodowska no es sólo la científica que descubrió el radio, junto con su esposo, y abrió una vía que revolucionó la física, sino también la única mujer que ha traspasado las barreras de la invisibilidad en la historia de la ciencia. Nació en una Varsovia invadida por los rusos, quinta hija de una familia de profesores perseguidos y con dificultades económicas. Después de trabajar como institutriz y ahorrar un dinero, estudió en la Sorbona con excelentes maestros, incluidos premios Nobel, mientras malvivía en una buhardilla del barrio Latino, alimentada a veces sólo con pan y

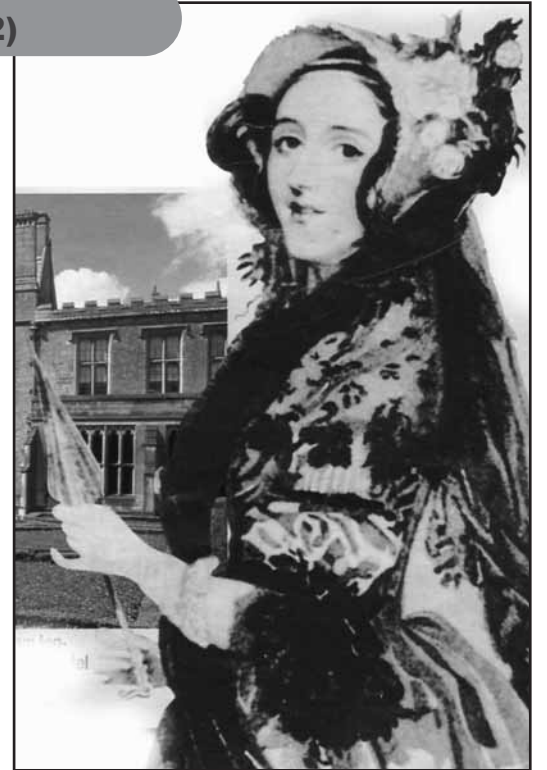
mantequilla y extenuada por el trabajo. Ya licenciada como número uno en Ciencias Físicas, se casó con Pierre Curie, un excelente científico de ideas progresistas que había descubierto el efecto piezoeléctrico y siempre apoyó el trabajo de Marie. Formaron un matrimonio feliz y siempre compenetrado. Nacida su hija Irene, Marie eligió como tema de doctorado uno de los descubrimientos más novedosos: Becquerel había observado que de unas sales de uranio salían rayos que impresionaban una placa fotográfica envuelta en papel negro y esto le pareció muy interesante. Pronto vio que la radiación era mayor cuanto más alta era la concentración de uranio del mineral, independientemente de otras condiciones. A esta propiedad la llamó "radiactividad". Hizo lo mismo con otros metales y comprobó que sólo el torio emitía radiación, además del uranio. En 1898 presentó los

## ADA LOVELACE (1815-1852)

Fue pionera de la informática, junto a Babbage, y su mente le permitió tener una excelente visión de futuro.

En 1979, el Departamento de Defensa de EEUU daba el nombre de Ada a su lenguaje de programación como reconocimiento a la pionera de la informática que hace 150 años trabajó en el primer ordenador de la historia, la Máquina Analítica de Charles Babbage. Ada Byron, nacida en Londres en 1815, fue la única hija legítima del poeta Lord Byron y de Annabella Milbanke, la llamada "princesa del paralelogramo", que la controló siempre. Separados los Byron al año de la boda, Annabella se encargó de que Ada no volviera a ver a su padre, a pesar de los ruegos y versos del poeta. También le procuró una formación cultural y científica que Ada recibió con entusiasmo, aunque a los 13 años quedó paralítica y temporalmente ciega. A los 17, libre de las muletas, fue presentada en la corte de Guillermo IV y un año después se casó con Lord King. La pareja, pese a la implacable intromisión de Annabella, tuvo un feliz entendimiento y tres hijos, lo que no impidió que Ada estudiara con los mejores profesores de matemáticas, como Augustus de Morgan, quien le presentó a la astrónoma y matemática Mary Somerville, una celebridad en Gran Bretaña que le apoyó en sus aspiraciones. También conoció al

matemático Babbage, cuya Máquina Analítica le dejó impresionada. Ada había presenciado en sus viajes por Inglaterra el nacimiento del maquinismo, y esta "máquina inteligente" a la que había que darle leyes generales que aprendería y ejecutaría era un reto. Así que se convirtió en ayudante de Babbage. Su dispositivo tenía una versión anterior, la Máquina Diferencial, que había fallado porque la tecnología no pudo resolver las vibraciones y fricciones. La Máquina Analítica se inspiraba en las que fabricaban los tejidos Jacquard con tarjetas perforadas divididas en campos y columnas, que indicaban al ingenio el tipo de cosido. Era la solución para introducirle los datos e instrucciones; un cilindro discerniría el tipo de operación deseada y una memoria almacenaría los números para calcular. Por último, una impresora daría los resultados automáticamente. Ada vio por primera vez el gran retrato de su padre pintado por Phillips, que su madre le había ocultado y visitó la antigua mansión de Byron, la abadía de Newstead. Pero sus asuntos personales y sus frecuentes dolencias no le apartaron de la Máquina Analítica, que se presentó en Turín con una publicación en francés. Ada lo tradujo



al inglés y añadió con precisión y excelente visión de futuro las posibles prestaciones que podría tener, como hacer gráficos y componer música, además de ayudar en los grandes y repetitivos cálculos de los científicos y comerciantes, provistos de talas llenas de errores. La presentación de las órdenes de trabajo para la máquina es lo que se conoce como programación. La Máquina Analítica se construyó en 1991.

resultados ante la Academia Francesa de las Ciencias. Luego investigó con Pierre un mineral de uranio que emitía radiaciones muy fuertes, la pechblenda, óxido de uranio, lo que les hizo pensar que contenía un potente elemento radiactivo no identificado. Después de tratar toneladas de pechblenda en condiciones durísimas, aislaron dos nuevos elementos radiactivos, polonio y radio, este último de gran potencia. En 1903, Marie leyó su tesis doctoral, Investigaciones sobre elementos radiactivos, un trabajo totalmente original que de inmediato le valió el premio Nobel de Química en 1903, compartido con su esposo Pierre y con Becquerel. Desde entonces los Curie alertaron sobre el peligro de la exposición a la radiactividad, aunque muy pronto vieron también sus posibilidades médicas. Cuando su segunda hija, Ève, tenía 5 años Pierre murió atropellado por un carro. Con 38 años y dos hijas,

Marie siguió investigando y dando clases en la Sorbona. Catedrática en 1908, siguió publicando sus avances, y en 1911 obtuvo el segundo premio Nobel, este vez en solitario, por el descubrimiento del radio. Durante



la I Guerra Mundial montó una unidad móvil de rayos X para atender a los heridos y, tras la contienda, consiguió de EEUU 50 gramos de radio para investigar. El nuevo Instituto del Radio de París sería el gran centro mundial de la física y la química nuclear y Marie su cerebro y toda una celebridad, pero nunca dejó el trabajo, pese a que el radio le había provocado una ceguera que disimulaba. En 1929, el presidente estadounidense Hoover le entregó otro gramo de radio, esta vez para Polonia. Marie murió a los 67 años de anemia perniciosa. Su médula, destruida por la radiación, era incapaz de fabricar glóbulos rojos.



## IRÉNE JOLIOT-CURIE (1897-1956)

Irene ganó el premio Nobel de Química con su esposo, Frédéric Joliot, por obtener el primer elemento radiactivo artificial.

Poco antes de morir, Marie Curie pudo ser testigo de cómo su hija Iréne conseguía producir radiactividad artificial; sin embargo, no pudo llegar a saber que al año siguiente recibiría junto con su esposo, Frédéric Joliot, el premio Nobel de Química de 1935 por el descubrimiento de nuevos elementos radiactivos. La hija mayor de Marie y Pierre Curie nació en 1897, y fue su abuelo paterno, Eugène Curie, un médico viudo de talante librepensador, quien se ocupó de ella mientras su madre trabajaba en el laboratorio. Iréne se convirtió en una joven introvertida de grandes ojos verdes con una esmeradísima educación general y científica que a los 18 años dirigía un equipo de rayos X, a los 23 era licenciada en Química y Matemáticas y al año siguiente empezaba su primera investigación para el doctorado sobre la radiación alfa del polonio, fotografiando los rayos en una cámara de niebla Wildson. En 1926 se casó con un ayudante de su madre, Frédéric Joliot, un excelente científico de gran atractivo físico que tenía un carácter opuesto a Iréne, pese a lo cuál la relación entre ellos fue buena. Desde entonces trabajaron juntos, igual que lo habían hecho antes los Curie, repartiendo las tareas. Empezaron bombardeando aluminio, boro y magnesio con partículas alfa y observaron que se producían isótopos radiactivos a partir de elementos no radiactivos. Si se ponía un contador Geiger junto a una lámina de aluminio sometida a radiación alfa, emitía radiación, pues se había convertido en un elemento radiactivo que no existía en la naturaleza. Su gran logro fue el descubrimiento de los elementos radiactivos



artificiales, que les valió el premio Nobel. Iréne se había convertido también en una madre devota, convencida de que no quería dejar en segundo lugar sus funciones maternas. Después de recibir el premio Nobel, se dedicó brevemente a la política y fue secretaria de estado del gobierno socialista de Léon Blum. Después siguió trabajando en el Instituto del Radio, que había sido construido por iniciativa de su madre, estudiando los productos de la desintegración del núcleo de uranio tras bombardearlo con neutrones. En esta investigación estaban también implicados otros científicos europeos, como Fermi, Lise Meitner y Otto Hahn, pero será Lise quien logre descubrir la fisión nuclear. Con 48 años fue nombrada directora del Instituto del Radio y unos años después, en plena Guerra Fría, los Joliot fueron expulsados de la Comisión de Energía Atómica por sus tendencias políticas izquierdistas. No le faltó tampoco su faceta feminista, apoyando los movimientos pacíficos. Al igual que su madre, la larga exposición a las radiaciones, primero a los rayos X durante la guerra y de continuo en el laboratorio, le produjo una leucemia que acabó con su vida en París en 1956. Su aportación no sólo fue un hito en la física; también tendría importantes repercusiones en la medicina y la biología.

## BARBARA McCLINTOCK (1902-1992)

Sus hallazgos sirvieron para estudiar y combatir mejor las bacterias resistentes a los antibióticos.

En la década de los 40 y 50 del siglo pasado, Barbara publicó un trabajo que pasó desapercibido pero que tendría enorme repercusión y merecería mucho después el premio Nobel. Esta genetista de Connecticut, EEUU, se licenció en Agricultura y siguió los cursos del profesor Hutchinson en la Universidad de Cornell cuando la genética era aún una ciencia con pocos adeptos. También asistió a los cursos de citología en el Departamento de Botánica, centrando su interés en la estructura de los cromosomas, los portadores de los factores de la herencia. Tras el doctorado, Barbara se enfrascó en los cromosomas del maíz con un método que ella misma ideó para poder identificarlos en cada célula. A los 25 años formaba un trío científico con los expertos genetistas Rollins Emerson y Marcus Rhoades que ella recordará como uno de los acontecimientos más decisivos para el futuro de su vida profesional. Al igual que había hecho su antecesor Gregorio Mendel, Barbara McClintock analizó cuantiosas generaciones de maíz híbrido, y más tarde en su laboratorio de Cold Spring Harbor, en Nueva York, constató la existencia de unos elementos genéticos móviles que cambiaban de posición en los cromosomas. Algunas secuencias de ADN podían ir cambiando de posición en el genoma de una simple célula, proceso conoci-



do como transposición. El salto en los genes afectaba al contenido del ADN de la célula y producía mutaciones visibles, tales como diferencias en el color de la hoja o en el peso de la planta. Se trataba de un gran descubrimiento, pero había llegado demasiado pronto y fue desechado por increíble. Con la aparición de las modernas técnicas de biología molecular salieron a la luz las antiguas conclusiones de Barbara y tres décadas después se vio que eran acertadas. En 1983 se le concedió el premio Nobel de Fisiología y Medicina por estos genes "saltarines", fundamentales para comprender mejor la herencia genética y luchar contra las enfermedades. Gracias a ella se conoce el concepto de transposición genética, que se da no sólo en vegetales, sino también en bacterias y en el hombre, y se emplea para estudiar mutaciones, como las de las bacterias que se hacen resistentes a los antibióticos.

## LISE MEITNER (1878-1968)

Esta física austriaca descubrió la fisión nuclear, de consecuencias decisivas. Sin embargo, el Nobel sería para Otto Hahn.

Lise nació y creció en la Viena Imperial de Francisco José y Elizabeth, Sissi, el emperador había ofrecido trato de igualdad a los judíos, y su padre, judío aunque no practicante, fue de los primeros abogados en ejercer en la ciudad. Tenía su casa abierta a los eruditos y se había preocupado de dar a sus hijos una buena formación. Lise fue a la Universidad, que ya tenía abiertas sus puertas a las mujeres muy cerca del gabinete donde trabajaba Sigmund Freud, y se licenció en Física con magníficos profesores que le contagiaron la pasión por el descubrimiento de la materia, una fiebre que vivían en estos años los científicos. En 1905 empezó el doctorado en Berlín, entonces una importante capital de la ciencia. Allí trabajó junto a Max Planck, y quedó impactada por Albert Einstein, de su misma edad, cuando le escuchó presentando en 1909 la revolucionaria teoría de que la luz era al tiempo onda y partícula; años después, ambos trabajarían juntos una temporada. El físico solía acudir con regularidad a las tertulias en la casa de Max Planck, donde éste tocaba el piano y formaba un grupo de música de cámara con Einstein al violín y Lise entre los invitados habituales. Ella era una prometedora científica ayudante de Planck que dirigía el laboratorio de Física del Instituto Emperador Guillermo. Investigaba el actinio, el más



conocido de los elementos radiactivos, que se encontraba en minerales que contenían uranio y se suponía que procedía de la desintegración del este último. En el mismo instituto, su colega Otto Hahn dirigía el laboratorio de química; ambos, colaborando en la misma investigación, descubrieron un nuevo elemento, el protactinio. Ya en primera línea de la investigación nuclear, Lise se equipó con las más avanzadas técnicas, como la cámara de niebla Wilson -para rastrear las radiaciones- y el espectrómetro de masas -para conocer el peso atómico de una sustancia-. Su interés se centró en el núcleo del átomo, entonces bastante desconocido. Fermi había bombardeado con neutrones lentos el núcleo de uranio, el elemento de número atómico más alto que aparecía en la naturaleza (92); pero al absorber un neutrón, no parecía que se hubiera creado un elemento químico de número más alto -un transuránico-, sino unos productos desconcertantes. Lise, con ayuda de Hahn en la parte química, los estudió, primero en Berlín y después en Suecia, a donde había

Tras conocerse la fisión, se logró en EE UU la reacción en cadena y se fabricó la bomba atómica. En el atón Eniwetok, en el Pacífico, se produjo la primera explosión termonuclear.



escapado de la persecución nazi. Un día paseando por la nieve junto a su sobrino, el también físico Otto Fritz, comprendió que el núcleo de uranio (92) se había roto en dos, produciendo kriptón (36) y bario (56). También se había liderado una gran energía. Lise lo llamó "fisión" nuclear. Los resultados los publicó primero en solitario Otto Hahn, que ganó por ello el premio Nobel, negando la participación de Lise. La noticia de la fisión la llevó de inmediato Niels Borh a EEUU, y como eran tiempos de guerra se puso en marcha el proyecto Manhattan, que produjo la reacción en cadena y más tarde la primera bomba atómica. Con las dramáticas explosiones de las bombas Little boy y Fatman lanzadas contra Japón se pondría fin a la II Guerra Mundial. Lise no había querido participar en ello. Por su parte, los científicos alemanes fracasaron en la misma empresa con el proyecto Uranio. Lise viajó a EEUU, donde fue recibida como una estrella y agasajada por el presidente Truman. Siguió trabajando hasta los 75 años y murió casi centenaria en Inglaterra.

## MARY LEAKEY (1913-1996)

En Laetoli, Tanzania, esta arqueóloga inglesa descubrió los primeros pasos de la humanidad y el rostro de algunos antepasados.

Hija única de un pintor errante, Mary tuvo una infancia libre y singular, sin colegios ni ataduras. Como no había pasado un examen en su vida, no pudo estudiar en la universidad, pero con su habilidad para el dibujo y unas clases en Londres consiguió trabajar como arqueóloga en Inglaterra e incluso llegó a dirigir alguna excavación. Tras una conferencia de Louis Leakey, conoció al famoso antropólogo, que le encargó algunos dibujos para su libro; aquel fue el punto de partida para una relación que duraría el resto de sus vidas. Louis estaba casado y se divorció para casarse con ella, lo que supuso un escándalo. Tras la boda, montaron su hogar en África, donde compartieron trabajo y tres hijos. Su primer hallazgo importante fue el Procónsul, un antecesor del hombre de hace 18 millones de años. Después descubrieron el



Aquí, con las manos en las pisadas de Laetoli, donde el terreno volcánico permitió su conservación.



Zinjanthropus, de 1,75 millones de años, dotado de un cerebro de 515 centímetros cúbicos y potentes molares que le permitían comer raíces. Después de la muerte de Louis, Mary dirigió la excavación que sacó a la luz los primeros pasos de la humanidad, las pisadas de Laetoli en Tanzania, un hito en la antropología. Se trataba de las huellas de tres australopitecos que andaban erguidos hace 3,5 millones de años.

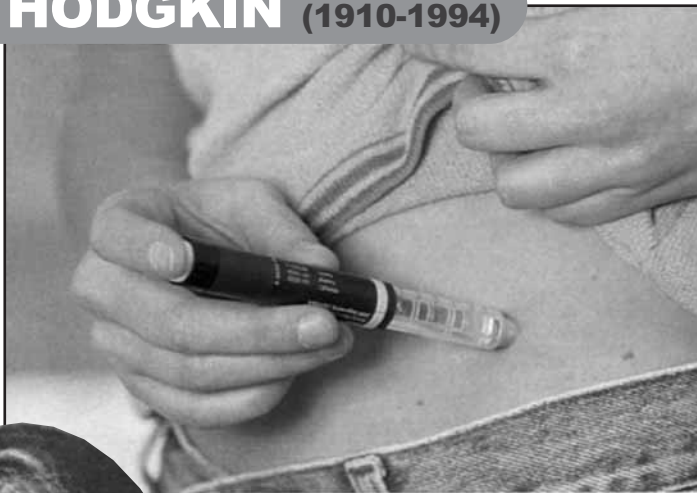


## DOROTHY CROWFOOT HODGKIN (1910-1994)

Con la nueva técnica de rayos X y los primeros ordenadores descubrió la estructura de las moléculas de la insulina, la penicilina y la vitamina B12.

Dorothy Crowfoot nació en El Cairo en 1910, donde su padre, arqueólogo, trabajaba para el ministerio de Educación. Su madre, excelente botánica que solía ayudar a su marido, se ocupó de hacer las ilustraciones de la flora de Sudán, país al que se trasladaron poco después. Dorothy se educó con sus hermanas en Inglaterra y se licenció en Química en el Somerville College de Oxford, después de descartar su otra gran afición, la arqueología. A los 22 años constató, gracias a la nueva técnica de difracción de rayos X, que los cristales están compuestos por átomos dispuestos en el espacio según unos patrones fijos. William Bragg había visto que los rayos X proyectados sobre un cristal desviaban los átomos y proyectaban en una película unas manchas que seguían unos patrones delatores de la posición de los átomos en el cristal. Empezó con moléculas sencillas como sales simples, pero después pasó a productos naturales y moléculas biológicas, mucho más complejas. Esto ocurrió tras un encuentro fortuito en el tren con el profesor Bernal, que fue la causa de que Dorothy se fuese a investigar con él a Cambridge. Ambos encontraron que los cristales de proteínas tenían que estudiarse en su medio hidratado y no en seco. Su trabajo marcó un hito en la cristalografía macromolecular y abrió un espléndido camino para desentrañar los secretos de la biología y sus aplicaciones en la medicina.

Dos años después, Dorothy volvió al Somerville College de Oxford, donde siguió trabajando durante muchos años compartiendo la investigación con las clases a las alumnas universitarias. Desde esta etapa de su vida ya advirtió los primeros síntomas de artritis reumatoide, enfermedad por la que no se dejará vencer. Después de conseguir



dinero para el aparato de rayos X, continuó estudiando los esteroides y otras moléculas de interés biológico, como la insulina.

A los 27 años se casó con el experto en asuntos africanos Thomas Hodgkin, con el que tuvo tres hijos. Mientras tanto, en el laboratorio lograba fotografiar la insulina. Su reto sería luego la penicilina, cuyos secretos perseguían muchos investigadores; Dorothy descubrió su estructura en 1945, con la ayuda de los primeros ordenadores. Este paso permitió que se pudiera utilizar como antibiótico. Su siguiente logro sería la vitamina B12, una molécula importante para que el cuerpo fabrique glóbulos rojos y otros tejidos sanos; por este trabajo, Dorothy fue galardonada con el premio Nobel de Química de 1964.

A partir de aquí recibió continuos galardones y nombramientos de las principales academias de ciencias, incluida la de la URSS en tiempo de la Guerra Fría, por su celo en integrar a los cristalógrafos soviéticos en la Unión Internacional que ella presidía. Sus colegas resaltaron de Dorothy, además de su brillantez científica, una personalidad cálida, sencilla y siempre atenta. Murió en Inglaterra de un ataque al corazón a los 83 años.

## MUJERES CIENTÍFICAS

## ROSALIND FRANKLIN (1920-1958)

Sus aportaciones -en el ADN y en el virus del mosaico del tabaco- impulsaron la ciencia vedette del final del siglo XX.

Nació en una familia de banqueros anglojudíos donde las mujeres estudiaban e incluso llegaban a la universidad. A pesar de estos antecedentes, Rosalind fue calificada desde pequeña de "alarmantemente inteligente", cualidad que suponía un engorro más que una ventaja en la sociedad de entonces. A los 18 años entró en la Universidad de Cambridge para estudiar Química, Física y Matemáticas, y después de licenciarse tomó contacto con la cristalografía, a través del profesor Bragg, que había obtenido el Nobel por demostrar que los rayos X podrían revelar la estructura de los cristales.

Rosalind quedó fascinada por el mundo de lo extremadamente pequeño, aunque medible en tres dimensiones, y en el futuro ella misma lo iría desentrañando a golpe de angstrom-1 angstrom es 10<sup>-10</sup>m-. En Cambridge estaba también el famoso cristalógrafo Max perutz. La ciencia vivía un momento apasionante tratando de adentrarse en los misterios de la materia, incluida la materia viva, y se buscaban nuevos métodos y herramientas.

Durante la II Guerra Mundial, Rosalind consiguió una beca para investigar el carbón, un elemento entonces clave que se utilizaba como filtro en las máscaras de gas. Después de la guerra pasó unos años felices en París, donde aprendió las nuevas técnicas de difracción de rayos X y adquirió una excelente destreza aplicándolos a sustancias amorfas. El director del laboratorio del King's College de Londres le ofreció ocuparse de estudiar con la nueva técnica la estructura del ADN, trabajo en el que Maurice Wilkins no había logrado resultados. En 1952 Rosalind obtuvo la famosa foto 51 que dejaba ver una perfecta X en el centro, reveladora de la estructura en escalera de caracol de la macromolécula de la herencia.

A espaldas de Rosalind, Wilkins mostró esta imagen a James Watson, que trabajaba con Francis Crick en la misma materia



La famosa foto 51 del ADN tomada por Rosalind revelaba su estructura helicoidal por las bandas cruzadas en cruz.

en el laboratorio Cavendish de Cambridge; éstos últimos recopilaban los datos de otros científicos y habían construido un modelo en tres dimensiones del ADN que pudieron rehacer a partir de la foto. Con la evidencia, publicaron el descubrimiento en la revista Nature y en 1962 recibirán el premio Nobel junto con Wilkins. El nombre de Rosalind no apareció asociado a este galardón y no sólo porque en esa fecha ya había muerto, sino porque Watson se encargó de desmentir su participación y desfigurar su imagen en el libro La doble hélice.

Acabado su trabajo en el King's College, Rosalind fue a investigar el virus del mosaico del tabaco al Birbeck College junto al físico Bernal. Era un estudio de trascendencia para la agricultura, donde las técnicas cristalográficas podrían ser muy útiles. Trabajaba en un viejo caserón protegido de las goteras con un paraguas y tenía como colaborador al joven y futuro premio Nobel Aaron Klug. Ambos publicaron La estructura del ARN en el virus del mosaico del tabaco.

En 1956, a los 36 años, le diagnosticaron un cáncer, lo que no le impidió seguir adelante incluso dando conferencias en EEUU. Mientras se celebraba el congreso de Leeds, para el que se había preparado, murió en 1958. Quizá su enfermedad tuvo que ver con su larga exposición a los rayos X. Rosalind Franklin, científica metódica y de gran instinto, nunca llegó a saber que su aportación había sido tan importante para la biología, la protagonista del final del siglo XX.

## JOCELYN BELL-BURNELL (1943)



Tras captar las señales de los púlsares investigó con ayuda de telescopios a bordo de satélites artificiales.

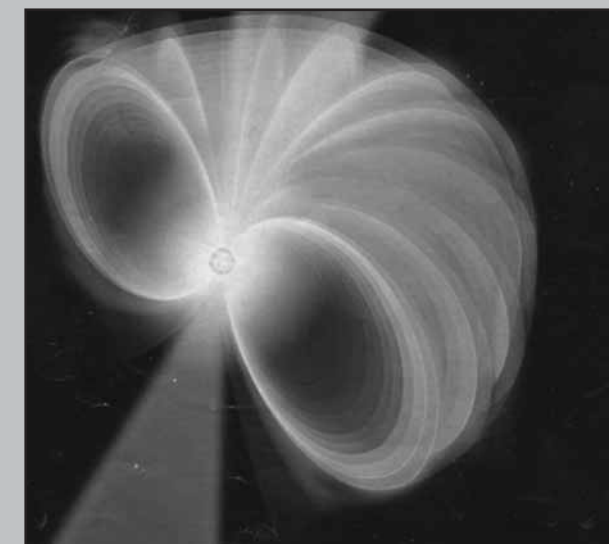
La que empezó como una mala colegiala irlandesa acabó siendo la descubridora de los púlsares. Jocelyn nació en Belfast, Irlanda del Norte, y estudió en Inglaterra. A los 17 años y con ideas muy claras sobre su futuro, escribió a un astrónomo inglés Bernard Lovell, de Cheshire, para saber cómo podría ser radioastrónoma. Una vez licenciada en Física, entró en la Universidad de Cambridge para hacer la tesis doctoral con el equipo dirigido por Anthony Hewish que construía un radiotelescopio. En una de sus largas sesiones de observación, Jocelyn captó unas rápidas señales de radio que se repetían con gran regularidad.

Después de que descartasen la idea de que podría tratarse de señales de extraterrestres, dedujeron que se trataba de una estrella masiva y de características muy peculiares que llamaron púlsar. Los púlsa-

res son estrellas de neutrones surgidas de la explosión de una supernova que giran rápidamente sobre sí mismas emitiendo fuertes señales de radio. Este gran hito en la astronomía sería merecedor del premio Nobel en 1974, aunque fue sólo para sus supervisores, Anthony Hewish y Martin Ryle, y no para ella.

Dos años después, Jocelyn marchó a la Universidad de Southampton, donde investigó sobre astronomía de rayos gamma, y luego a Londres, aquí disponía de las imágenes de un telescopio a bordo de un satélite. En 1982, su investigación se centró en las galaxias en el observatorio de Edimburgo, con imágenes del satélite Exosat.

Durante un tiempo compartió la educación de sus hijos con la dirección del telescopio James Clerk Maxwell, de Hawai, que empleaban los astrónomos británicos, canadienses y holandeses. Posteriormente pasó por la Open University y por la Universidad de Princeton, en EEUU. Sus investigaciones le han aportado cuantiosos reconocimientos, como la medalla Herschel de la Real Sociedad Astronómica de Londres, por su descubrimiento de los púlsares, y el premio Oppenheimer.





## LAS PIONERAS ESPAÑOLAS



En la historia de España, hasta el S.XX, apenas han existido mujeres científicas.

Sólo tenemos constancia de dos, una es la astrónoma del califato de Córdoba Fátima de Madrid, que se formó junto a su padre, el famoso sabio andalusí Maslama ibn Ahmayrit. Fátima escribió sus observaciones en "Correcciones de Fátima". La segunda es la matemática zaragozana del Siglo de las Luces, María Andrea Casamayor, autora de "Tirocino aritmético" y El para sí sólo de Casandro Mamés y Araioa. Su objetivo fue educar a la población en el arte de los números.

**MARGARITA SALAS/BIOQUÍMICA** del Centro de Biología Molecular Severo Ochoa, de la Universidad Autónoma de Madrid.

## «LOS MEJORES ESTUDIANTES YA NO BUSCAN SU FUTURO EN LA INVESTIGACIÓN»

*La bioquímica, primera española en la Academia de Ciencias de EE UU, cree que no debe temerse el avance del conocimiento.*

La investigadora más importante que ha dado la ciencia en España está a punto de cumplir 70 años pero no piensa jubilarse. En su pequeño despacho en el Centro de Biología Molecular de la Universidad Autónoma de Madrid, un espacio de nueve metros cuadrados con vistas al campo, Margarita Salas asegura que cuando entra en el laboratorio el mundo exterior deja de existir para ella. La investigación es su vida hasta el extremo de que reitera que morirá «con la bata puesta» y lo dice de tal manera que la frase debe ser entendida en su literalidad. Salas, la primera española en ingresar en la Academia de Ciencias de Estados Unidos, avisa de que la investigación no atrae hoy a los mejores estudiantes, que eligen ocupaciones mejor retribuidas y laboralmente más estables. Algo que antes no sucedía.

- ¿Es el ingreso en la Academia de Ciencias de EE UU el mejor reconocimiento a toda su carrera?

- Sí, sin duda. Es el mayor reconocimiento que he tenido y tendré. Muchos de mis colegas consideran que después de eso lo siguiente es el Nobel, pero yo ni sueño con eso. Para mí ya era un sueño ingresar en la Academia, pero no pensaba que me fueran a nombrar. Allí la gente se mata por ser miembro de la misma, y yo no he hecho nada por ingresar. Es más, me enteré de mi nombramiento por llamadas y correos electrónicos de algunos colegas, que llegaron antes que la comunicación oficial. Y fue una sorpresa absoluta.

- Que le llega cuando estrictamente está al borde de la jubila-

### CIENTÍFICAS PREMIO NOBEL

- 1903 Física: Marie Skłodowska Curie. Física polaca.
- 1911 Química: Marie Skłodowska Curie.
- 1935 Química: Irene Joliot-Curie. Físico-química francesa.
- 1947 Fisiología y Medicina: Gerty Radnitz Cori. Bioquímica checa.
- 1963 Física: Maria Goeppert Mayer. Física polaco-americana.
- 1964 Química: Dorothy Crowfoot Hodgkin. Británica, experta en cristalografía.
- 1977 Fisiología y Medicina: Rosalyn Sussman Yalow. Experta en medicina nuclear, EEUU.
- 1983 Fisiología Y Medicina: Bárbara McVintock. Bióloga, EEUU.
- 1986 Fisiología y Medicina: Rita Levi-Montalcini. Neuróloga italiana.
- 1988 Fisiología y Medicina: Gertrude Elion. Bioquímica, EEUU.
- 1995 Fisiología y Medicina: Christiane Nusslein-Volhard. Bióloga alemana.
- 2004 Fisiología y Medicina: Linda B. Buck. Neuróloga, EEUU.

A partir del siglo XX las científicas empezaron a aparecer en España a su paso por las universidades. Al principio eran muy pocas y abrieron brecha auténticas pioneras, como las farmacéuticas Isabel Torres y Dolores García Pineda; la doctora en ciencias Olga García Riquelme o la química Josefa Molera, entre otras. Hoy han transpasado fronteras y alcanzado renombre internacional, como la química asturiana Margarita Salas, alumna del premio Nobel Severo Ochoa y pionero de la enzimología.

ción.

- Oficialmente, el 30 de noviembre, porque cumpla 70 años. Pero pasaré a ser 'investigadora ad honorem' y seguiré trabajando como hasta ahora, con otra categoría y un recorte sustancial de mi sueldo; lo demás seguirá igual. Yo no voy a ser distinta el 1 de diciembre, mi capacidad para investigar va a seguir siendo la misma que



el día anterior. A mí las prejubilaciones me parecen una barbaridad. En un trabajo como el mío, es prematura incluso una jubilación a los 70 años.

- ¿La investigación es un apostolado?

- Sí para quienes vivimos la ciencia y disfrutamos y nos entusiasmos con ella. Yo he dicho muchas veces que moriré con la bata puesta. Quiero hacerlo. Si llego a los 95, espero poder seguir haciendo algo de investigación. Rita Levi-Montalcini está a punto de cumplir 100 años y sigue trabajando y ha dicho muchas veces que no teme las arrugas de la cara, sino las que pueden aparecer en su cerebro si deja de trabajar.

- ¿Cómo se fomentan vocaciones así? ¿Es sólo cuestión de medios?

- Es muy importante tener buenos maestros. Yo entré en esto porque conocí a Severo Ochoa y me encaminó por aquí. Antes de ir a la Universidad no sabía si quería hacer Medicina o Química. Decidí venir a Madrid, con el apoyo de mis padres, para hacer un selectivo que me permitía luego seguir cualquiera de las dos. Al final me fui a Químicas y cuando estaba en tercer curso, durante las vacaciones de verano con mi familia, en Gijón, conocí a Ochoa, que era primo político de mi padre, y me fascinó. Hablamos de lo que él hacía, me envió un libro de Bioquímica... y eso me motivó. Luego fue él también quien me recomendó irme a Nueva York tras haber hecho la tesis.

- Y eso cambió su vida.

- Sí, porque todas esas circunstancias fueron haciendo mi vocación. El resultado ahora es que yo entro en el laboratorio y me olvido del mundo. Aquí dentro se me olvidan los problemas particulares, lo que sucede fuera, y lo único en lo que pienso es en esto, en lo que estoy haciendo. La vocación no nace, se hace.

- Los jóvenes hoy buscan ocupaciones estables que generen buenos ingresos de inmediato. Mejor odontólogos que investigadores, por ejemplo. ¿Cómo se puede convencerlos para que cambien de mentalidad?

- Ese es un problema de verdad. Hoy, los mejores estudiantes no se buscan un futuro en la investigación, sino que se van a cosas más productivas económicamente. La investigación está llena de incertidumbres de todo tipo y los jóvenes quieren un buen empleo y un buen salario en un plazo razonable.

- Que no se los da la investigación.

- Dedicarse a la investigación requiere hacer una tesis después de terminar la carrera, y ahí se van unos cuatro años; luego una formación postdoctoral, a ser posible en el extranjero, y eso son otros tres o cuatro años más. Después está la vuelta a España, si es posible. Y ese regreso no siempre es fácil porque las condiciones no son buenas: hay poco dinero, pocas instalaciones. El resultado es que la gente joven tarda bastante en asentarse y además hay que estar luchando continuamente por conseguir becas, financiación de proyectos, recursos...

- Está describiendo una auténtica carrera de obstáculos.

- Sí. En los 41 años que llevo como investigadora en España he tenido estudiantes buenisimos. Ahora es mucho más difícil. Faltan estudiantes verdaderamente motivados por hacer investigación. Puede sonar poco correcto lo que le voy a decir, pero la mayoría de nuestros investigadores son mujeres. Los varones se van a otros destinos donde pueden ganar más dinero. Igual es que las mujeres somos menos competitivas y muchas jóvenes vienen aquí por falta de perspectivas en esos otros campos dominados por los varones. Creo que de alguna forma lo que está sucediendo es un ejemplo de machismo.

- Además, ese trabajo duro tiene un escaso reconocimiento social. ¿Qué se puede hacer para mejorar el aprecio de la sociedad hacia la figura del investigador?



- Habría mucho que hacer, pero algo se ha avanzado. Hoy, por lo menos se sabe qué es el I + D y existe la conciencia de que la investigación es importante para la sociedad. Con todo, es cierto que no tenemos el reconocimiento de otras profesiones, y por eso creo que estamos obligados a salir a la sociedad y divulgar lo que hacemos nosotros y lo que se hace en el mundo, y cómo eso repercute en el bienestar de la sociedad.

- Pero también hay quien duda de la ciencia, o quien pone obstáculos de tipo moral a su avance. ¿Qué opinan de ello los científicos?

- A la ciencia no hay que ponerle barreras desde fuera porque ya se las ponemos los científicos. Somos nosotros mismos quienes en ocasiones hemos alertados sobre los peligros de determinados avances. Por eso se han establecido límites y reglas, que luego se endurecen o se relajan según se va viendo lo que sucede con los experimentos. A medida que avanza la ciencia, deben hacerse leyes adecuadas a su evolución, de manera por ejemplo que no pueda hacerse un clon humano.

- ¿Por qué hay temor a algunos avances científicos, por ejemplo en áreas como la genética? ¿Por temor a lo desconocido o por miedo a que alguien pueda hacer un uso perverso de esos avances?

- En gran parte, por temor a lo desconocido. Por eso es tan importante dar a conocer de la mejor manera posible lo que se hace. El desconocimiento produce temor a muchas cosas. En general, no creo que nadie tema que un científico loco haga una barbaridad. Estamos muy controlados desde fuera y autocontrolados desde dentro. Tenemos que hacer continuamente informes sobre nuestros trabajos para pedir financiación, y esos informes los revisan comités de científicos... De verdad que no hay que temer al avance del conocimiento, porque lo estamos controlando en todo momento.

- ¿Y la confianza absoluta en la ciencia? ¿No hay en el otro extremo grupos que confían de forma ciega en que la ciencia resolverá todos los problemas?

- La ciencia puede resolver problemas, muchos problemas, pero no todos. A veces me preguntan si algún día se podrán curar todas las enfermedades y mi respuesta es que no será así.

- También da la impresión de que la ciencia avanza más donde hay mayores intereses económicos: más en el ámbito de la cirugía plástica que en el Alzheimer, por citar un caso. ¿Lo cree así?

- Hay determinados temas que atraen más dinero. Eso es completamente cierto. Ahora, en este momento se están poniendo muchos recursos para conseguir avances en algunas enfermedades, y la que usted ha citado, el Alzheimer, es una de ellas. La neurociencia será el gran campo de investigación del siglo XXI. Ahí sí que soy medio optimista y se van a encontrar soluciones, aunque nunca se puede dar un plazo. Pero hay muchísimos investigadores trabajando ya en ello.





**NADIE PODRÁ HACERTE SENTIR INFERIOR  
SIN TU CONSENTIMIENTO**

**Eleanor Roosevelt.**