

EMAKUME ETA ESKUBIDEAK

ÓRGANO DE EXPRESIÓN DE LA ASOCIACIÓN EMAKU - EMAKUME ETA ESKUBIDEAK

Ahora EMAKU también en Internet www.emaku.es



LAS MUJERES VASCAS RETRASAN LA MATERNIDAD HASTA LOS 32 AÑOS



BERDINTASUNA PREMIA A CUATRO ENTIDADES POR SU TRABAJO EN FAVOR DE LA IGUALDAD

TRES DE CADA CUATRO JUEGES JÓVENES DE EUSKADI SON MUJERES..... 6

LA UNIDAD INTEGRAL CONTRA EL MALTRATO ATIEDE A 20 VÍCTIMAS Y AGRESORES AL DÍA EN BIZKAIA..... 24

EL CONGRESO APRUEBA EL ANTEPROYECTO DE LEY DE



EL TELÉFONO VASCO CONTRA EL MALTRATO RECIBE OCHO LLAMADAS AL DÍA



BATEZ ERE, ZAUDE LASAI
SOROSPENAK UDA PARTEAN

Esta revista ya la puedes leer y descargar en pdf. en internet: www.emaku.es

EMAKU
ADDH

EDITORIAL

Un informe dado a conocer por Emakunde el lunes 6 de abril, constata el fracaso de la reducción de jornada para fomentar la igualdad, ya que sólo el 17% de las mujeres que tienen este horario consiguen ascender. No llegan a dos de cada diez los hombres que se acogen a la jornada parcial, y en un mundo empresarial en el que la disponibilidad sin matices se ha convertido en el criterio número uno de selección y promoción, las mujeres no parecen tener sitio. El informe también aporta nuevos datos sobre las desigualdades salariales que enquistan aún más la brecha sexista. Según el Instituto Vasco de la Mujer, el abandono o el relego de la trayectoria profesional resta aproximadamente a cada vasca 11.086 euros brutos al terminar el año.

La conclusión es que el sexo incide de manera decisiva como variable de discriminación salarial, e incluso a misma tipología de contrato, duración y ocupación, se detectan diferencias entre los salarios percibidos por mujeres y hombres. En este aspecto aún queda mucho camino para lograr la igualdad sexos. Y en un impulso por conseguirlo, la Diputación Foral de Bizkaia concedió el viernes 22 de mayo los premios Berdintasuna que este año se han enmarcado dentro de la Feria de Asociaciones de Mujeres que se ha celebrado, por séptimo año consecutivo, en el Arenal Bilbaíno.

Fernando Pedro Pérez
(Director)

Director: Fernando Pedro Pérez.
Directora-Adjunta: Felisa Sánchez.
Redactora jefe: Nagore Elgeta Sasiain.
Redactores: Ane Barrenetxea, Zuleydi Hernandez, Nekane Bolinaga, Miren Loizaga, Nerea Gorriti, Beatriz Alza.
Fuente: Agencias de noticias y prensa diaria.
Diseño gráfico: Cristina Urionabarrenetxea.
Depósito legal: BI-1173-03

Edita:
EMAKUME ETA ESKUBIDEAK - ADDH
C/ Tximelarra Goikoa, 27 - 2º dcha.
48960 - GALDAKAO
C/ Hermógenes Rojo, 8 - 2º izda.
48013 - BILBAO
Tel: 94 475 28 83 - 94 490 34 04
web: www.emaku.es

Revista editada, en colaboración, por las asociaciones:

EMAKUME ETA ESKUBIDEAK

ASOCIACIÓN PARA LA DEFENSA DE LA DIGNIDAD HUMANA

Nº 24 Ekaina-Junio 2009

SUMARIO

La Diputación de Bizkaia de vuelca con la defensa de las políticas de género.....3	Primera víctima mortal de la violencia de género en Euskadi en 2009.....26
El Arenal Bilbaíno acoge un año más la Feria de Asociaciones de mujeres.....4	Mata a cuchilladas a su ex mujer en Irún.....28
Emakunde exige socias en el Txoko.....5	Concentración en Irún en repulsa por el asesinato.....30
Tres de cada cuatro jueces jóvenes de Euskadi son mujeres.....6	Angie Sánchez. "Quiero que se juzgue al asesino de mi padre y se pudra en la cárcel".....31
Las mujeres se encuentran en desventaja ante la crisis.....8	No volveré a hacerlo.....32
Sólo el 15% de las discapacitadas vascas trabaja en el mercado ordinario.....9	Los divorcios cayeron un 7% el año pasado. 34
El cuidado de los hijos y del hogar frena la carrera de las mujeres.....10	El teléfono vasco contra el maltrato recibe ya ocho llamadas al día.....35
Las mujeres vascas posponen la maternidad hasta los 32 años.....11	Parkinson. Sensatzeko tratamendurik ez arintzekoa soilik.....36
¿Existen los partos orgásmicos?.....12	Esperanza para la mujer saudí.....38
Ser madre en el mundo.....14	
Barizeak eta zirkulazio-sistemako beste hainbat arazo.....16	
Marta Rivera, "Si quieres ganar dinero no te dediques a escribir".....18	
Esclavas del siglo XXI.....17	



Presentado el Diario de Jesús Neira.....20
Jesús Neira recibe la Gran Cruz del Mérito Civil.....20
El coste millonario de la violencia de género.....21
Las mujeres presas soportan peores condiciones de reclusión que los hombres..22
Marga Iñiguez imparte una conferencia sobre la creatividad.....23
La Unidad Integral Contra el maltrato atiende diariamente a 20 víctimas y agresores en Bizkaia.....24



Las kuwaitíes ganan otra batalla.....39
Afganistán se asoma a la era de los anticonceptivos.....40
El Gobierno egipcio lanza una ofensiva contra el velo.....41
Violadas en la guerra de Bosnia. 14 años sin apoyo y sin derechos.....42
Sorospenak uda partean.....44
Hallan la clave genética de la metástasis del cáncer de mama.....46
Estirpar los ovarios resta año de vida.....48
Enriqueta Felip. Oncóloga. "El cáncer de pulmón es distinto en las mujeres".....49
Se podrá abortar con permiso paterno.....50
El Congreso aprueba el Anteproyecto de Ley de interrupción del embarazo.....51
La tasa de abortos se duplica en diez años en Euskadi.....52



LA DIPUTACIÓN DE BIZKAIA SE VUELCA CON LA DEFENSA DE LAS POLÍTICAS DE GÉNERO

Soledad Murillo de la Vega, representante estatal en el Comité para la Eliminación de la Discriminación contra la Mujer (CEDAW) de la ONU, dirigió el pasado 2 de abril una sesión de trabajo celebrada en el palacio de Euskalduna de Bilbao titulada "De la teoría a la práctica: Bizkaia en marcha por la igualdad d mujeres y hombres", enfocada al personal político y técnico de la Diputación Foral de Bizkaia.

Uno de los grandes retos de la Diputación Foral de Bizkaia es llevar la estrategia de la igualdad y perspectiva de género a todos y cada uno de sus departamentos. Con este objetivo, desde el año 2000 la institución viene trabajando en la denominada transversalización con Berdintasuna Taldea, grupo técnico en el que representantes de cada una de las carteras de la Diputación proponen y comparten medidas concretas de género aplicables a sus departamentos.

No se trata sólo de crear unidades específicas para el impulso, programación, asesoramiento y evaluación de las políticas de igualdad -tarea desarrollada por la secretaria Técnica de Políticas de Género-, sino de dar un paso más poniendo en práctica estas teorías en el propio ámbito público. Precisamente la labor de este grupo de trabajo se vio reforzada de un modo importante con la creación, en febrero del año pasado, de la llamada Comisión Interdepartamental, presidida por el diputado general de Bizkaia y formada por directores y directoras de cada departamento. En consonancia con la estrategia de ampliación de esta visión de género en la Diputación, el jueves 2 de abril se celebró en el Palacio de Euskalduna de Bilbao una sesión de tra-

UNA VIDA A FAVOR DE LA IGUALDAD

Soledad Murillo trabaja actualmente como experta en igualdad en representación de España en la ONU en el Comité para la Eliminación de la Discriminación contra la Mujer. Ha ocupado el cargo de Secretaria de Estado de Políticas de Igualdad y dirigido el Instituto de la Mujer y la Delegación Especial contra la Violencia de Género.

Su trayectoria profesional refleja una evidente práctica en la gestión e implantación de la igualdad de oportunidades en el ámbito público y privado. Murillo fue responsable de la elaboración de la Ley de Igualdad. En la actualidad, compagina su cargo de la ONU con labores docentes en la Universidad de Salamanca.



SE INSTALARÁN CARPAS EN LOS PUERTOS PARA PROTEGER A LAS REDERAS DEL SOL



La Asociación de Rederas y Neskattillas de Euskadi instalará carpas en los puertos de Ondarroa, Lokeitio y Bermeo para proteger a sus miembros de las inclemencias del tiempo, especialmente de las manchas cutáneas producidas por el sol que pueden transformarse en melanomas.

bajo en la que la Secretaria General de Políticas de Igualdad del Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales del Gobierno de España la pasada legislatura (2004-2008) y representante estatal en el Comité para la Eliminación de la Discriminación contra la Mujer de la ONU, Soledad Murillo, expuso el papel que políticos y personal técnico juegan en la Administración para lograr la efectiva igualdad de mujeres y hombres, a la vez que dio pautas sobre lo que es y cómo debe abordarse la transversalización de las políticas de género. Soledad expuso ante la audiencia un inventario ponderado tanto de las coyunturas favorables a la gestión institucional de la igualdad y de la perspectiva de género, como de las que la obstaculizan, antes de establecer un parangón entre las conclusiones extraídas de una fundamentada experiencia relativas al mainstreaming en los asuntos públicos y los riesgos o facilidades con los que presumiblemente podría encontrarse la Diputación Foral de Bizkaia.



EL ARENAL BILBAÍNO ACOGE UN AÑO MÁS LA FERIA DE ASOCIACIONES DE MUJERES

Por séptimo año consecutivo, El Arenal de Bilbao se convirtió desde el miércoles 20 hasta el viernes 22 de mayo, en el escaparate de las asociaciones de mujeres que trabajan por la igualdad de género en Bizkaia.

La Diputación Foral de Bizkaia llevó a cabo en el Arenal bilbaíno la Feria de Asociaciones de Mujeres de Bizkaia, un espacio reivindicativo y lúdico que sirve de escaparate a la labor que llevan a cabo los colectivos que trabajan en Bizkaia por la igualdad de género. A lo largo de la feria se sucedieron charlas, debates, conferencias, presentaciones de estudios e investigaciones, actuaciones musicales y teatro.

Como en certámenes anteriores, toda esa actividad se realizó bajo una gran carpa para contribuir a darle ese ambiente urbano, lúdico y, al mismo tiempo, reivindicativo. Alrededor de esa carpa central se ubicaron varias casetas en las que las diversas asociaciones dieron a conocer a la ciudadanía sus actividades, desde degustaciones o manualidades, hasta talleres.

La Diputación Foral de Bizkaia viene celebrando con carácter anual esta feria respondiendo así a una necesidad planteada por los colectivos que trabajan en Bizkaia por la igualdad. Estas entidades, bajo la organización de la insti-



tución foral, forman parte del denominado Foro para la igualdad de Mujeres y Hombres, en el que están integradas ochenta asociaciones que representan a más de 30.000 mujeres.

A lo largo de todo el ejercicio, las personas que forman parte de este foro desarrollan toda una serie de actividades, cuyo acto central se realiza en pleno centro de Bilbao. "Durante tres días, las mujeres son las que toman la voz para exponer necesidades, prioridades y sugerencias, pero también para intercambiar experiencias e ideas y comunicarlas a la ciudadanía en general. Se trata de abrir un espacio en el que, de forma totalmente amena y festiva, la calle sea el punto de encuentro de la igualdad entre hombres y mujeres", señalaron los responsables forales.

Berdintasuna premia a cuatro entidades por su trabajo en favor de la igualdad

Como novedad en esta edición, los premios Berdintasuna por la Igualdad, que también desde hace siete ediciones (desde 2002) viene organizando la Diputación Foral de Bizkaia, se entregaron como broche de este certamen, el viernes 22 de mayo a las doce del mediodía.

El Ayuntamiento de Orozko, la Asociación Vizcaína de Excavadores, Gaurko Emakumeak de Sopuerta y la Asociación Margortu recibieron los premios Berdintasuna de manos del diputado general de Bizkaia, José Luis Bilbao. Un galardón que reconoce la labor de colectivos y ayuntamientos que, a lo largo del año, han destacado por su trabajo en favor de la igualdad entre hombres y mujeres. Las cuatro entidades premiadas fueron seleccionadas de entre 211 proyectos presentados.

Tras felicitar a los galardonados, José Luis Bilbao quiso también hacer extensivo su agradecimiento, en nombre de todos los vizcaínos, a las otras 55 entidades distinguidas hasta ahora con este reconocimiento. "Es fácil hablar de igualdad, pero llevarla a la práctica es un camino lleno de obstáculos", señaló.



Galardonados en años anteriores

En años anteriores, la entrega de estos premios se hizo coincidir con el Día de la Mujer. Este año, sin embargo, se ha enmarcado dentro del espacio del Arenal como fiesta y homenaje más cercano a la actividad y el trabajo de las numerosas asociaciones.

Desde la creación de este premio, en 2002, hasta el día de hoy, han recibido este distintivo 55 entidades entre ayuntamientos, asociaciones y empresas, a los que se suman los de



este año.

La finalidad prioritaria es reconocer públicamente la labor llevada a cabo por la igualdad de mujeres y hombres, pero también servir de estímulo y promoción a las políticas de género de Biz-

kaia.

Entre los 55 premiados se encuentran las asociaciones Landa XXI; Etxekoandre, Mujeres Mastectomizadas, la Asociación Vasca de Fibromialgia y Astenia Crónica, Errotxape de Bermeo, la Cámara de Comercio, Cedemi y la empresa BEAZ, Asfedebi, el Cole-

gio Vasco de Economistas, los ayuntamientos de Munguía, Barakaldo, Ermua, Basauri, Gernika-Lumo, Abanto y Zierbena, Balmaseda, Gūeñes, Gordexola, Miraballes, Berriz, Ea, Areatza...

EMAKUNDE EXIGE SOCIAS EN EL TXOKO

El Instituto de la Mujer abre un expediente a una sociedad de la localidad alavesa de Puentelarrá por «discriminación».

El Instituto Vasco de la Mujer, Emakunde, ha iniciado un expediente sancionador contra la asociación gastronómica alavesa Txoko Eder, de Puentelarrá, por presunta discriminación por razón de sexo, al denegar a una mujer la posibilidad de hacerse socia. Puentelarrá es una pedanía pequeña situada al Sur del territorio alavés, junto al Ebro. Pertenece al municipio de Lantarón y tiene 149 vecinos.

El Boletín Oficial del País Vasco publicó el viernes 17 de abril un anuncio de Emakunde en el que se daba cuenta a la asociación del inicio del expediente sancionador, que podría derivar en una multa de hasta 900 euros. La notificación ha sido publicada en el BOPV ante la imposibilidad, al parecer, de comunicar dicha resolución de forma directa al txoko implicado.

El procedimiento se inició a raíz de una queja presentada ante la Defensoría para la Igualdad de Mujeres y Hombres el pasado 13 de agosto por Belén Santamaría, una vecina a la que denegaron en repetidas ocasiones ser socia de Txoko Eder. Sin embargo, no era la primera queja que llegaba a la Defensoría por el mismo motivo y relacionada con la misma asociación gastronómica. En diciembre de 2006, por ejemplo, otra mujer había presentado también una queja por una presunta discriminación por razón de sexo, tras lo cual se envió una recomendación a la sociedad para que la admitiera.

El pasado verano, la Defensoría para la Igualdad de Mujeres y Hombres inició un procedimiento para esclarecer los hechos y solicitó información a la agrupación afectada, sin que la petición fuera atendida. Una vez agotados los trámites, trasladó el expediente a Emakunde para abrir un procedimiento sancionador por considerar que Txoko Eder infringe la Ley de igualdad.

Pero la polémica en Puentelarrá tiene otra vertiente complementaria. La directiva de la sociedad tiene abierto un expediente de expulsión como socios a tres de los cuatro miembros de la junta administrativa del pueblo por haber adverti-



do a la asociación de que rescindirían el contrato de alquiler de la sede del txoko, propiedad del concejo, si no modificaba los estatutos y se permitía el acceso a las mujeres en igualdad de condiciones.

El Ararteko, la Defensoría de la Igualdad y la Diputación de Álava tomaron posición en la polémica, aunque evitaron la confrontación directa. Para ello, eligieron como fórmula el envío de una carta conjunta de solidaridad con los tres socios amenazados de expulsión por mostrarse partidarios del cambio estatutario.

Una reforma que la asamblea de la asociación ya había rechazado en 2007 al denegar la entrada a la hija de un socio fundador cuyo padre había fallecido. Aunque se señaló entonces que no era por ser mujer, a continuación la asamblea recomendó a la vecina que pusiera la plaza a nombre de su marido para tener menos problemas de acceso. Luego, se ha rechazado la solicitud de ingreso de otras dos mujeres, mientras se ha aceptado, en cambio, la incorporación de varios hombres sin problemas.

Los jueces varones sólo suman una mayoría clara en el grupo testimonial de 61 a 70 años.

TRES DE CADA CUATRO JUECES JÓVENES DE EUSKADI SON MUJERES

En un futuro no lejano las mujeres tendrán un papel preponderante en todos los niveles de la judicatura.

La feminización de los tribunales vascos continúa su tendencia ascendente. Tres de cada cuatro jueces jóvenes destinados en Euskadi son mujeres, según un informe del Consejo General del Poder Judicial (CGPJ) sobre la estructura demográfica de la judicatura. Ahora mismo, teniendo en cuenta todos los grupos de edad, desde los recién ingresados a quienes bordean la jubilación, el colectivo femenino copa prácticamente el 60% de las plazas de Euskadi, la proporción más alta de toda España. Y además, es mayoría en casi todos los órganos jurisdiccionales, excepto el Tribunal Superior.

El predominio de las mujeres es abrumador en el grupo de 31 a 40 años, donde se concentra el mayor número de jueces y magistrados destinados en Euskadi. De un total de 83 puestos en esas edades, ellas ocupan 62, lo que representa el 74,7%. Igualmente, en la franja de hasta 30 años, que es la edad media de ingreso en la carrera judicial, figuran cinco juezas frente a tres jueces. Sólo se puede hablar de equilibrio de sexos entre los 41 y 50 años, y entre los 51 y 60. En el primer caso, ellas suman 32 sobre un total de 69 plazas; y en el segundo, 14 sobre 29. Los hombres únicamente constituyen una mayoría clara entre los 61 y 70 años, aunque ese colectivo apenas tiene cinco miembros en Euskadi, de los cuales



cuatro son varones.

La conclusión que se desprende de esas cifras es que, en un futuro no lejano, a medida que las generaciones jóvenes asciendan en el escalafón, las mujeres tendrán un papel preponderante en todos los niveles de la judicatura, sin excluir posiblemente los puestos más altos -las audiencias provinciales, los tribunales superiores, el Supremo y el Constitucional-, peldaños a los que se accede por designación del CGPJ y que ahora están mayoritariamente manos masculinas.

La prueba más palpable de ese 'techo de cristal' es el Tribunal Supremo, en el que sólo ejercen seis magistradas sobre setenta y cuatro plazas. En el Constitucional, la situación no es distinta (dos mujeres sobre doce miembros), si

bien la presidencia la ostenta María Emilia Casas. Por si fuera poco, apenas hay una presidenta de Tribunal Superior en toda España (María Eugenia Alegret, en Cataluña), y sólo seis mujeres presiden una audiencia provincial.

No obstante, dos de ellas están destinadas en Euskadi: Ana Iracheta (Audiencia de Bizkaia), cuyo puesto está pendiente de renovación, y María Victoria Cinto (Donostia), que de ser elegida para el Tribunal Superior del País Vasco también dejaría una vacante.

La composición actual de los tribunales vascos podría ser un anticipo de cómo evolucionará la carrera judicial en toda España. En Euskadi, las magistradas ya son mayoría en la plantilla de las tres audiencias provinciales (21 frente a 18 varones). Ciertamente, todavía tienen un trecho que recorrer en el Tribunal Superior, pues apenas son cuatro sobre 22 puestos: una en la Sala de lo Civil y Penal, dos en la de lo Contencioso y una más en lo Social. Sin embargo, si el CGPJ diera finalmente la presidencia de ese órgano a María Victoria Cinto, los principales puestos de la Administración de Justicia de Euskadi estarían ocupados por mujeres, pues la Fiscalía del País Vasco la dirige María Ángeles Montes.



en los de Instrucción, en los de Primera Instancia y en los mixtos, ellas suman el 70%; mientras que en los juzgados de lo Penal, son casi el triple que los hombres, y en los de lo Social, casi el doble.

El cambio se ha producido en apenas 32 años, los que han transcurrido desde que la primera jueza dictó una sentencia en España. En esas tres décadas, la carrera judicial ha evolucionado de tal modo que algunos juristas advierten, medio en broma, medio en serio, de que las leyes de igualdad promulgadas por el Parlamento Vasco (2005) y el Congreso (2007) quizá

tengan que utilizarse en la práctica para asegurar una cierta presencia masculina en la Administración de Justicia. En Euskadi, las mujeres ocupan el 67% de los puestos de fiscal, y el 74,5% de los de secretario judicial, proporción esta última que se repite entre los funcionarios de los juzgados.

Ellas también suman el 66% de las plazas de procurador y tan sólo son minoría entre los abogados ejercientes (38,7%), un colectivo en el que no imperan los criterios de antigüedad, tampoco suelen establecerse horarios fijos y donde la letrada de un bufete no puede estar segura de tener hijos sin que se resienta su trayectoria profesional.

Por el contrario, la judicatura presenta un panorama bien distinto para las mujeres. Según el informe del Consejo General del Poder Judicial, el 70% de los ingresos registrados en la carrera judicial en España durante 2008 recayó en el colectivo femenino. Y en la actualidad ya existe una 'masa crítica' de magistradas que cuentan con más de quince años de antigüedad, que es el requisito para acceder al Tribunal Supremo.

Un cambio producido en tres décadas

De momento, en los escalones más bajos de la judicatura vasca, las juezas superan a los jueces en número en todas las jurisdicciones, con la única excepción de los juzgados de lo Mercantil, cuyos dos únicos titulares son varones. En cambio,

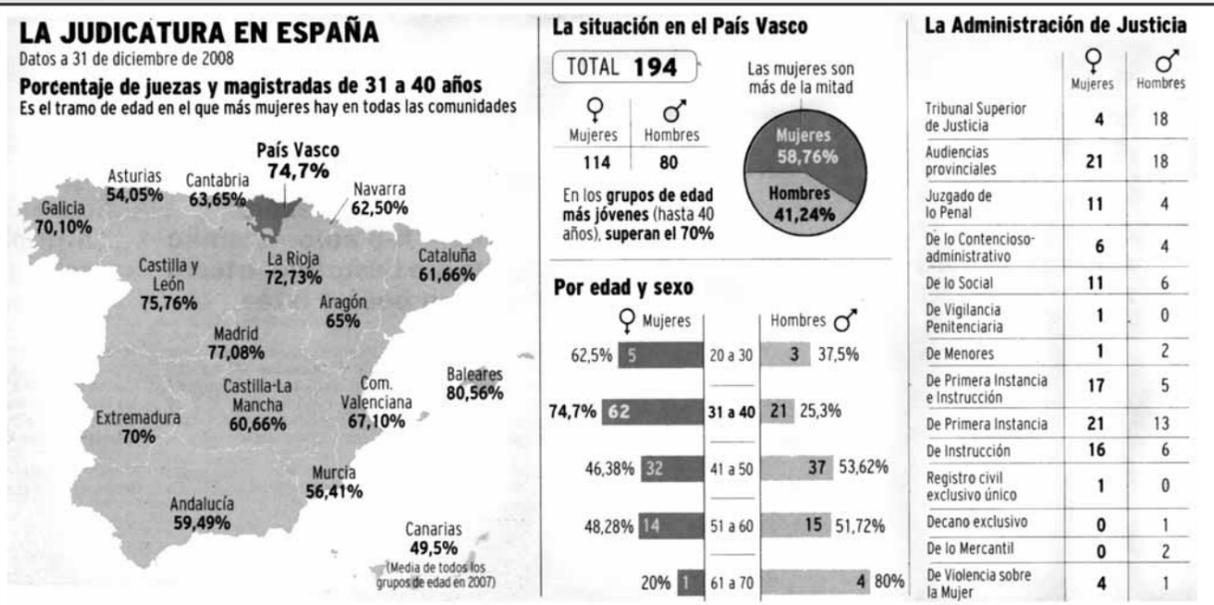
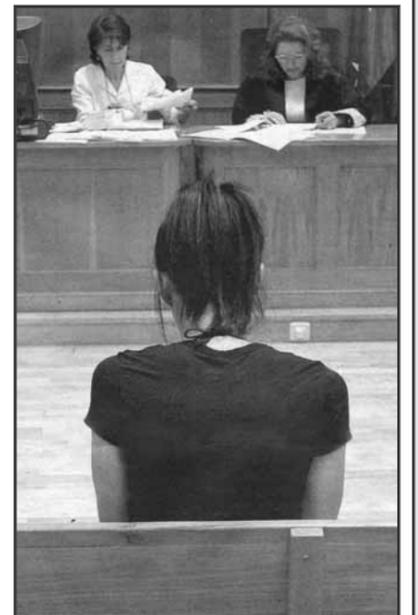
EL COLECTIVO FEMENINO AVANZA EN LOS TRIBUNALES DE TODAS LAS AUTONOMÍAS

Baleares, Madrid y Castilla y León son las tres comunidades que superan a Euskadi en proporción de juezas jóvenes (aunque están a la zaga si se computan todos los grupos de edad). Según el Consejo General del Poder Judicial, en el archipiélago balear las mujeres ocupan el 80% de las plazas entre los 31 y 40 años, mientras que en la capital de España ostentan el 77% y en Castilla y León, el 75,7%. Sólo en tres autonomías -Asturias, Murcia y Andalucía- la presencia femenina baja del 60% entre esas edades. En el conjunto de España, la plantilla total de jueces y magistrados se reparte de forma bastante pareja (2.345 hombres y 2.094 mujeres). No obstante, la escasa 'ventaja' que aún sacan los primeros procede sustancialmente del grupo de 51 a 70 años, donde ellos suman 914 miembros, mientras que ellas sólo contabilizan

256.

En cambio, entre los 20 y 40 años la situación es bien diferente: el colectivo femenino tiene 997 miembros y el masculino, 499. La balanza de sexos sólo está equilibrada entre los 41 y 50 años: ellas ocupan 841 puestos y ellos se sitúan ligeramente por encima, con 899. Lógicamente, los hombres superan a las mujeres en antigüedad media en la judicatura (17,39 años frente a 12,48).

El informe del Poder Judicial indica que apenas 23 mujeres, sobre 2.094, han pedido durante 2008 la excedencia voluntaria para cuidar a los hijos. Se trata de 17 juezas de hasta 30 años; cinco de entre 31 y 40, y una de 41 a 50. Entre los 2.345 varones de la judicatura, tan solo uno se ha retirado temporalmente para cuidar de sus hijos.



LAS MUJERES SE ENCUENTRAN EN DESVENTAJA ANTE LA CRISIS

La situación de las mujeres ante la crisis económica es de desventaja frente a los hombres debido a la mayor tasa de paro y los sueldos inferiores a los que tienen que hacer frente. Esta es la conclusión que presentó el lunes 30 de marzo parado en rueda de prensa "Euskal Herriko Bilgune feminista", que organizó un seminario para tratar estos temas con diferentes asociaciones de mujeres y representantes de los sindicatos.

"Las mujeres llevamos muchos años en crisis, esta situación no es nueva para nosotros. Esta situación, podemos afirmar que las mujeres somos las que más vamos a sufrirla", señalaron las representantes de "bilgune" Nora Aurrekoetxea, Maider Goikoetxea e Izaskun Guarrotxena.

"En la actual situación de crisis lo que están reflejando es que ésta afecta más a los hombres, pero el punto de partida de las mujeres es de desventaja, ya que nos afecta más el paro, 9,2% en Euskadi frente al 7% de parados hombres; tenemos sueldos inferiores, alrededor de un 28% menos y un mayor número de contratos temporales", expusieron durante la rueda de prensa las representantes.

Además, añadieron que las situaciones de extrema pobreza se están dando en mujeres solas con cargas familiares, mujeres que incluso en "situaciones de no crisis quedan excluidas del mercado laboral ante la imposibilidad de conciliar un trabajo con el cuidado de mejores en edad escolar".



AUMENTAN LAS DIFICULTADES DE ACCESO AL MERCADO LABORAL PARA MUJERES CON CARGAS FAMILIARES, DISCAPACITADOS Y MAYORES DE 45 AÑOS



Si ya o tenían complicado para encontrar trabajo, hoy en día, las mujeres maltratadas o con cargas familiares, discapacitados, ex deportistas y mayores de 45 años lo tienen aún más difícil. "Desde octubre hemos notado un aumento del número de personas que buscan trabajo, sobre todo, procedentes de la construcción y los servicios", comenta Pilar González, de la Fundación Adecco. Sólo en esta fundación han visto como se ha duplicado el número de solicitudes de colectivos en riesgo de exclusión, pasando de 231 en 2008 a 532 en 2009. "Y lo peor es que casi no nos llegan ofertas", añade.



LAS MUJERES ESTÁN COGIENDO LOS TRABAJOS DE LOS HOMBRES QUE SON DESPEDIDOS

El III informe del Perfil de la Mujer Trabajadora de la Fundación Adecco registra que esta Empresa de Trabajo Temporal contrató en 2008 en Euskadi a 1.300 mujeres y a 24.000 hombres menos que el año anterior. De este dato se concluye que son las mujeres las que están ocupando los puestos de trabajo que se crean en la actual coyuntura de crisis y, por el contrario, los hombres se convierten en las "principales víctimas" de los despidos. El 100% de los nuevos trabajadores activos en 2008 fueron mujeres. "La actual situación ha acelerado la incorporación de la mujer al mercado laboral", añade el informe realizado con motivo del Día de la Mujer Trabajadora. Así, mientras la tasa de actividad femenina se incrementó del 49,3% de 2007 al 50,36% de 2008, la masculina descendió levemente del 66,7% a 66,4%. El estudio señala, por tanto, que "en medio de la crisis, la mujer se convierte en una fuerza laboral incuestionable".

SÓLO EL 15% DE LAS DISCAPACITADAS VASCAS TRABAJA EN EL MERCADO ORDINARIO

Únicamente un tercio de las 59.000 personas con minusvalías que hay en Euskadi desarrolla un actividad profesional. En este campo también la mujer se lleva la peor parte.

El acceso al mercado laboral continúa siendo una de las asignaturas pendientes de la integración de las personas con discapacidad. Sólo un tercio de los 59.079 miembros de este colectivo en edad de trabajar desarrolla alguna actividad profesional. de ellos, sólo el 46% cuenta con empleo en centros laborales ordinarios. A pesar de estas bajas tasas de actividad, "Euskadi es, con mucha diferencia, la mejor de todo el Estado", destacó José Luis Monzón, coordinador del estudio "Economía social e inserción laboral de las personas con discapacidad en Euskadi".

No obstante, las administraciones vascas no se diferencian de las del resto del estado en el cumplimiento de la ley que obliga a los centros de trabajo públicos a contratar una cuota de dis-

capacitados. "Hay bastante laxitud por parte de los poderes públicos a la hora de hacer cumplir la normativa". A falta de concienciación de los empleadores ordinarios -tanto privados como públicos-, los centros de trabajo protegidos se han convertido en un refugio laboral. Un tercio del colectivo está empleado en alguno de los 81 centros especiales existentes en Euskadi.

Las mujeres minusválidas tienen aún peor

Los problemas de acceso a un puesto de trabajo se agravan dependiendo del

bajando

Centros especiales

Los centros sociales de inserción, que en Bizkaia están liderados por Lantegi, dan empleo en Euskadi a un total de 6.529 personas. Esta red "juega un papel clave a la hora de rescatar de la resignación a muchas personas que no se plantearían trabajar nunca", explica José Luis Monzón. Los propios empleados de estos centros reconocen que se sienten socialmente útiles y con unos niveles elevados, aunque se quejan de que "no ganan mucho dinero".

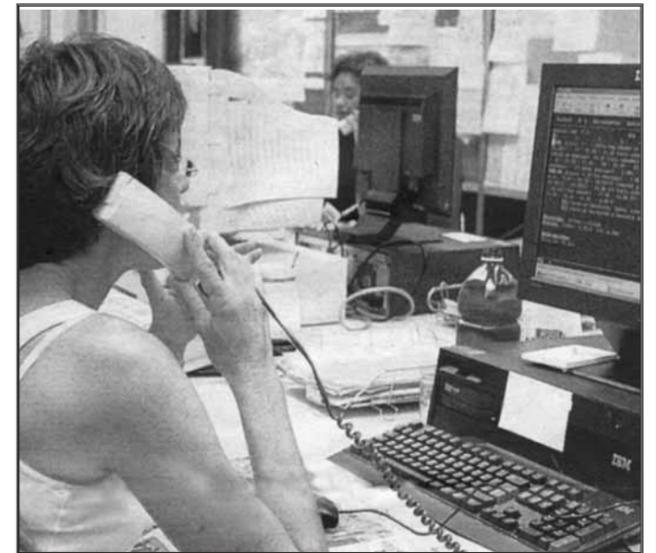


Servicio de Atención telefónica del Ayuntamiento de Bilbao EL 010 YA ETÁ DISPONIBLE PARA PERSONAS SORDOMUDAS

Los teleoperadores comunicarán la información a través de mensajes de texto. Para ello los usuarios deberán descargarse un programa gratuito a través de internet.

El servicio de atención telefónica 010 de Bilbao se ha adaptado para acercar su servicio a las personas con discapacidad auditiva y del habla. Desde el lunes 11 de mayo, este colectivo puede obtener por teléfono y en tiempo real, cualquier información relacionada con las distintas áreas municipales, así como con otros aspectos de la vida diaria en la ciudad. Usuarios y teleoperadoras se comunican a través de mensajes de texto.

Para acceder al nuevo sistema, las personas con discapacidad deberán bajarse de internet una aplicación para móviles que les proporcionará las herramientas necesarias para utilizar el sistema. Las descargas se realizarán de forma gratuita a través de la web www.telesor.es. El programa se podrá guardar directamente en el móvil o en el ordenador, desde donde se transferirá por bluetooth, USB o con una tarjeta de memoria. La comunicación se realizará en forma de texto en el 901 222 010. La concejala delegada de relaciones Ciudadanas, Isabel



Sánchez Robles, destacó que este innovador sistema "supone un verdadero paso de gigante en la normalización de las relaciones con la Administración" por una parte de la población, que en Bilbao asciende a 28.000 personas, y en Bizkaia a 91.000.

EL CUIDADO DE LOS HIJOS Y DEL HOGAR FRENA LA CARRERA DE LAS MUJERES

Cada mujer pierde 11.00 euros al año para dedicarse al cuidado de sus hijos.

Emakunde constata el fracaso de la reducción de jornada para fomentar la igualdad, ya que sólo el 17% de las que tienen este horario consigue ascender.

La reducción de la jornada laboral, que se creó como medida estrella para alcanzar la igualdad se ha vuelto contra las mujeres. No llegan a dos de cada diez los hombres que se acogen a la jornada parcial, y en un mundo empresarial en el que la disponibilidad sin matices se ha convertido en el criterio número uno de selección y promoción, las mujeres no tienen sitio. Emakunde aportó el lunes 6 de abril cifras de las desigualdades salariales que enquistan aún más la brecha sexista. Según el Instituto Vasco de la Mujer, el abandono o el relego de la trayectoria profesional resta aproximadamente a cada vasca 11.086 euros brutos al terminar el año.

Según señala el estudio sobre la desigualdad en la trayectoria profesional de las mujeres en Euskadi, dado a conocer por Emakunde, un documento que analiza el sueldo de las mujeres en función del tipo de contrato, la duración y el nivel laboral. A partir de 1.013 encuestas a mujeres y hombres de Euskadi, 40 entrevistas en profundidad a trabajadoras, las respuestas de 10 direcciones de empresa y 605 cuestionarios a responsables de recursos humanos, la conclusión es evidente. "El sexo incide de manera decisiva como variable de discriminación salarial, e incluso a misma tipología de contrato, duración y ocupación, se detectan diferencias entre los salarios percibidos por mujeres y hombres", explica Izaskun Moyua.

El balance, a fin de año, resulta económicamente negativo para ellas. Bien por discriminación salarial, bien por la elección de la jornada partida, las 406.500 mujeres ocupadas que existen en Euskadi dejan de ganar 5.145,6 euros al año. Las 233.600 féminas que se dedican únicamente a las labores del hogar pierden anualmente otros 20.655,8 euros. Y las 15.100 que buscan un empleo, 22.959,6 euros. Una estima-



ción numérica de la "pérdida de talento femenino" que arroja impresionantes datos globales. Al acabar el año, las mujeres vascas en su conjunto aportan 7.263,55 millones de euros a la sociedad que nunca les serán devueltos.

Es la cúspide de una pirámide de decisiones empresariales y personales que engendran un círculo vicioso del que resulta imposible salir. En primer lugar, ellas lideran el ranking de la inestabilidad (el 32,9% de las mujeres cuenta con un contrato temporal, frente al 24% de los hombres), y perciben por su tarea 3.000 euros menos al año. Pero aunque posean un contrato indefinido, continúan precarizadas, cobrando 8.00 euros menos que sus compañeros.

La segunda rueda del engranaje discrimina las asalariadas a través de la medida que iba a salvarlas del abandono profesional. El 28% de las mujeres trabaja a tiempo parcial, frente a sólo el 4,2% de los hombres, y cobran 5.000 euros menos que ellos. ¿Por qué optan por esta opción? Cinco de cada diez mujeres responden al unísono, para cuidar a sus hijos. Ahí comienza el círculo que impide a igualdad. "En esta renuncia no sólo incide que las mujeres consideren que tienen que ser ellas quienes asuman el cuidado de la familia" señalaba Izaskun Moyua al presentar el informe. La variable "decisiva" radica en el mayor sueldo que suele percibir el padre, de forma que la mujer decide solicitar la jornada partida o bien abandona su trabajo.

Pero esta tipología de jornada no resuelve la desigualdad, sino que a la luz de los datos, el problema se agudiza. Sólo el 17,2% de las trabajadoras a tiempo parcial accede a una promoción. Sus posibilidades, si trabajan a tiempo completo, se elevan al 33,7%. Emakunde argumenta que detrás de esas cifras está la trampa: aunque las empresas aseguran que la formación y la experiencia son los principales criterios a la hora de seleccionar a un empleado, "la actitud o la dedicación plena es lo que realmente determina qué personas acceden al puesto de trabajo" y aparta a las mujeres del ascenso profesional.



LAS MUJERES VASCAS POSPONEN LA MATERNIDAD HASTA LOS 32 AÑOS

Casi un tercio de las mujeres vascas que dieron a luz tenía más de 34 años, el grupo que más crece en la última década.

Las vascas cada vez retrasan más la decisión de ser madres. Casi un tercio de las mujeres que dieron a luz en 2007 tenían 35 años o más, cuando una década antes este colectivo apenas representaba el 20% de las parturientas. La edad media de las madres se situó en 32,1 años, según los datos facilitados por el Instituto Vasco de estadística.

Euskadi mantuvo en 2007 el repunte de natalidad iniciado en 1995, con casi 20.600 nacimientos, un 2,8% más que en el ejercicio precedente. Bizkaia se situó por encima de la media, con un incremento del 3,3%. Así, la tasa de natalidad se quedó en el 9,7 por cada mil habitantes, muy lejos de la década de los años sesenta.

No es el único cambio. Tres de cada cuatro mujeres que tuvieron descendencia ese año tenía 30 o más años, con el grupo de entre 30 y 34 años como el más numeroso. En la



última década ha ido perdiendo peso el colectivo de 25 a 29 años, mientras que la llegada de mujeres inmigrantes ha hecho que se produzca una cierta recuperación de las madres menores de 25 años. A pesar de este avance, tan sólo representan un 6% del total.

¿NIÑO O NIÑA? CUESTIÓN DE LATITUD

Un estudio asegura que en las zonas templadas del planeta, a diferencia de las ecuatoriales, nacen más chicos que chicas.

Los datos demográficos confirman que en el conjunto del planeta nacen más niños que niñas, pero un nuevo estudio ha descubierto que cuanto más cerca vive la gente del Ecuador las diferencias se reducen. Los países situados en zona tropical producen más niñas que niños. Nadie sabe por qué.

La desproporción en el porcentaje sexual al nacer se ha venido constatando durante más de cien años y los investigadores han rastreado una gran variedad de factores sociales, económicos y biológicos para tratar de explicarla. Desde las guerras a las dietas alimenticias pasando por los abortos selectivos, cientos de teorías se han publicado. Y, sin embargo, por más variables que se habían usado, hasta ahora nunca fue posible extraer ninguna conclusión general que explicara este fenómeno. Pero la latitud es una consideración natural que no está afectada por cuestiones culturales o factores económicos. Para ver como afecta al desarrollo de la población, la investigadora Kristen J. Navara, de la Universidad de Georgia, usó la latitud de las capitales de 202 países y acumuló datos a lo largo de diez años del sexo de los recién nacidos, además de las variaciones anuales en la duración de los días y la temperatura.



Para valorar el estatus socioeconómico de cada país, usó estadísticas de desempleo y producto interior bruto. También calculó el índice de estabilidad política a través de un completo análisis del desempeño de los gobiernos elaborado por Fundación para la Paz, una organización que combina 12 indicadores sociales, económicos y políticos para estimar la estabilidad relativa de las naciones del mundo. Después, la doctora Navara realizó un análisis estadístico para averiguar qué variables afectaban a la proporción de nacimientos de

niños y niñas. Descubrió, por ejemplo, que el número de niños varones nacidos no estaba relacionado con factores socioeconómicos y políticos, sino que había una correlación muy significativa entre la mayor tendencia al nacimiento de niños en relación a la latitud y clima. En la mayoría de los países africanos la desproporción entre sexos es mínima -los niños representan el 50,7%- mientras los países europeos y asiáticos tienen una tasa más alta de niños, un 51,4%.

Los efectos de la latitud, según la doctora Navara, dominan más allá de una amplia variedad de estilos de vida y niveles socioeconómicos. En defensa de su método de estudio, la investigadora norteamericana asegura que «los análisis estadísticos sobre las personas son siempre complicados, pero este estudio se basa en datos muy sólidos y no elimina ninguna de las variables particulares que afectan a cada grupo humano».

Un documental recoge las experiencias de varias madres que afirman haber experimentado un gran placer sexual en vez de dolor.

¿EXISTEN LOS PARTOS ORGÁSMICOS?

Amber Hartnell en ningún momento había pretendido tener un parto orgásmico. Simplemente, le sucedió. «Sencillamente, logré alcanzar ese estado de éxtasis en el que se suceden esos picos orgásmicos. Eran como oleadas arrolladoras que iban penetrando hasta lo más profundo de mí mientras yo reía y gritaba. No me sentía como si estuviera teniendo contracciones. Eran, más bien, como una especie de arrebatos. Y, de hecho, no experimenté dolor, sino sensaciones verdaderamente intensas».

Para la mayoría de las mujeres que han dado a luz -y, también, para la mayoría de los hombres que lo han presenciado- tales «sensaciones» no son otra cosa que un eufemismo de dolor: la mayoría de ellas no ha experimentado durante el parto nada que pudiera parecerse mínimamente a un orgasmo.

Pero Amber Hartnell afirma que eso fue lo que le ocurrió a ella mientras daba a luz a su hijo Orus, un niño que tiene ya tres años y medio. El parto de Amber fue natural, en una bañera especial para parturientas que tenía en su casa y duró 12 horas. Tales «arrebatos orgásmicos» se le estuvieron produciendo durante dos tercios, aproximadamente, de dicho tiempo y hasta el final del proceso.

«Desde luego, fue el placer más extraordinario y avasallador que haya podido experimentar en mi vida», comenta Amber Hartnell. «Fue algo así como si una suerte de flujo energético hubiera recorrido todo mi interior». Además, asegura que



no tuvo que prepararse demasiado antes de dar a luz.

«Habitualmente, hago yoga para mantener mi cuerpo flexible y he practicado la meditación. Pero únicamente había leído un libro sobre partos, porque no quería llenarme la cabeza de información. Lo que quería, en realidad, no era otra cosa que abrirme al proceso».

Ahora, aquella experiencia suya se ha convertido en un acontecimiento global. Amber Hartnell, de 29 años de edad, una ama de casa que vive en la isla de Kauai, en Hawái, aparece en un documental titulado Parto Orgásmico, que se ha emitido en EEUU, y que se está proyectando en numerosos eventos especiales en todo el mundo.

El propio marido de Amber Hartnell la había filmado mientras ella estaba dando a luz y ambos se mostraron de acuerdo en permitir que el director del mencionado documental utilizara las imágenes.

La respuesta del público ante el documental ha sido tanto de fascinación como de horror. Para muchas mujeres, la idea de que el hecho de dar a luz a un hijo pueda ser una experiencia de carácter orgásmico resulta algo demasiado extravagante y hasta ofensivo.

Una bloguera que se encuentra en un estado de gestación muy avanzado, escribe que «puede entender el dolor como algo natural en el proceso de dar a luz, así como hacer que el cuerpo lo supere, transformándolo en lo más agradable. ¿Pero orgásmico? No. En mi opinión, quien lo encuentre orgásmico necesita ayuda».

Amber Hartnell, sin embargo, afirma recibir cientos de mensajes de entusiastas seguidoras suyas, incluyendo entre ellos los de varias mujeres embarazadas que cambiaron sus planes para el parto a raíz de haber visto la película.

El título del documental es, de hecho, equívoco. Mientras que se entrevista a varias mujeres que aseguran haber tenido un orgasmo durante el parto, la película trata de los denominados nacimientos serenos, es decir, partos naturales en un

ambiente del propio hogar, sin hacer uso de ninguna clase de medicamentos. Únicamente en un entorno como éste, unas cuantas mujeres han sido capaces de alcanzar el orgasmo en el curso del parto, según afirma Marsden Wagner, ex director de Salud Infantil y de Mujer de la Organización Mundial de la Salud. «Es preciso que todo sea igual que cuando se hace el amor», asegura este médico en el documental. «Ha de ser un proceso tranquilo, seguro e ininterrumpido».

En el documental aparece también May Gaskin, la más famosa activista a favor del parto natural en EEUU, cuyo libro Comadrona Espiritual es la biblia sobre partos para madres modernas. Defensora del «nacimiento extático» -un parto agradable y sin medicamentos-, May Gaskin hizo una encuesta a 151 mujeres, de las que 32 afirmaron haber tenido un parto orgásmico. May asegura que un nacimiento extático es «el momento cumbre más natural del que haya oído hablar, donde la mujer descubre realmente su cuerpo».

«La presión que ejerce la cabeza del bebé sobre las paredes de la vagina, así como la apertura y dilatación de los tejidos mientras la cabeza del niño desciende, proporciona a algunas mujeres una inesperada sensación de excitación sexual, incluso de éxtasis», añade.

Debra Pascali-Bonaro, la productora de la película, una educadora prenatal, asegura que esa capacidad de la mujer para sentir un placer físico de gran intensidad durante el parto es «el secreto mejor guardado». Tan bien guardado que muchas argumentan que tal fenómeno no existe. Por tanto, el debate es sobre si lo que han experimentado esas mujeres ha sido un verdadero clímax sexual o, simplemente, lo que han sentido no ha sido sino una especie de respuesta sadomasoquista, confundiendo el dolor intenso con el placer.

ANTE EL PLACER, EL DOLOR RETROCEDE

Por sorpresa. La idea del parto orgásmico no es nueva. La más importante gurú británica en embarazos y nacimientos, Sheila Kitzinger, afirma que, a lo largo de su carrera, ella ha conocido «centenares» de mujeres que afirmaban haberlo experimentado, y que, mientras algunas lo deseaban, a otras les cogió completamente por sorpresa. Añade que ella misma lo ha experimentado en tres de sus cuatro partos (Sheila tiene cinco hijas, dos de ellas mellizas).

Oleadas de placer. «Para un hombre, esto es muy difícil de comprender», comenta, «como también lo es para cualquier mujer que haya dado a luz de forma normal en un hospital. Y, sin embargo, el parto puede ser una de las más profundas experiencias psicosexuales en la vida de una mujer. Cada contracción puede dar a la mujer unas oleadas de placer tan elevado que el dolor retrocede», concluye.

El porcentaje de embarazos múltiples en los tratamientos de fertilidad se dispara hasta el 25%. Una de cada cuatro mujeres fertilizada artificialmente tiene embarazo múltiple.

EL AUMENTO DE LA EDAD MATERNA DUPLICA LOS PARTOS MÚLTIPLES

En diez años se ha pasado de un 1,5% de embarazos múltiples al 2,7% de 2007. Se derivan de la reproducción asistida, que se incrementa con la edad, y de la reproducción natural, cuando la madre tiene más de 35 años.

Los carritos de bebé dobles o triples son habituales en calles y parques. Y es que en los últimos diez años el porcentaje de partos múltiples casi se ha duplicado en Bizkaia, pasando del 1,5% de 1998 a los 2,7% de 2007, año en el que hubo 266 partos de gemelos y ocho de trillizos.

La razón de este notable incremento, más que en la biología, hay que buscarlo en la sociedad, en el incremento de la edad a la que las mujeres se disponen a ser madres. Dos tercios de los embarazos múltiples sobre todo gemelos, están asociados a madres «tardías». Son los llamados gemelos dicigóticos, aquellos en los que dos espermatozoides fecundan dos óvulos formándose dos embriones que no tienen más en común que lo que puedan tener dos hermanos.

Los gemelos dicigóticos provienen de ciclos de reproducción asistida, que en su mayoría subsanan problemas de concepción asociados a la edad, o de reproducciones naturales en las que la madre supera los 35 años. «A esta edad las ovulaciones comienzan a ser diferentes, hay más de un óvulo en cada ciclo porque el útero envía a la hipófisis, encargada de estimular la ovulación, el mensaje de que está viejo, y ésta



reacciona mandando más carga de hormona para subsanarlo», explica Gorka Barrenetxea, director de Reproducción de la Clínica Quirón de Bilbao.

En el caso de la reproducción asistida, los dicigóticos se deben al estímulo de la ovulación que se realiza en los ciclos de inseminación artificial para incrementar el éxito y en la transferencia de varios embriones, hasta tres, in vitro. De hecho, el porcentaje de embarazos múltiples en los tratamientos de fertilidad se dispara hasta el 25%. «La mayoría de gemelos viene de aquí».

Los gemelos no asociados a la edad representan sólo un tercio del total. Son los monocigóticos; el embrión se divide dando lugar a dos individuos clónicos. Están ligados a herencia y se dan más entre la raza negra.



210 MILLONES DE EMBARAZOS Y 126 MILLONES DE NACIMIENTOS AL AÑO

SER MADRE EN EL MUNDO

La mayor conmoción y emoción en la vida de una mujer surge con la llegada de un hijo. El nuevo estatus no será el mismo, sin embargo, para la madre asiática que para la occidental, ni es igual en un país rico que en otro pobre.

Mamá, mother, mère, mutter, mamma... todas tienen el mismo significado. La palabra madre es la primera que aprende un bebé y a ella ese primer vocablo le sabe a gloria. La maternidad es una conmoción intensa; es quizás el cambio más rotundo en la vida de una mujer. Yolanda G. Villaluenga en su libro "La madre imperfecta" escribe: "es una tarea árdua para la que aún no se ha diseñado brújula cierta", ni señales que indiquen el camino".

En este cometido que dura toda la vida se enfrascaron 210 millones de mujeres en el año 2008, aunque luego llegarán a buen término sólo el 65%; es decir en el mundo nacieron 138 millones de niños. El otro 39% de los embarazos se malogró y no dio sus frutos.

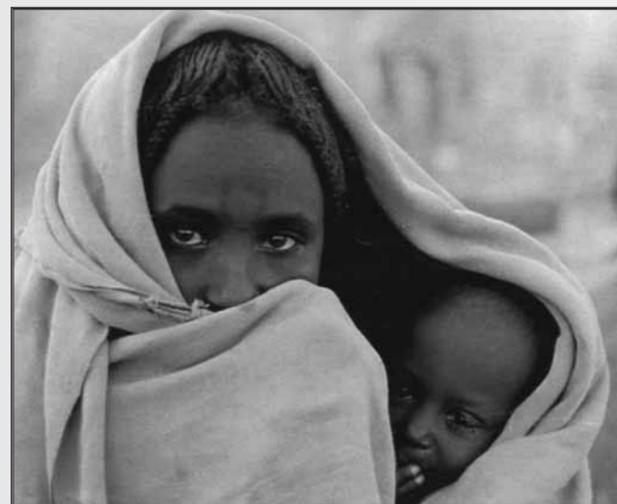
Pero no todos los niños nacieron igual. Unos lo hicieron en zonas desarrolladas, en las que la atención médica es prioritaria. Entre los años 1999 y 2000, el uso de servicios sanitarios durante el embarazo aumentó en los países



ocurrieron en América Latina y el Caribe, y menos de un 1% en las regiones desarrolladas.

A pesar de que en 1990 los líderes que asistieron a la Cumbre Mundial en favor de la Infancia se comprometieron a asegurar en 2000 el acceso de las mujeres a los servicios de obstetricia, todavía hoy hay 40 millones de mujeres en el mundo que no reciben cuidados prenatales.

La tasa de atención a las madres es escasa y el índice de mortalidad derivado de la maternidad suele ser alto en los países donde la condición jurídica y social de la mujer es baja, puesto que dispone de menores oportunidades económicas y de educación. Por ello, la formación de la madre es esencial para su supervivencia.



ricos un 10%, lo que supone un descenso de las muertes derivadas de la maternidad, que cada año ocasiona 515.000 fallecimientos. En cambio, en los países subdesarrollados muchas mujeres dan a luz solas o con miembros de sus familias u otras personas que no hay recibido capacitación y carecen de aptitudes necesarias para tratar las complicaciones que pueden surgir durante el alumbramiento, según señala la Organización Mundial de la Salud.

De esas 515.000 muertes derivadas de la maternidad, un 95% se produjeron en África y Asia, mientras que sólo un 2%



La procreación se inicia a una edad temprana

En ocasiones la causa de la muerte es la edad. En algunas sociedades se alienta a la mujer a formar una familia durante la adolescencia, por lo que un considerable porcentaje de jóvenes tiene su primer hijo antes de los 18 años. Un estudio del Instituto Alan Guttmacher, que se dedica a la investigación sobre la vida sexual y reproductiva, señala que cada año unos 14 millones de mujeres de 14 a 19 años dan a luz su primer hijo. La maternidad temprana obliga a asumir responsabilidades para las cuales las adolescentes no están preparadas. Además, estos embarazos precoces se interrumpen frecuentemente por medio de abortos no seguros que conllevan complicaciones e incluso la muerte. Unicef -Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia- advierte también que los embarazos demasiado seguidos o de mujeres mayores de 35 años ponen en peligro la vida de las mujeres y representan una tercera parte de las muertes de los recién nacidos.

El fenómeno de la maternidad tardía está relacionado en los países desarrollados con la masiva incorporación de la mujer al trabajo, así como con los avances médicos y legales que han logrado reducir gran parte de los riesgos derivados de ella.

Un estudio publicado en el British Medical Journal afirma que el 20% de las gestaciones de mujeres de 35 y 40 años y hasta el 50% de las que ya han cumplido los 42 fracasan por aborto espontáneo, embarazo ectópico, es decir, fuera del útero, o muerte del feto. En la década de los 80, la tasa de natalidad aumentó un 31% entre las mujeres de 30 a 34 años, un 60% en



LA MATERNIDAD EN EL MUNDO



el grupo de 35 a 39 y un 50% en las mayores de 40 años. El índice se incrementó entre los años 1990 y 1995 en un 2% entre las mujeres de 30 a 34 años; el 8% entre las de 35 a 38 años y el 20% entre las de 40 a 44 años. En España, el 11% de las parejas tiene su primer descendiente cuando la mujer ha cumplido ya los 35 años.

La mujer necesita un par de años para recuperarse

Dicen los expertos que la mejor edad para ser madre se sitúa a partir de los 18 años, cuando la mujer está mejor preparada físicamente. De los 20 a los 23 años es la edad óptima. Luego, lo ideal es espaciar los nacimientos dos años, porque la mujer necesita ese tiempo para que su organismo se recupere del embarazo y del parto, y se consigue, además, que el bebé mame durante el tiempo necesario. La leche materna, el mejor alimento para el recién nacido, proporciona una protección contra algunos tipos de cánceres y facilita la unión psicológica entre la madre y el hijo. Por ello, la planificación familiar constituye uno de los medios eficaces para mejorar el estado de salud de las mujeres y de los niños.

Goiz tratatzen bada, arazo horien bilakaera gerora daiteke

BARIZEAK ETA ZIRKULAZIO-SISTEMAKO BESTE HAINBAT ARAZO

Zainetan barrenako odol-zirkulazioa hobetzen duten botikak lagungarri izan daitezke baina, horrekin batera, ariketa fisikoa egin eta antzeko neurriak ere hartu behar izaten dira nahitaez.

Populazio osoaren %10 - %15 inguruk (lanean dabilenaren %5 inguruk, alegia) zainetako arazoak nozitzen ditu. Egoera horietako gehientsuenak patologikoki larriak ez badira ere, gogaikarriak gerta daitezke, uda parteko eguraldi beroan, batik bat. Bestetik, arazo horiek tratatzeko neurri egokiak hartzen ez badira eta gaitza garatzen uzten baldin bada, egoerak aski larriak izan daitezke. Esaerak dioenez, zainetako gabezia hasieran pairatu egiten da, geroago nozitu eta azkenean ezgaitu egiten gaitu. Patologia horien berri zehatzagoa izatea komeni da, beraz.

Bi eratako gaitzak

Behe ataletan (zangoetan) odola gelditze orokor horri dagokionez, bi gaixotasun mota bereiziko ditugu:

* **Barize funtsezko edo lehen mailakoak:** azaleko sistemako zainen dilatazioak, erraz hauteman daitezkeenak, larruazal azpian sumatu eta ukitu daitezkeen soka fin edo lodien antzekoak. Gaitz horretan sakoneko sistemak ez du deus pairatzen eta gehienetan sintomak ahulak izaten dira. Gaitz hori agertzen laguntzen dute gizentasunak, idorreriak, eserita luzaro egoteak, behe atalak eta gerria estutzen dituzten arropak (galtzariak, gerrikoak, galtzerdiak, etab.) eramateak, ordu asko zutik edo eserita egoteak, haurdunaldiak, antisorgailuak, berotan egoteak & Barizeen sortzaile dira, era berean, faktore genetiko edo herentziazkoak ere eta, balbula-sistema behar bezalakoa ez bada, azaleko sistemaren ere zainen dilatazioak jasotzen dira: horietan odola gelditu edo mantso-mantso zirkulatu du.

Dilatazio handi horiek ez ezik, baliteke plegu txikiagoak ere agertzea: barikulak -zain txiki- txikiak-, armiarma edo izar baskularrak -sare gisa eratutako barize txikiak- eta telangektasiak -hatzarekin zanpatzean, husten diren zain dilatazioak-.

Eskuarki, oso sintoma gutxi agerrarazten dituzte barizeek:



zauri izateraino bilakatzen direnak bakanak dira eta ohiko arazoak kolpeen ondoriozko hemorragiak, barizea puskatzea, azaleko tronboflebitisa -honelakoetan, sokatxo gorri eta mingarri gisa agertzen da zaina- eta barize-ultzera.

* **Sakoneko sistemaren zainen gutxiegitasuna, berriz, bestelako arazoa da.** Sakoneko zainak itsutu eta odola azaleko sistemarentz doa. Horretakoetan zergatia sakoneko flebitisa -tronboflebitis deitzen dena- izaki, bere intzidentzia, mila laguneko, 0,5 eta 1,6 izaten da. Helduen populazioan, berriz, %6 edo %8raino igotzen dira indizeak. Traumatismoak, immobilizazio luzeak, ebakuntza kirurgikoak eta kateterismoak dira arrisku faktore ohikoenak. Sakoneko zain-tronbosia afekzio larria da, biriketako tronboenbolismoen zergati behinena baita.

Behe atalak hanpatzea -belaunetik behera, batik bat-, hankak inurritzea, azkura-sentsazioa eta karranpak, nekea eta mina dira sintoma ohikoenak, eguna aurrera joan ahala okertzen direnak (eragindako pertsona denbora luzean geldirik egon denean, bereziki). Hurrengo fase batean marroi edo okre koloreko pigmentazioa azalduko da, orkatilen inguruan batez ere, eta zainen hanpadura txikiak. Batzuetan larruazala distiratsu eta fin bihurtzen da eta, tratamendu eraginkorrik aplikatu ezean, oso litekeena da orkatilen barne aldeetan ultzerak agertzea.

Diagnostikoa eta tratamendua

Zainen trastomoen diagnostikoa egiten da egun inbasibo ez diren tekni-

ken bitartez, hala nola dopplerra, eko-dopplerra edota pletismografia, baita inbasiboen bidez ere: flebo-grafiaz adibidez. Zainetako zirkulazioa hobetzen duten botikak lagungarri izan daitezke baina, horrekin batera, ariketa fisikoa egin eta antzeko neurriak (21. orrialdeko "Oinazeak arintzeko..." atalean adieraziak) ere hartu behar izaten dira.

Barize tronkularrak agertzen direnean kirurgia da ia erabateko tratamendu bakarra. Zain gabezia non dagoen eta zenbat hedatu den, teknika bat edo bestea aplikatuko dira: fleboerauzketa, perforatzaile ezaskien ligadura, balbulak berrerraztea, balbula osasuntsuak dauzkan zain pusketa baten transplantea, etab. Arazo bakoitzari dagokio bere konponbidea. Tratamendu esklerosatzailea aplikatzea komeni izaten da barize txikiak, barikulak, telangektasiak eta kirurgi ondoko barizeak direnean. Askotan tratamendua ez da behin betirakoa, baina esku artatsua eta behar bezalako teknika baliatuz, arazo askori irtenbide egokia ematen zaie.

Zirkulazio sistemaren funtzionamendua

Organismoak erabiliz gero, odolak bihotzera itzuli behar du, zain sisteman barrena. Sistema hori, grabitate indarrak kontra odola behetik gora eramateko diseinaturik dago. Muskuluen kontrakzioek eta zainetan dauden balbulek, diastolean bihotzak egiten duen "aspirazioak" eta oin zola belaki gisa funtzionarazten duen bultzata-mekanismoak, denek batera,



odola gorantz ekartzen dute, grabitate indarrak beste aldera bide luzea eginez.

Behe ataletan zehazki desberdinak diren bi zain-sistema daude: azaleko sistema, batetik, safena izeneko bi zain handiek eta berorien adarrek osatua, funtsez; sakoneko sistema, muskuluen tartetik eta arteriekin batera doazen zainek osatutakoa, bestetik. Bi sistemak elkarrekin komunikatuak daude, zain komunikatzaileen bitartez; zain hauek ere balbulak dauzkate, odola azaleko sistematik sakonekora eramateko, alderantzizko bidea galaraziz. Sistema konplexu horretako zatiren batek behar bezala funtzionatzen ez duenean, odola behe ataletan gelditu egiten da. Gelditze horrek, aldi berean, zainen gutxiegitasun kronikoaren sindromea osatzen duten alterazio eta agerpenak eragiten ditu. Agerpen ikusgarri ohikoenak barizeak dira.

Oinazeak arintzeko...

Behe ataletan barizeak, nekea edo hanpadura agertzean, sendagilearen eta angiologoaren kontsultara jotzea izaten da egokiena: tratamendu goiztiarrak bilakaera geroratu egin dezake,

baina barize tronkularrak kirurgiaz senda daitezke behin betirako. Nolanahi ere, oinazeak arindu eta egoera hobetzeko,

- Ez jantzi hanketako eta gerriko muskulua hertsatzen dituen arropa (galtzari, gerriko, oinetako estuak).
- Ez hartu kilo gehiegi: gizentasunaren ondorioz ugaltzen dira barizeak.
- Egiezu saihets beroari, ez ezarri hankak eguzkitan egun eguzkitsu eta beroetan.
- Dutzatu hankak ur hotzarekin.
- Ez egon geldirik. Lan jardunaldian oinez ibiltzea ezinezkoa bazaizu, jar zaitetz tarteka oin puntetan.
- Eduki ohean oinak burua baino altuago (ohearen alderdi horren azpian egur

pusketak jarrita, altza dezakezu), gauetz, odolak hobeki zirkulatu dezan.

- Hanka zerbaiten gainean jarrita edo altxaturik, igurtzi ezazu masajeak eraginez, orkatilatik belaunaldirantz.

- Eduki larruazala behar bezala hidrataturik, kremak-edo aplikatuz.

- Ibili kontuz, zauririk edo bestelako lesiorik eragin gabe.

- Goizetik gauera erabili galtzerdi elastikoak.

- Funtsezkoa da ariketa fisikoa, hala nola oinez ibiltzea, korrika mantso-mantso egitea, igeriketa, bizikleta gainean ibiltzea, etab.: muskulua, biltzean, benetako bihotz periferiko gisa dihardute, zainak estutu eta odola behetik gora bidaliz

MARTA RIVERA DE LA CRUZ/ESCRITORA**"SI QUIERES GANAR DINERO, NO TE DEDIQUES A ESCRIBIR"**

Periodista de formación y escritora precoz, Marta desempeñó su primer trabajo en el gabinete de prensa de Tabacalera.

Hija y nieta de periodistas, Marta Rivera de la Cruz decidió seguir la tradición familiar y se licenció en periodismo en la Universidad Complutense de Madrid. Nunca pensó que viviría de la literatura, y menos antes de cumplir los 30. Pero lo cierto es que fue finalista del premio JOB de Novela Corta a los 26 años y, a partir de ahí, ha seguido escribiendo libros de ficción. Gracias al premio obtuvo una beca para estudiar en Oxford y allí empezó su primera novela larga.

"Que veinte años no es nada", con la que dos años más tarde ganó el Ateneo Joven de Sevilla. En 2006 fue finalista del Premio Planeta y ahora, con la misma editorial ha publicado "La importancia de las cosas".

- ¿Cuál ha sido tu primer empleo remunerado?

- Un trabajo en el gabinete de prensa de Tabacalera. Yo llevaba la prensa de un concurso filatélico para niños. Tenía 18 años y me hicieron un contrato por obra que duró dos cursos, porque empecé una semana antes de que comenzaran las clases de la carrera y se interrumpía en verano. Aunque el trabajo era pequeño, estuvo muy bien; me permitió "meter la cabeza", ir haciendo cosas y espabilarme.

- ¿Recuerda a cuánto ascendió su primera nómina y en qué se la gastó?

- Me parece que ganaba 38.000 pesetas al mes. Y recuerdo que el día que cobré mi primer sueldo me compré un libro de economía carísimo que costaba algo así como 6.000 pesetas. ¡Una barbaridad! Me daba para mis gastos de bolsillo, la ropa, el abono de los transportes... Los primeros Levis 501 me los compré cuando empecé a trabajar.

- ¿Te has dado algún capricho con el dinero de los premios?

- Sí, sí. Además, yo creo que es bonito hacer algo para uno mismo que te recuerde un momento muy especial. Con el dinero del premio Planeta me compré un bolso de Loewe y un modelo clásico de esos para toda la vida, que me hacía mucha ilusión. Y el año pasado, cuando gané el Premio Anaya de literatura Infantil, invité a mis dos sobrinos a ir a Eurodisney.



- ¿Los premios le han ayudado mucho? Da la impresión de que su relación con la literatura ha sido más o menos fácil?

- Creo que soy una privilegiada. Efectivamente, mi primera novela la publiqué porque gané el Ateneo Joven de Sevilla. Y, claro, no tiene nada que ver llamar a una puerta con un original grapado debajo del brazo que tener una novela publicada que, además, funcionó muy bien; vendió 12.000 ejemplares. Para publicar la siguiente, tuve ofertas de tres editoriales. Y eso no es, en absoluto normal.

- ¿Sus libros serían los mismos de haber estudiado otra carrera?

- No, porque el periodismo te enseña a mirar, a fijarte en las cosas. Además, me parece una escuela excepcional para el escritor, porque hay dos materias primas que son comunes, el idioma y las historias. La forma de tratar esas historias es lo que separa el periodismo de la literatura.

- ¿Qué aconsejaría a los jóvenes con vocación de escritores?

- Primero, que tengan claro lo que les gusta, porque este trabajo tiene muchas luces, pero también muchas sombras. Cuando doy charlas siempre advierto. "Si quieres ganar dinero, no te dediques a esto". Porque mucho dinero ganan cuatro, el resto nos contentamos con sobrevivir. Dicho esto, les aconsejo que lean mucho, el escritor debe ser lector por encima de todo; que practiquen, para hacer una página buena hay que escribir 40 malas, y que no se desanimen. Al final, esto es una carrera de fondo. Y si alguien cree que va a escribir una novela en cinco meses, la va a publicar en dos y en tres va a ser un escritor, debe saber que esas cosas pasan una vez cada cien años.

MÉDICOS DEL MUNDO REALIZA UNA EXPOSICIÓN FOTOGRÁFICA SOBRE LA PROSTITUCIÓN

"¿Qué trae la prostitución? Mucho dinero, muchas enfermedades, mucho desprecio. ¿Por qué haces de puta? Por los hijos, por la familia...". Puri tenía 14 años cuando emigró con su familia de Orense a Valladolid. Fue en esa época cuando decidió vender su cuerpo a cambio de dinero porque en su casa no había para comer. A partir de ahí entró en un círculo vicioso.



"Era incapaz de soportar que alguien me tocara si no iba borracha o colocada. En las relaciones sexuales no había respeto, ni cariño, ni nada, sólo dinero", confiesa. Han pasado los años y, a sus 59, ha sido capaz de salir de ese mundo oscuro. Las secuelas, sin embargo, aún persisten.

Como ella, cada año se incorporan cuatro millones de mujeres y niñas a la prostitución en el mundo. Y en España, pese hay que no datos definitivos, se estima que 400.000 personas explotan su cuerpo por unos cuantos billetes. Un negocio que mueve 18.000 millones de euros anuales a nivel nacional. Esta cifra va en aumento con la aparición de las redes de trata, que intercambian a mujeres de un país a otro, después de engañarlas con falsas promesas.

La organización Médicos del Mundo criticó estos crudos hechos a través de la muestra fotográfica '¿Mujeres de vida alegre?', que estuvo abierta al público del 8 al 27 de marzo pasado en la sala de exposiciones de la Universidad del País Vasco. En ella, denunciaban con datos y testimonios directos

la explotación sexual como otra forma más de violencia de género.

Con la misma valentía que Puri, otras tres mujeres hablan sin tapujos. «Cuando me empezó a tocar yo no quería, me daba asco, pero después cierras los ojos y no piensas, para no sufrir». Andrea salió de la República Checa con toda la ilusión. Su intención era aportar dinero a su familia. Pero su proxeneta le robó el pasaporte, su carné de identidad y sus sueños. En la actualidad, el 90% de las prostitutas que hay en España son inmigrantes que entran a través de mafias, que se lucran gracias a estas mujeres y las esclavizan.

«Esto deja secuelas. Y la más grave es que pierdes la fe en el amor. No creo en nadie, y esa inocencia se perdió para siempre». A María José (Colombia) de nada le sirvieron sus dos carreras. Ahora sólo le queda actuar para no perder del todo su autoestima. «Soy como Nicole Kidman; cuando entro a esa habitación soy Carmen: llego, hago mi papel y me gano mi Oscar».

LA ACTRIZ QUE BATIÓ LA UEFA

Pauline Fowler ha sido la única persona en este mundo capaz de retrasar el inicio de un partido de la Copa de la UEFA. Era tal el interés que despertaban las peripecias de la matriarca autoritaria y comprensiva que encarnaba en la serie británica EastEnders, que lograba imponerse incluso al fútbol. Por ello, en 2001, los organizadores del partido entre el Liverpool y el Barcelona, que se disputaban la semifinal del torneo de la UEFA, decidieron demorar 15 minutos su comienzo, para que así a los televidentes les diera tiempo

a acabar el capítulo de la telenovela, antes de engancharse al decisivo partido. Wendy Richard falleció el 25 de febrero pasado a consecuencia de un cáncer de mama. Auténtica estrella de la televisión británica, su personaje de Pauline Fowler en la serie EastEnders -uno de los grandes éxitos de la BBC, que ha estado 21 temporadas en antena-, la convirtió en una genuina representante de la mujer popular inglesa, al tiempo que habría de valerle que la reina Isabel la nombrara miembro de la Orden del Imperio Británico.



El 'Diario de Jesús Neira. El hombre que dijo Basta' desgrana sus vivencias tras quedar en coma al defender a una mujer maltratada

«LA VIOLENCIA DE GÉNERO ES UNA FEALDAD MORAL»

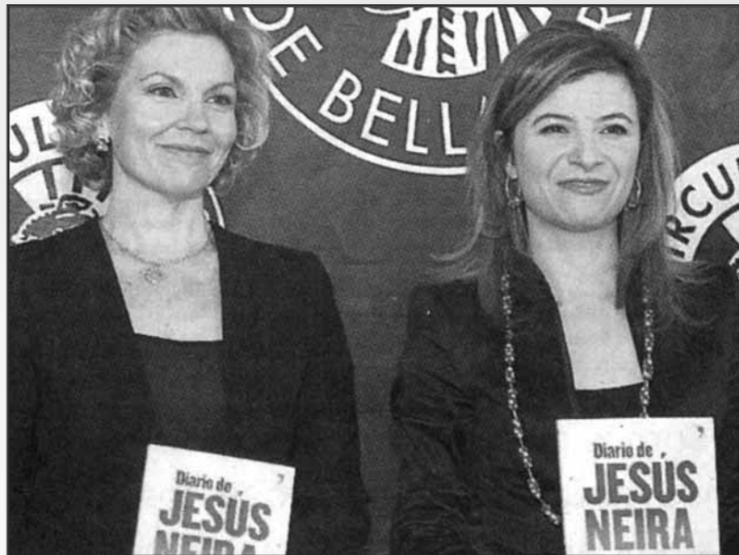
Para Jesús Neira, la violencia machista es una expresión suprema de la «fealdad moral». Él lo sabe bien. En agosto pasado se interpuso en defensa de una mujer agredida por el enérgico de su novio y casi no sale vivo. Este profesor universitario madrileño aún se recupera de su gesto heroico, de la paliza propinada por el maltratador y de la escasa atención médica que recibió en las primeras horas. Varios meses en coma, en un tris de ser desenchufado de la respiración asistida y una recuperación rayana en el milagro. Despertó físicamente el 13 de octubre del pasado año y ahora llega su despertar mediático. En 'Diario de Jesús Neira. El hombre que dijo basta' (Temas de Hoy), su autor, Javier Esteban, periodista y viejo amigo del protagonista, desgrana ante el público la historia de valor y decencia de éste. El shock que siguió para la familia Neira y las reflexiones de éste una vez recobrada las consciencia.

Lo más perturbador del relato es la pregunta que, desde sus páginas, nos asalta a todos. ¿Qué habría hecho yo en esa situación? El propio Neira, aún débil para asistir al acto pero presente por medio de una carta, nunca lo ha dudado. «Cuando despertó dijo 'lo volvería a hacer», relata su esposa, Isabel Cepeda, la otra heroína de este episodio ejemplar.

De hecho, no era la primera vez. Antes de proteger a Violeta Santander de los golpes de su novio, Antonio Puerta, en plena calle, y antes de que ésta se lo 'agradeciera' defendiendo a su pareja en programas de cotilleo, Neira ya se había interpuesto en otra agresión machista a una mujer. Fue en 2005 y también salió magullado del lance. Unos lo llamarán temeridad, otros quiotismo.

Para Jesús Neira, es una forma de mirarse en el espejo y no avergonzarse de sí mismo. «Un día le pregunté qué tal se encontraba y me dijo 'bien, me reconozco en mi gesto y eso me da mucha fuerza», cuenta el autor.

Javier Esteban presentó el libro junto a la mujer de Neira, flan-



queados ambos por la ministra de Igualdad, Bibiana Aído, y la presidenta madrileña, Esperanza Aguirre.

Aído habló del «efecto Neira» como antídoto contra esa fealdad moral de la violencia de género. «Una sociedad decente -recalcó- es aquella que no permite que nadie humille a nadie», ni por ser mujer, ni por ser débil, ni por nada. Actitudes como la del profesor madrileño sirven de referente, de espejo para quienes se encogen de hombros cuando ven u oyen o sospechan de maltrato a una mujer. No hacen falta heroicidades, apuntó la ministra, pero sí que «no haya neutralidad, ni indiferencia, ni mirar para otro lado».

Cuando complete su recuperación Neira presidirá el Consejo Asesor del Observatorio de la Violencia de Género de la Comunidad de Madrid. El libro está dedicado a todas las mujeres víctimas de maltrato y parte de los beneficios de su venta se destinarán a organizaciones que luchan contra esta lacra social.

NEIRA RECIBE LA GRAN CRUZ DEL MÉRITO CIVIL

Jesús Neira recibió el miércoles 6 de mayo la Gran Cruz del Mérito Civil de manos de la ministra de igualdad, Bibiana Aído, por defender a una mujer que era maltratada por su pareja. El profesor, que estuvo 256 días hospitalizado por los golpes del novio, pidió «romper el muro de la sociedad» que calla ante la violencia machista «si no queremos vernos en un problema mayor».



ABSUELTO UN MALTRATADOR PORQUE SU MUJER NO DETALLÓ LAS AGRESIONES

El Supremo anula una condena de dos años y reprende al fiscal, que no precisó cuántas felaciones tuvo que practicar la víctima.

El Tribunal Supremo ha absuelto a un maltratador de un delito de agresión sexual contra su esposa -por el que había sido condenado a dos años de prisión- al considerar que la víctima no precisó con suficiente exactitud las vejaciones a las que fue sometida. El alto tribunal considera probado que hubo maltrato pero cree que la conducta del acusado tendría que haberse concretado «mediante la descripción de masturbaciones, tocamientos en zonas erógenas y otros actos libidinosos semejantes» y no de forma «genérica», como quedó reflejado en la sentencia de la Audiencia Provincial de Sevilla. Los magistrados del Supremo llegan a reprender al fiscal por no referir en su informe «el número de felaciones» que el hombre obligó a practicar a su víctima.

El Supremo reconoce probado que el acusado, José Manuel B., maltrató y vejó de forma continuada a su esposa desde el inicio de su matrimonio. Estaba casado desde 1988 con Mercedes, con la que tenía dos hijas, de 14 y 7 años de edad en el momento de los hechos, el año 2002. «Desde el comienzo del matrimonio las relaciones fueron malas, con insultos, amenazas y vejaciones del marido hacia su esposa», apunta. En marzo de 2002, un juez dictó contra él una orden de alejamiento. No obstante, José Manuel B. la incumplió y se quedó a vivir en el domicilio familiar. Tres meses después discutió con su mujer a la que insultó diciéndole que «era una perra y como tal la iba a tratar» y «la sometió a todo tipo de actos de carácter sexual, que ella consintió ante el temor de que las niñas se dieran cuenta», relata la sentencia. Además, la amenazó con un cuchillo y la golpeó causándole lesiones en la cara y la espalda. Tras sufrir otra nueva agresión, la mujer se refugió con sus hijas en un piso tutelado.



El acusado fue condenado por la Audiencia Provincial de Sevilla a dos años de prisión por agresión sexual y a uno por maltrato continuado. Ahora, sin embargo, ha sido absuelto por los magistrados de la Sala de lo Penal del primer delito debido a que la víctima no concretó en el juicio «nada de esos otros contactos corporales que pudieron haber existido». Los cinco miembros del tribunal escucharon la grabación de la declaración realizada en el juicio por la víctima y comprobaron que «en su angustia, al hablar de hechos para ella tan desagradables, entre llantos y sollozos», no pudo describir con precisión las agresiones. «La inconcreción impide que pueda considerarse que el relato de hechos probados de la sentencia recurrida contiene elementos» que respalden la existencia de un delito de agresión sexual, concluye el alto tribunal.

EL COSTE MILLONARIO DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO

Según un informe de la Confederación Sindical Internacional (CSI), dado a conocer con motivo del Día Internacional de la Mujer, las repercusiones económicas de la violencia de género contra las mujeres en relación al coste de las indemnizaciones, bajas laborales y pérdida de productividad, alcanza miles de millones de euros. «La violencia puede darse en el mismo lugar de trabajo o en casa, pero, en ambos casos, afectan a la situación de la mujer en el mercado de trabajo», señala el informe, que se hace eco de un estudio de gastos que se realizó en Gran Bretaña en 2004 el cual muestra que el coste de la violencia contra las mujeres asciende a 22.869 millones de libras, aunque la mayor cantidad es «el coste humano». Otro estu-

dio al que hace referencia el informe sindical calcula que en Estados Unidos se pierden 900 millones de dólares anuales «exclusivamente en pérdidas de productividad», mientras que en Suecia esa merma ascendería a 3.300 millones al año.

Otros datos que figuran en el informe muestran datos de años anteriores, desde 1991 a 1998. En Nueva Gales del Sur, en Australia, se calcula en 1.000 millones de dólares, en Nueva Zelanda, 625 millones; en Canadá sobrepasaría los 3.300 millones al año, entre otros.



LAS MUJERES PRESAS SOPORTAN PEORES CONDICIONES DE RECLUSIÓN QUE LOS HOMBRES

Ocho de cada diez reclusas españolas sufrieron malos tratos, abusos sexuales o exclusión social antes de ingresar en la cárcel, y una vez en ella sufren una clara discriminación al soportar peores condiciones de reclusión que los varones.

Sólo 5.300 de los casi 70.000 reclusos españoles son mujeres. Una minoría, apenas el 9% de todos los penados, y por el hecho de serlo soportan peores condiciones de reclusión que los varones y tienen más dificultades para acceder a determinados servicios o programas. Sufren una doble pena, según reconocen las instituciones que ahora se alían para abordar un ambicioso plan integral que acabe con las situaciones de desigualdad que padecen estas mujeres. Ocho de cada diez fueron víctimas de la violencia de género, abuso sexual, malos tratos o exclusión antes de ingresar en unas prisiones en las que su derecho a la reinserción queda muy limitado. Muchas son además madres con enormes dificultades para atender y educar a sus hijos mientras purgan su delito.



Los ministerios de Interior e Igualdad se han aliado para el diseño de este programa integral, que contempla medidas de muy diversa índole que afectan a las reclusas, los funcionarios y al propio sistema penitenciario. La mayoría están penadas por unos delitos menos agresivos y violentos que los de los varones, casi siempre relacionados con el consumo y tráfico de drogas. Pero sólo hay tres cárceles de mujeres en todo el país. En las demás prisiones, mixtas y más antiguas, ocupan módulos que casi siempre «están en los espacios peores y más precarios» según reconoció Mercedes Gallizo, secretaria general de Instituciones Penitenciarias. «Hay grupos de ochenta mujeres en cárceles que acogen casi 2.000 varones y, por lo común, son ellas las que ocupan los espacios más pequeños y con peores dotaciones», admitió.

Discriminación

Con las medidas que contempla el plan se pretende acabar con las discriminaciones -sufren más la dispersión geográfica, lo que dificulta el contacto con sus familiares, por ejemplo-, conocer sus características y necesidades, y que afronten los problemas que les condujeron a la cárcel. «Queremos que puedan recomponer su vida durante el tiempo que pasen en prisión, que normalicen sus relaciones en el ámbito familiar, y que superen sus carencias de formación», enumeró Gallizo. «A menudo la reclusas son más víctimas que protagonistas», insistió la responsable, recordando que antes de llegar a las cárceles la inmensa mayoría sufrió abusos, malos tratos o exclusión. «Una realidad de la que no son del todo conscientes, que muchas veces se detecta en prisión y ante la que no debemos cerrar los ojos». El 70% de las reclusas están en edad reproductiva, muchas son madres y la separación de sus hijos es todo un trauma, «un padecimiento especial». La ley permite que sus críos estén con ellas hasta los tres años, pero apenas son 200 los pequeños que pasan este crucial período de su infancia en prisión. Para mejorar esta situación se proyecta la construcción de cinco 'unidades de madres', concebidos bajo un nuevo modelo que facilita la estancia de las reclusas con sus hijos en un ambiente mucho menos hostil. Los nuevos centros se situarán en Madrid, Sevilla y Valencia.

EL 96% DE LOS MALTRATADORES ENCARCELADOS NO DESEA TRATAMIENTO DE REHABILITACIÓN

Sólo un 4% de los maltratadores presos sigue un tratamiento voluntario de rehabilitación. En las cárceles hay más de 7.000 hombres condenados por violencia doméstica y sólo 300 de estos presos se han apuntado a estos cursos, según Instituciones Penitenciarias. Estos programas empezaron a impartirse en 2005 y en la actualidad son 56 los centros penitenciarios que imparten estos cursos de rehabilitación.



“EL SEGUNDO HIJO FUE FRUTO DE OTRA VIOLACIÓN, Y EL TERCERO TAMBIÉN”

Cuatro mujeres víctimas de violencia machista, y el hijo de una de ellas, cuentan el horror que vivieron durante años en el libro “5x2=9. Diez miradas contra la violencia de género”.

El 2 de marzo de 2005 fue el último día con él. Esperé a que regresara y comencé a provocarlo (para tener pruebas en su contra) y a pedirle explicaciones. Y como no podía ser de otra manera, salió el animal. Hizo un repaso general de mí y de mi familia a base de insultos. puta, mantenida, fea, gorda... En esos momentos puse la grabadora del móvil, me estaba amenazando de muerte. Te voy a matar, hija de puta, me dijo», relata Olga en el libro “5x2=9. Diez miradas contra la violencia de género”.

Como Olga, la única que “da la cara y presta su voz” para denunciar el maltrato, tres mujeres más víctimas de la violencia machista -y el hijo de una que falleció- también relatan el horror que vivieron durante años en este libro firmado por periodistas y escritoras como Ángeles Caso, Espido Freire o Rosa Regas.

“Antonio me llevó a vivir a una habitación de mala muerte” donde también dormía su hermano. Su cama y la nuestra estaban pegadas, podía rozar sus pies con los míos.

En esas condiciones me negué a mantener relaciones con mi marido. Él me arrancó la ropa y me forzó. Fue la primera vez. El segundo hijo fue producto de otra violación. Y también el tercero” cuenta una anciana de 85 años natural de Córdoba.

Historias brutales a las que se suman las de Sara y Ana. Otro testimonio escalofriante del libro es el de Alejandro Gómez Uriol, hijo de Mari Carmen. “Sólo cuatro años de prisión a cambio de que yo quedara huérfano. Y desde entonces no acabó ni mucho menos la pesadilla. Lo primero que hizo al salir de la cárcel fue raptarme”, cuenta Alejandro.



En el marco de Foro para la Igualdad de Hombres y Mujeres de la Diputación Foral. MARGA ÍÑIGEZ IMPARTE UNA CONFERENCIA SOBRE LA CREATIVIDAD

El 9 de febrero pasado, la Secretaria de Políticas de Género de la Diputación Foral de Bizkaia, Cristina Sagarduy, presentó ante el auditorio de las Juntas Generales de Bizkaia a la comunicadora Marga Íñiguez Tárrago, quien comenzó su exposición recordando que desde la década de 1950, punto de arranque de la reflexión sobre la creatividad, tres generaciones han precedido a la actual sociedad de la imaginación: pensamiento creativo, resolución de problemas y hecho holístico. Evitando encerrar la creatividad entre los límites de una definición, la especialista señaló que ésta consiste en “la capacidad de resolver, anticipar, tener una visión y un sentimiento propio, imaginar, soñar y hacer posibles esos sueños”.

Toda persona es creativa al estar dotada de un cerebro que se divide en dos hemisferios, el derecho, donde se gesta la imaginación y la intuición, y el izquierdo, responsable de las secuencias mediante la deducción y la lógica. Para alcanzar las más altas cuotas de creatividad se precisa de la pasión profunda, pues crear exige contactar con la propia singularidad, con nuestra memoria ancestral y nuestro ser genuino. La singularidad y la originalidad proceden de la conexión con la identidad, lo exterior y la contemporaneidad. Como señaló Marga, la creatividad fluye por nueve grandes autopistas. En primer lugar precisa orden de estructura para crear. Necesita de alguien para crear; tiene el don de la oportunidad y del sufrimiento intenso y de la sensibilidad extrema fluyen ideas. También la creatividad se mueve por placer, al conferir un toque lúdico a las organizaciones, desdramatiza y



resuelve los conflictos, al mismo tiempo que rehúye de las órdenes y los consejos, matiza y pacifica. A las puertas de la creación, Marga señaló que existen cuatro tránsitos por superar, que serían desaprendizaje, incertidumbre, errores y transformaciones. La creatividad es flexibilidad, se requiere desprenderse de ellas cosas caducas, también es importante cuestionarse todo. Los profesionales de la invención acostumbran a plantearse “¿Y por qué no?”, pregunta que impulsa a la innovación en las organizaciones. También los errores son la llave para nuevos discernimientos. Finalmente Marga dejó bien claro que el miedo que impide crear y evolucionar, constituye el peor impedimento para crear, seguido por el exceso de concreción que frena el avance, porque si se espera controlar todo obviando que la incertidumbre caracteriza a lo nuevo, el ímpetu creador acaba pereciendo. También el cansancio, la vejez, y la falta de ganas de estrenar día, son enemigas de la creatividad.

LA UNIDAD INTEGRAL CONTRA EL MALTRATO ATIENDE A 20 VÍCTIMAS Y AGRESORES AL DÍA EN BIZKAIA

El servicio pionero ofrece al juez «una visión global» de los casos. Un médico, un trabajador social y un psicólogo hacen el diagnóstico.

La Unidad de Valoración Forense Integral vizcaína para la violencia de género empezó a funcionar de forma pionera en Euskadi, a mediados del pasado mes de marzo. Se trata de un novedoso servicio, integrado en el Instituto vasco de Medicina Legal, cuyo principal objetivo reside en «ofrecer a los juzgados una visión global» de cada caso de maltrato con «una pericial completa, de más calidad y profundidad en el estudio», explica Carlos Cubero, director de la institución, que depende del Departamento de Justicia.

En los escasos tres meses que lleva activa la unidad ha atendido a unas 20 personas al día. Asisten tanto a víctimas como a agresores, y también a los hijos de la pareja, si los hubiera, cuando han sido también víctimas de malos tratos o los han presenciado. Cada persona mantendrá una entrevista



Guillermo portero en su despacho.

MÁS MEDIOS PARA LA VIOLENCIA SEXISTA

Los procedimientos de violencia de género no sólo son gratuitos en Euskadi, sino que los llevan letrados especializados. En 2007, el Departamento de Justicia y los colegios de abogados reorganizaron y reforzaron el turno de oficio específico para el maltrato para mejorar el servicio a las víctimas, un colectivo que no dejaba de crecer año tras año. Si en 2004 fueron atendidas 2.181 personas (1.966 mujeres y 215 hombres), en 2008 sumaron 3.388 (3.069 mujeres y 319 varones).

Los refuerzos en el turno de oficio se introdujeron como complemento a la puesta en marcha de los juzgados de violencia de género, que tuvo lugar durante el verano de 2005. Los abogados asignados a esos procedimientos pasaron de doce a dieciséis, ocho como titulares y el resto de refuerzo. La atención se organiza por partidos judiciales, de manera que siempre haya letrados disponibles las 24 horas del



día, no sólo para las mujeres, sino también para los hombres, que el pasado año representaron el 9,4% de las víctimas. El convenio establecido entre los colegios de abogados de los tres territorios y el Departamento de Justicia estipula que los letrados deberán ofrecer asesoramiento gratuito a todas las personas que se planteen denunciar a su pareja y tramitar una orden de protección; posteriormente, un letrado se encargará del juicio rápido. El motivo del asesoramiento inicial es que la víctima sopesa la decisión que va a tomar con toda la información posible. Sólo de esta forma su actuación será plenamente consciente.

ta con tres profesionales: un trabajador social, que realizará una valoración sociofamiliar (si la pareja tiene hijos y padres, o cuál es su situación económica); un psicólogo y un médico psiquiatra, que establecerá, por ejemplo, la posible imputabilidad del agresor o si sufre una enfermedad mental. «En las víctimas siempre hay una lesión psíquica», advierte Guillermo Portero, médico forense y responsable del área. Las entrevistas, que pueden durar unos 50 minutos cada una, se celebran en la sede de la unidad integral, ubicada en el Palacio de Justicia de Bilbao. El equipo está compuesto por seis especialistas: dos psicólogos, dos trabajadores sociales y dos médicos, que, distribuidos en despachos, reciben a víctimas y autores de malos tratos. Al final del examen, los tres expertos redactan un informe único, que remitirán al juez. En el escrito se detallan antecedentes personales y familiares, un examen psicológico y, depende de los casos, incluye test de drogas o alcohol, imputabilidad, exploración del médico forense y conclusiones. En este último apartado, se alertaría «de una de las cosas que más nos preocupan, la peligrosidad del maltratador», apunta Guillermo Portero.

Como profesionales que trabajan en la lucha contra la violencia de género, se fijan como misión alertar ante «un riesgo futuro de nuevos episodios de violencia» para así poder evitarlos. Para ello han de valorar «el clima violento» en la relación de pareja, en función de unos índices tales como «el consumo de drogas, los celos, la personalidad violenta del agresor y si ésta se extiende a los hijos o a animales, por ejemplo»,

explica el responsable. «Es un futuro, pero si el agresor tiene una personalidad psicopática, toma drogas o estimulantes y se pone violento, y si la violencia va 'in crescendo', para nosotros es una persona peligrosa».

Recomendaciones

En ese caso, los responsables de la unidad descartarían en primer lugar que el comportamiento violento responda a una enfermedad mental. «Son poquitos pero los hay, con enfermedades psicóticas como delirios de celos, esquizofrenia o incluso un tumor cerebral». En función del diagnóstico, en algunos casos, la unidad integral realizará unas «recomendaciones medicoterapéuticas», aconsejará «un tratamiento ambulatorio de desintoxicación si es alcohólico», e incluso un «ingreso», cuando lo estime necesario.

En el arranque de este novedoso servicio en Bizkaia -en los próximos meses se hará también en Gipuzkoa y en Álava- se



han detectado algunos problemas técnicos con la informática, y «menos casos de los que esperábamos», confiesa Portero. Dado el atasco que soportan los juzgados especializados y el número de denuncias por violencia de género, pensaban que la nueva unidad no iba a dar abasto, y sin embargo, no es así.

La explicación parte de que a los juzgados de guardia llegan los «primeros episodios» de malos tratos, que suelen solventarse con un juicio rápido en unos diez días. Muchos, afortunadamente, no vuelven a repetirse. Sólo cuando se da una violencia habitual o en casos de maltrato psicológico que hay que acreditar, y cuando lo

reclamen el juez o el fiscal, interviene la Unidad Integral de Valoración. En algunos casos no es necesario. Para cubrir esos huecos, el servicio se ha ampliado para atender también los casos de violencia intrafamiliar, «entre hermanos, o de hijos a padres».

GUILLERMO PORTERO/RESPONSABLE DEL SERVICIO

«ANTES SE TARDABA 15 AÑOS EN DENUNCIAR, AHORA UNO O DOS»

El responsable del servicio apuesta por la «educación» contra la violencia machista.

Guillermo Portero lleva ocho años trabajando, desde el punto de vista de la psicología forense, con víctimas y autores de malos tratos. «Violencia va a existir siempre, porque el ser humano es violento, no me imagino un mundo idílico sin ella, pero tiene que haber una mejoría del estado actual, y la clave está en la educación en valores de tolerancia e igualdad», opina el especialista.

A lo largo de su dilatada experiencia, Portero ha observado una clara evolución. «Ahora se denuncia mucho antes, antiguamente se tardaba una media de quince años, y hoy entre un año y dos», apunta. Una de sus obsesiones pasa por evitar muertes; se alegra de no haber tenido una víctima mortal entre sus pacientes, aunque sí ha visto casos impactantes de peligro inminente, como el de una mujer a la que su maltratador perseguía incluso «a otras provincias».

En la mayoría de los casos, «la violencia física es cuantitativamente leve: contusiones, erosiones, arrancamiento de pelo», aunque también se han dado lesiones como «rotura de tímpano y nariz, e incluso, muy poquitos, de quemaduras graves».

Portero ha detectado un nuevo fenómeno, «la violencia entre los inmigrantes, que proporcionalmente se da en mayor cantidad y más grave que entre nacionales». La población extranjera «representa un 10 o un 15% mientras que protagoniza el 40% de la violencia de género».

El médico forense, que ha intervenido como perito en los juicios por homicidio más relevantes de los últimos años en Bizkaia, está en contra de establecer perfiles tanto de víctimas como, sobre todo, de maltratadores. «Judicialmente sería una trampa porque se crean estereotipos falsos y luego si el acusado no responde a esas características podríamos caer en la tentación de exculparle o, por el contrario, de condenarle antes de ver las pruebas». Lo que sí suelen compartir los maltratadores son «caracteres psicóticos»: presentan «rasgos como menor capacidad empática, son dependientes, inestables y suelen sufrir más celos que la media». En las víctimas suele repetirse una consecuencia, el «trastorno ansioso-depresivo».



PRIMERA VÍCTIMA MORTAL DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO EN EUSKADI EN 2009 UN HOMBRE DE 48 AÑOS MATA A SU MUJER A PUÑALADAS EN GERNIKA

También hirió de gravedad a su hija en presencia del pequeño de la familia en Gernika.

Al oír los gritos, salí a la escalera y me topé con el agresor, que bajaba tan tranquilo con la navaja todavía en la mano», recordaba uno de los vecinos del número 1 de la calle Barrenkalea de Gernika, consternado por el crimen. En el trayecto desde su vivienda, Jesús Francisco Jiménez Jiménez, de 48 años, no medió palabra, salió a la calle con normalidad y se metió en el bar situado justo debajo de su casa a comprar tabaco. Eran las 23.20 horas del lunes 23 de marzo y segundos antes, tras una breve discusión que fue subiendo de tono, había asestado varias puñaladas mortales a su esposa, María Izaskun Jiménez, de 44 años, y herido gravemente a su hija Graciela, de 19.

Los servicios de emergencia no pudieron hacer nada por reanimar a la mujer, la primera víctima de la violencia de género en Euskadi. «Los gritos de dolor eran espeluznantes», relató un testigo. Su cuerpo fue trasladado al servicio de patología forense de Bilbao. La chica, por su parte, se encuentra ingresada en el hospital de Cruces con pronóstico grave, con cuchilladas en la pierna y en el tórax, que le han afectado a un pulmón.

El menor de los cinco hijos del matrimonio, de tan sólo once años y que presencié lo ocurrido, fue quien dio la voz de alarma. Salió a la carrera desde el tercer piso pidiendo socorro. Aunque la pareja, de etnia gitana, «discutía cada dos por tres» nadie podía imaginar «una barbaridad de este calibre». La Ertzaintza no había recibido ninguna denuncia anterior por presuntos malos tratos, aunque, según algunas fuentes, el hombre tuvo una orden de alejamiento que prescribió hace tres años. Estos antecedentes se remontan a cuando la pareja residía en Lodosa, Navarra.



Concentración de repulsa junto al Ayuntamiento.



sus hijas -Joana-, que terminó marchándose de casa. «Está viviendo en Argentina con su pareja», aseguró una amiga, que calificó al padre como «una persona bastante agresiva».

De Navarra a Busturia

Jiménez «era posesivo e iba muchas veces a recoger, tanto a su mujer como a las chicas a la salida del trabajo. Además, la esposa se comportaba de diferente manera cuando estaba con él, apenas hablaba», destacaron varios residentes en la zona. Otros, sin embargo, le recuerdan como un hombre «normal». La Ertzaintza, que acudió al lugar de los hechos alertada por un vecino, localizó al presunto homicida en las inmediaciones de la casa. Caminaba sin rumbo. «No habló con nadie, se sacó la cajetilla de tabaco de la máquina y se fue a la calle», aseguró uno de los empleados del bar al que se dirigió nada más cometer el crimen.

Jesús Francisco Jiménez, que en su declaración ante el juez reconoció los hechos, ingresó en la Unidad de Psiquiatría de la prisión de Basauri. Se le imputa un delito de homicidio consumado y otro en grado de tentativa, ambos castigados con penas de entre diez y quince

años. La familia, que estaba percibiendo una ayuda de emergencia social de la Mancomunidad de Servicios Sociales de Busturialdea, procedía de Navarra y llevaba bastante tiempo residiendo en la comarca. Los Jiménez se asentaron primero en el barrio San Cristóbal de Busturia, durante un año aproximadamente. «Las disputas e insultos a la mujer eran diarios», recuerdan varias personas que convivieron en la misma comunidad durante ese tiempo. En mayo de 2007, se mudaron a Gernika. En la villa foral, vivían en un piso de alquiler que les otorgó el Gobierno Vasco a través del programa Bizigune y la fallecida realizaba trabajos esporádicos en el sector de la limpieza. el martes 24 de marzo, por la tarde, cerca de medio millar de personas se concentraron en Foru Plaza, frente al Ayuntamiento, en señal de repulsa por el asesinato. Durante quince minutos, los asistentes recordaron en silencio a Izaskun Jiménez.

Concentración vecinal

Una pancarta con el lema 'Emakumeen kontrako indarkeria gehiagorik ez! Eraso sexistei stop!' (¡No más agresiones contra las mujeres! ¡Stop a los ataques sexistas!) presidía la concentración convocada por el Consistorio. Con anterioridad, el pleno municipal extraordinario aprobó por unanimidad una declaración institucional contra la violencia de género en la que, entre otros aspectos, mostraba su solidaridad con la familia de la víctima y solicitaba la implicación de toda la sociedad para acabar con este tipo de hechos. «Estamos a su entera disposición para prestarles el apoyo y la ayuda que requieran», aseguró el alcalde de la villa, José Mari Gorroño.

«IZASKUN VIVÍA MUERTA DE MIEDO»

Mª Izaskun Jiménez, que escapó de casa con 14 años para irse con el que sería su verdugo, puso cinco denuncias por malos tratos.

Es muy posesivo. Ni los gitanos más viejos tratan así a sus mujeres. Es un cabrón y un canalla. Algunas veces la amenazaba diciendo que iba a matar a alguno de sus hermanos». Pero, al final, fue Izaskun la víctima de las iras de Jesús Francisco Jiménez, 'Kubala', con quien se escapó de casa a los 14 años y se casó por lo civil con tan sólo 15. «Llevaban casados 29 años, pero a los tres meses ya empezaron los malos tratos y las amenazas», recordaba José Ramón, uno de los nueve hermanos de la fallecida, muy abatido tras regresar del funeral oficiado el miércoles 25 de marzo en Vitoria. Cinco puñaladas acabaron con esta mujer, de 44 años, que pasó gran parte de su existencia «muerta de miedo» por las amenazas y humillaciones de su esposo. La noche del martes fue muy larga para los Jiménez Borja, un clan gitano oriundo de Tolosa, pero afincado desde hace años en la capital alavesa. Más de un centenar de familiares de Izaskun estuvieron velando su cadáver hasta el amanecer. Sólo unas horas antes la habían despedido cuando se volvía a Gernika con Sinaí, su hijo pequeño de 11 años, con el que había pasado el fin de semana en Vitoria. Había ido a visitar a su madre y hermanos huyendo de Jesús. La situación en el hogar se había vuelto insostenible desde que Elizabet, la hija mayor, había decidido irse a vivir con su novio rumano. Y a su padre, el hijo del patriarca de los gitanos de Lodosa, no le gustaba. «Ese hombre no quería ni rumanos ni payos para sus hijas, sólo gitanos. Incluso animó en la calle a uno de mis hijos a que pretendiera a sus chicas», comenta una conocida de Izaskun, de su misma etnia.

Por si fuera poco, Graciela -la hija de 19 años que recibió varias puñaladas al tratar de defender a su madre- también había contrariado sus deseos al comenzar una relación con un joven de Gernika. Un payo. La mayor Joana, de 23, ya había pasado por lo mismo, hasta que decidió poner un océano por medio con su padre e irse a Argentina, donde vive con su novio. Tras una fuerte discusión, Izaskun no pudo más y escapó el fin de semana con el pequeño Sinaí a Vitoria. No era la primera vez que huía, otras veces por más tiempo. «Hace muchos años también se fue de casa, pero él no paró hasta encontrarla», recuerda una antigua vecina de Lodosa. En 2004, cuando la familia vivía en esta localidad navarra, Izaskun denunció a su marido que fue condenado a dos años de alejamiento. Según fuentes judiciales, 'Kubala', de 48 años, había acumulado hasta cinco denuncias por presuntas agresiones a su mujer e hijos. «Tenía tanto miedo de que la matara que no fue capaz de dejarle definitivamente, era demasiado buena», dice su cuñado. El lunes, Izaskun se armó de valor y volvió a casa con el pequeño Sinaí. «No quería que perdiera más días de clase», precisa José Ramón. El hijo mayor les acercó hasta Gernika y les dejó en el domicilio sobre las diez y media de la noche. Aparentemente todo estaba tranquilo. Pero 'Kubala' les estaba esperando y volvieron a discutir. Sólo que esta vez, el hombre fue más allá: cogió su navaja, empujó a su esposa contra la cama y le asestó cinco puñaladas mortales en el pecho y el cuello. Graciela trató de defender a su madre y también recibió varias cuchilladas. Afortunadamente su vida no corre peligro. Sinaí lo presencié todo. Corrió despavorido hasta la calle. «Gritó dos veces pidiendo socorro», relata el camarero del bar Boliña, situado junto al portal. Javi estaba cerrando cuando oyó «los gr-



Graciela, la hija acuchillada, junto a su hermano Sinaí y Elizabet.

tos de la mujer. Salí a la calle y vi bajar al chaval. Estaba desesperado. Pensé que el matrimonio habría discutido. El chico se fue corriendo y al poco rato salió Jesús. Entró al bar y me pidió tabaco», relata. Javi, que ya había apagado la máquina expendedora, echó mano a un paquete abierto que tenía junto a la caja. «Sólo quería que se fuese, me daba mala espina». 'Kubala', entonces, dio un violento puñetazo en la barra y le arrebató con furia el paquete. «Se fue calle abajo, fumando».

Un tipo «problemático»

La Ertzaintza le encontró a pocos metros, sentado en los Arcos. Fumando. «Esto es lo que pasa cuando una mujer va por encima del hombre», se justificó después en comisaría. Javi, el barman del Boliña, se explica ahora por qué esa tarde vio a 'Kubala' algo nervioso. «Entró a tomar un café y le noté preocupado. ¿Qué pasa, Jesús?, le dije. Me explicó que tenía problemas con las hijas, por los novios. Tú tranquilo que estas cosas siempre cambian', le comenté, por calmarle. Se sentó fuera y se tomó el café. Quién iba a pensar que luego...»

Pero tampoco le extraña demasiado. El camarero del Boliña ya había sido testigo del «mal carácter» de Jesús, «un tipo problemático, nada sociable. En una ocasión tuve una enganchada con él por una tontería. Con la mujer se le veía poco. Una vez entró a tomar algo con ella». La chica, Graciela, también bajaba al Boliña, a comprar tabaco. «Su padre me preguntó un día si su hija fumaba. Le dije que no».

La familia vivía en Gernika aquí desde 2007, en un piso de alquiler social. «Era una mujer muy cariñosa, muy unida a sus hijos», asegura una vecina que la conoció en Lodosa, cuando trabajaba «en una fábrica de conservas de pimiento». Desde hace varias generaciones, los Jiménez Borja se dedican a la venta ambulante y la construcción. Desde que llegaron a Gernika, la familia de Izaskun subsistía gracias a sus trabajos esporádicos como limpiadora. Elizabet es peluquera y Graciela estudia en el instituto de Amorebieta. Al presunto homicida no se le conoce oficio. «Encima de chulo, no trabajaba nunca, estaba a lo que le daban en casa», rabiaba el hermano de Izaskun. «La pobre nunca venía cuando nos reuníamos todos por Navidad». El miércoles 25 de marzo, más de 400 familiares le dieron el último adiós en la iglesia de Nuestra Señora de los Dolores de Vitoria. Izaskun.

SEGUNDA VÍCTIMA MORTAL DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO EN EUSKADI EN 2009

MATA A CUCHILLADAS A SU EX MUJER EN IRÚN Y HIERE A UN MOTORISTA QUE ACUDIÓ A DEFENDERLA

La víctima y el agresor, ambos colombianos, llevaban un año separados El ex marido embistió su coche y apuñaló a Yasmín tras obligarle a bajar .

Yasmín Zamia, una mujer colombiana de 37 años falleció en la madrugada del sábado 9 de mayo en Irún a consecuencia de las cuchilladas que le asestó su ex marido. Es la segunda víctima mortal que se produce en Euskadi por violencia de género. El asesinato se produjo después de que el agresor, de su misma edad, embistiera con su coche el turismo en el que viajaba la víctima para obligarle a frenar. Un motorista que se paró con la intención de ayudar a las posibles víctimas de lo que parecía un accidente de tráfico fue también acuchillado y hospitalizado con heridas graves.

Tanto la mujer asesinada, Yasmín Zamia, como el agresor, de nombre Edward, son naturales de Colombia aunque llevaban varios años asentados en Irún. El crimen se produjo hacia las cuatro y media de la madrugada en la avenida Letxunborra del barrio irunés de Anaka, muy cerca del Hospital Comarcal del Bidasoa. Según la reconstrucción realizada por este periódico, la mujer viajaba en compañía de una amiga por dicha calle cuando su coche, un 'Opel Corsa' rojo, fue embestido con violencia por el lateral izquierdo por un 'Opel Astra' negro conducido por su ex marido. Como consecuencia de la colisión, el vehículo ocupado por las dos mujeres quedó cruzado en medio de la calzada.

El agresor aprovechó el desconcierto de la conductora para salir de su coche y acercarse al turismo que acababa de embestir. «Parece ser que ha abierto la puerta del coche, ha agarrado a su ex mujer por los pelos y ha empezado a apuñalarla», contaba en el lugar de los hechos un allegado de la víctima. Una primera inspección permitió verificar que la mujer recibió al menos cuatro cuchilladas en el cuello.

Un motorista que circulaba por el lugar paró con la intención de auxiliar a las posibles víctimas de lo que parecía un accidente de circulación. El hombre, Juan Pablo Urtizberea, de 49 años, se enfrentó al agresor cuando se dio cuenta de lo que estaba ocurriendo y terminó recibiendo dos puñaladas, una en el abdomen y otra en la espalda. Familiares de Urtizberea indicaron que había intentado separar al agresor de su víctima sujetándole por la espalda. Al percatarse de su presencia, el asesino se giró y le asestó una puñalada por delante y otra que le alcanzó la espalda.

Pérdida de sangre

Al igual que el motorista, los agentes que acudieron a la llamada de socorro que se recibió en el 112, efectuada por un vecino de Hondarribia que pasaba por el lugar, también pen-



saban que iban a atender a las víctimas de un accidente. Al llegar al escenario de los hechos, no obstante, se encontraron con dos personas acuchilladas, una de ellas, la mujer, tendida en el suelo en medio de un gran charco de sangre. Las dos víctimas fueron trasladadas al cercano Hospital del Bidasoa. La mujer falleció en el centro sanitario hacia las cinco y media de la madrugada sin que los médicos pudiesen hacer nada por salvarla. Las heridas del cuello le habían hecho perder mucha sangre. El motorista quedó ingresado con heridas de carácter grave aunque no se temió en ningún momento por su vida. La más grave de las dos cuchilladas que recibió tenía quince centímetros de profundidad y le llegó a alcanzar el colon.

Yasmín Rodríguez era vecina de Irún desde hace al menos seis o siete años. Desde que se separó hace un año de su marido vivía en un piso alquilado en compañía de su madre y su hija, de 18 años de edad. La mujer asesinada trabajaba al en el hotel Ibis de la localidad fronteriza. Según algunas fuentes, Yasmín y su amiga habían celebrado el mismo viernes por la noche una cena con algunos compañeros de trabajo.

La víctima no había presentado denuncias por malos tratos contra su ex marido Edward. «Que yo sepa no se trataba de un hombre de carácter violento», comentó una persona próxima a la mujer asesinada. Esa misma fuente indicó que no tenía constancia de que Yasmín se hubiese quejado del comportamiento de su ex marido. «Se separaron hace un año pero seguían tonteando. De hecho Edward, que a veces trabajaba como vigilante en discotecas, le había regalado hace poco el 'Opel Corsa' que conducía cuando la mató. Ha debido ser una cosa de celos».

El supuesto agresor fue detenido por la Ertzaintza en el lugar de los hechos. Según indicaron vecinos de la zona, equipos de la policía científica le trasladaron al escenario del crimen para realizar una reconstrucción de lo sucedido.

OTRO HOMBRE QUE NO PERMANECIÓ IMPASIBLE

Juan Pablo Urtizberea, un nuevo Jesús Neira, ha estado varios días ingresado.

Juan Pablo Urtizberea no podía imaginar que un gesto tan loable y solidario como tratar de ayudar a unos accidentados pondría en riesgo su vida. Pensaba que iba a socorrer a los heridos de un accidente de tráfico y se encontró con una brutal agresión machista frente a la que no pudo permanecer impasible y que le llevó al hospital con dos puñaladas en el cuerpo. Su acción trajo a la memoria de muchos el episodio protagonizado por el profesor Jesús Neira, que le llevó a estar ingresado en un hospital nada menos que ocho meses. Afortunadamente, las heridas de Urtizberea fueron menos graves y ha podido abandonar el hospital en unos días, pero la comparación estaba en boca de todos. «Es un nuevo Jesús Neira», expresó, entre otros, el nuevo consejero de Vivienda y Obras Públicas del Gobierno Vasco, el guipuzcoano Iñaki Arriola.

Juan Pablo, un conocido vecino del barrio irundarra de Ventas, regresaba de madrugada en moto a su domicilio cuando, cerca ya de su destino, vio dos vehículos cruzados en la calzada. Habían colisionado, pensó. Detuvo su moto y se acercó al lugar del accidente, con la intención de ofrecer ayuda. Sorprendido, vio como un hombre agredía a una mujer. Entonces se abalanzó sobre él, con la intención de alejarle de la víctima. Al sentirse agarrado por la espalda, el presunto asesino se giró y le asestó una cuchillada en el abdomen que le provocó una herida de quince centímetros de profundidad. En el forcejeo, también le apuñaló por la espalda, aunque este segundo ataque sólo fue superficial.

A pesar de la gravedad de la primera puñalada, Juan Pablo se mantuvo plenamente consciente en todo momento. Una vez en manos de los profesionales médicos, en ningún momento se temió por su vida. Respondió de forma positiva tanto a las atenciones iniciales de los servicios de urgencias como a los tratamientos que recibió en el Hospital del Bidasoa, donde tuvo que



Juan Pablo Urtizberea.

ser intervenido quirúrgicamente. Una vez conocido este pronóstico, los allegados mostraron su alivio tras la lógica preocupación inicial. «Está bien, incluso gasta bromas para intentar que no nos preocupemos demasiado», señaló Maite, una de sus dos hermanas. Atrás quedaba ya el impacto que supuso la llamada de la Ertzaintza, que informó a su esposa del suceso a primera hora de la mañana; y también la tensión durante las primeras horas en el hospital, mientras se llevaba a cabo la operación a la que fue sometido.

Alegre y apreciado

Juan Pablo Urtizberea, irundarra de 49 años, es un hombre muy conocido y apreciado en el barrio de Ventas. De carácter alegre y extrovertido, es miembro de la asociación de vecinos y de la compañía del barrio para San Marcial -

«de la tradicional», remarca uno de sus amigos-, en la que lleva saliendo «toda la vida», los últimos 14 años como alférez, y de la que este año ha sido elegido como banderín.

Precisamente, una de las cosas de las que se lamentaba era de que su hospitalización le impediría acudir a una cena con la compañía, una celebración que él mismo estaba preparando. Tampoco podrá presentarse este año al concurso de tortilla de patatas de Ventas. Aficionado a la cocina, el fútbol es otra de sus pasiones. Seguidor de la Real, fue entrenador del club Landetxa, en el que dejó impronta, como demuestra la presencia ayer en el hospital de varios ex jugadores.

«Una vez que ya nos ha contado lo que pasó, prefiere no darle vueltas y olvidarlo cuanto antes», decían sus familiares. En la habitación, «cambia de tema en cuanto es posible y nos habla de asuntos cotidianos», como su vuelta a Tesa, la empresa donde trabaja y, sobre todo, de las fiestas de su querido San Marcial.

UNA EXPOSICIÓN HOMENAJEA A LAS RAQUETISTAS COMO PIONERAS DEL DEPORTE FEMENINO

El Museo de Arte e Historia de Durango ha contribuido a recuperar la historia de las raquetistas, auténticas pioneras del deporte femenino, con una exposición que fue inaugurada coincidiendo con la celebración del Día de la Mujer, el 8 de marzo. Eran mujeres que rompieron moldes en su tiempo al viajar por toda la geografía española, incluso por Cuba y México, de frontón en frontón, y acabar convirtiéndose en «las primeras profesionales del deporte reconocidas como tales», según apuntan los responsables de la muestra, José María Urrutia y Javier Sagastizabal.

Aunque pueda parecer paradójico al jugar a pelota vasca, las primeras «señoritas-pelotaris» como se les llamaba en Cuba, fueron catalanas y más que raquetistas podrían haber sido consideradas puntistas. El primer intento de profesionalización de estas mujeres tuvo lugar

en Barcelona, en 1897, aunque su «incorporación a los frontones» no fue «estable» hasta la segunda década del siglo pasado.

Como se jugaba con pelota de cuero, de alrededor de 60 gramos de peso, los precursores de esta modalidad optaron por «alargar» los frontones y encargar en Inglaterra raquetas más robustas que las de tenis, «ligeramente más largas y de aro más estrecho», para proporcionar más vistosidad a los partidos.

Pese a que la cantera principal de raquetistas era vasca, la mayoría no llegó a jugar en su tierra al tratarse ésta de una sociedad muy tradicional. Uno de los promotores de la muestra, Javier Sagastizabal, quiso destacar también que fue tal el tirón que en Eibar llegaron a ponerse en marcha tres escuelas de raquetistas, «de ahí que muchas de las buenas fueran de allí, de Ermua o Mallabia».



CONCENTRACIÓN EN IRÚN EN REPULSA POR EL ASESINATO

«JUAN PABLO VOLVERÍA A HACERLO»

La mujer del irundarra que trató de salvar a Yasmín de su agresor arropó a la familia de la joven colombiana.

Volvería a hacerlo sin pensárselo». La mujer de Juan Pablo Urtizberea, el hombre que resultó apuñalado al intentar auxiliar a la joven asesinada por su ex pareja en Irún en la madrugada del sábado, aseguró el domingo 10 de mayo que su marido «no se ha arrepentido en ningún momento» de haberse enfrentado al agresor para tratar de salvar la vida de una inocente. Conchi Miranda no quiso entrar en detalles de lo ocurrido la noche del homicidio por «respeto a la familia de la fallecida», tras expresar sus «condolencias» y su «más sentido pésame» a los allegados y amigos de Yasmín.

Conchi abandonó durante unas horas el hospital en el que permanecía ingresado su marido para participar en la multitudinaria concentración celebrada el domingo 10 de mayo a mediodía en Irún. Centenares de personas se reunieron en la plaza de San Juan para mostrar su rechazo a la violencia de género y solidarizarse con la familia de la mujer de 37 años asesinada horas antes por su ex marido, el también colombiano Edward Enrique Sanclemente.

El llanto desconsolado de la madre, la hermana y la hija de Yasmín Rodríguez rompió por momentos el silencio de una concentración en la que se vivieron momentos muy emotivos. Conchi Miranda, que se fundió con ellas en un abrazo, señaló precisamente que «lo importante ahora es arropar a una madre y a una hija que han perdido a un ser querido. Por suerte -agregó-, mi marido está bien, pero me destroza el corazón pensar que Angie ya no volverá a ver a su madre».

Pancartas en las que se exigían políticas de prevención efectivas y de repulsa de la violencia se mezclaban con otras que recordaban a la joven irundarra asesinada el año pasado por un compañero de trabajo. Allegados y amigos de Nagore Lafage no dudaron en acudir a la manifestación convocada frente al Ayuntamiento para mostrar su apoyo a los familiares de Yasmín. Amigos y compatriotas de la víctima mostraban su pesar arropados por una bandera colombiana, mientras decenas de miembros de la aso-



ciación multicultural Adiskidetuak -una agrupación muy arraigada entre los miembros de la comunidad latina bidasotarra- se concentraban tras una gran pancarta en la que denunciaban la lacra de la violencia machista. Uno de los momentos más emotivos de la concentración se produjo cuando la esposa del motorista que trató de salvar la vida de Yasmín se abrazó con la madre la fallecida. Ambas rompieron a llorar en un gesto espontáneo que conmovió a los presentes. La concentración, que se prolongó durante un cuarto de hora, finalizó entre aplausos.

«No pueden ni hablar»

José Rodríguez, compañero sentimental de Rosa Elvira, la hermana de Yasmín, ejerció de portavoz de la familia una vez finalizado el acto. Tras excusar a los allegados directos por no hacer declaraciones -«prácticamente no pueden ni hablar», dijo-, explicó que tanto la madre como la hija y la hermana «están hechas polvo».

Rodríguez mostró su agradecimiento al pueblo de Irún, a las autoridades y a los medios de comunicación por las mues-

tras de apoyo recibidas y expresó su deseo de que el presunto asesino «pague su culpa».

La presencia institucional estuvo encabezada por el delegado del Gobierno en Euskadi, Mikel Cabieces; tres consejeros del Gobierno Vasco -la titular de Justicia y portavoz, Idoia Mendia, y los dos guipuzcoanos del gabinete, Iñaki Arriola (Vivienda, Obras Públicas y Transporte) y Gemma Zabaleta (Empleo y Asuntos Sociales)-; además de los concejales del Ayuntamiento de Irún, con el alcalde en funciones a la cabeza. Miguel Ángel Páez arropó en todo momento a Angie, la hija de la víctima. El edil ofreció a la familia la ayuda de los servicios sociales del Consistorio. También se pudo ver a la parlamentaria de Aralar, Aintzane Ezenarro, y a la juntera de EB Arantza González.

Tras expresar «la más firme condena contra este asesinato tremendo», la consejera de Justicia recordó el compromiso adquirido por el nuevo Gobierno Vasco de crear una Dirección para la Atención de las Víctimas de la Violencia de Género con el objetivo de «reforzar el impulso en la defensa de los derechos de las mujeres y tratar de coordinar mucho mejor de lo que se ha estado haciendo hasta ahora la política entre departamentos». Mendia también tuvo palabras para Urtizberea, a quien deseó «una pronta recuperación».



ANGIE SÁNCHEZ, HIJA DE YASMÍN ZAMIA, VÍCTIMA DE LA VIOLENCIA MACHISTA EN IRÚN

«QUIERO QUE SE JUZGUE AL ASESINO DE MI MADRE Y SE PUDRA EN LA CÁRCEL»

Desea preguntarle a la «cara» por qué acabó con la vida de su progenitora.

Angie Sánchez tiene 18 años. Cursa segundo de Bachillerato científico en el instituto Pío Baroja de Irún. El año que viene le gustaría iniciar la carrera de Medicina para luego estudiar Odontología o Fisioterapia... La vida de Angie podría ser la de cualquier otra joven de su edad si no fuera porque desde el sábado es huérfana de madre por culpa de la violencia machista. Su ex padrastro acabó con la vida de Yasmín Zamia, una colombiana afincada en Irún desde hace diez años, y asestó dos cuchilladas a Juan Pablo Urtizberea, un vecino de la localidad guipuzcoana que intentó defenderla. «Estoy destrozada. No he podido dormir nada durante estos días», confiesa la joven.

- ¿Cómo se encuentra?

- Destrozada. Mal. No he podido dormir nada estos días. La familia que está aquí conmigo -su abuela Rosa, su tía y sus dos primos-, también lo está pasando mal, como mi novio Jon y su madre Ali, que tiene un collarín desde el día del accidente.

- Ali viajaba con su madre en el coche cuando sucedió la agresión. ¿Le ha contado lo que ocurrió?

- Tenían cena de trabajo por la zona centro de Irún. Mi madre discutió con mi ex padrastro, Edward Enrique Sanclemente, esa misma tarde, pero no me dijo nada. Tras la cena, mi ex padrastro coincidió con Ali y le gritó que iba a matar a mi madre, pero no se lo tomaron en serio porque pensaban que era una persona incapaz de hacer eso. Se fueron de fiesta. De regreso, seguramente él las siguió y chocó dos veces su vehículo contra el de mi madre. Ali le dijo entonces a mi madre que no se bajara del coche porque Edward Enrique tenía un cuchillo. Mi madre se bajó confiada. Le dijo: «Tranquila, no va a pasar nada»...

- ¿Qué sucedió después?

- Cuando bajó del coche, la cogió del pelo y le dio una puñalada en el cuello. Fue directo. Ali se libró de la agresión porque salió del coche y antes de que pasara nada se fue a la acera y se puso a llamar por teléfono a la Ertzaintza para avisar de la colisión. Cuando se dio la vuelta, mi madre estaba tendida en el suelo.

- ¿Fue entonces cuándo apareció Juan Pablo Urtizberea?

- Se paró porque escuchó a la madre de mi novio pidiendo auxilio. Enseguida vio lo que estaba pasando y se acercó a Edward Enrique. Éste le empujó y le dio una cuchillada. Por lo que me dijo cuando hablé con él, Juan Pablo no sintió ningún dolor en la primera cuchillada. El agresor se alejó y cuando Juan Pablo vio el cuchillo se percató de que tenía una herida en el estómago. Se agachó y se acercó a mi madre. Mi padrastro aprovechó para darle otra cuchillada por la espalda y luego huyó. Apareció después una pareja que estuvo con mi madre hasta que la llevaron al hospital. Al parecer, Edward Enrique volvió al lugar después y le detuvieron.

- Su ex padrastro fue detenido y está en la cárcel. ¿Qué espera?



- Que haya un juicio y se pudra en la cárcel. Que no salga por buen comportamiento. Ahora quiero tanto mal para él... Por mí, como si le dan cadena perpetua.

- ¿Cuándo habló con Juan Pablo, el vecino de Irún que intentó auxiliar a su madre?

- El mismo día que pasó todo subí al hospital, pero le estaban operando. Volví al día siguiente y estaba en la UCI. El lunes pude agradecerle lo que hizo. Me dijo que le daba rabia el no haber podido estar allí un minuto antes para haber evitado todo. Pero para mí ya ha hecho muchísimo, aunque mi madre no esté viva. No todas las personas son capaces de ver algo así y detenerse.

- Si se volviera a encontrar con su ex padrastro, ¿qué le diría?

- Es que quiero verlo para que tenga el coraje de decirme a la cara por qué lo ha hecho. Sé que eso no me va a devolver a mi madre, pero así tendré una idea de por qué lo ha hecho. Aunque no hay razones, ni el es nadie para quitarle la vida a una persona.

- ¿Pensó alguna vez que podría hacer algo así?

- No. Durante cuatro años vivió con nosotras y nunca mostró violencia ni maltrató a mi madre.

ARREPENTIMIENTO, UNA EMOCIÓN BÁSICA NO VOLVERÉ A HACERLO

El sentimiento de haber cometido un error y querer repararlo se da en todas las culturas. Está relacionado con la generosidad y la empatía, que nos permiten pedir perdón y empezar de nuevo.

Si uno volviera a nacer, ¿qué haría? ¿Elegiría la misma profesión, se uniría la misma persona, compraría la misma casa? ¿Qué cosas íntimas repetiría y cuáles no? ¿Diría aquella fatídica frase, rechazaría de nuevo aquel beso? Vivir otra vez la vida no es posible, pero debería serlo, aunque fuera sólo para compensar el arrepentimiento. Todos sabemos lo que es arrepentirse y conocemos bien esa sensación de irreversibilidad y de fuga. Si volviera a vivir cometería más errores señala un poema apócrifo atribuido a Borges, comería más helados y menos judías verdes, viajaría más ligero, no sería tan perfecto. Bien dicho, porque uno se arrepiente de lo que ha hecho y también de lo que ha dejado de hacer. El malo de haber sido malo y el bueno de no haber sido un poco peor.

Un pequeño error puede alterar toda una vida

La compleja sensación de arrepentimiento se compone de dos elementos, una idea y una emoción. La idea es siempre la misma: el convencimiento de haber cometido un error, la emoción, en cambio, puede variar mucho, desde la rabia hasta el desconsuelo, pasando por la vergüenza, la culpa, el resentimiento o los remordimientos. La emoción del arrepentido puede ser fugaz y olvidarse pronto, o petrificarse en el espíritu y cambiar el rumbo de toda una vida. O ponerle fin a esa vida, porque las dos causas de suicidio más frecuentes son precisamente los remordimientos y la desesperación.

El arrepentimiento es un fenómeno psicológico polivalente. Uno puede arrepentirse de cosas menores, como saltarse una dieta o no haber comprado una televisión mejor, o de cosas trascendentes, como haber renunciado a tener hijos. También puede arrepentirse de algo que le afectó a él mismo, como haber estudiado ingeniería en vez de bellas artes, o por algo que incidió en otra persona -negar una ayuda, juzgar erróneamente a otro-. Pero hay matices. El arrepentimiento puede ser el resultado de perder o ganar, de perder lo deseable por dejar escapar una



oportunidad y de ganar lo indeseable -sufrir o provocar una desgracia-. Hay arrepentimientos que reciben una segunda oportunidad, porque ciertas conductas son reversibles, pero otras chocan contra lo irreversible. ¡Qué suerte si las circunstancias permiten lo segundo y somos tan hábiles de no malgastar esa opción!

"Por qué habré tenido que pasar por allí justo ese día!"

En su fluir azaroso, la vida pone a las personas ante la fortuna o ante la desgracia; no debería caber el arrepentimiento frente al azar; las cosas son como vienen, no hay voluntad en ello, sin embargo los humanos somos tan especiales que nos arrepentimos hasta de las casualidades. ¡Si yo no hubiera estado allí aquel día! Para las personalidades intrapunitivas, como se llama en psicología a las que se sienten responsables de casi todo, y en especial de lo malo, la obsesión tortuosa invadirá el pensamiento. Entre los familiares de las víctimas del atentado de Madrid del 11 de marzo, algunos no dejan de culpabilizarse -y arrepentirse- por conductas inocentes, como haber animado al hijo perezoso a madrugar para coger el tren, en vez de quedarse unos minutos más en la cama. La culpa es como un castigo que uno se inflige para tratar de desbaratar un dolor insoportable. Pero ese día nadie fue responsable, salvo los asesinos. Con más fundamento, las personas sentimos arrepentimiento por tres causas de las que sí somos responsables,



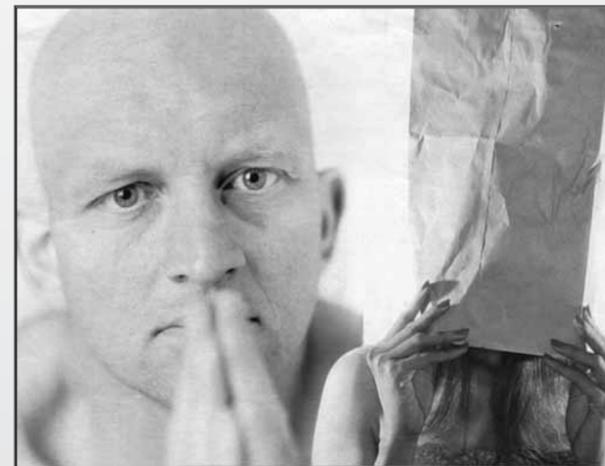
la torpeza, la ingenuidad y la maldad. Cometí una tontería, me avergüenzo y me arrepiento; fui confiado e ingenuo y me defraudaron; cometí una maldad, me arrepiento mucho más y me odio. El sentido moral de este último sentimiento puede ser tan profundo que incluso puede llegar a transformar una vida. De nuevo la culpa, una de las claves psicológicas humanas, algo que no experimentan los animales, puede inundar la existencia entera.

Si, es cierto que la crueldad humana es brutal; sin embargo, hay algunas razones para conservar la esperanza en nuestra especie humana, una de ellas es precisamente el arrepentimiento. Arrepentirse es, en cierto modo, ser bueno. La moderna psicología incluye el arrepentimiento entre los sentimientos positivos junto a la empatía, la piedad y la compasión. En cambio, el rencor nos aleja de la bondad; los rencorosos son duros de corazón y en su grado extremo, vengativos.

La cultura occidental valora poco la conciliación

"Ojo por ojo", decía la ley del talión, a la que contestó Jesús de Nazaret poniendo la otra mejilla. Hoy parece haberse olvidado el sentido del perdón. Los valores de la cultura occidental se inclinan menos por la conciliación y más por la asertividad, esa idea moderna y a veces sobrevalorada. Hoy se aplaude el ser reivindicativo, hay que tener razón siempre, se debe exigir, ganar, y, si es necesario, atropellar. Por suerte, ante el atropello, el rencor y la culpa cabe también el perdón, un tesoro del corazón humano que reconcilia, abraza y consuela. Hay que saber pedir perdón y hay que saber concederlo. "El perdón diluye el odio, sin él no hay futuro", como decía el obispo sudafricano Desmond Tutu. El perdón es más importante para el progreso social que el petróleo, y no es patrimonio exclusivo de las religiones. El pecado, y tras él, el arrepentimiento, el perdón y la penitencia, forman una secuencia necesaria porque todos, religiosos y no religiosos, deseamos liberarnos de la culpa y reconciliarnos también con nosotros mismos.

El estrés postraumático que sufrieron los ejecutores de los genocidios y crímenes contra la humanidad cometidos en Bosnia o Ruanda, o algunos de los militares asesinos de la dictadura argentina, o el que sufren ya los jóvenes soldados occidentales en la guerra de Irak, se basa tanto en el recuerdo del daño que produjeron como en la imposibilidad de pedir perdón a las víctimas. El perdón siempre es beneficioso, sea sincero o no. Lo importante es concederlo. La sinceridad no está muy clara en esta conducta invisible que es el perdón, una actitud en la que la voluntad doblega a los sentimientos, donde hay que hacer una



renuncia emocional para que la razón gobierne la vida. Pequeños perdones se piden y se conceden diariamente como fórmula de educación; son muchos, pero poco relevantes. Sin embargo hay perdones de una trascendencia absoluta, algunos de los cuales reflejan sentimientos de toda una colectividad.

Hay culpas que duran varios siglos

El pueblo alemán aún expía el Holocausto contra los judíos, de cuya existencia se arrepienten las dos o tres generaciones siguientes a quienes lo cometieron. La Iglesia católica también pidió perdón, cinco siglos después, por haber condenado a Galileo. En Centroamérica las formaciones implicadas en los procesos de paz llegaron a acuerdos ofreciéndose mutuamente perdón.

En la vida cotidiana, las causas de arrepentimiento más comunes tienen que ver con las relaciones afectivas y el descontrol emocional. Según señalan diversos estudios, no siempre coincidentes, los españoles reconocen ser infieles. Tres de cada cuatro hombres y dos de cada cuatro mujeres han protagonizado una infidelidad alguna vez en su vida. Recientemente se efectuaron análisis genéticos de los niños nacidos en un hospital de maternidad y se comprobó que más de un 16% no tenían los genes paternos. Cometer una infidelidad, que no supone más que "una cana al aire" para algunos infieles, genera altas dosis de arrepentimiento en otros. A su vez la respuesta de la persona engañada puede manifestarse en forma de violencia. Los celosos patológicos, aquellos que reaccionan desproporcionadamente a la causa o que inventan sus fantasías, viven constantemente entre la agresión y el arrepentimiento.

Cada año mueren en España entre 60 y 70 mujeres a manos de sus parejas. Algunos de los asesinos atentan después contra su propia vida y se suicidan o lo intentan; aparentemente ese arrepentimiento no es sino el desconcierto egoísta de quien ha perdido a la persona que daba sentido a su vida de hombre inseguro y débil, con fachada dura de maltratador.

El miedo y la ira, los peores consejeros

Otra gran losa de la que arrepentirse sobreviene después de un acto de descontrol. La ira, y en menor medida, el miedo, pueden provocar acciones de pesados remordimientos. Hace unos años las páginas de sucesos de los diarios informaban de un hombre

joven que en una situación de nerviosismo impropia de un adulto, no soportó el llanto irritante de su hijo y lo zarandeó violentamente provocando su muerte a causa de varias lesiones cerebrales que ello le produjo. Desde entonces el infanticida no deja de mostrar su arrepentimiento y su dolor, como escarmento para otros y expiación para sí mismo. Otro suceso, menos agónico pero de la misma raíz emocional que apareció en la prensa fue el de un varón que estaba comiendo en un restaurante y el camarero le anunció que la grúa municipal estaba a punto de retirar su vehículo. El hombre salió del local e inició con los agentes una discusión que se elevó de tono. Como los guardias no cejaron en su decisión, el descontrolado individuo, ciego de ira, cogió un hacha y destrozó su automóvil antes de que lo retiraran. La adrenalina obnubiló su razón y redujo su patrimonio. Sucede, en fin, que a veces actos pequeños desencadenan enormes consecuencias. Un descontrol puntual lleva a un embarazo no deseado; una discusión airada, a una ruptura definitiva de una pareja. Después, el arrepentimiento vale para poco.

¿Todas las personas nos arrepentimos del mismo modo? ¿Existe una relación entre el arrepentimiento y la manera de ser? Sí, sí existe. Los psicópatas no se arrepienten del mal que provocan. Los dos jóvenes del juego de rol que asesinaron a puñaladas a un hombre en una parada de autobús eligieron una víctima al azar y ejecutaron su acción plenamente conscientes de su alcance diabólico. Ante este tipo de noticias todos pensamos que se trata de un caso de enajenación porque no cabe en la cabeza que se pueda ser tan cruel. Pero sí se puede, la maldad existe y estos jóvenes, al igual que los que pegan a un mendigo mientras fotografían la paliza, o queman a una mujer en un cajero, saben perfectamente lo que hacen. El arrepentimiento quizá venga después o quizá nunca.

Otras personalidades, en cambio se arrepienten constantemente. Los tímidos lo hacen por omisión; los procrastinador, como se llama en psicología a los que siempre dejan para mañana lo que pueden hacer hoy, por desidia, y los adictos por



sus recaídas. Todos hubieran querido actuar, a unos les habría emocionado atreverse, a otros romper su barrera de dejadez, y a los últimos tener fuerza de voluntad.

Para evitar la tentación nada como caer en ella

Estamos rodeados de barreras, unas las pone la vida y otras nosotros. ¿Qué hay detrás de la frase que decimos bromeando, "todo lo que me gusta es caro, pecado o engorda", sino barreras económicas, morales o prejuicios? Nadie en el lecho de muerte se ha arrepentido de no haber trabajado más; son otras cosas las que no nos atrevemos a experimentar, otros placeres que nos prohibimos, los riesgos seductores que fuimos incapaces de acariciar. ¿Si un objetivo es ser una buena persona, por qué no ser también un poco más audaz y seguir a Oscar Wilde cuando decía que la mejor manera de afrontar una tentación es caer en ella?.

Acumulan ya un descenso del 14% desde 2007, un fenómeno que nunca se había visto en España. LOS DIVORCIOS CAYERON OTRO 7% EL PASADO AÑO

Los divorcios siguen cayendo en España. En 2008, la rebaja fue del 6,9%, lo que sumado a un descenso del 7,3% el año anterior supone un recorte del 14% en dos ejercicios, según datos del Consejo General del Poder Judicial. Un descenso que no tiene precedente en la historia contemporánea, porque desde la aprobación de la ley del divorcio por iniciativa del último Gobierno de UCD -el presidido por Leopoldo Calvo Sotelo-, la tendencia había sido siempre creciente, salvo un recorte mínimo en 1996.

En 2006, saltaron las alarmas. Ese año se produjeron más de 141.000 rupturas matrimoniales. Sólo dos antes habían sido apenas una tercera parte, pero los juzgados de familia se llenaron de expedientes en 2005 a consecuencia de la aprobación de una reforma que se cono-



ció popularmente como 'el divorcio exprés' porque acortaba los plazos y reducía las exigencias legales. Sin embargo, contra algunas previsiones, pasado el efecto inicial de la modificación legal, el número de separaciones siguió en aumento.

Las cosas cambiaron drásticamente en

2007. Para los expertos, los primeros efectos de la crisis, con la subida de los tipos de interés aplicable a las hipotecas y el crecimiento del paro más tarde, fueron decisivos a la hora de explicar la reducción del número de divorcios. Muchas parejas no se divorciaban por la simple razón de que hacerlo significaba una condena a la pobreza o a pasar unos apuros económicos graves.

La caída del número de divorcios se produjo el año pasado en todas las comunidades autónomas, salvo en Navarra, donde se dio un crecimiento inapreciable tras un fuerte desplome en el año anterior. El caso de La Rioja es simétrico, fue la única autonomía donde crecieron las rupturas en 2007, pero el ejercicio pasado tuvo la rebaja mayor de España, con casi un 17%.

EL TELÉFONO VASCO CONTRA EL MALTRATO RECIBE OCHO LLAMADAS AL DÍA

LAS CIFRAS DE LA VERGÜENZA

Yasmín Zamia se convirtió el sábado 9 de mayo en la víctima mortal número 22 de la violencia de género en Euskadi en los últimos nueve años. En 2008 murieron tres mujeres.

Euskadi es la tercera comunidad con más órdenes de protección denegadas (el 335).

La Ertzaintza detuvo el pasado año a 1.142 hombres por maltratar o por quebrantar una orden de alejamiento, un 20% más que en 2007.

Quince mujeres reciben actualmente la protección de un escolta en Euskadi, y unas 200 llevan en su bolso el teléfono "Bortxa", de contacto permanente con la comisaría más próxima en caso de emergencia.



900 840 111

El año pasado se recibieron 2.698 llamadas, más de la mitad realizadas por madres cuyos hijos también padecían episodios de violencia.

Descolgar el teléfono para llamar al 900 840 111 ya no es una práctica aislada en Euskadi. El número vasco de atención a las mujeres maltratadas recibió a lo largo del año pasado 2.698 llamadas, casi un millar más que en 2007. Una cifra que aún se sitúa muy lejos de las 22.500 consultas registradas por el teléfono madrileño, pero que se ha multiplicado por tres en tres años. El resultado, a día de hoy, es una media de ocho llamadas diarias buscando consejo, o simplemente desahogo. Como en el caso de Izaskun Jiménez, la primera mujer asesinada por violencia de género este año, quienes marcan ese número de teléfono proceden generalmente de las grandes poblaciones de Bizkaia. La estadística más reciente del Departamento de Vivienda y Asuntos Sociales del Gobierno Vasco revela que el 67% de las llamadas llega desde Bizkaia y, "en su mayoría", de cuatro grandes localidades: Bilbao, seguido de Barakaldo, Gernika y, en último lugar, Getxo. Precisamente durante los últimos nueve años -desde que, aproximadamente, se realiza un registro cuantitativo de este fenómeno- han muerto 22 mujeres en Euskadi, y casi en la totalidad de los casos la desgracia se ha concentrado en Bilbao y Basauri. Igual ocurre en Álava y Gipuzkoa, donde las usuarias del teléfono residen fundamentalmente en Vitoria, Donostia, Zarautz, Irún y Rentería.

Todas ellas comparten una misma situación, son mujeres de entre 20 y 39 años que creen que su novio, marido o ex pareja va a agredirlas. Un día laborable, por la mañana, marcan el 900 841 111, y se pasan unos 17 minutos, a veces más de una hora, hablando con el psicólogo del servicio de atención. Y

cada vez se hacen más frecuentes dos perfiles, las jóvenes y las emigrantes.

El patrón se repite también en lo que respecta a la familia. De nuevo, como sucedió con la víctima de Gernika, las mujeres que llaman al servicio de atención tienen, en un 51% de los casos, uno o varios hijos menores a su cargo. Según los estudios que maneja el Departamento de Vivienda y Asuntos Sociales, "la mayor parte de esos vástagos sabe que sus madres están siendo maltratadas", y "hasta un 70% de ellos son a su vez víctimas de maltrato o abandono". "Los menores de 5 años reaccionan de tal forma que no aceptan el maltrato, se rebelan y responden; pero cuando se trata de menores entre 5 y 10 años, se culpabilizan, aceptan el maltrato como un castigo merecido y no son conscientes de ser víctimas", detalla el informe.

Ocho de cada diez usuarias del teléfono vasco recurren a él en la primera fase del maltrato, denominada por la psicóloga norteamericana Leonor Walter como "fase de tensión creciente o de acumulación de tensión". Es el momento en que la mujer percibe el riesgo de una agresión. El equipo del servicio de orientadores se encuentra a menudo con que la mujer llama para confirmar su "fantasía" de que, en realidad, no está siendo maltratada, sino que se encuentra en una situación "difícil pero pasajera".

Menos habituales son las llamadas en la "fase del incidente agudo", cuando la víctima ha sido golpeada o vejada (un 12%). Pero el Departamento sí alerta de que "en los últimos meses se ha registrado un aumento de llamadas realizadas los dos o tres días siguientes" al episodio de violencia. Es entonces cuando actúa la policía y SOS Deiak, o los servicios de acogida, para que la sensación de soledad no empuje a la víctima a emprender una arriesgada vuelta atrás.

SENDATZEKO TRATAMENDURIK EZ, ARINTZEKOA SOILIK PARKINSON

Eragindakoen eta familiartekoen erronka latza, gaitza nozitzen duena bizikide izatea.

Spainian 180.000 pertsonak nozitzen omen du Parkinson gaitza. Nerbio-sistema zentralaren gaixotasun endekagarri hori gaur egun sendaezina den arren, arindu egin daitezke bere sintomak botiken edo neurokirurgiaren bidez. Parkinson eritasunak ez du nahitaz heriotza edo dementzia eragiten, baina progresioa da eta azkenean pertsona ezindu egiten du gehienetan. Ez da, beste aldetik, gaitz berria: Sir James Parkinson zientzialariak 1817an aurkitu, deskribatu eta "paralisi astingarrri" bataiatu zuen.

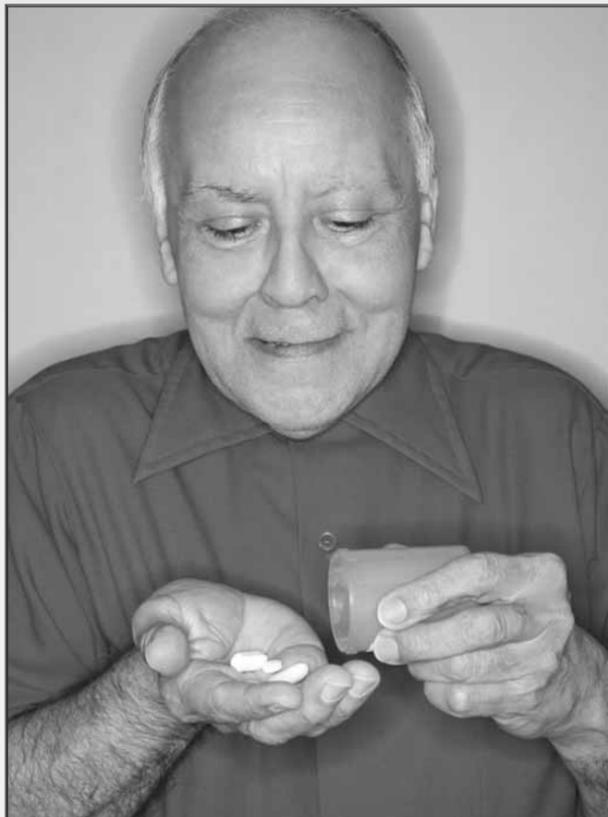
Alzheimer gaitzaren ondotik, hauxe da intzidentzia handiena duen gaixotasun neurodegeneratiboa, arraza-zein sexu-bereizketarik egiten ez duena: mundu osoan hedaturik dago eta gizonezkoak nozitzen du gehixeago emakumeak baino. Hasi, 55 urte inguruan hasten da agertzen mila pertsonatik bitan eta 65 urtez gorako ehun pertsonatik bitan. Eragindakoen %20k 50 urte baino gutxiago ditu. Gaur-gaurkoz ez dago Parkinson gaitzaren kontrako prentziorik eta, populazioaren bizi-itxaropenen luzapena kontuan izaki, horren eragina areagotuko da, itxura guztien arabera.

Jatorri ezezaguneko

Gaitzaren jatorria ezaguna ez den arren, hainbat teoria jorratu dituzte adituek, genetiko eta metabolikoetatik hasita, ingurune hainbat toxikoren edo garuneko aspaldiko mikrotraumatismo zenbaiten eragina inplikatzan duten taraino. Zergatiak zergati, patologia honek bereizgarri dituen sintomen hasiera ganglio basal eta mesentzefaloko substantzia beltzaren lesioan datza, zona horiek mugimenduak kontrolatu eta koordinatzen dituztelarik. Garuneko dopamina (nerbio-zelula batzuetatik beste batzuetara inpultsoak igortzen dituen substantzia) urritu egiten omen da. Sistema horren alterazioak muskulu-mugimenduen okerreko koordinazioa eragiten du eta horren ondorioz agertzen dira ohiko sintoma bereizgarriak, hala nola dardara, hipertoniaren ondoriozko zurruntasun muskularra, mugimenduen geldotasuna (bradizinesia) eta orekaren akatsak: horiek dira Parkinson gaitza diagnostikatzeko oinarritzko lau irizpideak.

Dardara

Intentsitate aldagarrikoa izanik, dardara parkinsondarra erritmikoa da, pausaguneak nagusitzen direlarik, esku eta besurretan lokalizatzen da oro har, eta larritasunean areagotu egiten da. Parkinson gaitzaren pazienteek zurruntasun muskularra agertzen dutenez, beren muskuluak



luzatzean erresistentzia areagotua eragiten dute: besu-areara luzatu nahi bazaie nolabaiteko erresistentzia nabaritzen da eta muskuluen dekontrakzioa jauzika egiten da, gurpil horzdunaren bidez eragingo balitz bezala. Ohiz, mugimendu mantsoak (bradizinesia) eta traketsak dituztelarik, maiz mugimendurik eza (azinesia) ere gertatzen da. Ez dituzte hankak gurutzatzen eta aurpegian espresiorik ez dutenez, badirudi ez dutela emoziorik sentitzen. Gorputza aurrerantz makurtzea ohi daramate, besoak gorputzari atxikita, ukalondoak eta eskuturrak okerturik

eta, ondorioz, eskuak zilborraren parean bata bestea hartuta. Oinez mantso doaz, urrats motz eta azkarrak eginez. Oinez hasi eta gelditzean zailtasunak izaten dituzte. Gorputza aurrerantz makurturik eta grabitate zentrotik aterata dutenez, geroz eta azkarrago ohi doaz oinez erortzeari ekiditeko: ibilera festinante hori oso berea dute parkinsondarrak. Geldirik egotean egonkortasun eskasa izaten dute, zambuluka dabilzala ematen du. Eserita daudenean ez dira geldirik egoten (akatisia). Ohetik



zein aukitrik jaikitzea asko kostatzen zaie. Ahoa ia beti zabalik daukate, nekez mantentzen dezakete itxita. Ahotza baxua dute, monotonoa, eta idatzi, jan edota eskuekin hainbat ariketa egiteko zailtasunak izaten dituzte. Hatzek maiz mugimendu erritmikoa agertzen dute, dirua kontatzen ariko balira bezala.

Gaitz honek demenziarik sortarazten duela frogatua ez badago ere -dena den, kontu horrek eztabaida asko harrotu ditu- hainbat kasutan nolabaiteko endekapen intelektuala gertatzen da; horren ezaugarriak, pentsatzeko abiadura mantsotzea (bradipsikia) eta zerbaitetan luzaro zentratzeko zailtasuna dira. Parkinson gaitzak jotakoak desmotibazio emozionala, oroimen alorreko arazoak -ez, dena den, Alzheimer gaixotasunak eraginikoak bezain larriak-, malgutasun mental urria, nolabaiteko zurruntasun kognitiboa eta gauzak antolatze edo arazoei konponbidea bilatzeko zailtasunak izaten ditu sarri.

Tratamendu aringarria

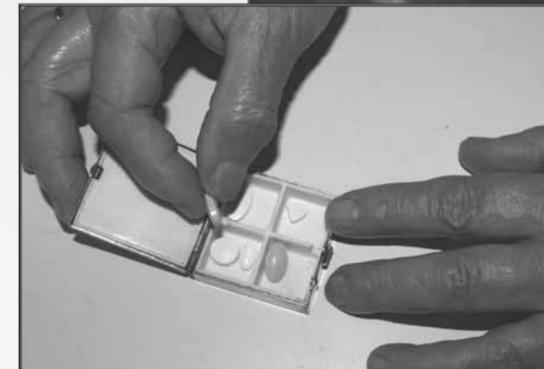
Gaitz honek ez du tratamendu sendagarria, aringarria baizik, sintomak kontrolatzeko, alegia. Gehien baliatzen denak Levodopa du oinarria:

dopamina ekoizteko garunak erabiltzen duen molekula horrek mugimenduen koordinazioa hobetu egiten du. Botika horrekin batera beste hainbat ere hartzen dira, hala nola apomorfin, amantadina, selegilina, antikolinergikoak... Zerrendaren luze horrek argi eta garbi erakusten du benetako botika eraginkorrik ez dagoela, oraingoz.

Botiken aurrean gaixo bakoitzak ematen duen erantzuna besteak ez bezalakoa denez, tratamenduak ere norberaren neurrikoa izan behar du, berariazkoa, kasuan kasuko sintoma nagusien eta gaixoaren ezaugarrien arabera. Tratamendu farmakologikoa nahitaezkoa da, tratatzen ez den Parkinson gaitzak paziente lehendabizi ezindu eta garaia baino lehenago heriotza ondorioztatzen duelako. Paziente askoren sintomak hobetu egiten dira tratamendua aplikatzean; azpimarra dezagun, dena den, alboko eraginak ere izan ditzakeela tratamendu horrek, hala nola nahiz kontrako mugimenduak, goragale eta okadak, mukosa lehorrak, orientaziorik eza, jokamoldean aldaketak, aluzinazioak, etab.

Parkinson gaitzarekin bizitzea

Kasu larrietan, tratamendurekin inongo hobekuntzarik gertatu ez denean, kirurgiara jo behar izaten



da. Egun, prozedura kirurgiko batzuek garun-alterazioak (paliotomia, elektrodoen bidezko talamo azpia estimulatzea, zelula-ezarpenak...) aldarazi egin ditzakete.

Nolanahi, tratamendu farmakologikoa latza baldin bada ere, hartu beharreko neurri orokorrak ez dira samurragoak. Funtsezkoa da, esate baterako, Parkinson duten gaixo guztiek ariketa fisiko

jarraikia egin ohi izatea, muskuluak erlaxatu eta estresa apaltzea ez ezik, aldarte (eskuarki, tristezia eta depresiorako joera agertzen baitute) hobetzen lagunduko baitie. Oinez ibiltzea beharrezkoa da, beste norbaitek lagundurik. Laguntza hori eguneroko egintzetan (ohetik altxatzean, bere burua garbitzean, jatean, janztean, etc.) ere premiazkoa izango dute. Pazienteari hainbat euskarri eman behar

zaizkio bere jardura seguru, arriskurik gabe, bete ahal izan dezan: barra eta barandak etxeko korridoreetan, bainugelan, jaikitzen laguntzen duten aukiak, kirten luzeagoko sardexka eta koilarak, errazkiago jan dezaten, etab.

Hitz gutxitan, Parkinson gaitzarekin bizi daitezten hezi eta irakatsi behar zaie, eta horretarako familiak sekulako ahalegina egin beharko du. Maiz, psikologoaren laguntza ere premiazkoa izango da. Fisioterapia eta gimnasia egoki-egokiak dira eta ezin dira alboratu eskakizun maila altuagokoak omen direnak, hala nola igeriketa, bizikletan ibiltzea edo oinez txango luzeak egitea: horrelakoek, mugikortasuna eta koordinazioa hobetzen laguntzez gainera, odolaren zirkulazioarentzat ere mesedegarri gertatzen dira beti. Kasuan kasuko eta premien arabera, espezialistak jardura eta ariketa egokien antolatu beharko ditu, sintomen larritasuna ikusirik



ESPERANZA PARA LA MUJER SAUDÍ

El rey saudí Abdula designa por primera vez a una ministra y hace soñar con la igualdad.

Los ciudadanos de Arabia Saudí la igualdad de sexos les llega como un lejano eco desde Occidente. Las mujeres de este país son ignoradas completamente por las leyes y su vida se rige en virtud de las normas sociales que les privan de toda clase de derechos y las subordina a un segundo plano. Las restricciones llegan a tal punto que deben llevar consigo un 'guardián masculino' en cualquier acto de su vida cotidiana. El "sexo débil" es aún más débil en una monarquía donde las mujeres están obligadas a ir acompañadas de un hombre ya sea al viajar, estudiar o trabajar. Incluso, tienen prohibido conducir un coche o aparecer en público con un varón que no sea de su familia. Esta situación, sin embargo, empieza a cambiar aunque sea lentamente. El 14 de febrero pasado el rey Abdula bin Abdulaziz al-Saud designó por primera vez a una mujer para un cargo en su Gobierno. Nura al-Faiz será viceministra de Educación Femenina. Toda una pionera que puede convertirse en la punta de lanza de la paulatina transformación del país árabe.

Arabia Saudí es una monarquía absoluta que pese a los esfuerzos de modernización sigue anclada en un sistema feudal en el que la dinastía Al-Saud concentra todo el poder. El trono pasa de generación en generación sin dejar resquicios a la democracia. El Corán es la Constitución del país, lo que complica todavía más la renovación de su sistema político. Tras 77 años al frente del país, el linaje de Al-Saud ofrece tímidas señales de querer introducir algunos cambios. Los atentados del 11-S en EE UU supusieron un antes y un después en la vida política del país. Quince de los diecinueve terroristas que secuestraron los aviones eran de origen saudí. Ello forzó al monarca a plantear reformas al verse presionado por la comunidad internacional. Uno de los compromisos más firmes



que alcanzó con Occidente fue el de respetar los derechos humanos, completamente olvidados en el reino. Gracias a este acuerdo y al pujante poder económico de las saudíes, las mujeres empiezan a vislumbrar posibles avances en su situación. De hecho, la féminas acaparan el 70% de los ahorros y suponen el 58% de los 200.000 licenciados anuales. Además, representan casi la mitad de la población. La acusada caída del precio del petróleo, el gran sustento de la monarquía, ha contribuido a que la clase dirigente acelere las medidas en favor de la igualdad para incentivar su nivel de inversión en las compañías y su incorporación al mundo laboral. La designación de Al-Faiz ha apuntalado la fe de la ciudadanía en la modernización. El monarca había ideado una universidad exclusiva para féminas, que abrirá sus puertas en 2010. Al estar prohibido que los dos sexos convivan en las facultades, las mujeres reciben las clases por teléfono o televisión. En 2008, a través de un proyecto de ley, el Ejecutivo apostó por defender los derechos de la mujer en el trabajo y en las instituciones. Las reformas culminaron con la posibilidad de que pudieran reservar una habitación de hotel o alquilar un apartamento.

LAS KUWAITÍES GANAN OTRA BATALLA

Por primera vez en la historia del pequeño y rico emirato, cuatro mujeres se sentarán en el Parlamento al obtener escaño.

Por primera vez en la historia, cuatro mujeres se sentarán en la Cámara de Diputados kuwaití, la única democracia parlamentaria del golfo Pérsico. Las cuatro nuevas legisladoras obtuvieron su escaño en las elecciones celebradas el sábado 16 de mayo, en las que los islamistas perdieron peso político.

Las mujeres kuwaitíes conquistaron su derecho al voto en 2005, cuatro décadas después de que se celebraran los primeros comicios en el pequeño pero rico emirato, que tuvieron lugar en 1962. Desde entonces, su introducción en la vida política ha sido progresiva.

Masuma al-Mubarak, que consiguió uno de los escaños, ya había hecho historia en 2005 al convertirse en ministra de Planificación, el mismo año que otra mujer, Nuriya Sobeih, ocupó la cartera de Educación y Enseñanza Superior. Las otras tres flamantes diputadas son Rola Dashi, Asil al-Awadhí y Salwa al Jassar. Las cuatro son académicas y educadas en EE UU.

«Los resultados de las elecciones suponen un cambio dramático en la forma en que los votantes kuwaitíes perciben la política», señaló a la agencia nacional Kuna Mohamed Feili, profesor de Derecho Constitucional de la Universidad de Kuwait. Según el académico, las mujeres han conseguido anotarse un tanto «en un momento crucial y sentar un precedente en la historia de los parlamentos del Golfo».



A los comicios se habían presentado veinte mujeres entre 120 candidatos, que aspiraban a ocupar los cincuenta escaños de la Asamblea Nacional. La Cámara fue disuelta hace dos meses por el monarca de Kuwait, el jeque Sabah al-Ahmed al-Sabah, para poner fin a la última crisis política del país que tiene paralizada una importante reforma económica. En los últimos tres años se han celebrado tres elec-

ciones legislativas en el emirato, que ha contado en ese tiempo con cinco gobiernos diferentes.

Fin del dominio suní

Los islamistas suníes, que hasta ahora habían dominado el Parlamento, han sufrido un varapalo y perdido diez escaños de los 21 que ocupaban en la anterior legislatura. Los chiíes, en cambio, que suponen el 30% de la población, han aumentado su presencia en la cámara,

así como los liberales.

La kuwaití es una democracia particular. No existen los partidos políticos y los principales grupos dentro del Parlamento los forman las diferentes tribus. Las alianzas se forman después de haberse decidido los escaños, y los cambios de grupo son frecuentes, lo que dificulta la aprobación de leyes.

De los 2,7 millones de habitantes del pequeño emirato, sólo 384.790 estaban llamados a las urnas. Dos terceras partes de la población son extranjeros, por lo que no tienen derecho a voto. Tampoco los que han obtenido la ciudadanía recientemente.

HAMÁS COMPRA MARIDOS A SUS VIUDAS

Los islamistas palestinos ofrecen 2.200 euros a quien se case con las mujeres de los activistas muertos por Israel.

En el tercer mundo la viudedad femenina es sinónimo de abandono, pobreza, desprecio y hasta muerte... como en el caso de India, donde todavía en algunas regiones son incineradas junto a los restos de su esposo y dueño. En las sociedades islámicas, a las mujeres que pierden a sus maridos no se les permite acceder a trabajos remunerados para ganarse su propio sustento. Son convertidas en parásitos dependientes de sus cónyuges y cuando éstos faltan... ellas sobran. Salvo que sean acogidas por la familia, aceptadas como nuevas esposas por cuñados, están malditas.

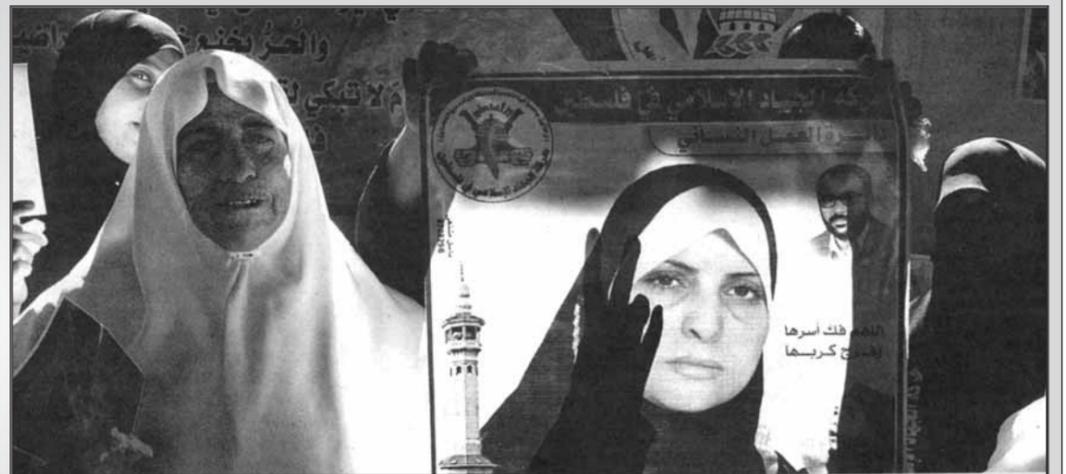
En Gaza a ello se une el alto índice de mortalidad de varones que, aunque como héroes con recompensa de huríes en el más allá, mueren jóvenes y dejan a sus esposas acá, solas y

desvalidas. El movimiento islamista Hamás, siempre tan cercano al pueblo palestino, trata de buscar una solución para las viudas, más desamparadas que desconsoladas. Por ello ha volcado su creatividad y sus finanzas a buscarlas nuevos maridos. Los fundamentalistas que gobiernan y reinan en la Franja ofrecen 3.000 dólares -alrededor de 2.200 euros- a los hombres que se casen con las mujeres que perdieron a sus parejas en la última ofensiva israelí de diciembre y enero pasados. Saud Abú Ramadán, encargado por Hamás para llevar adelante el proyecto, explica que se pretende «mejorar el nivel de vida y garantizar el futuro» de las llamadas 'viudas mártires'.

Pero, como ocurre en Occidente a la hora de adoptar niños, los pretendientes deberán cumplir una serie de requisitos, básicamente económicos y materiales para poder mantener a sus nuevas cónyuges. Pueden ser solteros, es lo ideal, pero también casados que quieran aumentar su plantilla de «esposas,

amantes o hasta concubinas», explica Ramadán. Y si las mujeres tienen hijos, también el nuevo marido deberá hacerse cargo de la manutención y educación con «valores morales musulmanes de los huérfanos de guerra». «En el islam casarse siempre es bueno. Además, Alá reconforta espiritualmente al hombre que toma bajo custodia a una mujer y cuida de sus hijos», anima el representante de Hamás.

Pero no todas ven una salida en esta adopción. Samira Abdel Aleem, directora de la Unión de Comités de Mujeres, una organización de carácter laico, considera que «este tipo de progra-



mas degradan nuestra dignidad y colocan a las palestinas al servicio de los hombres, como siempre». «Las mujeres no son una mercancía. Tienen el derecho a escoger a sus maridos. Esta medida promueve la poligamia».

AFGANISTÁN SE ASOMA A LA ERA DE LOS ANTICONCEPTIVOS

El Gobierno abre centros de planificación familiar para frenar la mortalidad materna, pero las usuarias aún son una minoría.

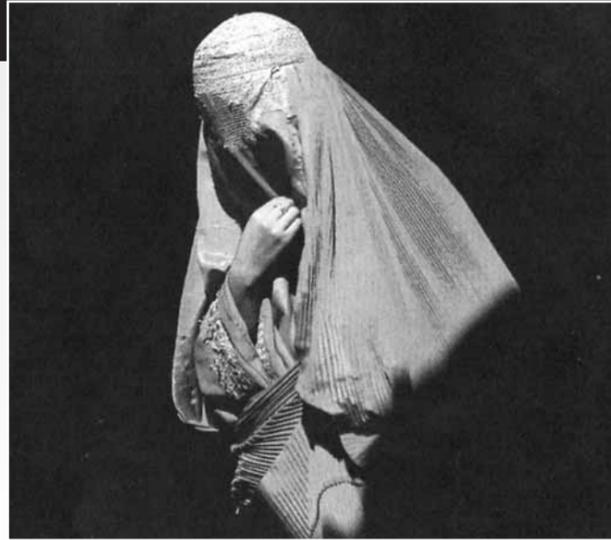
La enfermera aprieta la cadera de Nilofar con un cinturón de piel gastada, mientras ella hace una mueca de dolor pero no dice nada. Es el método que la Organización Ortopédica de Kabul (KOO) utiliza para las mujeres cuyo cuerpo ya no da más de sí después de tantos partos, y a pesar de ello vuelven a quedarse encintas. El cinturón es la única manera de que sus caderas aguanten, sin que se disloquen, el peso de un nuevo embarazo.

Afganistán es el segundo país del mundo con mayor índice de mortalidad y todo a causa del elevado número de mujeres que fallecen cada año al dar a luz, según datos de la ONU. Las cifras son escalofriantes -el año pasado murieron 1.600 mujeres durante el parto-, hasta el punto de que el propio Gobierno afgano decidió que debía fomentar la planificación familiar y, por ende, el uso de anticonceptivos en un país hasta ahora ajeno a cualquier método que frenara la voluntad reproductiva de Alá.

Se han abierto centros de planificación familiar en Kabul, Herat, Mazar-e-Sharif y Jalalabad, y condones, pastillas, inyecciones y dispositivos intrauterinos se distribuyen de forma gratuita. Además, también existe la posibilidad de optar por la esterilización. Para todos los casos, no obstante, la demanda es aún escasa.

Todavía son muy pocas las mujeres que hacen cola en el centro de planificación familiar de Herat, sin embargo, su responsable, la comadrona Hajey Jamila Ehrari, se esforzaba en asegurar que cada vez hay más parejas interesadas en tener menor número de criaturas. Aún así las cifras hablan por sí solas: en la maternidad pública de Herat cada día da a luz un centenar de mujeres, y por el centro de planificación familiar sólo pasan medio millar en todo un mes. Una nimiedad.

Según Ehrari, el condón es el método más utilizado, seguido de las pastillas anticonceptivas y las inyecciones. En todos los casos, las mujeres que se inclinan por alguna de estas opciones ya han dado a luz a cinco criaturas como mínimo. Antes ni se lo plantean. Y además, para utilizar algún método anticonceptivo necesitan siempre el consentimiento del marido, y ahí es cuando empieza el problema. Una joven que prefiere man-



tener el anonimato explica que ella lleva un dispositivo intrauterino (DIU), y su marido lo ignora. «Si lo supiera, me mataba. Está empeñado en que tenga otra criatura, porque sólo he dado a luz hijas y él quiere un hijo». Para colocarse el DIU no tuvo más remedio que acudir a una clínica privada y abonar 1.500 afganis (24 euros), una pequeña fortuna, teniendo en cuenta que el sueldo medio de un funcionario es de 56 euros al mes. Los hospitales públicos ofrecen este servicio de forma gratuita pero exigen el fatal permiso del marido.

Los hombres, por su parte, no ayudan a una maternidad planificada. «Yo no tengo la culpa de que ella se quede embarazada», se defiende Amanullah, que ya tiene diez hijos y acaba de dejar preñada a su mujer de nuevo. «A ellas las pastillas le sientan mal y le da miedo operarse para no tener más criaturas, y yo no me voy a poner un condón para que me coja cualquier cosa». Amanullah cree firme que los preservativos que se comercializan en Afganistán son de segunda mano. «Los traen de Pakistán, cuando ya los han utilizado» -señala. La comadrona Ehrari se queja de que ese es uno de los bulos que corren por el país. Muestra uno de los condones que se distribuyen en los centros de planificación familiar, y está perfectamente precintado y, además, distribuido por USAID, la agencia de cooperación del Gobierno de EEUU. No es más que una excusa masculina para evitar su uso.

LAS FEMINISTAS DE KENIA LLAMAN A LA ABSTINENCIA SEXUAL PARA PRESIONAR A LOS DIRIGENTES Y EVITAR OTRO ESTALLIDO DE VIOLENCIA

Raila Odinga se encuentra en un aprieto. El primer ministro keniano está enfrentado al presidente, Mwai Kibaki, y las sesiones del Parlamento de Nairobi suelen culminar en trifulcas entre las formaciones de uno y otro, a pesar de su teórica alianza. Pero es que, además, el dirigente tampoco puede recurrir al imprescindible sosiego hogareño tras una larga jornada laboral. Su esposa Ida se ha declarado en huelga de sexo. La segunda dama se el

pasado mes de mayo a la campaña promovida por las feministas locales que reclaman la abstinencia de las mujeres de los políticos durante toda una semana como una manera de presionar ante la crisis en la que se halla sumido el país. La medida pretende impedir que se repitan los sucesos de enero de 2008, cuando las protestas por el resultado electoral degeneraron en graves incidentes.

El G-10 no es un conciliábulo de poten-

cias, sino el nombre del colectivo que ha impulsado la curiosa iniciativa. Patricia Nyaundi dirige la Federación de Mujeres Abogadas, una de las entidades convocantes, y ha recalcado que la demanda no es frívola y banal, sino el mejor instrumento para forzar al acuerdo. «Queremos que las señoras de Kibaki y Odinga les pregunten a sus maridos. ¿Podéis hacer algo por Kenia?». Y, al parecer, una negativa puede malograr su vida sexual.

EL GOBIERNO EGIPCIO LANZA UNA OFENSIVA PARA COMBATIR EL VELO

Este país árabe está viviendo el resurgimiento de un conservadurismo religioso, impensable hace treinta años.

Ni lo menciona el Corán, ni se es más virtuosa por llevarlo. El Gobierno egipcio se ha puesto en pie de guerra contra el niqab, el velo que cubre la cara de la mujer y que cada vez es más común en las calles del país. Decidido a que Egipto no se convierta en una copia del conservador Arabia Saudí, el ministro de Asuntos Religiosos, Mahmud Hamada Zaquq, acaba de editar un libro en el que defiende que el niqab no es una costumbre islámica, sino que tiene su origen en la cultura popular.

El libro, que será distribuido en las mezquitas, se apoya en los estudios de algunos de los líderes religiosos egipcios más respetados, como el jeque de la universidad islámica de Al-Azhar, Mohamed Said Tantawi, o el gran mufti de Egipto, Ali Gomaa. «No permitiremos de ninguna manera la expansión del niqab y los ulemas de las mezquitas deben concienciar a los creyentes de ello», sentenció Hamada Zaquq.

La iniciativa ha sido recibida con entusiasmo por las asociaciones que defienden los

derechos de la mujer. «Ya era hora de que el Gobierno hiciera algo así», explica por teléfono desde El Cairo Hoda Badran, presidenta de la Alliance for Arab Women. «El velo no tiene nada que ver con la religión y yo diría que ni siquiera con la cultura, al menos no con la egipcia», señala.

Egipto, que hace 30 años era uno de los países más cosmopolitas, laicos y modernos de Oriente Próximo, vive hoy un resurgir del conservadurismo religioso. Si en los años 60 y 70 la minifalda era común en las calles cairotas, hoy pocas mujeres osan salir a la calle sin velo. El hiyab, que cubre el pelo y el cuello, así como la manga larga, se han impuesto como códigos de vestimenta entre jóvenes y mayores.

Aunque el niqab, que sólo deja al descubierto los ojos, aún es poco habitual en Egipto, su presencia se ha ido multiplicando en los últimos tiempos. «Hace cinco años, era difícil ver a una mujer con niqab. Hoy, sin embargo, las encuentras en todas partes, en los clubes deportivos, en los centros comerciales, incluso en la playa», explica Badran. La abogada considera que esta prenda se ha introducido en Egipto a través de la influencia del wahabismo, una de las ramas más conservadoras del islam, que procede de Arabia Saudí.



Pero la campaña antiniqab del ministro Zaquq también se ha encontrado con el rechazo de los sectores más conservadores de la sociedad, entre ellos los Hermanos Musulmanes, principal grupo de la oposición. «El Gobierno no debería inmiscuirse en la vida privada de las personas», explica Hazem Faruk, diputado de la hermandad. Según Faruk, aunque «Alá no se preocupa de la ropa de la gente sino de sus acciones», la Administración debería «dar más margen a las personas para que decidan libremente lo que quieren ponerse, decir o hacer».

Atacan con un gas desconocido a un centenar de chicas.

VENENO EN LAS AULAS AFGANAS

Medio centenar de alumnas del colegio de Hujra Jalali, en la provincia afgana de Parwan, resultaron envenenadas el lunes 11 de mayo mientras estaban en clase. Se cree que fue a causa de un gas extraño. Al menos las que allí estaban afirman que empezaron a oler algo raro, sin saber precisar nada más.

Sobre los síntomas, sin embargo, no caben dudas. Todas las jóvenes se sintieron mareadas repentinamente, muchas vomitaron y algunas incluso perdieron la conciencia y tuvieron que ser atendidas en un centro sanitario.

Lo peor es que dos días después volvió a ocurrir más de lo mismo, en la misma escuela y con alumnas de la misma edad, todas chicas adolescentes de entre 15 y 17 años de edad.

Semanas atrás también había sucedido algo similar en otro instituto cercano. Y el jueves 14 de mayo, el episodio se repitió en una provincia vecina, Kapisa, y allí las jóvenes envenenadas fueron 80 y todas necesitaron asistencia médica. El cuarto

ataque colmó el vaso y, a partir de ahí, se desató el pánico en los colegios, más aún cuando no se sabe quién hay detrás de los envenenamientos. Nadie ha reivindicado las acciones, pero fuentes del Ministerio de Educación consideran que los responsables son insurgentes que no quieren que las chicas vayan a la escuela. Podrían ser militantes del partido fundamentalista Hezb-e-Islami, tradicionalmente fuerte en las provincias nororientales cercanas a Kabul y liderado por Gulbuddin Hekmatyar, un antiguo señor de la guerra afgano y ahora considerado un terrorista internacional. A pesar de ello, representantes de su partido tienen cargos de poder en la Administración afgana.

O también podrían tratarse directamente de los talibán, pues no es la primera vez que atacan contra jóvenes estudiantes. En noviembre, sin ir más lejos, quemaron con ácido la cara de una docena de chi-



cas, cuando también se dirigían al instituto. A pesar de ello, el Gobierno afgano hace meses que intenta negociar con el sector moderado de este movimiento fundamentalista.

«Hemos hecho una reunión para convencer a los padres de que vuelvan a llevar a sus hijas al colegio», explica Abdul Samad, ya que, tras los ataques, las aulas femeninas quedaron totalmente vacías. Y no sólo las de las escuelas atacadas, sino también las de todas las demás, en las provincias de Parwan y Kapisa.

SECUELAS DE LA GUERRA EN LOS BALCANES

VIOLADAS EN LA GUERRA DE BOSNIA. CATORCE AÑOS SIN APOYO Y SIN DERECHOS

Desconfianza, prejuicios y muy pocos apoyos. Este es el día a día de miles de mujeres que fueron violadas durante la guerra de Bosnia (1992-1995) catorce años después del fin del conflicto bélico.

Se desconoce cuántas mujeres fueron violadas, pero las estimaciones hablan de al menos 20.000, la mayoría de ellas musulmanas, aunque también hubo serbias y croatas, y las ONG estiman que unos mil niños nacieron de esos abusos. La situación de olvido se agrava al no existir una ley que les trate como víctimas civiles de la guerra, que atienda su situación específica y les ayude a salir adelante. «Toda la vida es un trauma» para ellas, señala Teufica Ibrahimfendic, psicoterapeuta de Viva, una organización que ayuda a las mujeres víctimas de violaciones y abusos sexuales durante la guerra.

«Desde la relación con sus respectivos entornos, sus padres, parientes, hasta el recuerdo de lo que les pasó», toda su vida social constituye una experiencia traumática.

La vergüenza por lo que les ocurrió y el conservadurismo de la sociedad, que les ve como culpables que provocaron su situación y no como víctimas, obligó a muchas de ellas a renunciar a sus hijos tras su nacimiento. Algunas decidieron mantenerlos, pero muy pocas están dispuestas a hablar de su destino, de los sufrimientos que padecieron y de sus hijos. Sabiha Husic, directora de la ONG Medika, que ofrece ayuda, ante todo psicológica, a esas mujeres víctimas «invisibles» de la guerra, señala que muy pocas de las que tuvieron hijos como consecuencia de una violación se atrevieron a pedir apoyo a la organización y decidieron conservarlos.

La mayoría de las víctimas dieron a sus hijos en adopción para ocultar lo que les había pasado. Husic recordó el caso de una mujer violada que conservó a su hijo pero que, pocos meses después, lo mató al sufrir un ataque de nervios.

«Ella cuidaba con gran amor a su hijo, con la mayor ternura posible. Todas lo sabíamos. Pero debido al trauma que vivió, algo se rompió en esa mujer y le quitó la vida al niño. La historia de esa mujer ilustra el miedo en el que viven», explicó Husic.

Empleados públicos

También denunció casos en los que algunas mujeres violadas, que reivindicaban sus derechos ante diferentes instituciones, encontraron a sus violadores como empleados en las oficinas públicas a las que acudían.



La musulmana Safeta A., de Tuzla (norte), ahora empleada de una de esas ONG, confesó recientemente en los medios de comunicación bosnios que durante varios días estuvo detenida en una casa abandonada cerca de Zvornik (este) por un soldado serbio, que la violó.

Cuando logró regresar a Tuzla ya estaba en el sexto mes de embarazo, muy tarde para que algún médico o alguien aceptase interrumpirlo. Su hijo nació en 1993. Lo dejó en un orfanato de Tuzla, y ella se fue al pueblo de Zivinice. Pero no dejaba de sufrir por haber abandonado al bebé y unos meses después lo buscó en el orfanato, en vano esa vez, porque el niño había sido hospitalizado por inanición.

El niño permaneció en el orfanato varios años, mientras Safeta pudo reunir algo de dinero y recobrar el coraje para llevarlo a su casa, en Zivinice, donde ambos viven con la promesa de que nunca hablarán del padre.

En la oriental Gorazde vive el niño Alen M., hijo de una mujer violada que fue adoptado por una pareja de esa ciudad, a 110 kilómetros de Sarajevo. Alen supo por casualidad que no vivía con sus padres biológicos, al escuchar comentarios de los niños con los que jugaba.

Sus padres adoptivos explicaron que en esa época vivieron un verdadero infierno, que el niño estuvo al borde del suicidio, su madre biológica rechazó cualquier contacto con él y sus compañeros de escuela le apodaron con nombres despectivos.

Algunas investigaciones efectuadas en Zagreb (Croacia) mostraron que las violaciones en la guerra dejaron graves y duraderas consecuencias psicológicas en las mujeres. Un 58% de ellas sufrió depresiones y un 25% contempló la idea del suicidio tras sufrir violaciones.

OLINDER AGUILAR / EX CONCEJALA COLOMBIANA «FUI DECLARADA OBJETIVO MILITAR Y TUVE QUE HUIR DE COLOMBIA»

Olinder recorre las calles para entregar la correspondencia. Desde hace año y medio es carterera, aunque todavía realiza algunas limpiezas domésticas, como hacía al principio, cuando llegó en 2006. A simple vista, lo único que la diferencia de sus demás compañeras es el color de la piel. Eso y su acento, que desconcierta a más de un vecino. «Dan por hecho que soy africana y les sorprende que hable el idioma tan bien», dice.

Lo que nadie supone, en cambio, es que esta mujer colombiana era concejala municipal en Padilla. De hecho, ella misma era incapaz de imaginar que reharía su vida en Lamiako con un trabajo totalmente distinto al que tenía en Colombia apenas un par de años atrás. «La ignorancia sobre los conocimientos de los inmigrantes es muy notoria -reflexiona-. Mucha gente cree que por venir de países empobrecidos somos analfabetos, y no es así. Las migraciones tienen diversas causas».

En su caso, fue el miedo. La amenaza era real, y el paso a los hechos, una cuestión de tiempo. «Cuando era concejala de Padilla, mi pueblo, las cosas empezaron a ponerse difíciles. Las FARC comenzaron a asesinar a las autoridades de los municipios vecinos y en el año 2000 emitieron un comunicado en el que exigían nuestra renuncia. Varios alcaldes fueron trasladados a la capital por su seguridad y a mí me tocó sacar a mi hijo del pueblo cuando sólo tenía siete años. Yo confiaba en que todo se calmaría y, aunque hubo un periodo de cierta tranquilidad política, la violencia regresó».

Olinder recuerda que su nombre «empezó a aparecer en unos pasquines donde figuraban las personas a las que querían asesinar», aunque intentaba no hacerles caso. «De lo contrario, te vuelves loco». No obstante, la guerrilla continuó en activo «asesinando a la gente, cobrando rescates y devolviendo cadáveres mutilados». La situación se volvió insostenible cuando un día recibió un aviso de las FARC en el que la citaban para un 'ajuste de cuentas'. «Querían saber cuál era mi posición política y yo sabía que, si asistía a ese lugar, nunca regresaría». Para entonces, su hermana y su cuñado se habían ido del país, también bajo amenazas de muerte, y residían en Euskadi.



Una voz al teléfono

Llegó a Barajas en 2006 solicitando asilo político, igual que hicieron otros 2.238 colombianos ese mismo año. Tras pasar un par de noches en Madrid, viajó a Bilbao, donde se reencontró con su hermana. «Me fui con un hondo dolor en el alma, porque allí quedó mi madre y mi hermano, y porque no tengo posibilidad de regresar. Por momentos, la distancia se hace dura y es difícil asumir la ausencia familiar. Nunca olvidaré algo que dijo mi madre un día, cuando la llamé desde aquí por teléfono. 'Prefiero escuchar la voz de mi hija de lejos a no volver a oírla jamás'». La idea es sobrecogedora.

Como contrapartida, el rescate de Ingrid Betancourt llenó a Olinder de esperanza. «Mi hijo estaba en su habitación, vino de pronto y me dijo: '¡Mamá, liberaron a Ingrid!'. Sentí una emoción tan enorme, tan impresionante, que cuando vi las imágenes me puse a llorar», relata. «Ahora sólo pienso en los que aún están secuestrados y creo que los medios de allí deberían ser más prudentes. Enfatizar que se ha burlado a la guerrilla puede causar represalias en los rehenes», explica la ex concejala, y añade que, de Euskadi, lo primero que le cautivó fue la tranquilidad. «La certidumbre, andar por la calle sin miedo, es primordial y me tiene encantada. El apoyo institucional, social y de las ONG, también. Es fantástico».

LA DEFENSORÍA PARA LA IGUALDAD EDITA UNA GUÍA DE DERECHOS LABORALES



La Defensoría para la Igualdad de hombres y mujeres del Gobierno Vasco, Defensoría, ha editado 2.000 guías de derechos laborales en materia de igualdad de género.

BATEZ ERE, ZAUDE LASAI SOROSPENAK UDA PARTEAN

Oporraldiak honda ditza-
keten ezbehar arinen
aurrean nola jokatzeko
ere, komeni.

Intsektuen eztenkada edo
ziztadak, zauriak, erredu-
rak eta antzeko ezbehar txi-
kiak ugaltu egiten dira uda
parteetan. Toki publiko gehie-
nek badituzte sorosleak, eri-
zaintzako tituludunak edo
sendagileak: horiek, arrisku
egoeran, osasun asistentzia
azkar eta eraginkortasun
handiz ematen duten arren,
laguntza espezializatua ez
dago beti eskuragarri.
Beraz, oporraldiak honda
diezazkiguketuen ezbehar
arinen aurrean nola jokatzeko
ere komeniko zaigu

Erredurak

Larruazalean eta ehunetan
eragiten duten lesio-maila-
ren arabera, hiru gradutan sailkatu ohi dira erredurak:

Lehen gradukoak: azalaren kanpoaldea (epidermisa) gorri-
tu eta arinki hanpatzen delarik, mina eta azkura eragiten du.

Bigarren gradukoak: azalaren barrualdea (dermis) erre eta
babak sortzen dira.

Hirugarren gradukoak: larruazala erabat kiskaltzen delarik,
azpian dauden ehunak lesionatzen dira, muskuluak eta bes-
telako egiturak suntsitzeraino.

Erreduraren larritasuna hedaduraren arabera da, gradua
bigarren mailan utzirik. Lehen graduko erredura zabal-zabala
hirugarren graduko txikia baino larriagoztat jotzen dute adi-
tuek.



Erredura sendagileak zaindu bitartean nola jokatu?

Erredura lehen graduko eta txikia bada (ohiko kontua da hori
udan) hoberena toki horretan tarte batean hotza aplikatzea
eta ondoren erredurak sendatzeko pomada zabaltea da.

Erredura larriagoa bada:

* Ez lehertu babarik

* Garbitu ur hotz eta xaboez

* Ez aplikatu antiseptikorik, ez kremarik, hautsik, antibiotiko-
rik

* Estali atal hori gasa eta bendekin

* Eraman pertsona hori osasun zentzora

Erredura larri eta zabalak gertatzekotan, egokiena anbulan-
tzia medikalizatua eskatzea izaten da; anbulantzia iritsi bitar-
tean, eria estalita mantentzea.

Ziztadak

Ohikoenak liztor eta eltxoen eztenkadak izaten dira, intsektu
horiek, pozo arinaz bustiriko eztena josten digutelako. Ugari-
ugariak ez izatekotan ez dira biziki kaltegarriak, hanpadura
eta min handia bakarrik eragiten dutelako.

Nola jokatu:

* Eztena barruan baldin badago oraindik, atera pintza batez

* Ezarri gainean amoniakotan blaituriko zapi bat edo, bestela,
bikarbonato eta urez moldatutako masa pixka bat. Farmazietan
badira ziztada horiek tratatzeko berariazko botikak, pomada,
spray edo arkatz gisa komertzializatzen direnak.

Eltxoaren eztenkada arinagoa da. Hoberena, intsektu horiek
uxatzeko produktua erabiltzea, aurretiaz. Arropa zuria jan-
ztean komeni izaten da, kolore ilun zein biziak (lurrinak bezalaxe)
erakargarri baititu eltxoak.

Nola jokatu:

Hanpadura galarazteko, jarri gainean
jelatxo bat.

Igurtzi ziztada gainean farmazian salgai
dagoen berariazko produktuetako bat
edo, bestela, sagar ozpina, limoia, bara-
txuria edota tipula.

Zauriak

Larruazalaren haustura da zauria, defi-
nizioz eta mota askotakoa izan daiteke:
urratuzkoak (kolpe bortitzak azala urratu
du), ebakizkoak (labanak eta antzekoek
eragindako eten garbiak), zulatuzkoak
(iltzea edo antzekoa ehunetan sar-
tzearen) eta erosiozkoak (igurtzi eta
erosioa gertatu denean, bizikletatik
erortzearen ondoriozkoetan, adibi-
dez).

Nola jokatu:

* Garbitu xaboi eta ur ugaritan.

* Ondoren, aplikatu antiseptiko iodo-
duna eta estali konpresa bat gaine-
an.

* Kontuan izatekoa: zauria sendatu
behar da beti, txiki-txikia izan arren.
Bestetik, txertoa jasoa edo erabat
osatua ez badugu sendagilearenga-
na jo beharra dago, tetanosen kon-
trako txertoa hartzea komeni zaigun
balora dezan.

* Zauri batzuk larri-larriak izan dai-
tezke: sabel, bular eta enborreko
zulatuzkoak, batez ere, bizia bera
arriskutan jartzen dutelako, bertatik
airea sartu edo ateratzen baldin bada.
Horrelakoetan bizi-bizi jardun beharra
dago beti: zauria itxi eta airearen pasa-



honda dezakeen beste elementu
meherik). Torniketea egin den ordua
apuntatu beharra dago eta, hamar
minutuko tarteetan, lasaitu. Hori egite-
an zauritik odolik ateratzen ez bada,
ez jarri berriro.

Kontusioak

Kontusioa gertatzean larruazala bera
ez da urratzeraino hondatzen, baina
aldameneko ehunak bai. Mina eta
hanpadura bereizgarriak izaki, eragin-
dako zonako kolorea gorritu, ilundu eta
azkenean ubeldu egiten da.
Kontusioak ez du berebiziko garran-
tzia baina, kolpea bortitzegia izan
bada, lesio larriagoen adierazle izan
daiteke.

Nola jokatu:

* Ur hotzetan blaituriko konpresak, jela-
poltsa edo jelatxoak pintzea komeni izate-
ten da. Jela ez da larruazalean zuzenean
luzaro eduki behar erreduren antzekoak
sortaraz baititzake.

* Eduki geldirik lesionaturiko zona hori;
zabaldu hanpadura galarazteko pomada
edo jela bat. Kontusio ugari edo larriago-
ak gertatzen direnean, sendagileak balo-
ratu behar ditu.

Bihurdurak eta zaintiratuak

Orkatilaren bihurturak arinak izan dai-
tezke edo, bestela, egiazko zaintiratuak
(junturako lotailuen gehiegizko tenkake-
ta: ondorioz, horiek urratu edo erabat
nahiz partzialki hauts daitezke. Mina
berekala agertzen da eta hanpadura eta
hematoma agertzen badira, oso litekee-
na lotailuren bat hautsirik gertatzea.
Zaintiratuak zeinahi junturatan jazo dai-
tezken arren, ohikoenak orkatiletan ger-
tatzen dira.

Nola jokatu:

* Jarri zerbait hotza eragindako zonan.
* Geldiarazi juntura hori behin-behingo-
z, bendekin lotura bat eginez. Istripua
jasan duena sendagilearengana erama-
tea, fakultatiboak lesio baloratu eta
behar bezalako tratamendua aplika die-
zaion. Gaizki trataturiko zaintiratuak kro-
niko bilaka daitezke, betirako junturaren
egonagaitasuna eraginez

HALLAN LA 'LLAVE GENÉTICA' DE LA METÁSTASIS DEL CÁNCER DE MAMA

El científico español Joan Massagué identifica tres genes que facilitan la filtración del tumor hasta el cerebro.

El investigador español Joan Massagué sigue tirando del hilo de la enredada madeja de la metástasis del cáncer, ese complejo mecanismo por el cual una célula cancerosa decide escapar de un tumor e invadir un órgano sano. Su último hallazgo se publicó el jueves 7 de mayo en la reconocida revista científica 'Nature' y explica cómo el cáncer de mama puede alcanzar el cerebro. La investigación abre la vía al desarrollo de nuevos fármacos para impedir que el tumor maligno de mama se extienda.

El equipo de Massagué del centro oncológico Memorial Sloan-Kettering de Nueva York (EE UU) ha encontrado una «llave genética» que permite a las células tumorales burlar la protección del cerebro. La llave la posee un gen (ST6GALNAC5) que es el que permite a las células cancerosas de la mama atravesar la barrera hematoencefálica y llegar al cerebro.

Esta protección natural, entre los vasos sanguíneos y el encéfalo, permite el paso de nutrientes y oxígeno al cerebro, pero impide que muchas sustancias tóxicas lleguen a éste, salvo cuando interfiere el nuevo gen identificado.

En su trabajo, los investigadores cuentan cómo el gen modifica



Joan Massagué.

la superficie de las células tumorales para que puedan fijarse durante más tiempo a los vasos sanguíneos, atravesar la barrera natural y colarse en el cerebro.

Nuevos fármacos

Con esa llave genética, las células cancerosas se abren paso hacia el cerebro, pero antes otros dos genes (COX2 y HB-EFG) facilitan la salida del tumor de la mama. Esos dos genes, ya conocidos, son los que logran que las células malignas decidan emigrar y lanzarse a la invasión de nuevos tejidos. Después, un tercero remata el viaje hacia el cerebro y facilita su llegada. Conocer esta ruta de la metástasis es importante porque cuanto más se sepa de este mecanismo más posibilidades habrá de reducir la mortalidad por cáncer. Además, de

este último hallazgo podrían salir medicamentos que impidan a alguno de los genes realizar su trabajo. Se tendría así una nueva arma para reducir las metástasis del cáncer de mama, un problema que aumenta a medida que las pacientes se vuelven resistentes a los tratamientos.

CRECE UN 60% EL NÚMERO DE ALTAS POR CÁNCER DE MAMA EN MENORES DE 50 AÑOS

Se ha aumentado de los 278 casos contabilizados por Osakidetza en 2005, a los 447 detectados el año pasado.

El cáncer de mama es el tumor maligno más extendido entre la población femenina. Pese a que el índice de mortalidad ha descendido un 30% en la última década -nueve de cada diez mujeres lo superan-, los médicos diagnostican cada año más de un millar de nuevos casos en Euskadi. El programa de detección precoz de la enfermedad incluye en la actualidad a las mujeres de 50 a 67 años -las exploraciones se irán ampliando progresivamente hasta los 69 años- al entender que «no hay pruebas científicas que justifiquen la ampliación del programa» tal y como han solicitado los populares a través de numerosas iniciativas parlamentarias durante la presente legislatura.

Sin embargo, los datos facilitados por el Departamento de Sanidad apuntan a una «tendencia preocupante», según denunció la parlamentaria Juana Iturmendi en su particular «cruzada» para que el Servicio Vasco de Salud incluya las mamografías a partir de los 45 años. El número de mujeres menores de 50 años



dadas de alta con diagnóstico de cáncer de mama en los hospitales vascos ha aumentado un 61% en dos años, al pasar de los 278 casos detectados en 2005 a los 447 contabilizados el pasado ejercicio. «El incremento registrado en tan poco tiempo es un claro indicador de que tenemos que ampliar el programa de detección de cáncer de mama como ya se hace en La Rioja, Navarra, Murcia, Comunidad Valenciana, Castilla-León y Castilla-La Mancha», argumentó Iturmendi. Por tramos de edad, el aumento del número de altas hospitalarias por tumores también es

significativa. Respecto a las mujeres de 45 a 49 años, se ha pasado de 173 en 2006 a 211 el año pasado, mientras que si la edad se rebaja de 40 a 44 años la tendencia es la misma, 116 frente a 131 altas. En cualquier caso, la franja de edad con mayor número de mujeres enfermas es la que abarca de los 50 a los 69 años.

Pese a los datos facilitados por Osakidetza, las autoridades sanitarias insisten en que no van a ampliar el programa de cribado. En este sentido, recordaron que el Servicio Vasco de Salud «garantiza a todas las mujeres de la comunidad autónoma la accesibilidad a la mamografía diagnóstica ante una sospecha de patología mamaria o por la existencia de factores de riesgo».

El programa de detección precoz del cáncer de mama se implantó en Euskadi hace trece años. Desde entonces, más de 870.000 mujeres han sido sometidas a una exploración mamaria para detectar la enfermedad lo antes posible.

CRISTINA DOMINGO/ PRESIDENTA DE LA SOCIEDAD VASCA DE MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA (OSATZEN)

«DISPONER DE UNA HISTORIA CLÍNICA ÚNICA AGILIZARÍA MUCHO EL TRABAJO»

La doctora Domingo pide a Osakidetza un «mayor acceso de los facultativos a las pruebas complementarias».

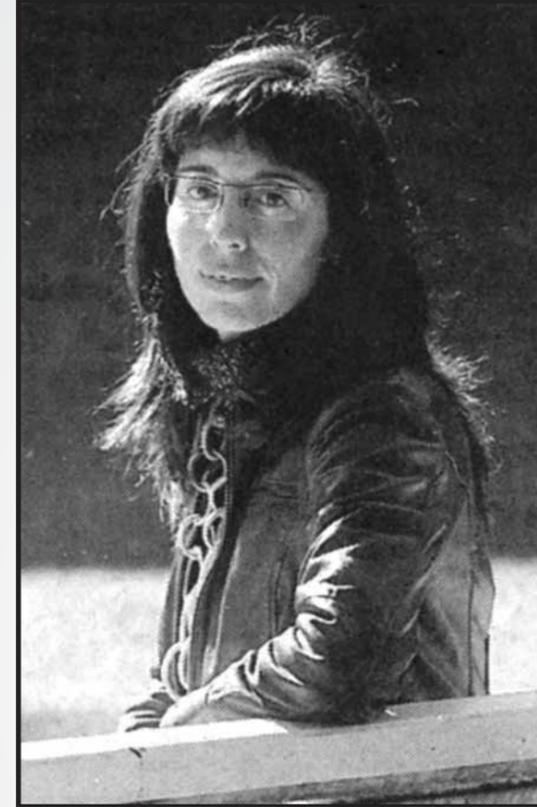
La doctora Domingo cree «firmemente» que se debe potenciar la figura del médico de familia dentro de la atención sanitaria y para hacerlo, los facultativos «no debemos perder el tiempo en papeleos que no nos corresponden». «Lo importante es el paciente», subraya la presidenta de Osatzen.

- ¿Cómo se podría mejorar la Atención Primaria?

- Mejorar la capacidad resolutoria de los médicos de familia y pediatras es un buen comienzo. El sistema sería más eficaz y eficiente. El hecho de disponer de una historia clínica única también agilizaría mucho el trabajo, porque accederíamos a todos los datos médicos de nuestros pacientes con pulsar una tecla del ordenador. En este sentido, la historia clínica única y la coordinación con el segundo nivel -especialistas- es fundamental. También el tema de la participación es importante. Todos los sistemas mejoran cuando los profesionales pueden aportar sus ideas. Poder ser más resolutivos, desarrollar nuestro perfil profesional, disponer de las herramientas necesarias para poder llevar a cabo nuestros conocimientos...

- ¿Cree que el entramado administrativo que rodea a los facultativos limita de alguna manera la actividad diaria en las consultas?

- Sí. Para empezar, no se nos permite acceder a muchas pruebas complementarias que evitarían tener que derivar a los pacientes al especialista cuando nosotros estamos perfectamente capacitados para interpretarlas. La Atención Primaria es la hermana pobre de todos los sistemas nacionales de salud. Los recursos son insuficientes para el volumen asistencial que manejamos, por eso exigimos un mayor desembolso económico. Las inversiones institucionales en Atención Primaria no superan el 18% de los presupuestos sanitarios, una cifra que nosotros entendemos insuficiente.



- ¿Se sienten ninguneados por Osakidetza?

- En cierta medida, sí. Es cierto que ha habido mejoras, pero también es verdad que todavía queda mucho por hacer para alcanzar el nivel de calidad asistencial al que aspiramos los médicos de familia.

- ¿Cuánto tiempo dedican a cada paciente?

- Teóricamente, diez minutos. Luego existe lo que se denominan huecos de indomables que siempre están forzados y de alguna manera retrasan el trabajo. El problema es que tenemos que hacer mucho papeleo. Sólo en rellenar formularios innecesarios perdemos más de una hora, un tiempo que podríamos dedicar a atender patologías y realizar actividades preventivas. Si queremos ser resolutivos necesitamos tiempo, porque la capacidad y los conocimientos los tenemos.

- De hecho, los médicos de cabecera solucionan el 90% de los casos que llegan a las consultas.

- Así es. Y si tuviésemos más herramientas aumentaría el porcentaje.

Evidentemente hay cosas que no vamos a poder solucionar nunca y que tenemos que derivar, como las patologías que necesitan intervenciones quirúrgicas o temas muy especializados. Lo que no queremos que pase es lo que ocurre ahora, que muchas veces no podemos diagnosticar a un paciente por no tener acceso a una prueba complementaria.

- El Departamento vasco de Salud mantiene que la causa de que las urgencias se colapsen es que los pacientes no hacen un buen uso de la Atención Primaria.

- Hay múltiples factores. Es cierto que probablemente la accesibilidad no es todo lo buena que debería. El hecho de tener que ver a cincuenta o sesenta pacientes en el día hace que muchas veces los usuarios se sientan mal atendidos y recurran a otros servicios. Por eso hay que hacer agendas de calidad con huecos intercalados que permitan atender a los pacientes con un mínimo de calidad.

- También están los Puntos de Atención Continuada.

- Lo que pasa es que la gente no los conoce mucho. Pese a todo, hay pacientes que acaban en Urgencias. No cabe duda de que es un servicio muy resolutivo. Se hacen muchas pruebas complementarias a las que nosotros no tenemos acceso en la consulta y se les resuelve el problema con la seguridad que busca el paciente. Nuestra sociedad no puede vivir con incertidumbre. Al de media hora de tener fiebre ya tengo que saber lo que me pasa.

EXTIRPAR LOS OVARIOS RESTA AÑOS DE VIDA

Un amplio estudio revela que la histerectomía, que protege los cánceres femeninos, aumenta los males cardíacos.



Cada año, millones de mujeres en todo el mundo pasan por el quirófano para que les sean extirpados los ovarios y el útero, práctica destinada a protegerlas de los cánceres de mama y de ovarios. Un profundo estudio realizado durante 24 años a 29.380 mujeres ha comprobado que la histerectomía -cómo se denomina la operación de extracción del útero, en la que además se eliminan ambos ovarios- reduce de manera importante el porcentaje de cáncer de mama y elimina casi totalmente el de ovarios. Sin embargo, la investigación también revela que las mujeres que conservan sus ovarios viven más. La explicación es que las operadas ven cómo se incrementan otros riesgos para la salud, especialmente la enfermedad cardíaca, lo que reduce sus expectativas de vida.

El nuevo hallazgo, publicado en 'Obstetrics & Gynecology', abre importantes interrogantes sobre esta práctica, muy extendida en los países desarrollados. Sólo en EE UU, 300.000 mujeres acceden a que les sean extirpados sus ovarios cada año. «Este hallazgo es contrario a la manera en la que se ha formado a los ginecólogos en este campo en los últimos 35 años», afirma el doctor William Parker, autor del estudio.

Desde los años 70

«En los 70, la comunidad médica decidió que la estrategia para prevenir el cáncer de ovarios era eliminar este órgano», explica Parker. «Este estudio muestra que una mujer tiene más posibilidades de morir si se le extirpan los ovarios, excepto los grupos de mujeres cuya historia familiar las coloca en un alto riesgo de padecer cánceres de mama u ovarios». Aunque el cáncer de ovarios es difícil de detectar y a menudo mortal, no es de los más

frecuentes, señala el investigador, quien observó que sólo 34 de las participantes que mantuvieron sus ovarios murieron de esa enfermedad durante el periodo de seguimiento. «Las dolencias cardíacas mataron 20 veces más mujeres cada año».

El estudio analizó datos de 29.380 féminas, de las que a 16.345 se les practicó una histerectomía que implicó la extirpación de ambos ovarios, y 13.035 fueron objeto también de histerectomía pero sólo perdiendo el útero. Tras 24 años de seguimiento, 895 mujeres del primer grupo desarrollaron cáncer de mama -un 25% menos de riesgo que aquéllas que conservaron sus ovarios y un 96% menos de riesgo de padecer cáncer de ovarios (sólo 5 casos)-. Sin embargo, este grupo registró un 12% más posibilidades de morir durante ese periodo de seguimiento. El riesgo de enfermedad coronaria fue un 17% más alto que el de las que conservaron sus ovarios. Además, tenían un 17% más probabilidades de morir de otros tipos de cáncer, especialmente de pulmón, lo que sorprendió a los expertos.

El riesgo de padecer del corazón y de morir parece ser mayor en mujeres a las que les extirparon los ovarios y el útero antes de los 50 años y no tomaron estrógenos, en comparación con las que se les practicó una histerectomía antes de esa edad pero mantuvieron sus ovarios.

SANIDAD AUTORIZA DOS SOLICITUDES DE SELECCIÓN GENÉTICA DE EMBRIONES LIBRES DE CÁNCER HEREDITARIO

Dos parejas, con antecedentes familiares por tumores de mama y tiroides, podrán beneficiarse de esta técnica.

El Ministerio de Sanidad y Política Social ha dado su visto bueno para la selección genética de embriones de una pareja con antecedentes familiares de cáncer de mama. Es la primera vez que la Comisión Nacional de Reproducción Humana Asistida estudia la posible aplicación de la selección genética de embriones en casos concretos de cáncer hereditarios graves, de desarrollo precoz y, en la mayoría de los casos, carentes de tratamiento. La Comisión ha aprobado el uso del diagnóstico genético preimplantacional (DGP) en un caso de cáncer de mama hereditario remitido por la Generalitat de Cataluña, y en el que se ha detectado mutación del gen BRCA1. El artículo 12.1 de la



Ley de Reproducción Humana Asistida autoriza el uso del diagnóstico genético preimplantacional en el caso de aquellas "enfermedades genéticas graves, precoces y sin tratamiento". En este caso, los antecedentes familiares demostraron la elevada penetrabilidad de este cáncer, que ha provocado varias muertes en distintas generaciones de la familia. Sólo el 5% de los casos de cáncer de mama son hereditarios.

La Comisión también ha autorizado el uso de esta técnica en un caso de cáncer hereditario de tiroides, afectados por el Gen MEN-2A, que ha sido remitido por la Comunidad de Madrid. La solicitud se refería a la presencia en esta familia de una neoplasia endocrina múltiple en afectados por el Gen MEN-2A. En este tipo de tumores, sólo se detecta el Gen MEN-2A en 1 de cada 35.000 personas.

ENRIQUETA FELIP/ ONCÓLOGA

“EL CÁNCER DE PULMÓN ES DISTINTO EN LAS MUJERES”

Los tumores causados por el tabaco siguen creciendo en la población femenina. Esta oncóloga estudia los rasgos diferenciales respecto a los varones.

Las diferencias genéticas, hormonales y metabólicas entre hombres y mujeres se muestran con más intensidad en algunas patologías, como el cáncer de pulmón. Estos tumores, ligados casi exclusivamente al hábito de fumar, estaban incluidos, hasta hace no demasiado tiempo, en el apartado de las enfermedades masculinas. Pero, a medida que la dependencia de los cigarrillos se extiende entre las féminas, se hace más patente la necesidad de llevar a cabo estudios específicos para cada sexo. Las disparidades atañen a muy diversos aspectos, como la respuesta a las intervenciones terapéuticas, la mortalidad y la susceptibilidad a los agentes cancerígenos del tabaco. Enriqueta Felip (Barcelona, 1963), oncóloga del Hospital Vall d'Hebron de Barcelona y miembro del Grupo Español de Cáncer de Pulmón (GECP), coordina un proyecto que evaluará las características de las mujeres españolas que sufren la que representa la primera causa de muerte oncológica en Estados Unidos y la tercera en Europa.

- ¿Cómo surgió la idea de realizar el trabajo?

- Hemos visto que el número de mujeres con este problema en las consultas ha ido creciendo y comprobamos que el interés por ahondar en el estudio del comportamiento de estos tumores en las mujeres era compartido por otras entidades internacionales. Decidimos crear un grupo de trabajo dentro del GECP.

- ¿En qué va a consistir la investigación?

- Es un estudio epidemiológico de pacientes diagnosticadas con cáncer de pulmón en nuestro país. Se está llevando a cabo en 30 centros y ya se ha incluido a 500 de las 2.000 participantes con las que contaremos. En esta base de datos nos interesaremos por el hábito tabáquico de cada una, si son fumadoras pasivas, su información hormonal -si toman tratamiento hormonal sustitutivo, la edad a la que tuvieron a su primer hijo..., tipo de tumor y tratamiento que reciben. Será una pincelada del cáncer de pulmón en las españolas.

- En los estudios que se han hecho en todo el mundo, ¿cuáles son las principales diferencias que se han observado respecto a los hombres?

- Estos tumores eran, hasta hace poco, anecdóticos en las mujeres. Ahora están experimentando un crecimiento importante, pero todavía hay muchas lagunas. Sabemos que el tipo más frecuente es el adenocarcinoma, mientras que entre los varones es el carcinoma escamoso. Por otro lado, ellas suelen ser más jóvenes en el momento del diagnóstico y tienen un mejor pronóstico. Algunos estudios indican que las mujeres podrían ser más susceptibles a los carcinógenos del tabaco, pero aquí los datos todavía no están claros.

- ¿Qué papel juegan las hormonas femeninas por excelencia, los estrógenos?

- Una de las líneas de investigación actuales es si podrían influir en el cáncer de pulmón. Hay estudios a favor y en contra. Otro factor en el que parece que hay más datos es el genético. En las féminas con la patología son más frecuentes las mutaciones del gen denominado EGFR (siglas en inglés de Receptor del Factor de Crecimiento Epidérmico). Esta diferencia tiene una gran relevancia, ya que existe un tratamiento efectivo para los tumores con



esa característica.

- ¿Hay alguna pista de las razones que explican la mejor evolución de la enfermedad en las mujeres?

- Aún no lo podemos decir. Podría ser que el mejor pronóstico se deba a que la patología se diagnostica en chicas más jóvenes y, por lo tanto, con un mejor estado general para afrontar el tratamiento. Pero esto es, de momento, una mera hipótesis.

- ¿El aumento del cáncer de pulmón entre las españolas ha sido muy acusado en los últimos años?

- Desde luego. Cada año se diagnostican 19.000 nuevos casos en nuestro país, y unos 2.500 de ellos ya se dan en mujeres. Aumentan por el crecimiento de fumadoras, mientras que en los varones se ha estabilizado el hábito e incluso tiende a disminuir.

- En Estados Unidos es la primera causa de muerte oncológica en la población femenina. ¿Llevamos el mismo camino?

- Aquí todavía están primero los de mama y colon porque en Europa la mujer se ha incorporado más tarde al hábito tabáquico. Dado que ésta es la principal causa de los tumores, hay que insistir en la prevención.

SE PODRÁ ABORTAR A LOS 16 AÑOS SIN PERMISO PATERNO



Un modelo mixto y de plazos, con aborto libre hasta las 14 semanas, y de indicaciones médicas en caso de riesgo para la madre o el feto hasta la semana 22. Así será la futura ley del aborto, al aprobar el 14 de mayo pasado, el Consejo de Ministros, la propuesta de los expertos que reunió en septiembre del pasado año para poner al día la normativa de 1985. Como propuso el comité no se precisará del permiso paterno para abortar a partir de los 16 años y se suprimirá cualquier pena de cárcel para las mujeres, aunque aborten de forma ilegal.

Las chicas desde los 16 años podrán abortar sin permiso paterno. La ley de Autonomía del Paciente ya permite a esa edad decidir por su cuenta sobre cualquier intervención médica -incluida una ligadura de trompas- salvo el aborto, y sería «incongruente» mantener esa excepción, a juicio de la jurista María Durán.

Los expertos recomiendan, no obstante, activar una completa estrategia de salud sexual y reproductiva, educación y prevención de embarazos no deseados. También aconsejan medidas como la libre dispensación de preservativos y otros medios anticonceptivos, como la 'píldora del día después', que ya ha sido aprobada.

El plazo de 14 semanas podría ampliarse a 22 -el umbral de la 'viabilidad fetal' fuera del útero materno fijado por la OMS- sólo en dos supuestos: grave peligro para la vida o la salud de la embarazada y severas anomalías en el feto. En ambos casos, previo dictamen de un especialista distinto al que practicaría la intervención.

Si las anomalías o malformaciones en el feto fueran mortales, incompatibles con la vida en terminología médica, los expertos aconsejan permitir el aborto en cualquier momento, más allá de la semana 22.

Objeción de conciencia

Hoy el aborto está despenalizado en tres supuestos; durante 12 semanas cuando el embarazo es por una violación; hasta las 22 si hay malformaciones en el feto, y sin plazo si existe riesgo físico o psíquico grave para la madre, a lo que se acoge el 97% de los 111.000 abortos al año.

La nueva norma obligará a modificar el Código Penal. En ningún caso -dijo la ministra Bibiana Aído- una mujer acabará en la cárcel por abortar, ni aunque lo haga fuera de los límites legales. Sí podrán ir a prisión quienes practiquen abortos ilegales: médicos, enfermeras, comadronas... Sobre la objeción de conciencia de los sanitarios, es un derecho individual al que puede acogerse el médico, siempre que se garantice a la mujer su derecho dentro del sistema público y en todas las comunidades.

to, prácticamente calcado al informe que hace varios meses presentó el comité asesor de expertos. Es el texto «más equilibrado posible» y está «en línea con la mayoría de los países de nuestro entorno», afirmó Aído. El aspecto más polémico de la ley gira en torno a la posibilidad de que las jóvenes puedan abortar sin permiso paterno hasta los 16 años. El Gobierno piensa que si una chica puede tener relaciones sexuales, casarse y tener hijos a esa edad, por qué no va a decidir poner fin a un embarazo no deseado. Pero no ese el único asunto controvertido. El aborto será libre hasta la semana 14 de gestación y no será necesario hasta esa fecha tener que buscar ninguna de las argumentaciones legales que lo despenalizan: una violación hasta la semana 12, malformaciones del feto hasta la 22 y, en cualquier caso, el riesgo físico y psíquico para la madre.

En adelante, el plazo para poner fin a la gestación se ampliará a la semana 22 en caso de riesgo para la madre o malformaciones severas del feto. Si éstas son incompatibles con la vida, habrá tiempo hasta el final del embarazo para decidir qué hacer. Los casos no contemplados por la legislación dejarán de pensarse con cárcel y la Sanidad pública respetará el derecho de los médicos a negarse a practicarlo, pero pondrá los medios para garantizar la asistencia.

EL CONGRESO APRUEBA EL ANTEPROYECTO DE LEY DE INTERRUPCIÓN DEL EMBARAZO

El jueves 14 de mayo, el Consejo de Ministros aprobó el anteproyecto de ley de interrupción voluntaria del embarazo. Una ley que divide a las organizaciones sociales, partidos políticos y el sector profesional.

Un sobre cerrado y tres días para la reflexión ayudarán a las mujeres a tomar la decisión de abortar o llevar adelante la gestación. La documentación incluirá folletos con información de todo tipo, desde los derechos y ayudas disponibles para la familia hasta los centros donde podrá practicarse la interrupción del embarazo. El material contendrá, asimismo, una relación de argumentos a favor y en contra del aborto. La idea, incluida en el anteproyecto de ley de interrupción voluntaria del embarazo, es que ninguna mujer tome una determinación de tal calado sin ser plenamente consciente de lo que hace, según señaló la ministra de Igualdad, Bibiana Aído. La futura ley del Aborto, aseguró, «garantiza a las mujeres la posibilidad de tomar una decisión libre e informada dentro de las primeras catorce semanas».

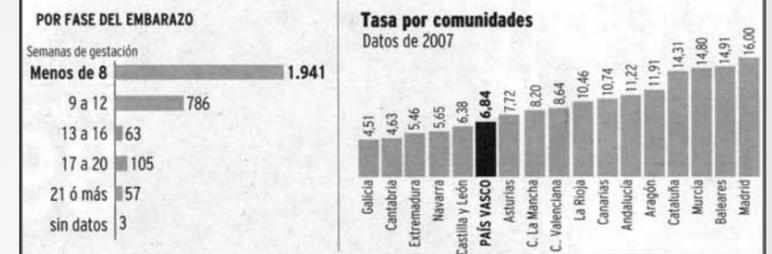
El contenido de la nueva normativa fue aprobado el 14 de mayo pasado por el Consejo de Ministros y levantó la polvareda previsible. Alzaron su voz a favor y en contra organizaciones sociales, colectivos médicos, partidos políticos... La ministra defendió el documen-

LA TASA DE ABORTOS SE DUPLICA EN DIEZ AÑOS EN EUSKADI

Los expertos argumentan que el crecimiento se debe a la inmigración procedente de Latinoamérica y Rumanía.

En esta sociedad llamada del conocimiento, en la que la información es más accesible que nunca, el sexo comienza a alejarse de la palabra tabú y los avances médico-científicos han derivado en métodos anticonceptivos cada vez más sofisticados, el número de interrupciones voluntarias de embarazos (IVES) no para de aumentar. Así se desprende de los datos que maneja el Ministerio de Sanidad, según los cuales, la tasa de abortos por cada mil mujeres vascas de entre 15 y 44 años lleva camino de triplicarse en la última década. Si en 1997 este índice se situaba en el 2,7, en diez años ha alcanzado el 6,84. La media estatal es de 11,49. En concreto, en Euskadi se ha pasado de las 1.283 interrupciones registradas en 1993 a las 2.955 de 2007, último año con datos disponibles. El sexólogo Luis Elberdin dirige la clínica Askabide, con sedes en San Sebastián y Rentería -sus datos vienen recogidos en el informe de Sanidad-, cree que el principal motivo del incremento de interrupciones, más que al adelanto del inicio de las relaciones sexuales entre los jóvenes, se debe a la inmigración, «principalmente a la población suramericana y rumana, países donde no hay una cultura anticonceptiva».

Como exige la ley, en Askabide suelen preguntar a sus pacientes sobre el método anticonceptivo que usaban en el momento en el que se produjo el embarazo no deseado, «y en el 80% de los casos se debe al uso de dos métodos que no funcionan: la 'marcha atrás' y las fechas. Ogino hizo un gran descubrimiento,



pero el problema está cuando la gente trata de aplicarlo como método anticonceptivo y cree que siete días antes o después de la regla no hay ningún riesgo».

Inmaculada Vila, vocal de Gipuzkoa de la Sociedad Vasca de Contracepción, corrobora que en este momento hay un «aumento importante» de la demanda de interrupciones en mujeres extranjeras. «Muchas veces depende de que el acceso a la información, a los recursos sanitarios o a los servicios de planificación familiar de estas mujeres no resulta sencillo», reflexiona.

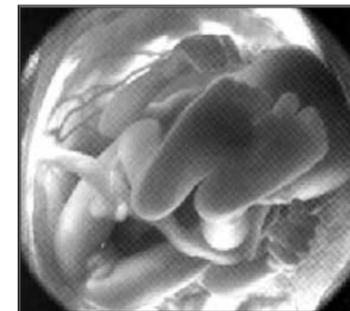
El grueso de las mujeres que abortan en Euskadi tiene entre 20 y 35 años. El 30% no había cumplido los 25 años y el 10% no alcanza los 20. De las casi 3.000 vascas que abortaron, el 70% son solteras, la mayoría, casi 2.000, tenían estudios de segundo grado y algo más de la mitad residían en poblaciones de más de 50.000 habitantes. Sólo un tercio había recurrido a un centro de planificación familiar.

Los datos de Sanidad constatan que la mayoría de las interrupciones se realizan en centros privados. De los 2.955 abortos practicados en Euskadi en 2007, sólo 181 tuvieron lugar en hospitales públicos. La gran mayoría, 2.745, fueron extrahospitalarios. Casi el 90% de las mujeres que abortaron estaban embarazadas de menos de 3 meses: la mayoría, 767 de 1.099, de 8 semanas o menos y 222, de 9 a 12 semanas.

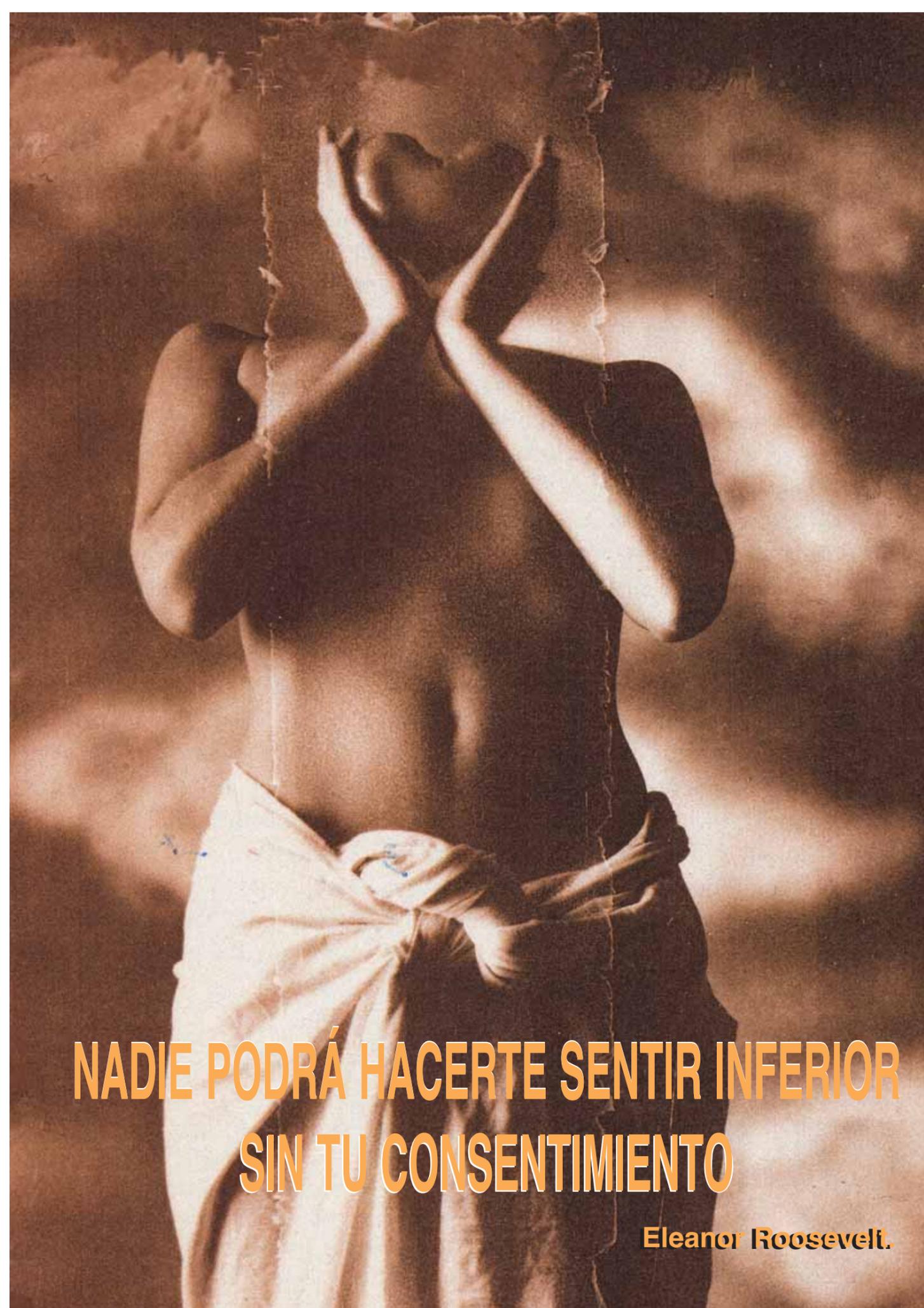
Uno de los datos más llamativos del informe del Ministerio es la cifra de mujeres que ya había interrumpido otro embarazo: 307. «Tenemos un porcentaje muy alto, del 30%, de mujeres que repiten. Aún perdura esa especie de «pensamiento mágico del 'fue mala suerte', 'ya sería raro que me volviera a ocurrir, dos veces no me voy a embarazar'. Pero sí pasa», dice Elberdin.

LOS MÉDICOS ACONSEJAN BUSCAR EL APOYO PATERNO PARA ABORTAR

El proyecto de ley de Salud Sexual y Reproductiva da libertad a las chicas mayores de 16 años para decidir personalmente la interrupción de su embarazo; pero los médicos de cabecera asociados en torno a Semergen, una de las agrupaciones profesionales más potentes de España de Atención Primaria, creen que es mejor «buscar el consentimiento paterno». Al menos, en las jóvenes de 16 a 18. «Aunque el médico no lo necesite, sí que debe buscarse la colaboración de los padres, por el bien de la embarazada y por lo que pueda ocurrir», explicó la vicepresidente de Semergen, la especialista Paloma Casado. Lo cree así por una mera cuestión humana. «No son situaciones fáciles para quien aborta; lo mejor es que las menores puedan estar lo mejor arropa-



das posible y que cuenten con apoyo familiar», argumentó. La Federación Internacional de Médicos Católicos (FIAMC) consideró la propuesta del Ejecutivo como «una broma macabra». El presidente de la agrupación, José María Simón, defendió que «la única solución humana es ayudar a las madres a serlo y a las niñas a que sean madres cuando les toque».



**NADIE PODRÁ HACERTE SENTIR INFERIOR
SIN TU CONSENTIMIENTO**

Eleanor Roosevelt.