

EMAKUME ETA ESKUBIDEAK

ÓRGANO DE EXPRESIÓN DE LA ASOCIACIÓN EMAKU - EMAKUME ETA ESKUBIDEAK

Ahora EMAKU también en Internet www.emaku.es



HIPOTIROIDISMO AZPIKLINIKOA



**EUSKADI AUMENTARÁ LAS AYUDAS
A LAS MUJERES MALTRATADAS**

- LA DIPUTACIÓN FORAL DE BIZKAIA IMPULSA EL PUNTO LILA EN EL DÍA INTERNACIONAL CONTRA LA VIOLENCIA HACIA LAS MUJERES..... 3
- OSAKIDETZA SUSPENDE EN LA ATENCIÓN A LAS VÍCTIMAS DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO 16
- EMAKUNDE ALERTA QUE EUSKADI ES LA AUTONOMÍA CON LA DIFERENCIA SALARIAL MÁS ALTA24



**MAIALEN LUJANBIO EUSKAL
HERRIKO BERTSOLARI
TXAPELDUN BERRIA**



**RECOMIENDAN CREAR MÁS
CENTROS DE ATENCIÓN PARA
MUJERES MALTRATADAS**

Esta revista ya la puedes leer y descargar en pdf. en internet: www.emaku.es

Revista editada, en colaboración, por las asociaciones:

EMAKUME ETA ESKUBIDEAK

ASOCIACIÓN PARA LA DEFENSA DE LA DIGNIDAD HUMANA

Nº 27 -Martxoa-Marzo 2010

EMAKU
ADDH

EDITORIAL

Un informe del Observatorio de la Violencia de Género en Bizkaia recomienda crear nuevos centros que permitan atender las distintas necesidades de las mujeres maltratadas. El estudio elaborado por este organismo -creado por la Diputación en el año 2003-, establece una serie de recomendaciones genéricas dirigidas a mejorar las prestaciones de las instituciones que trabajan con las víctimas de este grave problema social. Las propuestas del Observatorio también abordan aspectos concretos, como la necesidad de «constituir una red territorial de recursos de acogida» que permita refugiarse a todas las mujeres residentes en el territorio que lo necesitan.

El informe no se olvida de las tareas de sensibilización ni de otro tipo de necesidades que precisan las víctimas de la violencia de género. En este caso, el grupo de trabajo del Observatorio subraya que se debe poner en marcha «lo antes posible» un nuevo centro especializado que posibilite la «recuperación» y la «integración» de mujeres que, además de sufrir maltrato doméstico, arrastran diversos problemas sociales.

La violencia de género es un problema que requiere, cada vez más, el apoyo de toda la sociedad y su concienciación para poder erradicarlo y construir una sociedad donde la igualdad entre sexos sea una realidad.

Fernando Pedro Pérez
(Director)

Director: Fernando Pedro Pérez.
Directora-Adjunta: Felisa Sánchez.
Redactora jefe: Nagore Elgeta Sasiain.
Redactores: Ane Barrenetxea, Zuleydi Hernandez, Nekane Bolinaga, Miren Loizaga, Nerea Gorriti, Beatriz Alza.
Fuente: Agencias de noticias y prensa diaria.
Diseño gráfico: Elena Carriedo Martín.
Depósito legal: BI-1173-03

Edita:
EMAKUME ETA ESKUBIDEAK - ADDH
C/ Tximelarre Goikoa, 27 - 2º dcha.
48960 - GALDAKAO
C/ Hermógenes Rojo, 8 - 2º izda.
48013 - BILBAO
Tel: 94 475 28 83 - 94 490 34 04
web: www.emaku.es

SUMARIO

Los casos de maltrato crecen un 3% en Euskadi.....	3	Las empleadas de hogar que trabajan en Euskadi son extranjeras.....	26
El rechazo a la violencia contra las mujeres une a la sociedad guipuzcoana.....	4	Las mujeres estresadas están más dispuestas a padecer diabetes.....	27
Una veintena de familias recibe en Barakaldo el primer homenaje a las víctimas de la violencia sexista.....	5	Concursos y series disparan las quejas ante igualdad por sexismo en TV.....	28
El 15% de los jóvenes entiende la violencia de género en algunas circunstancias.....	6	Los anuncios que fomentan el culto al cuerpo generan estés.....	29
Euskadi ampliará las ayudas a mujeres maltratadas por padres, hermanos o hijos.....	7	Un 27% de las directivas sacrifican sus bajas de maternidad por trabajo.....	28
Interior busca que los maltratadores sean vistos como delincuentes.....	9	Estrasburgo reconoce una pensión de viudedad deniega por seguridad social española.....	31
17 mujeres maltratadas viven escoltadas ante la amenaza de sus parejas.....	10	Hipotiroidismo azpiklinikoa. "Hartu gabe pasatzen diren sintoma zehaztugabeak".....	32
El Gobierno defiende que reeducar al maltratador protege mejor a las víctimas.....	11	Clara Sánchez gana el premio Nadal, con su novela "lo que esconde tu nombre".....	32
El programa para reeducar a maltratadores arranca con una veintena de condenados.....	12		
Sólo el 4% de los maltratadores recibe terapia.....	13		
"Me pegó sobre mi hijo y volvió a darme".....	14		



Osakidetza suspende en la atención a las víctimas de la violencia doméstica...16
Pequeñas víctimas del maltrato.....18
La violencia de género amenta el riesgo de embarazo no deseado.....20
Homeopatía.....22
Emakunde alerta de que Euskadi es la autonomía con la diferencia salarial más alta.....24
Elixabete Manterola. "Durante generaciones las baserritarras no han acudido al ambulatorio ni a los servicios sociales".....25



Maialen Lujambio "Nire lana aristikoki kontsideratua izatea nahi nuke, ez emakumea naizelako".....40
Miles de mujeres tienen que hacerse cargo en México de sus familias tras emigrar sus maridos a EEUU.....42
La última mujer bo.....43
200.000 mujeres son víctimas del tráfico humano cada año en Asia.....44
Psoriasis.....45
América Romualdo. "La violencia contra las mujeres en el Salvador está muy legitimada".....46
México debe velar por las mujeres de Ciudad Juárez.....48
Lubna Ahmada. "Se muy bien que mi lucha no ha terminado".....46



LOS CASOS DE MALTRATO CRECEN UN 3% EN EUSKADI

La Ertzaintza registró 4.859 episodios de violencia machista y agresiones sexuales en Euskadi durante el año pasado.

La Ertzaintza contabilizó a lo largo de 2009 un total de 4.859 casos de violencia machista, lo que supone un incremento del 3% respecto al ejercicio anterior. «Estamos ante un problema social de primer orden», advirtió el viernes 15 de enero la responsable de la Dirección de Atención a las Víctimas de Violencia de Género del Gobierno Vasco, Mariola Serrano, durante la presentación del informe anual. Serrano matizó que los datos manejados por el Ejecutivo se centran únicamente en los ataques de los que ha tenido conocimiento la Policía autonómica, bien a través de una denuncia o una actuación de oficio de los agentes. La cifra, de hecho, puede ser aún mayor, ya que los casi cinco mil casos registrados por los ertzainas no incluyen las denuncias presentadas ante otros cuerpos policiales o directamente en los juzgados vascos. De los 4.859 casos detectados, la mayoría de ellos -siete de cada diez- se corresponden con comportamientos violentos sufridos por la mujer a manos de su pareja o ex compañeros sentimentales. Fueron, exactamente, 3.476, según el orga-



nismo atendido por Serrano, adscrito al departamento vasco de Interior. En otros 1.072 casos la violencia también se produjo en el ámbito familiar, pero no a manos de la pareja, sino de hermanos, hijos o padres, entre otros, creciendo un 8,5%.

En los 311 supuestos restantes, la actuación policial vino motivada por la posible existencia de delitos de agresión sexual. Éste fue el único de los tres capítulos en los que el balance es positivo respecto a 2008. Los casos gestionados por la Ertzaintza bajaron un 9%.

Denuncias falsas

Mariola Serrano fue crítica con las voces que tratan de «extender que la mayoría de las denuncias de violencia de género son falsas». Aunque, según dijo, «en algunos casos puede ser así», a su juicio es «un error» que se afirme que la mayoría lo son. «Sobre todo cuando la realidad demuestra que es un número escaso comparado con los porcentajes de denuncias falsas de otros sectores».

La directora de la oficina de atención a las víctimas aprovechó la comparecencia pública para comunicar las mejores efectuadas en el teléfono vasco de asesoramiento a las mujeres, el 900 840 111. Los operadores han sido situados junto a los del 112 para una mejor «coordinación». A lo largo de 2009, el teléfono recibió 2.874 llamadas, ligeramente más que las 2.698 del año anterior. En un futuro no muy lejano, auguró Serrano, este dispositivo estará preparado para ofrecer también apoyo y asesoramiento a las víctimas de «explotación sexual», apuntó.

LA DIPUTACIÓN FORAL DE BIZKAIA IMPULSA EL PUNTO LILA EN EL DÍA CONTRA LA VIOLENCIA



Con motivo del Día Internacional Contra la Violencia hacia las mujeres, celebrado el 25 de noviembre pasado, la Diputación Foral de Bizkaia, a través del gabinete del diputado general, puso en marcha una serie de acciones con el objetivo de movilizar a toda la sociedad y visibilizar al máximo esta reivindicación.

Para ello presentó el punto lila, símbolo de rechazo a la violencia contra las mujeres. Entre otras actividades, ese día se instalaron lonas con esta imagen en distintos edificios de la institución, como en el propio Palacio Foral, en el edificio de Promoción Económica y Obras Públicas, banderolas en la biblio-

teca foral, en la sala de exposiciones Rekalde, así como en el Departamento de Hacienda y Finanzas.

Igualmente, numerosos carteles en el interior de todos los edificios y oficinas forales apoyaron esta campaña, y también se pudo ver el punto lila, símbolo de la no violencia contra las mujeres, en cada uno de los 309 autobuses de la flota de Bizkaibus. También, la Dirección de Igualdad y Derechos Humanos remitió un correo electrónico a las entidades, colectivos y asociaciones con las que tiene contacto, invitando a poner los carteles reivindicativos en sus respectivas sedes, locales e incluso en domicilios particulares.

EL RECHAZO A LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES UNE A LA SOCIEDAD GUIPUZCOANA

El hombre que me ame no dudará de mi sonrisa, ni temerá la abundancia de mi pelo, respetará mi tristeza, el silencio, y con caricias tocará mi vientre como una guitarra para que brote alegría desde el fondo de mi cuerpo". Estos versos, del poema "Reglas del juego para los hombres que quieren amar a las mujeres" de Gioconda Belli, sirvieron el 25 de noviembre pasado para dar un toque lírico al emotivo acto contra el maltrato organizado por las Juntas Generales de Gipuzkoa en Donostia-San Sebastián, con motivo de la celebración del Día Internacional contra la Violencia hacia las mujeres.

El Parlamento foral y la Asociación Contra la Violencia Doméstica y en Defensa del Menor Acovidem congregaron a un centenar de representantes de



nesa Nagore Laffage, asesinada por José Diego Yllanes en Pamplona en julio de 2008. Casasola estuvo arropada por Leire Martínez, vocal del grupo musical La Oreja de Van Gogh, además de Allende y María.

Leire fue precisamente la encargada de leer el poema de Belli, mientras que Allende recitó los versos de Beldurra, de Felipe Juaristi.

La entrega de flores y velas estuvo acompañada por la música de Cant dels ocells, adaptada por Pau Casals y cantada por el Orfeón donostiarra.

Romero aprovechó su intervención para recordar que "la erradicación del maltrato" precisa "necesariamente" del apoyo de ambos sexos. Destacó la necesidad de acabar con el perfil de "hombres devastadores educados en una cultura sexista". Precisamente el acto contó con la presencia de representantes de la plataforma guipuzcoana de hombres contra la violencia de género, además de una treintena de escolares que pusieron con esta celebración el punto final a varias actividades sobre la violencia de género desarrolladas en sus centros educativos.

instituciones, partidos, sindicatos y medios de comunicación, así como a figuras destacadas del mundo del deporte, la cultura y la empresa. El homenaje a las víctimas de la violencia machista giró en torno al jardín del Parlamento foral, donde representantes de diferentes sectores de la sociedad guipuzcoana depositaron velas y mensajes de apoyo escritos en una tarjeta.

La presidenta de las Juntas Generales, Rafaela Romero, ejerció de maestra de ceremonias del acto junto a cuatro mujeres de diferentes edades, con las que se quiso representar la lucha contra la violencia de género desde diferentes edades. La mayor de estas mujeres era Asun Casasola, madre de la joven iru-



Día internacional contra la violencia de género UNANIMIDAD EN LA CONDENA DE UNA LACRA SOCIAL

Instituciones públicas, partidos políticos y el tercer sector se volcaron el miércoles 25 de noviembre, día internacional contra la violencia de género, en su denuncia social.

GOBIERNO VASCO Y EMAKUNDE. La Dirección de Atención a las Víctimas de la Violencia de Género del Gobierno Vasco y Emakunde llamaron a la ciudadanía a manifestar su tolerancia "cero" ante los malos tratos a mujeres. En un comunicado, añadieron que "las leyes son necesarias aunque no suficientes" y consideraron que "este problema tiene una solución a largo plazo mediante la sensibilización, prevención y la educación en valores no sexistas de las nuevas generaciones".

AYUNTAMIENTO DE BILBAO. El Ayuntamiento de Bilbao aprobó el 24 de noviembre, durante el pleno extraordinario de presupuestos, una declaración institucional por la que "asume el compromiso de desarrollar, en el ámbito de sus competencias y en aplicación de la legislación



vigente, una política municipal activa, integral y coordinada a favor de la igualdad y contra la violencia hacia las mujeres".

PARTIDOS POLÍTICOS. El PNV expresó su compromiso político de tomar las medidas necesarias para "erradicar la violencia machista" que supone una "violación de los derechos humanos y de las libertades fundamentales". Eusko Alkartasuna instó al conjunto de la sociedad a participar "de forma activa" en los actos y concentraciones convocados, y Ezker Batua-Berdeak anunció la presentación e un pan en todos los ayuntamientos donde tiene representación en los que solicitará la elaboración de un Plan Integral Local contra la violencia de género.

SOS RACISMO. La ONG SOS Racismo recordó que las mujeres extranjeras están "dramáticamente sobreexpuestas respecto a las autóctonas" a sufrir malos tratos o morir asesinadas, por lo que instó a las instituciones a "tomar medidas" al respecto.

UNA VEINTENA DE FAMILIAS RECIBE EN BARAKALDO EL PRIMER HOMENAJE A LAS VÍCTIMAS DE VIOLENCIA SEXISTA

Mejor terapia no ha sido ir al psicólogo, sino hablar de mi hija». Los años no han borrado ni un segundo del recuerdo que María Fernández guarda de su «pequeñita». Idoia Gil fue asesinada en Bilbao por su novio, José Luis González, el 5 de diciembre de 1998. María estuvo el lunes 30 de noviembre presente en el Teatro Barakaldo, que acogió el primer homenaje organizado en España para las mujeres asesinadas por violencia de género. Idoia fue una de las primeras víctimas mortales de las agresiones sexistas de las que se tiene noticia en Euskadi. Hoy, son ya 25. Junto a sus seres queridos estaban los familiares de otra veintena de mujeres asesinadas.



«Nuestro objetivo es que pronto no sea necesario celebrar días como éste pero, mientras tanto, debemos aunar todos los esfuerzos posibles para luchar contra esta lacra», subrayó el alcalde de Barakaldo, Tontxu Rodríguez. Asun Casasola tampoco quiso faltar a la cita, aunque todavía tiene muy reciente el juicio a José Diego Yllanes, que asesinó a su hija aquel fatídico 7 de julio de 2008. Pero ella no dijo ni una sola palabra sobre él. Su testimonio fue por completo para Nagore Laffage. «Me gustaría que la recordaran como una mujer que murió por defender lo que quería y lo que creía justo». De ella resaltó su carácter alegre y, sobre todo, su energía y su independencia. «Confiaba mucho en sí misma. Creo que por eso murió así: pensaba que el mundo no le podía hacer daño y el mundo se la ha comido». El delegado del Gobierno en el País Vasco, Mikel Cabieces, resaltó la importancia de actos públicos como el celebrado en Barakaldo. «La violencia de género no puede considerarse por más tiempo parte de la esfera privada de nadie. Todos tenemos cierto grado de responsabilidad en que las mujeres no se sientan abandonadas, y las instituciones debemos promover el clima para garantizarles este derecho», subrayó.

Segura. Feliz. Así recuerda María Luisa Rodríguez a su hija María Pilar. Rufino Jiménez, su ex marido, la asesinó el 11 de febrero de 2001 en Getxo. En el cuarto año de sus 17 de condena, se suicidó. Ocho años y medio después de perderla, la sigue extrañando «un montón, era maravillosa, nunca le parecía nada mal, tenía muchas ganas de vivir». Para Mariola Serrano, directora de Atención a las Víctimas de Violencia de Género del Gobierno Vasco, el camino a seguir para erradicar los asesinatos pasa por mantener el cerco sobre los acosadores. «En lo que va de año en el País Vasco se han presentado 4.000 denuncias, pero hay que seguir trabajando, protegiendo a las víctimas», aseguró. Yolanda, la madre de Aintzane Garay, lamenta el día en que la «desgracia» se cruzó en el camino de su hija: Mikel Herman acabó con su vida en octubre de 2005 en Bakio.

HOMENAJE A URTIZBEREA POR AYUDAR A UNA VÍCTIMA EN IRÚN

Insiste en que el traje de héroe que le han colocado le viene grande y confiesa que se siente «realmente abrumado» de seguir recibiendo reconocimientos y de comprobar cómo su historia, la de un hombre que estuvo a punto de perder la vida para intentar salvar, infructuosamente, la de una mujer maltratada, continúa aún siendo noticia. El irunés Juan Pablo Urtizbera recibió ayer en Madrid la Medalla a la Promoción de los Valores de Igualdad.

Este reconocimiento de nueva creación está destinado, explicó la ministra de Igualdad, Bibiana Aído, «a las personas que contribuyen de una forma significativa en la lucha contra la violencia machista». Y a esta batalla Urtizbera aportó su grano de arena la madrugada del 9 de mayo de 2009, cuando intentó impedir la muerte de Yasmín Rodríguez a manos de su ex marido. Su gesto, que requirió de una operación y de 12 días de ingreso hospitalario, le valió también la Medalla al Mérito Ciudadano de Irún y el homenaje de las Juntas Generales de Gipuzkoa.

En todos estos actos, el irunés recordó ante todo a Yasmín - volvió a lamentar no haberla podido salvar- y a su hija Angie, a quien trasladó todo su apoyo, un cariño que extendió «a todas las mujeres que sufren este tipo de lacra social».

UN DRAMA VISTO POR 5 ESCRITORAS

Rosa Regás, Ángeles Caso, Espido Freire, Lourdes Ventura y Eugenia Rico han escrito un libro en el que "reinterpretan" literariamente el maltrato real sufrido por cinco mujeres a manos de sus parejas. Una de las protagonistas murió asesinada; por eso la obra se



titula "5x2=9. Diez miradas contra la violencia de género (Ed. península).

EL 15% DE JÓVENES ENTIENDE LA VIOLENCIA DE GÉNERO EN ALGUNAS CIRCUNSTANCIAS

En ambientes juveniles persisten las referencias culturales machistas.

Quince de cada 100 jóvenes (el 14,6%) entienden la violencia de género «en determinadas circunstancias», una humillación por aquí, un cachete por allá y un control de tu falda y de tu escote si hace falta.

El dato vive en una encuesta del Instituto de la Juventud de España (Injuve) y se hizo público a mediados del pasado mes de noviembre durante la presentación de Juventud y violencia de género, la última publicación de ese organismo. Sin embargo, el porcentaje tuvo eco en una de las mesas del Foro Internacional Contra la Violencia de Género, que inauguraron Bibiana Aído y sus homólogas de Francia, Austria, Portugal y Chile el lunes 23 de noviembre pasado.

La ministra de Igualdad enfocó su discurso al millar de jóvenes que la oían desde las butacas alertándoles del riesgo de las «relaciones tóxicas», esas que comienzan con detalles como «avasallar al otro con sms o humillarle en público».

La ministra recordó que el 26% de las mujeres asesinadas en 2009 tenía menos de 30 años y que el 40% de las órdenes de protección dictadas el año pasado fueron dirigidas a chicas jóvenes, unas 50.000.

Ese 14,6% de jóvenes -también los que superan la edad escolar- que justifica comportamientos agresivos hacia la mujer ha crecido en una sociedad que critica la violencia de género y que trata de identificar actitudes de dominación. Señalan los expertos que en ambientes juveniles persisten las referencias culturales machistas, esas fiestas de la minifalda o promociones de discoteca donde se «sortean chicas», iniciativas que siguen presentando a la mujer como objeto. O



series de televisión que mantienen los roles de las relaciones tradicionales, donde el hombre toma las decisiones importantes y vela por la estabilidad. O revistas para jóvenes en las que se presentan prácticas de «liberación» sexual dirigidas sólo a la satisfacción de los varones.

La persistencia de este tipo de modelos culturales ayuda a sembrar violencias

futuras. O presentes. Según datos del Ministerio de Igualdad y del Consejo General del Poder Judicial, existe una «sobre-representación» de mujeres jóvenes en el ámbito de la violencia de género: el 26% de las asesinadas en 2009 tenía menos de 30 años, pero en la población española las mujeres en esa franja de edad no superan el 23%.

Y si se baja el umbral de años, la cosa no mejora mucho. De las 49 mujeres asesinadas en 2009 a manos de sus parejas o ex parejas, cuatro tenían menos de 20 años. Unas 5.000 chicas que no han cumplido los 20 presentan denuncias por maltrato cada año, y unas 1.000 ni siquiera son mayores de edad.

LOS SINDICATOS RECLAMAN EL FIN DE ESTA TRAGEDIA

Los sindicatos vascos reclamaron el lunes 23 de noviembre actuaciones políticas, laborales y cívicas concretas para poner fin a la «tragedia» de la violencia contra las mujeres. Su reivindicación fue que los poderes públicos adopten «todas las medidas que sean necesarias» para luchar contra el maltrato sexista.

Las centrales ELA, LAB, STEE-EILAS, EHNE e Hiru presentaron un documento con once medidas para hacer frente a esta lacra desde la óptica del sindicalismo.

El texto acordado por las centrales reclama, entre otras medidas, aplicar protocolos para «prevenir y erradicar el



acoso sexual en el trabajo»; que se establezcan planes de igualdad en las empresas; garantizar los derechos de las mujeres inmigrantes; que se «visualicen todas las formas de discriminación contra las mujeres» y que, en definitiva, se pueda lograr un «modelo social en el que la violencia hacia las mujeres no tenga cabida». Los sindicatos nacionalistas, así como UGT y CCOO animaron a participar en las concentraciones que se llevaron a cabo en las tres capita-

les vascas con motivo del Día Internacional contra la Violencia machista y pidieron a los trabajadores su «denuncia permanente» de los casos de maltrato sexista.

EUSKADI AMPLIARÁ LAS AYUDAS A LAS MUJERES MALTRATADAS POR PADRES, HERMANOS O HIJOS

Una de cada cinco agresiones se producen en la actualidad fuera del ámbito de la pareja.

Las mujeres agredidas en el ámbito doméstico por hombres que no son su pareja -es decir, por padres, hermanos o hijos- carecen de cobertura a nivel público. Ni la Ley Orgánica contra la violencia de género -de carácter estatal- ni la Ley vasca de Igualdad las contemplan como víctimas de una situación de desigualdad de sexos. El fenómeno no es demasiado común, pero existe y cada vez más. Una de cada cinco agresiones conocidas por las autoridades en Euskadi en lo que va de año responde a estas circunstancias. Una nueva normativa vasca tendrá en cuenta a estas víctimas y permitirá que accedan a las ayudas institucionales y puedan disponer de los mismos apoyos que quienes han sufrido maltrato a manos de su pareja o ex compañeros. Las ayudas también se abrirán a las mujeres que sufren situaciones de prostitución forzosa.

Lo garantizó el lunes 23 de noviembre en la Cámara de Vitoria Mariola Serrano, la directora de Atención a las Víctimas de Violencia de Género. Mariola anticipó que el texto legal vendrá a complementar, «no a sustituir», a los ya existentes. La iniciativa legislativa se llamará Ley de Atención Integral a las Víctimas de Violencia de Género y, según las previsiones del Ejecutivo autonómico, llegará al Parlamento para su debate en el primer trimestre de 2012. Es decir, en plena recta final de la legislatura.

Mariola Serrano explicó que el objetivo de la futura regulación es poder atender a las afectadas por «todo tipo de violencia de género», sin limitarlo «al maltrato doméstico o a las agresiones sexuales». Víctimas de esta lacra, señaló, son aquellas mujeres que sufren violencia «por el hecho de serlo en el marco de unas relaciones de poder desiguales».

888 casos desde enero. Según los datos que maneja, la violencia «intrafamiliar» fuera del ámbito de la pareja es un fenómeno minoritario, pero que existe. Entre enero y octubre de 2009 las autoridades vascas han tenido conocimiento de 888 casos, lo que viene a representar una quinta parte de los 4.078 situaciones de violencia contra las mujeres puestas en conocimiento de la Ertzaintza. La mayoría de estas, 2.932, fueron casos



de maltrato a manos de la pareja o ex pareja. Y existe otro grupo de denuncias, 258, relacionadas por delitos contra la libertad sexual. Como consecuencia de todo ello, Mariola recordó que hay 5.634 víctimas sobre las que recae algún tipo de medida de seguridad y, de ellas, 17 llevan escolta ante el elevado riesgo de ataque.

Las mujeres maltratadas por padres, hijos o hermanos no serán las únicas que podrán acogerse a las ayudas y recursos públicos cuando entre en vigor la nueva regulación vasca. La consideración de víctimas de violencia de género se abrirá, asimismo, a las mujeres que son obligadas a ejercer la prostitución, un campo en el que el 80% han sido maltratadas física o sexualmente en su infancia o adolescencia,

según un estudio del Observatorio Cívico Independiente (OCI) conocido el 23 de noviembre pasado. También serán consideradas víctimas de la violencia de género aquellas mujeres que sufren «privaciones de libertad por razones religioso-culturales».

El apoyo que dará Euskadi a estas mujeres será similar al que reciben las actuales víctimas de violencia de género. Si carecen de recursos tienen a su disposición una ayuda económica pública y cuentan con otros beneficios como acceso preferente a viviendas protegidas y otros servicios. Mariola indicó que en estos momentos hay 64 peticiones económicas tramitadas, de las que 25 se han concedido y 22 fueron denegadas. El resto está en proceso.

Junto a esto, el Gobierno Vasco pretende que la Dirección de Atención a las Víctimas de la Violencia de Género, actúe de «ventanilla única», haciéndose cargo de las llamadas al 016 -el teléfono de denuncia de maltratos- y unificando otros servicios. También se reclamará a la Ertzaintza que dispense a estos nuevos colectivos los mismos protocolos «la misma calidad y calidez», dijo- que ofrece ahora a las mujeres agredidas por sus parejas.



RECOMIENDAN CREAR MÁS CENTROS DE ATENCIÓN PARA MUJERES MALTRATADAS

Un informe incide en constituir una «red de recursos de acogida».

Un informe del Observatorio de la Violencia de Género en Bizkaia recomienda crear nuevos centros que permitan atender las distintas necesidades de las mujeres maltratadas. El estudio elaborado por este organismo -creado por la Diputación en el año 2003-, establece una serie de recomendaciones genéricas dirigidas a mejorar las prestaciones de las instituciones que trabajan con las víctimas de este problema social. Las propuestas del Observatorio también abordan aspectos concretos, como la necesidad de «constituir una red territorial de recursos de acogida» que permita refugiarse a todas las mujeres residentes en el territorio que lo necesiten. El informe no se olvida de las tareas de sensibilización ni de otro tipo de necesidades que precisan las víctimas de la violencia de género. En este caso, el grupo de trabajo del Observatorio subraya que se debe poner en marcha «lo antes posible» un nuevo centro especia-



lizado que posibilite la «recuperación» y la «integración» de mujeres que, además de sufrir maltrato doméstico, arrastran diversos problemas sociales. Estas son sólo algunas de las propuestas que aparecen en el estudio, presentado el martes 24 de noviembre por el portavoz foral, Juan María Aburto.

Compromiso de las instituciones

Ese mismo día la Diputación, aprobó un manifiesto en el que se compromete a seguir trabajando «a favor de la igual-

dad». Un compromiso que, a nivel práctico, se centrará en establecer las «estructuras adecuadas» que permitan «proteger» y «asistir» a las víctimas. La Diputación no fue la única institución que aprobó un manifiesto en contra del maltrato. El pleno del Ayuntamiento de Bilbao dio luz verde por unanimidad a un texto de apoyo hacia las mujeres en el que se insiste en que la violencia de género tiene «más manifestaciones» de las que en un principio se pueden apreciar.

Bajo el lema 'Beldur Barik', el documento aprobado por el Consistorio vizcaíno pone el «foco de atención» en las jóvenes víctimas de la violencia sexista. En este sentido, se denuncia las consecuencias de la denominada «violencia simbólica», menos visible que las agresiones físicas pero que acaba instalando el «miedo» en el cuerpo de las mujeres. Por todo ello, el Ayuntamiento se compromete a desarrollar una política «activa, integral y coordinada» para erradicar este problema.

SÓLO DOS CCAA IMPLANTAN ALERTAS INFORMÁTICAS PARA MALTRATOS

El CGPJ instó hace un año su puesta en marcha «sin dilaciones».

Sólo Cataluña y Euskadi han atendido la petición del Consejo General del Poder Judicial -realizada en diciembre de 2008- de introducir alarmas en los sistemas informáticos de los juzgados competentes en violencia de género, para que las víctimas conozcan de inmediato incidencias que pueden ser relevantes para su seguridad, como la excarcelación del presunto agresor o el cese del alejamiento.

El dato, fue dado a conocer el 24 de noviembre pasado por Inmaculada Montalbán, presidenta del Observatorio contra la Violencia Doméstica y vocal del Consejo General del Poder Judicial. Ni el Ministerio de Justicia, del que dependen seis comunidades autónomas que no han asumido las competencias en materia de Justicia, ni nueve de las 11 comunidades que tienen esas competencias transferidas han atendido por ahora los «continuos recordatorios» realizados desde el CGPJ y el Observatorio.

La iniciativa partió de una propuesta de Montalbán aprobada por el Pleno del CGPJ el 23 de diciembre de 2008. El órgano de gobierno de los jueces instó al Ministerio y a las comunidades a implantar «sin mayor dilación» alarmas informáticas que mejoren la protección de las víctimas. En concreto, esas alertas deben propiciar que el juzgado



notifique a la víctima, esté o no personada en el proceso, «todas las resoluciones que afectan a su seguridad», como el cese de la orden de alejamiento, la terminación de la prisión preventiva o el sobreseimiento del caso.

En abril de 2009, la Comisión de Modernización e Informática del Consejo acordó que el sistema de alarmas estuviese implantado en septiembre. Únicamente han cumplido Cataluña y Euskadi, que lo introdujeron el 15 y el 28 de noviembre. El Ministerio ha informado al CGPJ de que la introducción de esas alertas está supeditada a la implantación del sistema Minerva NOJ, que va a empezar en el primer trimestre de 2010 y al que se acogerán Galicia, Asturias y Aragón. Andalucía ha comenzado a implantar la aplicación informática en dos ciudades y Canarias, en cinco partidos judiciales. Navarra ha demorado al primer semestre de 2010 la incorporación automática de alertas y Cantabria se sumará a su sistema. Madrid y Comunidad Valenciana han asegurado que la aplicación está construida, pero no han concretado ninguna fecha para que entre en funcionamiento. Mejor suerte han corrido dos de los compromisos adquiridos por el Observatorio y el CGPJ: la formación obligatoria de los jueces encargados de los asuntos de violencia de género, que ha comenzado a exigirse desde el pasado mes de enero, y la creación de juzgados de lo Penal exclusivos para esa materia, que empezarán siendo seis y se desplegarán en Málaga, Jaén, Santander, Pamplona y Sabadell.

INTERIOR BUSCA QUE LOS MALTRATADORES SEAN VISTOS COMO DELINCUENTES

El Gobierno Vasco lleva a cabo una campaña para terminar con las «justificaciones inaceptables» y situar a los agresores como «delincuentes».

Con los maltratadores, «tolerancia cero». Ese fue el mensaje lanzado por el consejero vasco de Interior, Rodolfo Ares, y la directora de Atención a las Víctimas de Violencia de Género, Mariola Serrano, el lunes 14 de enero en Bilbao con motivo de la presentación de una nueva campaña contra la violencia machista. La iniciativa busca concienciar a la ciudadanía «ante uno de los problemas fundamentales» que hay en la sociedad, pero desde una nueva vertiente.

Un total de 372 spots en televisión, 620 cuñas en radio, 18 inserciones en prensa y 758 vallas publicitarias se encargaron de transmitir a los vascos el lema 'No hay excusas, el que maltrata a una mujer es culpable' durante la segunda quincena del pasado mes de enero. En esta línea, el Gobierno Vasco pretende que los agresores sean vistos como «unos delincuentes». «Demasiadas veces se han buscado justificaciones inaceptables como los celos, el alcohol, el estrés laboral o la pérdida de control, cuando en realidad los agresores son personas que tienen un sentimiento de superioridad y de posesión», explicó Ares. La campaña pretende censurar así «el comportamiento absolutamente irresponsable e intolerable que desgraciadamente sufren muchas mujeres», incidió el consejero. Además, indicó que «el combate» contra la violencia de género debe de ser «una tarea de todos».

La iniciativa se centró únicamente en un tipo de violencia machista: la que sufren las víctimas a manos de sus propias parejas o ex compañeros, pero también se van a poner en marcha nuevas campañas sobre otras tipologías, como las agresiones sexistas, prostitución o el maltrato por parte de hijos, hermanos u otros familiares. Y es que las cifras no invitan a la esperanza. Según los últimos datos facilitados por el Gobierno Vasco, un total de 2.932 mujeres han sido víctimas de sus compañeros o antiguas parejas entre enero y octubre, 97 más que el año pasado. A estas hay que sumar otras 888 de violencia intra-



familiar, 58 más que en 2008.

Mariola Serrano resaltó la importancia que tiene insistir en «la culpabilización» y el «castigo punitivo» de los agresores. La directora destacó así que «los únicos responsables» son los que ejercen la violencia de género, y no las mujeres, quienes se han sentido, en muchas ocasiones, como las únicas culpables del problema.

La campaña ha pretendido trasladar a las víctimas «que no están solas» y que la sociedad y el Gobierno Vasco «están aquí para protegerlas y apoyarlas».

41 DE LAS 55 MUJERES ASESINADAS EN 2009 NO DENUNCIARON A SU AGRESOR

Un total de 55 mujeres perdieron la vida el año pasado a causa de la violencia machista, 21 homicidios menos que los registrados en 2008, lo que se traduce en un descenso del 27,6%, según los datos facilitados el pasado martes 12 de enero por la ministra de Igualdad, Bibiana Aído. Una cifra terrible, pero que abre una puerta a la esperanza al ser la más baja desde que se empezó a computar esta fatídica estadística, hace ya siete años.

En la mayoría de los casos -41 de los 55- la víctima no había interpuesto una demanda previa, mientras que en los otros 14 la mujer había denun-



ciado los malos tratos. «La evolución más favorable no debe llevarnos a la autocomplacencia. Debemos incrementar los recursos y mejorar los resultados», señaló Bibiana Aído. Los datos son estremecedores. El año pasado falleció una mujer cada semana víctima de la violencia machista. No obstante, la tasa media de homicidios se ha reducido un 8,3% respecto al periodo anterior a la entrada en vigor de la Ley Integral de Medidas contra la Violencia de Género.

EL PROGRAMA PARA REEDUCAR A MALTRATADORES ARRANCA CON UNA VEINTENA DE CONDENADOS

Los terapeutas exigen a los agresores que se impliquen en el tratamiento e informan a los juzgados sobre su actitud y evolución.



Una veintena de hombres condenados en Euskadi por maltratar a sus parejas o ex parejas se incorporaron el pasado mes de enero al programa de reeducación que el Gobierno Vasco ensayará durante 2010 en colaboración con el Ministerio de Igualdad. Doce agresores acudieron a un centro de Bilbao y otros siete a otro establecimiento de San Sebastián.

Según los Departamentos de Interior y Justicia, que coordinan el proyecto, a lo largo de este año se someterán a terapias de rehabilitación en Euskadi unos 900 individuos que, o bien han visto suspendida la pena porque es inferior a dos años y carecen de antecedentes, o bien han sido castigados con trabajos en beneficio de la comunidad. En ambos casos, es obligatorio seguir un tratamiento, mientras que esa opción sólo es voluntaria cuando el condenado entra en prisión. El programa de reeducación del Gobierno Vasco, impartido por psicólogos y educadores sociales del gabinete IRSE, arranca siempre con una o dos entrevistas personales en las que un terapeuta analiza el caso particular de cada maltratador. A continuación, se prepara un itinerario adaptado a las circunstancias del individuo y se le incluye en un grupo de características parecidas para las sesiones colectivas. Todas las intervenciones están diseñadas desde una «perspectiva de género» y, en esencia, pretenden modificar la mentalidad machista del agresor, sustituyendo la «rueda de poder por la de igualdad entre el hombre y la mujer», en palabras de uno de los psicólogos.

Los responsables del proyecto indican que las medidas alternativas a la prisión -que se dictan en el 15% de las



denuncias por maltrato registradas al año en Euskadi- no son «meros cursillos», una expresión que al principio aparecía erróneamente incluso en las resoluciones judiciales sobre violencia de género. Los psicólogos no sólo controlan la evolución de los condenados; les exigen también que se impliquen a fondo en la terapia, al tiempo que un letrado les explica las consecuencias penales del maltrato sexista y, en concreto, de vulnerar las órdenes de alejamiento.

La información personal sobre los agresores -tanto si participan activamente en las sesiones como si se ausentan de ellas o se limitan «a calentar el asiento»- es trasladada a la autoridad judicial a través del Servicio de Asistencia a la Reinserción del Gobierno Vasco. Los terapeutas dictaminan cuándo puede darse por concluido el tratamiento, observando siempre las mismas cláusulas de con-

fidencialidad que cualquier otro psicólogo o médico en su respectivas consultas. El tratamiento para maltratadores que ha arrancado este año en Euskadi tiene una duración oficial de tres meses, aunque el propósito del Gobierno Vasco es aprovechar los resultados para elaborar un tratamiento definitivo de unos doce meses de duración. Esa misma experiencia piloto se va a aplicar también en otras ocho comunidades autónomas, incluidas Cataluña, Andalucía y Madrid; no obstante, en virtud de un convenio suscrito con el Ministerio de Igualdad, Euskadi centralizará todos los datos obtenidos y elaborará el programa de reeducación que el Gobierno central se propone extender luego al conjunto de España.

Una alternativa a la prisión

De momento, la colaboración del Ejecutivo vasco con el Ministerio de Bibiana Aído servirá para resolver el «grave problema» que las medidas alternativas a la prisión plantean a la Administración de Justicia, ya que hasta ahora no han existido en Euskadi establecimientos ni personal suficientes para que los maltratadores cumplan las medidas terapéuticas. El Gobierno Vasco sólo había financiado el proyecto Gakoa -que se ocupaba de unos 270 agresores cada año en el partido judicial de Bilbao-, y únicamente funcionaban experiencias dispersas por la comunidad autónoma. Si bien algunos colectivos de mujeres opinan que la rehabilitación no es eficaz con ese tipo de hombres y que el esfuerzo y el dinero público debería concentrarse en proteger a las víctimas, el Ejecutivo de Vitoria tiene intención de explorar esa vía. «Entendemos que un agresor reeducado supone una víctima menos en el futuro», argumenta Marta Higuera, directora del área de Justicia.

LA MITAD DE LOS AGRESORES CONDENADOS A TERAPIAS DE REHABILITACIÓN LAS ABANDONAN

Puede un maltratador corregir su actitud? Los psicólogos defienden que esto es posible, y los jueces incluyen en ocasiones en sus sentencias la asistencia a terapias de rehabilitación. Algunos agresores pueden, incluso, librarse de otras penas si acuden a este tipo de grupos. Otros hombres -bastantes menos- acuden voluntariamente a estas terapias. Los expertos coinciden en que el éxito de las sesiones es diametralmente opuesto si la motivación es voluntaria u obligada.



De hecho, «la mitad de los que acuden por orden de un juez, abandonan pronto», afirma Roberto Osle, responsable del programa Amikeco de intervención en violencia de género. Por contra, «es rarísimo que la dejen quienes vienen por propia voluntad», dice. Reciben cada año a una treintena de hombres y, en total, el número de agresores que acuden a estos servicios en Euskadi ronda el centenar. Choca con la cifra de 4.078 víctimas. Cuando empiezan la terapia de grupo «vienen nerviosos, si han pasado por algún juicio rápido, están quemados con la

Justicia. Lo han perdido todo, están fuera de casa, no pueden ver a los niños y no entienden qué les pasa porque tratan de defenderse quitándose responsabilidad». Osle compara los casos más severos con «un muro de hormigón. Su discurso es difícil de cambiar».

Quieren cambiar

Por eso, es muy importante crear un buen clima en el grupo para que hablen sin sentirse juzgados. «Y los que vienen más motivados son muy útiles para que el resto se abra porque ellos saben que han hecho algo inadecuado y que quieren cambiar». Los momentos más duros son las sesiones «que les tocan los recuerdos, lo más íntimos» y la mayoría abandona «porque no aceptan su culpabilidad y no creen en que les vaya a servir para algo la terapia». No hay perfiles en este caso. «Ha venido gente desde 20 a 60 años y de todos los niveles culturales y sociales». ¿Las posibilidades de reincidencia? «Siempre puede ocurrir, pero tendrán que saltar muchas más barreras personales que antes».

En la Dirección de Víctimas del Gobierno Vasco son partidarios de las terapias de rehabilitación «siempre que no sustituyan otra pena, porque esto significaría que el agresor tiene motivación para solucionar su conducta y ponerle fin». De hecho, planean una revisión de estos programas «para que todos cumplan ciertos criterios de calidad y control».

SÓLO EL 4% DE LOS AGRESORES PRESOS RECIBE TERAPIA

De todos los reclusos españoles con alguna causa por maltrato sexista (8.639 en diciembre pasado), apenas el 4% recibe un tratamiento de reeducación voluntario. Desde que se puso en marcha la Ley de Violencia de Género, los agresores han pasado a representar el 16% de los varones encarcelados en España, que ascienden a 53.870 (1.436 en Euskadi, donde no existen datos oficiales sobre cuántos maltratadores hay en las cárceles de la comunidad). En la Secretaría General de Instituciones Penitenciarias advierten de que, mientras las víctimas mortales por agresiones machistas cayeron a 55 en 2009, los presos con alguna pena o con algún juicio pendiente por ese motivo aumentaron un 27% respecto a



2008, cuando sumaban 6.790. Y el incremento es mayor si se analiza aparte a los individuos encarcelados sólo por violencia sexista: han pasado de 2.615 en 2008 a 3.925 a finales del pasado año (un 50% más). Según el Gobierno central, en mayo pasado ingresaron en las cárceles españolas una media dieciséis maltratadores al día.

«ME PEGÓ, CAÍ SOBRE MI HIJO Y VOLVIÓ A DARME»

A Esperanza se le encogió el alma y engordó hasta los 105 kilos, a Beatriz le dejó de funcionar el intestino y la memoria, a Elena le aterrorizaba ver el cuchillo que él escondía en la mesilla...

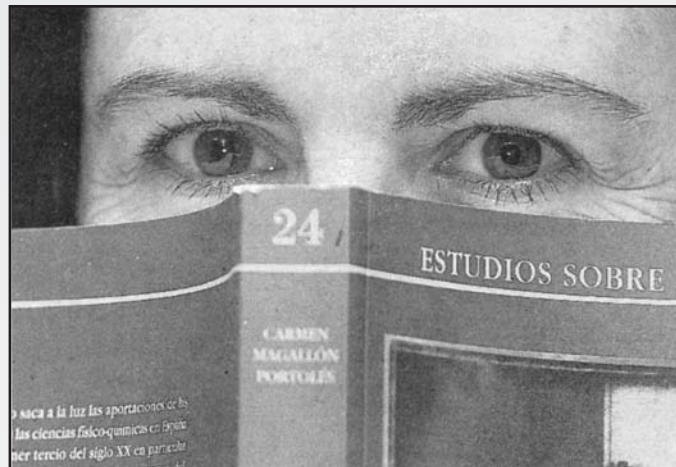


ESPERANZA. Empresaria. Seis años de su joven existencia vivió aterrada por su marido que le amaratava el cuerpo. Su doctora de cabecera le instaba a denunciar, pero Esperanza nunca dio el paso. Se convirtió en una obesa mórbida. Su hijo, con tres años, tuvo que recibir ayuda psicológica.

Un día me encerré en la habitación. Echó la puerta abajo y me intentó estrangular. Mi rigidez le detuvo. Desde entonces no he podido acostarme con ningún hombre». Es la historia de Beatriz. ¿Y responde Beatriz al estereotipo de persona sin estudios, sometida y dependiente económicamente de su agresor? No. Es licenciada en Derecho e independiente laboralmente. Beatriz, junto a Elena, Esperanza y Teresa se beneficiaron del servicio madrileño 'Mercedes Reyna' para víctimas de violencia y ahora, que ya respiran libres, ayudan a otras mujeres y a sus hijos (263 en 2009). Unas y otras acudieron primero a un recurso llamado SAVD 24 horas, donde recibieron el primer consejo. Como el de ellas hay más de 400.000 casos en España. El marido de Beatriz sabe que ella grabó sus amenazas y su reconocimiento expreso de que era un maltratador. Se casaron



TERESA. Licenciada. Madre de dos niñas, hace cuatro rompió con su marido, muy bien visto por la sociedad. En casa, tiraba los objetos, golpeaba a su mujer y aterrorizaba a sus niñas. Denuncia que sus hijas han seguido soportando las vejaciones de su padre en los puntos de encuentro donde ella las deja para que pueda verlas.



BEATRIZ. Licenciada en derecho. Le dejó de crecer el pelo y las uñas y su nivel de estrés impidió que sintiera hasta el desgarrar de las heridas. Rememora ocho años de infierno. Nadie la creía, salvo su familia, que fue en su auxilio. Al principio sólo le preocupaba que él recibiera tratamiento psicológico. Intentó estrangularla en la cama.

en 2000, pero en marzo pasado la situación era insostenible: «Me insultaba y luego ya me daba empujones, destrozaba la casa y exhibía cuchillos para amedrentarme». ¿Y qué hacía ella? Pues recomendarle que fuera al médico, preocuparse por su salud mental...

«Él me decía que me quería, que me deseaba -prosigue-, pero ni siquiera me tocaba. La mayoría de las broncas se producían en nuestro dormitorio. Hasta que me encerré allí...». Beatriz rompe a llorar. Pero insiste: «Tengo una prueba grabada de que me maltrataba. Y sabe que si la doy a conocer, está acabado».

¿Y el marido? «Me pidió en una cláusula del acuerdo que jamás desvelara su identidad». Lo cierto es que Beatriz ofrece detalles de una vida acomodada, con servicio doméstico, con un marido de éxito profesional. Pero no hay nombres. Lo importante es que ella terminó la carrera de Derecho y consiguió que disminuyera su estrés: «Era tal mi nerviosismo que, cuando me hacía heridas, ni lo notaba».

Niños en el psicólogo

Los niños. Casi nadie habla de ellos. Son las víctimas silentes de la inquina de unos hombres que les dieron la vida. Hay tres madres al otro lado de la mesa. La primera, Esperanza, guapa, de uñas y vestido rojos, tiene un pequeño de 5 años. Empresaria, su marido le amaratava la vida y ella no denunciaba. «La doctora me decía que fuera con el parte de lesiones. Y yo me volvía a mitad de camino», confiesa.

Ella no tenía familia, aunque sí amigos a los que su pareja alejó de su lado. Pero lo peor llegó cuando se quedó encinta. «Me insultaba, me escupía, y embarazada de siete meses me perseguía por la casa y me empujaba». Hasta que el pequeño nació. Lo que cuenta Esperanza, que llegó a ser una obesa mórbida, es aterrador: «Un día me dio una guantada y caí encima del niño, al que tenía en brazos. Como le hice daño, lloró y él me volvió a pegar». En noviembre de 2007 decidió denunciar a su maltratador. Después vendría la orden de protección. La joven es, desde entonces, una de las 97.173 mujeres que en España vive dentro de un cordón sanitario que la aísla a 100 metros a la redonda. Pero

su ex no cejó.

«Un día en el colegio, me arrinconó y la profesora del niño tuvo que interponerse». Porque los colegios, los bancos, los funcionarios, los ciudadanos en general no están todavía formados para abordar esta plaga. Muchos profesores, tal y como cuenta Esperanza, no saben qué hacer cuando un presunto delincuente se salta la ley en un colegio; los bancos siguen manteniendo cuentas a nombre de verdugo y víctima, a pesar de que la justicia ha sentenciado al primero; y hasta los ayuntamientos insisten en mandar las tasas de basura a nombre de quien fue cabeza de familia y hoy lo es de la ruina familiar...

«Con el puntito a casa»

Tras Beatriz y Esperanza, le llega el turno a Elena, la más veterana del grupo. En 2005 rompió con veinte años de fatal matrimonio. Psicóloga -paradojas de la vida-, le costó darse cuenta de que tenía la hiena en el hogar. El ruido de la llave con que entra en casa su marido era una especie de «buenos días, tristeza». Él era profesional liberal y su trabajo le obligaba a alternar, hasta llegar a «con el puntito a casa», detalla Elena. Hasta ahora, el alcohol era un atenuante para el agresor; pero en la actualidad se está elaborando PSOE están abordando una reforma para que las borracheras dejen de aminorar las penas de los maltratadores, aunque tampoco agraven la sanción.

Elena es madre de dos hijos ya mayorcitos. Su pareja le obligaba a creer que, pese a que ella tenía su cargo de funcionaria, quien mantenía a la familia era él, con unos ingresos más suculentos. Nadie a su alrededor podía detectar lo que ocurría, puesto que aquel individuo desplegaba un don de gentes especial. Como otras 262.213 mujeres en España, a Elena una jueza también le concedió una orden de protección. Él traspasó la línea un día en la oficina de un banco, cuando creyó que su ex mujer estaba trabajando y no realizando gestiones rutinarias. En ese momento, Elena, que no se separa del dispositivo de teleasistencia, apretó un botón y denunció. Él fue reconvenido y no se acercó más.

VIOLENCIA DE GÉNERO/ TESTIMONIOS



ELENA. Psicóloga y funcionaria. Veinte años casada, hace cuatro terminó su pesadilla. Madre de dos hijos, fue sometida a vejaciones psicológicas durante todo su matrimonio. Huyó furtivamente de casa junto a los niños y con la ayuda de su hermano. Su ex, un profesional de éxito, se saltó la orden de alejamiento de 100 metros.

La última de las mujeres del reportaje responde al nombre ficticio de Teresa. «Licenciado él, licenciada yo. Te lo cuento para que no me lo preguntes», señala. Llegó un día hace cuatro años en el que el marido, envalentonado, le magulló el brazo y le dijo: «Esto no es una familia, así que vamos a separarnos». Y la echó de casa. A sus hijas, a las que ha seguido viendo porque un juez decidió no interrumpir el régimen de visitas, les comentó: «Contra vosotras no tengo nada, pero contra vuestra madre, sí».

Teresa prosigue: «Un día me dijo, con chulería: "Me han aconsejado que no te toque". Pero sí la tocó, tanto que la pequeña de las hermanas, cuando se enteró de que su padre fue detenido, tan sólo preguntó: «¿Y tiene rejas la cárcel donde está papá? Pues que le dejen allí».

Estas cuatro mujeres se salvaron por los pelos de alimentar la estadística de 2009, que nos arroja la cifra de 55 asesinadas por sus parejas.

EL 80% DE LOS DEPRIMIDOS/AS ESTÁ MALTRATADO

La mitad de los pacientes con depresión recibe, al menos, un tipo de terapia para este trastorno, pero únicamente el 21% ha sido tratado conforme a las recomendaciones clínicas consensuadas por la comunidad científica. Así se desprende de un estudio estadounidense publicado el pasado mes de enero en la revista 'Archives of General Psychiatry', cuyos autores recalcan que el porcentaje de afectados inadecuadamente atendidos es especialmente elevado en ciertas minorías étnicas, como los afroamericanos o los mexicanos.

El trabajo, realizado a partir de tres investigaciones anteriores que evaluaron a más de 15.000 individuos entre 2001 y 2003, arroja una prevalencia del trastorno superior al 8% entre los habitantes de Estados Unidos. Esta cifra concuerda con las estimaciones efectuadas en España, según las cuales la enfermedad afecta aproximadamente al 10% de la población. Nuestro país tampoco destaca por detectar y tratar correctamente a los enfermos. Según la Guía de Buena Práctica Clínica en



Depresión y Ansiedad elaborada por la Organización Médica Colegial (OMC), sólo uno de cada tres pacientes recibe un diagnóstico adecuado. El documento también dedica un apartado a los individuos con características especiales que les hacen más vulnerables, como los inmigrantes. La psicoterapia y la farmacoterapia son las dos armas más eficaces frente a la depresión. La revista 'The Journal of the American Medical Association' (JAMA) recoge una revisión de estudios que confirma la utilidad de los medicamentos antidepresivos, pero sólo en aquellos pacientes con síntomas más graves. En quienes sufren formas leves o moderadas del trastorno, la diferencia entre tomar uno de los productos disponibles o un placebo (sustancia inactiva) no es significativa.

Los investigadores responsables del análisis señalan que la mayoría de las personas que reciben antidepresivos no son, precisamente, aquellas que más los necesitan. Y eso que el consumo de este tipo medicación no para de crecer en gran parte del planeta, España incluida.

OSAKIDETZA SUSPENDE EN LA ATENCIÓN A LAS VÍCTIMAS DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO

Emakunde reclama que se enseñe a los sanitarios a detectar los maltratos de forma temprana.

El miércoles 15 de diciembre, el Instituto Vasco de la Mujer, Emakunde, "sacó los colores" a Osakidetza en su atención a las mujeres víctimas de la violencia de género. En realidad, sólo se limitó a recopilar y exponer la opinión de los propios profesionales del Servicio Vasco de Salud, muy críticos con los pasos dados por el organismo sanitario en su implicación frente a esta lacra social. Los médicos y enfermeras, según se apunta en un extenso informe que presentó la directora de Emakunde, María Silvestre, en el Parlamento Vasco, consideran que les falta formación (dan una puntuación de 3 sobre 20); que el grado de colaboración con la Policía o el juzgado es muy mejorable (recibe un cinco raspado); que apenas disponen de conocimientos para orientar a las víctimas que quieren interponer una denuncia y que el maltrato ni siquiera es recogido como un problema de salud pública -por lo que apenas se actúa en su prevención-, entre otros aspectos.

María Silvestre compareció el miércoles 15 de diciembre ante los parlamentarios de la comisión de Políticas Sociales, Trabajo e Igualdad de la Cámara vasca. Presentó dos informes acerca de la atención que se dispensa a las mujeres víctimas de maltrato en los recursos sanitarios, el primero, y psicológicos, el segundo, en Euskadi. Ambos se nutren de la opinión de profesionales de todas las categorías laborales que fueron consultados para la elaboración del estudio.

A pesar de que Osakidetza se ha dotado desde el año 2000 de sucesivos protocolos de actuación frente a este lamentable fenómeno, éstos no funcionan correctamente aún. La mayoría de los profesionales coinciden en que el Servicio Vasco de Salud dispensa únicamente una «atención reactiva», es decir, una vez que se ha producido el maltrato, cuando la víctima acude al centro de salud o al hospital. Nada hay que objetar a la atención médica que se recibe, pues está al mismo alto nivel que atesoran Osakidetza y sus profesionales en el resto de campos de la medicina.

El problema es situado por los sanitarios en el estadio previo, cuando es



posible la detección temprana de una situación de maltrato doméstico. Los trabajadores coinciden en que el sistema de salud es el lugar idóneo para descubrir con tiempo estas situaciones, ya que se calcula -apuntó María Silvestre-, que «sólo el 5% de las mujeres víctimas de violencia denuncia a su agresor ante la policía o el juzgado», pero todas «acuden en algún momento al médico de familia».

Los sanitarios sitúan en la falta de formación específica el origen de las dificultades que se encuentran a la hora de poder señalar, de forma temprana, su sospecha acerca de la existencia de una situación de violencia. Es una «asignatura pendiente», opinan los médicos, enfermeras y el resto de personal consultado. Hay un dato que demuestra esta percepción. Entre

2006 y 2008 se remitieron al juzgado 1.831 partes de lesiones desde los hospitales y la red de atención primaria. Sin embargo, las sospechas de violencia detectadas en el mismo periodo fueron sólo 322 (y de ellas 274 se dieron en Bizkaia en un único año, 2008, fruto de un nuevo protocolo).

30.000 euros en cursos

La formación en este campo, de hecho, parece haber brillado por su ausencia en los últimos años, según los datos recopilados por Emakunde. Según se apunta en el informe, 605 profesionales han participado en sesiones de formación, que en 2006 tenían una duración máxima de 5 horas y, en 2008, de ocho. Osakidetza gastó 30.000 euros en estos recursos formativos en todo el trienio. Un montante ridículo para Sanidad, que gestiona cada año más de 3.000 millones de euros de las arcas vascas.

La directora de Emakunde reclamó medidas concretas para variar el rumbo. Pidió que se refuerce la formación continua; que se incluya en la historia clínica de las pacientes las sospechas de maltrato; que se considere este fenómeno como un

problema de salud pública y que su atención forme parte de la cartera de servicios habituales de la red sanitaria, entre otras reclamaciones. Y es que, a juicio de los profesionales, si no hay cambios, Osakidetza «no se encuentra preparada» para dar respuesta a las necesidades del futuro, cuando cada vez salgan más casos a la luz.



1.200 MUJERES MALTRATADAS PRECISAN TRATAMIENTO PSICOLÓGICO EN EUSKADI

La violencia doméstica no deja sólo secuelas físicas; quizá más importantes sean aún las psíquicas, las que dejan a la mujer al borde del trastorno mental o, en algunos casos, incluso de tendencias suicidas. Según los datos recopilados por Emakunde, casi 1.200 mujeres precisaron en 2007 atención psicológica en Euskadi tras sufrir episodios de maltrato por parte de sus parejas o ex parejas.

Los estudios han demostrado que las mujeres en esta situación tienen entre tres y cuatro veces más probabilidad de necesitar tratamiento psiquiátrico y que más de las tres cuartas partes de las víctimas sufren al menos depresión leve o trastornos de



ansiedad, y hasta una de cada tres están gravemente deprimidas. El riesgo de suicidio es hasta cuatro veces mayor en las mujeres maltratadas, y en muchos casos puede estar condicionado por el agotamiento emocional y psíquico, relata Emakunde en su informe.

Los gabinetes de atención psicológica garantizan que sea una profesional mujer quien reciba a la víctima en primera instancia, lo que se considera más adecuado.



EL MALTRATO INFANTIL PROVOCA UN ENVEJECIMIENTO PRECOZ

Las palizas, los abusos sexuales o el maltrato psicológico sufridos desde la infancia son capaces de provocar en sus víctimas el mismo envejecimiento precoz que el que ocasiona la radiación o el tabaco.

Lo ha descubierto un equipo de científicos estadounidenses tras llevar a cabo el estudio del ADN de 31 adultos.

Tyrka Audrey, de la Universidad de Brown y autora principal del estudio, publicado en la revista *Biological Psychiatry* señala que «el mayor hallazgo de la investigación es que el maltrato infantil está relacionado con un marcador del envejecimiento». Concretamente, con el acortamiento de los telómeros, regiones de ADN que protegen los bordes de los cromosomas y que se van desgastando con la edad debido a la pérdida de la enzima telomerasa. Cuando los telómeros se reducen por debajo de una longitud mínima, las células interrumpen su ciclo celular y dejan de regenerar los tejidos, produciéndose así su envejecimiento y, consecuentemente, el de todo el organismo.

La doctora Audrey y su equipo entrevistaron a 31 adultos (22 mujeres y ocho varones) de entre 18 y 64 años que reconocieron haber sufrido abusos en su infancia y que no padecían ninguna enfermedad mental. A todos se les realizaron varias prue-



bas (exámenes físicos y neurológicos, análisis de orina, sangre y toxicología, electrocardiograma, entre otros), además de un análisis del ADN. Los datos evidencian que aquéllos que admitieron haber sufrido abusos cuando eran pequeños tenían un acortamiento de los telómeros en comparación con los que no habían pasado por esta experiencia traumática.

La investigación también constata que el aceleramiento en el acortamiento de los telómeros por culpa de los abusos es similar al que ocasiona la exposición a determinadas toxinas, como el tabaco o la radiación. «Teniendo en cuenta que existe un amplio rango de causas que pueden generar la reducción de los telómeros tuvimos en cuenta estos factores (tabaco, herencia, enfermedades, edad), en el ensayo para que no se alteraran los resultados. Las razones por las que el estrés psicológico provoca este efecto aún se desconocen, pero parece que las hormonas del estrés están involucradas», asegura la investigadora estadounidense, quien defiende que las víctimas de abusos en la infancia se «protejan de otros agentes (abusos futuros, tabaco, malnutrición, uso de drogas) que influyan en las regiones de ADN estudiadas».

PEQUEÑAS VÍCTIMAS DEL MALTRATO

73 menores han acompañado a sus madres, que sufrían agresiones, a los centros de acogida de urgencia de la Diputación Foral de Bizkaia y 83 niños han sido atendidos por violencia doméstica y agresiones sexuales en este territorio.

Los malos tratos y las agresiones sexuales no sólo afectan a las mujeres: los más pequeños -un colectivo especialmente vulnerable- tampoco se escapan a esta pesadilla. Sin ir más lejos, 83 niños vizcaínos tuvieron que recibir atención psicológica tras sufrir en sus propias carnes este tipo de delitos en 2008, según un informe del Observatorio de la Violencia de Género en Bizkaia. Y cada vez se desatan más casos: la detección de agresiones a menores ha aumentado de forma espectacular desde 2004, cuando se comenzó a realizar este estudio en el territorio histórico. Entonces, el servicio psicológico especializado en violencia de género ayudó a 25 menores y el pasado año fueron 83 los que necesitaron asistencia. Más de la mitad de los expedientes eran nuevos.

Los autores del estudio afirman que en este programa se trabaja con los menores víctimas de malos tratos o violaciones para paliar las secuelas que sufren. A pesar de las campañas institucionales de sensibilización que cada año se realizan en los medios de comunicación, la Diputación Foral de Bizkaia tuvo que atender a 1.679 víctimas a causa de malos tratos, una cifra que no ha dejado de aumentar de forma vertiginosa desde 2005. Para apoyar a las mujeres, el departamento de Acción



Social de la Diputación cuenta con una serie de servicios que apoyan y protegen a las víctimas. Entre ellos, el de acogida urgente, que durante el pasado año tuvo que hacerse cargo de 102 mujeres, más de la mitad de ellas inmigrantes. Aunque el número de víctimas que pide auxilio continúa siendo muy elevado, la cifra ha disminuido respecto a 2007, cuando 108 mujeres dieron el paso de pedir cobijo en este tipo de centros forales.

Desde Acción Social se pone a disposición de las víctimas dos tipos de servicios de acogida: de urgencia y de media o larga estancia, que dependen de la institución foral y de los distintos municipios. El servicio de urgencia responde

de forma inmediata ante una situación de maltrato. En este tipo de equipamientos las mujeres pueden disponer de atención y apoyo durante las 24 horas del día, aunque los cuidados no sólo se limitan a la víctima, sino que también se extienden a sus hijos. De hecho, estos centros alojaron a 73 menores.

El paso previo para muchas de estas mujeres que sufren su particular calvario en sus hogares comienza por marcar el teléfono 900840111, el servicio de atención del organismo foral, que durante 2008 recibió 1.834 llamadas. Sin embargo, no todas las víctimas se atreven a llevar ante la Justicia a su agresor. En la primera mitad de 2008, se registraron en Bizkaia 2.293 asuntos penales y se solicitaron 1.081 órdenes de protección. Por otra parte, la Ertzaintza registró 1.952 casos -entre delitos y faltas- y hubo que lamentar una víctima mortal.

Pese a que el problema de la violencia de género se ceba de forma mayoritaria sobre el colectivo de las mujeres, 110 hombres tuvieron que ser también atendidos por el Servicio de Atención a las Víctimas a causa de malos tratos por parte de sus parejas.

SESTAO Y ERANDIO CON MAYOR NÚMERO DE VÍCTIMAS

También hay diferencias geográficas cuando se habla de violencia de género. Así se constata en el informe anual del Observatorio de la Violencia de Género de Bizkaia. Los municipios que registran las tasas más elevadas de víctimas de violencia doméstica son Sestao y Erandio.

En el caso de Sestao, 57,1 mujeres de cada 10.000 sufrieron algún tipo de agresión por parte de su pareja y, en Erandio, la tasa fue incluso mayor, de 65,5 mujeres. Estas cifras superan con mucho el promedio del territorio -33,6 casos por cada 10.000 mujeres- y, en el caso de Erandio, casi lo duplican. Por su parte, Bilbao y Barakaldo, los municipios con mayor población de Bizkaia, se encuentran en torno a la media.



Por el contrario, Durango y Getxo se sitúan a la cola de este dramático ranking de municipal, con valores de 24,7 y 26,6, respectivamente. Sin embargo, las diferencias entre municipios pueden resultar engañosas. De hecho, el estudio aclara que el registro de una mayor tasa de víctimas de maltrato «no ha de interpretarse como una incidencia mayor de la violencia en estas localidades». Los expertos aseguran que estas cifras han de entenderse como que en estos núcleos de población existe una «mayor disposición a denunciar ante la Policía los hechos sucedidos».

EL 8% ASESINA A SU PAREJA CON LOS HIJOS DELANTE

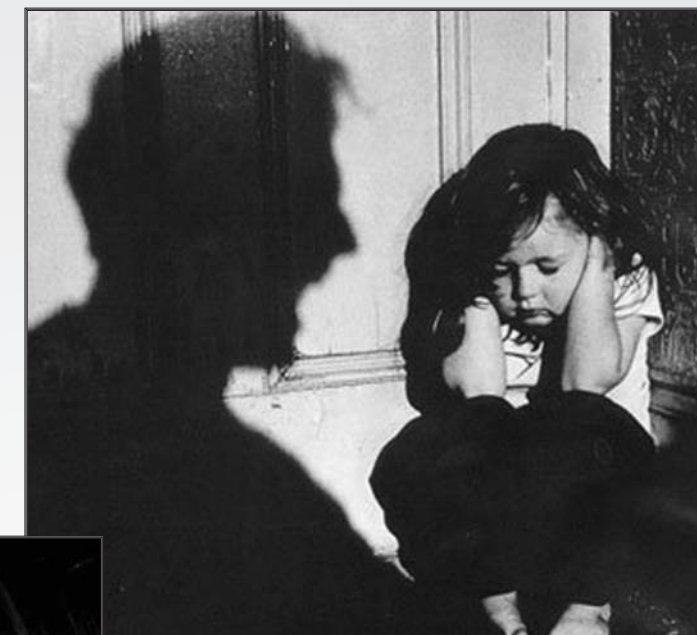
Según los datos del informe "Mujeres asesinadas por su pareja" realizado por el Centro Doña Sofía, y dado a conocer el 11 de enero pasado, 60 mujeres murieron por violencia de género en 2009.

En el año V de la ley integral contra la violencia de género, el asesinato machista deja 60 muertas anuales en las oscuridades de España, saca pecho de rejuvenecimiento (la mayor prevalencia se da entre los menores de 25) y ofrece argumentos para el desvelo: un 8,3% de los crímenes se realiza con los hijos delante.

Los datos están en el informe "Mujeres asesinadas por su pareja", referido a 2009 y elaborado por el Centro Reina Sofía para el estudio de la violencia, esa radiografía anual que desgrana el fenómeno y enciende faros como éstos.

Dos de cada tres mujeres asesinadas son de origen inmigrante, con lo que las extranjeras están sobrerrepresentadas entre las víctimas. Tres de cada 10 asesinos cuentan con antecedentes penales. Una de cada tres fallecidas sufrió malos tratos antes de su muerte. El trabajo hecho público el lunes 11 de enero habla de 60 mujeres fallecidas, y eso que el Ministerio de Igualdad -que presentó al día siguiente su balance oficial- reduce la cifra a 55 decesos.

El "baile" estadístico obedece, aseguran desde el departamento de Aído, a que «ciertos casos» han sido incluidos por el Centro Reina Sofía en la lista de la violencia de género sin serlo, historias que tras una investigación terminaron con el



sospechoso libre de toda sospecha.

Si la investigación evidencia un optimista descenso de los asesinatos en un 21% con respecto a 2008, deja un rácano balance comparativo si miramos a 2005, cuando hubo 63 muertas: un lustro después, sólo hay un 4,76% menos de víctimas.

El resto del estudio se complementa con titulares del mismo poliedro. Ceuta es la ciudad con más prevalencia (33 casos por cada millón de mujeres mayores de 14 años), seguida de Ávila, Almería y Huelva. Barcelona es la población con mayor número de víctimas (siete), seguida de Alicante y Madrid (con cinco cada una). El 55% de los verdugos son españoles. Casi la mitad de los crímenes tuvo lugar en día festivo. Al menos una de cada cinco mujeres había denunciado previamente a su agresor. Un 31% de las muertes tuvo lugar después de que la víctima rompiera con el asesino.

800.000 NIÑOS CONVIVEN CON LA VIOLENCIA DE GÉNERO PROTAGONIZADA POR SUS PROGENITORES

La organización Save The Children alertó el pasado mes de noviembre de la falta de protección pública para los hijos de las mujeres que son o han sido víctimas de maltrato, dado que apenas el 4% de ellos recibe «atención especializada». Según sus datos, 800.000 niños conviven en España con situaciones de malos tratos entre sus progenitores, lo que viene a representar casi un 9% de los 9,1 millones de menores de 19 años censados en el país.



Doscientos mil de ellos son hijos de mujeres con órdenes de protección, según Save the Children.

La responsable del área de protección de la infancia de esta organización, Pepa Horno, censuró que estos menores «no están siendo considerados víctimas directas» y juzgó que así quedan «invisibilizados». Según sus datos, estos niños suelen presentar «alteraciones físicas, emocionales y de conducta, tales como trastornos del sueño, agresividad o depresión».

LA VIOLENCIA DE GÉNERO AUMENTA EL RIESGO DE EMBARAZO NO DESEADO

Según un estudio realizado en Estados Unidos, una de cada cuatro mujeres recibe presiones para quedarse embarazada y el 15% ha sufrido sabotajes en sus métodos anticonceptivos.

No todas las mujeres han logrado superar siglos de cosificación. Muchas se enfrentan aún a cuestiones tan básicas como el control de su propia salud reproductiva. Un estudio señala que una de cada cinco jóvenes en Estados Unidos recibe presiones de su pareja para quedarse embarazada y el 15% ha sufrido sabotajes en sus métodos anticonceptivos. Una situación que, según aclara este informe, está íntimamente relacionada con la violencia de género.



Las más jóvenes también se enfrentan a este problema

Aproximadamente, un tercio de aquellas que habían sido víctimas de la violencia de género informaron también de presiones acerca del embarazo y de problemas con los anticonceptivos.

En cuanto a la coerción reproductiva, el 20% de las encuestadas señaló que alguno de sus novios la había ejercido sobre ellas. El sabotaje de los métodos anticonceptivos (pinchar preservativos, despegar parches, deshacerse de la píldora...) no era mucho menos frecuente ya que un 15% de las chicas había pasado por ello.

Entre las más jóvenes, las que tenían entre 16 y 20 años, las cifras también eran alarmantes. Más de la mitad ya sabían lo que era la violencia en la pareja, el 18% fue presionado para quedarse embarazada y el 12% se enfrentó a disputas por los anticonceptivos.

La coerción de las parejas para lograr un embarazo y la interferencia en la anticoncepción explicarían la asociación entre violencia de género y embarazo no deseado, descrita en estudios previos. "Algunos hombres emplean demandas verbales, amenazas y violencia física para presionar a sus parejas para que se queden embarazadas", subraya el estudio.

Según un informe del Instituto Guttmacher, la tasa de embarazos adolescentes en Estados Unidos subió en el 2006 por primera vez en más de una década. Un 7% de las chicas entre 15 y 19 años se quedaron embarazadas en ese año, un 3% más que el anterior.

"Cada vez es más evidente que la falta de control de las mujeres sobre su propia salud reproductiva es un factor crítico del elevado riesgo que tienen aquellas que sufren abusos de sufrir un embarazo no deseado", señalan los autores en las páginas de la revista 'Contraception'.

Aunque se trata de una encuesta pequeña, con 1.300 participantes, parece confirmar esta triple asociación. Las chicas, de 16 a 29 años, respondieron a una serie de preguntas sobre violencia y coerción reproductiva, además de informar sobre su historial de embarazos. Más de dos de cada cinco (40,9%) había tenido uno no deseado.

La mitad de las participantes (53,4%) reconoció haber sufrido violencia física o sexual por parte de su pareja alguna vez. Cifra que confirma que las adolescentes y las jóvenes están en especial riesgo de vivir una experiencia traumática de este tipo. Según las estadísticas, en EEUU, una de cada cuatro mujeres sufrirá abusos en el hogar en algún momento de su vida.

ELENA CAL, LA PRIMERA VÍCTIMA POR VIOLENCIA SEXISTA EN 2010

Fue el domingo 18 de enero cuando la Ertzaintza conoció la agresión con arma blanca que había sufrido Elena Cal, de 45 años, y que desgraciadamente le costó la vida a última de esa tarde al no poder ser reanimada en el Hospital Donostia.



A las primeras declaraciones de responsables institucionales les siguió a la tarde, en Tolosa, un pleno extraordinario de su Ayuntamiento y la posterior concentración en el exterior de la casa consistorial.

La noticia de la muerte de Elena Cal impactó a muchos tolosarras, que la conocían porque desde hace 20 años esa mujer pedía limosna a las puertas de la iglesia de San Francisco.

La primera concentración de protesta tuvo lugar al mediodía en las Juntas Generales de Gipuzkoa, donde representantes de todos los grupos junteros permanecieron tras una pancarta con el lema "Por el derecho de las mujeres a una vida sin violencia". La presidenta de la Cámara foral destacó que en poco más de un año cuatro guipuzcoanas han perdido la vida

dirigida hacia las mujeres para que no desafíen ni transformen las normas de género vigentes". Su directora, María Silvestre, acudió a la concentración de la tarde en Tolosa junto a la directora de Atención de las Víctimas de Violencia de Género, Mariola Serrano.

Desde el ámbito social, la Plataforma de la Marcha Mundial de Mujeres de Euskal Herria convocó concentraciones para mañana, a la tarde, en diferentes localidades vascas para denunciar la muerte de Elena Cal.

LA CAMPAÑA DE LA ONU PARA PONER FIN A LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES VA GANANDO ADHESIONES

La campaña de UNIFEM "Di no-únete para poner fin a la violencia contra las mujeres", dada a conocer el pasado mes de noviembre, que es una plataforma mundial para la promoción y la acción, que está ganando difusión y adhesiones. Su finalidad es trasladar un mensaje de unión colectiva para convertir la violencia contra las mujeres en un hecho mundialmente inaceptable y probable.



Según informa la revista Berdintasuna, editada desde la Dirección General de Igualdad y Derechos Ciudadanos de la Diputación Foral de Bizkaia, en su último número de diciembre, la campaña, desde su lanzamiento en Guatemala, va ganando adhesiones, algunas como muestra de buena voluntad para el apoyo mediático en los respectivos países y otras que incluyen compromisos presupuestarios y de reformas de mayor alcance operativos. Estas adhesiones se unen a las realizadas en la fase 1, que culminó en noviembre de 2008, periodo en el que unas 215 organizaciones de la sociedad civil se sumaron a este compromiso.

La iniciativa mantiene una página web: /www.say-notoviolence.org/es/, como medio de contacto para la adhesión, la colaboración y la contabilización de acciones, que se actualiza diariamente. La naturaleza de las acciones que se recogen es muy diversa: desde una adhesión individual o corporativa, hasta un programa formativo, de difusión, edición de materiales, etc. Se proporcionan también orien-



taciones e ideas para la participación desde diferentes colectivos y ámbitos: gobiernos y parlamentos, estudiantes y docentes, personas individuales, empresas y otras organizaciones.

Se incluyen las propuestas para personas individuales, el ámbito educativo y las organizaciones sociales.

Entre las diversas herramientas que se proponen, presenta un especial interés la investigación bianual de UNIFEM "El Progreso de las Mujeres en el Mundo", acerca de los progresos efectuados para lograr un mundo donde las mujeres vivan libres de violencia, pobreza y desigualdad.

El Progreso de las Mujeres en el Mundo 2008/2009 se centra en el siguiente aspecto: ¿Quién responde a las mujeres?, investigación que demuestra que uno de los obstáculos más fuertes para hacer realidad los derechos de las mujeres y alcanzar los Objetivos del Desarrollo del Milenio (ODM) es la falta de rendición de cuentas hacia las mujeres. Para ello propone el marco y las fórmulas que los organismos y administraciones pueden utilizar, para responder de manera adecuada y efectiva. De nuevo encontramos una clave en los presupuestos.

CÓMO PUEDES DECIR NO A LA VIOLENCIA SEXISTA

Organizaciones de la Sociedad Civil y Líderes Comunitarios



* Asóciate a la campaña "Di NO" y crea un perfil para tu organización o Comunidad e n

www.dinoalaviolencia.org y difunde junto a otras organizaciones tus iniciativas de promoción y sensibilización.

* La campaña "Di NO" está diseñada para compilar, contabilizar y divulgar tus acciones. Comienza una campaña, la petición de una nueva ley, involucra a niños, niñas y jóvenes en las escuelas, organiza una marcha contra la violencia, talleres y eventos de sensibilización y suma y registra tus acciones en www.dinoalaviolencia.org

* Involucra a hombres, jóvenes y líderes sociales, culturales, del ámbito de la religión de tu comunidad para generar conciencia.

* Realiza talleres y actividades de sensibilización sobre las formas predominantes de violencia contra las mujeres y las niñas para policías, el poder judicial, profesionales de la sanidad, docentes, medios de comunicación, empresas del sector privado y líderes sociales. Cada persona sensibilizada es una

acción, de modo que comparte tus historias en www.dinoalaviolencia.org

* Sube tu material sobre promoción y sensibilización a tu sitio web de "Di No" e inspira a otras personas y organizaciones.

Alternatiba ez horren oldarkorra HOMEOPATIA

Medikuek ere erabiltzen duten eta berme zientifikorik ez egoteak eragozten duen praktika honen erabiltzaileak gero eta gehiago dira.

Alternatiba, iruzurra... Homeopatia jaio zenetik bere baliotasunaren inguruko polemikak inguratuta dago. Hainbat emaitza positibok goratu egiten dute, baina ikerketa zientifikoa ezak zalantza jarri dute halaber. Erabiltzaileek alternatiba ez horren oldarkorak eta gizatiarragoak bilatzera jo dute medikuntza ofizialak sortutako desilusioaren, tratamendu batzuen oldarkortasunaren, gehiegizko medikatzearen eta efektu iatrogenikoen agerrialdien ondorioz, alegia, medikuen zenbait jarduketek ekarritako ondorio negatiboen ondorioz. Horregatik guztia-gatik mediku askok homeopatia hartu dute berriro sendatzeko era ez oldarkor moduan, gaixoaren azterketan, haren berezitasunetan eta antzekotasun legea deiturikoan oinarrituta. Gaur egun mundu osoan milioika pertsonak homeopatiara jotzen dute, milaka medikuk praktikatzen dute eta herrialde batzuetan, Frantzia esate baterako, Gizarte Segurantzak kostuaren dirua itzultzen dio erabiltzaileari.

Homeopatia Samuel Hahnemannek aurkitu zuela onartzen da. Medikua hau 1755. urtean jaio zen, bere kideek erabiltzen zituzten odolusteez, purgek edo merkurio, sulfuro, kloro eta beste prestakin batzuetan oinarritutako jarduketek zapuztuta, beste bide terapeutiko batzuk bilatzen saiatu zen. Baina aitzindari nagusia Hipokrates izan zen, medikuntzaren aitatzat jotzen dena, homeopatiaren oinarrietako bat den antzekotasunaren legea adierazi zuena. Hastapenetan homeopatiak gaitzesle asko izan zituen eta baita aurkakotasun ankerra ere. Hanemann 1843. urtean hil zen eta jarraitzaileak eta gorputz teoriko idatzi bat utzi zituen arren, homeopatiak ez zuen inolako garapenik izan hurrengo ehun urteetan. Baina 70eko hamarkadatik aurrera diziplina honekiko gero eta interes handiagoa agertu zen.

Hiru printzipio

Homeopatia hitzak jatorri grekoa du, omoios eta pathos hitzetatik dator, antzekoa eta eritasuna esan nahi dute hurrenez hurren. Medikuntza bigun edo medikuntza alternatibotzat hartzen diren horietako bat da, medikuntza ofizial edo alopatikoarekin alderatuz. Azken hitz honen jatorria grekoa da baita ere, alo eta pathos hitzetatik dator, kontrakoa eta eritasuna esan nahi dute. Homeopatiak gorputzaren sendatzea suspertzea bilatzen du bere medio propioen bitartez. Ez du biga-



rren mailako efekturik eragiteko gaitasunik eta oinarritzko hiru printzipiotan oinarritzen da: antzekotasunaren legea, medikuntza bakarraren legea eta gutxieneko dosien legea.

Antzekotasunaren legea: homeopatiako produktu batek pertsona osasuntsu batengan tratatzen ari den gaixotasunek eragiten dituen sintoma berberak eragin behar ditu. Homeopata batentzat tipulak usinak eta malko jariora tratatzeko balio du eta kafeinak lorik eza ekiditeko.

Sendagai bakarraren legea: homeopata klasikoek sendagai bakarra erabiltzen dute, gutxitan bat baino gehiago, nahiz eta prestakin bakarra produktu konposatua izan daitekeen.

Gutxieneko dosiaren legea: osagai aktiboa hainbat bider diluitzen da oso kontzentrazio txiki baina eraginkorretara iritsi arte. Eginiko disoluzio kopuruak hamartarretan edo ehundar hanemanianotan (DH) zehazten du disoluzioaren potentzia. Prestakin homeopatiakoak landare eta animalietatik lortzen dira, eta askotan mineralak erabiltzen dira. Espainian saltzen diren prestakin homeopatiakoak esku-langintzakoak edo industrialak dira.

Homeopatia eraginkorra al da benetan?

Gaia zaila da, paziente asko asebetetzen ditu, tratamendu homeopatiakoaren bidez hobera edo sendatu egin direlako. Hori ukalezina da, hala ere, ez dago tratamendu homeopatiakoaren zuten pazienteen artean zein portzentajea sendatu den erakusten duen ikerketa zientifikoa garrantzitsurik. Homeopatiaren sendatzeko gaitasunaren zergatiak zerbait argitu nahi izanez eginiko ikerketa zientifikoa gehienek placebo efektuari egotzi diote gaitasun hori, hau da, sugestio

bitarteko sendatzeari, hartzen ari den horretan izandako fedean oinarrituta. Sendagai baten benetako eraginkortasuna egiaztatze bere efektuak placebo batekin batez beste lortzen direnak baino askoz ere altuagoak izan behar dute. Baina homeopatiaren defendatzaileek diote placebo efektuaren teoria ez dela onargarria, izan ere homeopatiak haurrengan ere funtzionatzen duela diote, baita oso txikiengan ere, placeboek eraginik izan ezin dutenengan. Animaliekin antzeko zerbait gertatzen da: homeopatiako tratamenduen bidez hobera egin dute eta gaixotasun batzuk sendatu izan dituzte.

Kontuan hartu behar da, era berean, prozesu batzuetan ematen den eta hilabete pare batean desagertzen den "bere kasako sendatzea" izeneko fenomeno. Pazientea homeopatiarengana joaten da denboraldi luze bat gaixo egon ondoren, gaixotasun hori inork parte hartu gabe ere sendatzeko modukoa izanik, eta orduan haren amaiera naturala homeopatiaren esku hartzearekin bat etortzen da.

Gaur egun homeopatiarentzat ez dago azalpen zientifikorik, ezta bere eraginkortasuna frogatzen duten ikerketa epidemiologikorik ere, hala ere, kontrakoa ere ezin izan da frogatu. Hori bai, milaka paziente daude hobera egin dutela diotenak eta baita haren bitartez sendatu egin direla esaten dutenak ere, hori dela eta, homeopatia erabiltzaileen kopurua etengabe hazten ari da. Hain zuzen ere, homeopatiako produktuen merkaturia etengabe hazten ari da. Kalkulatuta dago 4.000 mediku inguruk errezetatzen dutela Espainian eta aseguru pribatu batzuk ere beren prestazioen artean homeopatia sartzea pentsatzen ari dira beren aseguratuaren artean eskaria gero eta handiagoa baita. Homeopatek, gainera, beste argumentu bat erabiltzen dute beren terapeutikoen alde: erabiltzaileei ez dio inongo motako kalterik eragiten, ez dira tratamendu oldarkorak, edozein kasutan ere ez kaltegarriak dira.

Gai honetan kontuan hartu beharreko beste puntu bat farmako industriaren jarrera da. Ez da emaitza positiboak izan eta onurak azpimarra ditzaketen homeopatiako ikerketak sustatzearen oso aldekoa, izan ere, kasu askotan homeopatiako erremedioak "tradizionalak" baino merkeagoak dira.

Legeria

Espainiako legeriak Sendagaiaren Legearen (25/1990) eta jatorri industrialak duten sendagaiei eta prestakin homeopatiakoei buruzko 2208/1994 Erret Dekretuaren bidez arautzen ditu sendagai homeopatiakoak. Hortxe sortzen dira, hain zuzen ere, hainbat arazo, izan ere legeak adierazten du errezetatutako indikazio terapeutikoetarako eraginkorak izan behar dutela. Hala ere, ez dago sendagai homeopatiakoaren eraginkortasuna bermatzen duen ikerketa kliniko, epidemiologiko garrantzitsu eta erabakigarriarik. Arazo hau saihesteko arautegiak tarteko maila bat ezartzen du sendagaiaren eta produktu dietetiko edo kosmetikoen artean, hau da, Farmaziaren Zuzendaritza Orokorra eta Produktu



Sanitarioak kontrolatzen dituzten artean, baina ez dira bere horretan farmaziako berezitasuna. Etiketatuan zehazten da: Sendagai Homeopatiako-Frogatu gabeko indikazio terapeutikorik gabea. Prestakin hauek edozein botikatan lortu edo enkargatu daitezke eta 12-24 orduz eduki.

Homeopatia praktikatzen dutenei dagokienez, legea argia eta irmoa da: mediku tituluak izan behar dute. Badaude espezialitate ematen duten zentroak eta gradu ondoko diplomak ematen dituzte, eta nahiz eta beste espezialitate batzuk bezala errekonozimendu ofizialik ez izan, Valladoliden unibertsitateko espezialitate gisa erregistratu da.

Tratamendu mugatua

Zein gaixotasun dira homeopatiak tratatzeko modukoak? Homeopaten arabera, indikazio egokiak ondorengo hauek dira:

- * Gaixotasun bakterio infekziosoak eta birikoak (arnasbide altuenak bereziki: faringitis, errenitis, sinusitis, trakeitis&.), hala nola, mikotikoak.
- * Antzutasuna, haurdunaldi anitza izateko aukerarik gabe.
- * Buruko minak, migrainak.
- * Erreuma gaixotasunak.

* Nahaste ginekologikoak: dismenorea, hile aurreko sindromea, menopausia.

* Gaixotasun dermatologikoak: ekzema, urtikariak, psoriasis, aknea, herpes soila.

* Antsietatea, larritasuna, estresa, depresioa, lorik eza.

* Gaixotasun alergikoak eta psikosomatikoak.

* Homeopatek diote ezagutzen dituztela homeopatiaren mugak: gaixotasun genetikoak, eskasia eritasunak, tumoreak eta prozesu kirurgikoak ez dira tratamendu homeopatiakoek sendatzeko modukoak.

EMAKUNDE ALERTA DE QUE EUSKADI ES LA AUTÓNOMA CON LA DIFERENCIA SALARIAL MÁS ALTA

Las mujeres vascas cobran 7.366 euros menos que los hombres al finalizar el año, si bien en entre las jóvenes la diferencia salarial puede alcanzar el 50%.

El informe "Cifras sobre la situación de mujeres y hombres en Euskadi 2008", elaborado por Emakunde y hecho público el lunes 11 de enero, arroja malas noticias sobre la buscada igualdad entre ambos sexos, pues muestra una doble realidad casi increíble para una sociedad avanzada. Si bien Euskadi es una de las comunidades autónomas con una media de salario mensual mayor, es al mismo tiempo la autonomía con mayor diferencia salarial por sexo. Las vascas cobran un 37,3% menos, muy por encima de la media nacional, donde la diferencia se queda en el 27,1%.

Pese a los esfuerzos por hacer avanzar la igualdad en las instituciones públicas y, en menor medida, en el mercado laboral privado, Emakunde demuestra, a través de siete capítulos, que la situación social, educativa y económica de las mujeres vascas está aún lejos de ser paritaria. Los datos son decepcionantes en la educación -donde cada vez hay más mujeres pero éstas continúan siendo minoría en los estudios de doctorado, los más elevados-, en la violencia machista y las agresiones sexuales, en el reparto de las tareas del hogar y el cuidado de los hijos... Pero las diferencias cobran especial nitidez en lo que respecta al poder adquisitivo con el que cuentan unos y otras al finalizar el año.

En general, las vascas cobran de media anual 18.581 euros. Los hombres, 25.947 euros. Es decir, 7.366 menos. Pero hay más. Entre las ocupaciones consideradas de nivel "alto", la diferencia anual es del 35%; en las de nivel "bajo", la diferencia se eleva al 69,9%.

El sector servicios, recoge el informe, es "el más afectado" por esta diferencia, donde la comparación es de 8.197 euros. El sector más afectado y, curiosamente, aquel en el que están contratadas el 90% de las mujeres ocupadas.

El abismo salarial no es igual a todas las edades. Uno puede pensar que las jóvenes, sin hijos y de una generación nueva, no tendrían por qué encontrarse con mayores obstáculos para que su sueldo sea equiparable al de un compañero de trabajo. Sin embargo, la situación entre las menores de 25 años es, según detalla Emakunde, "especialmente alarmante"; su media salarial es de 11.017 euros y la de los hombres casi un 50% superior, es decir, 5.231 euros más cuantiosa. Sueldos aparte, la situación de las mujeres vascas deja mucho que desear. Sólo el 23,5% de las mujeres son empleadoras, mientras que son el 35% de quienes dirigen una cooperativa. La denominada conciliación tam-



poco parece dar sus frutos, o al menos el balance resulta agríndice. Entre la población activa, el 84,8% de las vascas declara dedicarse al trabajo reproductivo y a las tareas domésticas, frente al 30% de los hombres. Entre los inactivos, las mujeres son el 87% y los hombres, el 29%.

"La proporción de mujeres que señala dedicarse habitualmente a las tareas domésticas tanto entre las activas como las no activas ha aumentado", señala el informe.

Al contrario de lo que buscan las políticas de corresponsabilidad de puertas para adentro, la actitud de los hombres está siendo contraria. Desde 2005 hasta 2007 la cantidad de vascos activos que declaran dedicarse habitualmente a estas tareas se ha reducido.

En estrecha relación con la trayectoria profesional de la mujer figura su decisión de ser madres. Los matrimonios son cada vez menos y más tardíos, y la natalidad convierte a Euskadi en otra cabeza de lista. Según los datos recogidos por Emakunde, "se puede considerar" que Euskadi es la región europea en la que las mujeres tienen los hijos más tarde. La edad media de la madre primeriza se ha retrasado en los últimos años hasta los 32,2 años, mientras que la media española es de 28,4.

Respecto a la estadística de natalidad, la tasa actual indica que se dan 10,8 nacimientos por cada mil habitantes. El territorio con más bebés en función de su población es Gipuzkoa, (10,6), mientras que Bizkaia tan sólo alcanza el 9,7.

El estudio reclama también una "profunda reflexión" acerca de los roles que aún se mantienen en la elección de profesión por parte de las mujeres y los hombres en Euskadi. Concretamente, en las tremendas diferencias que presentan dos especialidades dentro de la enseñanza. Dice el estudio que el 97,3% de los profesores de Deportes son hombres, al tiempo que el 91,9% de las maestras de educación Infantil son mujeres. Una "extrema masculinización" frente a una "extrema feminización". Todo ello a las puertas de que, según recuerda el Instituto, se cumplan cinco años de la pionera Ley vasca de Igualdad.



ELIXABETE MANTEROLA / Presidenta de la asociación de mujeres rurales hitzez "DURANTE GENERACIONES LAS BASERRITARRAS NO HAN ACUDIDO AL AMBULATORIO NI A LOS SERVICIOS SOCIALES"

La asociación de mujeres rurales Hitzez es la única de la CAV que se centra directamente en la mejora de la salud de las baserritarras. Su presidenta, Elixabete Manterola (1959, Zarautz) subraya que "Hitzez ha expresado públicamente un malestar que ha estado en silencio en años".

- Cuando se cumplen tres años desde que se creó la asociación Hitzez, ¿qué balance realiza?

- El balance es muy positivo. Aparte de las mujeres baserritarras que nos reunimos habitualmente en Aia, recibimos llamadas de agradecimiento por expresar públicamente el malestar que ha estado silenciado durante generaciones y que hay que tener en cuenta para mejorar nuestra calidad de vida.

- ¿Por qué surgió Hitzez?

- Nuestro objetivo es mejorar la salud de las mujeres rurales. Veíamos la necesidad de cubrir una carencia: atender a las personas que no acuden al ambulatorio o a los Servicios Sociales por considerar que su situación es normal y llevadera. Así, creamos espacios de encuentro para la formación, el debate y la reflexión.

- ¿Por qué es importante contar con una asociación de mujeres rurales?

- Porque posibilita aglutinar el sentir y pensar a nivel colectivo, favorece el reconocimiento personal de una identidad como mujeres baserritarras, a la vez que sirve de interlocución a nivel social.

- ¿Por qué eligieron el nombre Hitzez?

- Porque verbalmente es como nos relacionamos. A través de la palabra exteriorizamos nuestras emociones y sentimientos, y compartimos los sucesos de nuestra vida cotidiana.

- ¿Cuántas mujeres se han mostrado interesadas por la asociación?

- Algunas acuden a nuestras actividades, otras llaman por teléfono buscando apoyo y para sentirse escuchadas. Tenemos una jornada anual organizada a nivel de Euskadi, a la que acuden mujeres de los tres territorios. El año pasado nos reunimos en Zarautz más de cien mujeres baserritarras de muchos rincones de Euskadi. Es agradable trabajar en red.

- ¿Cuál es el mayor problema de la mujer rural?

- Las mujeres rurales sienten que hay unos intereses creados, de manera que favorecen a los hombres tanto a nivel familiar, como social, y ellas trabajan a diario para defender esos derechos. En muchos casos, sin recibir un simple agradecimiento.

- ¿Se puede mejorar su situación?

- Sí. Uniéndose a otras para, a través de la formación y el debate, crear otros modelos de referencia, nuevos paradigmas que posibiliten un mejor sentir en el medio rural. Es necesario ese cuidado porque, sin mujeres, el medio rural



carece de futuro.

- A pesar de todo, ¿las mujeres del ámbito rural han mejorado su calidad de vida con respecto a las anteriores generaciones?

- Indudablemente. Casi todas acudimos a cursos de formación, es importante destacar la labor que realizan las escuelas agrarias en este sentido, ahora también las asociaciones de desarrollo rural. La mujeres que nos precedieron no disponían del carné de conducir salvo excepciones, ahora la excepción es lo contrario. Accedemos a la titularidad de la explotación, cotizamos en la Seguridad Social y comenzamos a formar parte de las juntas directivas de las organizaciones. Nuestra presencia a nivel social es cada vez mayor.

- ¿Cuántas asociaciones similares existen en Euskadi?

- Hay asociaciones en los tres territorios vascos, pero que trabajen directamente por la mejora de la salud de las mujeres rurales, únicamente nosotras. Nuestras actividades están coordinadas por profesionales del área de la medicina, psicología, enfermería, nutrición, osteopatía, y también de la sociología. Es una labor social muy importante. También formamos parte de la comisión consultiva de Emakunde. Es la primera vez que las mujeres rurales cuentan con una representación en dicha entidad.

- ¿Qué actividades han previsto para este año?

- Seguiremos organizando conferencias, talleres, grupos de apoyo psicológico y salidas culturales, porque la salud es reflejo de un equilibrio y es necesario abordar diferentes ámbitos. De este modo, en febrero hemos abordado la madurez en una charla en Urnieta y en marzo realizaremos una salida cultural. En mayo tendrá lugar la jornada a nivel de Euskadi en Zumaia, y en junio y en septiembre llevaremos a cabo unos talleres. Asimismo, seguiremos acudiendo a un grupo de apoyo psicológico en la casa de cultura de Aia con el psicólogo Iker Arrizabalaga.

LAS TRABAJADORAS COBRAN UN 34,4% MENOS QUE LOS HOMBRES EN ESPAÑA

Un informe de Adecco y la Escuela de Negocios IESE confirma que los salarios de las trabajadoras del Estado español son un 34,4% inferiores a los de los hombres. Es el cuarto estado de la UE que más discrimina.



La evolución del salario medio en la Unión Europea entre 2003 y 2008, según el estudio de Adecco y la Escuela de Negocios IESE, muestra, entre otras, dos conclusiones importantes. La primera es que las trabajadoras españolas a tiempo completo sufren una elevada discriminación salarial, que alcanzó el 34,4% en 2008.

Este hecho pone de manifiesto que las diferentes legislaciones sobre igualdad en el ámbito laboral son papel mojado. La responsabilidad de los gobiernos de la UE en este tema es evidente y llamativo.

La segunda conclusión a la que llega el estudio, que ha analizado de forma pormenorizada los salarios en Gran Bretaña, Holanda, Alemania, Bélgica, Austria, Suecia, Finlandia, Estado francés, Estado español, Portugal, Hungría, Eslovaquia, Rumanía y Bulgaria, es la importante diferencia salarial entre trabajadores de la Unión Económica y Monetaria europea. Según Adecco e IESE, el salario medio en la UE en 2008 se situó en 27.036 euros, y el Estado español se quedó por debajo. La diferencia es del 26% respecto a la media, pero mucho mayor respecto al grupo de países más desarrollados como Gran Bretaña (46.058 euros), Holanda (42.720 euros), Alemania (40.914 euros), Bélgica (39.343 euros), Austria (38.622 euros), Suecia (36.586 euros); Finlandia (36.128 euros) y Estado francés (32.867 euros). Con respecto a los salarios medios de Hego Euskal Herria, la diferencia con la media europea alcanza el 15,2%,

pero si tenemos en cuenta que el PIB vasco se encuentra entre los más elevados de la UE, se confirma la importante desigualdad económica.

Por sectores, los Servicios privados ofrecen remuneraciones medias más altas, supera en un 15,6% los 24.025 euros de la Construcción, según los datos del trabajo. En el Estado español, el sector manufacturero ocupa la parte más alta de los salarios con 24.023 euros anuales, mientras que en los Servicios privados caen a los 20.988 euros y la Construcción, a los 19.910 euros.

Desigualdad salarial

La diferencia salarial existente entre hombres y mujeres en España es la cuarta más alta de los estados estudiados. Sólo Austria, Gran Bretaña y Eslovaquia se encuentran por encima de ese nivel del 34,4% de diferencia entre los salarios. El informe detalla que entre 2003 y 2008 se ha reducido esa brecha en 3,6 puntos, pero sigue siendo insuficiente. Por sectores de actividad, Adecco y la Escuela de Negocios IESE confirman que en el sector de la Construcción es donde menos diferencias hay entre las retribuciones de hombres y mujeres en el conjunto de los países analizados. Aún así, en el España un trabajador de la Construcción percibió 24.020 euros anuales, mientras que una trabajadora apenas llegó a 17.866 euros, lo que supone más del 25% de diferencia, es decir, más de 6.154 euros al año.

En Francia, en la Construcción la diferencia salarial se encuentra en 6.533 euros. Una trabajadora de la construcción percibe un salario anual de 28.753 euros, más que los hombres en España..

CASI LA MITAD DE EMPLEADAS DEL HOGAR QUE TRABAJAN EN EUSKADI SON EXTRANJERAS

Un total de 6.867 de las 13.933 personas que trabajan como empleadas de hogar, asistentes domiciliarias o cuidadoras de niños afiliadas a la Seguridad Social tienen nacionalidad extranjera. El Departamento de Empleo del Gobierno Vasco subraya el "fuerte peso" del trabajo sumergido en este sector laboral.



La consejera de Empleo y Asuntos Sociales del Gobierno Vasco, Gemma Zabaleta, realiza un análisis del sector con motivo de una pregunta parlamentaria por escrito planteada por el PNV acerca del papel del Lanbide como entidad de intermediación laboral para las personas que buscan trabajo como empleadas de hogar. El Servicio Vasco de Empleo/Lanbide tiene registradas más de 8.000 demandas de empleo doméstico activas correspondientes a 6.185 personas (una persona puede demandar más de un empleo).

Un análisis de las personas demandantes revela la existencia

de una gran feminización y el alto porcentaje de personas extranjeras. Y es que el 95% de las personas demandantes son mujeres y casi una de cada tres tiene nacionalidad extranjera. Este último porcentaje es, sin embargo, bajo si se compara con las estadísticas de afiliación a la Seguridad Social en el Régimen de Hogar: 6.867 personas de las 13.933 afiliadas son extranjeras, lo que representa el 48,5% del total.

El Departamento de Empleo y Asuntos Sociales considera que este conjunto de datos permite concluir que "existe una fuerte demanda de empleo en trabajo doméstico para una oferta muy reducida y, por lo tanto, un ratio de inserción muy bajo", y sostiene que esta situación se explica en gran parte por el trabajo sumergido. "Este hecho se explica entre otros factores por el fuerte peso del trabajo sumergido en este sector".

LAS MUJERES ESTRESADAS ESTÁN MÁS EXPUESTAS A PADECER DIABETES

Un estudio reciente de un grupo de investigadores del University College de Londres revela que el estrés laboral eleva el riesgo de desarrollar diabetes, particularmente entre las mujeres. El informe dado a conocer el pasado mes de noviembre se centra en una dolencia, pero es extensible a más patologías. a la luz de múltiples estudios, resulta incontestable que padecer estrés en el trabajo tiene consecuencias en la salud.



Atenor de las conclusiones de este estudio, las mujeres trabajadoras deberían estar atentas a sus niveles de azúcar en sangre.

Un grupo de investigadores ha constatado que las empleadas que reconocen altos niveles de estrés laboral y poco apoyo social vinculado con su empleo, corren más riesgo de desarrollar diabetes tipo 2.

El análisis en cuestión aporta datos relevantes a partir de la observación de mujeres blancas de mediana edad empleadas del servicio civil británico. Ese tipo de empleos generalmente implica una gran demanda y un control limitado de las tareas y cronogramas, según explicó Alex Heraclides, estudiante del University College de Londres e



investigador del estudio.

Heraclides y sus colegas evaluaron factores causantes de estrés relacionados con el empleo durante un promedio de casi 12 años en 5.895 funcionarios públicos que inicialmente no tenían diabetes. Durante ese periodo, 308 empleados (92 mujeres) desarrollaron diabetes tipo 2, el tipo íntimamente ligado a la obesidad.

Los investigadores no encontraron asociación entre los factores laborales estresantes y el riesgo de diabetes entre los trabajadores varones. En cambio, en las mujeres la diferencia fue marcada. Entre las empleadas públicas, alrededor del «10 por ciento de todos los casos de diabetes tipo 2 podrían haberse prevenido», aseguró Heraclides.

En la población estudiada en conjunto, los trabajadores que desarrollaron diabetes eran mayores y más propensos a ocupar puestos de baja jerarquía, padecer más estrés por eventos personales, pesar más y tener otras características biológicas que los colocaban en peligro de sufrir la enfermedad.

Entre las empleadas mujeres, los factores biológicos vinculados con la diabetes, así como también el mayor o menor empleo «sólo explicaron un tercio del efecto», añadió el investigador.

Las personas deben reconocer la importancia que juega el estrés en su salud física general, indicó Heraclides, y tenerlo en cuenta como un factor tan dañino como la obesidad, la escasa actividad física y la mala alimentación.

Cabe recordar que la propia Agencia Europea para la Seguridad y Salud en el Trabajo reconoce que las mujeres parecen sufrir el estrés laboral un poco más que los hombres y detalla que entre las causas habituales figuran la falta de seguridad y control del puesto de trabajo y la sobrecarga de trabajo.

Investigadores suecos también han visto conexiones entre el estrés laboral y el desarrollo de artritis reumatoide. El principal hallazgo del informe reside en que la baja capacidad para decidir se relacionó con un aumento del riesgo de desarrollar artritis reumatoide, en relación con los resultados obtenidos. Los responsables del trabajo apuntaron que esta característica también se estudia en los modelos de estudio que han sido relacionados con el riesgo a padecer enfermedad cardiovascular

DORMIR POCO FAVORECE LA DEPRESIÓN EN ADOLESCENTES

Dormir cómoda y tranquilamente es uno de los mejores placeres de la vida. De eso no hay ninguna duda. Pero en el caso contrario, la falta de sueño puede hacer mella en la salud física y mental, sobre todo durante la pubertad. Según un estudio de la Universidad de Columbia, la escasez de horas de sueño aumenta los casos de depresión y de pensamientos suicidas entre los adolescentes. De acuerdo a esta investigación, realizada entre 15.659 estudiantes de enseñanza primaria y media, el riesgo de depresión entre los adolescentes que habitualmente se van a acostar después de la medianoche es un

24% superior al de aquellos que se van a la cama antes de las diez de la noche. Además, aquellos que se van a dormir más tarde tienen un 20% más de pensamientos suicidas que los que se acuestan temprano. «Los resultados de este estudio aportan la prueba suplementaria de que un sueño breve podría jugar un papel en el análisis de las causas de la depresión», escriben los autores del estudio, dirigido por el profesor James Ganwich. «Enviar a los adolescentes a acostarse más temprano podría, por tanto, protegerlos de la depresión y de las ideas suicidas», agregan.

CONCURSOS Y SERIES DISPARAN LAS QUEJAS ANTE IGUALDAD POR SEXISMO EN TV

La proporción de denuncias frente a otros medios pasa del 12% al 47% en un año.

Esposas que torturan la vida de sus maridos en Escenas de matrimonio o una madre maltratada por su hijo en "Padre de familia" enfurecen a quien observa la tele en vez de verla, una alerta antixista que ha hecho que las series y los concursos disparan las denuncias por trato indigno a la mujer en televisión.

Porque si en 2007 la proporción de quejas ciudadanas sobre la televisión con respecto a otros medios supuso el 12%, en 2008 la cosa subió al 47%.

El recipiente de tal coraje con zapping es el Observatorio de la Imagen de las Mujeres, que colgó el miércoles 20 de enero en la web del Instituto de la Mujer el informe 2008 sobre publicidad -y lo que no lo es- discriminatoria.

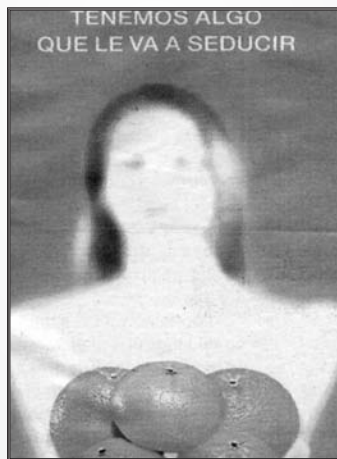
El primer bloque del documento es la criba de 18.961 anuncios emitidos en las cadenas públicas TVE, Canal Sur, TVG (Galicia), TV-3 (Cataluña) y Telemadrid. El segundo son las quejas sobre programas y series en medios de comunicación públicos y privados, unas críticas a las que se suma el Instituto de la Mujer: «Las quejas ponen de manifiesto que la transmisión de estereotipos discriminatorios está muy generalizada. El Observatorio quiere aumentar la conciencia social y profesional sobre un sexismo que en muchas ocasiones pasa desapercibido».

Las protestas hablan de, por ejemplo, de la serie "Escenas de Matrimonio", «en la que las mujeres aparecen como seres complejos e incomprensibles, con lo que hacen imposible la



El sexo como anzuelo. El Observatorio señala que esta publicidad de cursos de inglés de New Horizons «recurre al cuerpo de la mujer como elemento de notoriedad y la utiliza como un objeto sexual».

escena. Para los denunciantes y el Observatorio, «es frecuente el tratamiento de las mujeres como objetos sexuales. Se vincula la valoración de las mujeres con el tamaño de su busto (Fama, ¡a Bailar!, Sin tetas no hay paraíso o Corazón de otoño)».



La mujer objeto. «La campaña contribuye a reforzar el estereotipo del cuerpo femenino como objeto».

El informe señala también que el Observatorio denunció 118 campañas publicitarias, un 9% menos que en 2007. El Instituto se dirigió a 26 empresas para que retiraran sus anuncios o para que les dieran una vuelta.

Y todo bajo a tenor del artículo 3 de la Ley General de Publicidad, que ve «ilícito» que se presente a la mujer «de forma vejatoria, bien usando su cuerpo como objeto desvinculado del producto que se promociona, bien su imagen asociada a estereotipos».

Según la conclusión del Instituto, en esos 118 mensajes había repetición de estereotipos de maternidad asociados a mujeres y profesionales a hombres; vinculación de la mujer al hogar; idea de que los hombres toman decisiones y las mujeres cuidan y

dan cariño, o presentación de la mujer como sujeto del deseo. Y en medio de las tesis, un dato que las alimenta: el 70% de las voces en off es masculino, y las femeninas son para anunciar cosa de hogar, de belleza o campañas institucionales.

Pero la Administración no se libra del sexismo. Entre las 15 peticiones de rectificación o cese que hizo el Instituto, estaban anunciantes como el Ayuntamiento de La Solana (un cartel mostraba a una mujer en bikini para anunciar la programación cultural), el Ayuntamiento de Palma de Mallorca (incluyó publicidad de clubs de alterne en taxis), el Consistorio de Calahorra (publicitó un club de alterne en folletos de un concierto) y el Ministerio de Educación (usó lenguaje sólo masculino en los formularios de las becas 07/08).

Las entidades privadas señaladas con el dedo antixista son: Compo, Calle 13, Pentax, Dorsia, New Horizons, Delvico, Saturn, Diario de Córdoba, San Ignacio y Opel.

vida de sus maridos o parejas, reproduciendo anacrónicos y denigrantes estereotipos sobre las relaciones de pareja». "Gran Hermano" o "Terapia de pareja" exponen un «trato agresivo o especialmente vejatorio con las mujeres participantes o invitadas». Incluso el capítulo del 28 de marzo de 2008 de "Los hombres de Paco" «justificó claramente actitudes asociadas a la violencia de género», aunque en el informe no aparece la

LOS ANUNCIOS QUE FOMENTAN EL CULTO AL CUERPO GENERAN ESTRÉS

Una nueva ley prohibirá la emisión de este tipo de publicidad en televisión entre las 06.00 y las 22.00 horas. el objetivo es proteger a los menores de trastornos como la anorexia.

El fomento del culto al cuerpo a través de la publicidad puede tener los días contados, al menos entre las seis de la mañana y las 10 de la noche. Una nueva ley audiovisual, que ahora está en manos del Senado, plantea prohibir, durante esta franja horaria, la emisión de anuncios publicitarios que promuevan esta ilusión por un físico perfecto. Esto incluye «productos adelgazantes, intervenciones quirúrgicas (como la liposucción) o tratamientos de estética que apelan al rechazo o al éxito social».

«Hay anuncios realmente agresivos. Por ejemplo, los productos milagro de teletienda, como la baba de caracol, que promete la desaparición del acné y las manchas de la piel en dos semanas. Tienen verdaderos adictos», señala Gloria Jiménez Marín, profesora de publicidad en la Facultad de Comunicación de la Universidad de Sevilla.

Según el informe Infoadex (analiza la inversión publicitaria total cada año), de los 14.914 millones de euros que se invirtieron en publicidad durante 2008, cerca de 1.100 corresponden a productos de alimentación, salud, higiene y belleza. De hecho, entre los primeros 10 anunciantes se encuentran firmas como L'Oreal, Danone y Procter & Gamble (con productos de cosmética).

El proyecto de ley establece que los contenidos que puedan ser «perjudiciales para el desarrollo físico, mental o moral de los menores sólo podrán emitirse entre las 22.00 y las 6.00 horas y tendrán que ir siempre precedidos por un aviso acústico y visual». El objetivo: proteger a los menores. «La publicidad podría generar ansiedad, estrés, complejo de inferioridad, incluso trastornos de la alimentación, como la anorexia y la bulimia, aunque no hay que olvidar que hay otros factores desencadenantes», afirma el psicólogo Carlos Rodríguez Díaz.

Según el especialista, los anuncios se centran en modelos publicitarios que «rozan una perfección falsa que se vende como normal. Frases y escenarios idílicos que consiguen que uno vea su realidad inferior y esto le genera insatisfacción, inseguridad e infelicidad».

Los niños y los adolescentes son especialmente susceptibles. «Aún no tienen una personalidad formada, ni criterio, ni conciencia de quiénes son y del mundo que les rodea»,



indica Rodríguez Díaz. Sin embargo, «si los anuncios van acompañados de las explicaciones de los padres, no tienen tanta influencia», expone el psicoterapeuta Luis Muiño.

Aunque no existe la fórmula mágica, hay varias técnicas para conseguir que un anuncio sea exitoso. Sobre todo, señala Gloria Jiménez, con «el uso de la emoción (en mayúsculas), los testimonios, las imágenes que comparan el antes y el después, el humor, el uso del 'tú', la empatía, los silencios...».

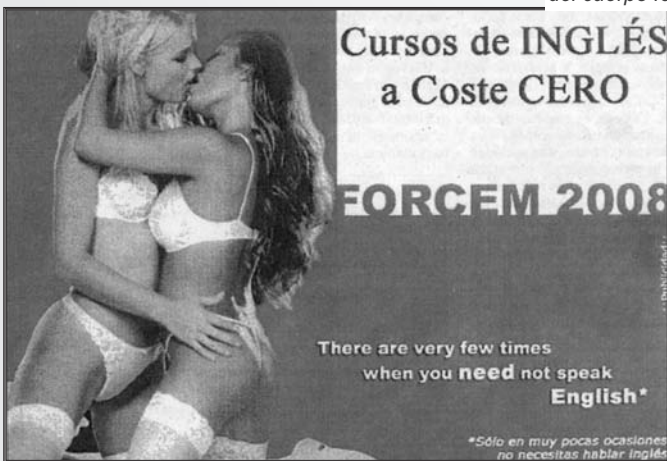
Francisco José Rubia, neurocientífico y profesor de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid, subraya que «la

publicidad se dirige precisamente a la parte emocional del individuo porque será lo que le haga reaccionar sin pensar, de forma instintiva». Y añade: «Somos enormemente influenciados por la publicidad».

Si las inserciones son televisivas, los efectos son aún mayores. «El 80% de la información que recibimos se procesa en los sistemas visuales», argumenta Antonio Crespo, especialista en procesos psicológicos básicos y profesor de la Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED).

Los publicistas son conscientes de estos elementos y también tienen en cuenta el esquema cognitivo del público objetivo. «Para que un anuncio sea exitoso entre los mayores, el proceso es lento. Primero, hay que llamar su atención, despertar el interés por la oferta, el deseo de adquisición y, finalmente, lograr la actitud de compra. Sin embargo, en los niños, el esquema es distinto. Quieren directamente la compra, pero olvidan el anuncio en un momento, por lo que debemos repetir mucho los mensajes».

Los expertos están de acuerdo. La nueva ley será bienvenida porque protegerá a los jóvenes de los posibles efectos nocivos de la publicidad, aunque no hay que olvidar que los padres y los centros educativos también desempeñan un papel primordial.



Maltrato sin huellas. Según el informe, el anuncio «hace referencia a la necesidad, por parte de la mujer, de esconder las evidencias», en lo que puede ser una alusión a la violencia de género». Fue retirado.

UN 27% DE LAS DIRECTIVAS SACRIFICAN SUS BAJAS DE MATERNIDAD POR SU TRABAJO

Hasta un 27% de las directivas, según un informe de la Fundación Cajas de Ahorros (Funcas), vuelve al trabajo antes de finalizar su baja por maternidad. Por no hablar de todas aquellas que, pese a permanecer en casa las 16 semanas que marca la ley, están al tanto y participan de todo cuanto sucede en su empresa gracias a esa arma de doble filo que son las nuevas tecnologías.

«Es totalmente normal que algunas directivas tengan la necesidad de incorporarse antes al trabajo. Retomar la actividad antes de lo que incluso sus derechos las avalan es, sin lugar a dudas, un sacrificio. Pero no es un sacrificio impuesto, es un sacrificio que surge de la responsabilidad de esas mujeres», afirma Ana Bujaldón, presidenta de la Federación Española de Mujeres Directivas (FEDEPE).

Ana advierte, eso sí, de los riesgos de «normalizar» este tipo de comportamientos entre las altas ejecutivas porque, a la postre, dado que se relacionan con un mayor compromiso con el puesto, podrían poner en una situación incómoda al resto de las empleadas. *«Estas prácticas conducirían a una merma de los derechos laborales de todos y todas, y no son aconsejables. La solución más fácil, y no por ello la más extendida, sería la elaboración en la empresa de un decálogo de planteamientos en el ámbito de la igualdad y la conciliación que garanticen que lo óptimo y lo correcto es agotar la baja por maternidad»*, explica. En opinión de Nuria Chinchilla, directora del Centro Internacional Trabajo y Familia de la escuela de negocios IESE, este tipo de decisiones merecen ser explicadas al equipo e insistir en que se enmarcan en un contexto personal. Y pone un ejemplo: *«Del mismo modo que cuando el jefe manda un correo electrónico en el fin de semana debe especificar que no espera respuesta hasta el lunes a primera hora»*.

Los datos del Ministerio de Trabajo revelan que de enero a septiembre del pasado año 4.384 mujeres, de las 258.409 que percibieron una prestación por maternidad, no completaron su permiso y, por tanto, lo compartieron con sus parejas. ¿Todavía la maternidad ralentiza la carrera? *«Sería falso decir que la maternidad no afecta al desarrollo profesional de una mujer, por lo menos hasta el momento actual. Además, la competitividad en el entorno, que se acentúa en determinados sectores, da lugar a un oportunismo nada sano, tanto por parte de los compañeros como por parte de las empresas competidoras, que pueden aprovechar esos meses de menor rendimiento»*, advierte Ana Bujaldón. De ahí que Nuria Chinchilla sea mucho más partidaria de hablar de trayectoria -*«donde vas a tu ritmo»*- que de carrera, *«que implica llegar rápidamente, aunque sea mal»*. *«Todo no se puede hacer a la vez en la vida, por eso es tan importante equilibrar, saber dónde cada una es más insustituible en cada momento»*. A las mandos intermedios con ambición, pero que también desean ser madres, Ana aconseja: *«Que recalquen su valía y que nunca oculten sus aspiraciones personales por miedo. Puede entenderse como una maniobra estratégica que no agrade a nadie»*.



Paralelamente a este incremento observado (ahora uno de cada 110 menores estadounidenses padece TEA), *«el número de nacimientos de mujeres de 40 a 44 años ha sido tres veces mayor entre 1982 y 2004, una tendencia que puede observarse a nivel nacional»*, apostillan los autores. *«En nuestro estudio hemos evaluado los efectos del avance de las edades paternas y el riesgo de TEA en una cohorte de cinco millones de menores nacidos entre 1990 y 1999»*, aseguran. Sólo se analizaron los casos en los que se contaba con la información demográfica, el nivel educativo de los progenitores y los años de ambos, así como los diagnósticos de autismo de los menores. Los nacimientos múltiples se analizaron por separado. Finalmente, los autores contaron con una muestra de 4,9 millones de nacimientos y 12.159 casos de autismo. Los datos revelan que las madres de 40 años tienen un 50% más de riesgo de tener un niño con autismo que las de 25 a 28 años. Además, por cada cinco años que cumple la progenitora las probabilidades de que el bebé sea diagnosticado de este trastorno con el tiempo se elevan en un 18%.

LA MATERNIDAD TARDÍA DISPARA EL RIESGO DE TENER UN HIJO AUTISTA

Según un exhaustivo estudio en el que se ha analizado a un elevado número de menores; todos los niños nacidos en California (Estados Unidos) durante la década de los 90, las embarazadas de 40 años tienen un 50% más de posibilidades que las de 25 a 29 de que su hijo sea autista. Un riesgo que también se eleva cuando el padre sobrepasa los 40 y su pareja no ha alcanzado la treintena.



Su principal autora, Janie Shelton, del departamento de Ciencias de Salud Pública de la Universidad de California, reconoce que *«los casos de trastorno del espectro autista (TEA) han aumentado en las últimas décadas. La controversia sobre si este crecimiento se debe a que entre 1990 y 2001 se produjo un mayor número de diagnósticos en menores de cinco años en nuestro estado continúa, pero lo cierto es que sólo una fracción de ellos se debe a que ha mejorado la detección del trastorno»*.

Paralelamente a este incremento observado (ahora uno de cada 110 menores estadounidenses padece TEA), *«el número de nacimientos de mujeres de 40 a 44 años ha sido tres veces mayor entre 1982 y 2004, una tendencia que puede observarse a nivel nacional»*, apostillan los autores. *«En nuestro estudio hemos evaluado los efectos del avance de las edades paternas y el riesgo de TEA en una cohorte de cinco millones de menores nacidos entre 1990 y 1999»*, aseguran. Sólo se analizaron los casos en los que se contaba con la información demográfica, el nivel educativo de los progenitores y los años de ambos, así como los diagnósticos de autismo de los menores. Los nacimientos múltiples se analizaron por separado. Finalmente, los autores contaron con una muestra de 4,9 millones de nacimientos y 12.159 casos de autismo. Los datos revelan que las madres de 40 años tienen un 50% más de riesgo de tener un niño con autismo que las de 25 a 28 años. Además, por cada cinco años que cumple la progenitora las probabilidades de que el bebé sea diagnosticado de este trastorno con el tiempo se elevan en un 18%.

Finalmente, los autores contaron con una muestra de 4,9 millones de nacimientos y 12.159 casos de autismo. Los datos revelan que las madres de 40 años tienen un 50% más de riesgo de tener un niño con autismo que las de 25 a 28 años. Además, por cada cinco años que cumple la progenitora las probabilidades de que el bebé sea diagnosticado de este trastorno con el tiempo se elevan en un 18%.

Finalmente, los autores contaron con una muestra de 4,9 millones de nacimientos y 12.159 casos de autismo. Los datos revelan que las madres de 40 años tienen un 50% más de riesgo de tener un niño con autismo que las de 25 a 28 años. Además, por cada cinco años que cumple la progenitora las probabilidades de que el bebé sea diagnosticado de este trastorno con el tiempo se elevan en un 18%.

ESTRASBURGO RECONOCE UNA PENSIÓN DE VIUDEDAD DENEGADA POR LA SEGURIDAD SOCIAL ESPAÑOLA

Una gitana deja en ridículo el sistema judicial español al lograr en Estrasburgo la pensión de viuda que le negaban.

María Luisa Muñoz Díaz, La Nena, una gitana española de 53 años y madre de seis hijos, consiguió el 8 de diciembre pasado «avergonzar» a todo el espectro judicial español y al Instituto Nacional de la Seguridad Social al lograr una sentencia favorable del Tribunal Europeo de Derechos Humanos de Estrasburgo a su demanda de una pensión de viudedad, desatendida por largos años en España.

La Corte, competente en las materias concernientes al Convenio de Derechos Humanos del Consejo de Europa, desestimó toda la argumentación del Estado español sobre los requisitos para percibir una pensión de viudedad, que se le negaba porque el vínculo matrimonial establecido por ella con M.D. en 1971, mediante el rito gitano, no fue nunca legalizado de acuerdo con el Código Civil del franquismo, ni tampoco con el de la democracia. Por esa razón, los tribunales españoles le negaron a la mujer su pensión a lo largo de un dilatadísimo proceso de recursos que empezó en 2001, un año después de que falleciera su marido.

La artífice de este vuelco jurídico es la



abogada malagueña Magdalena Queipo de Llano y López-Cozar, que tiene despacho en Madrid junto a su compañero Sebastián Sánchez Lorente. *«Al principio era bastante complicado, pero vimos que había un argumento que se podía defender»*, señaló Magdalena. Precisamente fue en el puente de la Constitución de 2002 cuando prepararon el recurso ante el alto tribunal europeo. Y ha sido en el mismo puente, siete años después, cuando Estrasburgo ha puesto punto final a una causa polémica, en la que, a invitación de la presidencia del Tribunal, se ha personado hasta la Unión Romani, el conclave universal de los gitanos, para

defender la validez del rito matrimonial de la raza por encima del derecho civil español. A La Nena, el Tribunal le reconoció su pensión con efectos retroactivos y una compensación por daños morales, más un resarcimiento por los gastos de defensa, lo que hace un total de 75.412,56 euros que deberá abonar la Seguridad Social.

María Luisa se mostraba *«muy satisfecha»* con la sentencia *«tras diez años de lucha»* y esperaba que sirva *«de ejemplo y de ayuda»* para la comunidad gitana. *«Hay mucha gente que se queda a mitad de camino»*.

El nudo de la causa giraba en torno a la constitución de derechos civiles a partir de ritos sin validez jurídica en el Código Civil español. Aunque la legislación española reconoce la singularidad gitana, ese reconocimiento no lo contempla el derecho civil a efectos de percepción de una pensión de viudedad.

La Corte europea estima *«desproporcionado que el Estado español, que atribuyó a la requiriente y a su familia gitana un libro de familia, les reconoció un estatuto de familia numerosa, les concedió, a la interesada y a sus seis hijos, asistencia sanitaria, y que cobró las cotizaciones de su esposo a la Seguridad Social durante más de 19 años, se niegue ahora a reconocer los efectos del matrimonio gitano»*.

UNA CARRERA SÓLO PARA MUJERES RECIBE EL PREMIO A LA IGUALDAD

Emakunde alaba el trabajo de la asociación Lilaton a favor del deporte, *«uno de los ámbitos donde se observa una mayor brecha de género»*.

Una carrera popular exclusiva para mujeres ha obtenido el premio a la Igualdad 2009, dotado con 14.400 euros, que el Instituto Vasco de la Mujer, Emakunde, otorga cada año. La asociación guipuzcoana Lilaton Taldea ha organizado durante las últimas dos décadas una marcha por las calles de San Sebastián en la que las mujeres corren para reivindicar la presencia femenina en un mundo *«aún tan masculino»* como el del deporte.

«La relación con el ejercicio físico es uno de los ámbitos de la vida en el que se observa una mayor brecha de género», explicó el lunes 1 de febrero María Silvestre, directora de Emakunde. A la hora de nombrar al ganador, además del trabajo que la asociación realiza en la promoción femenina en el deporte, el jurado tuvo en cuenta el apoyo que la organización pres-



ta a la salud y a la *«dinamización del tejido asociativo de mujeres»*.

Ésta fue la primera carrera exclusiva para féminas que se organizó en todo el Estado y *«sus inicios no fueron nada sencillos»*, recuerda Arantza Gurmendi, secretaria general de Lilaton Taldea. *«Pasamos los primeros años explicando el motivo por el que no participaban hombres»*. La primera edición surgió como una de las actividades que la Coordinadora Feminista de San Sebastián planeó para celebrar el 8 de marzo,

Día Internacional de la Mujer. *«No teníamos intención de repetirlo, pero las propias corredoras nos pidieron seguir con ello, y hasta hoy»*. Después de 20 años como organizadora del evento, Gurmendi está orgullosa de lo que han conseguido. *«El primer año se apuntaron poco más de cien mujeres»*. Ahora, según los datos del registro de la organización, ya han corrido 4.500. *«Muchas de las pioneras eran mujeres que habían renunciado casi a salir de casa. Se lo pasaron bien, encontraron amigas con la excusa de entrenar y retomaron su relación con el deporte. La historia se repite en cada edición»*.

HIPOTIROIDISMO AZPIKLINIKOA OHARTU GABE PASATZEN DIREN SINTOMA ZEHAZTUGABEAK

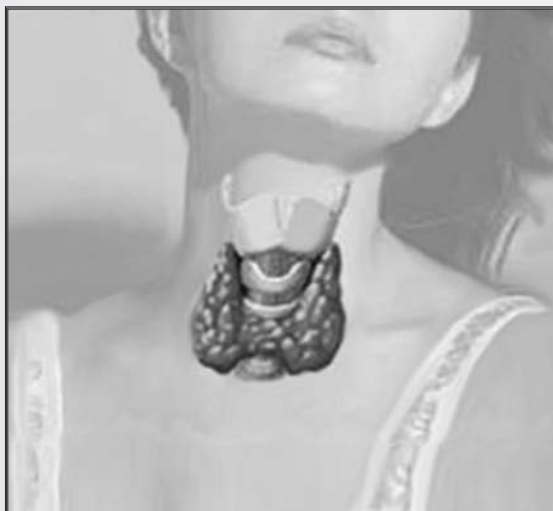
Hipotiroidismo azpikliniko medikuaren kontsultan gutxien nabarmen den patologietako bat da. Emakumezkoen biztanleriaren %8-10 inguru harrapatzea iritsi daiteke. Bere sintoma zehaztugabeak eta ematen zaion garrantzi urriak eragiten dute emakumezko asko -gaitz honek beraiei eragiten die, batez ere- neke egoera iraunkorrean, giharretako minez eta lokuma aldi errepikariak dituztela bizi behar izatea. Beste ohiko sintometako bat gizentzea izan ohi da, halere, menopausiaren hurbiltasunari egotzen zaio aldaketa eta, ondorioz, gaixotasuna azpidiagnostikatuta egon ohi da. Horrenbestez, gaixotasuna pairatzen dutenek etsi egin behar dutela onartzen dute. Egokiena, aldiz, kasua endokrino batek aztertzea litzateke.

Sintoma ez oso espezifikoak

Lepoaren aurreko aldean, laringearen azpian hain justu, tiroide guruina dago. Organismoaren funtzio ugari erregulatzen dituen hormona batzuk jariatzen ditu, horregatik hain zuzen ere, bere martxa ona funtsezkoa da. Tiroidearen giltza hormonak tiroxina (T4) eta triyodotironina (T3) dira. Horrenbestez, tiroidearen funtzionamendua hipofisiak sortzen duen TSH deituriko hormona estimulatzaila batek sortzen du. Hipofisia burmuinaren oinarrian dagoen guruin txiki bat da. Tiroidearen aktibitatea handitzen denean, hipertiroidismoaz hitz egiten ari gara eta normaletik behera jaisten denean, berriz, hipotiroidismoaz. Sintomatologian oinarrituz diagnostikoa egitea ahalbidetzen duten sintoma garbiak eta nabarmenak dituzte bi disfunkzioek, jarraian miaketa eta odol analisisien bidez egiaztatzen direnak. Baina askotan tiroidearen aktibitatea txikiagoa izan arren, aldea hain da diskretu eta sotila, ezen sintomak ez baitira oso nabarmen eta espezifikoak. Baliteke sintomarik ere ez egotea. Horrek kontzeptu berri bat sorrarazi du, hipotiroidismo azpikliniko, hain zuzen ere.

Zer da hipotiroidismo azpikliniko?

TSH goitituta eta tiroidearen T3 eta T4 hormonak normal dauden alterazio gisa definitzen da. Kontzeptu biokimikoa da, beraz, eta horren baitan maila ezberdinak daude, TSHren handitzearen arabera. Alterazio hau biztanleriaren %5 eta %13,2ko portzentaje aldakorrean gertatzen da eginiko ikerketen arabera. Maizkoago



izan ohi da emakumezkoen artean 40 urtetik aurrera; talde horretan %8-10eko prebalentzia antzeman izan da. 60 urtetik gorako emakumezkoen artean %12 gaineko portzentajeari eragiten dio, eta ikerketa batzuek %30era ere iritsi daitekeela adierazten dute. Gizonezkoen artean eragina txikiagoa da eta emakumezkoekin alderatuz proportzioa lautik batekoa da.

Emakumezkoengan eragin handiagoa zergatik duen ez dago argi baina badirudi estrogeno mailarekin eta hormona aldaketarekin zerikusia baduela eta litekeena da haurdunaldia bitartean fetuaren zelulak amarengana pasatzearen ondorioz gertatzea (erditze ondorengo aldia ere hipotiroidismoa azaltzeko joera dago). Zelula "arrotz" horiek antigorputzak sorrarazten dituzte tiroidearen aurka, alegia, gaixotasun autoimmune mota bat da. Egiatan, sistema immunologikoa eraso egin eta bere zelulak suntsitzen dituen patologia autoimmunea da Hashimoto tiroidearen hantura eta iodo eskasia ez dagoen guneeetan, haur eta nerabeen artean, hipotiroidismoaren arrazoi maizkoena da. Izan ere, iodoa funtsezkoa da tiroi-

dearen hormonak sortzeko; iodo eskasia da hipotiroidismo eta bozioaren arrazoi maizkoena munduan. Horregatik, organismoari iodo ekarpena egiten zaiola bermatzea komeni da.

Sintomak

Definizioz, azpikliniko hitzak sintomarik ez dagoela esan nahi du baina, egia esan, hori ez da kasu gehienetan horrela. Ikerketa ugari agerian utzi dute gaixotasunak harrapatutako pertsonak estresari, nekeari, bitamina faltari edo gehiegizko lanari egotzen zaizkion hainbat sintoma pairatzen dituztela. Hori dela eta, gutxitan jotzen dute medikurengana.

Tiroidearen T3 eta T4 hormonek "bizi" ematen diote gorputzeko hainbat organori eta horien eskasiak, maila txikian bada ere, haiei dagozkien funtzioen mantsotzea ekartzen du. Horregatik, agertzen diren sintomak askotarikoak izan daitezke eta horietako asko hipotiroidismoari egotzi zaizkio. Baina hainbat ikerketa bat etorri dira tiroidearen funtzio mantsogorekin egiaz lotuta dauden sintomak nabarmentzean: giharretako minak, nekea edo astenia, azalaren lehortsuna, pisu handitzea, lokuma, buru soiltasuna eta ile erortzea.

Oraindik ez da lotze adierazgarriak aurkitu ondorengo sintoma hauekin: oroimen galtzea, gorroeria, idorria, depresioa, hotz jasanezintasuna eta loaren apnea sindrome buxatzailea. Halere, azken adierazpen horiek sarriago agertzen dira hipotiroidismoa duten pertsonengan, diferentziak, estatistikari dago-kionean, kontrol taldeekiko esanguratsuak ez izan arren.

Hipotiroidismo azpiklinikoarekin lotzen den alterazio argia metabolismo lipidikoa da. Gaixotasunak harrapatutako pertsonengan kolesterolarek eta triglizeridoen erabateko goititzea dago, eta antza denez, puntu hau oso argi ez badago ere, HDL-kolesterola (kolesterol ona) gutxitu egiten da eta LDL-kolesterola (kolesterol txarra), berriz, gehitu. Alterazio lipidiko horren ondorioz, arrisku kardiobaskularra areagotu egingo litzateke. Ikerketa batzuek adierazten dutenez, hipotiroidismo azpikliniko arrisku kardiobaskularren adierazle nabarmena da, beste ikerketa batzuek, berriz, ez dute alderik aurkitu eta gaia gaur egun ikertzen eta eztabaidatzen ari dira.



Horrenbestez, hipotiroidismo azpikliniko kasuak detektatzeko beharrak tratamenduaren mesedegarritasunari eragiten dio, hala nola, tiroideetako alterazio batzuek tiroidearen gutxiegitasun argi eta nabarmenerantz jo dezakete azpikliniko izateari utzi eta kliniko bihurtuz.

Diagnostikoa

T3, T4 eta TSH hormonak zehaztapenean oinarritzen da eta ondorengo kasu hauetan egin behar da: 40 urte baino gehiago duten emakumezkoengan sintoma ez espezifikoak agertzen direnean, tratamenduan dauden sortzetiko hipotiroidismo aurrekariak daudenean, tratatutako hipertiroidismoa izan denean, lepoan irradiazio, kirurgia edo hipofisiaren irradiazio kasuak egon eta amiodarona edo litio bidezko tratamendua jasotzen ari denean.

Tratamendua

Tratamendua ondorengo kasu hauetan jaso behar dela pentsatzen da:

- * TSH mailak 10-20 mU/L baino altuagoak direnean
- * Bozioa agertzen denean (puntu honi dagokionean ez dago gutzitan adostasunik)
- * Sintomatologia dagoenean (giharretako minak, nekea, buru soiltasuna...)
- * Antiperoxidasa antigorputzen agertzearekin lotzen da (kasu honetan hipotiroidismo argi eta nabarmeneranzko joera handia da)
- * Hiperkolesterolemia eta frakzio lipidikoen alterazioa dago, halere, puntu hau ere eztabaidagai da, nahiz eta dauden froga ziur eta argien arabera, arrazoizkoa ematen duen tratamenduaren erantzuna ikusi arte, behintzat, gaixotasuna tratatzea.

Lebotiroxina izeneko tiroidearen hormona bidezko tratamendua gaixo gehien kasuan bizitza osorako da eta hormona profilaren kontrol zorrotzak eskatzen ditu, izan ere gehiegizko dosifikazioak zein dosi baxuek ondorioak ekar litzakete, hala nola hormona maila egokiak ez bermatzea. Dosia egokia bada, ez da bigarren mailako efektu esanguratsurik egongo.

SEIS DE LOS DIEZ ESCRITORES CON MÁS LIBROS VENDIDOS EN FRANCIA SON MUJERES

Seis de los diez autores más vendidos en Francia en 2009 fueron mujeres, entre las que destacan Katherine Pancol, amén de Nothomb y Reza.

El mercado editorial francés tendría un aspecto decrepito a no ser por la actualidad de las escritoras. Seis de ellas ocupan las diez primeras plazas de las listas de ventas. Y sin contar a Yasmina Reza, habitual en las clasificaciones de los últimos años a cuenta de su dimensión polifacética y de la influencia que ejerce en la cultura francesa y de ultramar.

A cambio, se ha incorporado a la superlista la prosa original y robusta de Marie Ndiaye. Es la reciente vencedora del premio Goncourt y la autora de 'Trois femmes puissantes' (Gallimard), cuyas ventas merodean el medio millón de ejemplares.

Le lleva cierto margen de ventaja Katherine Pancol gracias a la inercia de 'Los ojos amarillos de los cocodrilos'. La Esfera de los Libros la publica ahora en España y descubre así a la escritora francesa mejor colocada en el 'hit parade' galo en 2009, cuando vendió 871.000 ejemplares, aunque la cifra es bastante más vistosa si se considera el recorrido global del libro en el último trienio -salió en 2006- y si se añade el éxito comercial que ha tenido la segunda parte ('El vals lento de las tortugas', 2008).

"Puede decirse que se ha destapado una generación de escritoras", explica Katherine. "Y creo que las razones pueden relacionarse con el mayor peso mismo de la mujer en la sociedad. Cada una tiene su historia, su estética, su público, pero hay una propuesta extraordinariamente variada que enriquece nuestra cultura literaria".

Se refiere Katherine Pancol al éxito descomunal de Muriel Barbery con 'La elegancia del erizo'. Y también alude a la literatura autobiográfica de la belga Amélie Nothomb, cuya trayectoria entre los admiradores franceses redunda en la enigmática cuestión de la fidelidad. Las mujeres francesas leen más ficción que los hombres. Y militan sin fisuras en sus escritores de referencia.

"Soy una mujer reservada, silenciosa", explica la autora de 'Ácido sulfúrico'. "No me gusta la notoriedad mediática. No me gusta hacerme fotos. Hay quienes piensan que me he construido un personaje a medida, pero creo que lo hacen para explicar o justificar accesorariamente el éxito de mis novelas. Un sector de la intelectualidad necesita apelar a razones extra literarias para entender mi éxito comercial. No creo que haya otras: literatura, literatura".

Amélie Nothomb ha terminado 2009 en el puesto número siete de la lista. Lejos del líder absoluto, Marc Lévy, traducido y leído en



Katherine Pancol.

España con bastante competencia de un binomio femenino al acecho. Anna Gavalda, de 40 años, se ha convertido de acuerdo con la crítica en epigono de Dorothy Parker. La otra es Frédérique Audouin-Rouzeau, más conocida como Fred Vargas.

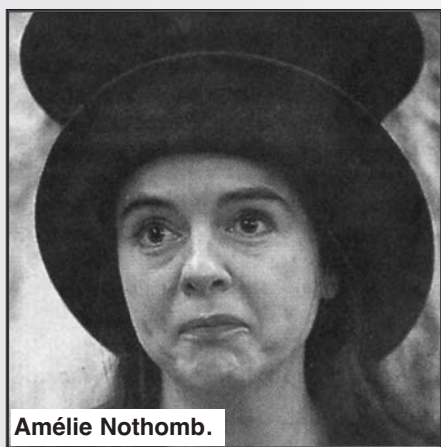
"Se habla de novela comercial cuando debería reconocerse que los lectores franceses, y no sólo ellos, han dejado de identificarse con los problemas existenciales de los autores. El desierto narrativo que se produce desde los 70 y 80 ha favorecido el desarrollo y la reputación de las novelas policíacas. La literatura se ha convertido en menos tormentosa y en más placentera", razona Vargas.

Yasmina Reza (50 años) es más apreciada en los círculos intelectuales hasta el extremo de que parece haber asumido la reputación que correspondió a Marguerite Duras. No por coincidencias estéticas ni literarias, sino porque compagina el crédito popular con el de la crítica. Y porque su condición de creadora polifacética le permite exponerse con soltura en la novela, el ensayo y el teatro. La prueba está en el éxito que adquirió su cuaderno de viaje a la vera de Sarkozy. Y más recientemente el estreno teatral de 'El dios salvaje', representativo del catálogo de Reza porque se atiene a la crítica despiadada de la sociedad contemporánea -la mediocridad- y porque edulcora el pesimismo o el escarnio con la ironía y el sentido del humor.

"He nacido en París, pero no creo escribir como una francesa. Me valgo de ambigüedades, de elipsis, heredados del entorno que me ha rodeado. Nunca se sabía si una frase iba a terminar en lo cómico o en lo trágico. Me siento como una apátrida, he vivido el mundo de Francia y el de mi familia dispersada. Siendo francesa, no escribo como tal", concluye Reza.



Anna Gavalda.



Amélie Nothomb.

NOBELA BIHURTZEKO BIDEAN

Uxue Apaolazaren 'Hiltzailea' izeneko proiektuak irabazi du idazle gazteentzako Igartza Saria. Proiektua nobela bihurtu eta 2011. urtearen hasieran argitaratuko da.

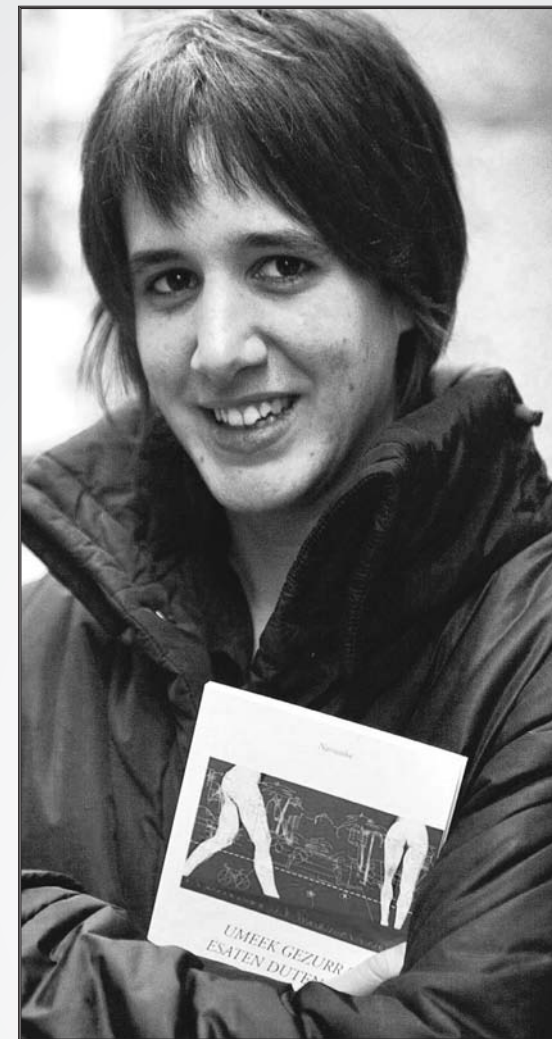
Sei mila euro poltsikoratzearekin batera, Elkar argitaletxeak 'Hiltzailea' lana liburu bihurtu eta 2011. urte hasierarako argitaratzeko konpromisoa hartu du. Gozoki eder horiek lortu ditu, hain juxtu, Uxue Apaolaza idazle gazteak Igartza Saria irabazteagatik.

Elkar Argitaletxeak, Beasaingo Udalak eta CAF enpresak batera sortutako lehiaketa da Igartza Saria, eta 35 urteik beherakoentzat eta gehienez ere bi liburu argitaratuta dituzten euskarazko idazleentzat zuzenduta dago. Aurten, hamalau lanen artean egin behar izan du aukera Karnele Jainok, Igor Estankonak eta Xabier Etxeberriak osatutako epaimahaiak eta, azkenik, Uxue Apaolazaren 'Hiltzailea' izan da hautatua, diruz lagundutako lana. Idazle hernaniarrak aditzera eman digunez, «ez nuen sari hau jasotzerik espero, baina egia esan behar badut, gogo handia nuen, liburua idatzi nahi nuelako. Hala ere, sariketa honetara aurkezteko proiektua osatzen hasten zarenetik hor dago irabazteko itxaropena; gainerakoan, ez nintzateke aurkezteko».

Xabier Mendiguren Elizegi editoreak aipatu zuenez, 'Hiltzailea'k, «ondo idatzita egoteaz gain, indarra du. Indarra era askotakoa izan daiteke, baina lan honen kasuan esango nuke gizartearen aurkako ezinegon eta gorrotoa dagoela, eta horrek nortasuna ematen dio. Ez da lan goxo bat, eta norberaren barmeko alderdi ezkutuenak eta itsusienak azaleratzen ditu». Iritzi horri buruz, Apaolazak nabarmendu duenez, «oso iritzi subjektiboa da; nire kontraesanak ez dira estatistika baina, tira, oso zaila egiten zait idatzi gabe dagoen liburu bati buruz hitz egitea».

Hiri handi batera joandako Euskal Herriko pertsona baten itzulera kontatuko du lanak, eta itzulera «kontuak eskatzen dizkio bere iraganari eta, horretarako, hilketa sorta bat hasiko du Landetan». Zergatik, ordea, Landetan? Bada Apaolazaren gurasoek etxea dutelako han, inguru hark opor garaian, udan, bizitza eta alaitasuna handia duelako eta, aldiz, garai horietatik al lekuko horretan isiltasuna, hoztasuna eta tonu grisa nagusi delako; alegia, Landek duten txanponaren bi alde horiek baliatu nahi izan ditu idazle gipuzkoarrak.

Landetatik itzuli den institutuko lagun batekin harremanetan jarri, eta Interneteko facebook sare sozialaren bidez aspaldiko ezagunekin jarriko da harremanetan, «eta orduan hasiko



da bere iraganeko pertsonaia horiek hiltzen, edo bere iragana hiltzen, zuzenean». Apaolazaren lan hau nobela bihurtuko da laster, eta lehen pertsonan kontatuko du, zantzu autobiografikoak baititu, «izan ere, ez dakit autobiografikoa ez den ezer idazteko gai naizen». Estiloiari dagokionez, ez da tonu serio bat ematen saiatu, alderantziz, «zenbait kontu desdramatizatzen saiatu nahi nuke, agian horrexegatik hain zuzen, serioak direlako fröbilite batzuk sartzen saiatu naiz».

'Hiltzailea' nobelaren protagonista iazko lehian 'sortu' zen, orduan aurkeztu baitzuen idazle hernaniarrak. Urte hartan, ordea, ez zuten aukeratu eta, hari hartatik tiraka, «personaia antirobinsoniano» bat abian jarri zuen, eta, antza denez, asmatu egin du Apaolazak. Zutabegintzan aritu da batez ere Uxue Apaolaza azken urteotan, eta 'Hiltzailea' ez da bere estreinako liburua izango. Aurrez, bi liburu argitaratuta ditu: 'Umeek gezurra esaten dutenetik' ipuin-bilduma (2005, Erein) eta 'Frantzisko Xabierkoa' ume-

entzako liburua (2008, Elkar). Oraingoan, ordea, bi genero horietatik erabat aldentu eta lehen nobela idatziko du «eta egia esan, hasteko, beldurtuta nago. Idazten jarri aurreko prozesua erabat aldatuko zait, hala uste dut behintzat; ipuinarekin hesitze-lanak ez dira hain neketsuak, baina nobelaren kasuan egingo ez banu, hor nonbait galduta geratuko naitzen sentsazioa dut». Ipuinak inpulsiiboagoak direla dio, «egitura errazagoak, baina nobelak ordena gehiago eskatzen du».

Urtebeteko epea izango du 'Hiltzailea' nobela bihurtzeko, eta epe bat jartzeak presioa ematen badio ere, «presio horren beharra dut, bestela gauzak bukatu gabe uztera ohitzen bainaiz». 2008ko Igartza Sariaren irabazlearen lana, Eider Rodriguezen 'Katu jendea' ipuin-sorta, berriz, 2010. urte hasieran argitaratuko da.

Ipuinak, umeentzako liburua, orain nobela bat, Uxue Apaolaza pixkana-pixkana orotariko literatur jeneroak jorratzen ari da. Eta hemendik aurrera zer? «Auskalo! Oraindik 'Hiltzailea' liburu bihurtu behar dut-eta! Nire joera instintiboa ipuinak idaztea izan da orain arte, baina nobela honekin amaitzen dudanean, ez dakit zer egingo dudana, ez eta nondik joko dudana ere».

CLARA SÁNCHEZ GANA EL PREMIO NADAL CON SU NOVENA NOVELA, "LO QUE ESCONDE TU NOMBRE"

A principios de Año, cinco días antes de recibir el premio, Clara Sánchez (Guadalajara, 1955) publicaba en su blog un breve 'post' donde dejaba sentir su decepción con el ser humano. La reflexión fue titulada con un elocuente 'La vida continúa siendo una mierda' y decía: «Queridos amigos, odiados enemigos, aunque nunca se sabe bien quiénes son unos y otros. La vida te da sorpresas porque nuestros cerebros son muy complicados. En nuestros cerebros hay mucha mierda



camuflada de bien y honradez, de justicia y lealtad, de dignidad y bla, bla, bla. Pero por debajo asoman las manías, los celos, el desprecio arbitrario y un mal rollo que te cagas». Era la particular forma de dar la bienvenida a 2010 de esta escritora de origen castellano-manchego afincada en Madrid.

Aquella repentina avalancha de lamentos se tornó el miércoles 6 de enero en un torrente de felicidad, protagonizando una transformación del carácter en la que los Reyes Magos poco tuvieron que ver. Si acaso, fueron los miembros del jurado del Premio Nadal quienes se vistieron de los tres Magos de Oriente para brindarle a Sánchez el galardón más antiguo de España por su novena novela, 'Lo que esconde tu nombre'.

Sin voluntad de convertirse en un referente histórico ni en un trabajo de investigación, el libro está basado en hechos reales e indaga sobre la presencia de criminales de guerra alemanes en la Costa Blanca alicantina. La historia gira en torno a Julián, un octogenario superviviente del campo de concentración austríaco de Mauthausen que intentará por todos los medios desenmascarar a un matrimonio de origen nazi que vive impunemente integrado en la comunidad.

Sánchez recibió la prestigiosa distinción poco antes de la medianoche durante la tradicional cena de gala que se celebra en el Hotel Palace de Barcelona, una velada en la que por primera vez no se sentó ningún autor en condición de finalista. Todo porque la editorial Destino, organizadora del evento, decidió suprimir el segundo premio. La decisión le permitirá ahorrarse a partir de ahora 6.000 euros al año, gran parte de los cuales servirán para sufragar la creación del Premio Francisco Casavella, cuya finalidad será descubrir nuevas voces de nuestra literatura. De eso mismo se

SUS OBRAS

'Piedras preciosas'. Ed Debate, 1989.
'No es distinta la noche'. Ed Debate, 1990.
'El palacio varado'. 1993. Punto de Lectura. 2006
'Desde el mirador'. Ed Alfaguara, 1996.
'El misterio de todos los días'. Ed Alfaguara, 1999.
'Últimas noticias del paraíso'. Ed Alfaguara, 2000.
'Un millón de luces'. Ed Alfaguara, 2004.
'Presentimientos'. Ed Alfaguara, 2008.
'Lo que esconde tu nombre'. Ed. Destino, 2010.

encargaba hasta bien poco el propio Premio Nadal, pero abandonó la tarea en favor de la consagración de autores más rodados como Maruja Torres, que el año pasado se llevó el galardón por 'Esperadme en el cielo'.

Junto a Clara Sánchez, subió al estrado instalado para la ocasión en uno de los salones del Palace la periodista mallorquina Lucía Ramis, para recoger el premio que la reconocía como ganadora de la 42 edición del Josep Pla de prosa en catalán con la novela 'Egosurfing', una obra urbana que critica los nuevos modelos de comunicación a través de la cada vez más frecuente búsqueda de uno mismo en

Internet.

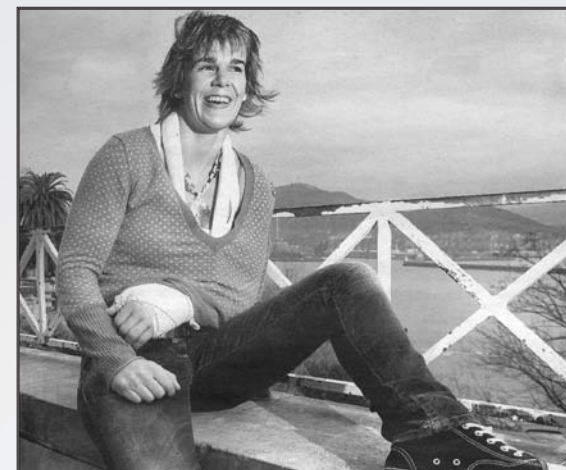
Esta vez, el jurado del Nadal estuvo compuesto por cinco personalidades del mundo de las letras: Germán Gullón, Lorenzo Silva, Andrés Trapiello, Ángela Vallvey y Emili Rosales. No lo tuvieron nada sencillo. Entre las 261 novelas que aspiraban a los 18.000 euros con los que está dotada la condecoración, se podían hallar «temas y enfoques de lo más variados, desde el intimismo a la evocación histórica», aunque existía un alto número de novelas próximas al género negro. Y ahí Clara Sánchez supo manejarse como pez en el agua.

Ganadora del premio Alfaguara de 2000 con 'Últimas noticias del paraíso' y consolidada como una de las grandes voces de la narrativa española contemporánea, la autora tenía otro motivo de alegría porque celebraba el veinte aniversario de la publicación de su primera novela, 'Piedras preciosas'.

Colaboradora de varios medios de comunicación y conocida por su participación en el programa de TVE 'Qué grande es el cine' junto a un icono del séptimo arte local como José Luis Garci, esta escritora siempre ha mostrado una gran inquietud por los temas sociales. A ello ha contribuido una infancia marcada por los viajes debido a los traslados profesionales de su padre, lo que le permitió vivir distintas experiencias y formas de vida en muy poco tiempo.

Licenciada en Filología Hispánica por la Universidad Complutense de Madrid, al terminar sus estudios Sánchez se dedicó a la docencia; primero lo hizo en la Universidad Española de Educación a Distancia (UNED) y después en un instituto dando clases de bachillerato. Siempre le ha gustado filosofar. En su penúltima novela, 'Presentimientos', reflexionaba sobre la importancia que los sueños han tenido en la historia.

YAHAIRA AGIRRE VUELVE A GANAR EL CAMPEONATO DE ESPAÑA DE YUDO A PESAR DE COMBATIR CON UNA LESIÓN



Ni las adversidades pueden con ella. La yudoca de Algorta Yahaira Aguirre, con nueve dedos hábiles tras la rotura dos semanas antes del ligamento colateral del pulgar de su mano derecha, consiguió batir el 23 de diciembre pasado en Leganés a la vitoriana Maier Uriarte, adjudicándose así su decimoséptimo Campeonato de España. Aguirre, que ya se perdió en 2009 esa cita por otra lesión en el hombro derecho, arriesgó, compitió con el ligamento roto y venció. «Llevaba todo el año entrenándome y no quería faltar. Fui con un vendaje que sólo me permitía competir con cuatro dedos, porque llevaba el pulgar pegado a la mano, y había ciertos movimientos que no podía hacer», explica. El pasado martes 26 de diciembre, sólo tres días después del combate, Yahaira fue operada en Bilbao. La última edición del torneo nacional fue peculiar, no sólo por la victoria de una yudoca lesionada, sino por la participación, por primera vez, de extranjeros. En su nueva categoría, la de -63 kg., Aguirre no lo tenía fácil. A priori el sorteo le deparó

choques complicados. «La dificultad me motiva, salgo más agresiva». Yahaira se plantó en el último combate tras lograr la victoria en semifinales por 'estrangulación'. En la final le esperaba su amiga Maier Uriarte. Un golpe en el labio de su rival obligó a parar el duelo. «No sé cómo se lo hizo. No le dejaba de sangrar y se puso nerviosa. Yo estaba tranquila, relativamente, porque el combate se estaba alargando y me estaba quedando fría». Al final, la de Algorta se deshizo de la vitoriana en el suelo, donde se siente más segura.

Yahaira confía en la mirada puesta en las pruebas de mayo puntuables para los próximos Juegos Olímpicos. Antes, en abril, tendrá lugar el Campeonato de Europa, pero Aguirre prefiere estar lista para obtener un puesto en Londres 2012. «Un campeonato al que sólo unos privilegiados pueden acudir. Es un sueño que estoy persiguiendo desde hace mucho tiempo y espero lograrlo».

Desde septiembre, compite en la categoría de -63 kg, tras abandonar la de -57, poniendo fin así a una angustiada y constante lucha con la báscula. «Ha sido un alivio. Al principio me costaba un poquito dar el peso, pero a raíz de la lesión en el hombro el año pasado me era ya muy difícil». Yahaira sólo pensaba en entrenarse para tener el peso adecuado y, cuando decidió hacer el cambio, comprobó que le iba igual de bien en la nueva categoría.

'Hija del sol'

Veintiséis años encima de un tatami. Todo empezó cuando, con 4 años, Yahaira ('Hija del sol', nombre de procedencia indio americana) acudió con su madre al club de judo a buscar a su hermano mayor. «Desde ese momento no me he bajado del tatami. Mi hermano lo dejó con 16 años», relata. «Al principio me divertía, pero en Barcelona'92 nuestro entrenador nos llevó a ver los Juegos, y juntamente Miriam Blasco y Almudena Muñoz quedaron campeonas. Eso me motivó y me hizo perseguir un sueño».

Desde que Aguirre se enfundó el kimono, comenzó a mostrar sus habilidades y a cosechar una palmarés que asusta. 17 campeonatos de España, oro en las Olimpiadas juveniles celebradas en 1995 en Londres, subcampeona del mundo universitaria en Yugoslavia 2002 y bronce en el Open de Suecia en 2009, entre otros muchos logros. La de Algorta también saca tiempo para dar clase de lo que mejor sabe, de judo, a las promesas. «Me divierte mucho. El grupo de los más mayores (de 8 a 12 años) empieza ya a competir y viéndoles me pongo muy nerviosa. Es horrible ver un combate desde fuera». La reina del tatami siempre les brinda a ellos y a su entrenador cada medalla lograda. «Una pequeña parte es mía, pero el resto es suya».

PIDEN AMPLIAR LA LEY DE VIOLENCIA DE GÉNERO A LAS MUJERES VIOLADAS

Un lustro después de que las Cortes aprobaran por unanimidad la primera ley de Europa contra la violencia de género, se reabre el debate sobre una posible reforma de la norma. La presidenta del Observatorio contra la Violencia Doméstica y de Género del Consejo General del Poder Judicial, Inmaculada Montalbán, planteó el martes 10 de febrero ampliar esta legislación para que también queden bajo su cobijo las mujeres que no tienen un vínculo afectivo con su maltratador, como las víctimas de las agresiones sexuales por parte de extraños o las que han sufrido mobbing.

Actualmente, la ley exige que el hombre y la mujer sean cónyuges o lo hayan sido en el pasado o



hayán estado vinculados por una relación afectiva similar, aunque no hayan convivido. En un desayuno del Foro de la Nueva Sociedad, la vocal del órgano de gobierno de los jueces dijo que, si se concluye que se han obtenido los resultados perseguidos, «se podría dar un paso e ir a otro

círculo más amplio, que es la violencia contra las mujeres, haya o no relación de dependencia o haya o no relación de parentesco con el agresor». Inmaculada recordó que 11 de cada 100 mujeres se apartan del proceso antes del juicio y no quieren seguir adelante con la denuncia, bien porque tienen miedo, están cansadas o no han podido «desprenderse de la sumisión».

LEIRE SAN JOSÉ / PROFESORA DE ECONOMÍA DE LA UPV-EHU

«UNA DE LAS RAZONES DE LA CRISIS HA SIDO LA FALTA DE REGULACIÓN»

Leire San José explica que la crisis ha posibilitado hablar de ética en las finanzas, pero es una materia que ni se enseña ni se estudia en la Universidad, menos en el mundo real donde las entidades financieras actúan «como aves de rapiña». Destaca que la banca ética es una buena salida frente al sistema financiero tradicional.

Seguirá, junto a un puñado de profesores, luchando por la ética en las finanzas.

Está encantada al haber logrado el galardón de la primera edición iberoamericana del Premio Robin Cosgrove a la «Ética en las finanzas». Leire San José, profesora de Gestión y Organización de Empresas del campus de Sarriko de la UPV-EHU reconoce que ni la Universidad ni la economía real tienen en cuenta a la ética en las finanzas y que, en realidad, ambas se contraponen, más en el momento actual. Afirma que «estamos lejos de salir de la crisis» y reconoce que la explosión de la misma le pilló en Inglaterra. El Gobierno británico ofreció «desde el momento cero» unas salidas: bajar el IVA y reducir a diez días los pagos, mientras que el español «ha tardado año y medio en actuar y van en sentido contrario».

- ¿Ve cerca la salida de la crisis económica?

- En la actualidad, no creo que estemos saliendo de la crisis. Estamos dentro, en lo más profundo. Muchas veces ocurre que se produce un contagio de optimismo y te hace percibir lo contrario. En parte, puede ser positivo, porque nos hace invertir y gastar; reactiva el consumo, pero no creo que estemos en la salida de la crisis. Además, no sé si las medidas que se están tomando son las adecuadas.

- ¿Por qué?

- El estallido de la crisis me pilló en Inglaterra, y las medidas que se tomaron en el momento cero de la crisis fueron dos: bajaron el porcentaje de IVA, que fue una forma de incrementar el consumo, y otra de las medidas en ese momento cero fue que el Gobierno británico se comprometió a hacer todos sus pagos en diez días. Dos medidas activas, que cambiaron la situación en un fin de semana. Que realmente no quiere decir que dejaron de estar en crisis, pero sus acciones influyeron de manera positiva en las empresas y activó el consumo de la población.

- ¿Ha dado resultados?

- En principio, fui escéptica, pero lo analicé. Aquí en España pagan a 140 días, o más, y el IVA, en vez de bajarlo, lo han subido. Han ido en sentido contrario. La percepción en Inglaterra es diferente. No sé si ha funcionado en lo que es la eco-



nomía, pero sí en las empresas y en la población.

- ¿Aquí se ha hecho lo contrario?

- Sí. En mi caso, he visto la crisis desde Inglaterra. Las medidas son las opuestas a las tomadas aquí. Es cierto que la situación mejora allí, no totalmente, pero llegó optimismo al consumidor final y eso es positivo. Aquí la reacción ha sido tardía y en sentido opuesto.

- ¿Quiere decir que España está peor?

- No exactamente, son ejemplos. Sí que parece que las políticas activas y rápidas han generado optimismo, aquí no.

- Logró el primer premio Robin Cosgrove con su trabajo «Ética en la gestión de Tesorería? El mutual cash holding como respuesta», ¿qué persigue y transmite con este trabajo?

- Al final, las técnicas que se utilizan en la gestión de la Tesorería son muy egocéntricas y egoístas. Siempre lo que hacen es analizar desde la perspectiva de la empresa para el beneficio propio y de los accionistas. Esta idea del mutual cash holding hace referencia a la confianza mutua que se tiene que tener entre los distintos agentes dentro de la empresa.

El beneficio de la empresa no sólo debe verse en el corto plazo, sino que podría beneficiar a todos los agentes que intervienen. No estamos en contra de los beneficios a los accionistas, sino que hay que considerar el beneficio que la empresa

puede ofrecer al resto.

- ¿Está orgullosa?

- Me ha sentado bien, por supuesto. Creo que es positivo para esta línea de investigación de las finanzas, porque hasta hace bien poco nadie podía creer en ello, e investigando sobre este tema, aunque más relacionado con el pago a proveedores que he estado haciendo en Inglaterra, he revisado libros de finanzas y gestión de empresas, pero en pocos de ellos hablan de la gestión de las finanzas desde el punto de vista ético. Sí que creo que no es sólo un premio concreto, sino a que es una llamada para que la gente intente trabajar, meditar, sobre esta dimensión ética, que se ha dejado de lado, porque nadie ha investigado y trabajado, nadie ha planteado.

- Ya, ¿pero ética y finanzas se contraponen?

- Sí, esa es la cuestión.

- Por lo menos es lo que se está viendo en estos momentos.

- Sí, sí sí. Actualmente existe ese problema, porque al final estas técnicas son muy egoístas y egocéntricas. Cada uno intenta ver por su propio bien. Existen esas inversiones especulativas, esos incentivos perversos. En la actualidad, a las finanzas les falta ese aspecto ético. Creo que también la familia de Robin Cosgrove, de origen suizo, y el Observatorio de las Finanzas, ubicado en ese país, están

apostando para que se trabaje hacia las finanzas éticas. En el mundo hay pocos que teorizamos en esta línea, pero tenemos que seguir hasta lograr que cale.

- En las dos últimas juntas generales de accionistas del BBVA, celebradas en Bilbao, le preguntaron a su presidente, Francisco González, si era ético percibir un salario de 16 millones de euros en 2007 ó de 20,4 millones el año pasado. No respondió sobre la ética, pero dijo que se lo merecía ¿Qué opina?

- Que al final, el sistema actual permite eso. No hay nada que diga cuál es el límite. En este trabajo premiado pretendemos demostrar que la ética no sólo es importante por la bondad o la virtud de las personas, porque, si hubiera dicho que no quiere ese sueldo, le hubiéramos visto como una acción heroica. Apostamos más por establecer técnicas que no necesiten de actuaciones heroicas y que sea el propio mecanismo el que dé lugar a que esas acciones sean más éticas que en la actualidad podríamos llegar a tener.

- ¿Habría que establecer una regulación?

- Podría ser por medio de una regulación, de máximos y mínimos. Con la falta de regulación ya hemos visto lo que nos ha ocurrido con la crisis. Porque una de las razones de la misma es esa falta de regulación. No creemos que fuera el único camino, sino uno de los mecanismos. Creemos también que es necesario que haya una modificación de la cultura. Si nadie paga a noventa días, nadie lo va a hacer. El cambio de cultura en los pagos, por ejemplo, daría lugar a unos comportamientos diferentes.

- Pero es muy difícil

- Sí, por eso creemos más en establecer una serie de mecanismos de actuación.

- ¿Qué mecanismos?

- No los tenemos desarrollados. Una de las posibilidades sería el trabajar entre las entidades financieras y las empresas de nueva creación, que en la actualidad o en ese momento no tienen desarrollada ninguna técnica, ninguna cultura. No tienen adquirido ningún vicio.

- ¿Cómo va a ser posible si la entidades financieras son como aves de rapiña?

- La idea es esa, que la entidad financiera no sea un ave de rapiña y sea parte de esa empresa de nueva creación, que sea parte y pudiera influir. La base de esta idea sería la confianza mutua, que la entidad financiera creyera en la empresa y pudiera participar en las decisiones. De tal forma, que no sólo la empresa se viera beneficiada a futuro, sino que los distintos clientes, proveedores y otras entidades.

- ¿No es una utopía?, porque cajas y bancos ya participan en las empresas y la ética no existe

- Confiamos en que no lo sea.

- Cuando ve trimestre a trimestre la presentación de resultados como una subasta, ¿cree que su línea de trabajo tendrá futuro?

- No va a ser un cambio radical y momentáneo. Se irá haciendo poco a poco. Por eso creemos que van a ser las pequeñas empresas, las que puedan iniciar ese nuevo recorrido de la ética en las finanzas.

- Ahora tenemos un ejemplo, los bancos no dan préstamos

a las empresas, y les han cerrado el grifo de la financiación - Sí, sí, no lo han hecho. La realidad es que no lo hacen. Tenemos esa idea teórica de que se podría llevar a cabo. Incluso, la entidad financiera podría llevarlo adelante y verse beneficiada y no tener que, al final, establecer las negociaciones entre las empresas y las entidades financieras en la desconfianza.

- Pero la inyección económica a los bancos asciende ya, según la Comisión Europea, al 13% del PIB. ¿Es adecuado que los bancos hayan obtenido dinero barato y lo vendan en la crisis al triple de su valor, o más?

- No sé si es adecuado o no. Las entidades financieras estaban en mala situación. Los gobiernos están muy influenciados por las entidades financieras.

- ¿El poder económico es mucho poder?

- Sí. Van muy unidos.

- ¿Se impone al poder político?

- Están muy unidos poder político y económico. Se ha inyectado a las entidades financieras mucho dinero público, lo que no queda claro es si va a venir otra vez a las arcas públicas. De hecho, no está viniendo. El gran problema a futuro podría ser ese. Las entidades financieras no lo están utilizando para nosotros, sino para sus intereses. Esa es la percepción.

- ¿No son éticos bancos y cajas tradicionales?

- No. Hemos hecho una comparativa entre la banca ética y las bancas, cajas y cooperativas de crédito, el sistema financiero tradicional. Desde la transparencia vemos que los bancos éticos ofrecen todo tipo de información, bastante exhaustiva de dónde están invirtiendo, pero en la banca tradicional no lo hace así. Si creemos que dentro de la banca ética tendría que actuar sobre otro tipo de garantías y debiera de permitir la participación del resto de agentes en la toma de decisiones.

- ¿Se utiliza el apellido ético para

hacer marketing?

- Sí que hemos visto que hay diferencias en el sentido de la pregunta. Lo que hacen los bancos tradicionales cuando están hablando de ética, es que parte de sus beneficios los están dirigiendo a una serie de acciones y proyectos, que son positivos pero no invierten el total del beneficio logrado en actuaciones éticas y responsables, sino que su inversión es una parte mínima, aunque parezca lo contrario. La banca ética sí lo hace.

- ¿La banca ética mueve pocos recursos?

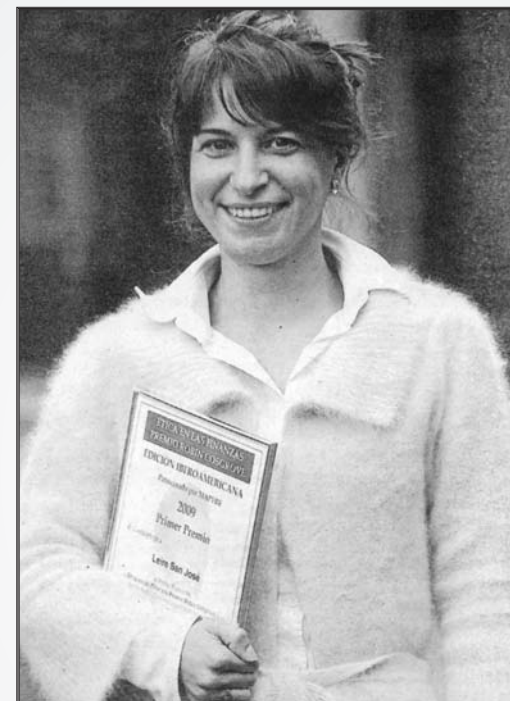
- La banca ética es una parte muy pequeña del mercado. Es el gran problema. Su rentabilidad no es diferente del resto. En el estudio que realizamos en el que comparamos los dos modelos, llegamos a la conclusión de que la banca tradicional podría dirigirse a la banca ética, no que lo hagan igual. Podrían coger ideas, pero es cierto que no optan por esa solución, porque no es su fin.

- ¿Su afán especulativo es mayor?

- Sí. Tropezamos con ese principio, que es el inicial de la banca tradicional.

- ¿Cómo se podría dar la vuelta?

- Demostrando que existen diferencias entre banca tradicional y la banca ética. No lo hacen igual, pero tampoco decimos que la banca ética actual lo hace todo bien. Debe avanzar más en la ética.



MAIALEN LUJANBIO EUSKAL HERRIKO BERTSOLARI TXAPELDUN BERRIA «NIRE LANA ARTISTIKOKI KONTSIDERATUA IZATEA NAHI NUKE, EZ EMAKUMEA NAIZELAKO»

Txapeldunak uste du txapelak ez diola bizimodua irauliko eta «eutsiko diola».

Komunikabideetako kazetariak hartzen eman zuen atzoko goiza Maialen Lujanbio, Euskal Herriko bertsolari txapeldun berriak. Goizeko 8:30etan izan zuen lehenengo hitzordua, Euskal Telebistaren unitate mugikor batekin. Gero hamar bat hedabide hartu zituen aurrez aurre, eta beste batzuk telefonoz. Egun handi baten biharamun lanpetua, eroa. Pazientziak, irebarretsu hartu gintuen.

- Despedidako bertsoan amonak, amak eta alabak izan zenituen gogoan. «Amonen zapi gaineko gobara» aipatu zenuen. Zer da «gobara» hori?

- Gaztelaniazko «colada»-ren parekoa dela uste dut. Gure amari ikasitako hitza da. Garai bateko emakumeek hor behan zeukaten garbitokia, eta xestua buru gainean eramaten zuten. Eta bertso horretan nahi izan nuen baita ere garai bateko zapia eta oraingo txapela lotu.

- Nola egin duzu lo?

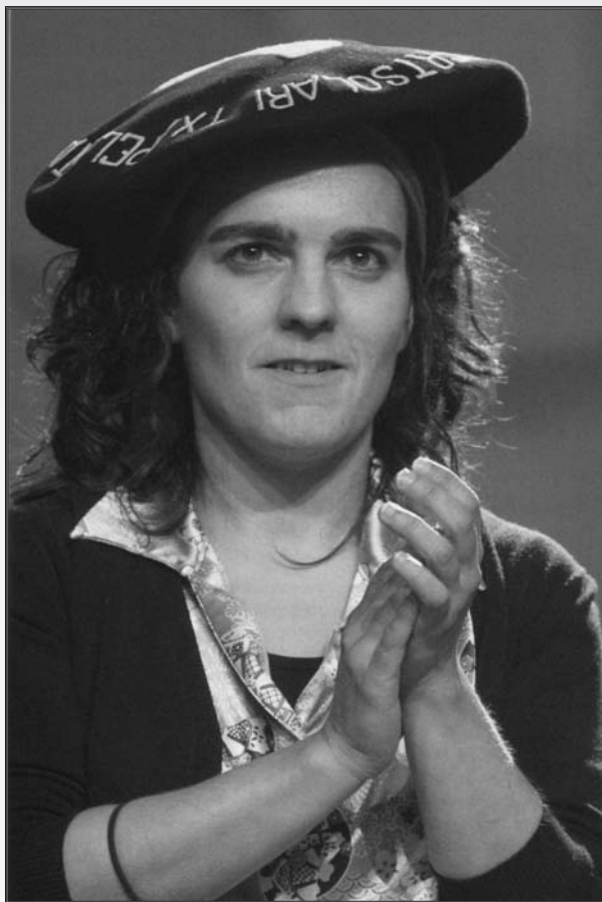
- Bada lo egin dut, eta ez nuen uste. Izan ere, atzo lasai nengo.

- Egia da hor nonbait irakurri dudana, 2001eko txapelketan txapela kasik ez zenuela nahi?; eta orain, berriz, prest zeundela har-tzeko?

- Nolabait esanda bai. Ezin da esan ez nuenik nahi, ze txapelketa batera joaten bazara ondorio guztiekin zoaz, eta irabazten baduzu txapela hartu egin behar duzu. Baina orduan beste bizi-momentu batean nengo, beste edade bat neukan, bertsolaritzaren panorama ere beste bat zen. Andoni Egañagandik beste koska bat zegoen. Uste dut ez zela momentu oso ona izango niretzako, nahiz txapeldunorde izateak ekarri zuen oihartzuna kasi txapeldun izatearen parekoa izan. Orain beste bizi-momentu batean nago, bertsogintzaren traektorian beste puntu batean sentitzen naiz eta uste dut txapela honek ez dituela gauzak irauliko eta aldatuko, eta eutsiko diodala.

- Baloratu ezazu lehenengo txapeldun emakumea izate hori.

- Bada bere balorea, sinbikokoki adibidez. Orain arte ez da izan, eta orain emakume batek jantzi du txapela. Horrek esan nahi du horren atzean badagoela lan handi bat, badagoela emakume bat baino bertsotan ari dena, ze bat bakarra balego seguruenen zailago izango zen. Eta gogoan izan behar da jende pila betek egin duela lana eta ireki duela bidea. Sinbikokoki garrantzia dauka atzoko txapelak, esan nahi du



parekidetasuna gertuxeago dagoela bertsolaritzan ere. Eta gaur egun umeentzat gauza familiarra izango da bertsotan emakume bat ikustea. Gure garaian ez zen. Gero, nahi nuke nire lana artistikoki kontsideratua izatea, bertsoen ikuspegitik aintzat hartua izatea. Nahi nuke jendeak ikustea txapeldun izan banaiz, izan naizela bertsoengatik, ez emakumea naizelako.

- Nola joan izan da aldatzen emakume bertsolariengana-ko per-tzepzioa? Zuk urte asko egin duzu oholztan eta aldatetak sumatuko zenituen.

- Bai, eboluzio bat egon da eta pozgarria da. Hasieran txokea eta sorpresa zen. Anekdotak bat ginen gu hasieran. Gero, piskanaka, pasa ginen errekonozimendutxo bat izatera, baina beti ere koletilla horrekin: «Emakume izateko ondo egiten du». Gero, poliki-poliki, koletilla hori kendu ahal izan genuen eta lortu genuen jendeak esatea: «Ondo egiten du

bertsotan». Eta orain, berriz, jendea ohituta dago emakumeak kantatzen ikustera, nahiz eta oraindik zailtasunak dauden eta landu beharko den. Oro har, jendeak ondo hartzen du emakume bertsolaria. Aurtengo txapelketan, saio guztietan jardun da emakumeren bat, eta hori sekulako datua eta, eta pentsaezina duela gutxi. Publikoarentzako oso gauza naturala izan da, eta nik txapela irabaztea ez da gauza txokantea izan. Oso asimilatua zegoen.

- Aurreko batean, galdetu nion Ainhoa Agirreazaldegiri bertsolariari faboritoei buruz eta esan zidan: «Maialen Lujanbioaren barne ahotsa baloratzeko dago oraindik». Eta zuk behin baino gehiagotan esana: gaia zeure galbahetik pasa nahi izaten duzula.

- Gaia norbere galbahetik pasatzea ez da nire ahalegina bakarrik. Uste dut gaur egungo bertsolari guztion ahalegina dela. Ez da nik asmatutakoa; Jon Sarasuak aspaldi aipatu zuen autore-bertsolaritzaren kontua. Eta barne-ahotsa ez da gauza harrigarri bat, guztiok daukagun zerbait baizik. Nik nahi nuke ahots hori entzun eta ahalik eta bertsogintza sinesgarriena egitea. Nahi nuke niri interesatzen zaizkidan gauzei buruz hitz egitea, nahiz eta fikzioaren bidez izan. Bertsogintza ideologikoa egin nahi dut, bere zentzurik zabalenean. Ez dut nahi bertsogintza estetiko-formal huts bat egin, baizik eta fondo piska bat edukiko duena.

- Txapelketak zenbat izan du tentsiotik eta zenbat gozamenetik?

- Tentsioa, aurreko saioetan baino gutxiago neukan finalekoan. Tentsio hobea neukan, hobeto esanda. Eta gozamena... bada

kapaz nintzen pertzibitzeko. Zeure buruari utzi behar diozu tarte bat, espazio bat, gozatzeko, zeren egun horrek merezi du. Jendeak eman nahi dizun beroa jaso behar duzu, baina era berean ezin zara horrekin ito, bestela kontzentrazioa erabat galtzen duzu. Sakrifikatu behar duzu gozamen hori tentsioaren alde, azken batean lanera joan zarelako. Kapaz izan behar zara gozatzeko, baina oso modu berezian, ez publikoak gozatzeko duen bezala.

- Txapelketara doinu berri bat ekarri duzu, Laboaren 'Martxa baten lehen notak'.

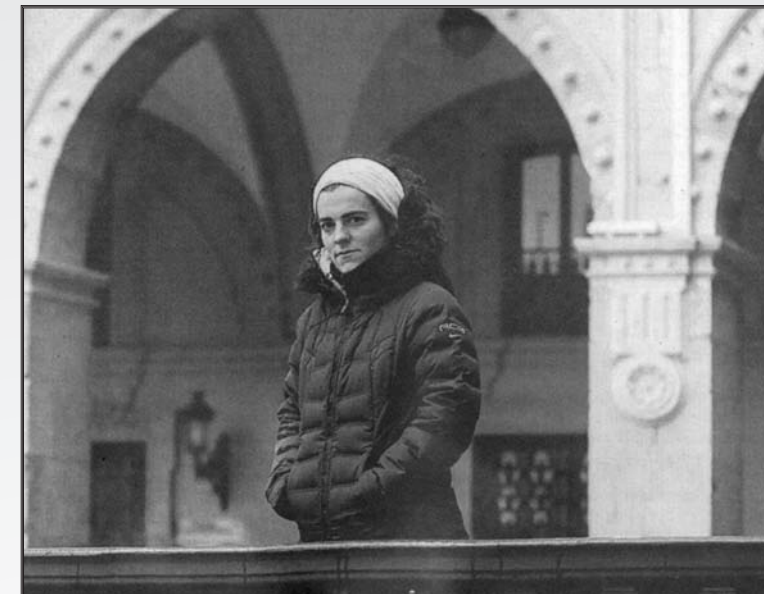
- Nahi nuen doinu bat, izango zena nire txapelketaren kolorea, nolabait esateko. Bila ibili eta gero, azkenean hau aukeratu nuen. Aparte, Laboarena da eta badauka eduki emozional bat. Kariñoa nion gizona zen. Nire bertsokerara ondo egokitzen zen doinu hori eta oso nere egin dut. Txapelketak horrelako ahaleginak eragiten ditu, bestela igotal egingo ez genituzkeenak.

- Aste honetan baduzu bertso saiorik?

- Bai, asteburuan: Galdakaon, Zarautzen eta Arrasaten.

- Bertsotan ari zarela, inoiz sentitu zara amildegian, ezinean?

- Bai, bai. Bertsogintzak gorabeherak ditu, sorkuntzari lotutako



edozein jardunek bezala. Eta, denok bezala, nik ere nire batxeak eta bajuadiak eduki ditut, eta benetan oso gogorra da, jende aurrean zaudelako.

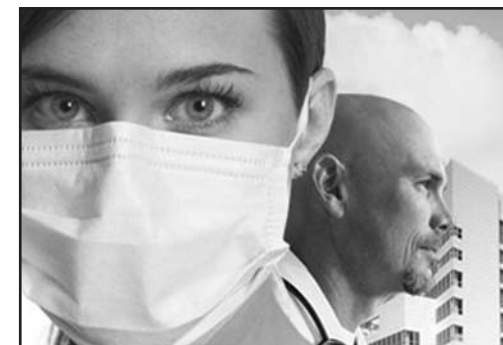
EL ABORTO EN EUSKADI, ¿UN ASUNTO PRIVADO?

Nueve de cada diez interrupciones del embarazo se practican en el País Vasco en clínicas privadas.

A pesar de estar incluido en la cartera de servicios del Sistema Nacional de Salud, la interrupción legal del embarazo sigue siendo un asunto privado. Lo demuestran los datos. De las 2.996 mujeres que abortaron el año pasado en Euskadi, sólo 190 lo hicieron en la red pública, es decir, apenas el 7% del total. El resto acudió a alguno de los siete centros privados autorizados para esta práctica.

Según los datos facilitados el pasado mes de diciembre en el Parlamento vasco por la diputada Teresa Laespada, de los 1.805 abortos que se realizaron en Bizkaia en 2008, sólo 78 se practicaron en hospitales públicos y el resto en centros privados. En Gipuzkoa fueron 1.029 las interrupciones del embarazo practicadas. De ellas, únicamente 79 en centros de Osakidetza. Los datos ofrecidos de Álava no se ajustan a la realidad. Según el balance oficial, se llevaron a cabo 32 abortos y todos en hospitales públicos. La explicación a este hecho es que en este territorio no existen clínicas privadas.

¿A qué se debe el desequilibrio entre centros públicos y privados? ¿Por qué los hospitales de Osakidetza no dan cobertura a estas mujeres? El Parlamento Vasco debatió el martes 1 de diciembre sobre esta cuestión a iniciativa del PSE y de EB, que presentaron un texto al que también se sumó el PNV para instar al Departamento de Sanidad a que analice las causas de la «infrautilización» de la red pública para el aborto legal. El PP votó en contra. También reclamaron que se analicen los problemas económicos o culturales que tienen algunas mujeres para abortar de forma voluntaria.



Mikel Arana (EB), impulsor de esta proposición no de ley, echó mano del informe que cada año elabora el Ministerio de Sanidad para subrayar las diferencias entre la red pública y la privada. Así, en Osakidetza se realizan interrupciones voluntarias del embarazo sobre todo por dos de las tres situaciones contempladas en la ley: riesgo de malformación fetal y violación. El tercer supuesto -riesgo de salud física o psíquica materna, al que se acogen la gran mayoría de las mujeres para abortar- sólo supone la mínima parte -el 4%- de las intervenciones realizadas en la red pública. Por el contrario, prácticamente los 2.800 abortos de las clínicas privadas se justificaron por este motivo.

A la espera de la nueva ley

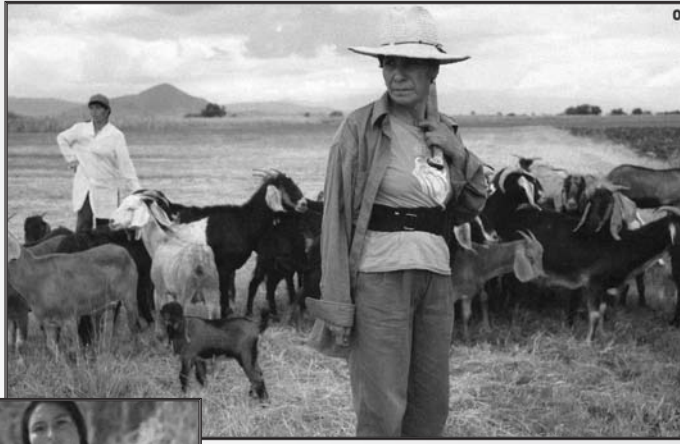
Según Arana, aunque «la mitad de las mujeres vascas acude a un centro público a informarse sobre la interrupción voluntaria del embarazo, nueve de cada diez acaban abortando en centros privados». Teresa Laespada recordó que está a punto de aprobarse la reforma de la Ley del Aborto, con la cual no será necesario acogerse a supuestos para interrumpir el embarazo, siempre y cuando se practique en las catorce primeras semanas de gestación, y confió en que el aborto deje de ser algo «oculto y vergonzante». Bakartxo Tellería, del PNV, cree que cuando se apruebe la reforma legislativa «las cosas cambiarán porque la red sanitaria pública tendrá que garantizar que se practique allí el aborto». El PNV, que votó a favor en el Congreso, ya manifestó su preocupación ante el «fracaso del Sistema Nacional de Salud en la protección de la salud de las mujeres que se acogen a la ley de interrupción del embarazo».

MILES DE MUJERES TIENEN QUE HACERSE CARGO EN MÉXICO DE SUS FAMILIAS TRAS EMIGRAR SUS MARIDOS A EEUU

400.000 hombres del México rural cruzan cada año la frontera hacia EE.UU. dejando atrás a sus mujeres, que deben tomar en solitario las riendas del hogar, debatiéndose entre la soledad y una nueva y desconocida independencia.

Ciudades sin hombres. Así han bautizado los medios de comunicación al fenómeno que se está imponiendo en ciertas zonas del México rural. Los varones emigran a Estados Unidos, dejando atrás a sus mujeres e hijos. Las leyes fronterizas se endurecen, dificultando el regreso de los ausentes, y las mujeres de la familia tienen que hacerse cargo de todo: trabajo, tierras, cuidado de los hijos, decisiones familiares, economía... Así, la migración está logrando que las mujeres salgan de los roles domésticos. Todo un vuelco matriarcal para una sociedad tradicionalmente machista.

México tiene una alta tasa de natalidad, pero entre 2000 y 2005, su población rural ha caído de 24,8 a 24,3 millones de personas a causa de la migración. En estos momentos hay ya 11 millones de mexicanos, el 56% ilegales, en Estados Unidos. Esto significa que el 9% de las personas nacidas en México vive ya en el país vecino. Y cada año se les suman 400.000 más. La mayoría pasará allí unos diez años, cinco veces más que hace un lustro. Casi todos son hombres. Las mujeres son más reticentes a dejar su tierra natal, donde cuentan con la ayuda de su familia, y a abandonar o desarraigar a sus hijos. En pueblos de ciertas zonas rurales, como Oxaca o Michoacán, el 80% de las familias tienen ya a una mujer al frente. Hace diez años, esto sólo ocurría en el 20% de los casos. La estructura social se ha vuelto más matriarcal, hasta el punto de que, en algunas escuelas, los profesores se refieren a sus alumnos con el apellido materno, ya que el padre lleva años ausente. Las mujeres se ocupan de roles tradicionalmente masculinos,



como el pastoreo, el comercio o las finanzas domésticas. Además, si el emigrante tiene suerte y sigue en contacto con su familia (cosa que no siempre ocurre), envía de media unos 300 dólares mensuales (71 en el caso de las familias más pobres). Las "remesas", que es como se conoce a estas cantidades, se han convertido en la segunda fuente de ingresos de México. En 2006, los trabajadores arraigados en Estados Unidos enviaron 20.000 millones de dólares, según el U.S. Inter-American Development Bank.

Las instituciones no reconocen el nuevo poder económico de las mujeres

Sin embargo, las instituciones no reconocen el nuevo poder económico de las mujeres. Aunque se sabe que ellas representan el 67% de la economía informal del país, sólo el 8% tiene acceso a programas de crédito, y únicamente el 2% cuenta con la educación necesaria para utilizarlos. En muchas poblaciones, las solteras no se cuentan como parte de la población porque no pagan impuestos. Y muchas no tienen derecho a los programas de ayuda al campo, porque no se las reconoce como dueñas de la tierra; los bancos no les conceden hipotecas y a menudo caen en manos de prestamistas ilegales. En muchos sentidos, siguen dependiendo de sus maridos ausentes.

El problema se agrava cuando el emigrante se va desvinculando de su familia. Muchas mujeres pasan años sin recibir noticias (ni dinero) de sus maridos y, en ocasiones, descubren que han formado nuevas familias en Estados Unidos. Ellas no reaccionan igual. Viven en poblaciones pequeñas, donde las posibilidades de formar una nueva pareja son limitadas, y muchas desconfían de los hombres o temen que un nuevo marido maltrate a sus hijos. Prefieren sufrir en soledad la ausencia del cónyuge, intentar subsistir por sus propios medios y rezar para que los hijos no sigan el mismo camino que su padre, pues un familiar en el país vecino es el mejor reclamo para los jóvenes que quieren volar del nido y que, en ocasiones, deciden emigrar antes de haber cumplido los 15 años.



UN PADRE ENTIERRA VIVA A SU HIJA EN TURQUÍA PARA SALVAR EL HONOR DE LA FAMILIA

Decidió sepultarla en el corral de las gallinas porque salía con chicos.

Después de 40 días desaparecida, el cuerpo de Medine Memi fue encontrado el jueves de febrero en el sudeste de Turquía. La niña, de 16 años, había sido maniatada y enterrada dos metros bajo tierra en un corral de gallinas. La policía de Adiyaman ha detenido al padre y al abuelo, ya que la autopsia ha revelado que la niña fue enterrada viva y con plena consciencia. El padre ha reconocido que toda la familia era infeliz porque la joven salía con chicos.

Medine estaba en posición fetal, no tenía heridas, tampoco veneno o droga en la sangre, sino los pulmones llenos de tierra, de acuerdo con el Instituto de Medicina de Malatya. Los crímenes de honor siguen siendo una práctica común en Turquía, sobre todo en el sudeste, donde los clanes kurdos castigan a las mujeres por hablar con desconocidos y siguen concertando matrimonios.

Tanto el Gobierno turco como numerosas asociaciones defensoras de los derechos humanos han incrementado sus esfuerzos para poner fin a los crímenes de honor, una práctica que oficialmente se cobra casi 300 muertes al año. Sin embargo, las encuestas muestran que este tipo de castigos siguen gozando de popularidad en el sudeste del país, especialmente entre la comunidad kurda. Bajo presión de la Unión Europea, el Gobierno turco cambió el código penal del país en el año 2004, retirando el artículo que reconocía los crímenes de honor como un atenuante del delito. No obstante, y a pesar de las supuestas medidas adoptadas, el último ranking de Naciones Unidas sitúa a Turquía en el puesto 101 de 109 países en cuanto al rol de la mujer en la sociedad.



En Turquía, el acceso al mundo laboral y la participación de la mujer en la sociedad sigue siendo un motivo de conflicto familiar. A pesar de las medidas del Gobierno, "los datos demuestran que no ha habido ningún avance real en este sentido", afirma Pinar Ikaracan, coordinadora de la Womens Human Rights Foundation.

Las mujeres siguen representando un 3,5% de los puestos burocráticos de alto nivel en Turquía, según la asociación IRIS, y entre los 26 ministros del Gobierno de Erdogan sólo hay dos mujeres. Además, la falta de mecanismos de protección para las mujeres impiden que éstas exijan más derechos, ya que cualquier intento supone un enfrentamiento con el marido y la familia.

En algunas regiones del sureste del país. "Cuando llegan a los 14 o a los 15 años, el clan decide que la va a casar con tal persona

na y el clan recibe tanto dinero a cambio, y no hay vuelta de hoja. Y si en esos casos, como pasa a veces, la niña decide escaparse con alguien, el castigo es directamente la muerte si la encuentran", explica Emine Vaz, coordinadora de la asociación feminista del sureste Van Kadin Demegi.

Pero la mayoría de las veces no pueden escapar y optan por el suicidio. Una opción que infelizmente siguen tomando jóvenes turcas, como Hediye y Kadire Demirel, dos hermanas que hace a finales del pasado mes de enero saltaron desde un séptimo piso en Diyarbakir, debido al inminente matrimonio de Hediye con su primo. Según un estudio de la Universidad de Diyarbakir, la mitad de los reos condenados por crímenes de honor siguen sin arrepentirse de su delito, una actitud compartida también por sus respectivas familias.

LA ÚLTIMA MUJER BO

La célebre frase de John Donne «nadie es una isla, completo en sí mismo» no se podía aplicar a la anciana Boa Sr. Desde hacía varias décadas, esta mujer era una isla, pues no había nadie en el mundo semejante a ella. Boa Sr era la última representante de los Bo, una tribu de las remotas islas Andamán, situadas entre la India y Birmania. En este pequeño archipiélago, subsisten aún varias tribus que se cuentan entre las más antiguas del planeta. Los investigadores creen que culturas como la Bo datan de hace más de 65.000 años. Su resistencia a cualquier influencia externa les ha hecho conservar su idioma en una forma prácticamente invariable desde antes del Neolítico.

Para Boa Sr esto significó el aislamiento casi absoluto durante la segunda mitad de su vida. Hacía más de 30 años que ella era el último eslabón de su cultura y la única persona con el Bo como lengua materna. La antropóloga india Anvita Abbi, que se convirtió en amiga suya mientras estudiaba su caso y recopilaba información sobre la historia de su pueblo, dijo que Boa «muchas veces



se sentía sola, y terminó por aprender una versión local del hindi para poder comunicarse. Sin embargo, jamás perdió su sentido del humor y tenía una risa contagiosa».

Casi tres meses antes había desaparecido, en un caso similar al de Boa Sr, otra de las tribus de las Andamán. Entre las cuatro comunidades indígenas que aún subsisten en estas islas apenas suman unos cientos de habitantes, siendo los granandamaneses, con sólo 52 supervivientes, el grupo más amenazado. Los Bo eran una de las 10 tribus granandamanesas que, junto a los pueblos Jarawa, los Onge y los Sentineleses, coexistían en el archipiélago hasta la llegada del hombre blanco. En 1858, cuando se produjo el intento de colonización inglesa de las islas, había más de 5.000 indígenas andamaneses, que fueron rápidamente diezmados por las enfermedades traídas por los invasores. Más tarde, la incapacidad de integrarse con otras comunidades y el aislamiento extremo que sufrían estos pueblos se convirtieron en obstáculos demasiado grandes para su supervivencia.

A veces, al anochecer, la antropóloga Anvita Abbi veía a Boa Sr llorar contemplando el ocaso. Tal vez recordase alguna de las historias que recogía su folclore y que nadie más volverá a escuchar. Una de esas historias recordaba cómo los hombres blancos capturaron a 150 niños andamaneses y los trasladaron a un lugar llamado Hogar Andamán con la intención de civilizarlos. Ninguno de ellos vivió más de dos años.

Boa Sr, última superviviente de la cultura Bo, nació en 1925 en las islas Andamán, donde murió a finales de enero de 2010.

200.000 MUJERES SON VÍCTIMAS DEL TRÁFICO HUMANO CADA AÑO EN ASIA

Según la Organización Mundial para la Inmigración, unas 200.000 mujeres son víctimas del tráfico humano cada año en Asia, un continente en el que se han creado claras rutas desde países 'emisores', como la propia Birmania, Nepal, Filipinas, China o Camboya.

Los ofrecimientos de servicios sexuales en el norte de Tailandia son continuos, y muchos turistas occidentales viajan hasta aquí atraídos por la posibilidad de desvirgar a una joven a buen precio. En los hoteles de Mae Sai se ofrecen supuestas vírgenes (en ocasiones se realizan reimplantaciones del himen para parecerlo) desde 400 euros.

"En el sudeste asiático los conductores de taxi suelen ser el primer eslabón de una cadena criminal que incluye prostitución, esclavitud sexual y venta de niños y mujeres", explica Seila Samleang, director en Camboya de la ONG Aple, cuyo objetivo es desenmascarar y llevar ante la justicia a pederastas.

A pesar de que el gobierno tailandés castiga con dureza el tráfico de personas, siempre hay alguna forma de encontrar mujeres en Tailandia, porque son birmanas. Cruzan la frontera desde el poblacho fronterizo del otro lado, Tachileik, a través del puente que une ambos países. Los sobornos de los oficiales cada vez son más difíciles, «por eso son más caras», señala Seila. Aun así, diferentes ONG estiman que cada año cruzan ilegalmente, para estos fines, unas 10.000 chicas.

Según la Organización Mundial para la Inmigración, unas 200.000 mujeres son víctimas del tráfico humano cada año en Asia, un continente en el que se han creado claras rutas desde países 'emisores', como la propia Birmania, Nepal, Filipinas, China o Camboya, hasta otros intermedios, entre ellos India y Tailandia. De ahí, el salto al primer mundo, a los 'receptores', se da a través de Hong Kong, Singapur, o Japón, donde se estima que 150.000 mujeres inmigrantes sin papeles viven de la venta de su cuerpo. Alrededor de 30.000 llegan cada año a Estados Unidos, donde su precio puede multiplicarse por veinte.

Vendidas a burdeles

El creciente papel de las mujeres en el negocio del sexo es una de las razones por las que el infanticidio de niñas ha quedado actualmente casi erradicado. En países como China, el desequilibrio existente entre sexos, con una población varón notablemente más



numerosa, ha supuesto un 'boom' del negocio de la prostitución y de la venta de mujeres para el matrimonio de aquellos que no consiguen su media naranja sin pagar por ella. De hecho, cada vez son más habituales los casos en los que la Policía rescata a mujeres secuestradas con este fin. Su número se cuenta por miles.

En la mayoría de ocasiones, sobre todo en el subcontinente indio y en el sudeste asiático, las mafias que trafican con mujeres y niños reclutan a sus víctimas en zonas rurales con promesas de trabajo en la ciudad. Allí descubren que han sido vendidas a burdeles a los que han de pagar la suma que han costado sirviendo a clientes, algo imposible ya que se va sumando el coste de su manutención. En otras ocasiones, las jóvenes son violadas y los criminales aprovechan el estigma creado para forzarlas a vender su cuerpo ya que nadie las querrá «así de sucias».

La denominación de mafia remite a una organización perfectamente sincronizada al estilo italiano, pero rara vez se cumple esa acepción en Asia. Es más una cadena de camioneros, vendedores, traficantes de poca monta, policías mal pagados y burdeles asquerosos que sirven a clientes locales cuyo poder adquisitivo es muy reducido. Sin duda existen mecanismos más sofisticados, y en ocasiones se destapan conexiones al más alto nivel gubernamental, pero es la excepción. No obstante, estas pequeñas redes son tan numerosas que sumadas provocan una de las mayores lacras del continente. Aunque en ciertos países, con Tailandia a la cabeza, la situación mejora, en otros, como en Camboya, se da el escenario opuesto.

Diferentes organizaciones cifraban en 2004 entre 35.000 y 50.000 el número de españoles que viajan cada año a países en vías de desarrollo con fines sexuales. Sus delitos, en caso de que abusen de menores, pueden ser perseguidos en España, pero rara vez lo son. «Es muy difícil conseguir pruebas concluyentes, pero sabemos que cada vez son más», reconoce Seila Samleang. Diversas organizaciones aseguran que hay mujeres que se venden por menos de 500 euros.



Nabarmena bai baina oso txarra ez den patologia horren kausa eta sendabideak ez dira ezagun.

Larruzalaren gaitz kronikoa da psoriasis, ukalondo, belaun, buru-azal eta bizkarraren behealdean batez ere agertzen diren zilar koloreko ezkata distiratsuez estalitako hanpadura gorriak bereizgarri dituena. Gorabeheraka eboluzionatzen duelarik, garai batzuetan susperraldia gertatzen da eta bestetan erdi itzalita omen datza gaitza. Ez da gaixotasun infekzioso, ezta kutsagarria ere; oso txarra ere ez da eta, eskuarki, ez du ondorio larririk ekartzen, kasu latzenek inpaktu sozial nabarmena izan dezaketen arren. Behin betirako sendatzerik ez badu ere, neurri egokiak hartuz gero kontrolatu egin daiteke. Ez da gaitz bakana -ehun laguneko zortziren batek dute psoriasis- eta, nahiz zeinahi adinetan ager daitekeen, 15 eta 35 urteen artean agertzea da normala. Susperraldiak bat-batean eta pixkanaka gertatzen dira. Batzuetan sekulako azalera hartzen du eta azkazal, genital eta gorputzeko beste hainbat ataletan eragina izaten duenez, horrek berebiziko eragina izan dezake pazientearen nortasunean.

Hiru kasutik batean, herentziaz hartua

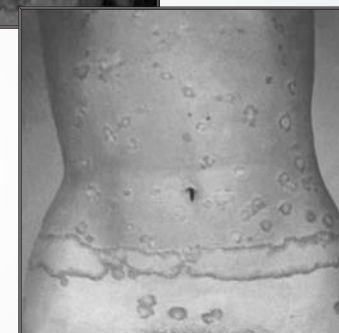
Sistema inmunologikoan desordena agerituen duen gaitz honen agerpenaren kausa ezezaguna den arren badakigu hiru kasutik batean bederen herentziazko trastornoa dela. Normalean, larruzaleko zelulak 28 egunez behin berrizatzen badira ere, psoriasis nozitzen duen pazientearengan jarduera hori azkartu egiten delarik, zelulak hiruzpalau egunez berrizatzen dira.

Odoleko zelula zuria oso espezializatuak dira: bakterioak eta birusak ez ezik, organismo arrotzak ere identifikatu eta suntsitzen dituzte. Bi motako zelula zuria dira: T motakoak eta B motakoak. T zelulek material arrotzik identifikatzen dutenean eraso egiten diote, B zelulek substantzia kimiko bereziak (antigorputzak) jariatzen dituzten bitartean; antigorputz horiek, organismoen atxikita, suntsitu egiten dituzte. Psorasiaren sistema inmunologikoko T zelulek jarduera azkartua dute: zelula hauek larruzalekoei eraso egiteak, batetik, hanpadura ondorioztatzen du eta, bestetik, suntsituriko zelulak berrezartzeko gehiegi ugaltzea. Horregatik agertzen da larruzala handitua, loditua, hildako zelulak etengabe aldatzen eta hainbat eratako eta intentsitate-gradutako plaka psoriasikoak osatzen.

Mota nagusiak

Denetan ohikoena psoriasis diskoido edo

ORBAN GORRIEN HAITZA PSORIASIA



plakakako psoriasis da eta enborrean, ukalondoetan, belaunean, buruko azalean edota genitaletan nozitzen da baina azkazaletan ere ager daiteke eta horiek loditurik, deformatuak agertzen dira horrelakoetan. Tantakako psoriasis haurrek nozitzen dute gehienbat, larrua tanta modukoe-tan gorritu eta hanpaturik erakutsiz. Oilaurkako psoriasis, berriz, bakanagoa da: gaitz honetan oilaurka edo zomez beteriko pustula txikiak agertzen dira esku ahurretan, oinzoletan edo gorputz osoko larruzalean.

Psorasiak, zenbaitetan, larruzalaren %70 ere hartzen duelarik, gaixotasun honen plegurik larriena den horri eritrodermia psoriasikoa deritza eta, gorputzeko tenperaturaren eta likidoen erregulazioan trastornoak eragin ditzakeenez, batzuetan pazienteak ospitaleratu egin behar izaten da. Nolanahi ere, lesioak oro har ez dira biziki higuigarriak: azkura da sintoma ohikoena.

Psoriasis, inoiz, ez da larruzalera bakarrik mugatzen: esku eta oinetako juntura txikien hanpadurak agertzen ditu: horrelako gaitzari artritis psoriasikoa esaten zaio.

Faktore sortzaileak

Psoriasis suspertze eta moteltze episdioetan eboluzionatzen bada ere, oso litekeena da gorabehera batzuek faktore sortzaile edo astungarri gisa jardutea,

hara: estresa, muturreko situazio emozionalak; alkohol gehiegi kontsumitzea Eguzki argi gehiegi edo gutxiegi: hazka egitea, zauriak, traumatismoak eta bakterio eta birusen bidezko infekzioak

Diagnostikoa eta tratamendua

Gaitzaren diagnostikoa ez da zaila izaten, begi-ikuskapen soilak atzematen baititu plakak; bestetan, aldiz, konplexuagoa da arazoa eta biopsia egitea jo behar izaten da. Tratamendua, berriz, egungo medikuntzak dituen erronka nagusietako bat da. Psorasiaren sintomak kontrolatzera, zoldura sekundarioak prebenitzera eta, garrantzikoena, gaixotasun horren funtsa den desordena inmunologikoa kontrolatzera zuzendutako metodo eraginkorrik aplikatzea ez da lortu oraino.

Badira hartu beharreko neurri orokorrak, hala nola dieta orekatua, atsedeen egokia, ariketa erregularra eta alkitrana edo azido salizilikoa daukaten xaboi eta xanpuak erabiltzea, horiek susperraldiak kontrolatzen lagun dezaketelako.

Berriro gaixotze eta larritzei saihets egiteko komeni izaten da estresa kontrolatzea -meditazioak eta yogak emaitza onak agertu dituzte-, eguzkitara gehiegi ez egotea, labor bainatzea, igeriketa mugatzea, hazka ez egitea, arroparen igurtziak babestea, alkohol gehiegi ez hartzea.

Psorasi plakaren lesio dermikoaren tratamendua larruzaleko gainaldeko zelulak samurtzen dituzten substantzia keratolitikoaren erabilera oinarritzen da: azido salizilikoa, alkitrana, antralina, D bitaminaren analogoak (kalziprotienoak, kalziprotioloa, kalzitrioloa, takalzitoloa eta antzeokoak), etc., horiek zelulak bigundu eta hezatu egiten dituztelako. A bitaminarekin zerkusia duten erretinoide izeneko botikak ere aplikatzen dira, bide topikotik (jelea, krema) edo ahotik. Hanpadurari aurre egiteko kortikoideak krema moduan baliatzen dira. Eskuarki, produktu horiek guztiak nahasirik dauzkaten lozioak erabiltzen dira. Psorasiari loturiko mito nagusietako bat eguzki argiari ihes egin behar zaiola dioena da. Gezurra, erabat. Eguzki argia mesedegarria ere gerta daiteke baina, hori bai, tamainan. Horregatik aplikatzen da fototerapia kontrolatua deritzon tratamendu eraginkorra.

AMÉRICA ROMUALDO/ COORDINADORA DE LA ASOCIACIÓN FEMINISTA "LAS DIGNAS"

«LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES EN EL SALVADOR ESTÁ MUY LEGITIMADA»

América Romualdo (1958, Santa Ana, El Salvador) tiene estudios de Ingeniería Eléctrica, Derecho y Relaciones de Género y coordina el programa de Proyección Política de Las Dignas, organización feminista con una larga trayectoria política y social. Mantiene una amplia colaboración con Mugarik Gabe y el pasado mes de noviembre estuvo en Donostia, invitada por las asociaciones Garaipen y Medea, para participar en unas jornadas feministas celebradas en la capital guipuzcoana con motivo del Día Internacional de la Violencia hacia las mujeres.

La necesidad de hacer una reflexión en torno al significado de la violencia contra las mujeres, y compartir experiencias entre el Norte y el Sur acercó a América Romualdo hasta Donostia coincidiendo con el Día Internacional contra la Violencia hacia las Mujeres. Lo hizo como una de las responsables de "Las Dignas", organización feminista que trabaja en la erradicación de la violencia contra las mujeres a través de la denuncia, la sensibilización, la formación, la incidencia política y el fortalecimiento de la acción social.

- ¿Se dan diferencias entre el Norte y el Sur en cuanto a la violencia de género?
- Hay diferencias en el sentido de que en el Sur, concretamente en El Salvador, se da una violencia muy visible y a la vez muy legitimada o justificada. También se diferencia la respuesta de las instituciones a la prevención. Hay legislación, pero pocos recursos para responder a las necesidades de las mujeres.

- ¿La situación de la mujer es similar en toda América Latina?

- En Centroamérica sí. Hay esquemas de valores que tienen que ver con la época y la influencia colonial. La violencia afecta a todas las clases sociales, no tiene nada que con el nivel educativo ni con el estatus social. Es falsa la creencia de que sólo las mujeres pobres sufren la violencia contra ellas. A la hora de romper con la violencia influyen más cosas que la independencia económica o la capacidad intelectual. La vergüenza de exponerlo y romper el silencio es uno de los obstáculos más difíciles de superar. En El Salvador, hay muchas madres solteras; uno de cada tres partos es de una menor de 15 años, lo que evidencia el nivel de violencia y abuso sexual en la familia, y algunas encuestas dicen que una de cada diez sufrirá abuso sexual antes de los 9 años. Es una situación generalizada, pero muy aceptada y oculta.

- Cuando se habla de violencia contra las mujeres en Centroamérica es inevitable pensar en las altas tasas de feminicidio. ¿Es un fenómeno común?

- La situación de El Salvador es equiparable a la de Guatemala. En El Salvador la tasa es muy alta, pero el problema es su visibilización en un país con una alta tasa de homicidios diarios. Se relaciona muchas veces con el fenómeno de las maras, lo que oculta la realidad. El índice de inseguridad y violencia social es tal que existe la percepción de que al Gobierno se le ha ido el tema de las manos, de que nadie puede controlar la delincuencia. Guatemala y El Salvador son los países de la región donde



más se da este fenómeno y la inoperancia de las instituciones para resolver con condenas casos claros hace que este fenómeno quede en la impunidad.

- ¿Ha habido algún cambio desde la llegada de Mauricio Funes y del FMLN al poder?

- Mauricio Funes no quiso comprometerse con la plataforma feminista que presentamos a todos los candidatos electorales, pero antes de finalizar la campaña hizo algunas ofertas dirigidas a las mujeres, que aún no sabemos cómo se van a materializar. Tras su victoria, el primer desencanto fue que sólo colocará a dos mujeres al frente de dos (Trabajo y Salud) de

los catorce ministerios. Con este Gobierno, las mujeres tienen expectativas en cuestiones generales como corrupción y seguridad, pero no en temas específicos de mujeres. Siguen pidiendo empleo y siete de cada diez esperan resolver sus cosas marchándose a EEUU. El descrédito de la clase política es grande y, por eso, Funes quiere eliminar la corrupción, aunque la gente es muy tolerante con ella.

- Las alianzas con la Iglesia y la derecha han pasado factura al FSLN en Nicaragua. ¿Puede pasar lo mismo en El Salvador?

- En El Salvador la situación es compleja. El FMLN tiene una dirección liderada por gente marxista, que quiere cambios estructurales, pero hay una especie de cogobierno entre el Frente y los «amigos de Mauricio», un grupo de profesionales empresarios que apoyaron su candidatura y ocupan cargos en su Gobierno; gente que está gobernando sin ser del Frente y ejerce de negociadora con los sectores poderosos del país. Funes ha insistido en que él es el presidente de todos los salvadoreños y no de un partido y que se hace lo que decide el presidente y, ahora, el Frente, como partido, tiene influencias en el Gobierno pero no decide. Hay una nueva dinámica. Funes ya ha asegurado que no va a hacer ninguna renacionalización y no va a estrechar lazos con Venezuela, y ha reafirmado la buena relación con Obama. Además, los obispos apoyaron su candidatura y, con esas alianzas, el Gobierno ha adoptado una visión muy religiosa.

- Pero, además, hay una quiebra de la derecha.

- Sí. Doce de los 32 diputados de ARENA, supuestamente los más cercanos a los «amigos de Mauricio», se han salido del partido, lo que ha cambiado la correlación de fuerzas. Uno de los problemas del nuevo Gobierno es que muchas decisiones que no pueden adoptarse en la Asamblea Legislativa se toman en Casa Presidencial y Funes se ha convertido en mediador entre los demás partidos y el Frente. Los «amigos de Mauricio» no tienen diputados, porque el acuerdo establecía que los diputados serían del Frente y los «amigos de Mauricio» ocuparían cargos en el Gobierno, pero a través del propio Funes están incidiendo demasiado en las decisiones legislativas sin tener representación parlamentaria. No es nada descabellada la idea de que los «amigos de Mauricio» se constituyan en partido y que los doce disidentes sean sus diputados.



insurrección, que no corresponde al pueblo sino a quien ostenta su representación, la Asamblea Legislativa) si pretende la reelección o cambiar el régimen. Apoyamos a las compañeras de la resistencia hondureña y la denuncia de los golpes de estado, que son parte de nuestra historia.

PEQUEÑO AVANCE EN ARABIA SAUDÍ ARABIA SAUDÍ PERMITIRÁ EJERCER LA ABOGACÍA A LAS MUJERES

No tendrán acceso a todas las salas de los tribunales, sus licencias estarán limitadas y sólo podrán representar a otras mujeres, pero todo hace prever que las saudíes podrán ejercer la abogacía en un futuro muy próximo. El Ministerio de Justicia del país está a punto de aprobar una reforma que permitirá a las mujeres representar legalmente a otras féminas ante los tribunales, según ha informado el diario oficialista 'Al Madina'.

Se trata de una pequeña gran conquista para las mujeres del país, que hasta ahora podían estudiar Derecho en las universidades femeninas pero que nunca llegaban a pisar un tribunal. La reforma se viene macerando desde hace meses, y varios bufetes de abogados han comenzado a contratar a licenciadas para llevar algunos casos. Sin embargo, la labor de estas mujeres se detiene en el momento en el que el litigio llega al juzgado, en el que tienen prohibido ejercer.

Esta desigualdad tiene ya los días contados, según 'Al Madina'. «El Ministerio (de Justicia) ha decidido dar este paso al darse cuenta de que un gran número de mujeres renunciaban a sus derechos al ser demasiado tímidas como para contarle los detalles de sus asuntos personales a un abogado hombre», reconoció al diario el jeque Abdulá al-Guwair, director del departamento de letrados del ministerio.



Consultoras legales

La medida beneficiará a mujeres como Mais Jalid Abu Dalbuh, una de las pioneras en ejercer la consultoría legal en Arabia Saudí. Desde marzo de 2003 trabaja en el bufete Ahmed Zaki Yamani, donde redacta contratos mercantiles, y ofrece cobertura jurídica. «Con un poco de suerte nos darán pronto este derecho. Duele cuando haces todo el trabajo y no puedes seguir tu caso una vez que llega al tribunal», reconoce la profesional.

Arabia Saudí, que se rige por el wahabismo, una de las corrientes más fundamentalistas del islam, impone una estricta segregación de géneros. Las mujeres, que han ido conquistando pequeñas parcelas de libertad, aún son consideradas como

menores de edad, necesitando la tutela de un familiar, ya sea su padre, marido, hermano o incluso su propio hijo, durante toda su vida. Su testimonio en un tribunal tiene menos valor que el de un hombre, ya que son consideradas «emocionales y olvidadizas». No pueden conducir ni estudiar un buen número de carreras.

Las que han acudido a la universidad se encuentran con un desalentador panorama de desempleo femenino cuando acaban sus estudios, ya que no puede ejercer cualquier trabajo, y en casi en ningún caso pueden trabajar codo con codo con los hombres.

MÉXICO DEBE VELAR POR LAS MUJERES DE CIUDAD JUÁREZ

Una sentencia inapelable culpa al Estado por el 'feminicidio' y le exige reparaciones.

La Corte Interamericana obliga a México en el plazo de un año a partir de la notificación de esta sentencia, a levantar un monumento en memoria de las mujeres víctimas de homicidio por razones de género en Ciudad Juárez.

Una sentencia que mira al pasado y, lo más importante, al futuro. Porque la Corte Interamericana ha dictado que México es responsable de las muertes de tres mujeres en Ciudad Juárez. En la sentencia, el tribunal exige al Estado que repare económica y moralmente a las víctimas. Y, además, reclama actuaciones para que no se repitan los crímenes.

El lunes 14 de diciembre la Corte Interamericana dio a conocer los detalles de la sentencia. Así, por ejemplo, la indemnización que el Estado debe pagar a los familiares de las víctimas asciende a 380.000 euros. Además, obliga a México a realizar «un acto público de reconocimiento de responsabilidad internacional del Estado». La decisión de la Corte Interamericana de Derechos Humanos no admite recurso y es de obligado cumplimiento, un cumplimiento que debe ser supervisado.

Con este fin, los abogados de las familias -el español Emilio Ginés y los mexicanos Micheel Salas y David Piña- han reclamado la creación de una comisión de seguimiento y cumplimiento en la que deberían participar asociaciones profesionales de la abogacía y algunos órganos de control, tanto latinoamericanos como de la ONU. Lo especifica Emilio Ginés, quien destaca que la sentencia «establece la obligación de crear los estándares internacionales para la investigación y para la impartición de justicia».

Como el texto mira al futuro, exige que cada año y durante los tres siguientes, el Estado rinda cuentas sobre las medidas que se toman para evitar nuevos casos que engrosen la lista de feminicidios. Sí, feminicidios, una palabra extraña, inventada precisamente por la cantidad de mujeres desaparecidas, torturadas y asesinadas sin que nadie haya rendido cuentas ante nadie. Un decenio de terror en el que las jóvenes, llegadas de todo el país y empleadas en las maquilas (fábricas textiles), no sabían si volverían vivas a sus casas. Por eso feminicidio y por eso la exigencia de controlar lo que suceda a partir de ahora.



Con el objetivo de frenar la impunidad, el Estado mexicano deberá «implementar búsquedas de oficio, y sin dilación alguna, cuando se presenten casos de desaparición», además de «establecer un trabajo coordinado entre diferentes cuerpos de seguridad» y «eliminar cualquier obstáculo de hecho o de derecho que le reste efectividad a la búsqueda».

Establece el texto la «obligación» del Estado de «asignar los recursos humanos, económicos, logísticos, científicos o de cualquier índole que sean necesarios» y «priorizar las búsquedas en áreas donde razonablemente sea más probable encontrar a la persona». Todo lo anterior, añade la sentencia, «deberá ser aún más urgente y riguroso cuando la desaparecida sea un niño».

En noviembre de 2006, Claudia Ivette González, Laura Berenice Ramos Monárrez, Esmeralda Herrera Monreal y cinco mujeres más fueron secuestradas, torturadas, mutiladas y asesinadas y sus cuerpos lanzados después a la carretera. Allí, en un descampado en el Campo Algodonero, un camino por el que pasan coches sin detenerse ante las vidas acabadas de las mujeres de Ciudad Juárez. Acostumbrados, acaso, a la muerte.

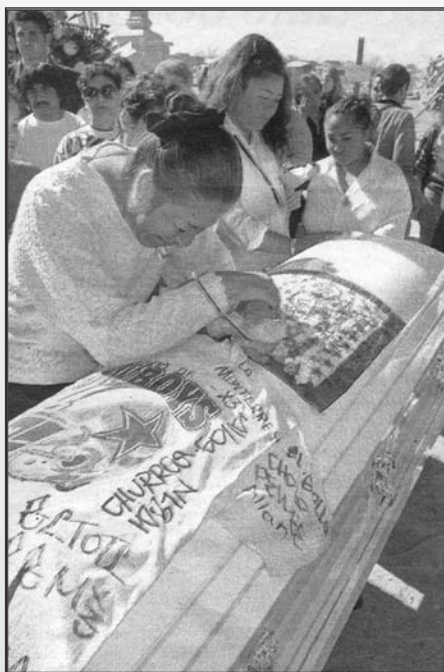
Responsabilidad y culpa

¿Por qué es culpable el Estado? ¿Qué ha hecho? Nada. Por eso es culpable, por «violación de los derechos a la vida, integridad personal y libertad personal», «incumplimiento con su deber de investigar y con ello su deber de garantizar los derechos a la vida, integridad personal y libertad personal». Lo dice la sentencia, «el Estado violó el deber de no discriminación», «los derechos del niño» y «el derecho a la integridad personal».

Es por estos motivos por los que el tribunal establece que el Estado dote de «atención médica, psicológica y psiquiátrica a las familias de las víctimas, a través de instituciones estatales de salud».

México será responsable, por otro lado, de «identificar y sancionar a los responsables y funcionarios acusados de irregularidades en la investigación de los casos». Así, tiene que «procesar y, en su caso, sancionar a los responsables materiales e intelectuales de la desaparición, maltratos y privación de la vida de las jóvenes».

Vidas rotas que permanecerán en el recuerdo de sus familias, muchas de las cuales jamás sabrán dónde están los cuerpos despedazados de sus hijas. Para que nadie olvide, la Corte Interamericana obliga a México «en el plazo de un año a partir de la notificación de esta sentencia, a levantar un monumento en memo-



VIOLENCIA CONTRA LA MUJER Y DERECHOS HUMANOS

Coincidiendo con el Día Internacional de la Violencia de Género hacia las Mujeres, el 25 de noviembre pasado, se celebró la última sesión del Foro de Derechos Humanos de Bizkaia.

Según informa la revista Berdintasuna, -editada desde la Dirección General de Igualdad y Derechos Ciudadanos de la Diputación Foral de Bizkaia-, en su último número de diciembre, aprovechando esta jornada reivindicativa se buscó aportar nuevas vías para implicar a toda la sociedad, hombres y mujeres de todas las edades, en el objetivo de conseguir una transformación socio-cultural que muestre una tolerancia cero a la violencia y a la jerarquía patriarcal. La sesión celebrada bajo el título «Violencia contra la mujer y Derechos Humanos: nuevos retos de la sensibilización», contó con la presencia de Norma Vázquez de Sortzen, experta en violencia de género y Directora de Sortzen Consultoría y Ander Bergara de Emakude. Norma Vázquez, que ha trabajado tanto en El Salvador como en México en redes y asociaciones feministas de defensa de los derechos de las mujeres y en la lucha contra la violencia, centró el aspecto de los feminicidios como particular expresión de la violencia contra las mujeres en Ciudad Juárez.

En su ponencia, Norma explicó que la situación en esa ciudad mexicana está muy vinculada por una parte a la actividad de las llamadas empresas de la «maquila» cuya política laboral consiste en la contratación mayoritaria de mujeres solas con un único hijo o hija que debido a su situación personal no están dispuestas a abandonar las condiciones que esta industria les impone. Por otro lado Ciudad Juárez, debido a su situación estratégica como frontera con Estados Unidos, la hace ser una ciudad base para el narcotráfico, en un entorno dominado por hombres. Es en este contexto donde aparecen los primeros asesinatos de mujeres registrados en 1993; si bien no existe un registro oficial fiable. En el año 2003 Amnistía Internacional contabilizaba 370 muertes de mujeres, de las que al menos 137 presentaban violencia sexual.

La hipótesis en la que se trabaja es



Foto: Berdintasuna.

la de una situación política en la que no existe un Estado de Derecho, lo que deriva en una total impunidad masculina. La consecuencia de todo esto es la normalización de una conducta violenta, que se extiende a otros lugares de Centroamérica, como es el caso de Guatemala.

Las asociaciones de mujeres y familiares de las víctimas están denunciando la existencia de un patrón común en todas las situaciones. Recientemente se ha dictado una resolución por la Corte Interamericana en la que se condena al Estado de México por omisión en la no investigación de estos crímenes. Sin embargo la comunidad internacional ha estado demasiado sorda al respecto, ya que esta resolución llega dieciséis años después del primer crimen registrado.

Tomar las calles para reivindicar el rechazo a todo tipo de violencia sexista

El segundo ponente, Ander Bergara, vinculado a Emakunde desde 1995, donde ha desarrollado, entre otras, la labor de responsable en la coordinación del grupo técnico interinstitucional para la mejora en la atención a mujeres víctimas del maltrato doméstico y agresiones sexuales, explicó el trabajo que está realizando Emakunde y cómo este instituto constata



la complejidad de la violencia contra las mujeres, por lo que considera que ha de abordarse a través de los diversos ámbitos: legislativo, coordinación institucional, recursos asistenciales, asesoramiento, formación, planificación, investigación y prevención.

Durante varios años se han realizado varias campañas de sensibilización hasta llegar a la campaña 2009, «Beldar barik/Sin miedo»

(realizada junto a Berdintasuna). El objetivo de la campaña ha sido el de dirigirse a la gente joven por ser la juventud un momento especialmente importante en cuanto a la iniciación de la realización de vida en pareja u otras situaciones de interrelación afectiva. Además en el Instituto surge una preocupación importante ante estudios del Ayuntamiento de Bilbao con la UPV acerca de los roles de los jóvenes sobre los que se asienta la violencia machista. De hecho se revela que el 50% de las denuncias proceden de mujeres menores de 27 años.

Hasta ahora las campañas iban dirigidas a las mujeres adultas y estaban centradas en la violencia física pero no en otras de menor visibilidad como son las que se producen a través del móvil, de las modas y estilos estéticos dirigidos hacia las jóvenes, etc.

Las investigaciones revelan que las propias jóvenes no son conscientes de estar sufriendo violencia en estos ámbitos por lo que no solicitan herramientas que les ayuden en esta situación. Además constata que con frecuencia el mensaje culpabiliza a las mujeres, trasladando a su persona la responsabilidad de las agresiones y restando esta misma a los propios agresores. Para llegar a la juventud se abordó un trabajo previo de investigación en el que se preguntaba a las chicas acerca de sus vivencias. Para ello se contactó con chicas que a su vez invitaron a otras mujeres a crear grupos de discusión. De esta forma un grupo de música integrado por mujeres han protagonizado un videoclip para la sensibilización, se elaboró un cartel que representa el punto lila y una guía para jóvenes.

La idea principal que pretende transmitir la campaña es que tenemos que tomar las calles contra todo tipo de violencia sexista; tomamos los espacios defendiéndonos sin miedo de estas situaciones.

LUBNA AHMADA/ACTIVISTA SUDANESA

“MI LUCHA TODAVÍA NO HA TERMINADO”

La activista sudanesa, «una buena musulmana» perseguida en su país, aprovechó el pasado mes de diciembre su estancia en España para denunciar la interpretación torticera del Corán en el Día de los Derechos Humanos.



Más de 1.800 millones de personas se inclinan ante el Corán y las palabras de Mahoma. Eso sí, muchas de ellas, como Lubna Ahmada al-Hussein Hussein, creen que ni uno ni otro se preocuparon por los pantalones que deben llevar las mujeres. Ni tampoco de si ofende terriblemente al Islam lucir «un modelo holgado, verde y ligero», como detalla Lubna en conversación telefónica desde París, donde ahora vive tras abandonar Sudán. A duras penas se libró de 40 latigazos por haber osado enfundárselos, a juego con una túnica amplia y un velo que le cubría la cabeza y los hombros. La Policía de Orden Público, que cuida de la 'decencia' en aquel país, la detuvo el pasado mes de julio en un restaurante de Jartum junto a 13 mujeres por infringir el artículo 152 del Código Penal, que reza: «Cualquiera que vista prendas obscenas será castigado con la flagelación».

Así arranca la odisea que relató esta periodista sudanesa y ex funcionaria de la ONU en la conferencia que ofreció el jueves 10 de diciembre, día de los Derechos Humanos, en Jerez, invitada por la Asociación de la Prensa de Cádiz. Y también aprovechó su estancia para promocionar su libro: «40 azotes por unos pantalones», publicado en Francia. Lubna quiere ajustar cuentas, cueste lo que cueste, con un régimen que tiene debilidad por el látigo; en el 2007, sin ir más lejos, una maestra inglesa fue condenada a 40 latigazos por apodar 'Mahoma' a un osito de peluche en una escuela de Jartum. Tras los ruegos del Consejo Musulmán de Gran Bretaña, la pena no llegó a aplicarse. Lubna, en cambio, no ha necesitado que intervenga ninguna potencia extranjera, bastó con su perseverancia y habilidad para concitar el interés de los medios de comunicación. Tiene mérito, ya que lo suyo no es nada nuevo.

Su caso se suma al de otras 43.000 mujeres que sólo en Jartum, capital del país afri-



cano, fueron arrestadas el año pasado por llevar atuendos 'deshonestos'. Un calificativo que interpretan los agentes de seguridad como Alá les da a entender, es decir, que muy bien puedes salir a la calle con la cabeza descubierta y los rizos teñidos al aire si tienes la suerte de encontrarte con una patrulla que hace la vista gorda. Eso siempre ocurre con la llamada Policía Turística que custodia los hoteles de cinco estrellas; allí se puede bailar la danza del vientre sin que nadie ponga el grito en el cielo. El doble rasero y la injusticia están a la orden del día bajo la dictadura de

Omar Hassan Ahmad al-Bashir, que se alzó con el poder en 1989 y ha impuesto una aplicación fundamentalista de la ley islámica (sharia) en el norte del país, donde la mayoría de la población es musulmana.

La periodista sudanesa, de 34 años, lo ha denunciado en innumerables ocasiones, sobre todo en la columna 'Men Talk' del periódico árabe Al-Sahafa. Está acostumbrada a fustigar a las autoridades y llegar hasta el final. Por eso, renunció a la inmunidad que le proporcionaba su condición de funcionaria de la ONU, y se empeñó en hacer frente al castigo que le imponía el juez de Jartum: 40 azotes o una multa 'indefinida'. Era la única manera de llegar hasta el Tribunal Superior «y presionar para cambiar las leyes», recuerda con vehemencia. Se resiste a bajar la guardia.

Ablación del clítoris

Como «buena musulmana» y profesional de los medios de comunicación, se sentía en la obligación de poner en evidencia un par de cuestiones: la interpretación torticera de la ley islámica y la violación de la Constitución del 2005, «que respeta las libertades individuales y los derechos humanos». No quería dejar pasar la oportunidad de poner a Al-Bashir en su sitio. «Sudán nunca ha sido un ejemplo de democracia pero antes, cuando yo era más joven, no se llegaba a estos extremos». Ahora bien, un dato: la ablación del clítoris siempre ha formado parte de

la vida diaria de las familias, como las judías guisadas con pan. No es una exageración.

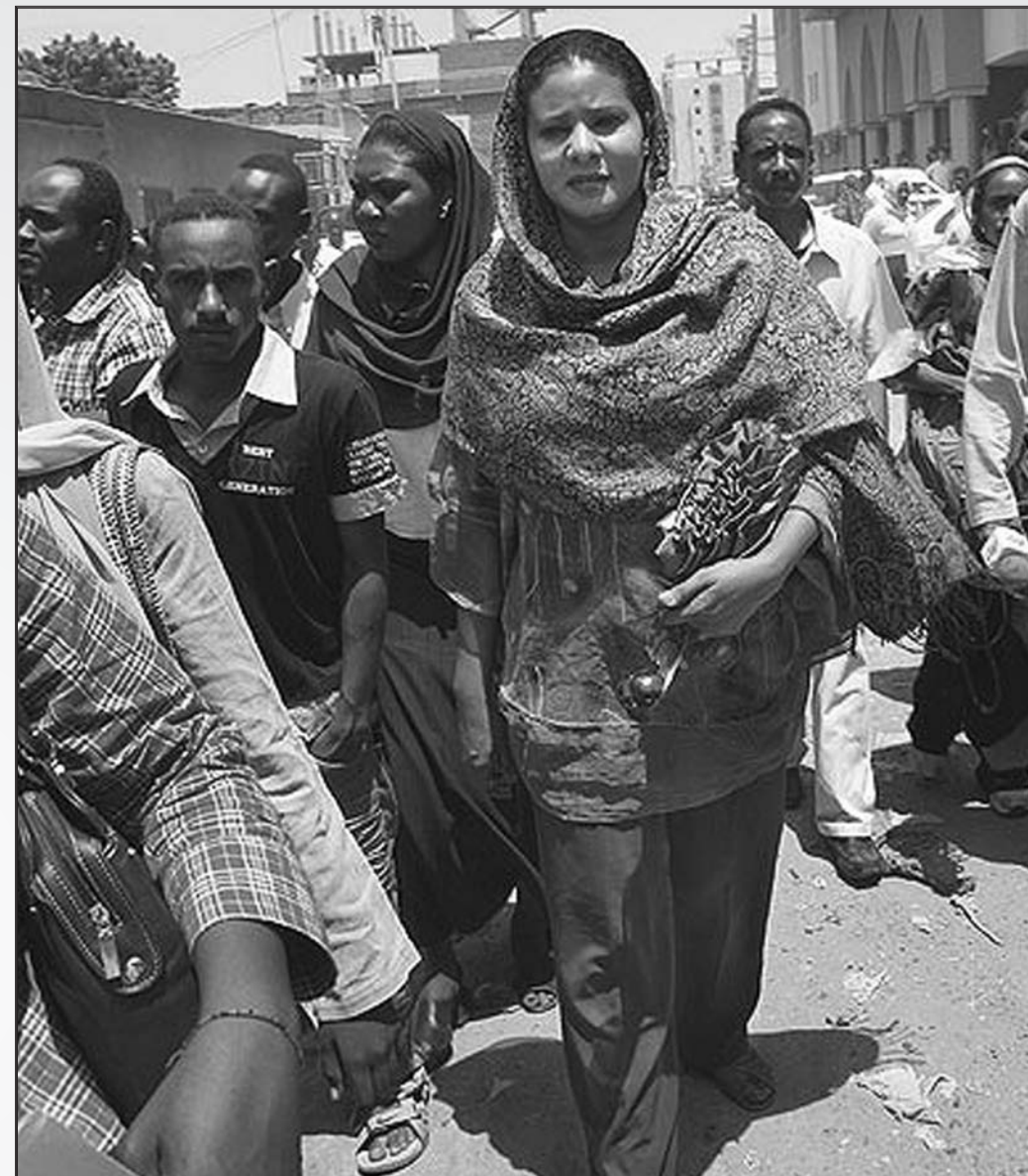
Son poquísimas las mujeres sudanesas que se cuestionan esa mutilación. La propia Lubna pasó por ella a los 7 años y reconoce que le extraña «lo poco que protestan mis compatriotas de clase acomodada, las que más se quejan son las más humildes». Todavía no ha encontrado una explicación a esa pasividad; por otra parte, tampoco es su batalla en estos momentos. Ella ha invertido todas sus energías en poner bajo los focos las vergüenzas del sistema judicial de Sudán: distribuyó 500 'tarjetas de invitación' para asistir a su flagelación y mandó otros tantos e-mails con un mensaje escueto, 'periodista sudanesa te anuncia su martirio que tendrá lugar mañana'. Sencillo pero efectivo.

Se armó tal barullo -más de 50 mujeres con pantalones se manifestaron ante el tribunal el día de su comparecencia-, que no tardaron en denunciar la situación organizaciones como Amnistía Internacional, la Comisión Africana de Derechos Humanos y autoridades como el secretario general de Naciones Unidas, Ban Ki-moon. A simple vista, llovía sobre mojado. Y es que tras la orden de detención contra Al-Bashir por crímenes de guerra y contra la humanidad en Darfur, la imagen del país africano andaba por los suelos. Sea como fuere, Lubna tuvo suerte: 'el qué dirán' surtió efecto y el juez dio marcha atrás.

En lugar de 40 latigazos, le propusieron elegir entre una multa de 500 libras sudanesas (140 euros) y un mes de prisión; la joven sudanesa no vaciló y se negó a pagar la sanción. No había llegado hasta ahí para irse de rositas. Tenía muy claro que era necesario mantener viva la mecha de la polémica «porque, de lo contrario, se hubiera echado tierra encima y todo hubiera quedado igual». Al final, sus expectativas no se cumplieron. Sólo pasó una noche en el calabozo porque la Unión de Periodistas de Sudán pagó los 140 euros.

Mauritania, su Estado islámico ideal

Para indignación de Lubna, se cerró su caso «por la intromisión de una asociación de periodistas supeditada al gobierno». Le dieron carpetazo y, para dejar todo atado, le prohibieron salir del país. Pero fue en vano, porque ella estaba dis-



puesta a seguir plantando cara al sistema y se las ingenió para burlar la vigilancia de la Policía con una 'nicab' -velo que cubre todo el rostro- y se marchó a Yemen, de ahí dio el salto a Egipto, luego se desplazó a Jordania y por fin recaló en París. En la actualidad, suele pasear tranquilamente por la plaza Saint-Sulpice, con la cabeza descubierta y un vestido floreado. Y mientras estira las piernas, no es raro que reflexione sobre el Estado islámico ideal. «A mí me parece que es Mauritania. Ahí tienen un sistema muy bueno, respetuoso con los derechos humanos. De verdad, me gusta cómo hacen las cosas en ese país», sostiene convencida.

Una desgracia, habría que añadir, que Al-Qaida se esté haciendo fuerte en el Magreb, incluida Mauritania, donde ahora tiene secuestrados a tres cooperantes españoles. El fanatismo es un polvorín que puede explotar en los lugares más insospechados. Lubna confía en que el Corán (un libro que solía escuchar en casetes, junto a su marido ya fallecido, durante la luna de miel) no sirva jamás de justificación de la violencia. Ni contra las mujeres ni contra nadie. «Sé muy bien que mi lucha no ha terminado. Y una cosa tengo muy clara: ni Alá ni EEUU pueden ayudarnos si nosotros mismos no ponemos de nuestra parte. Debemos luchar por reformar la sociedad. Y me sobra confianza, hay más gente como yo».



**NADIE PODRÁ HACERTE SENTIR INFERIOR
SIN TU CONSENTIMIENTO**



Eleanor Roosevelt.