

# EMAKUME ETA ESKUBIDEAK

ÓRGANO DE EXPRESIÓN DE LA ASOCIACIÓN EMAKU - EMAKUME ETA ESKUBIDEAK

Ahora EMAKU también en Internet [www.emaku.es](http://www.emaku.es)



**GABONETAKO GOGO-BEHERALDIAK EGUBERRI ON?**

EL GOBIERNO VASCO FACILITARÁ A LAS MUJERES MALTRATADAS VIVIR EN OTRO MUNICIPIO.....20

EL NÚMERO DE VÍCTIMAS DE LA VIOLENCIA MACHISTA CRECE UN 10% EN EUSKADI..... 23

UNO DE CADA DIEZ AGRESORES SEXUALES EN EUSKADI ES MENOR DE EDAD.....26



UN TERCIO DE LAS MUJERES MAYORES VIVE SOLA



**TRES MUJERES SON GALARDONADAS CON EL PREMIO NOBEL DE LA PAZ**



**BERTIGOA: OREKA ZORBAITU ZAIT**



Esta revista ya la puedes leer y descargar en pdf. en internet: [www.emaku.es](http://www.emaku.es)

Revista editada, en colaboración, por las asociaciones:

EMAKU  
ADDH

EMAKUME ETA ESKUBIDEAK  
ASOCIACIÓN PARA LA DEFENSA DE LA DIGNIDAD HUMANA

Nº 34 -Abendua-Diciembre 2011

## EDITORIAL

La concesión del premio Nobel de la Paz 2001 a tres mujeres, la presidenta de Liberia, Ellen Johnson, la activista, también liberiana, en favor de los derechos humanos, Leymah Gbouee y la líder política yemení Tauaku Kerman, supone sin duda una nueva conquista de la mujer y su reconocimiento al más alto nivel a la hora de alcanzar un mundo más justo, basado en la igualdad y el reconocimiento de los derechos humanos.

El fallo reconoce la destacada implicación femenina en complejos escenarios de transformación política. Tauakul Kerman dirige un grupo de mujeres periodistas y su elección supone un reconocimiento hacia la sociedad civil implicada en la 'primavera árabe', aún en curso, mientras que la inclusión de Sirleaf y Gbouee respalda la recuperación democrática de Liberia tras una devastadora contienda civil que causó más de 200.000 muertos a lo largo de dos décadas de enfrentamientos.

Pero no todo son buenas noticias. Según un informe realizado por el Ministerio de Sanidad, un tercio de las mujeres de entre 80 y 85 años vive sola y con bastantes menos recursos económicos que los hombres de su época, ya que la cuantía media de una pensión de viudedad es muy inferior a la de jubilación. Además, según la última encuesta Europea de Salud, un 10% de las mujeres españolas que tienen entre 65 y 74 años y un 25% de las que superan esta edad, presentan graves limitaciones debido a su estado de salud. Estos porcentajes, en el caso de los varones, se reducen hasta un 7% y un 17,6%, respectivamente.

**Fernando Pedro Pérez**  
(Director)

**Director:** Fernando Pedro Pérez.  
**Directora-Adjunta:** Felisa Sánchez.  
**Redactora jefe:** Nagore Elgeta Sasiain.  
**Redactores:** Ane Barrenetxea, Zuleydi Hernandez, Nekane Bolinaga, Miren Loizaga, Nerea Gorriti, Beatriz Alza.  
**Fuente:** Agencias de noticias y prensa diaria.  
**Diseño gráfico:** Elena Carriedo.  
**Depósito legal:** BI-1173-03

**Edita:**  
EMAKUME ETA ESKUBIDEAK - ADDH  
C/ Tximelarre Goikoa, 27 - 2º dcha.  
48960 - GALDAKAO  
C/ Hermógenes Rojo, 8 - 2º izda.  
48013 - BILBAO  
Tel: 94 475 28 83 - 94 490 34 04  
web: [www.emaku.es](http://www.emaku.es)

## SUMARIO

Tres mujeres son galardonadas con el Premio Nobel de la paz 2011.....	3
Una nueva generación de mujeres jóvenes trata de aprovechar la revolución para romper las políticas de discriminación.....	6
El papa canoniza a Bonifacia Rodríguez, pionera en la defensa de la mujer trabajadora.....	7
Gabonetako gogo-beheralak: Eguberri on?.....	8
Campaña contra la violencia sexista en la UPV.....	9
Un 10% de las trabajadoras menores de 50 años ganan más que sus parejas en España.....	12
Bertigoa: orekia zurabiatu zait.....	14
La primera divorciada.....	16
Cuando el adulterio era delito.....	18
El Gobierno Vasco facilitará a las maltratadas vivir en otro municipio.....	20
El Gobierno Vasco elabora un plan para que las mujeres maltratadas hablen en las aulas.....	21
Los jueces deniegan en Euskadi el 41% de as órdenes de protección.....	21



Mediadoras para la violencia de género.....	22
El número de víctimas de la violencia machista crece un 10% en Euskadi.....	23
Cristina Lagarde: "Se nos educa en la aceptación de la violencia contra las mujeres".....	24
Euskadi registró más de 330 delitos sexuales.....	25
Uno de cada diez agresores sexuales en Euskadi es menor de edad.....	26
Testimonios de víctimas de abusos sexuales, Infancias violadas.....	28



La silenciosa amenaza del acoso laboral.....	31
La dura realidad de la mujer centro-americana, a años luz de la igualdad.....	32
Testimonios de mujeres maltratadas en las jornadas "Violencia de género y medios de comunicación".....	33
Los españoles son los europeos que más prostitución consumen.....	36
La mayoría de las mujeres obligadas a prostituirse en el Estado son extranjeras y tienen papeles.....	39
"Arkeologoak saiatzen gara aktoreek euren esperientziak zer dioten entzuten".....	40
Un tercio de las mujeres entre 80 y 85 años vive sola.....	42
De cáncer de mama también se sale adelante.....	44



El cáncer de mama podría tener cura para el año 2040.....	45
Lucía Etxebarria presenta su libro "El contenido del silencio".....	47
Aizpea Goenaga recibe el premio "Simone de Beauvoir".....	48
Muere Wangari Maatai, Nobel de la paz por su lucha para reforestar África.....	48
Florence Aubenas, récord de ventas con su libro "El muelle de Ouistreham".....	49
Un año de cárcel y 90 latigazos a una actriz iraní por actuar en una película crítica contra el régimen.....	50
Si no hay paz, no hay sexo.....	50
Garbiñe Salaberria demuestra que los cuentos no aprovechan todo su potencial de difusión de valores.....	51



## TRES MUJERES SON GALARDONADAS CON EL PREMIO NOBEL DE LA PAZ 2011

La presidenta de Liberia, una activista de los derechos humanos de la misma nacionalidad, y una líder política yemení han sido distinguidas con el Premio Nobel de la Paz 2011. Thorbjørn Jagland, representante del jurado, destacó la implicación de las tres en «la lucha no violenta a favor de la seguridad de las mujeres y de sus derechos a participar en los procesos de paz».



Ellen Johnson Sirleaf.

Leymah Gbouee.

Tauakul Kerman.

Ellen Johnson Sirleaf, Leymah Gbouee y Tauakul Kerman, respectivamente, recibirán el galardón, dotado con 1,1 millones de euros, en un acto que tendrá lugar en Oslo el próximo 10 de diciembre.

El fallo reconoce la destacada implicación femenina en complejos escenarios de transformación política. Tauakul Kerman dirige un grupo de mujeres periodistas y su elección supone un reconocimiento hacia la sociedad civil implicada en la 'primavera árabe', aún en curso, mientras que la inclusión de Sirleaf y Gbouee respalda la recuperación democrática del país africano tras una devastadora contienda civil que causó más de 200.000 muertos a lo largo de dos décadas de enfrentamientos.

La polémica por la concesión de este premio a Barack Obama en 2009, recién llegado a la Casa Blanca, puede extenderse a la inclusión de una dirigente que se enfrentaba a su reelección presidencial. El inesperado apoyo del Comité Nobel a Johnson Sirleaf reforzaba las aspiraciones de victoria de la primera presidenta de un Estado en la historia de África. Posiblemente, el hecho de que se trate de unos comicios en el continente negro explique una decisión que, sin duda, habría sido polémica si afectara a una convocatoria en cualquier Estado situado al norte del planeta.

En cualquier caso, las cualidades de esta dirigente no se encuentran

en entredicho. Nadie duda de que se trata de la mejor autoridad con la que ha contado la república del Golfo de Guinea, pues hasta ahora habían sido gobernantes atrabiliarios y criminales. Como deferencia hacia ella, tras su victoria en las urnas hace 6 años, el Gabinete saliente de Gyude Bryant manifestó públicamente su decisión de no ejercer una tradicional práctica institucional de la política liberiana que consiste en despojar de sus recursos a las instituciones estatales. No se trata del saqueo de sus arcas, costumbre aún en vigor, sino de vaciarlas de bienes muebles, incluido todo el parque automovilístico y los equipos informáticos.

Desafortunadamente, la trayectoria política de Sirleaf no se inicia en este nuevo periodo de relativa bonanza y mejores propósitos. Esta economista de 72 años, con un máster por la Universidad de Harvard, es una veterana de la Administración local desde los años 70 y su primer exilio se produjo con el golpe de Estado del sargento Samuel Doe en 1980. Su apoyo a Charles Taylor, líder guerrillero que conoció las universidades y cárceles de EE UU antes de convertirse en presidente gracias a otro 'pustch', aún implica un notorio descrédito para su olfato político.

Fue entonces cuando Liberia comenzó su pesadilla. Aquella república creada en 1847 por negros libertos norteamericanos, convertidos en una élite ajena a la realidad del territorio, pasó a ser objeto de disputa por milicias que utilizaban las diferencias interétnicas e, incluso, exportaban la estrategia bélica a Sierra Leona para controlar la explotación de sus yacimientos diamantíferos. Hasta 2003, las masacres y el desplazamiento de poblaciones, el uso de niños soldados, las violaciones, los raptos y la tortura se convirtieron en características esenciales de una prolongada guerra civil. Mientras Johnson Sirleaf desarrollaba una intensa actividad profesional entre Washington y Nairobi, trabajando para entidades privadas como Citibank o HSBC, o públicas como el Banco Mundial y la ONU, el país se desangraba. El rol de su compatriota Leymah Gbouee fue



E. Johnson Shirleaf Preside Liberia. Máster por Harvard, trabajó en el Banco Mundial y la ONU.



determinante para romper el círculo vicioso. Esta trabajadora social de Monrovia declaró que solo las madres podían acabar con la violencia, y con el sólido argumento de sus seis vástagos y el apoyo de otras colegas organizó una sentada colectiva en un mercado, origen de una red de mujeres conocida como 'Women of Liberia Mass Action for Peace' tan vasta y poderosa que consiguió forzar al despiadado Taylor a mantener conversaciones para el desarme de las facciones.



Ellen Johnson Sirleaf.

### Una gestión racional

Por desgracia para él, aquella mesa de diálogo se convirtió con el tiempo en la celda de La Haya donde espera el veredicto por sus atrocidades. Mientras su estrella declinaba, la organización de Gbouee se convertía en una entidad panafricana que lucha por la paz y el progreso desde los principios de seguridad, equidad de género y desarrollo sostenible.

El regreso de la bregada economista Sirleaf Johnson a Liberia pudo haberse malogrado porque su oponente en las urnas era el futbolista George Weah, un

ídolo nacional que asumió la derrota a regañadientes. El haber de la presidenta evidenció una gestión racional. La lucha contra la deuda, la implantación de la educación primaria gratuita y universal, una ley que sanciona la libertad de prensa o la instauración de una Comisión para la Verdad y la Reconciliación han cimentado su prestigio internacional.



En el debe se encuentra aquella primera connivencia con Taylor, que llegó a integrarla en una lista de individuos que debían alejarse de la pugna política, y cierto fracaso en la lucha contra la corrupción. Pero el próximo martes la galardonada acudirán a las urnas con renovados bríos. Aquella primera concentración femenina entre puestos de pescado, en la que no participó, le ha proporcionado una cita con el rey Harald V de Noruega y, prácticamente, asegurado su permanencia en el palacio presidencial de Monrovia.

## SU CONDUCTA SIGNIFICA EL FIN DE LA REPRESIÓN DE LA MUJER

La elección de tres mujeres como premio Nobel de la Paz es un indicio de que el mundo no está perdido. Las razones por las que se lo otorgan son tan ambiciosas como haber conseguido un cambio político en África y contribuido al despertar de la primavera árabe. Hablamos de mujeres instaladas en una civilización premedieval. En el caso de la presidenta de Liberia, Ellen Johnson Sirleaf, de 72 años, educada en Harvard, ese espíritu libertario la llevó a enfrentarse con sátrapas, exiliados de la riqueza y el alma de su país, por lo que fue reiteradamente acusada de alta traición. Los suyos la reconocen como 'la mujer de hierro'. El Nobel ha dado un empujón a esta mujer que el martes intenta revalidar su mandato. Para darse cuenta de la tarea homérica que la espera baste saber que cuando acaba la guerra civil 300.000 de sus tres millones de habitantes habían muerto, un 75% de las mujeres habían sido violadas y el desempleo era del 85%. Todavía hoy en Liberia no hay ni un cine, ni una tienda de libros.

La laureada liberiana Leymah Gbouee edificó su carácter sobre la tragedia del pasado, despertó a la adolescencia rodeada de compañeros de colegio muertos, amigas violadas y el asesinato de la familia de su profesor. Otra mujer que enamora: en 200 forma parte de un piquete que pide a líderes militares que hablen de paz a la entrada de un hotel de lujo. Pertenece a su leyenda que mientras las manifestantes can-



Leymah Gbouee.

tan, se quita la ropa hasta quedar completamente desnuda. Reconoce que estaba tan cabreada como para perder el sentido. Con la lucidez de los visionarios, propuso que las mujeres liberianas hicieran una huelga de sexo hasta que en sus hombres despertara su repugnancia por la guerra. Y me solidarizo con su mensaje a otras mujeres: «El premio es el reconocimiento de que te escuchamos, te vemos y te reconocemos». Miente cuando dice que es la primera vez que a sus 39 años se queda sin palabras.

Tauakul Kerman también se encuentra entre el potencial que el comité advierte en esa representación de la democracia y la paz. La impetuosa yemení libra una batalla personal contra el dictador Saleh, abrazado al poder a pesar de haber renunciado a él. Una sencilla madre con bastón de mando entre la resistencia, y un premio con aromas a disidencia, como lo fue el concedido en 2010 a Liu Xiabó que despertó a la fiera que China lleva dentro.

Se les concede el Nobel de la Paz porque su conducta significa el fin de la represión de la mujer en muchos países. Una admirable explosión de euforia. El presidente del Comité ha dicho que no podemos conseguir la democracia y una paz duradera en el mundo si las mujeres no tienen las mismas oportunidades a la hora de distinguir y potenciar el desarrollo en todos los niveles de la sociedad. Una verdad que incluso a los europeos debe avergonzarnos.

## TAUAKUL KERMAN, UNA DEFENSORA A ULTRANZA DE LOS DERECHOS HUMANOS

La noticia del premio sorprendió a Tauakul Kerman en la misma tienda que ocupa desde que en febrero decidió echarse a la calle para exigir el fin de la dictadura de Ali Abdulá Saleh. «Es un premio para todos los yemeníes, una victoria para nuestra revolución pacífica que logrará su objetivo por medios pacíficos y una victoria de todas las revoluciones de nuestros hermanos árabes», aseguró la joven periodista y activista de los derechos humanos de 32 años a la cadena BCC poco después de conocerse el fallo que la convertía en Nobel de la Paz junto a Ellen Johnson Sirleaf y Leymah Gbouee.

Ocho meses después de levantar su tienda frente a la Universidad de Saná, donde sus tres hijos y su marido acuden a visitarla una vez por semana si las condiciones de seguridad lo permiten, su persistencia y capacidad de liderazgo le han valido un galardón que supone un golpe directo a la Administración yemení que se resiste a escuchar la voz del pueblo. «Es un reconocimiento a todas las revoluciones», señaló la propia Tauakul en referencia a los procesos revolucionarios de Túnez, Egipto, Siria o Libia que han sacudido al mundo árabe en el presente 2011.

El premio supone un poco de aire para una revolución que está muy cerca de convertirse en guerra civil y que sigue su marcha lejos de la atención de los medios internacionales. Una revolución que a finales del pasado mes de septiembre recibió un duro revés tras el regreso del presidente Saleh a Saná después de pasar tres meses en Arabia Saudí recuperándose de las heridas sufridas en un atentado.

«Soy una persona conocida porque llevo mucho tiempo en la oposición, pero no me considero líder de nada, ni aspiro a ningún cargo político en el nuevo Yemen. El día después de la caída definitiva de Saleh volveré a mi casa y seguiré trabajando en mi ONG para defender los ideales de quienes están haciendo posible este levantamiento», declaraba Tauakul en un viaje reciente que realizó a Saná desde su cuartel general en la rebautizada Plaza del Cambio, frente a la Universidad.



### Transición a la democracia

Animada por la revuelta tunecina y la pronta huida de Ben Alí, la oposición yemení venció el miedo y salió a las calles. La figura de Tauakul no pasó desapercibida y las fuerzas de seguridad no tardaron en arrestarla. Tras 36 horas en prisión la presión popular obligó a las autoridades a soltarla. «Trabajo treinta horas al día y aún me falta tiempo para hacer cosas porque, a diferencia del resto de revoluciones árabes, aquí el movimiento de protesta no ha sido fruto de las redes sociales, sino del trabajo que hemos llevado a cabo

muchos opositores desde 2007 y que ahora tenemos que seguir haciendo cada minuto para mostrar al pueblo la necesidad de una transición a la democracia», reconocía durante la entrevista esta mujer a la que algunos medios occidentales presentan como la 'Che Guevara' yemení, distintivo que no la emociona porque ella se siente «una más de los miles de yemeníes revolucionarios».

Hija de un antiguo ministro de Justicia, licenciada en Administración de Empresas y miembro del partido islámico Al-Islah (el más importante dentro de la oposición), no oculta que su verdadera pasión es el periodismo y por ello dirige la ONG 'Mujeres periodistas libres de cadenas'. Los islamistas radicales hablan mal de ella en las mezquitas y la acusan de dejar de usar el niqab (velo que cubre todo el rostro), que ella relegó al armario «porque no era compatible con mi trabajo de activista social y por eso lo cambié por el pañuelo con el que siempre me cubro», reconoció a lo largo del encuentro mantenido con este medio.

Como periodista vaticinó el estallido de la revolución en Yemen en una serie de artículos publicados entre 2006 y 2007 que en los últimos meses reeditan los medios de la oposición. Estos trabajos la llevaron a visitar la cárcel por primera vez. Uno de ellos se titulaba «¡Saleh, vete a casa!» y se ha convertido en el auténtico grito revolucionario de una revuelta que aspira a lograr lo mismo que tunecinos, egipcios y libios ya han conseguido.

### OTRAS GALARDONADAS CON EL NOBEL DE LA PAZ

1. Bertha von Suttner	1905
2. Jane Addams	1931
3. Emily Greene Balch	1946
4. Mairead Corrigan	1976
5. Betty Williams	1976
6. Madre Teresa de Calcuta	1979
7. Alva Myrdal	1982
8. Aung San Suu Kyi	1991
9. Rigoberta Menchú	1992
10. Jody Williams	1997
11. Shirin Ebadi	2003
12. Wangari Maathai	2004
13. Ellen Johnson Sirleaf	2011
14. Leymah Gbouee	2011
15. Tauakul Kerman	2011



## UNA NUEVA GENERACIÓN DE MUJERES JÓVENES TRATA DE APROVECHAR LA REVOLUCIÓN PARA ROMPER LAS POLÍTICAS DE DISCRIMINACIÓN



La concesión del Nobel de la Paz a la activista yemení Tawakul Kerman -compartido con las liberianas Ellen Johnson Sirleaf y Leymah Gbowe- ha reabierto del debate en torno a si la lucha de la mujer contra la discriminación en el mundo islámico se verá favorecida por la llamada 'primavera árabe'. De momento, el dato incuestionable es que una nueva generación de mujeres ha estado en primera línea de las protestas pacíficas, aunque su presencia y relevancia haya variado en función de las circunstancias políticas y sociales de cada país.

Sin duda, donde más se ha hecho notar el avance feminista y más expectativas suscita es Túnez, significativamente el país de la zona en el que la legislación sobre los derechos de la mujer está más avanzada. El estatuto personal promulgado tras la independencia en 1956 equipara prácticamente ambos sexos y, pese al aumento de la presión islamista de los últimos años, tiene que notarse que el 60% de los estudiantes de la enseñanza media y superior son mujeres.

Las feministas tunecinas han conseguido el logro revolucionario de que sea aprobada casi por unanimidad una ley electoral de tipo 'cremallera' que incluye en las listas, alternándose, el mismo número de hombres y mujeres. Pese a ello, la mayoría de los cabeza de lista en las elecciones del 23 de octubre para la Asamblea Constituyente serán hombres lo que provocará que los escaños que ocuparán las mujeres serán menos de un tercio. Otro elemento que puede frenar esas expectativas es la victoria de los islamistas de En Nahda, al que los sondeos vaticinan una mayoría relativa y al que se atribuye la intención de recortar los derechos de las mujeres.

Aunque todavía está por decidir la suerte del levantamiento en Siria, la mujer está teniendo una participación muy activa y visible en ambos frentes. En el lado del poder ha estado Rim Haddad, directora de la televisión pública y portavoz del Ministerio de Información, así como Bouthaina Shaaban, asesora del presidente Assad, ambas genuinas representantes de la Siria laica y baazista. En el lado de la revuelta las mujeres han estado muy presentes en los comités de coordinación y apoyo a la revolución. Como figura destacada está Basma Kodmani, portavoz del opositor Consejo Nacional sirio. Además la imagen símbolo de la crueldad del régimen ha sido una mujer, Zaibab Alhusi, una modesta costurera. Según acti-

vistas y grupos de derechos humanos fue torturada, decapitada y desmembrada por no entregar a un hermano, miembro activo de la revuelta. También está Rafah Nached, la primera psiquiatra del país, encarcelada y a quien le pueden caer siete años por impartir unos cursillos gratuitos de fin de semana para ayudar a los sirios a luchar contra el miedo a la violencia de Ejército y las fuerzas de seguridad sirias.

### Egipto, Libia y Yemen

En Egipto, la mezcla de ambos sexos en la plaza Tahrir fue uno de los fenómenos más llamativos de la caída de Mubarak. Sin embargo, además de la incertidumbre que comienza a rodear el rumbo de la transición marcado por los militares, las mujeres brillan por su ausencia en los comités surgidos tras la ebullición revolucionaria. La presión islamista es sin duda mucho mayor que en Túnez y cualquier atisbo de progreso va a encontrar una reacción furibunda.

En Libia y Yemen, al igual que en Egipto, el peso del sistema patriarcal islamista es mucho más sólido que en Túnez o Siria, como se ha visto en la concesión del Nobel a la activista yemení Tawakul Kerman. Se ha convertido en la primera mujer árabe que alcanza el galardón del Comité sueco y es el rostro más visible de la revuelta popular contra el presidente Saleh. Pese a su firme reivindicación de la lucha pacífica ha sido criticada por su defensa de la Sharia. Sin embargo hay que tener en cuenta que una de las acusaciones más recurrente de los regímenes islamistas contra las mujeres o contra cualquier elemento que suponga democratización o cambio es la acusación de pro-occidentales y anti-musulmanes. De ahí que muchas mujeres y disidentes marquen distancias con Occidente y sean muy cuidadosos con la religión.

En este debate nadie es optimista sobre una mejora importante de los derechos de la mujer a corto y medio plazo, pero hay prácticamente unanimidad en que las convulsiones en estos países y su impacto en otros, como en Arabia Saudí o Irán, han provocado una grieta irreversible que el tiempo solo puede ir ensanchando. Sin duda será un proceso muy largo, costará muchos sacrificios y habrá retrocesos, pero también resulta claro que la construcción de un Estado democrático en los países árabes solo puede avanzar unido indisolublemente al reconocimiento de los derechos de la mujer.

## EL PAPA CANONIZA LA ESPAÑOLA BONIFACIA RODRÍGUEZ DE CASTRO, PIONERA EN LA DEFENSA DE LA MUJER TRABAJADORA

Bonifacia Rodríguez dedicó su vida a dar a las mujeres pobres un empleo y dignificar su vida con él.

La mujer que Benedicto XVI hizo santa el domingo 23 de octubre en la plaza de San Pedro, la salmantina Bonifacia Rodríguez de Castro, llevó en realidad una vida incomprendida en la Iglesia católica y tuvo unas ideas muy mal vistas por la jerarquía. Murió marginada y olvidada en 1905. La veían poco instruida, pues nació muy pobre, sin la formación necesaria para entender la dimensión religiosa y con la pretensión, entonces revolucionaria, de dar a las mujeres pobres un empleo y dignificar su vida con él. Pidió enseguida la medida al lado salvaje de la Revolución Industrial que arrancaba en España.

Obligada a trabajar desde niña como una mula, montó un taller de cordonería que se convirtió en un centro de instrucción y espiritualidad. Por si fuera poco, este afán igualitario se tradujo en que la congregación que fundó, las Siervas de San José, no exigía a las aspirantes a monjas que tuvieran dote, algo que entonces ejercía un filtro social en las órdenes religiosas. Convivían con laicas y tampoco llevaban hábito, porque eran trabajadoras, un aspecto chocante más, pues en aquellos años la vocación se traducía sólo en la enseñanza o la atención sanitaria. Lo cierto es que se adelantó a su tiempo. Un siglo después la Iglesia la coloca en los altares.

A su curiosa vida corresponde una canonización distinta, en contraste con otras aparatosas ceremonias del Vaticano que quieren batir récords. Su canonización fue pequeña, acudieron unas mil personas, todas en viajes cortos, salvo una representación de cada país. «Queríamos una canonización austera, porque nos ocupamos de los pobres», explica la postuladora de la causa, Victoria López. En coincidencia con el acto la congregación recogió fondos para abrir un centro en la República Democrática del Congo, uno de los doce países donde está presente, de Cuba, Colombia o Bolivia a Filipinas, Vietnam y Papúa Nueva Guinea. Siempre a través de talleres donde se enseña un oficio a pobres y se les da un empleo, además de casas de acogida para mujeres. Las Siervas son casi 600 monjas.

Todo empezó a finales del XIX en un contexto en que la vida de la mujer no era nada fácil. Como muchas jóvenes, empujada por la miseria y la muerte de su padre, que era sastre, Bonifacia Rodríguez se vio obligada a trabajar. Entonces no estaba bien visto que una mujer dejara el hogar, porque se suponía que su dignidad corría peligro. Del mismo modo, cuando montó un taller, se reunía allí un grupo de chicas los festivos y domingos para «evitar las peligrosas diversiones de la época», curiosa expresión que utiliza el dossier de la causa. ¿Qué era tan arriesgado? Según la postuladora, «ir al baile». Eran jóvenes con vocación pero sin recursos, que no



podían pagarse la dote para ser monjas. Luego acogieron chicas pobres para darles un entorno de trabajo seguro.

### Sus superiores no la trataron bien

La idea de fundar la congregación fue de un jesuita catalán en Salamanca, Francisco Butinyá, que tenía un talante más moderno. Pero a los tres meses desterraron a los jesuitas y también trasladaron al obispo, que la había apoyado. La nueva jerarquía impuso superiores que relegaron a Bonifacia y primaron la enseñanza en detrimento del

trabajo, hasta que fue sustituida en 1882 mientras estaba de viaje. Volvió de subordinada, encargada de las tareas más duras, y le hicieron «mil perreñas», según confesó una de las monjas. La idea de inspirarse en que «Jesús era un trabajador», como recuerda López, parecía subversiva en el momento histórico de la Restauración. Entonces fundó otra casa-taller en Zamora, pero el Vaticano la dejó fuera cuando reconoció la orden en 1901. Murió cuatro años más tarde con ella, su taller.

La idea y su espíritu no fueron recuperados hasta los sesenta, cuando arranca la causa de canonización. «Era un mujer del pueblo, trabajadora, que corrió los riesgos de su condición con una gran calidad humana y que siempre dio una respuesta evangélica, de amor, a las contrariedades», resume la postuladora.

Por fortuna, aunque tarde, la Iglesia ha hecho justicia con esta mujer y ha reconocido su inmensa labor realizada en las peores condiciones imaginables de trabajo.



## GABONETAKO GOGO-BEHERALDIAK: EGUBERRI ON?

**Gogo-beheraldiei aurre egiteko, ospakizunak berrikuntzaz hornitzea eta norberak egiaz nahi duena egitea da sendabiderik onena.**

**E**guberri on!". Esaldi hori errepikatzen da gehien ospakizun-egun hauetan: Gabon-kantek horixe opa digute, postalek eta iragarriek ere bai, lagunak eta familiakoen artean ere desio hori agertzen zaigu... Baina Eguberri garaia ez da ona izaten guzti-guztientzat, eta halaxe erakusten du Ikerketa Sozio-logikoen Espainiako Zentroak (CIS) egin duen inkesta batek. Espainiarren % 56ren irudiko, familia giroko festak dira Eguberriak, beste % 26,3ren ustez, izaera guztiz komertziala dute, eta % 11k, berriz, erlijio-balioa ematen diete. Gainera, % 49,8k pozarekin lotzen dituzte Eguberriak, % 27k tristura eta malenkonia sentitzen dute, eta % 17,3ri itomen-sentimendua nagusitzen zaie egun horietan. Horrek guztiak erakusten duenez, herritar askok eta askok, besterik gabe pasatzen dituzte Eguberriak, ahal bezala jasan edo eramaten dituzte egun horietako gorabeherak. Zenbaitek ez die ikusten festa horiei deus berezirik, ongi pasatzeko motibazioa sortuko dien alderirik, edo proiektu berri edo desberdinei ekitera adoretuko dituen pizgarriak. Eguberriak bizitzeko eta sentitzeko modua, beraz, norberaren gogaldartearen arabera izaten da, aldatu egiten da pertsonatik pertsonara, eta ez da berdina, adibidez, etxean haurrak edukitzea edo adineko norbaitekin bizitzea.

**Eguberriak dira: ongi pasatu beharrote dago, nahitaez?**

Psikologoak oharitzen dira Eguberriek ez dutela esanahi berezirik pertsona askorentzat, eta beste aukera bat baino ez dela izaten familiarekin edo lagunekin biltzeko. Hau da, normal-normal bizi izaten dutela garai hori. Baina beste batzuek, ordea, ezin izaten diote ihes egin gizarte-presioari, derrigorrean ongi pasatzera bultzatzen duen horri. Horren eraginez, psikologo askori betetzen zaie agenda Eguberriak igaro ondoren. Ederki jatea eta festa giroan ongi pasatzea gustatuagatik ere, jende askori kontrako eztarrira joaten zaizkio Eguberriak, beren burua behartuta ikusten dutelako mahai batean eser-



tzera eta harreman on-onik ez duen norbaitekin edo norbaitzuekin bazkaltzera. Horregatik hartzen dute lasai arnasa hainbat herritarrek urtarilaren 7an, festak bukatuta.

Erljio-alderditik harago, nagusiki oparierik eta ospakizuneri lotzen zaizkie gaur egun Eguberriak. Eta bilkura horietan, leku handia hartzen dute jan-edanek. Baina inertziak izaten dira gauzarik arriskutsuenak, urtero-urtero gauza berberak egitea, alegia: egun batez gurasoen etxera, hurrengoan bikotekidearen gurasoenera, txiste berberak kontatu eta betikoaz eztabaidatu... Adituen esanetan, berritzea komeni



da, eta norberak egiaz egin nahi duena egitea. Hori da depresioari aurre egiteko sendagairik onena.

### Bestelako Eguberriak

Horregatik, Eguberriak maite ez dituzten askok edo motibazio berezirik sentitzen ez duten askok, modu alternatiboan pasatu nahi izaten dituzte festa horiek. Adibidez, Eguberriak beste modu batez bizi dituzten lekuren batera bidaiatzeko baliatzen dute, edo halakorik ospatzen ez den norabait joateko. Bidaia-agentziak ere oharitu dira horretaz, eta hainbat aukera eskaintzen dituzte. Ikerketa Turistikoen Institutuak emandako datuen arabera (Espainiako Industria, Turismo eta Merkataritza Ministerioaren menpeko erakundea da), 2009. urtean egin ziren bidaien % 2,6 Eguberrietan izan ziren. Nahiz eta bidaiak horietako asko familiakoak edo lagunak ikustera joateko eginak izan (% 71,3), hirutik bat baino gehiago izan ziren bestelako aisialdi modu bat bilatzeko eginak (% 28,3). Eta gero eta joera handiagoa dago halakoe-tarako. Dirudienez, Gabon-kantak, turroia eta gisako koplak indarra galtzen ari dira, eta gero eta gehiagok nahi izaten dute leku exotikoak ezagutzeko baliatzea egun horiek edo festak beste moduz pasatzea.

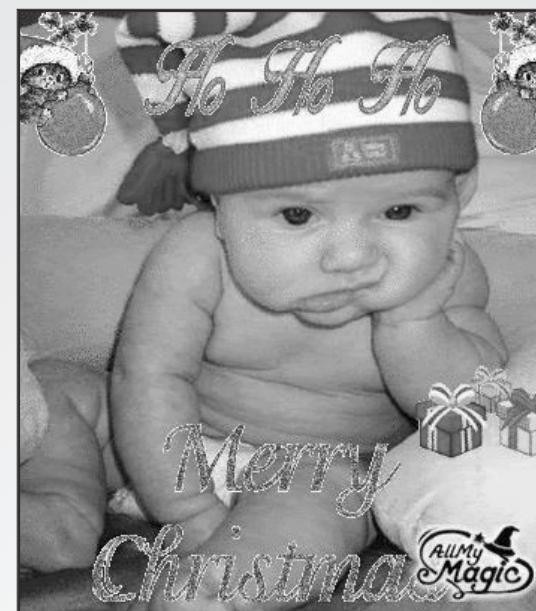
### Eguberrietako 'blues'-a

Eguberrietakoa poz eta zorion garaia delako ustea aski hedatua dago gure gizartean, baina nork agindu du hala izan behar duela? Pertsona asko, poztu ez, deprimitu egiten dira urte sasoi horretan. "Depresio zuria" esaten zaio Eguberri festei lotuta dagoen tristura-sentimendu horri, "Eguberrietako depresioa" ere esaten dio-

te beste batzuek, edo "Eguberrietako bluesa". Gizarte-Psikiatriako Europako Elkartearen arabera, espainiarren % 20k pairatzen dute arazo hori. Jendea pozik eta alai ikusteak tristura eta malenkonia azaleratzen du askorengan, familiako norbaiten edo lagun hurbilekoen faltak eragina. Orduan deprimi daitezke pertsonak, gehiago edo gutxiago. Psikoterapeutek baieztatzen dutenez, honako arrazoi hauek eragiten dituzte Eguberrietan gogo-beheraldiak: familiako kide arazotsuren batekin elkartuko garaia jakiteak, ospakizunetan diru asko gastatu beharrak eta maite ditugunak ondoan eduki ezinak, hil direlako edo urrun daudelako. Desagertu diren senitartekoak edo lagunak oroitzean, heriotzari berari buruz pentsatzeak ekarri ohi du askotan malenkonia. Izan ere, pertsona askori kosta egiten zaie onartzea bizitza bukatu egingo dela egunen batean. Ez da ahaztu behar, halaber, gure garaiotako gaitzik handienetakoa: bakardadea. Gero eta jende gehiagori egiten zaie eramanetzina. Dena den, ez gauza bera bakarrik egotea eta bakarrik sentitzea. Bakarrik edo bakartuta sentitzeagatik agerzten dira Eguberrietan depresio asko. Gastu handiak egin beharrak ere eragiten dio familien gogaldarteri, eta are gehiago langabeziak astindu baditu edo diruz larri badabilta. Dirua gastatzera bultzatzen gaituen gizarte-presioa oso handia izaten da. Klise tradizionalei ihes egitea komeni da: oparirik ezin badugu egin, argi eta garbi esatea da gauzarik onena.

### Gaueko izar argitsuenak...

Haurrak dauden lekuan, oro har, motibazio eta giro gehiago izaten da. Haurrek begiak zabal-zabal eginda bizi izaten dituzte Eguberriak, eta inguru guztia kutsatzen du haien begira-



tuak. Pertsona askok eskuratu dute berriz ere ilusioa festa egun horiek seme-alaba txikiekin, ilobekin edo bilobekin pasatzen dituzten geroztik. Haurren ilusioaren zati handi bat, ordea, oparierik begirakoa izaten da, eta kontuz ibili behar da horrekin. Hori dela eta, pedagogoez ohar-taritzen dute lehenbailehen erakutsi behar zaiela haurrei zerk ematen dien benetako zentzua Eguberriek: giza harremanek, hain zuzen. Opariak jasoko dituzte, bai, baina ikasi behar dute beste jarduerak batzuei balioa ematen eta horiekin gozatzeko: oporrak hartu, familiakoak bisitatu, guraso eta senideekin aterara...

### Eguberriak eta adineko pertsonak

Espainian, bakarrik bizi dira 65 urtetik gorako ia milioi eta erdi lagun. Eta, horientzat ere, ilusio eta poz garaia behar luke izan Eguberriak, baina ez da beti hala izaten. Inondik ere ez zaie sentiarazi behar, hurrengo urtean, agian, ez direla egongo. Oso garrantzitsua izaten da haiek daukaten energiaren eta bizitasunaren arabera zuzentzea haiengana. "Ez dira hogeituroko gazteak, baina ez daude hilzorian", horixe nabarmentzen dute adituek. Eguberriak oso gogorak izan daitezke gizarte- edo familia-sare onik ez daukaten adinekoentzat, nahiz eta hainbat ekimen sortu han eta hemen egoera horri aurre egite aldera. Espainiako Osasun Ministerioak, esaterako, IMSERSOren bitartez, kanpaina berria abiarazi du bakarrik bizi diren adinekoentzat (Eguberriak elkarrekin), festa horiek beste pertsona batzuen ondoan igarotzeko modua izan dezaten, leku goxo batean edo bainuetxe batean.

## CAMPAÑA CONTRA LA VIOLENCIA SEXISTA EN LA UPV

Universitarios vascos de los tres campus de la UPV/EHU conocieron desde el miércoles 6 de octubre la campaña contra la violencia sexista 'Beldur Barik' (Sin miedo), que incluye un concurso en el que se premiarán las expresiones artísticas que favorezcan actitudes igualitarias entre la juventud. La propuesta responde a la necesidad de erradicar la pervivencia de comportamientos machistas en este colectivo ya que el 36% de las denuncias presentadas en Euskadi por violencia de género fueron interpuestas por mujeres menores de 30 años. Esta iniciativa ha sido impulsada por Berdinsarea, la red de municipios por la igualdad de Eudel, y cuenta con el apoyo de Emakunde, la Dirección de Atención a



Víctimas de Violencia de Género del Gobierno Vasco, las tres diputaciones forales, así como con la colaboración del departamento de Educación, la UPV y EITB.

Una de las principales actividades del programa es el certamen 'Actitud Beldur Barik', donde los alumnos podrán mostrar cómo se enfrentan a la actual situación de desigualdad hacia las mujeres. En el concurso, en el que tendrán cabida todo tipo de formatos -acciones, ideas, vídeos, fotografías, proyectos, música, danza, fotografías, performance o esculturas- habrá dos categorías: una para alumnos de entre 12 y 17 años y otra para jóvenes entre 18 y 26 años, dotadas con sendos premios de mil euros.



## AMAIA ALONSO/ PRESIDENTA DE LA ASOCIACIÓN DE MUJERES ZOKO MAITEA DE BALMASEDA "MUCHAS MUJERES HAN DESCUBIERTO QUE FUERA DEL HOGAR TAMBIÉN EXISTE UN MUNDO"

A lo largo de más de veinte años han demostrado que ser ama de casa no significa limitarse a cuidar del hogar. Fueron la primera asociación de mujeres de Enkarterri y hoy cuentan con más de 300 asociadas que aprenden idiomas o realizan excursiones culturales.

Todos los días ofrecen alguna actividad, ya sea para mantenerse en forma física, desarrollar su creatividad o disfrutar de actividades culturales. Hace más de dos décadas que se fundó la asociación de mujeres Zoko Maitea y el colectivo se ha vuelto imprescindible en Balmaseda por su trabajo y colaboración en las fiestas de la villa. Su centro de reunión es la casa de la mujer de la calle Correría, en el casco histórico.

**- Zoko Maitea lleva ya más de veinte años trabajando, pero ¿cómo se fundó la asociación?**

- Todo surgió a raíz de unos cursillos de promoción de la mujer que se organizaron en la localidad. Cuando terminaron las actividades, las participantes se quedaron con ganas de hacer más cosas y decidieron organizarse y fundar una asociación. Ellas empezaron y yo llevo ya 14 años de presidenta. Ya existían grupos similares, como la asociación Etxekoandre de Bilbao, que también es muy activa, pero en Enkarterri fuimos las primeras en constituirnos.

**- Hoy es frecuente que las mujeres reivindiquen su espacio, pero entonces no era tan habitual. ¿Cómo las recibieron los vecinos?**

- En aquella época no se hablaba tanto de estos temas de igualdad y empoderamiento de la mujer y creo que, sobre todo algunos hombres, no estaban muy contentos con nuestra aparición. En la calle nos pusieron unos cuantos apodos.

**- ¿Por qué?**

- Quizá tenían que sus mujeres descuidaran las tareas del hogar, cuando no era así. Las actividades de Zoko Maitea les descubrieron un mundo completamente nuevo fuera de casa que había que vivir.

**- ¿En qué medida contribuyeron a ese descubrimiento?**

- Se puede decir que hemos sido una puerta abierta para ellas. Aunque parezca mentira, había muchas que casi no habían salido de casa. Su vida se reducía exclusivamente a atender el hogar, a sus maridos y a sus hijos. Incluso alguna no había estado nunca en el ginecólogo.

**- ¿Qué supone para esas amas de casa unirse a la asociación?**

- Es un cambio muy positivo. Una vez que te entra el gusanillo por aprender, cada vez hay ganas de hacer más cosas. Hay socias que se han puesto a estudiar inglés y francés con más de 50 años y otras que se han animado a sacarse el Graduado Escolar. Para mí, tienen un mérito enorme y son la mejor prueba de que nunca es tarde para lanzarse a cumplir los proyectos que una tenga en mente.



**- Se habrán encontrado con historias curiosas...**

- Muchas han descubierto un talento que igual ni sabían que tenían. Ahora me acuerdo, por ejemplo, de una mujer que pinta de maravilla y la decíamos: ¿pero dónde has estado metida todo este tiempo? Las clases de Pilates también han tenido mucha aceptación entre las socias de la asociación; es importante mantenerse en forma.

**- ¿También es importante mantener en forma la mente?**

- Por supuesto, en el fondo todo lo que hacemos es una formación continua, tanto física como intelectual. Todos los días se organiza una propuesta distinta. Por ejemplo, los jueves los dedicamos a dar una conferencia sobre las comunidades autónomas del Estado para conocer su historia. También tocamos mucho los temas de salud, proyectamos películas, nos implicamos con las campañas de igualdad y participamos en el Día de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer, el 25 de noviembre, o el Día de la Mujer, el 8 de marzo.

**- Balmaseda también ha reconocido su trabajo. Hace dos años ganaron el premio Balmasedanísimo de honor que votan los propios vecinos.**

- Sí, y fue muy entrañable saber que aquí nos valoran tanto. Por nuestra parte, también intentamos colaborar en la medida de nuestras posibilidades con los acontecimientos que se organizan en el municipio y agradecemos el apoyo que nos da el Ayuntamiento.

**- ¿De qué forma participan de la vida municipal?**

- Tratamos de estar presentes en las fiestas. Ahora acaba de celebrarse San Severino y ya es tradición ofrecer una degustación el día de las putxeras. Además, durante el Mercado Medieval, que suele ser en mayo, ayudamos a coser los pendones con los que se engalana el pueblo.

**- ¿Cree que las generaciones más jóvenes cogerán el testigo?**

- Esperemos que sí. Ahora estamos 300 socias y sería una pena perder todo lo que se está haciendo.

## BASAURI ACOGERÁ LA TERCERA CASA DE LA MUJER DE BIZKAIA

**El Ayuntamiento prevé abrir sus puertas antes de primavera tras reducir un 76% la inversión en el edificio a causa de la crisis**

Las vecinas de Basauri tendrán antes de primavera un centro propio. La localidad abrirá en el primer trimestre de 2012 la tercera casa de la mujer de Bizkaia después de las de Ermua y Durango. El Ayuntamiento ha anunciado que, en acaba de iniciar las obras de acondicionamiento del edificio adquirido en 2008 por 1,5 millones de euros.

El equipo de gobierno ha elaborado un nuevo proyecto de reforma que reduce la inversión prevista, 1,3 millones, en un 76%. Entiende que «el anterior estaba sobredimensionado» y «suponía un gasto no justificado para las arcas locales». Como consecuencia de las reducciones planteadas, llevará a pleno la anulación del compromiso de crédito de casi un millón de euros previsto para hacer rea-



lidad el nuevo centro.

Sin asignación presupuestaria propia, el Ayuntamiento invertirá sólo los 300.000 euros que el Gobierno vasco le concedió para ejecutar la obra. Y de momento solo gastará la mitad del montante, 154.000 euros para acometer las primeras actuaciones que permitan abrir el centro de forma parcial.

El proyecto, por tanto, sufrirá importantes variaciones. El inmueble, con 2.000

metros cuadrados de superficie, ya no tendrá un patio central cubierto desde el que se accedería a los distintos espacios. Sí se eliminarán las barras arquitectónicas con la instalación de un ascensor en el interior y se habilitará un aseo para personas discapacitadas. También se pavimentarán algunos suelos -el edificio, pensado para oficinas, nunca llegó a entrar en funcionamiento- se reformará la instalación eléctrica y se dotará de ventilación natural a las salas que no la tienen.

Todas estas actuaciones permitirán utilizar solo la segunda planta. Allí se ubicarán las oficinas del área de Igualdad, la Escuela de Empoderamiento, el Centro de Información de Mujeres, el Banco del Tiempo y la Oficina de Información Sexual, así como las siete asociaciones de mujeres y proyectos extraescolares. El primer piso, de momento, quedará cerrado hasta que el Ayuntamiento defina su utilidad.

## LAS PRIMOGÉNITAS PODRÁN REINAR EN GRAN BRETAÑA

**La igualdad de sexos se impondrá en la realeza británica por primera vez en trescientos años tras la aprobación el viernes 29 de octubre de un proyecto de reforma de la legislación referente a la sucesión al trono.**

La medida también contempla abolir la histórica discriminación religiosa que prohíbe al monarca y sus herederos casarse con un católico. El príncipe Guillermo o sus sucesores no podrán, sin embargo, profesar la fe de Roma al acceder a la corona.

El proyecto recibió luz verde en la reunión de jefes de Gobierno de la Commonwealth, que se celebra en la ciudad australiana de Perth bajo la presidencia de Isabel II. Aunque 54 países pertenecen a este club de influencia anglosajona, la reforma solo requiere el consentimiento de los dieciséis territorios soberanos que tienen a la reina como jefe de Estado.

La revisión de las normas de sucesión pretende corregir un anacronismo, pero corre el riesgo de incitar campañas para cortar los lazos constitucionales con Londres, ya sea en círculos republicanos de Australia o Canadá o en administraciones autonómicas con una agenda independentista como es



el caso del Ejecutivo escocés. En cualquier caso, la primera ministra australiana, la laborista Julia Gillard, dio la bienvenida al cambio. «Este tipo de decisiones igualitarias nos parecen perogrulladas, pero por más que nos lo parezcan, no debemos subestimar su significado histórico». Su homólogo neozelandés hizo lo propio, y la semana que viene establecerá un grupo de trabajo junto con otros países para estudiar cómo llevar a cabo la reforma.

«Esta reunión representa la oportunidad perfecta para tratar estos asuntos y encontrar respuestas a las crisis y desafíos del presente», aseguró la reina, que sucedió en el trono a su padre, el rey Jorge VI, porque no tuvo hijos varones.

El Gobierno británico liderará el proyecto legislativo con vistas a su aprobación antes de 2015. La paridad de sexos tiene menos urgencia en la órbita de la Commonwealth que en España, puesto que los herederos inmediatos de Isabel II, los príncipes Carlos y Guillermo, son hijos primogénitos respectivamente. La nueva norma tomará especial relevancia si el primer descendiente de los duques de Cambridge es una niña, quien tendrá prioridad en la línea de sucesión al trono sobre sus hermanos.



## EL 10% DE LAS TRABAJADORAS MENORES DE 50 AÑOS GANAN MÁS QUE SUS PAREJAS EN ESPAÑA

En España se calcula que casi el 10% de trabajadoras menores de 50 años cobra más que sus parejas o cónyuges. Son datos extraídos de la última Encuesta de Fecundidad, Familia y Valores (CIS) y la tendencia va en aumento.

Cada vez hay más jóvenes licenciadas, mejor preparadas que sus compañeros de promoción y, al final, es lógico que vayan dando la vuelta a la tortilla. ¡Poco a poco, eso sí!», matiza Teresa Jurado, profesora de Sociología de la UNED y coautora del informe 'Familia en transformación' (Fundación de Cajas de Ahorros).

En este colectivo nos encontramos con Svetlana Tchobotova, Ana Ayuso, Nuria Chinchilla y Ana Bujaldón. Un abanico de lo más variado: una ingeniera en Automática y Electrónica Industrial ruso-vasca, una psicóloga nacida en Soria pero residente en Palencia, una economista de Barcelona y una empresaria madrileña. Ni ocultan su poderío (ganan más que sus parejas pero prefieren no decir cuánto) ni se lo restringen por las narices a nadie. «Surge de forma natural. Ambos tiramos del carro. Cada uno de acuerdo a sus aptitudes, y eso hace que la balanza se incline hacia un lado u otro según el caso. Yo cobro más y no pasa nada. ¿Qué va a pasar?», se pregunta Tchobotova, afincada desde hace 12 años en Bilbao, recién ascendida y socia en una empresa de instalaciones electrónicas.

A mediados de los años 90, conoció a Eugenio García-Salmones en Rusia, donde su futuro marido se encontraba «estudiando el idioma, porque le gustaba y por cercanía ideológica». Se casaron en 1997 y Tchobotova no dudó en trasladarse al País Vasco, aprender castellano «a marchas forzadas» en la Escuela de Idiomas y sacar un dinerillo como mujer de la limpieza en unos grandes almacenes. «Tenía que echar una mano, fuera como fuera. A él no le hacía ninguna gracia pero me daba igual. ¡Hay que ayudar!», se justifica con rotundidad. Su cónyuge trabaja en una firma de barnizados y capea la crisis como puede: de 14



Nuria Chinchilla.

negocios de su gremio en Bilbao, sobreviven cinco.

«Cosa que tiene mucho mérito, lo importante es aguantar. La tenacidad es una de las mejores virtudes», reflexiona la ingeniera. Así se lo ha transmitido a la pequeña Liudmila, de once años, que estudia con los jesuitas, juega de pivot en el equipo de baloncesto y disfruta a dos carrillos de la comida que le prepara entre semana el padre. «Sobre todo de las alubias y lentejas». Hace falta mucha energía para salir adelante y la unión hace la fuerza. Sin distinciones de sexo como en el caso de Svetlana y Eugenio. Uno para todos y todos para uno. Ese viejo lema de los mosqueteros, tan entrañable y eficaz en la ficción, que continúa patinando entre las cuatro paredes de la mayoría de hogares. No cala.



Ana Bujaldón.

### Marcando territorio

La realidad pura y dura es tozuda. Las estadísticas presentan -una y otra vez- un panorama demasiado familiar: las trabajadoras españolas dedican una media de entre 10 y 25 horas semanales a las tareas domésticas, mientras que los hombres se limitan a la franja que va de 5 a 10. «Y no se crea, la falta de cooperación se da en todos los estratos sociales, da igual cuál sea el perfil profesional. Es más, cuanto más dinero ganan las

mujeres, ellos suelen ayudar todavía menos. ¡Una manera de marcar territorio y reforzar su 'masculinidad'! Esto es así lo mismo en EE UU que en el norte de Europa o España», aclara Juan Ignacio Martínez Pastor, profesor de Sociología de la UNED y autor de 'Nupcialidad y cambio social en España' (CIS).

Por regla general, las mujeres con pareja y salarios elevados se libran de esa batalla doméstica sin cuartel: un 87% de las que cobran más de 2.500 euros líquidos mensuales cuenta con una asistenta. A Nuria Chinchilla -directora del Centro Internacional Trabajo y Familia del IESE Business School de la Universidad de Navarra- le parece «imprescindible» repartir juego en la medida de lo posible. «Todo lo delegable, como planchar, lavar y cocinar, debería correr a cargo de una tercera persona. ¡No tiene sentido deslomarse si puedes evitarlo!», insiste la economista de Barcelona. Ahora bien, hay que reconocer que son pocas las mujeres que se resisten al deseo de acaparar las tareas del hogar, ya sean más o menos llevaderas.

José Emilio Ramos, cantante y guitarrista del grupo palentino Familia Iskariote, es un amo de casa que toca todos los palos domésticos (salvo planchar) y halla «mucho lógica en ese instinto dominante». Vive con una psicóloga con la que comparte «fifty-fifty» las cargas familiares -tienen un niño de seis años- pero a la hora de la verdad se siente en «clarísima» desventaja. «Las mujeres tienen una capacidad para la multitarea de la que carecemos casi todos nosotros», admite entre resignado y divertido. Un ejemplo: mientras le da vueltas a la

letra de una canción, no puede pensar en qué color de calcetines le hace falta al pequeño Simón o si merece la pena preparar alubias para mañana.

- Dime, ¿no te acompleja ganar menos que Ana?  
- ¿Por qué?  
- Bueno, por tradición, el varón solía llevar el dinero a casa.  
- ¡Qué mal está la peña! Lo que a mí me daría una vergüenza tremenda es pasarme la tarde tumbado en un sofá mientras ella trabaja en la cocina.

A Nuria Chinchilla tampoco le falta el respaldo incondicional de su marido, Felipe Ferrer, un ex directivo del sector textil, que lleva cinco años retirado. «Su empresa cerró y ahora él se dedica a cazar y pescar. Le apasiona el campo y disfruta de lo lindo». Es decir, ni asomo de complejos o ansias de desquitarse cuando ella regresa de presentar su último libro en Italia o de ofrecer una conferencia en EE UU. «Tengo una inmensa fortuna... Podía haber elegido a alguien más estupendo, pero yo quería un hombre que compartiera mis valores. Alguien trabajador, caballero y que supiera cuidarme», enumera de corrido. Sin titubeos y con una seguridad aplastante.

### Trabajo y hogar

Su hija, Nuria, coincide con ese mismo ideario. Tiene 21 años, estudia Medicina y Filosofía en la Universidad de Navarra -«arañando horas a su tiempo de sueño»- y le hace ilusión aprender a cocinar «porque desea ser madre de familia numerosa». La joven no se pone límites: por un lado, quiere formar parte del 17% de mujeres que trabaja más de 40 horas a la semana (frente al 34% de los varones) y, por otro, defiende los ideales de ese 29% de españoles que considera prioritario engendrar hijos (en contraste con el 53% de los europeos).

En definitiva, una 'rara avis' que peleará duro en un país donde el número de hijos condiciona la actitud ante el 'igualitarismo' entre sexos. De acuerdo con el estudio 'Matrimonios y parejas jóvenes. España 2009', el 23% de las parejas con tres vástagos (o más) no ve muy claras las bondades de que ambos trabajen fuera del hogar. En un principio, solo el 4,6% de la población abogaría por el confinamiento de la mujer a las labores domésticas pero, claro, las convicciones progresistas del resto no son un dogma de fe. Las de algunos terminan flaqueando a la vista de la conversión del 'niño-llave' en 'niño-caracol'. ¿Qué hay detrás de esa mutación? ¿Qué significa?

Pues que del chavalín que entraba y salía de casa, calentaba la comida en el microondas y saludaba a sus padres cuando ya estaba en la cama, se ha pasado al crío autosuficiente que vive inmerso en un mundo virtual de redes sociales y juegos 'online'. «Cuando se tienen varios hijos y ninguno de los padres está en casa, hay que organizarse a



Ana Ayuso.

la perfección. ¡No es fácil, por supuesto que no! Pero a ver... ¿cuál es la alternativa? ¿Por qué tenemos que renunciar nosotras a nuestra vocación profesional? Los hombres, por regla general, jamás experimentan esa renuncia», se queja Ana Bujaldón, presidenta de la Federación Española de Mujeres Directivas, Ejecutivas, Profesionales y Empresarias (FEDEPE). En su momento, esta empresaria madrileña cargaba con el bebé y lo tenía en el despacho cuando apenas superaba las tres semanas; e hizo lo mismo con el segundo hijo. Les dio el pecho hasta los tres meses y, como explica sin tapujos, «me los llevaba puestos para tenerlos a mano».

Mientras se abría camino en 1990 con su primer proyecto, ABS Publicidad, o cuando más tarde impulsaba Azul Comunicación, no pensaba más que en ir quemando etapas. En línea recta y con alegría. A estas alturas de la vida, con dos chicos adolescentes, de 19 y 14 años, se encuentra «más que satisfecha» pero sigue sin tirar la toalla. Desde muy jovencita, se acostumbró a valerse por sí misma -empezó a trabajar a los 16 años, al quedarse huérfana y con cuatro hermanos-, de modo que no se plantea bajar el pistón. Ni en sueños. Nació en 1964 y pertenece a una generación que «se niega a renunciar a nada».

### Un futuro en femenino

Al menos lo intenta, «cueste lo que cueste». Su pareja trabaja en una escuela de negocios -como gestor y docente- y siempre ha alentado sus ambiciones, pero ella no puede permitirse el lujo de relajarse: «Mi mundo es muy azaroso». Ha superado momentos «francamente duros» y no puede bajar la guardia, máxime en estos momentos. El futuro es un mar de incertidumbres y piensa mantenerse a flote. Igual que todas las demás.

La población activa femenina (que tiene trabajo o lo busca) ha pasado de 4 millones en 1982 a más de 10 millones en 2010 y con un 32% de universitarias entre 28 y 32 años, frente al 21% de chicos, el futuro se vislumbra en clave femenina. Otra cosa es que este panorama se traduzca -a todos los niveles- en un cambio de tornas. Los americanos llevan años escudriñando esta supuesta vuelta de tuerca y han llegado a un conclusión bastante desalentadora: «Las mujeres son como un equipo deportivo que tiene las mejores condiciones individuales y, sin embargo, pierde todos los partidos», en palabras del Pew Research Center, un prestigioso centro de investigaciones sociológicas con sede en Washington.

¿Cuándo cambiará el marcador? Quién sabe. Entre las dificultades para conciliar trabajo y familia, los prejuicios machistas y 'el club de chicos' encaramado al poder -así lo tildan en EE UU-, lo tienen muy difícil para darle la vuelta. De momento, habrá que seguir la pista a los talentos femeninos uno a uno. A la espera de que el 'dream team' que forman las nuevas hornadas de mujeres se haga realidad y meta goles por toda la escuadra.



Svetlana Tchobotova.



## BERTIGOA: OREKA ZORABIATU ZAIT

**Zorabioa eta inguru guztia bueltaka ari delako irudipena, horiek dira oreka-sistemak ongi ez dauden seinale ohikoak.**

Bertigoa edo zorabioa. Hitz horiek entzun, eta berehala lotzen ditugu altuerarekin eta beldurrarekin. Baina bertigoa ez da soilik fobia bat edo Hitchcock maisuaren film ezaguna oroitarazten duen terminoa. Sintoma bat da berez, baina ez eritasun batena. Barne-belarrian zerbait ongi ez dabilela adierazten duen seinalea da, edo barne-belarriaren eta garuneko nerbio-sistema zentralaren arteko konezioaren batek huts egiten duela. Arazo hori daukatenei iruditzen zaie gorputza edo inguruan dituzten objektuak biraka ari direla. Edozein adinetako pertsonak eduki dezakete arazoren bat belarriko oreka-sisteman, eta, beraz, edozein adinetako pertsonari erasan diezaike bertigoak. Zorabiatu egiten dira, eta sententzio desatsegina izaten dute mugitzean. Goragalea ere senti dezakete, beherakoa, izerdia eta hotzikarak, bihotz-erritmoa bizkortu egin dakieke eta belarrian ere sintomak senti ditzakete (zaratak entzun, entzumena galdu...). Autoan bidaiatzeak sortzen duen ohiko zorabioarekin (zinetosia) edo altuerak eragiten duenarekin aldera daitezke bertigo mota honen sintomak eta ondorioak, baina ez dute zerikusirik. Bertigo honi aurre egiteko, gorputz-jarrera berezi batzuk landu daitezke, eta oreka lehengoratzeko ariketak egin ere bai.

### Orekaren hiru zutabeak

Hiru sistemak egiten duten lanari esker eusten dio orekari giza-kion organismoak, eta arazoaren iturburua batean egon edo bestean, era bateko sintomak edo bestelakoak pairatuko ditu bertigoa daukanak. Honako hauek dira orekaren hiru zutabeak:

\* Ikusmen-sistema. Gauzak ikusi egin behar izaten dira orekari eusteko.

\* Sistema vestibularra. Sistema honen zati bat neurologikoa da, eta buruaren menpe dago, garuneko nerbio eta konexio ugari parte hartzen baitute; beste zatia, berriz, belarriaren menpe dago.

\* Muskulu- eta hezurdura-sistema. Muskuluek eta tendoiek, eta, zehazki, oin-zolak, pertsona bakoitzaren grabitate-zentroaren berri ematen dute orekari euts diezaion; gorputz-adarren presioari esker, gorputzak egonkor eusten dio.

Hiru sistema horiek hargailu batzuk izaten dituzte, eta nerbio-sistemari informazioa bidaltzen ari diren etengabe, jakin dezan gorputzak zer jarrera hartu duen eta zer mugimendu egin dituen. Garunak prozesatu egiten du informazio hori guztia, eta agindu jakinak ematen dizkie muskuluei, orekari eutsi eta erorikoak saihesteko. Baina ikusmenak (ikusmen-sistemak) huts egiten duenean,



belarriak eta nerbio-sistemak (sistema vestibularrak) informazioa ongi prozesatzen ez dutenean, edo gorputz-adarrak behar bezala ez dabilzanean (muskulu- eta hezurdura-sistema), arazoak sor daitezke orekarekin, eta, orduan, bertigoa agertzen da.

### Belarriko bertigoak dira ohikoak

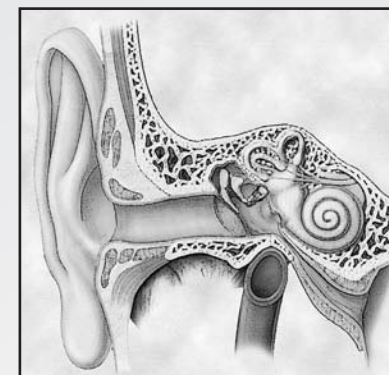
Belarriko sistema vestibularrean izaten diren arazoez sortzen dituzte bertigorik gehienak. Sistema horri eritasunen batek erasaten diotenean sortzen dira bertigo horiek, edo bestelako gertaeraren batek kalte egiten diotenean: barne-belarrian malformazioen bat dagoelako, buruan kolpea hartu delako, hezur tenporalean hausturaren bat gertatu delako, traumatismoren bat, infekzioak, hantura-prozesuak, belarriko likidoetan nahasmenduak, otoklerosia (ondoretasunezko gaitza da, gorrieria ematen duena) edo belarrian tumoreak agertu direlako. Beste zenbait eritasunek ere egin diezaiokete kalte belarriari eta entzumena galarazi: diabetesa, hipertentsioa, kardiopatiak eta giltzurruneko gaitzak. Bertigo mota bat baino gehiago daude, eta honako hauek nabarmentzen dira:

\* Jarrerazko bertigo paroxistiko onbera. Horixe da ohikoena. Onbera izanagatik ere, oso desatsegina da, bertigo mota hori daukaten pertsonak izututa esnatzen baitira, goragalez, eta inguru guztia biraka ari zaiela eta erori egingo direla iruditzen zaie. Une labur batez agertzen dira sintoma horiek, bat-batean, burua mugitzen dutenean eta burua jarrera jakinetan jartzen dutenean, eta zutik jartzen edo makurtzen direnean. Ohiko



koa izaten da ondoez hori zerbikalei egotea, baina ez dator handik.

\* Ménière-ren bertigoa. Ez da aurrekoa bezain ohikoa. Baliteke bertigo mota hau daukanaren familian beste kasuren bat agertu izana lehenago, edo estres motaren bat jasan eta bertigo-krisia agertzea. Krisi horietan, belarri bat itxita edukiko balu bezala sentitzen da pertsona, entzumena galdu eta tonu apaleko burrunba bat entzungo balu bezala, eta bertigoak ohiko dituen beste sintoma batzuk ere izaten ditu: goragalea, izerdia eta desoreka-irudipena. Krisi horiek bar-batean ager daitezke eta ordu batzuk iraun, eta batzuetan beharrezkoa izaten da atseden hartzea.



ten da, hezurak bezala).

Oro har, emakumeetan maizago agertzen dira bertigo mota guztiak, baina zahartu ahala, kopuruz berdin eragiten die emakumei eta gizonei. Adinari dagokionez, berriz, edozein garaitan ager daitezke bertigoak. Hain zuzen, bada hurrek soilik izaten duten bertigo mota bat: haurtzaroan agertzen da eta helduaroan erabat desagertzen da. Adinako pertsonak arazo gehiago izaten dituzte jarrerazko bertigoarekin, gazteek baino; adinarekin, izan ere, otolitoak higatu egiten dira (sistema vestibularrean dagoen kalciozko egitura bat da, eta kalcioz gabetu egi-

## DIAGNOSTIKOA

Bertigo-krisiak segundo gutxi batzuetakoak izan daitezke, edo luzatu egin daitezke, eta orduak iraun, edo egun osoak. Krisiak oso deigarriak direnean, baretu ez eta errepikatu egiten badira, larrialdietara joaten da jendea. Dena den, ohiko medikuarengana joatea da aukerarik onena, kasurik gehienak medizina orokorreko kontsultetan konpontzen baitira (kasu gutxi batzuk baino ez dira iristen otologiako espezialistengana edo beste espezialista batzuegana). Ohiko medikuaren lehen lana izaten da arazoa non dagoen jakitea, eta ikustea ea gaixoak bertigoa daukan egiaz, eta ez ohiko zorabioaren bat, tentsio apaltze bat edo arritmia bat (jendek nahasi egiten ditu horien sintomak), edo depresioa, antsietatea edo neurosia. Arrazoi neurologikorik ez dagoela ere ziurtatu egin behar da, eta bestelako espezialista baten esku-hartzea beharrezko den edo ez ere erabaki behar da. Gaixoaren historia kliniko eta audiometria bidezko miaketa egiten dira bertigoa diagnostikatzeko. Jatorria belarrian ez baina beste nonbait dagoela susmatuz gero, proba konplexuagoak egiten dira. Eta jatorria tumore bat izan litekeela uste denean, erresonantzia magnetikoa egiten dute edo irudi bidezko beste probaren bat.

### Arrazoa tratatu

Oinarrian zer patologia dagoen jakin ondoren, aukera terapeutiko bat edo beste hobesten da. Gehien-gehienetan, bertigoa kontrolatzeko ariketak eta aholkuak izaten dira tratamenduaren gakoak.

\* Jarrerazko maniobrak. Bertigorik gehienak jarrerazkoak izaten dira, eta aurre egiteko, jarrerazko maniobra batzuk egin dituzan agintzen zaio gaixoari, bertigoa zerk eragiten duen jakin eta konpentsatzeko. Ariketa horiek errepikatzeak lagundu egiten du bertigoa kontrolatzen. Era askotako ariketak izaten dira, eta belarrian zer-nolako arazoa dagoen aztertu ondoren erabakitzen da batzuk edo besteak egin; zehazki, arazoa zer kanaletan dagoen ikusi ondoren (kanal bakoitzak bere maniobra espezifikoak eskatzen ditu). Maniobrak behin eta berriz errepikatuz, hilabeteren buruan sendatzen da jarrerazko bertigo paroxistikoa.

\* Gentamizina-injekzioak edo belarriko kortikoideak. Ménière-ren bertigoarentzat eta luze irauten dutenentzat erabiltzen dira. Krisia tratatzea da helburua. Kontuan hartu behar da, gainera, kasurik gehienetan, sendagairik ez ematea dela onena edo, behintzat, epe motzean ematea, zeren sendagai horiek moteldu egiten baitute nerbio-sistema zentrala. Sendagai lasaigarriak dira, eta krisiak eragiten duen herstura murrizteko erabiltzen dira. Baina



zorabio-irudipena gutxitzen duen neurri berean gutxitzen ditu oreka-sistemaren suspertze-mekanismoak ere.

\* Oreka lehengoratzeko ariketak. Azken urteetan, oreka lehengoratzeko lagungarri diren ariketak agertu dira. Yoga, Tai-chi-a eta fisioterapia-ariketak baliagarri gerta daitezke horretarako.

\* Ebakuntza. Muturreko kasuetan, entzumen-nerbioaren neurinoma antzematen diotenean gaixoari (tumore onbera bat), ikusi egin behar da zer komeni den: kontrolatzea, eraztea edo tratamendu alternatiboak erabiltzea (erradiokirurgia, adibidez). Tumorea beste mota batekoa bada (onbera hori ere), kirurgia eginez erazten da.

### Bertigoari aurre egiteko aholkuak

1. Ez itxi begiak, nahiz eta hori izaten den berezko joera inguru guztia biraka ari dela iruditzen zaigunean.
2. Saiatu puntu jakin bati begiratzen, zorabio-irudipena baretzeko.
3. Sakon eta poliki hartu arnasa. Arnasaldi motzak eta sarriak eginez gero, hiperbentilazioa eragin dezake, eta hori beti da txarra.
4. Saiatu lasaitzen eta pentsatu krisia luze gabe pasatuko dela.
5. Ez mugitu burua (non eta ez den jarrerazko bertigoa), ez eserita bagaude eta ez etzanda. Burua atzerantz mugitzeak areagotu egiten du bertigo-irudipena.
6. Ez jan deus ere bertigoa eduki eta hurrengo 5-6 orduetan, ohikoa izaten da-eta goitika egitea eta goragalea edukitzea.
7. Norabait igota bagaude (esku-eskailera batera, adibidez), berehala jaitsi eta toki egonkor bat bilatu ez erortzeko.
8. Bertigo-krisia 12 orduren buruan pasatu ez bada, joan medikutara.



## LA PRIMERA MUJER QUE SE ENFRENTÓ AL DIVORCIO EN LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE LOS OCHENTA

Julia Ibars, de 57 años, recuerda aquel importante paso en su vida a los 30 años de la entrada en vigor de la normativa. "Vecinos que apenas me conocían salían hablando de mí, las miradas por la calle, los comentarios en el barrio, los fotógrafos que rondaban por mi casa... sí, aquello me llegó a incomodar bastante".

Su luna de miel discurrió entre Torremolinos y Mallorca. De lo demás, del nombre de iglesia donde se casó en Santander, del día de la boda y del menú que se sirvió en el banquete... no se acuerda. Y la verdad es que Julia Ibars, la primera mujer en obtener el divorcio en España, tiene bastante bien enterrados los recuerdos de su primer matrimonio, pero un aniversario (el pasado jueves 7 de julio se cumplieron 30 años de la publicación en el BOE de la Ley del Divorcio), le animó a desempolvar el álbum nupcial y a refrescar en su memoria el día en que se convirtió en noticia.

Julia, una santanderina de 57 años que ahora reside en el pueblo malagueño de Alhaurín de la Torre, donde regenta una tienda de regalos, llevaba largos años sin repasar las fotos de esa luna de miel en la que ella, una jovencita de 27 años de físico envidiable, posaba en bikini junto a Vidal, su apuesto marido que se ganaba la vida como modelo de calzoncillos para la firma Jim. En una de las fotos sonríen, en otra se agarran de la mano... "Pero todo se trataba de una fachada que se derrumbaba en la intimidad".

El matrimonio, al que le había precedido tres años de noviazgo, duró otros tres hasta que acordaron separarse de mutuo acuerdo. La pareja no tuvo hijos (ahora ella es madre de dos hijos adoptados y su ex, Vidal, casualidades de la vida, de dos hijas también en adopción). La ausencia de hijos, seguramente, resultó determinante para agilizar el proceso. Además, no hubo líos económicos. "Yo no anhelaba quedarme con nada", dice mientras hojea los papeles de la sentencia dictada por un juez santanderino el 7 de septiembre de 1981. Un desenlace feliz con dos



fechas anteriores marcadas en rojo.

Cuenta Julia Ibars que una calurosa tarde del 22 de junio de 1981 dejó escapar un suspiro de alivio. Sentada frente al televisor, escuchó con el corazón en un puño las emocionadas palabras del entonces ministro de Justicia de UCD, Francisco Fernández Ordóñez: "Hemos conseguido derribar una importante barricada", declaraba radiante a los medios Ordóñez tras conseguir que el Congreso aprobara el proyecto de Ley del Divorcio.

Curiosamente, esa jornada el político celebraba también su 51 cumpleaños. Pasaron 15 días, hasta que el 7 de julio, la segunda de las fechas en rojo, la iniciativa se ratificó como ley. Tres décadas después, esta pionera en divorcios recuerda a los periodistas agolpados a las puertas de su casa en Santander buscando una foto y las impresiones de la primera mujer en conseguir el divorcio en España. Lo que hace 30 años resultó algo insólito en nuestro país es el pan nuestro de cada día en los juzgados civiles españoles. Casi millón y medio de parejas han seguido hasta nuestros días el camino abierto por Julia.

### En el centro de la noticia

Lo cierto es que al principio la cántabra no daba crédito. "Solo cuando apareció mi nombre en el informativo, comencé a darme cuenta de que era un paso importante". Anónima hasta entonces, Julia monopolizó la atención de la prensa nacional y de varios medios internacionales, que se volcaron en saludar la noticia como un paso más hacia la normalización de un país que pocos meses antes se había sacudido con el golpe de Tejero. Con tantos periodistas a su alrededor (siempre había vivido ajena a la notoriedad) apenas pudo digerir su recién estrenado estado de soltera. "A pesar de que todo eso me desbordaba, estaba muy feliz. No ya por mí, sino por muchas personas que vivían una situación insostenible y

por fin iban a poder cambiarla", comenta Julia, cuya historia inspiró la serie televisiva 'Los Quién' de Antena 3.

La santanderina reconoce que cuando salió su caso en la prensa le dio mucha vergüenza, "sobre todo por la familia, por mis padres, incluso por mis suegros. Así que primero me mudé a casa de mi tía y pasado un tiempo, me vine a Málaga". Allí abrió una hamburguesería ("me iba muy bien, pero era muy estresante") que traspasó antes de marcharse a la isla canaria de La Gomera. Allí permaneció 25 años antes de regresar a su "queridísima" Málaga, concretamente a Alhaurín de la Torre, donde vive feliz junto a su marido Rafael, un hombre tímido y muy sencillo, y sus dos hijos, David, de 22 años, y Jairo, de 20. "Con todo el follón de los treinta años, no dejan de llamarme para hacerme entrevistas y mis hijos ya me piden que me aproveche y que cobre, ja, ja, ja... naturalmente me lo dicen de broma", apunta Julia que derrocha amabilidad a pesar de encontrarse algo pachucha por un párkinson que le detectaron hace cuatro años. Cuando se cansa (y estos días son para ella de mucho ajeteo) los síntomas de la enfermedad se recrudecen. Con Rafael, un bilbaino criado en Madrid, tenía muchas ganas de compartir su vida. De hecho, a los tres meses de obtener el divorcio contrajo matrimonio civil



con él. Lleva con él 29 años. "Sigo con él tan feliz como el primer día y espero que siga así para siempre".

- ¿Fue duro el revuelo mediático que se montó a su alrededor?

- No sabes cuánto hubiese preferido no obtenerlo la primera. Vecinos que apenas me conocían salían hablando de mí, las miradas por la calle, los comentarios en el barrio, los fotógrafos que rondaban por mi casa... sí aquello me llegó a incomodar bastante.

Sin embargo, sus allegados sí se alegraron de la noticia. "Mis amigos y mi familia conocía bien mis circunstancias y lo celebraron". Solo su padre, un recto oficial del Registro de la Propiedad en la conservadora Santander de los primeros 80, se llevó un pequeño disgusto al contemplar a su hija acaparando portadas por aquel sonoro divorcio. Hace once meses, el padre de Julia murió y en el funeral coincidió con su expareja. Vidal, que tuvo el bonito detalle de acudir al sepelio, se ha casado tres veces y su última esposa es pariente lejano de Julia. Entre ellos no hay resentimiento y si lo hubo, el tiempo se ha encargado de cicatrizar las heridas. Él, que sigue viviendo en Cantabria, nunca ha querido salir en los medios. Fernández Ordóñez ya no está

para celebrarlo, falleció en 1992, pero personas como Julia han perdido la vergüenza y recuerdan con agradecimiento al ministro que derribó aquella "barricada" una calurosa tarde de junio.

## EL TRIBUNAL SUPREMO CONDENA A UNA SUEGRA POR DIFUNDIR QUE SU NIETO NACIÓ DE UNA RELACIÓN EXTRAMATRIMONIAL DE SU NUERA

**El Tribunal Supremo (TS) ha ordenado a una suegra abstenerse de comunicar a terceras personas sus dudas sobre la paternidad de su nieto y a indemnizar con un pago de 9.000 euros a su nuera por difundir que el menor nació de una relación extramatrimonial de la perjudicada.**

Los hechos de enjuiciamiento parten de la demanda que interpuso María del Rosario G. contra su suegra por haber transmitido a varias personas que el hijo que había dado a luz no era fruto de la relación que mantenía con su marido, sino de una relación extramatrimonial.

María del Rosario G. contrajo matrimonio en 2001 con el hijo de la demandada, después de que éste sufriera tres años antes un grave accidente por el que se le declaró una incapacidad absoluta y permanente desde el año 2000. Tras el accidente que sufrió su hijo, la suegra alegó haber caído en una depresión que cursó en "un hablar, hablar y hablar, sin saber lo que decía" y que "pudo decir que dudaba de que el hijo de la actora fuese de su hijo". Al mismo tiempo, María del Rosario lamentó que su nombre hubiera "estado en boca de todo el mundo" y declaró que "cuando iba por la calle con el niño, la gente se acercaba a ella, comen-

tando si se parecía o no al padre". Después de escuchar estas dudas durante los tres primeros años de edad del menor, optó así por interponer la demanda puesto que esta situación estaba llegando también a afectar a su hijo.

A pesar de que un juzgado de primera instancia de Ayamonte desestimó la demanda, la Audiencia Provincial de Huelva revocó esta decisión al entender que se había producido una intromisión ilegítima en el honor de la nuera y que, aunque el rumor fuera cierto, se habría atentado contra su intimidad.

Ahora la Sala Primera del Tribunal Supremo ha resuelto este conflicto entre el honor y la intimidad, por un lado, y la libertad de expresión e información, por otro. La sentencia aprecia que existe una atentado contra el honor de la nuera al haberse ejercitado la libertad de expresión e información de forma no legítima ya que "ningún interés tiene para el público en general ni para nadie en particular el conocimiento de ese asunto".

La Sala destaca que tampoco concurre el elemento de veracidad por la falta de diligencia en la difusión de un rumor difícilmente constatable y que, en todo caso, supone un atentado contra la intimidad personal de la demandante, "debiendo considerarse objetivamente atentatorio al honor y a la intimidad la atribución de un hijo extramatrimonial a una mujer casada".



## CUANDO EL ADULTERIO ERA DELITO

Engañar a tu pareja era hasta 1978 un delito que podía llevarte a prisión. Se cumplen treinta y tres años desde que esta conducta fue despenalizada en España.

Dicen las encuestas que uno de cada tres españoles ha sido infiel a su pareja en alguna ocasión, y que el verano es la época más proclive para el filtrero. Seguramente muy pocos saben que su conducta era hasta hace relativamente poco un delito que les podía llevar a la cárcel. Hablamos de 1978, año en que se despenalizó el adulterio, siendo Adolfo Suárez presidente del Gobierno y Landelino Lavilla su ministro de Justicia. Hasta entonces, engañar a tu pareja no era sólo motivo de condena moral, sino causa suficiente para ingresar en prisión y tener que hacer frente a fuertes sanciones económicas. Sobre todo si quien engañaba era la mujer porque para el hombre existía cierta dispensa, producto del machismo imperante.

Y hay que estar "agradecidos", porque en otras culturas la unión sexual de dos personas cuando uno o ambos están casados es castigada con la confiscación de los bienes de los "delincuentes" que, incluso pueden ser condenados a la pena de muerte. Ocurre en Sudán, Irak, Irán, Nigeria o Afganistán, donde las mujeres, que no los hombres, son lapidadas. México, sin llegar a esos extremos, también castigaba el adulterio, hasta su despenalización en mayo de 2008. Asociaciones como Amnistía Internacional trabajan cada día por conseguir el fin de estas condenas y evitar que millones de mujeres sigan siendo discriminadas por este motivo.

### Los intensos años sesenta

En España hubo que esperar hasta el 26 de mayo de 1978 para que se derogaran los artículos 449 y 452 del Código Penal relativos al adulterio y al amancebamiento.

Hasta ese momento, el artículo 449 del Código Penal decía lo siguiente: "El adulterio será castigado con la pena de prisión menor. Cometan adulterio la mujer casada que yace con varón que no sea su marido, y el que yace con ella, sabiendo que es casada, aunque después se declare nulo el matrimonio. No se impondrá pena por delito de adulterio, sino en virtud del marido agraviado". Y finalizaba: "El marido podrá en cualquier tiempo remitir la pena impuesta a su suerte".

Yolanda Besteiro de la Fuente, presidenta de la Federación Nacional de Mujeres Progresistas, asegura que la derogación del delito de adulterio en nuestro país supuso un gran avance en la lucha por la igualdad de las mujeres y los hombres. "Supuso la superación de una discriminación histórica de las mujeres, que podían ser castigadas con seis años de prisión si cometían adulterio, frente a la impunidad de esta misma conducta si era cometida por un hombre. Consagró la libertad de las mujeres en las relaciones sexuales y produjo una auténtica transformación social cambiando el concepto tradicional del matrimonio y, por ende, de la familia".



La jurisprudencia española ha dejado un ramillete de sentencias. En 1976 se llevó a cabo el juicio contra una mujer casada de Zaragoza. La acusada fue demandada a raíz de un viaje que hizo a Canarias en compañía de otro hombre. Asociaciones de mujeres de toda España reaccionaron ante este caso, que se resolvió con la absolución de la presunta adúltera por falta de pruebas.

Días después se juzgó en Madrid a una mujer, madre de dos hijos, y a un hombre para los que el fiscal solicitó seis años de prisión menor y cinco millones de pesetas. Con motivo de este juicio, más de mil mujeres y un número considerable de hombres se manifestaron ante el Palacio de Justicia pidiendo la abolición del artículo 449 del Código Penal y la admisión del divorcio.

Ya en diciembre de ese mismo año dos mujeres y dos hombres fueron juzgados en Lugo y Pontevedra. Mientras la pareja de Lugo fue absuelta, la de Pontevedra fue condenada a seis meses y un día de prisión menor y a una indemnización de 100.000 pesetas.

### Sentencias recurridas

El Tribunal Supremo recibió en estos años una gran cantidad de recursos que reclamaban la anulación de condenas. M.D.L. fue condenado el 15 de octubre de 1976. Año y medio después, el afectado apeló la sentencia y el Tribunal Supremo falló a su favor. El fallo argumentaba que "nada se dice en la sentencia recurrida respecto a que el procesado tuviese conocimiento del estado civil de casada de la mujer". Nadie podía ser condenado en caso de no conocer que la mujer estuviese casada.

Menos fortuna tuvo I.G.A., quien vio cómo el Supremo desestimaba su recurso de casación. Para esquivar su condena, I.G.A. alegó consentimiento por parte del marido de la mujer, lo que hubiera sido motivo suficiente para eximirle de sus cargos. Sin embargo, el fallo concluyó que "no hubo consentimiento, pues aunque el marido conocía la conducta

de su mujer, no pudo ejercitar la acción en tanto los culpables vivían en el extranjero".

En mayo de 1978, M.A.F.P. recurrió, sin suerte, su sentencia condenatoria. Alegó en su descargo el perdón de su esposo. Según el fallo, "no hay un solo momento en que pueda hablarse de perdón, de pasividad o de resignación aceptada por su marido", ya que "la querrelada encuentra el domicilio conyugal cerrado, la cerradura cambiada y negación a recibirla".

El 14 de septiembre de 1973, A.L.N. y J.R.S.G. fueron declarados culpables en una sentencia que consideraba probado "que a las 17 horas cohabitaron ambos, con lo que exteriorizan los hechos que el delito llegó a consumarse. Los procesados fueron sorprendidos aproximadamente a esa hora, cuando estaban los dos completamente desnudos en la cama". La pareja recurrió alegando la distinción entre "mujer casada y mujer separada". Finalmente, la Sala no encontró admisible dicha diferenciación, ya que "mientras le matrimonio no se anule o la legalidad actual sea modificada, el vínculo matrimonial subsiste y sus deberes éticos y de fidelidad permanecen".

A lo largo de esos últimos años de la década de los setenta, una época agitada y convulsa en la sociedad española, se sucedieron innumerables manifestaciones contra las penas de adulterio. La campaña fue llevada a cabo durante meses por asociaciones feministas y otros movimientos ciudadanos.



otro radicó en que mientras en el texto del Congreso se mantuvo el adulterio como causa de indignidad para heredar, aunque podía ser alegada por terceros en un proceso civil, en el Senado se suprimió esta causa y se mantuvo el adulterio sólo como causa de desheredación, en caso de que así lo determinase expresamente el testador.

Yolanda Besteiro sostiene que en los últimos años se ha progresado mucho ya que "se han promulgado tres leyes que van a contribuir significativamente en la lucha por la igualdad, la ley integral contra la violencia de género, la ley de dependencia y, sobre todo, la ley de igualdad efectiva entre hombres y mujeres. Esta ley va a suponer una auténtica revolución y va a marcar un antes y un después en esta lucha".

El papel de la mujer ya había empezado a cambiar. Oficios como magistrados, jueces o fiscales eran ya desempeñados por mujeres. La sociedad de 1978 era mucho más avanzada que la de años anteriores.

### Lucha por la igualdad

Finalmente, su lucha obtuvo resultados al aprobarse en el Parlamento el proyecto de ley de despenalización de la citada conducta. No obstante, no fue tarea fácil. El Senado aprobó un proyecto de ley de despenalización del adulterio diferente del aprobado en su día por el Congreso. Este hecho llevó por primera vez a la necesidad de crear la Comisión Mixta Congreso-Senado. En concreto, la desavenencia entre un proyecto y

## EMAKUNDE ASUME EL SERVICIO DE IGUALDAD

**El Instituto Vasco de la Mujer, Emakunde, va a asumir todas las funciones de la Defensoría para la Igualdad, lo que se traducirá en un ahorro de 500.000 euros al año.**

Así lo confirmó la directora de Emakunde, María Silvestre, ante la comisión de Igualdad del Parlamento vasco, donde compareció el pasado mes de septiembre para informar sobre la modificación legislativa que permitirá acabar con el «solapamiento» de funciones. Silvestre reconoció que el mantenimiento de ambos organismos suponía hacer «un mal uso del dinero público» dado que se «gastaba dos veces en lo mismo».

Según María Silvestre, la naturaleza jurídica de la Defensoría resulta «bastante extraña». Por un lado, se trata de «un órgano que pretende ser autónomo e independiente», pero cuyo responsable es designado por el



lehendakari, en lugar de ser elegido por el Parlamento, y que depende económicamente de Emakunde. En ese sentido, Silvestre detalló que, en los últimos cuatro años, este órgano ha contratado numerosos estudios de forma externa, con un coste de unos 857.000 euros.

Aunque reconoció que la desaparición de la Defensoría puede suponer la pérdida de «un referente simbólico» en la lucha por la igualdad, aseguró que la medida «mejorará la respuesta institucional al problema de la discriminación en razón de sexo». El cambio «permite ampliar la estructura de personal técnico y asesor para las funciones más relacionadas con la atención directa».

Emakunde aportará su infraestructura para la realización de informes, estudios y generación de datos, un ámbito en el que existía «un claro solapamiento de funciones». Según dijo, los gastos externos de la Defensoría ascendieron en 2009 a 410.000 euros, mientras que en 2010 esta cantidad cayó a menos de 33.000.



## GOBIERNO VASCO FACILITARÁ A LAS MALTRATADAS VIVIR EN OTRO MUNICIPIO

El anteproyecto de ley contra la violencia machista, que el jueves 6 de octubre salió a exposición pública, prevé que el Ejecutivo se persone como parte en los procesos penales.

Cada día doce mujeres denuncian ser víctimas de violencia machista en Euskadi. 4.285 casos hubo el año pasado. Se trata de una realidad cotidiana que se hace públicamente más visible cuando ocurre un asesinato, y en lo que va de 2011 ya se han producido tres en la comunidad autónoma. La lucha contra esta lacra obsesiona a las administraciones desde hace años y eso mueve a los poderes públicos a dotarse de armas legales. En Euskadi, el Gobierno Vasco acaba de sacar a exposición pública el anteproyecto de la Ley de prevención de la violencia machista contra las mujeres y de atención y recuperación integral de sus víctimas.

Bajo este minucioso título se desgana toda una regulación que va desde la prevención hasta la articulación de mecanismos de protección. Naturalmente, se obliga a las administraciones a poner a disposición de las víctimas toda una serie de servicios que les ayuden a llevar una vida normalizada. Así, no sólo se recoge la obligación de los municipios de más de 50.000 habitantes de disponer de pisos de acogida para maltratadas, sino que se regula el derecho de las mujeres a abandonar su pueblo o ciudad si así lo desean para acudir a equipamientos existentes en otra localidad. En Euskadi medio millar de víctimas vive en pisos de acogida y equipamientos dependientes de ayuntamientos y diputaciones, en muchos casos acompañadas de sus hijos.

En realidad, la ley no aporta grandes novedades en cuando a fórmulas de protección, sino que viene a recoger los servicios que ya existen y a los que se les da un paraguas legal. Además, según la directora de la Oficina de Atención a la Violencia de Género del Gobierno Vasco, Mariola Serrano, «se amplía el concepto de violencia machista» para aplicarlo no solo a la que ejerce la pareja o expareja sobre la mujer, sino también a cuestiones como el acoso en el trabajo, delitos contra la libertad sexual y hasta trata de mujeres.

La regulación que ahora presenta el Ejecutivo también «contempla la personación de la Administración en los procesos penales», añade Serrano. El Gobierno Vasco procederá así en caso de asesinatos, lesiones graves y «otros hechos de especial relevancia, previa evaluación del órgano coordinador». Y este órgano es otra de las novedades introducidas en la ley con el objetivo de «evitar la dispersión de recursos» entre diferentes administraciones. Es decir, su cometido será intermediar para aprovechar al máximo las herramientas y medios articulados por municipios, diputaciones y Gobierno Vasco.



### Reeducación de agresores

En el apartado de la prevención la norma plantea pulsar la realidad social de manera periódica con «encuestas de victimización y seguridad ciudadana que permitan conocer la verdadera magnitud del problema y estudien específicamente el impacto de la inseguridad ciudadana en las mujeres, incluyendo la percepción subjetiva de aquella», reza el artículo 14.2.

Por otra parte, se hace énfasis en la reeducación de los maltratadores, para lo que se establecerán programas «con el fin de evitar la reincidencia y modificar patrones de conducta violenta». Y en cuanto a los instrumentos de protección para las maltratadas, la norma recoge el derecho de las víctimas a contar con los mecanismos tecnológicos (teléfono, pulseras GPS...) y de cualquier otro tipo, «así como los recursos policiales pertinentes», para evitar nuevas agresiones.

El texto legal llega después de un año de contactos entre administraciones, instituciones de todo tipo y organizaciones de atención a maltratadas. También se ha hecho un análisis de leyes similares en el ámbito europeo, estatal y en otras comunidades autónomas. Ahora, el anteproyecto sale a exposición pública para que cualquier ciudadano o asociación realice las alegaciones que considere oportunas.

Luego llegarán los retoques, la elaboración del proyecto de ley, la aprobación por el Consejo de Gobierno y, finalmente, el debate en el Parlamento Vasco. Según los cálculos de Mariola Serrano, la norma será aprobada y entrará en vigor a lo largo del primer trimestre del año que viene.



## EL GOBIERNO VASCO ELABORA UN PLAN PARA QUE MUJERES MALTRATADAS HABLEN EN LAS AULAS

El Gobierno Vasco ha elaborado un plan para llevar a las aulas de los centros educativos los testimonios de las mujeres que han sido víctimas de malos tratos. El objetivo de la iniciativa sensibilizar a los más jóvenes frente "a esta lacra".

Así lo señaló el pasado viernes 4 de noviembre el lehendakari Patxi López López en la clausura de unas jornadas celebradas en Bilbao bajo el título "Violencia de género y medios de comunicación" y ha considerado necesario "abordar la complejidad del fenómeno" de la violencia machista desde la prevención.

El lehendakari informó que con ese objetivo, los departamentos de Interior y de Educación "ya disponen de un plan coordinado" para que los testimonios de las mujeres víctimas de este tipo de violencia lleguen a las aulas de los escolares vascos.

Asimismo valoró la actuación de la Dirección de



atención a las Víctimas de la Violencia de Género para asesorar y ayudar a quienes están sufriendo esa situación y también para "trabajar a medio y largo plazo con el objetivo de erradicar el machismo enraizado en esta sociedad, que es la causa" de este problema. Además, ha planteado que con el objetivo de dar "un sólido cuerpo legal" a

estas acciones el Gobierno Vasco se comprometió "a sacar adelante una ley para luchar contra la violencia machista". Finalmente explicó también que los agentes de la Ertzaintza que hasta ahora se dedicaban a escoltar a personas amenazadas por ETA, van a ir "paulatinamente" incorporándose a una nueva unidad que desde hace una semana ha asumido la contra vigilancia a las mujeres maltratadas.

## LOS JUECES DENIEGAN EN EUSKADI EL 41% DE LAS ÓRDENES DE PROTECCIÓN

Euskadi registró 1.047 denuncias de violencia sexista entre marzo y abril pasados, y 157 acabaron en renuncia de la víctima.

Euskadi registró 1.047 denuncias por violencia de género durante el segundo trimestre de este año, mientras que las renunciadas al proceso sumaron 157. Ambas cifras sitúan a la comunidad autónoma vasca entre las que cuentan con un ratio más bajo de maltrato sexista por cada 10.000 habitantes (9,40), si bien Euskadi presenta uno de los ratios más altos de desistimientos (15). Según el Observatorio de Violencia de Género, dependiente del Poder Judicial, los jueces vascos concedieron entre enero y marzo 139 órdenes de protección y denegaron 97, cifra esta última que representa el 41% del total de solicitudes. Es el tercer porcentaje más alto de todas las autonomías, por detrás de Cataluña, donde se deniega el 52% de las solicitudes, y de Madrid (46%).

En el conjunto de España, las denuncias ascendieron a 34.347 en el segundo trimestre pasado. Igualmente, 4.016



mujeres desistieron de continuar con el procedimiento. Los datos son parecidos a los que se registraron durante el mismo periodo del año anterior, una estabilidad que la presidenta del Observatorio, Inmaculada Montalbán destacó. Sin embargo, advirtió de que «en la sociedad española aún sigue existiendo una bolsa de maltrato que no termina de emerger». Por ese motivo, continuó, es importante «actuar en el ámbito de la prevención, pues los juzgados y tribunales inter-

vienen cuando ya se ha cometido el delito». El informe del Poder Judicial, elaborado con datos de los 103 juzgados exclusivos de Violencia sobre la Mujer y de los 358 juzgados con competencias compartidas, indica que, de media, entre abril y junio se presentaron 377,4 denuncias diarias en España, de las cuales el 70,49% fueron interpuestas por las propias víctimas. Del mismo modo, el 11,26% de los casos nacieron de partes de lesiones y el 16,27%, como resultado de la intervención policial. El Observatorio de Violencia de Género llamó la atención sobre el hecho de que «sólo el 0,97% de las denuncias fueron interpuestas por los familiares y el 1,02% como fruto de los servicios asistenciales».



## MEDIADORAS PARA LA VIOLENCIA DE GÉNERO

**Un programa del Ayuntamiento de Bilbao forma a mujeres inmigrantes para que medien en los casos de maltrato detectado en su comunidad.**

El Ayuntamiento de Bilbao ha formado a 26 mujeres inmigrantes como «agentes de empoderamiento» para que detecten y eviten actos de violencia sexista e intrafamiliar en sus respectivos entornos. Las agentes pertenecen a las denominadas comunidades minoritarias de la villa: la china, la gitana, la magrebí, la subsahariana y la rumana. Además, el ciclo formativo también les enseñaba cómo promocionar la salud integral física y emocional de las mujeres.

El edificio de La Bolsa albergó el jueves 20 de octubre, el acto de clausura del programa 'Mujer, Salud y Violencia 2011', cuya primera edición se puso en marcha en 2008 y finalizó con la entrega de los diplomas. Con esta idea se trataba de «facilitar el intercambio y la interculturalidad, y minimizar la discriminación a la que la sociedad las enfrenta por dos motivos: por el hecho de ser mujeres y por ser inmigrantes».

La formación se ha desarrollado en dos ejes. El primero mediante el acercamiento a sociedades y entidades que abrió el proyecto a 300 mujeres y 13 hombres de 38 nacionalidades. En la segunda vertiente, a lo largo de cinco semanas y durante dos horas semanales, cinco mujeres de cada comunidad que representaban a los colectivos especialmente sensibles antes mencionados se comprometieron a ejercer como «agentes de empoderamiento» en sus entornos más cercanos. Se pretendía que tuvieran «herramientas» para «transmitir pautas de vida sana, identificar situaciones de violencia y conocer los recursos públicos existentes».

### Agentes de empoderamiento

Fátima, Siva y Ana son jóvenes inmigrantes residentes en Bilbao que no tenían mucho en común. Las tres habían sido educadas en culturas muy diferentes y su carácter se encontraba marcado por un pasado distinto. Les unía el hecho de ser mujeres, haber llegado a Bilbao desde lugares distintos y querer ayudar. Ahora, junto a otras 23 compañeras, comparten también unos conocimientos que les permitirán actuar de intermediarias entre las mujeres de su entorno y los servicios sociales en casos de maltrato y problemas de salud. A través del programa de formación «Mujer, Salud y Violencia», el Ayuntamiento de Bilbao las acaba de nombrar «agentes de empoderamiento».

Los ojos de Fátima son de un color ámbar que recuerdan a las dunas donde nació, el desierto del Sáhara. Es poeta y periodista. Llegó a la ciudad en 1992 para estudiar en Leioa y acabó sacándose un doctorado. Al llegar a Euskadi se sorprendió de que una mujer pudiera morir a manos de su marido, porque asegura que «el pueblo saharauí, además de ser nómada, es un matriarcado donde se respeta la figura de la madre, la hermana o la esposa». «Si alguien pega a su pareja, esa persona queda estigmatizada para siempre», añade. Sin embargo, ha aprendido que «la poligamia, el maltrato psicológico o el económico también son otra forma de violencia». El curso, además, le ha servido para saber «dónde está el límite entre una relación normal y otra dañina».

Desde el primer día aprovechó para difundir sus conocimientos entre sus amigas, y lo hizo como se conversa en su tierra, alrededor de una bandeja de té. Sin embargo, opina que aunque el



curso es muy valioso para la inserción de los inmigrantes, éste no es suficiente: «nos han apoderado, sí, pero nos gustaría trabajar codo con codo con el Consistorio para llegar a más personas. Creo que enseñar a pescar es mejor que ofrecer un pescado».

Los ojos de Siva hablan de un país rasgado por la ruptura con la tradición. Desde que Deng Xiaoping iniciara en los años 70 el irreversible proceso de modernización, muchos son los cambios que ha experimentado esta nación milenaria. «Aunque queda camino por recorrer, se ha avanzado mucho en la igualdad entre sexos», afirma esta joven de 21 años. Siva llegó en 2004 con su marido y, aunque al principio le resultó duro el cambio, ahora que tiene su cuadrilla de amigos se encuentra «muy a gusto». «Aunque en mi cultura antes había mucho machismo, gracias al aumento del nivel de vida y de la lucha a favor de nuestros derechos la diferencia se está reduciendo», desvela en un perfecto castellano.

A partir de ahora aplicará sus conocimientos para actuar como un agente social que medie entre las personas afectadas de su comunidad y los diferentes departamentos sociales de la villa. «En estas clases hemos aprendido a cuidarnos, a colaborar y a compartir. Pero lo más importante es que ahora sabemos a qué puertas hay que llamar en caso de necesidad».

La mirada de Ana habla de un pasado difícil, pero está llena de fuerza y de esperanza. Llegó hace cinco años desde Rumanía en busca de una vida mejor y acabó viviendo todo un infierno. En Bilbao conoció a su anterior pareja y con ella vivió la violencia de género en primera persona. «El maltrato físico duele, el psicológico se lleva dentro del corazón», confiesa. «Mi exnovio me decía que no valía para nada y me hacía sentir como una mierda. Él tenía un buen sueldo y a mí no me daba ni un céntimo. Además, me decía que yo nunca podría trabajar». La situación se alargó durante dos años. «Aguanté hasta que nació mi hijo. Yo estaba todo el día nerviosa y la situación era siempre muy tensa. Veía como el niño sufría, así que un día decidí marcharme», relata. Actualmente, el juez ha dictado una orden de alejamiento. Lo primero que aprendió Ana en el curso fue a decir «no». Gracias a las monitoras y al apoyo de sus compañeras, está recuperando la autoestima y se siente más fuerte. «Estoy segura de que el día de mañana no voy a cometer los mismos errores. El programa me ha hecho renacer. Mi anterior pareja me echaba la culpa de todo y, lo que era peor, yo pensaba que la tenía. Ahora todo ha cambiado».

## EL NÚMERO DE VÍCTIMAS DE LA VIOLENCIA MACHISTA CRECE UN 10% EN EUSKADI

**El 68,5% de las mujeres víctimas de violencia de género son de nacionalidad española y el sólo tres de cada diez nacieron en el extranjero, mayoritariamente en Latinoamérica.**

Euskadi ha registrado un total de 2.357 casos de mujeres por violencia de género en los primeros seis meses de 2011. De ellas, 1.952 mujeres fueron víctimas, al menos en una ocasión, lo que revela un incremento del 10,3% en el número de mujeres víctimas, respecto al mismo periodo del año 2010.

En una rueda de prensa celebrada en Vitoria, la directora de Atención de Víctimas de la Violencia de Género, Mariola Serrano, dio a conocer estos datos el miércoles 21 de septiembre, que se desprenden del balance del primer semestre 2011 de la violencia de género en Euskadi. Serrano resaltó que «la información estadística sólo muestra una parte de la realidad, la de aquellas mujeres que de un modo u otro han decidido denunciar la situación que están viviendo» y ha lamentado que todavía «muchas mujeres sufren en silencio esta lacra social».

Según el informe, en los seis primeros meses de este año no se produjo ningún asesinato por violencia de género, aunque Serrano recordó que entre julio y agosto han sido asesinadas dos mujeres en Euskadi a manos de sus ex parejas. Al respecto, defendió que estos dos asesinatos resaltan la importancia de «prevenir la vuelta de la víctima con el agresor o de comunicar cualquier quebrantamiento de las órdenes de alejamiento».

Según estos datos durante los primeros seis meses de 2011 se ha registrado un ascenso de las victimizaciones o casos de mujeres por violencia de género que contrasta con el descenso que se observó durante el primer semestre de 2010 en comparación con los cuatro años anteriores.

Además explicado que el número de casos ha aumentado en el 15,9% y en un 10,3% el número de mujeres víctimas. «Es un incremento que nos preocupa, aunque hay que tener en cuenta que realizamos esta comparación con un año 2010 en el que, por primera vez en ocho años se había registrado un descenso en el número de casos», ha indicado Serrano.

### Las víctimas son las que denuncian

La Ertzaintza ha tenido conocimiento del total de casos a través de una denuncia en 7 de cada 10 casos aproximadamente. Además el estudio refleja que 8 de cada 10 denuncias han sido interpuestas por las propias víctimas, aunque se aprecia que todavía el 26,5% de las mujeres deciden no interponer denuncia a pesar de que se haya abierto un atestado policial.

En este sentido, la directora de Atención de Víctimas ha informado de que los factores que influyen para que las mujeres no den este paso son el temor a represalias, el desconoci-



miento de las leyes que amparan a las víctimas o de los recursos que existen para ayudarlas y protegerlas, la dependencia emocional y económica o razones culturales.

La franja de edad en la que se registra un mayor número de casos por violencia ejercida por la pareja o expareja es la comprendida entre los 18 y los 40 años (67,5%), mientras que en el caso de la violencia intrafamiliar de género, el intervalo de los 40 años en adelante es el que registra un mayor número de casos (59%).

### La mayoría de víctimas son españolas

Respecto al lugar de nacimiento de las víctimas, el 68,5% de las mujeres víctimas de violencia de género son de nacionalidad española y el sólo tres de cada diez nacieron en el extranjero, mayoritariamente en Latinoamérica.

En cuanto a los hombres agresores, más de la mitad tiene entre 18 y 40 años, y sólo el 2,6% de los agresores tiene menos de 18 años. En los delitos contra la libertad sexual destaca que aproximadamente el cuatro de cada diez de los agresores tiene menos de 30 años, y casi una décima parte (el 9,8%) son menores de edad.

### Seguridad

Para garantizar la seguridad física de las mujeres víctimas y de sus hijos frente al agresor, Serrano resaltó «la importante labor» de la Ertzaintza. Los últimos datos con fecha del 31 de agosto de 2011, revelan que 52 mujeres disponen de vigilancia permanente para su protección, mediante la asignación de escolta, mientras que en junio de el año pasado solo doce disponían de este servicio.

«Se ha producido un incremento muy significativo en el número de mujeres escoltadas motivado por la decisión que adoptamos el pasado mes de diciembre de ofrecer un escolta a cada mujer que se encuentra en un nivel de riesgo especial, que es la situación de riesgo máximo según la valoración que realiza la Ertzaintza», explicó.

El número de agresores y víctimas que tenían una pulsera localizadora a 30 de junio de 2011 era de 20 frente a las 10 del mismo periodo en el pasado año. Además, 242 mujeres disponían de un teléfono móvil, entregado por la Ertzaintza para su protección, mientras que en el mismo periodo del pasado año solo 166 mujeres accedieron al teléfono Bortxa. Además, la Dirección anunció que se encuentra trabajando con la Fiscalía para impulsar la utilización de los dispositivos GPS para casos en los que las mujeres víctimas viven una situación de riesgo especial, según la valoración de la Ertzaintza, pero que no han querido ser protegidas por un escolta. En concreto, se incorporará a los teléfonos bortxa una tecla de control y localización que la víctima podrá pulsar para informar de su posicionamiento a la Ertzaintza cada vez que lo considere necesario.

Finalmente señaló que en el servicio gratuito de atención telefónica 24 horas (900 840 111) se registraron un total de 2.811 llamadas.



## CRITINA LAGARDE/ ANTROPÓLOGA

**"SE NOS EDUCA EN LA ACEPTACIÓN DE LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES"**

María Lagarde es una de las personas más relevantes en el feminismo latinoamericano. El pasado mes de noviembre estuvo en Bilbao participando en el seminario "De Pekín hacia adelante, pasos hacia la igualdad real", organizado por el Centro Internacional de Innovación en Políticas de Igualdad (CIINPI).



El encuentro internacional, que se celebró en el auditorio de la universidad de Deusto, los días 3 y 4 de noviembre, reunió a destacadas investigadoras en igualdad de género que revisaron el camino realizado desde la IV Cumbre Mundial de Beijing en 1995 y analizaron las debilidades y errores con el fin de redirigir las políticas de igualdad. En este marco, la antropóloga mexicana presentó la edición conmemorativa del libro "Los cautiverios de las mujeres. Madres y esposas, monjas, putas, presas y locas".

**- En la cumbre de Beijing se aprobó la plataforma de Acción contra la discriminación. ¿Se han llevado sus principios a las leyes de los países?**

- No a todos, pero supuso un gran avance. La transformación fundamental que se produjo en Beijing fue el reconocimiento de la necesidad de trasladar el centro de atención de la mujer al concepto de género, reconociendo que toda la estructura de la sociedad, y todas las relaciones entre los hombres y las mujeres en el interior de esa estructura, tenían que ser reevaluadas. Fue muy importante que países que no tenían políticas de igualdad - los pobres o en desarrollo medio- suscribieran los acuerdos y se comprometieran a impulsarlos. Casi veinte años después vemos que muchos de aquellos países ya cuentan con ellas. Los países democráticos han avanzado más en igualdad que los gobiernos autoritarios. ¡La violencia es un impedimento! Si la antidemocracia se opone a la igualdad. En Beijing se logró establecer pautas importantísimas de desarrollo para la igualdad. Ahora hay acuerdos sobre cómo se construye la igualdad, antes no. A través del Fondo ONU Mujeres, los países pobres tienen los mecanismos para comprometerse en la puesta en marcha de esas políticas.

**- Las legislaciones de los países desarrollados recogen la igualdad, pero ¿van parejas a la realidad?**

- Los textos y las leyes son parte de la realidad. Lo que ocurre es que los tiempos en que se cumplen varían mucho. En cualquier país sacar adelante esas leyes ha costado decenas de años; lograr que se conformara una conciencia social a favor de la igualdad ha sido un paso importantísimo. Es lógico que queramos ver su aplicación con mayor rapidez, pero no es posible.

**- ¿Por qué?**

- Para aplicar las leyes se precisa de un presupuesto y si no se dispone de él es imposible ponerlas en marcha. Implican un conjunto de agentes para la igualdad capaces de planificar en lo concreto, en el terreno, en la práctica política para erradicar la desigualdad. En formar a esos agentes se tardan por lo menos 20 años. Además, para que una ley aterrice requiere tenerla en la cabeza y que haya una articulación institucional y cambios para que sean viables. También es preciso que la ciudadanía tenga conciencia de los derechos a los que puede acceder. Que

las mujeres sepamos que tenemos derecho a una vida libre de violencia, que sepamos que el Gobierno está obligando a garantizar nuestra seguridad, que si nos pasa algo podemos ir a un servicio que nos va a atender. esto tarda décadas.

**- Estos cambios serán más rápidos si existe voluntad política**

- Si. Tiene que haber expertos y expertas en violencia de género; se van gestando mientras la gente dice que no pasa nada. Se va creando el derecho sentido por la gente, no como un anhelo sino como un derecho. esto es un cambio enorme. Si hay voluntad política es más rápido y se va construyendo el derecho vivo.

**- Conoce bien los asesinatos de Ciudad Juárez, pero aquí cada año cerca de 80 mujeres mueren por violencia de género. ¿Cómo casa esto con una legislación igualitaria?**

- Los homicidios de Juárez o los de aquí, o los de cualquier otro lugar, tienen causa común de género. A las mujeres que han asesinado las han matado en crímenes misóginos. Esa es la definición de feminicidio. Estas mujeres son asesinadas entre otros motivos por su situación de desigualdad con los hombres.

**- ¿La desigualdad es causa de la violencia contra las mujeres?**

- Si. Por ejemplo las mujeres de Ciudad Juárez y también en otros países están en situaciones de desigualdad múltiple en relación con los hombres. En muchas ocasiones hay un trato discriminatorio y vejatorio en las instituciones que deberían de tratarlas como ciudadanas con derecho y respeto, y no lo hacen. Las mujeres están en desigualdad en todas las partes y eso las pone en riesgo y, además, se tolera socialmente la violencia contra las mujeres. Se nos educa en la aceptación de esta violencia. Como antropóloga pienso que nunca antes había habido tal educación para la violencia contra las mujeres como ahora. El cine, las novelas, la TV... todo tiene que ver con esta violencia; todas la vemos, todas la leemos y forma parte de la cultura que aprendes.

**- Divorcios, separaciones, discusiones lógicas... ¡Por qué se llega a matar?**

- Porque las mujeres son tratadas como propiedad de los hombres. No hay empatía porque no hay paridad. Los crímenes contra las mujeres son crímenes contra la libertad de las mujeres y la única manera de evitar que una mujer sea libre es matándola. Estas mujeres están en situaciones más precarias, en relaciones autoritarias y las matan. También las asesinan por el modelo masculino cargado de violencia.

**- A los niños se les educa en una condición masculina violenta?**

- En nuestros países la condición masculina de los hombres pasa por ser violentos. De una y mil formas tienen que mostrar su fuerza, su capacidad de someter al otro, mostrar su agresividad, su capacidad destructiva; tienen que exteriorizar que pueden dominar a las mujeres. Unos con la voz, otros con la mirada, otros sociológicamente, otros física y sexualmente, económicamente... Hay muchas formas de hacerlo. Mientras se forma así a los niños, a las

mujeres ni siquiera se nos educa para defendernos. Se nos inculca el ser comprensivas, hogareñas... Cualquiera podría correr, irse ante el primer grito, mal gesto y decir, se acabó. Pero no. Somos prudentes, aguantadoras. Esto juega para que haya violencia contra las mujeres.

**- Los asesinatos se dan en parejas de 30 años que han crecido en igualdad. ¿Avanzamos o retrocedemos?**

- Son jóvenes que han sido educados con doble lenguaje, doble discurso. En un cierto nivel de igualdad de acceso a la educación, hasta los deportes... Pero todo el mundo sabe que la igualdad es sólo para algunas cosas. No hay paridad en los gobiernos, ni en las empresas, ni en la banca... La cultura es profundamente patriarcal, machista y misógina. En México, los jóvenes consideran violencia pocas cosas; han ido asumiendo formas de violencia como parte del trato en la escuela, la calle, los juegos, la música. No saben discernir las formas de violencia; no han sido formados para detectarla.

**- Los chicos y las chicas siguen manteniendo los mis-**

**mos estereotipos sexistas que sus mayores**

- No solo ero, sino que se repiten y se actualizan con un lenguaje moderno. En nuestras sociedades se justifica la violencia contra las mujeres. Desde una perspectiva de análisis sobre la violencia, la prostitución es la violencia extrema, primero hacia las prostitutas y luego hacia las demás mujeres. Actúa genéricamente porque divide a las mujeres en grupos especializados de atención sexual diferenciada

**- Con estos mimbres, ¿cuáles son los pasos a futuro para la igualdad real?**

- Ahora que hay que innovarlo todo, planteo como paso importante actualizar la plataforma de Beijing. No se ha cumplido como hubiera sido deseable. Debemos traerla al presente, pero también a la conciencia de la gente joven que está educada en igualdad solo en parte. Hay que echar luz en la otra parte que no vemos; aplicar la plataforma de Beijing, así como otros documentos internacionales para prevenir y erradicar todas las formas de violencia específica contra las mujeres.

**EUSKADI REGISTRÓ MÁS DE 330 DELITOS SEXUALES**

La Ertzaintza asegura que la mayoría de las distancias quedan archivadas y sin dictar una sentencia en firme.



El 10% de las mujeres han sufrido algún tipo de agresión sexual pero sólo el 11% de ellas lo ha denunciado. El informe con el que sorprendía la ONU Mujeres a principios del pasado mes de julio reveló datos tan llamativos como éste, descubiertos sobre una muestra de 57 países.

Ninguna regulación legislativa puede ofrecer una total protección de las mujeres y tan sólo el 14% de los violadores denunciados reciben una condena según este documento. En Euskadi se detiene a tres personas por cada diez delitos, un dato que deja constancia de que más de la mitad de las denuncias van a parar al archivo del olvido legal. A pesar de los 334 delitos que la Ertzaintza contabilizó el año pasado, las cárceles vascas sólo acogen en estos momentos a 42 presos relacionados con delitos por violación, según los datos del Ministerio del Interior.

"Los delitos contra la libertad sexual constituyen otra forma de violencia contra las mujeres", según describe Emakunde. El Código Penal castiga este tipo de atentado a la dignidad en su apartado de "delitos contra la libertad sexual" y distingue todas sus formas. Lo que generalmente denominamos como violación, en el lenguaje jurídico se refiere al atentado por parte de una persona a la libertad sexual de otra sin que ésta preste su consentimiento o mediante el uso de la violencia o la intimidación. También contempla otro delito íntimamente relacionado, el abuso sexual, que se ejerce a menores de 13 años, personas con trastornos mentales o un estado de inconsciencia sin utilizar la fuerza o la coacción. En ambos casos existe un contacto sexual sin autorización de la víctima, lo que permite afirmar que quien cometa tanto una agresión como un abuso está perpetrando una violación.

El documento de la ONU Mujeres desvela también que un

porcentaje elevado de las víctimas no acuden a la policía para denunciar que han sufrido una violación. En este sentido, muchas mujeres no denuncian por temor a que su testimonio no se tenga en consideración, por la vergüenza o ira que pueda suponer imaginar de nuevo los hechos o incluso por pánico a represalias por parte de su agresor.

De acuerdo con los datos recogidos por el Eustat, en 2010 Euskadi registró 102 denuncias por agresión sexual -veintitrés menos que en 2009- y 91 por abuso.

La densidad de población explica que en Bizkaia se concentren más de la mitad de estas denuncias mientras que Álava presenta el índice más bajo en violaciones.

Sin embargo, en muchos de los casos resulta imposible realizar una identificación del agresor ya que la Ertzaintza reconoce que el mayor número de agresiones sexuales tienen lugar en horas de madrugada o durante los fines de semana. El jefe de investigación de la comisaría de Donostia, señala que en casos de violación "se sigue un protocolo unificado en el conjunto de las comisarías para salvaguardar las pruebas existentes de cara al futuro proceso penal". Preferentemente, agentes femeninas prestan atención en estos casos para transmitir mayor tranquilidad y confianza, ya que tras una agresión la víctima puede manifestar una desconfianza transitoria hacia el género masculino.

El protocolo incluye la asistencia de investigadores forenses -que toman muestra para constatar las evidencias de la agresión- y la ayuda psicológica por parte de la red sanitaria. El último movimiento de los ertzainas depende de la detención de los sospechosos. "La labor policial culmina con la puesta a disposición judicial del detenido. La determinación de prisión preventiva es siempre una decisión que corresponde a la autoridad Judicial", señaló el jefe de investigación de la Ertzaintza.



## UNO DE CADA DIEZ AGRESORES SEXUALES EN EUSKADI ES MENOR DE EDAD

**El Gobierno Vasco creará un portal de internet para prevenir la violencia de género entre los adolescentes**

El descenso de la edad de los agresores a mujeres es una realidad que no pasa desapercibida en la estadística. Aunque se tiende a pensar que las nuevas generaciones están libres de la lacra de la violencia machista, los datos demuestran todo lo contrario. Así lo apunta el balance presentado el jueves 22 de septiembre por la Dirección de Atención de Víctimas de la Violencia de Género, con la evolución de las denuncias en los seis primeros meses de este año. Casi 2.000 mujeres han sido víctimas de algún episodio de violencia (por parte de la pareja o expareja; violencia intrafamiliar, o agresión sexual). En ese mismo periodo no se produjo ningún asesinato, pero entre julio y agosto han sido dos las mujeres muertas a manos de sus exparejas: Rosario Román, vecina de Hernani, y Deisy Mendoza, en Bilbao.

El 15% de las víctimas era menor de edad, un dato que ha puesto en alerta a los responsables del servicio, preocupados igualmente por el descenso de la edad de los agresores. Mariola Serrano, directora de la oficina dependiente del Departamento vasco de Interior, subrayó ayer que más de la mitad de los maltratadores (58%) tiene entre 18 y 40 años y un 2,6% de ellos no han cumplido la mayoría de edad. La proporción de menores que agreden a las mujeres aumenta en el caso de los delitos contra la libertad sexual. Casi una décima parte de estos agresores (9,8%) es menor. Sólo en Gipuzkoa, hubo 187 agresiones sexuales durante 2010, según datos de la memoria fiscal.

«Estos datos -dijo Serrano- ponen de manifiesto la necesidad de trabajar con la juventud tanto a través de la educación como de la apertura de líneas de trabajo para conectar con los jóvenes a través de las nuevas tecnologías con mensajes directos y atractivos que ellos mismos contribuyan a difundir». En los próximos días el Gobierno Vasco presentará un portal de internet que se dirigirá de manera específica a los adolescentes para prevenir el maltrato. Esta estrategia de acercarse a los más jóvenes para que cale el mensaje de igualdad de género se suma al proyecto del llevar los testimonios de las víctimas a las aulas, dentro del Plan de Convivencia Democrática y Deslegitimación de la Violencia en la escuela.

La estadística presentada desvela también el aumento de los casos de violencia de género en el primer semestre de este año. En total, 1.952 mujeres sufrieron agresores, algunas en más de una ocasión, lo que eleva la cifra de a 2.357 episodios de maltrato, un 15% más que en el primer semestre de 2010. La Ertzaintza tuvo conocimientos de estos casos a través de las denuncias, la mayoría interpuestas por las propias víctimas, pero también actuó de oficio en 519 ocasiones



en las que la víctima decidió no interponer denuncia, a pesar de que se había abierto un atestado policial, lo que supone que uno de cada cuatro actuaciones.

### Un 17% más de denuncias

El aumento de la violencia de género «preocupa» a los responsables de prevenir el maltrato y de proteger a las víctimas, pero la lectura de los datos debe hacerse «con cautela», advirtió Serrano, ya que el aumento o descenso de los casos «no puede valorarse como un síntoma de mejora o empeoramiento» mientras esa tendencia no se consolide en el tiempo. El primer semestre del año pasado, sin ir más lejos, las cifras del maltrato se redujeron por primera vez en los últimos cuatro años, hasta los 2.034 casos. El dato de la primera mitad de este año retrocede a escenarios registrados desde 2007.

El incremento de los casos de malos tratos encuentra además explicación con el mayor número de denuncias presentadas, lo que da a entender que la realidad del maltrato, otra vergüenza silenciada entre las paredes de casa, aflora para escapar del drama. Mariola Serrano especificó que se ha podido comparar por primera vez el número de denuncias interpuestas, ya que este aspecto no se empezó a incluir en la estadística hasta el año pasado. Así, las denuncias presentadas por violencia de género crecieron un 17,73%. En el caso concreto de la violencia ejercida por la pareja o expareja, las quejas ascendieron un 19%. Los requerimientos presentados por las propias víctimas también crecieron un 14%. «No hay que olvidar, en todo caso, que la información estadística solo muestra una parte de la realidad, la de aquellas mujeres que de un modo u otro han decidido denunciar la situación que están viviendo.



Desgraciadamente, aún muchas mujeres sufren en silencio esta lacra social», matizó Serrano.

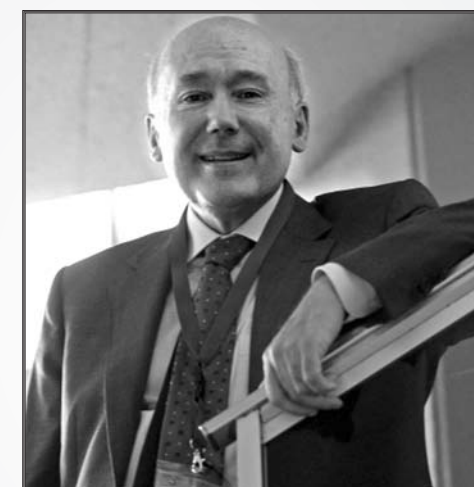
La buena noticia en estas cifras dramáticas es que el apoyo institucional sigue creciendo. El teléfono de asistencia a las víctimas, el 900 840 111 disponible las 24 horas, prácticamente dobló el número de atenciones, de las 1.535 del primer semestre de 2010 a las 2.811 de este año. En las cuatro oficinas del Servicio de Asistencia a la Víctima (SAV), ubicado en los Palacios de Justicia de Barakaldo, Bilbao, Donostia y Vitoria, el trabajo también va en aumento, con 637 atenciones a mujeres que solicitaron información y asesoramiento, casi tantas como las contabilizadas en todo el 2010 (715). Las ayudas económicas a las víctimas han crecido al mismo com-

pás. En lo que va de año ya se han invertido 505.000 euros para este capítulo, frente a los 230.000 euros reservados en el presupuesto de 2010 del Gobierno Vasco.

Serrano resaltó la «importante labor» de la Ertzaintza en la protección a las mujeres. A finales de junio de 2010, solo una docena de víctimas contaba con vigilancia policial permanente. Un año después, son 46 las mujeres que viven con escolta (16 de ellas en Gipuzkoa). 242 mujeres disponen de un teléfono móvil, con tres botones que conectan directamente con los servicios de emergencia y de atención a las víctimas. Estos dispositivos incorporarán antes de final de año un servicio de GPS para tener localizada a la víctima en todo momento, indicó Serrano.

## ENRIQUE ECHEBURÚA/EXPERTO EN AGRESIONES SEXUALES "LA CASTRACIÓN QUÍMICA NO ES EFICAZ PARA TODOS LOS VIOLADORES"

Enrique Echeburúa protagonizó el jueves 7 de julio la conferencia de apertura del IX Congreso Nacional de Psicología Clínica. Catedrático de esta materia en la Universidad del País Vasco, es quizá una de las personas que más sabe sobre violencia sexual y conductas psicológicas.



viene motivado por el deseo sexual hacia niños, sino que puede derivarse de una crisis de pareja, depresión o algo más complejo.

- Muchas veces se relacionan las violaciones con inmigrantes, sobre todo con los magrebíes, ¿suelen cometer más agresiones?

- La inmigración ha traído una serie de problemas, derivados de las dificultades que tienen para la integración social. Y más en el caso de los magrebíes, que participan de una cultura muy marcada y a menudo tienen trabas para

relacionarse con mujeres. Un 30% de los setenta casos que hay aproximadamente en España pertenecen a inmigrantes. Teniendo en cuenta que suponen un 12% de la población, la tasa de violencia es tres veces más de lo esperable.

- ¿Qué le parece la Ley de Libertad Vigilada?

Esta ley no está suficientemente meditada. Es fruto de la presión y la alarma social, y esa no es la solución. No puedes imponer tratamiento psicológico a una persona, es un fracaso a voces. Y tampoco puedes utilizar el Sistema Hormonal Reversible -conocido como castración química- así por así, no funciona en todos los violadores. Las motivaciones de los agresores no son siempre sexuales, este sistema es válido para alguien con un nivel de testosterona muy alto y una capacidad de autocontrol escasa.

- Y si se quebranta se regresa a prisión

Eso es lo más injusto, la pena ya está cumplida. No puedes castigar a alguien por ser peligroso, debes castigarlo por sus conductas.

- El Código Penal contempla para la agresión sexual hasta doce años de prisión, ¿le parece excesivo?

- No, pero debe contemplar conceder la libertad condicional en pequeñas dosis cuando se acerque el final de la pena, porque el agresor tiene que aprender a vivir en libertad de forma progresiva. Supone un absoluto peligro que alguien pase de cero a diez en un segundo. Primero debe aprender a vivir en libertad dentro de la sociedad.

- A veces nos cruzamos con personas que nos produce miedo sólo mirarlos. ¿Se puede englobar a todos los agresores sexuales en un mismo patrón?

- Contemplamos distintos tipos, violadores ocasionales, que no planean la agresión de la víctima, generalmente violan por excitación sexual; los delincuentes, motivados por baja autoestima, estrés, depresión, etc; psicopáticos, que salen a la caza y se muestran insensibles al castigo; y los sádicos, que pueden ser los violadores en serie que pueden llegar a torturar a sus víctimas y les excita recordar el sufrimiento que han causado.

- En 1996 se pone ne marcha la terapia de rehabilitación para agresores sexuales. ¿En qué consiste este tratamiento?

- Se aplica hacia el final de la condena, porque es ahí cuando se aproxima el momento de regresar a la libertad. Hay que intentar que el agresor reconozca los daños y de esta manera pueda reconocerse en él una empatía hacia la víctima. Lo siguiente es modificar las distorsiones cognitivas y aumentar su autoestima. Y por último se les enseña a controlar la ira. Es un proceso largo que requiere la predisposición del agresor, dura entre diez y doce meses, y después se realiza un seguimiento.

- ¿Logra una recuperación total?

- Se ha conseguido rebajar la tasa de reincidencia a un 4% en personas que tenían un nivel del 18%. Por esto, el tratamiento puede tener éxito.

- Se incluye a los pedófilos en estas terapias'

- Sí, pero hay que distinguir y el abuso sexual intrafamiliar. Los pedófilos pueden ser hetero u homosexuales y obtienen placer sexual de los niños. El abuso intrafamiliar es el que ejerce un padre, tío, abuelo... hacia un menor de su familia, pero no



## TESTIMONIOS DE LAS VÍCTIMAS DE ABUSOS SEXUALES INFANCIAS VIOLADAS

La mayoría son niñas de 4 a 7 años. Los malos, papá, el abuelo, un tío, el novio de mamá... Apenas un 5% de los abusos sexuales a menores llegan a los jueces. Profesionales y víctimas urgen un sistema eficaz

Si te quedas quietita te juro que no lo hago más. Solo esta vez más, te lo prometo». Después de abusar de su hija, Agustín se sentaba en la cama de la cría y le pedía perdón. Lloraba y mentía a rabiar. La pesadilla de Ana duró de los 5 a los 14 años, cuando lo dijo en el colegio. La directora del centro y su madre la creyeron y apoyaron. Pero la Justicia quería pruebas y no las había. Agustín sigue siendo ese comercial simpático con alguna raya de más en la nariz que campa a sus anchas por numerosas capitales de provincia vendiendo productos de perfumería. Ana digiere como puede una depresión con la que llegó a bordear el suicidio. Con los 25 recién cumplidos, ha enhebrado una relación afectiva con un chico -«el sexo me costó, pero a base de cariño lo he conseguido, creo»- y estudia tercero de Psicología. Pero supura sufrimiento, impotencia e indignación «por culpa de un sistema que ni nos protege ni hace justicia, pese a ser un problema de esta magnitud». Si buscan historias felices, pasen de página. Éstas son tan tristes e invisibles que cuesta creérselas. Porque pasan en casa, con la puerta del dormitorio o del baño cerrada. «Y el temor a contarlo, a romper la familia, a que no te crean es tan grande que te lo guardas», se sinceran la decena de víctimas consultadas para este reportaje.

Testimonios extremadamente duros, decisiones judiciales contradictorias, la tibieza de algunos servicios sociales... Muchos aspectos resultan increíbles cuando te asomas a este fenómeno mucho más extendido de lo que la sociedad puede o quiere creer. ¿Cómo se explica entonces que un país con una treintena de instituciones dirigidas a proteger y atender a los niños -tantas como comunidades autónomas, más las duplicadas en varias provincias y ayuntamientos y las de la Administración central- carezca de una estadística contrastada y detallada de la evolución de los abusos sexuales en la infancia? Los más de veinte abogados, psiquiatras, psicólogos, víctimas y trabajadores sociales entrevistados en estas líneas responden algo parecido: «Casi siempre ocurre dentro de la familia y es muy complicado romper ese silencio. Si no se cuenta, si apenas se denuncia, el problema no existe».

En realidad, afecta al 23% de las niñas y al 15% de los niños españoles, según el estudio de Félix López Sánchez, catedrático de Psicología de la Sexualidad de la Universidad de Salamanca. Publicado en la década pasada, es el primero y el último realizado en nuestro país con cifras nacionales, que no se alejan de los trabajos de otros países como EE UU, donde apuntan una prevalencia del 27% en mujeres y del 16% en hombres.

De nuevo, suena exagerado. Pero al ir analizando con lupa algunos datos regionales no lo parece tanto. En 2010, la consejería



para la Igualdad y el Bienestar Social de Andalucía ha detectado 700 casos. Un 1.000% más que hace siete años, cuando el servicio creado hace una década para tratar los abusos sexuales a menores atendió a 74 niños. «Nos llama la atención el número, pero nos tranquiliza saber que estamos llegando a situaciones que ya estaban ahí pero que no salían a la luz», explica un portavoz.

Las tres diputaciones vascas han atendido el último año a un centenar largo de menores. En la asociación vizcaína Garaitza una veintena de personas siguen tratamiento. «Se sienten indefensas. La ley no les ampara», denuncia la terapeuta Carmen Escudero. Los que sigan pensando que violar a un niño o estimularse con él son cosas que sólo pasaban en los colegios de curas, pueden preguntar también en Madrid. El centro multidisciplinar del Gobierno de Esperanza Aguirre - junto al andaluz, uno de los pioneros- ha abierto más de 310 expedientes este año. El pasado fueron 351.

### Confianza y chantaje

El 62% de las víctimas sufrió el acoso sexual en su hogar. De forma repetida. El 75% son niñas. El agresor suele ser su padre, su abuelo, un tío, un hermano, el novio de su madre... La mayoría tiene entre 4 y 7 años. Allí, en Madrid, y en Andalucía, Valencia o Barcelona, las comunidades con más experiencia en abordar el problema de una manera global, con psicólogos, abogados, peritos forenses, pedagogos y trabaja-

dores sociales. Se trata de ayudar al niño a salir del infierno y de guiar a la familia por el laberinto judicial. En Castilla-La Mancha acaban de estrenar un servicio de hechuras similares al madrileño.

Sería también más cómodo pensar en un abuso importado de otras latitudes. Falso. En el servicio de la capital española, la mayoría de las víctimas son de aquí (42%), seguidas de los menores latinoamericanos (29%). Y no hablamos de fotos



en internet o de comentarios obscenos. «Aquí hay de todo: penetraciones, felaciones, tocamientos... Llegan totalmente desorientados, porque el que les tiene que proteger les hace daño. El ofensor utiliza su poder, abusa con un sistema basado en la confianza y el chantaje. Si no haces esto, no te quiero o no te doy ese regalo», describen los profesionales dirigidos por Ana Magaz.

«Mi tío juega conmigo a chupar la colita en la ducha». Es complicado que un niño de 8 años se invente esto. Demostrarlo ante los jueces, casi imposible. Si no hay marcas evidentes en los genitales e informes médicos concluyentes, el caso tiene muchos boletos de acabar archivado. «A veces recomendamos no denunciar. No nos personamos en todos los casos. Sólo cuando hay pruebas físicas evidentes, que son las menos, o cuando hay indicios muy claros», reconoce el equipo madrileño.

El pasado ejercicio se presentaron en los juzgados españoles 3.549 denuncias por presuntos abusos sexuales contra menores y se abrieron 3.646 diligencias para investigar posibles daños corporales y psíquicos a niños por el mismo asunto, el triple que hace ocho años, según los datos que maneja y suministra el Ministerio de Interior a otras instituciones con cuentas. Nunca directamente a la prensa. «Es que hay que contextualizarlos mucho, mucho», trata de justificarse una responsable. Algunos de los profesores que más atentos estudian el fenómeno y sus secuelas -como el catedrático de Psicología de la Universidad del País Vasco Enrique Echeburúa- insisten en que este tipo de maltrato, del que no se escapa ninguna capa social, se mantiene en secreto. «Solo la mitad de los niños revelan el abuso, el 15% lo denuncia y tan solo el 5% se encuentran envueltos en procesos judiciales». Aunque los porcentajes de Echeburúa son de 2006, siguen «plenamente vigentes», apuntan sus colegas.

A la escasez de demandas, hay que sumar la agravante de la saturación de los juzgados. Una prueba pericial puede tardar tres meses. La resolución de todo el proceso, cinco ó seis años. Sin olvidar que este tipo de delitos prescriben a los diez o quince años, en función de su gravedad, justo cuando el niño se ha convertido en una persona adulta con arrojados para romper el silencio. De ahí que reconocidos abogados en violencia familiar como Juan Pablo María Viar apuesten por la «imprescriptibilidad de las acciones penales y por las acciones civiles resarcitorias».

Blanca, una funcionaria de 35 años, hace años que no cree en los tribunales. Con el bebé recién nacido denunció a su marido por malos tratos. «Le daba patadas a la cuna». Sobreseimiento y divorcio, con un régimen de visitas restringido al padre por los trastornos graves que sufría, certificados por los psiquiatras: personalidad agresiva, paranoide, narcisista, riesgo de descontrol de impulsos... Le suspendieron las visitas durante ocho meses al reconocer que había dormido en la misma cama con el niño y lo tenía prohibido. Cuando se reanudaron, la pediatra le detectó a la criatura de 4 años «apertura de canal anal no habitual».



Charo Segura.

## ABUSOS SEXUALES

«Si te pasa, desaparece»

Ante la «nula» respuesta institucional, Blanca le denunció a su ex por la vía penal, pero antes de que notificaran el fallo del juez, el padre obtuvo la custodia por la vía civil. Como lo leen. «Pero es que papá me da con un palo por detrás». El menor se lo contó así a una psicóloga de Aspasi, la asociación madrileña para la prevención y ayuda de abusos sexuales en la infancia. Lo soltó mientras le clavaba un lapicero por detrás de la entrepierna a un muñeco una y otra vez. «No puedo decir que no, porque papá se enfada y me castiga en un cuarto oscuro». El proceso penal, como tantos otros, se torció hasta tal punto que el auto de sobreseimiento dictado por una Audiencia Provincial fue notificado a un

procurador que ya no estaba personado en esa causa. El plazo para recurrirlo en el Tribunal Supremo expiró sin que se enterara Blanca. Pese a los informes psicológicos, al apoyo de Aspasi, a que el colegio del chaval se personó ante el Defensor del Menor, la custodia sigue siendo del padre, que no ha obtenido una sentencia penal absolutoria, sino un sobreseimiento provisional. El crío (ahora tiene 6 años), sigue en tratamiento psiquiátrico por orden judicial. Blanca ha quemado su última bengala en el Tribunal Europeo de Derechos Humanos. «La indefensión es total. No me han admitido los testigos, como el colegio o Aspasi. A mi hijo no lo ha explorado el forense. Esto no es un estado de derecho».

A Isabel Quiles, una de las psicólogas españolas que más se ha comprometido con las víctimas en el hospital y en el juzgado, no le chirría la historia de Blanca. «Muchos jueces no están dispuestos a juzgar este tipo de hechos. Se amparan en que en muchas ocasiones no es evidente el abuso sexual. Puede que los rastros físicos menores, como eritemas e incluso fisuras anales, sean atribuidos a los pañales y a la higiene del niño, y que desgarras discretos en los labios vaginales sean juzgados como dudosos por algunos servicios médicos de urgencias».

Se acercó a este mundo hace ya seis años al atender a los hijos de las mujeres maltratadas en el Hospital de Vall d'Hebron de Barcelona. Allí se vio en la tesitura de poner en conocimiento de los organismos correspondientes la existencia de supuestos abusos sexuales. Su experiencia tampoco es buena. Habla de la «tibieza, falta de implicación y pusilanimidad» de algunos servicios sociales que orientan a los jueces, «motivando que todo se ralente. La mayoría de los abusadores siguen viendo a sus hijos; al denunciante (por lo general la madre, aunque a veces se invierten los papeles) le amenazan con quitarle la custodia y de paso le acusan de levantar falsas acusaciones; y a las víctimas muchas veces no se las atiende como se debe. ¡Esto hay que cambiarlo ya!».

El consejo de Cristina, otra madre desesperada, es estremecedor: «Si te pasa algo así no digas nada y desaparece». Ella, quiromasajista. Su ex, empresario inmobiliario. La víctima, su hija. Con 5 años le gritaba a su madre: «No quiero con papá,



no quiero con él. Me hace pupa. Yo te lo explico todo y tú no me proteges. Es que eres mala». El proceso judicial que sufrieron, con informes forenses donde se detallaban daños en la vagina, apenas sirvió. Al principio su ex solo podía ver a la cría una hora en un punto de encuentro. Luego ampliaron los permisos «hasta hacerlos insoportables. La niña venía con heridas, sucia... Al final fueron los servicios sociales los que me comentaron que lo único que podía hacer para protegerla de él era renunciar a la custodia y cederles la tutela. Vive con mis padres, y lo cumplo a rajatabla. Sólo la veo los fines de semana. Pero él también, y me siento engañada. Ahora le dejan que se la lleve una noche a casa de sus padres. Cuando lo comento, lo grito, me dicen que me tranquilice, que ante la duda la pueden llevar a una casa de acogida». Como él dijo el primer pediatra que visitó, «hay cosas que pasan y nunca se pueden probar».



Charo Segura.

«Mi padre me tocaba, mi hermano me violaba»

Su primer recuerdo es de los 5 años. «Tenía heridas anales y vaginales. Mi padre me tocaba, me enseñaba sus partes, no me acuerdo de penetraciones. Mi madre lo sabía y no hacía nada». Hija de un murciano y una vizcaína, Charo Segura creció entre el acoso continuado de su progenitor y la pasividad «de quien tenía el deber de pararlo». Vivían en Bruselas. Después, la madre cogió a sus ocho hijos y se trasladó a Barcelona. «Entonces empezó mi hermano. Me violó hasta los 11 años. Si decía que no, me daba una hostia. Estaba aterrada». Charo se convirtió en una adolescente autodestructiva, perdida en las drogas. «Estaba enfadada con el mundo, hasta que vi cómo iban cayendo chicos a mi lado y me llegó una luz».

Estudió contabilidad, trabajó de peluquera, alquiló hamacas, cuidó a una señora, fue pastelera y acabó sacándose el título de terapeuta, su trabajo actual. Tiene 39 años y dos hijos. «Ahora estoy bien, pero todo nunca se supera. Siempre te queda una tristeza. Yo pasé de las muñecas a

otra cosa. No podía saltar a la goma porque me dolían las ingles de lo que me hacía mi padre. Él era muy educado y me decía: 'tú eres mi tesoro, mi princesita'. Quería que yo fuera exquisita. Fue horrible, pero hay que romper el silencio para superarlo. En cualquier caso, no recomiendo ir a juicio. Es muy difícil ganarlo».

«Se sale contándolo, aunque destroces a tu madre»

Se lo confesó a su mujer cuando el matrimonio hacía aguas y él había cumplido 38 años. «Lo solté por sí servía para algo. Lo tenía guardado en una caja negra y no era consciente de los problemas que me acarrecaba». Su padre había abusado de él «creo recordar que desde los 7 años, pero probablemente fuera antes, hasta los 14». Su esposa llamó inmediatamente a sus suegros. «Lo solté todo en el contestador. Lo escuchó mi madre, que no sabía nada y fue durísimo. A mí me tocó asumir el tema con la impresión de haber montado una bronca enorme». Sus dos hermanos tampoco conocían ni un solo detalle. Escritor y empleado en una imprenta, Joan Montané buscó ayuda psicológica pero no la encontró. «Los psicólogos no estaban preparados. Hasta hace muy poco no se daba esta materia en las universidades». Lo único que le alivió fue la terapia en grupo de la asociación catalana de víctimas, entonces la única de España. Al ver lo desesperada que estaba la gente, se le ocurrió organizar un foro en internet. Hoy son más de 3.000 miembros. «Cumple una función limitada, pero eficaz. Facilita mucho la comunicación».



Joan Montané.

Joan se divorció hace dos años y ahora, con 48, por fin tiene la sensación de controlar su vida. «Nunca es tarde. La única manera de superarlo es contándolo, aunque pienses que destrozas a tu madre, que la familia se va a la mierda. Cuéntalo». Denunciarlo es diferente. «El sistema español es tercermundista».

MILES DE VÍCTIMAS Y MUY POCOS CONDENADOS

El último escándalo está matriculado en Holanda. La comisión que investiga los abusos sexuales a menores por parte de religiosos católicos anunció que ha recibido un total de 1.975 denuncias, a la vez que ha criticado el funcionamiento de la entidad creada por la Conferencia Episcopal para ayudar a las víctimas. Para el informe final habrá que esperar un año más. En Bélgica ya lo tienen y pone de manifiesto que desde los años sesenta a los ochenta hubo más de 475 demandas y que trece de las víctimas se suicidaron. El sacerdote capuchino Johanes Stoker confesó haber acosado y abusado sexualmente de varios críos entre 1970 y 1980, en colegios austriacos. Dimitieron otros tres religiosos. Ninguno ha sido encarcelado. Uno de los escándalos más sonados lo destapó 'The New York Times' al revelar que el Vaticano encubrió al sacerdote Lawrence C. Murphy, fallecido en 1998. Al parecer, abusó de 200 menores sordos durante más de 20 años en una escuela de Wisconsin. En 2008, trascendió que 10.667 estadouni-

denses acusaron a 4.392 curas por los abusos cometidos entre 1950 y 2002. La Iglesia ha pagado 1.260 millones de euros en indemnizaciones. Ese mismo año, Benedicto XVI se disculpó por primera vez por este tipo de delitos cometidos por el clero en todo el mundo. Lo hizo en su visita a Australia, donde se calcula que hay 107 religiosos denunciados por pederastia y más de mil víctimas. En España se están multiplicando también las demandas, pero quizás uno de los casos más llamativos ha sido el del fraile vitoriano José Ángel Arregui Eraña, condenado por la justicia chilena a 817 días de prisión por almacenar unas 2.000 imágenes de pornografía infantil y más de 400 horas de grabaciones de contenido pedófilo. Algunos de los vídeos los había producido, e incluso protagonizado, él mismo durante sus años como docente en colegios de la orden de San Vitor en Vitoria, Basauri (Bizkaia) y Huesca. Se sospecha que filmó al menos a 15 menores de 12 a 14 años entre 1992 y 2005.

LA SILENCIOSA AMENAZA DEL ACOSO LABORAL

El «moobing puede aparecer silenciosamente, pero existen medidas legales para luchar contra él».

Fue el psicólogo alemán Heinz Leymann quien acuñó por primera vez el término «mobbing». Procede de la voz inglesa «mob», que significa asediar, maltratar o regañar, y lo empleó para referirse a un acoso psicológico sufrido en el ámbito laboral. Leymann estableció que, para que se trate de auténtico «mobbing», el acoso ha de ser ejercido por una persona de rango jerárquico superior o por un grupo de personas del mismo nivel que el acosado, de forma sistemática y con una frecuencia de, al menos, una vez por semana. Puede consistir en simples -pero recurrentes- ataques verbales, en agresiones físicas o en actos más sutiles -y, por tanto, más difíciles de detectar-, como la denigración del trabajo de la víctima. Actualmente, el Ministerio de Trabajo distingue tres clases de violencia laboral psicológica: sexual, moral -no necesariamente por parte de un superior- y discriminatoria -por cuestiones raciales, sexuales, religiosas...-.

Para el propio Heinz Leymann, existen una serie de factores que favorecen la aparición de este tipo de conductas. Una cultura organizativa que aprueba este comportamiento o no lo reconoce como problema es el caldo de cultivo idóneo para que un miembro del equipo sea atacado por sus compañeros. Además, según Leymann, «el empleo inseguro, los cambios repentinos en la organización y las malas relaciones entre el personal y la dirección -o bien entre compañeros- son otros de los aspectos que favorecen el acoso psicológico en el lugar de trabajo». Desde el INSHT (Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo), aseguran que algunos de los factores que también potencian la aparición del «mobbing» son «las malas relaciones, basadas en la falta de respeto, la envidia, la rivalidad o los celos; unos niveles extremos de exigencia laboral, la falta de valores comunes, los estilos de supervisión autoritarios y, aunque tiende a ser un factor menospreciado, los flujos pobres de información».

Acosadores y acosados

El especialista en recursos humanos y peritaje psicológico José Manuel Susaeta advierte de las terribles consecuen-



cias que puede tener el «mobbing» para quien lo sufre. «En la mayoría de los casos, las víctimas de acoso psicológico en el ámbito laboral presentan manifestaciones psicopatológicas leves y cuadros de estrés, pero en ocasiones, bien a causa de la intensidad o duración del acoso, o bien por una situación particular de la víctima, llegan a darse daños psíquicos importantes, como ansiedad o depresión», explica. Para Susaeta los daños psicológicos sufridos por quien sufre acoso laboral pueden derivar en consecuencias físicas: «En estos casos, son frecuentes los problemas digestivos, el dolor generalizado y los trastornos del sueño. Después, por supuesto, están las consecuencias sociales que el 'mobbing' tiene para la víctima; el aislamiento y los problemas familiares son las más habituales».

El INSHT destaca una serie de medidas preventivas de cara a evitar situaciones que puedan derivar en casos de acoso psicológico en el trabajo. Dependen, en gene-



ral, del empresario, y pasan por el establecimiento de un compromiso ético -que se transforme, con el paso del tiempo, en un protocolo formal- en el que se sienten las bases de las relaciones profesionales y personales entre los trabajadores. También, de la observación constante de las dinámicas sociales de los empleados -como la formación de clanes, las tensiones permanentes entre miembros del equipo, el absentismo creciente, etc.-, y un significativo aumento de la información, la transparencia y la participación activa de los trabajadores en las distintas áreas funcionales de la empresa. En este sentido, José Manuel Susaeta apunta que «la participación activa del empresario, director de área o supervisor es esencial para detectar y poner freno al acoso laboral. Este debe permanecer alerta de las relaciones entre compañeros y, sobre todo, entre los mandos intermedios y los empleados, ya que en muchas ocasiones son ellos quienes fomentan, potencian o desarrollan el acoso».

Según Susaeta, una buena pista que ayude a identificar un comienzo de «mobbing» es la asignación de tareas inútiles. «Estamos acostumbrados a ver cómo una serie de compañeros acosa a otro diciéndole a un superior que no cumple las expectativas, que no rinde en su puesto o desprestigiándolo de un modo u otro. Pero asignarle tareas extremadamente difíciles, con el convencimiento de que no será capaz de realizarlas, o bien asignarle cometidos inútiles, que no sirven para nada excepto para restarle tiempo de trabajo efectivo, también son claros ejemplos de 'mobbing'», explica.

A pesar de todo esto, según un informe del sindicato UGT, solo el 6% de las empresas tiene puestas en marcha las medidas necesarias para prevenir las situaciones de violencia o acoso en el trabajo. Por ello, han elaborado, junto con el INSHT, un informe llamado «Protocolo sobre acoso laboral. Procedimiento de solución autónoma de los conflictos de violencia laboral», que pretende implementar paulatinamente en las empresas españolas los mecanismos necesarios para prevenir y combatir el «mobbing». Según fuentes del sindicato, «la crisis económica que vivimos está potenciando la aparición de nuevas y más peligrosas formas de acoso psicológico y violencia en el trabajo».



## LA DURA REALIDAD DE LA MUJER CENTROAMERICANA A "AÑOS LUZ" DE LA IGUALDAD

**Mortalidad materna, violencia machista, abortos clandestinos, embarazos adolescentes, estigmatización, discriminación, desprotección, exclusión. Esa es la realidad en la que viven cada día miles de mujeres centroamericanas, situaciones con las que trabaja Medicus Mundi Bizkaia con un objetivo: que de cotidianidad pasen a ser excepción.**



poral, en aras del golpe, pero después la mujer queda absolutamente desprotegida", continúa el responsable de Medicus Mundi.

Uno de los grandes problemas actualmente es que no se hace distinción entre la violencia común y la de género. "Ante esto hay una respuesta policial y eso no es suficiente". A veces, ni eso, ya que la impunidad sigue siendo lo habitual en

Centroamérica. Por ejemplo, en El Salvador, menos del 10% de los crímenes son resueltos. "Esto es por carencias del sistema de investigación, porque muchas veces está colapsado o porque es corrupto. La región, además, está teniendo un fuerte incremento del narcotráfico, en el caso de Guatemala es muy obvio. Se están construyendo poderes paralelos a los del estado o propiamente del estado ligados a los cárteles. Hay

mucha impunidad y también la impunidad es la negligencia de un estado que está desestructurado y en el que la precariedad es la norma", explican.

En el caso de la violencia machista se traduce en una desconfianza absoluta hacia las autoridades. "Hay desconfianza hacia el sistema policial, no hay protocolos establecidos para atender a una mujer víctima de violación, por ejemplo. Lo hacen los propios hombres policía con una sensibilidad bajo cero. El por qué no se denuncia se puede entender perfectamente, por eso es muy importante el trabajo que hace Nuevos Horizontes, porque después de la denuncia, nunca se deja sola a la mujer", continúan. A esto hay que añadir la violencia patrimonial, que se traduce en la dependencia económica de la mujer hacia su marido.

### Mortalidad materna, Vivir en zonas rurales

Las tasas de mortalidad materna de Guatemala son las más altas de la región. "Es una catástrofe y es una negligencia por parte de un Estado, porque eso debería ser algo puntual y es la norma, sobre todo, en las zonas rurales", explican los coordinadores de Medicus Mundi. La mujer guatemalteca muere por cuatro causas: porque se detectan tardíamente problemas durante el embarazo y cuando se lleva a la mujer al centro de salud ya está crítica; por cómo se organiza la comunidad para llevarla a ese centro, ya que en la mayoría de los casos no cuenta con medios; por la infraestructura del propio centro sanitario, y por los recursos de los que dispone el hospital. "En esos cuatro caminos es donde se produce la mortalidad materna, nosotros trabajamos en los dos primeros, en la detección rápida de complicaciones en el embarazo y en el traslado al centro de salud u hospital", explica Irazola.

Para avanzar en este sentido, la organización busca fortalecer los sistemas de salud públicos y lograr que brinden una atención basada en derechos humanos y en la multiculturalidad de sus sociedades. "En general, los sistemas de salud de Centroamérica están desarticulados. Los servicios en general, y de salud sexual y reproductiva en particular, son muy precarios. Y es una precariedad que muchas veces no tiene solo una justificación de la pobreza", explican Sergio Irazola y Mirella Melgar, coordinadores regionales del convenio de salud sexual y reproductiva que Medicus Mundi en Centroamérica.



Sergio Irazola y Mirella Melgar.

### Violencia machista, Una lacra cotidiana

La región cuenta con una dramática realidad: la de la violencia machista. "Es uno de los elementos que está ninguneado, en la clandestinidad de los sistemas públicos de salud. Cuando llega una mujer víctima de violencia de género es diagnosticada como un traumatismo, por lo tanto no se articula con el sistema de justicia y se pierden todas las posibilidades de denuncia", señalan Melgar e Irazola. Medicus Mundi trabaja en Guatemala con la organización Nuevos Horizontes, que cuenta con una casa refugio en Quetzaltenango donde atiende a las mujeres tanto física como psicológicamente, y hace un acompañamiento legal de sus casos. Ambas organizaciones impulsan la creación de un sistema de información en los centros de salud que se articule con el sistema de justicia, y ya han conseguido firmar un convenio con las autoridades.

Pero además de lograr que se denuncien los casos, Jorge Irazola y Mirella Melgar hacen hincapié en la necesidad de que el Estado dé prioridad a esta problemática y brinde protección a estas mujeres. "¿Cómo denuncias si no hay nadie que te proteja?", cuestionan. "El tema es cómo se da seguimiento a esa denuncia y qué pasa con la mujer mientras tanto. El problema, para mí, es de Estado, que es un estado que ha sido destruido", apunta Irazola. "Las casas refugio dan atención primaria a las mujeres, pero es una situación tem-

### Aborto, Un tema tabú

En la región hay varios referentes en salud sexual y reproductiva, explican; "el primero es la Iglesia Católica, con una visión tradicional de la salud, pero también hay una sociedad civil, con las organizaciones de mujeres a la cabeza, que lucha por que haya un cambio, y con el tiempo también se ha convertido en un referente". El componente religioso tiene un gran peso en estas sociedades, donde los abortos inseguros están a la orden del día. "Si quieres no entramos en aborto sí o aborto no, pero quiero que hablemos sobre las 12.000 mujeres que mueren anualmente en América Latina por abortos clandestinos. Este tema no se puede pasar de largo por tener unos principios morales", increpa Irazola.

"Hubo un retroceso de los derechos sexuales y reproductivos obvio. Lo terrible del sí a la vida que firmaron los presidentes y candidatos centroamericanos, entre ellos personajes de izquierdas como el FMLN, es que se hizo porque si uno quiere garantizarse acceder al poder en Centroamérica, tiene que

jugar con una parte de la sociedad en la que la religión tiene mucho peso", manifiesta. Además denuncian una tendencia "hacia la agudización de la visión más fundamentalista de la región". El primero en penalizar el aborto terapéutico fue El Salvador en 1997, y después se sumaron Honduras y Nicaragua.

### Embarazos adolescentes. El incesto, habitual

Otro de los grandes dramas en Centroamérica es el del embarazo adolescente, lo que en la mayoría de los casos se convierte en la puerta a la exclusión. Entre el 30 y 40% de los embarazos son de mujeres de entre 10 y 19 años. "Además, casi la mitad de estos embarazos son niñas de menos de 15 años; hay violencia sexual y hay incestos con los que se convive con mucha normalidad. Desde el sistema de salud se deberían denunciar estos casos, pero la realidad es que no se hace. Es una epidemia en la región", concluyen.

## TESTIMONIOS DE MUJERES MALTRATADAS EN LAS JORNADAS "VIOLENCIA DE GÉNERO Y MEDIOS DE COMUNICACIÓN"

**Emma recibió 27 puñaladas de su excompañero y sufre una discapacidad, mientras que su agresor estudia en la cárcel, tiene un trabajo por el que le pagan 400 euros al mes, más que la pensión de la víctima por las secuelas, y disfruta ya de permisos.**



Su exmarido le asestó 27 puñaladas por las que pasó un mes en la Unidad de Cuidados Intensivos. Su rehabilitación ha sido dura y muy dolorosa y hoy vive limitada por una minusvalía, con un hijo a su cargo y otro a punto de nacer. Emma se lamenta de que su futuro es más complicado que el de su agresor, que estudia y trabaja en la cárcel. Él cobra un sueldo superior a su pensión de discapacidad. La joven reclamó ayer a las instituciones «que reflexionen sobre lo barato que les salen» sus delitos a los maltratadores y asesinos «que arruinan la vida a sus mujeres» y apeló «al deber moral de apoyar al débil», que es la víctima.

En las jornadas sobre 'Violencia de género y medios de comunicación' que se clausuraron el viernes 4 de noviembre en Bilbao, esta joven relató su historia ante centenares de personas. Tras visionar un corto dirigido por Aizpea Goenaga, que recoge el drama de la propia Emma junto a varias mujeres vascas que han sufrido maltrato, la joven explicó entre sollozos la dura situación que le ha tocado vivir y la minusvalía que le ha quedado y con la que trata de salir adelante.

### «Mucho amor propio»

Según relató Emma, hace cuatro años el que fuera su marido le apuñaló 27 veces. Tras un mes en la UVI, empezó una difícil y penosa rehabilitación que tuvo que compaginar con los trámites del proceso judicial. «He tenido que rehacer mi vida. Es una carrera de fondo para la que hace falta mucha fuerza y mucho amor propio», comentó emocionada. Se quejó de que, como víctima, tiene peores perspectivas de

futuro que el hombre que intentó asesinarla. Su agresor recibe «un trato correctísimo» desde que ingresó en prisión, donde «se vela por su bienestar psicológico», recibe una formación académica y se le ayuda a «preparar su futuro». Con ese fin, detalló la mujer, se le ha facilitado un trabajo en la cárcel por el que recibe una retribución de 400 euros al mes, que manda a su país porque es extranjero.

De ese modo, su exmarido «va ahorrando» y «le van concediendo permisos» hasta que pueda solicitar ser deportado. «Ya está descontando los días para volver a su casa con billete pagado por el Estado, y recoger sus ahorros de estos años que le facilitarán una vida de relax», se lamentó.

Sin embargo, ella, tras superar las numerosas operaciones para paliar los destrozos de las puñaladas en su cuerpo, ha necesitado ayuda psicológica para acostumbrarse a vivir con las cicatrices. Le ha quedado «una minusvalía en los brazos» que le impide volver a su trabajo y «una familia marcada para siempre por la tragedia». No cuenta con ahorros porque tras estos años «inválida pero con gastos», recibe una pensión de discapacidad inferior a la que cobra su agresor mientras está en prisión y es consciente de que no recibirá nunca la indemnización de 180.000 euros por daños que fijó el juez.

Emma se preguntó si «es justo» el futuro al que se debe enfrentar, para mantener a un hijo de seis años y una niña que nacerá en dos meses y que espera que sea «tan guerrera como su madre y que crezca en un mundo mejor». A pesar de todo, expresó su «optimismo» al señalar que «ese drama» le ha servido para comprometerse a luchar «contra el cáncer» que representa la violencia contra las mujeres. Ella ha puesto ya su «granito de arena» con ese corto, para acercar el problema a la sociedad.

La joven reclamó a las administraciones que «escuchen a las víctimas y a sus familias», para «empaparse de sus necesidades y de sus miedos», como lo ha hecho, según agradeció, la Dirección de Atención de Víctimas de la Violencia de Género del Gobierno Vasco.



## NATALIA RODRÍGUEZ, LA CAMPEONA DIFERENTE

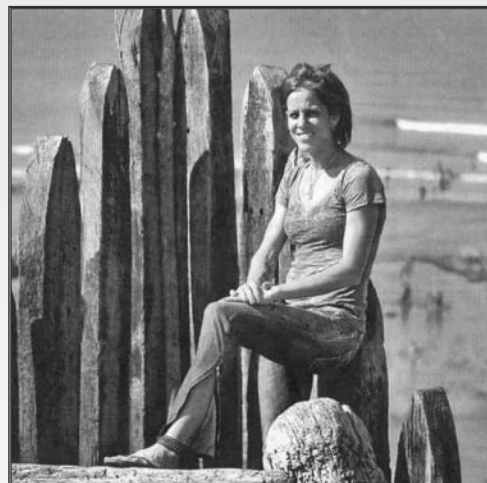
Única medalla de España en el Mundial de Daegu gracias a su bronce, la tarraconense hace repaso de su carrera y sus retos.

Hace apenas tres meses, fue la única medallista española en el Mundial de Daegu. Un bronce en la final de 1.500 metros que pudo ser oro, porque la tarraconense se veía a falta de 50 metros en lo más alto del podio. «Me vi ganadora», reconoce. De paseo junto a la playa, la conversación fluye con soltura con Natalia Rodríguez, que el sábado 1 de octubre participó en la Milla de Berango. Una atleta diferente en muchos aspectos. Porque entre otras cosas, entrena con el mismo entrenador desde los diez años, se sigue ejercitando en Tarragona, estuvo a punto de dejar el atletismo en 2006, fue madre en 2007 y ha sido capaz de superar su descalificación en el Mundial de 2009 para hacerse con el bronce dos años después.

Natalia Rodríguez se crió en el barrio obrero de Torreforta (Tarragona) y allí ha entrenado toda su vida. Llegó al atletismo por influencia de su padre, Enrique, que competía en pruebas populares. Así es como llegó a los diez años a manos de Miguel Escalona. «Hay poquitos atletas que tengan ese lujo de entrenar con el mismo entrenador de toda la vida. Me conoce perfectamente, y sabe adaptarme los entrenamientos, las cargas... Estamos muy a gusto, aunque me da pena porque sabe mucho y podría aportar muchísimo al atletismo».

### Entrenamientos en casa

«Al resto de atletas les llama mucho la atención que yo entrene de esa forma, pero es la que a mí me va bien», afirma. Natalia pudo ir a entrenar al CAR de Barcelona, pero ella prefiere su entorno, con su entrenador, familia y amigos cerca. «No tenemos los mismos servicios que en un CAR, pero yo valoro mucho más el tema personal, el estar a gusto con los tuyos y con la gente de siempre», explica la mediodista catalana, quien recuerda que «mi entrenador me llegó a plantear el irnos a San Cugat, pero los dos juntos. Al final decidimos que lo mejor era seguir en Tarragona». Natalia siempre había sido una de las atletas más prometedoras del atletismo español, y fruto de su progresión, llegó el récord de España de 1.500 metros en 2005 (3.59.51). Pero lo que son las cosas, en su mejor momento, la tarraconense se vino abajo. «He tenido algunas experiencias personales en mi vida que me han hecho ver el atletismo de otra manera. En 2006 estaba totalmente desmotivada y fue una experiencia bastante dura, porque pensé en dejar el atletismo», resume. «El origen fue que yo siempre he tenido una carrera fácil, desde categorías menores hasta la élite. Siempre me fue muy bien, todo era sencillo en cierto modo. Batí el récord de España y de repente me encontré sin chispa, sin motivación».



### SUS DATOS

Nacimiento: 2-6-1979 (Tarragona).  
Palmarés. Plusmarquista nacional de 1.500 metros (3.59.51).  
Subcampeona del mundo de pista cubierta en 2010. Tercera en el Mundial de Daegu de 2011. 8 veces campeona de España de 1.500.

Me replanteé todo y me costó un año entero darme cuenta de lo que quería hacer. Fue justo cuando me quedé embarazada, así que eso también fue lo que me dio fuerzas para volver con ganas».

### Una nueva atleta

El nacimiento en 2007 de Guadalupe fue también el de una nueva Natalia Rodríguez. Más motivada y centrada en el atletismo que nunca, comenzó a prepararse para llegar a los Juegos de 2008, donde fue sexta en la final, aunque sus mejores prestaciones estaban todavía por llegar. «Es como si empezara de cero. Seguro que físicamente había otras temporadas que estaba mucho mejor, pero mentalmente fue empezar de cero, con una frescura mental impresionante y con unas ganas tremendas de afrontar nuevos retos».

### El Mundial de Berlín

En la cita mundial de 2009, se vio a la mejor Natalia Rodríguez, pero su tropezón con Burka y su posterior descalificación tras haber ganado el oro supuso otro duro golpe en su carrera. Aunque esta vez, la

hizo más fuerte. «Berlín fue una experiencia muy dura, pero yo creo que era más cosa de la gente del entorno, creo que les costó más a ellos superarlo que a mí. Hombre, no te voy a negar que me dejó tocada, pero en los campeonatos siguientes me olvidé totalmente de ello».

Tras ser segunda en el Mundial de pista cubierta de Doha, no estuvo al nivel esperado en el Europeo de Barcelona, donde ganó Nuria Fernández. Sin embargo, esta pasada temporada, Natalia apostó fuerte por el Mundial de Daegu. Compitió poco, entrenó mucho y los resultados se vieron en agosto. Tras clasificarse con solvencia para la final, se la jugó con un ataque largo que estuvo a punto de coronarla. Le sobró media recta. «Me vi ganadora. Sabía que arriesgaba muchísimo, pero también era la mejor forma de doblegar a mis rivales. Al principio el bronce me supo a poco, pero luego ya le he dado su merecido valor».

Su éxito en Daegu ha sido de las pocas alegrías que ha tenido el atletismo español en 2011, donde la ausencia de resultados y los problemas derivados de la Operación Galgo han enrarecido el ambiente. «Se han juntado muchas cosas, esto de la Galgo ha servido para enredar aun más las cosas. No quiero señalar, pero me decepciona que atletas importantes, ídolos, hagan cosas raras para estar ahí. Por eso, siendo realista, lo ideal sería cortar por lo sano y empezar de cero. Que los atletas de arriba se sepa que están limpios».

«El reto son los Juegos de Londres. Siempre he dicho que mi gran ilusión es ser campeona olímpica. Unos Juegos son especiales. Y la idea es seguir después. Ahora me encuentro en plenitud. Tengo 32 años y soy de las mayores, pero también sé que me queda cuerda».

## ZIORTZA ISASI/ CAMPEONA DE ESPAÑA DE SCRACHT “COMENCÉ CON DIEZ AÑOS EN LA ESCUELA DE CICLISMO DE ELORRIO”

La vizcaína ganó el oro en la prueba de resistencia y el bronce en la de persecución.



Ziortza Isasi es una de las grandes promesas del ciclismo de pista vizcaíno. Con sólo 17 años, la joven corredora del Ciclos Iturriaga acumula un buen número de éxitos en su palmarés. El último de ellos, logrado hace algunas semanas en el Campeonato de España de pista de categoría cadete celebrado en la localidad navarra de Tafalla. La ciclista de Elorrio conquistó la medalla de oro en la modalidad de 'scracht' y el bronce en persecución. Además, colaboró en la consecución del oro por equipos, logrado por Euskadi, tanto en velocidad como en persecución.

Diferentes campeonatos de Bizkaia y de Euskadi y el Gran Premio de Aquitania de velocidad celebrado en Burdeos, la pasada campaña, adornan un palmarés que se completa con la victoria en la clasificación general del Torneo Euskaldun de féminas en categoría cadete. «Comencé con diez años en la escuela de ciclismo de Elorrio, pero me lo tomaba más como una forma de diversión. Cuando pasé a cadetes, me lo empecé a tomar más en serio. Dicen que mi forma de correr es más de pista, pero a mí me gusta también la carretera. En la zona de Durango sale mucha gente con calidad para la pista. Eso es porque en invierno aprovechamos el velódromo de Berriz para entrenar», aclara Ziortza Isasi.

Cuando comienza la temporada de ruta, los corredores abandonan la comodidad del velódromo y deben asumir el riesgo de entrenar en la carretera. «Salgo bastante a entrenar y es cierto que hay que andar con mil ojos. Algunos coches te pasan muy cerca y demasiado rápido», reconoce la corredora.

ra de Elorrio, antes de aclarar que la prudencia se impone entre los automovilistas de determinadas localidades. «También hay conductores respetuosos. Eso se nota, sobre todo, en pueblos donde hay más aficionados. En Amorebieta, por ejemplo, hay zonas en las que los ciclistas tenemos preferencia sobre los coches. Sería un lujo que fuera así en todas partes», reconoce Ziortza.

A pesar de sus logros, la corredora se muestra cauta de cara al futuro. La próxima tempora-

da afronta un salto de categoría que encara con respeto. Será su primera campaña en categoría juvenil. «Hay un aumento importante en el kilometraje de las pruebas. No sé cómo se me va a dar. Espero que bien porque me considero una corredora de fondo. Soy rodadora», destaca la joven ciclista.

Josetxo Sansinenea, máximo responsable de pista de la Federación Vasca de Ciclismo, no comparte la opinión de la corredora. Aunque destaca su potencial. «Es una fuerza de la naturaleza. Tiene unas cualidades innatas para la velocidad. Es posible que en un futuro pueda llegar a ser una buena fondista, pero creo que ahora debería desarrollar sus capacidades para la velocidad».

Sansinenea se siente decepcionado por el rumbo que ha decidido poner a su futuro. «Para mí es una frustración que no quiera aprovechar sus condiciones. El año pasado ganó a Mar Manrique que acaba de batir el récord de España de 200 metros. En Burdeos dio una exhibición y venció como quiso. Es un diamante en bruto, pero hace seis meses nos dijo que no quería correr más velocidad. Es su voluntad y contra eso no se puede luchar».

## EL 94% DE LOS MÉDICOS CREE QUE SE ABUSA DE LA PÍLDORA POSTCOITAL

El Ministerio de Sanidad aprobó en mayo de 2009 que la llamada píldora del día después pudiera venderse en las farmacias libremente, sin receta ni límite de edad. Desde entonces, esta decisión ha estado rodeada de polémica, sobre todo por las críticas lanzadas desde las organizaciones médicas, que consideran que se está banalizando el uso de este método por carecer de un control real por parte de un especialista. Así se recoge en las conclusiones del informe 'Nuevos retos para la profesión médica: una aportación al debate social', elaborado por la Organización Médica Colegial (OMC). Según este estudio, que incorpora las opiniones de más de 500 directivos de los colegios médicos provinciales y autonómicos, el 94% de los facultativos considera que, desde que se puede comprar en farmacias sin la necesi-

dad de receta, las mujeres «están abusando» de esta píldora. «Su uso es continuo y en relación con la actividad sexual, como si se tratara de un fármaco anticonceptivo, así que no podemos asegurar que su uso repetido no esté exento de riesgos y complicaciones que pueden aparecer en cualquier mujer», señala el informe.

Por ello, y ante el riesgo de que los jóvenes ya no relacionen la píldora del día después como un método ocasional sino convencional, el máximo representante de los médicos en España y presidente de la OMC, Juan José Rodríguez Sendín, aboga por promover que su dispensación sea en los centros de Atención Primaria y con la necesidad de prescripción por parte de un facultativo, una medida apoyada por el 48% de los médicos encuestados.



## CUATRO DE CADA DIEZ ESPAÑOLES DE ENTRE 17 Y 60 AÑOS ACUDEN A LA PROSTITUCIÓN

Cuatro de cada diez españoles de entre 17 y 60 años acuden a la prostitución.

El 40 por ciento de los varones españoles de entre 17 y 60 años acude a la prostitución, según los datos ofrecidos por la Comisión para la Investigación de Malos Tratos a Mujeres para denunciar que el grueso de los prostituidores o clientes es consciente de que el 90% de las mujeres se prostituyen contra su voluntad. La media de edad del prostituidor o cliente está entre 30 y 50 años. La mitad de los hombres que acuden a la prostitución están casados o conviven con su pareja y cuatro de cada diez tienen hijos,

Así lo explicaron el martes 22 de junio en rueda de prensa la portavoz de la Comisión, Susana Martínez; la portavoz de la organización de Mujeres por la Abolición de la Prostitución, Rosario Carnacedo; y la representante europea de la Coalición Internacional contra el Tráfico de Mujeres, Malka Marcovich. En total, el 99 por ciento de la demanda es masculina. Martínez ha puesto de manifiesto que "no existe ni un mínimo consenso de reproche hacia la prostitución", que está "normalizada" de manera que "se justifica un hecho que constituye una de las formas más graves de violencia contra la mujer" y un "atentado contra su libertad sexual y su indemnidad física". El comercio sexual está detrás del 79 por ciento de los casos de tráfico de personas.

Para la organización, "es necesario poner encima de la mesa la necesidad de buscar responsabilidades y penalizar al prostituidor", lo que, según apuntó Carnacedo, implica un cambio de mentalidad similar al desarrollado en la lucha contra la violencia de género: no es un asunto de mujeres, sino de hombres que maltratan a mujeres. En este sentido, recordó que se trata de un mercado "que genera enormes beneficios econó-



micos que no se generarían si no salieran de los bolsillos de los hombres que compran mujeres".

Por eso, solicitan que se "cambie la mirada" porque, de otra forma, la española seguirá siendo una sociedad "que está amparando el abuso, la violencia y la desigualdad", al consentir que sus hombres acudan a la prostitución. La Comisión pide que España se mire en el entorno europeo para llevar a cabo este cambio de mentalidad. En Suecia, que aplica políticas de represión del prostituidor desde 1999, la trata de mujeres ha disminuido un 80 por ciento y la demanda ha caído cerca de un 60 por ciento. Mientras, en Holanda, donde se ha regulado el ejercicio de la prostitución, "existe una gran preocupación por el aumento de la trata de menores y mujeres con fines de explotación sexual". En este sentido, denunciaron que la demanda de sexo desarrolla el negocio de la trata de mujeres para explotación.

### LOS ESPAÑOLES SON LOS EUROPEOS QUE MÁS PROSTITUCIÓN CONSUMEN

Los expertos atribuyen a la cultura latina una mayor naturalidad para aceptar la prostitución y desligarla de la fidelidad de la pareja



Los europeos que más prostitución consumen son los españoles. El 39% de los varones, uno de cada tres como mínimo, ha contratado en alguna ocasión los servicios sexuales de una mujer. La cifra sitúa a España como el país que encabeza la lista de los habitantes de Europa que más visitan los prostíbulos, muy por delante de Estados como Suiza, el segundo por la lista con un 19% y Austria, que llega al 15%.

Los expertos, sin embargo, creen que los resultados de este trabajo tienen "trampa". "Es muy probable que los españoles, dado su carácter latino, no tengan tanto reparo en reconocer abiertamente algo que para los países nórdicos centroeuropeos puede resultar más vergonzante. Aquí, además, esto es algo que los hombres no consideran una infidelidad de pareja", valora la sexóloga bilbaína Lurdes Lavado.

La cuarta parte en la tabla de los primeros demandantes de servicios sexuales de pago ocupa Holanda (14%), un país donde el mercado sexual forma parte incluso del reclamo turístico. El Barrio Rojo de Amsterdam, en cuyos escaparates se exhiben las chicas como simples mercancías, forma parte de los recorridos de los touroperadores y no hay guía de viajes que lo excluya.

En quinto lugar aparece Suecia, supuesto paraíso de la igualdad y de los derechos de la mujer, con un 13% de hombres que lo admira.

El estudio, dado a conocer el miércoles 27 de octubre, forma parte de una guía presentada por la Asociación para la Reinserción de las Mujeres Prostituidas (Apram) sobre la trata de mujeres con fines de explotación sexual. El documento, de 122 páginas, supone un excelente material pedagógico para las profesionales, ya que, según explicó, incluye desde un diccionario de términos relacionados con la prostitución hasta las claves para ayudar a las mujeres que la practican.

## ANTONIO MARÍA COSTA/ DIRECTOR DE LA OFICINA DE LA ONU CONTRA LA DROGA Y EL DELITO "LA GRAN DIFERENCIA ENTRE LA TRATA Y LA PROSTITUCIÓN ES EL ASPECTO COERCITIVO"

Nació en Italia hace 69 años y dirige la Oficina de la ONU contra la Droga y el Delito (UNODC). Este organismo calcula que hay 140.000 mujeres víctimas de la trata en Europa occidental.



- Desde el punto de vista económico, ¿la trata es el delito más lucrativo que existe?

- No, la droga genera más dinero desde el punto de vista global, pero desde el punto de vista del "producto", la trata es extremadamente lucrativa. Piense que la droga se puede vender y consumir sólo una vez, pero una mujer puede ser vendida durante una noche muchas veces y eso les sale muy rentable a las mafias.

- ¿Dónde están las cuentas del negocio de la trata? ¿En Suiza?

- Como toda actividad criminal, hay un lavado de dinero a nivel global en inversiones y actividades legítimas.

- Es decir, que el dinero puede estar en cualquier parte.

- Y de hecho está en todas partes, especialmente en la actividad financiera, inmobiliaria y hotelera.

- ¿Es posible seguir el rastro de ese dinero?

- Es posible cuando es una prioridad para los gobiernos, pero en estos momentos no se están tomando las medidas necesarias.

- ¿Por qué?

- En unos casos por pobreza, lo que implica debilidad organizativa; y en los países ricos, por negligencia, pero no puedo saber si

es una negligencia benévola o malévola.

- ¿Puede decirse que el hecho de que Occidente la mayoría de las prostitutas sean de países pobres es una forma trágica de deslocalización?

- El problema de la relación entre prostitución y la trata es difícil de resolver, porque la prostitución es una actividad tan vieja como el mundo, y mi oficina no tiene como misión combatirla. La gran diferencia entre trata y prostitución es el aspecto coercitivo. Los niños y mujeres víctimas de la trata no se prostituyen voluntariamente, son obligados a hacerlo en beneficio del

crimen organizado

- ¿Qué causas subyacen al problema de la trata?

- El origen del problema se encuentra en la pobreza, en la debilidad social y en la debilidad cultural. Cuando una familia vende a una hija, es el resultado de la falta de desarrollo cultural y de la discriminación sexual de su sociedad, ya que vende a la hija porque la considera prescindible. Intervienen muchos factores de carácter histórico y contextual en el delito y eso hace que la lucha contra la trata sea muy complicada.

- En 2003 entró en vigor un nuevo tratado sobre este tema que afecta a todos los países de la ONU. ¿Ha cambiado algo?

- Muchísimo, porque antes no había nada, existía la actividad, pero ni siquiera estaba reconocida como delito. Fue el primer acuerdo internacional y ha permitido a las Fuerzas de seguridad actuar con más eficacia y coordinación, aunque sigue faltando mucha especialización tanto en la detección como en la asistencia a la víctima.

### 182 PROSTITUTAS SON ASESINADAS AL MES EN MÉXICO POR EL CRIMEN ORGANIZADO

182 prostitutas son asesinadas cada mes en las calles de México, la mayoría víctimas de un crimen organizado. Muchas son torturadas antes de morir a manos de narcotraficantes por negarse a revender la droga que ellos les proporcionan.



Greici Lizbeth fue decapitada a los 19 años tras denunciar a un policía corrupto. Viridiana Huertas, de 20 años, recibió otros tantos balazos y su cuerpo fue arrojado desde el puente.

Karina Ávalos, también de 20 años, fue raptada por un grupo de encapuchados en un bar de Michoacán.... Estas sólo son algunas de las 2.100 prostitutas asesinadas cada año sobre el asfalto mexicano. Otras víctimas de los sanguinarios señores de la

droga.

El país de los 10.000 crímenes

El día en el que el planeta alcanzó la mítica cifra de 7.000 millones de habitantes, el pasado lunes 31 de octubre, México dejó atrás un vergonzante récord, la de 10.000 asesinatos al año. Desde que Felipe Calderón accedió a la presidencia, su guerra frontal contra el narcotráfico roza ya los 50.000 crímenes a manos de las mafias. El Gobierno lo llama "muertes por rivalidad de delincuentes"; aunque en las frías crímenespalabras y las gélidas estadísticas haya una mayoría de inocentes.



## MARGARITA CARRERAS / TRABAJADORA DEL SEXO «TE MULTAN POR OFRECER SERVICIOS RETRIBUIDOS; O SEA, SI ES GRATIS, NO

Margarita Carreras no tiene reparos para explicar su profesión. Ella es trabajadora del sexo en el barrio del Raval, una de las zonas más conflictivas de Barcelona. Durante las últimas dos décadas, esta barcelonesa de 46 años ha visto en primera persona los cambios del barrio y ha comprobado cómo la legislación ha tratado de borrar, a golpe de ordenanza, la prostitución del centro de la capital catalana.

El viernes 28 de octubre Margarita Carreras se acercó a Gasteiz para participar en la jornada «La prostitución a debate». Una cita organizada por el sindicato ESK y la Comisión Anti-Sida de Araba donde pudo exponer su punto de vista en tono a las nuevas normativas vinculadas al mundo de la prostitución. Unas leyes «hipócritas» que castigan a las trabajadoras del sexo que ofrecen sus servicios en el barrio chino de Barcelona.

Margarita no esconde su enfado por las leyes impuestas desde el Ayuntamiento de Barcelona. Entiende que la ordenanza, que castiga con multas de 750 euros la oferta de servicios sexuales en la calle es «incívica, porque no respeta los derechos fundamentales de las personas». Tal como explica, esa medida adoptada en la capital catalana penaliza «demandar u ofrecer servicios sexuales retribuidos». «O sea, que si lo haces gratis no te van a multar», ironiza.

Para esta socia de la plataforma Genera-organización sin fines lucrativos que busca la redefinición de los roles sociales y reivindica los derechos de las mujeres partiendo del ámbito del trabajo sexual- y portavoz de las trabajadoras y los trabajadores sexuales del Raval, ese tipo de medidas, no son más que el reflejo de una actitud «hipócrita».

Recuerda que los portavoces municipales redactaron la ordenanza sin pensar en las trabajadoras sexuales del centro de Barcelona. Por ello, incide en que los regidores de la ciudad redactaron la norma «sólo para prohibir, para cobrar multas» a las mujeres congregadas en las aceras de las calles que separan la zona más turística de la ciudad de la Rambla del Raval.

Fuera de Catalunya, Carreras afirma que



el mundo de la prostitución es «muy diverso y cuenta con muchísimos matices», y sostiene que la promulgación de leyes se debe realizar siempre contando con los agentes afectados por la misma, algo que las distintas instituciones «no han hecho hasta ahora».

Comenta también que, durante los últimos años, las trabajadoras del sexo han logrado un avance desde el punto de vista normativo en el Estado español: cotizar a la Seguridad Social. «Gracias al nuevo Estatuto de los Trabajadores Autónomos del año 2007, tenemos la opción de darnos de alta en la Seguridad Social bajo el epígrafe de 'Servicios personales'». Este epígrafe responde a la definición de prostitución que avala Margarita Carreras, que defiende que su trabajo «no es un delito ni una infracción». «Es una relación de dos personas mayores que llegan a un pacto de comportamiento por dinero o conveniencia», puntualiza.

De cara al futuro rechaza la idea de promulgar una ley para legislar la prostitución. Ella prefiere una regulación, «un manual de comportamiento que recoja a los clientes y a los clubs o casas».

Precisamente, al referirse a los clubs, muestra un evidente enfado ya que, según denuncia, los locales de alterne «tienen las de ganar», porque en ellos las trabajadoras «no tiene ni voz ni voto». «Por ejemplo, si en Barcelona vas a trabajar a un club, tienes que pagar la noche, trabajos o no», explica. Por ello, prefiere la calle, un sitio más seguro en su opinión, ya que señala que si está en las calles del Raval y se siente amenazada puede correr, pero en la habitación de un club, «encerrada entre cuatro paredes», le pueden matar «y no se entera nadie».

En cuanto a la posibilidad de ser agredidas a las que se exponen las trabajadoras del sexo, es clara y destaca que teme la violencia «por parte de la Guardia Urbana, de los Mossos d'Esquadra, del Ayuntamiento de Barcelona y de la Generalitat. Pero no padezco violencia de género por parte de los clientes, porque de esa me puedo defender; de la otra no».

La conversación continúa y llega a un tema polémico dentro del

mundo de la prostitución: la trata de seres humanos. No obstante, Carreras matiza su relevancia dentro de este ámbito y, al mismo tiempo, critica las acciones desarrolladas por el Gobierno español en dicha materia. Según afirma, la trata de seres humanos no es un problema exclusivo de la prostitución, «porque ésta también se da en la fabricación de telas, de zapatos e, incluso en la hostelería, no única y exclusivamente en la prostitución». Margarita destaca que durante el año 2011 el Estado español ha destinado 44 millones de euros para atender a 44 mujeres afectadas por la trata de seres humanos. «Si le hubieran dado un millón de euros a cada mujer que han tratado, sería un dinero bien empleado. Pero resulta que la mayor parte de ese dinero se la han llevado las asociaciones pro abolición de la prostitución». Una situación que indigna a mujeres que, como ella, viven de la prostitución.

## LA MAYORÍA DE LAS MUJERES OBLIGADAS A PROSTITUIRSE EN EL ESTADO SON EXTRANJERAS Y TIENEN 'PAPELES'

Siete de cada diez mujeres que son víctimas de trata con fines de explotación sexual se encuentran en situación regular en el Estado español, aunque muchas sean extranjeras, pero las denuncias de este tipo de casos siguen siendo escasas porque tienen miedo a sufrir represalias, según varios expertos.

La Dirección de Atención a las Víctimas de Violencia de Género del Gobierno Vasco celebró el pasado mes de mayo en la capital alavesa una jornada informativa sobre la Trata de mujeres con fines de explotación sexual, en la que se analizó este fenómeno desde la perspectiva jurídica y policial. Según los expertos que intervinieron en las conferencias, se trata de una realidad «difícilmente cuantificable» y que en la mayoría de los casos pasa desapercibida ante los ojos de la sociedad.

La promesa falsa de un trabajo mejor suele llevar a mujeres, sobre todo extranjeras, a acabar viviendo en situaciones de esclavitud y dependencia «absoluta», explotadas sexualmente «bajo amenazas, sin salario, sin vacaciones y obligadas a consumir drogas».

Los anuncios de este tipo a través de internet y en los periódicos «cada vez son más frecuentes», aunque algunas son engañadas directamente por conocidos suyos o por sus propios novios, según María del Río Pereda, vocal de la Junta Directiva de Médicos del Mundo y licenciada en Derecho. Al albur de las mafias a diferencia de lo que se cree, la mayoría



de las víctimas que padecen explotación sexual en el Estado español están en situación regular (el 70%) pero, pese a ello, sufren una dependencia tan grande y tienen tanto miedo a que las mafias que las controlan hagan daño a sus familias que acaban haciendo lo que les dicen y no denuncian.

No es necesario que las víctimas estén atadas o encerradas en ningún sitio, a veces basta con el aislamiento social y con la retirada del pasaporte, cuando no con amenazas a la familia a través de rituales de budú, que en el caso de las mujeres africanas, tienen un efecto

«importante» en las víctimas debido a sus creencias religiosas, subrayó Del Río. Y sin denuncias «es difícil que se pueda luchar contra este fenómeno», se lamentó. Además, en pocas ocasiones se consigue una sentencia condenatoria porque es complicado presentar pruebas, reconoció. En la inauguración de las jornadas participó asimismo el jefe del Área de Delitos contra las Personas de la Ertzaintza, quien explicó que las mafias que están

detrás de estos casos suelen ser trasnacionales porque tienen redes y contactos en el país de procedencia de las mujeres y en el Estado español.

El número de detenidos e imputados por este delito en Euskadi es «bajo» porque tampoco hay denuncias, reconoció. No obstante, confió en que las últimas reformas legislativas y el protocolo que se está implantando sean herramientas para que la policía aborde de manera más efectiva el problema, que aunque oculto es una auténtica lacra social y un maltrato hacia las mujeres.

## LAS AUTORIDADES BRASILEÑAS PIEN LA RETIRADA DE UN SPOT POR SEXISTA

La modelo brasileña Gisele Bündchen ha realizado un anuncio claramente sexista de lencería en el que aparece una mujer que tiene que contarle a su marido que ha vaciado la cuenta corriente, que ha estrellado el coche y que la suegra se va a vivir con ellos. «Vamos a ver cómo se lo digo...», se pregunta la muchacha, temerosa



de la reacción de su pareja. Y decide que lo mejor será contárselo en ropa interior, presuponiendo así que el 'shock' será menor. Por si no quedara claro el mensaje, los creativos del spot han ideado un video en el que primero muestran a la modelo diciendo la noticia vestida y con cara de apuro. 'Error', alerta un mensaje. Luego la modelo, ya mucho más segura, aparece luciendo un sugerente modelito de lencería con un 'acierto' al

lado y una recomendación: 'Eres brasileña. Usa tu encanto' -en el anuncio exhibe varios conjuntos, tantos como 'malas noticias' da al llegar a casa-. La Secretaria para la Mujer de la presidencia de Brasil pidió la retirada de esta campaña, como no podía ser de otra manera, «por sexista, discriminatoria y por reforzar el estereotipo de la mujer como objeto sexual».

El fabricante de la ropa, que ha financiado el spot, se ha intentado justificar señalando que «el objetivo del mismo es mostrar con buen humor que la sensualidad natural de la mujer brasileña, reconocida mundialmente, puede ser un arma eficaz en el momento de dar una mala noticia».



## “ARKEOLOGOAK SAITZEN GARA AKTOREEK EUREN ESPERIENTZIAZ ZER DIOTEN ENTZUTEN”

Buenos Airesen jaioa, txikitatik garatu dituen bokazioak, mendia eta giza ikerketa, batean uztartze-ko modua bilatu du: goi mendietako arkeologian aritzen da. Samurrak ez diren une asko igaro ditu mendian, baina bertan asko aurkitu du.



Naturaldia, Tolosako Natur Jardunaldietan hitz egin zuen pasa den astean. Inguruko mendiak bisitatzeko aukera ez zuen galdu nahi izan, benetakako pasioa baita berarentzat. Goi mendietako arkeologo moduan bizipen ugari izan ditu; samurrak ez direnak asko, aurkikuntza garrantzitsuei lotutakoak beste batzuk. 1999an egin zuen bere aurkikuntza nagusia Lullailaco (Txile) sumendian: «*Momia haurrak*» izenez ere ezagutzen dira, inoiz kontserbazio egoera onenean topatu diren gorpuzkinak. Iturri historikoez ez bezala, ebidentzia arkeologikoen, eta bereziki, bioantropologikoen, euren esperientziaren berri ematen dutela azaldu du. «Gure lana, ikuspegi zientifikotik eurei entzutea da». Oraina eta iraganaren arteko sokari egiten dio erreferentzia, batak bestea ulertzeko duen garrantzia mahaiaren gainean jarrita.

**- Goi mendietako arkeologia: mendia eta zientzia, zure bi afizio nagusiak, bakarrean uztartu eta lanbide bilakatu dituzu. Nondik nora egin duzu bidea?**

- Umetatik, zortzi edo bederatzirte nituenetik, zientzia bokazioa sentitzen nuen. Gizakiaren azterketan oinarritutako zientzia eta aire librean egiten zena nituen buruan. Nire gurasoen eragina, nire aitarena bereziki, handia izan da, Historiaren gaineko interes handia baitzuen. Buenos Airesen jaio eta hazi nintzen, eta, beraz, inoiz ez nuen mendia gertu izan. Hamalau urte nituela, ordea, mendi kozkor bat igo nuen, eta lehen esperientzia hark, mendia, paisaia harekin... liluratu egin ninduen eta erabaki nuen mendia nire bizitzaren parte egin nahi nuela. Horrenbeste markatu ninduen hark, ezen gauean ere mendiekin egiten nuen amets.

Nola oso ondo jakin gabe, ez baitzen oso diziplina ezaguna, iritsi nintzen mendi garaietako arkeologiaren berri izatera. `Hau niretzat da!` pentsatu nuen nire artean, ikuspuntu zientifikoago batetik egiten den gizakiaren ikerketa eta mendia uztartzeko aukera ematen baitit.

Halabeharrez, prestaketa prozesu luzea izango da, akademiak ez ezik, fisikoki ere prestatu beharko zenuen. Lehen urteetan unibertsitate ikasketak egin nituen. Antropologia ikasi nuen eta Arkeologian espezializatu nintzen; bien bitartean mendizaletasunean trebatzen joan nintzen eta uda partean Patagonia aldera joaten nintzen. Antropologia ikasketak amaitu nituenean, Historia doktoregoa egin nuen Juan Schobinger irakaslearekin. Bera izan zen diziplina honen aitzindaria.

**- Goi mendiak dituzu «laborategi», nola prestatu zara horretarako?**

- Irakaskuntzarekin eta ikerketarekin, prestakuntza fisikorako denbora handirik ez dut errealitatean. Hala ere, betidanik, mendian meditatzeari eskaini dizkiot eguneko lehen orduak. Gaur egun hirian bizita, San Bernardo izeneko mendixkara igotzen naiz. Nire entrenamendua mantentzeko modu bat da hori, era naturalean.

**- Igotzea bera baino gogorragoa da, noski, bertan denboraldi luzeak ematea.**

- Altitude garaietan lan egitea oso gogorra da. Egonaldi luzeetan, bereziki, jan daitekeen gutxi hori -asko ezin baita eraman- ez du gorpuzak bereganatzen, eta hori dela eta, muskulumasa galera handia jasaten duzu. Bestelako arazoak ere badira: buruko minak, izozketa. Arkeologian, gainera, eskuak baliatu behar izaten ditugu, eta eskularrik gabe ere aritu behar izaten dugu.

**- Samurrak ez diren egoerak bizi izan dituzu mendian, baina poz handiak ere bai. 1999an Lullailaco sumendian «*momia haurrak*» topatu zenituzten, inoiz kontserbazio egoera hobereanean aurkitu diren gorpuzkinak. Nolako izan zen espedizio hura?**

- Normalean ni talde txikiarekin aritzen naiz esplorazioa eta prospekzio arkeologikoan; kasu horretan, ordea, Johan Reinhard irakaslearen taldearekin batera ari ginen lanean, National Geographic-ek babestutako kanpaina batean. Bertara igo ginen munduan dagoen gune arkeologiko garaiena delako. Ez genekien bertan zer topatuko genuen, mendiaren azterketa arkeologiko orokorra egiten ari ginen hilabete luze iraun zuen espedizio batean. Lanean ari ginela hasi ginen topatzen ofrendako hainbat elementu eta ondoren haurrak. Oso bilaketa berezia izan zen, hainbat egunetan luzatu zena. Segituan sortu zigan ardura handia haiek denak nola kontserbatu behar genituen pentsatzeak; ezin genituen mendian utzi, arpillatzeko arriskua ikusten baikenuen. Mendian hartu genuen sorpresak laborategian izan zuen jarraipena, aurkikuntzaren garrantziak jabetuz joan ahala. Inoiz kontserbazio egoera onenean topatu diren gorpuzkinak dira, bai.

**- Mendiko hotza ez da eroso ikerketarako, gorpuzak halako egoeran mantentzeko bai ordea.**

- Bai hala da, bereziki mendi honen kasuan, oso mendi altua baita. Beste kasu batzuetan, Perun esaterako, beste sumendi batzuetan aritu gara lanean, baina kasu askotan, sumendiak bizirik izanik, kontserbazio organikoa ez da izan horren ona sumendiaren beroagatik eta sufregatik.

**- Gorpuzkinak zer azaldu dute inken erlijioari buruz?**

- Inken erlijioa iturri historikoen bidez ezagutu daiteke, batez ere, konkistatzaile espainolek eta Andeetan egon ziren misiolariak idatzitakoaren bidez. Baina ebidentzia arkeologikoa topatutakoan, kasu honetan bioantropologikoa, askoz ere sarbide zuzenagoa duzu. Aktoreek nolabait euren esperientziaren berri eman digute, eta guk, zientifiko gisa, haiek entzuten ditugu. Makina bat azterketa egin ditzakegu: ADN probak, X izpiak, konputerizatutako tomografiak... mota guztietako ikerketak, betiere gorpuzkinaren gainean ahalik eta eragin txikiena izan dadin zainduta. Mendian egiten ziren errituak nola egiten ziren jakiteko pista handiak eman dizkigute.

Kontua da inken garaiko objektu erlijioso gehienak txikituak izan direla denboran, eta altitude handiko leku hauek direla zapuztu gabe mantendu diren bakarrenetakoak; batzuk zoritxarrez zapuztuak izan dira, baina inork ukitu gabeko inguru bat topatutakoan, ikerketarako sekulako gaitasuna duen eremua aurkitzen dugu ikertzaileok.

**- Jakina da mendia oso garrantzitsua dela inkentzat. Zein modutan ulertzen zuten?**

- Andeetako herrien bizitzaren ardatza da mendia. Mendia ur eta bizitza biltzaile gisa ikusten zuten, batez ere, basamartu paraiek dituzten Mendebaldeko Andeetan. Inke oraindik ere esanahi maila handiagoa eman zioten eta txertatu zioten eguzkiari gurtza, estatu kultu gisa. Egiten zituzten errituetan haurrak eramaten zituzten mendi gainetara eta eskaini egiten zituzten; haurrek Andeetako Jainkoen enbaxadore lekua betetzen zuten.

**- Antropologia eta arkeologiaren lana da geroari erreparatuz orainari zentzua ematea, zein zentzu topatu duzue?**

- Hori da, hain zuzen ere, niri interes gehien pizten didan kontuetako bat. Andeetan bizi izan naiz urte luzeetan, baita nekazari inguruetako komunitate indigenetan ere. Erritu askotan gaur egun ere erromesaldiak egiten dira mendietara; patroiz zaharrak jarraitzen dituzte, baina azalpena bera galdu egin da kasu askotan. Batek jendearekin hitz egiten duenean, ohituraz hitz egiten dute, usadioaz... Arkeologiatik denbora-sakontasuna bilatzen dugu gisa honetako praktiketan, eta pareko sin-

bolikoak aztertzen ditugu itxura aldetik desberdinak izan arren, sinesmen eta eduki bera dutenak.

Azter dezagun miniaturen erabilera, esaterako. Inken eskaintzetan ageri dira: nolabait, jendeak irudikatu egiten zituen gauzak, kopuruan edo tamainan handitzea nahi zituen gauzak; eta irudi miniaturak mendi sakratuaren aurrean aurkezten zituzten, honek euren nahia bete zezan. Gaur egun Andeetako hainbat ingurutan egiten diren zeremonietan ere topa daitezke miniaturak, xede berarekin. Iragana ezagututa orainari azalpena ematea lortzen da, eta kontrakoa ere bai, orainak ere laguntzen baitigu iragana ulertzen. Guztia oso lotuta dago.

**- Inke utzi zuten oinordekotza sinbolikoa handia al da?**

- Bai, inken erlijioak oinordekotza sinbolikoa handia utzi zuen Andeetako herrietan. Herri haue- tan, gainera, beren sinesmenen mantentzeko lan handia egiten dute; nahiz eta forma aldetik malguagoak izan, oinarrian dauden sinesmenak, ama lurrarenganako errespetua, mendiaren sakratutasuna, haurrek bitarteko bezala duten garrantzia... oraindik ere garrantzitsuak dira.

**- Ikertzeko asko dago, beraz. Interesik eragiten al du, ordea, goi mendietan ikertzeak?**

- Goi mendietan jarduten dugun ikertzaileak oso gutxi gara munduan. Badira Mexikoko mendietan lan egiten duten ikertzaileak edota Norvegiar aritzen direnak. Guztiek egiten dugun lanari mendiko arkeologia izena ematen bazaio ere, errealitatean, gure ikerketako xedeak eta ikerketaren eremu edo agertokiak desberdinak dira oso.

Andeetako inguruan oso ikertzaile gutxi ari gara.

**- Ikertzaile gutxi, eta emakumeak are eta gutxiago izango zarete, ezta?**

- Garaiera horretan lan egiten duen emakume bakarra izatea egokitu zait. Alde horretatik, bizitzari eskerrak ematen dizkiot aukera hori emateagatik. Bestetik, ikasleak, tartean emakumeak, ager daitezela eskatzen dut, lan hau egiten jarraitzeko. Zaila da gaitasun akademikoa eta gaitasun fisikoa, biak izatea; eta horregatik, nekeza da alor hauetan lan egin nahi duen jende aurkitzea. Gaia ikaragarri interesgarria da, ordea.

**- Mendiak altxor asko ditu ezkutuan?**

- Ikertzaileak ez du objektua bilatzen, informazioa baizik. Argitu nahi dut altxorren kontua, mendian aritzen garen ikertzaileontzat arazo handienetakoa baita arpillatzea. Hori esanda, oraindik ere egiteko asko dago mendiko arkeologian eta gutxi gara egiten ari gare- nak. Mendiak merezi du ikerketa ahalik eta osatuena. Horregatik diot, berriz ere, eskertuko nukeela alor honetan lan egin nahi duen jende gaztea agertzea.





## EL DOBLE QUE LOS HOMBRES

# UN TERCIO DE LAS MUJERES ENTRE 80 Y 85 AÑOS VIVE SOLA

Un 33% de las féminas que han superado la edad de jubilación confiesa que le faltan horas para cumplir sus «obligaciones».

¿Cómo son las españolas mayores de 65 años? Si algo caracteriza a este colectivo es su «invisibilidad» a todos los niveles, pese a suponer el 10% de la población. Por vez primera, un estudio oficial dibuja el perfil de este nutrido grupo social, que suma algo más de 4,5 millones de ciudadanos, frente a los 3,3 millones de hombres; una brecha que se explica por la mayor supervivencia femenina. Volcadas en el cuidado de la familia, sin demasiado margen para el aburrimiento, dispuestas a vivir solas incluido a edades muy elevadas -lo hace el 35% de las que tienen entre 80 y 85 años-, más religiosas que la media, amigas de la televisión... El informe, elaborado por el Ministerio de Sanidad y Política Social, pretende 'fotografiar' la realidad de las españolas en edad de jubilación, que reivindican su papel y no se sienten reflejadas en la imagen social existente de ellas.



A pesar de que la esperanza de vida ha aumentado para ambos sexos, la de la mujer se sitúa en una media de 84,6 años, frente a los 78,6 de los hombres. La mayor pervivencia femenina es más sobresaliente una vez cumplidos los 65. A partir de esa edad, ellas tienen por delante un horizonte temporal de 22 años, frente a los 18,1 de ellos. Esta relación se mantiene hasta los 95. Un vez alcanzado ese listón, la situación se invierte: son los varones los que tienen alguna posibilidad más de soplar una tarta con cien velas.

El informe explica que dentro de este colectivo conviven cuatro generaciones: la cada vez más reducida 'republicana' (nacidas entre 1900-1915), la de la Guerra Civil (1915-1930), la de posguerra (1930-1945) y la del desarrollo (a partir de 1945). El sector poblacional más numeroso es el de la posguerra. Según el trabajo, se trata del grupo que ha ejercido de «motor del cambio en el modelo familiar» al sustituirse la estructura de la familia extensa a una nuclear. Estas féminas emigraron, en los años 50 y 60, de los pueblos a las ciudades para ocuparse en empleos de escasa cualificación, dado su escaso nivel de estudios. Y es que el 75,4% de los analfabetos españoles tiene rostro de abuela. En el polo opuesto, solo representan el 37% de los mayores con un título superior.

### Casadas y viudas por igual

En cuanto a su estado civil, el 46,9% de las mayores de 65 años está casada; las viudas representan el 44,5%; las solteras, el 6,8%; y las divorciadas, tan solo el 1,9%. Según el estudio, una vez que fallece el cónyuge, las mujeres viven solas una media de 12,7 años, tres más que los hombres. La convivencia con hijos o hijas, ya sea en su casa o en la de los vástagos, contribuye a evitar las consecuencias negativas de la viudez. No obstante, los hogares unipersonales de las mayores tienden a incrementarse y son mayoritariamente femeninos. En el grupo de edad de 65 a 69 años, el porcentaje de mujeres que viven solas es más elevado que el de varones: 15,5% frente al 11,3%. Pero, entre los 80 y los 85 años, la proporción se duplica: el 35% frente al 17,7%.

## LAS MUJER MÁS LONGEVA DEL MUNDO

Survival International ha encontrado a una indígena brasileña de la que se cree es la persona de más edad del mundo, puesto que pronto cumplirá 121 años.



María Lucimar Pereira es indígena kaxinawá y vive en el oeste de la Amazonia brasileña. Dice que pasará su cumpleaños, el 3 de septiembre, con su familia. María nunca ha vivido en una ciudad y atribuye su longevidad a un modo de vida saludable. Sólo come alimentos naturales de la selva: carne a la brasa, mono, pescado, manduca (o yuca, un tubérculo) y gachas de plátano. No toma sal, azúcar o alimentos procesados.

El director de Survival International, Stephen Corry, asegura que esto ha debido contribuir a su larga vida. Ha declarado: "Demasiado a menudo somos testigos de los efectos perniciosos del cambio forzoso sobre los pueblos indígenas. Es refrescante ver a una comunidad que ha mantenido un fuerte vínculo con su territorio ancestral y que disfruta de los innegables beneficios de este hecho".

A pesar de sus 121 años de vida, María se mantiene saludable y relativamente activa. Carlos, uno de los líderes de la comunidad, contó a

Survival cómo camina por la aldea para compartir historias. También va frecuentemente a visitar a sus nietos en las cercanías. Sólo habla kaxinawá (no portugués) y de vez en cuando viaja al pueblo más cercano, Feijó.

Su certificado de nacimiento fue aprobado en 1985, y muestra que nació en 1890. Sin embargo, la longevidad es algo frecuente en su comunidad. Carlos dice que, de sus 80 habitantes, cuatro superan los 90 años. Comen alimentos naturales y no utilizan jabón ni ningún otro producto artificial de la ciudad.

La vida de María abarca un siglo que ha sido testigo de cambios dramáticos. Especialmente las devastadoras consecuencias sobre los indígenas de la fiebre del caucho, que asoló la región a finales del siglo XIX y exterminó al 90% de la población indígena en una ola de esclavitud y brutalidad espeluznante.

## ESTUDIO SOCIOLÓGICO

Pese a vivir más que sus maridos, resulta curioso que la percepción que ellas tienen sobre su salud sea peor que la de ellos. ¿Esa sensación es real o subjetiva? Según el informe, hay patologías que se dan más en el sexo femenino, como las osteoarticulares, que afectan al 54% del colectivo de jubiladas. Además, un 16,8% padece hipertensión; el 14%, diabetes; el 13,5% enfermedades circulatorias; el 11%, pérdida de audición; y el 7,1%, depresión. Esta serie de dolencias afecta a la actividad cotidiana. Según la Encuesta Europea de Salud, un 10% de las españolas entre 65 y 74 años y un 25% de las que superan esta edad presentan graves limitaciones debido a su estado de salud. Estos porcentajes, en el caso de los varones, se reducen hasta un 7% y un 17,6%, respectivamente.

Ahora bien, esta serie de achaques no impide a las mujeres mayores estar muy activas. Así, más del 33% declara «tener bastantes obligaciones» y que les faltan horas; otro 48% afirma que «tiene el tiempo ocupado, pero sin demasiadas ocupaciones»; y solo el 15,4% comenta que «no tiene nada que hacer» y, por tanto, «el día se hace largo». El cuidado del hogar y de la familia es la tarea fundamental de este colectivo. Así, el 30% de jubiladas se ocupa de sus nietos. De ellas, la mitad casi diariamente a razón de seis horas. ¿Cuánto dinero supone esta aportación? En torno al 0,8% del PIB y el 12% del gasto en pensiones.

Si se habla de enfermos, la situación es similar. Un estudio realizado por el Imsero el pasado año revela que un 25,5% de las mujeres en edad de jubilación (1.163.350 personas) asiste a sus familiares cuando pierden la salud. No es de extrañar, por tanto, que si



se les pregunta sobre la persona que quieren que cuide de ellas cuando lo necesiten, la respuesta mayoritaria sea «un hijo o una hija». Lo dice el 64%.

### Ocio pasivo

Con bastantes menos recursos económicos que los hombres de su época, ya que la cuantía media de una pensión de viudedad es muy inferior a la de jubilación, el tiempo libre de las señoras es, en términos generales, bastante pasivo. El 87% dedica su ocio a ver la televisión y el promedio de horas que emplean en ello se incrementa a medida que aumenta la edad. La actividad deportiva atrae al 16,7%

del colectivo, aunque solo el 4,5% tiene una práctica diaria. Coser o hacer punto, tareas tan en desuso en las nuevas generaciones, siguen muy presentes en este colectivo. Al menos, dedica a ellas algún rato semanal un 38%, un porcentaje que duplica al de mujeres mayores que se entretiene con la lectura. Las nuevas tecnologías de la comunicación, como internet, son algo extraño. Solo un 2,4% lo utiliza alguna vez. Y es que únicamente maneja el ordenador un 4,5% del colectivo.

Las 'amamas' prefieren oír la radio (34%, ir de paseo (45%) o visitar a familiares y amigos en sus casas (31%). Hacer la compra es, a estas edades, una forma de relacionarse, de encontrarse con los conocidos en la calle. Frente a la gran carro semanal de las nuevas generaciones, las mujeres de la posguerra prefieren la cesta diaria en un 32% de los casos. ¿Religiosas? Lo son mucho más que la media nacional. El 73% va a la iglesia alguna vez a la semana. A diario, solo el 7,7%.

## LA FIBRA AUMENTA LA LONGEVIDAD

Las personas que siguen una dieta con alto contenido en fibra tienen menor riesgo de morir de enfermedades cardiovasculares, infecciosas y respiratorias, y hasta un 22% menos posibilidades de fallecer a causa de cualquier otra enfermedad.

Los datos, procedentes de un estudio del Instituto Nacional del Cáncer de Estados Unidos, amplian los efectos benéficos sobre la salud y la esperanza de vida del grupo de alimentos que están en la base de la dieta mediterránea.

Con una precisión nunca establecida hasta ahora, los científicos han determinado que las personas que formaron parte del grupo de alto contenido en fibra (29,4 gramos al día para los hombres y 25,8 gramos las mujeres) eran más longevas y mostraban una tendencia clara a sufrir menos enfermedades que las personas con los niveles más bajos (12,6 al día para los hombres y 10,8 las mujeres).



### Contra el cáncer

Las conclusiones de la investigación, en la que han participado 219.123 hombres y 168.999 mujeres, llegan justo cuando el Departamento de Agricultura de EE UU acaba de lanzar una campaña para que los estadounidenses reduzcan su fuerte dependencia de los productos refinados y la comida rápida e incrementen el consumo de cereales y granos integrales, frutas y verduras.

Pese a la existencia de algunos estudios que han relativizado su rol en la salud, la mayoría de los expertos estiman que la fibra -la parte comestible de las plantas más difícil de digerir- reduce los riesgos de enfermedad cardíaca, algunos cánceres, diabetes y obesidad. Se sabe que ayuda a los movimientos intestinales, reduce los niveles de colesterol en sangre, mejora los niveles de azúcar, baja la tensión, promueve la pérdida de peso y reduce la inflamación. Su presencia se considera crucial, por ejemplo, para expulsar del organismo posibles agentes causantes de cáncer.



## “DEL CÁNCER DE MAMA TAMBIÉN SE SALE ADELANTE”

Mujeres vascas relatan cómo hicieron frente a sus tumores en el día mundial contra el cáncer de mama, celebrado el lunes 18 de octubre.

Del cáncer de mama se sale adelante. Es el mensaje que llevaron el lunes 18 de octubre integrantes de la Asociación de Mujeres Afectadas por el Cáncer de Mama y Ginecológico Kattalin a las Juntas Generales de Gipuzkoa, junto con un gran lazo rosa que colocaron en el exterior del edificio. Fue su contribución al Día Mundial del Cáncer de Mama. Las mujeres estuvieron acompañadas por representantes políticos de las Juntas, algunos de los cuales vistieron camisetas rosas reivindicativas. La presidenta de Kattalin, Txaro Beobide, recordó que las alertas públicas siguen siendo necesarias «para llegar a más gente». La presidenta de las Juntas, Rafaela Romero, reiteró su compromiso en la lucha contra el cáncer de mama. «Hay que tener confianza en los avances de la medicina porque gracias a ellos el cáncer se está convirtiendo en una enfermedad crónica».



Maite Valle

«Hay que estar atenta a los avisos del cuerpo»

Las hermanas Maite e Isabel Valle repartían ayer lazos rosas para la solapa. «A la primera que le diagnosticaron el problema fue a mi hermana», explica Maite. «Estando ella con la enfermedad, empecé a sentir que no me encontraba bien y me detectaron a mí el cáncer».

En el año y medio que ha transcurrido desde que le diagnosticaron la enfermedad, Maite Valle ha aprendido muchas cosas. «Lo principal es cuidarse, mantener las revisiones y estar al tanto de lo que te dice tu cuerpo. Cuando te avisa de que no está bien hay que escucharlo. No hay que obviar sus mensajes».

Un diagnóstico de cáncer de mama es un duro golpe, pero a partir de ahí ella empezó a luchar. «Decides confiar en alguien, porque te agarras a un clavo ardiendo. Las dos hermanas hemos sido atendidas en el Oncológico y ha sido una suerte porque el

equipo es muy bueno».

Al principio no preguntaba demasiado porque se impuso el miedo, dice. «Luego ves que pasa el tiempo, que vas reaccionando y entonces te atreves a preguntar, aunque no quieres escuchar del todo la respuesta. Confías en lo que te dicen los médicos. La esperanza es muy grande, porque los avances en el tratamiento han sido muy importantes. Si nos pasa hace unos años lo hubiéramos

tenido más difícil».

Se agradece el apoyo y no sólo el de la familia. Ellas son de Bergara y agradecen que la gente cercana les arrope. «Hay gente que te saludaba y luego no se acerca porque no sabe qué decirte. También hay quien no se aproximaba y ahora lo hace». Cuidándose y con esa ayuda, el proceso se lleva bien. «El tiempo te va dando la tranquilidad de saber que es cierto lo que te dicen. Ves a gente mayor que ha superado la enfermedad y que habla desde la tranquilidad y es importante, porque cuando el caso es reciente no tienes ese peso».

Isabel Valle

«Debemos afrontarlo con una gran sonrisa»

«Hay que afrontar el cáncer con una gran sonrisa porque hay muchos avances médicos y mucha esperanza y en ello hay que confiar». Es el mensaje de Isabel Valle para la jornada de hoy. Las hermanas lo tienen claro. «Tienes que tener mucha ilusión, porque pasas procesos complicados, pero cuando pasa un año y parece que todo vuelve a la normalidad, vas ganando en tranquilidad», dicen.

Aparece la alegría de disfrutar de las pequeñas cosas. «Todos lo sabemos pero sólo lo ponemos en práctica cuando vemos las orejas al lobo». Las hermanas recomiendan coger el toro por los cuernos y confiar en la gente y en los médicos. «La mitad de la curación está en timisma. Tienes que tener mucho amor propio y mantener la sensación de que te superas, te cuidas y te mimas. Son pequeñas cosas pero son importantes».

La batalla de la prevención del cáncer de mama está iniciada. «Lo que pasa es que hay personas que siguen sin darle importancia».

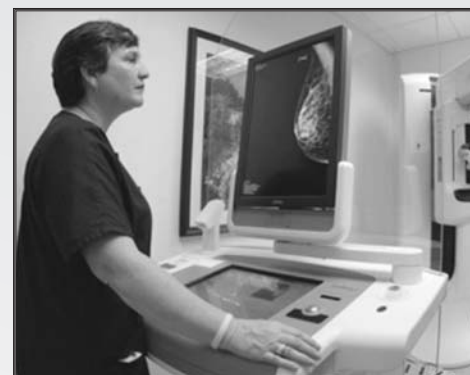
Desde la asociación Kattalin y con médicos del Oncológico recorren los pueblos de Gipuzkoa, pero a veces la asistencia a las charlas es muy escasa. «Te das cuenta de que si lo que dices vale para alguien es suficiente, pero te gustaría que la respuesta fuera mayor».

Constatan que hay mujeres que dejan a un lado la carta de la campaña de prevención de Osakidetza para realizar una mamografía. «Hay quien no quiere molestar a la familia o quien lo deja por miedo. Todo el mundo sabe que debería hacerla pero aún fallamos mucho. Si te encuentran algo es porque ya lo tienes. Cuanto antes se trate, mejor».



Txaro Beobide  
«Soy una superviviente y un espejo donde la gente se mira»

A juicio de la presidenta de Kattalin, Txaro Beobide, jornadas como la que hoy se celebra ayudan a quitar el miedo a la palabra 'cáncer'. «Si todos empezamos a hablar del cáncer como una enfermedad que a lo largo de la vida va a pasar alguien cercano, toda la sociedad se va a ver beneficiada y habremos contribuido en la lucha activa y positiva por la normalización de la enfermedad». Al vivir más años la posibilidad de padecer un cáncer aumenta. «Todos podemos contribuir para que la enfermedad no se viva como un tabú, porque eso aún se mantie-



ne. De ahí la importancia de seguir hablando del cáncer de mama».

Txaro Beobide impulsó la fundación de Kattalin en 1987. Cuatro años antes había tenido su diagnóstico de cáncer de mama.

## EL CÁNCER DE MAMA PODRÍA TENER CURA PARA EL AÑO 2040

Científicos de Salamanca presentan un nuevo tratamiento con fármacos para estos tumores.

El incremento de la supervivencia de los pacientes con cáncer de mama y los nuevos tratamientos para estos tumores han llevado a los científicos del Centro de Investigación del Cáncer de Salamanca (CIC) a estimar que en 30 ó 40 años «se podría estar hablando de que se cura todo el cáncer de mama».

El investigador principal del CIC y codirector de un estudio en el que se ha desarrollado un nuevo tratamiento para estos tumores, Atanasio Pandiella, indicó el lunes 4 de octubre en Salamanca que «matemáticamente, siguiendo la evolución de los porcentajes de curación de los últimos años» que en el plazo de 30 ó 40 años esta enfermedad se curará o pasará a ser crónica.

A este respecto, el director del Centro de Investigación del Centro del Cáncer de Salamanca, Eugenio Santos, observó que de continuar la evolución del incremento de la supervivencia de las pacientes con tumores mamarios «que es de un aumento del 1 al 1,5% al año», junto con los nuevos hallazgos, «podríamos hablar de curación de este cáncer» en ese período.

Se trata de hallazgos como los descubiertos por el grupo del doctor Pandiella, que ha logrado desarrollar un nuevo tratamiento basado en la combinación de los fármacos Herceptin y Dasatinib, con el que se ha demostrado en el laboratorio que «se impide el crecimiento tumoral» en pacientes de un subgrupo «de mal pronóstico» que representa en este momento el 30 % de los casos.

El subtipo de cáncer de mama objeto de esta investigación se caracteriza por tener elevados niveles de expresión de una proteína conocida como HER2. Hasta ahora, para este tipo de tumor el tratamiento que se realiza está basado en el



Ella representa uno de esos casos que a las personas recién llegadas a la asociación les gusta escuchar. «Soy el espejo en el que se miran muchas mujeres», dice. Ya no cuenta los años que han pasado desde entonces. «Pienso que la vida es vivir cada día hacia adelante».

Respecto a su cáncer se considera «una superviviente». Los años le han dado seguridad y mucha vida. «Participar en eventos como éste hace que proyectes tu propia vida. Sientes que sirve para algo más que para tí misma». Ser útil para alguien que vive la enfermedad de una manera complicada le satisface. «En situaciones así me voy a casa con la sensación de deber cumplido. Me siento contenta porque me llena esa forma de ayudar».

Herceptin, que «aunque ha significado un gran avance en las terapias, sin embargo no es eficaz en todas las pacientes», planteó Pandiella.

La necesidad de atajar el problema en este 30% de pacientes con elevados niveles de HER2 ha llevado al grupo salmantino a buscar nuevas estrategias basadas en la combinación de fármacos. Durante más de tres años han trabajado en ello, hasta dar con la combinación «más adecuada», que es la unión del Herceptin y el Dasatinib, un compuesto que se emplea en la actualidad en los tratamientos de leucemia meloide crónica, refirió Pandiella.

Los resultados obtenidos, según el investigador, han demostrado que la combinación de estos dos fármacos «es más eficaz a la hora de frenar el crecimiento de células tumorales de mama» que tienen altos niveles de HER2 que los tratamientos que se

están desarrollando hasta ahora.

ensayos clínicos Uno de los responsables del estudio, Samuel Seoane, subrayó que aunque «han tardado un poco en obtener los resultados, ha valido la pena». Desde hace año y medio, agregó, han obtenido «buenos resultados pre-clínicos» por lo que comenzaron a plantear a las autoridades sanitarias la necesidad de desarrollar los ensayos clínicos necesarios para la aprobación de este tratamiento.

Tan sólo una de cada tres pacientes con este tipo de tumor mamario responden en la actualidad al tratamiento con Herceptin, por lo que se preguntaban «cómo podían combinarla con otros fármacos para mejorar la efectividad».

Durante estos años de trabajo se han barajado 25 combinaciones posibles, hasta que han dado con los compuestos que juntos «aumentan de manera sorprendente la eficacia antitumoral del tratamiento», subrayó Pandiella. El ensayo se ha hecho en colaboración con Alberto Caña, del Clínico de Barcelona, y en un principio se analizaron los resultados in vitro y posteriormente en animales de laboratorio.



## BENGOA NO REBAJA LA EDAD PARA MAMOGRAFÍAS

Osakidetza solo extenderá las pruebas a mujeres de entre 40-49 con antecedentes familiares.

El cáncer de mama es el tumor maligno más frecuente entre las mujeres vascas, con una media de 1.175 diagnósticos cada año y con una tasa de incidencia de 84,8 casos por cien mil personas. Además, es el tumor de mayor mortalidad entre las mujeres de Euskadi, con una media de 295 fallecimientos al año y con una tasa de mortalidad de 17,3 casos por cien mil habitantes.

El dato para la esperanza es que la supervivencia relativa a los 5 años es del 87,4%. Su detección temprana es un factor de gran importancia ya que permite llevar a cabo tratamientos más eficaces y menos agresivos, lo que se traduce en mayores tasas de supervivencia y mayor calidad de vida.

Consciente de ello, el consejero de Sanidad, Rafael Bengoa, anunció ayer - en la víspera del Día Mundial del Cáncer de mama- que su Departamento extenderá el Programa de Detección Precoz del Cáncer de Mama (PDPCM) a mujeres de entre 40 y 49 años y realizará mamografías a aquellas con antecedentes familiares de primer grado de cáncer de mama (madres, padres, hermanos, hermanas o hijos).

La extensión se inició el pasado 10 de octubre con el envío de cartas a 170.000 mujeres que se encuentran en esa franja de edad, a las que se llamará posteriormente para ayudarles a evaluar el riesgo de cada una a desarrollar un cáncer de estas características.

Con esta medida se pretende localizar a todas las mujeres de entre 40 y 49 años en situación de riesgo de desarrollar un cáncer de mama para ofrecerles todos los recursos disponibles en Osakidetza para descartar, diagnosticar y, en su caso, tratar lo antes posible esta enfermedad.

"No es lo prometido" Esta medida que en principio resultaría muy positiva para las mujeres, en realidad no lo es tanto si se tiene en cuenta -tal y como explica Georgina Sastre, presidenta de la Asociación de Cáncer de Mama de Bizkaia (Acambi)- que el Parlamento Vasco dio hace dos años el visto bueno, tras un acuerdo presupuestario alcanzado



por el PSE-PP, para rebajar de 50 a 45 años la edad para que las mujeres se sometieran a mamografías gratuitas en Osakidetza.

"El anuncio de Bengoa de extender las mamografías, a partir de los 45 años, a las mujeres que tengan un riesgo familiar y genético no es ninguna novedad porque anteriormente ya se estaba haciendo", dice una decepcionada Georgina Sastre. "Lo llamativo, recuerda, es que se tenía asignada una dotación económica de 800.000 euros, de los que ahora no se tienen noticia de a qué serán destinados. Nos pusieron la miel al alcance de la boca y ahora nos la han quitado sin mayores explicaciones", añade Sastre.

Existen muchas formas de leer las estadísticas y, sobre todo, de sacar conclusiones a partir de sus resultados. Basándose en ellas, el Departamento de Sanidad ofrece actualmente a las mujeres de entre 50-69 años un plan de previsión y control del cáncer de mama. Pero con los mismos datos también se puede decir que su incidencia en mujeres de entre 40 y 50 años bien podría merecer que se implantarían las mismas rutinas de control en ese intervalo de edad. A partir de los 40 años la realidad es que la posibilidad de que se presente un cáncer de mama es muy similar a que lo haga entre los 50 y los 60 años.

Desde el Departamento de Sanidad aseguran que la actualidad hay unanimidad en la comunidad científica acerca de la inclusión en programas poblacionales de cribado de mama del grupo de mujeres con edades comprendidas entre 50 y 69

años. Sin embargo, justificando el incumplimiento de la iniciativa del PSE-PP, de generalizar las mamografías en mujeres a partir de los 45 años, se refieren a diferentes estudios que sostienen que la evidencia científica disponible en mujeres de menos de 50 años "no es concluyente y que es discutible que los beneficios del cribado generalizado superen a los inconvenientes que conlleva".

### Sólo con riesgo familiar

Este es el motivo, según apuntó Bengoa, para que el Departamento de Sanidad se haya decantado por realizar mamografías solamente a mujeres de entre 40 y 49 años con antecedentes familiares de

cáncer de mama de primer grado.

Los pasados meses de junio y julio se realizó una prueba piloto, contactando con 719 mujeres: 166 en Araba, 202 en Gipuzkoa, 351 en Bizkaia. 80 de las mujeres ya se había realizado alguna mamografía, tuviera o no antecedentes familiares de cáncer de mama, 44 aseguraron tener antecedentes de primer grado (8 en Araba, 14 en Gipuzkoa, 22 en Bizkaia) y de ellas 38, el 86'36%, ya se habían realizado una mamografía. Las 6 restantes no. El Programa de Detección Precoz del Cáncer de Mama se puso en marcha en Euskadi en 1995 e inicialmente se incluyó a mujeres de entre 50 y 64 años de edad. En 2006 se amplió a todas aquellas de entre 50 y 69 años, alrededor de 270.000 mujeres y ahora se ha extendido a mujeres de entre 40 y 49 años.

Desde su creación se ha citado a 1.466.300, de las cuales han participado 1.183.065 (80,68%). El número de cánceres detectados ha sido de 5.077, de los que el 45,67% son los denominados cánceres mínimos. 8 de cada 10 mujeres (79,68%) con un tumor de este tipo se han beneficiado de tratamientos quirúrgicos conservadores de la mama.

Coincidiendo con el Día Mundial del Cáncer de Mama, las asociaciones vascas llevaron a cabo distintas actividades en los tres territorios dirigidas a visibilizar esta dolencia, "pero sobre todo para recordar a las mujeres la necesidad de la detección precoz de este tumor que detectado a tiempo tiene un buen pronóstico", señalan.

## LUCÍA ETXEBARRIA PRESENTA SU LIBRO "EL CONTENIDO DEL SILENCIO" CON EL QUE SE ADENTRA EN EL OSCURO MUNDO DE LAS SECTAS

Su nueva novela 'el contenido del silencio', es un 'thriller' que engancha sobre las carencias afectivas, en el que sus protagonistas van en busca de su pasado a tierras canarias.

Acaballo entre la novela negra y la indagación psicológica, y enmarcando la acción en Gran Canaria, una de las comunidades autónomas con mayor presencia de sectas, Lucía Etxebarria construye un thriller basado en la manipulación y las carencias afectivas, protagonizado por dos hermanos huérfanos que esconden un pasado traumático.

"Esta es una novela para enganchar, porque mi intención es no aburrir nunca al lector", subraya esta escritora, que ha publicado libros de gran tirada comercial como Beatriz y los cuerpos celestes o Amor, curiosidad, prozac y dudas y cuya obra ha sido premiada también con galardones como El Nadal, el premio Primavera, el Planeta de Novela, o el Lazio (concedido por el Ministerio de Cultura italiano a la mejor novela extranjera).



Conjugando seducción y misterio, El contenido del silencio refleja la historia de Gabriel y Cordelia, dos hermanos huérfanos, distanciados desde hace una década por un trauma del pasado. Pero poco antes de su boda, Gabriel recibe una llamada inquietante. Su hermana Cordelia ha desaparecido en Canarias en extrañas circunstancias. Gabriel, quien lleva una vida apacible y ordenada en Londres, decide viajar hasta las islas para descubrir qué le ocurrió a su hermana.

Su inmediato viaje a las islas para testificar tendrá un efecto devastador y a la vez catártico, que le hará replantearse todo su pasado y su futuro, en un itinerario no sólo físico sino también, y sobre todo, interior. Y Helena, la amiga íntima de Cordelia, será su guía durante la inmersión en la vida de su hermana.

Lucía Etxebarria asegura<sup>47</sup> que dos historias "reales" sirvieron de base para construir esta novela, que Etxebarria califica como la "mejor" de su carrera literaria y en la que denuncia la "manipulación" a la que podemos ser sometidos ya sea por sectas, partidos políticos o incluso nuestra propia pareja.

Las dos historias reales, cuyos detalles refleja en los agradecimientos del libro son la Comuna de El Cabrito, un grupo constituido bajo los siglos de la Gomera, liderado por el pintor Otto Muehl, y la secta encabezada por Heidi Fittkau-Gaerthe, radicada en

Tenerife, cuyos miembros planeaban un suicidio colectivo.

"A las sectas les interesan personas brillantes o inteligentes o con una gran capacidad de trabajo, pero si tu eres pobre y parálítico, no irán a por ti, nunca verás tullidos en una secta", alega esta escritora, y recuerda que en Canarias existen 40 sectas "destructivas" que cuentan con unos 10.000 adeptos. "Se presentan con un disfraz y es fácil caer en ellas si vives un momento en que estás afectivamente más vulnerable y se pueden llegar a convertir en el padre y la madre que nunca has tenido o

en el novio perfecto", subraya esta escritora, doctora honoris causa por la Universidad de Aberdeen y ganadora del Premio Planeta de Novela en 2004 por la obra Un milagro en equilibrio.

Por otra parte, recuerda otro los puntos de misterio en la novela, y es que Canarias fue paso obligado para los nazis en la ruta hacia África, ya que era en las islas donde los submarinos alemanes se paraban a repostar y que incluso fueron varias las operaciones que tanto los alemanes como el bloque de los aliados planificaron para hacerse con el control de las Islas durante la Segunda Guerra Mundial.

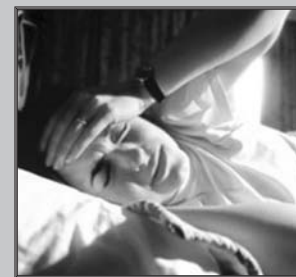
"Me he pasado todo el día en Canarias cual Indiana Jones saltando por los riscos", reconoce esta autora, y advierte que todos somos "dependientes" porque "hemos sido educados en la cultura de la dependencia". Todos podemos caer en una relación disfuncional, y seguro que a todos nos puede captar una secta, mira qué le ha pasado a Madonna", señala. Respecto a los dos protagonistas explica que ambos desarrollan los dos perfiles típicos de niños adoptados. Uno de ellos protegiéndose de las posibles pérdidas o abandonos y siendo muy frío, controlador y perfeccionista, pero al que le cuesta mucho vincularse.

Mientras que el otro, en este caso la otra, es aparentemente muy sociable, nada fría, con constantes subidas y bajadas de ánimo y a quien, en realidad, también le cuesta mucho vincularse, pero que lo disimula tras una impostada capa de aparente sociabilidad y probablemente con adicción a alguna sustancia.

¿Y cuál es el truco para no caer en manos de una secta?, le preguntamos a la autora. "El truco es leer mi libro", señala entre risas Lucía Etxebarria.

### LAS MUJERES MUEREN MÁS POR ATAQUES ALCORAZÓN

Las enfermedades cardiovasculares mata a casi a un 8% más de mujeres que de hombres en España porque ellas



están «infradiagnosticadas, infratratadas e infrarrepresentadas» en las patologías del corazón con respecto al sexo opuesto, según señaló el jueves 19 de octubre la doctora Eulalia Roig, investigadora de la Sociedad Española de Cardiología. Las enfermedades cardiovasculares son la primera causa de muerte de mujeres en España, con unos 65.000 fallecimientos al año.



## AIZPEA GOENAGA RECIBE EL PREMIO "SIMONE DE BEAUVOUR"

La Muestra de Cine realizado por Mujeres premió la trayectoria profesional de la artista guipuzcoana, Aizpea Goenaga.

La parisina Alice Guy fue la pionera, la primera mujer en ponerse tras las cámaras para dirigir un film. La historia le negó durante años ese reconocimiento, pero hoy en día numerosas mujeres luchan, al igual que ella, por hacerse un hueco en el Séptimo Arte. Y Aizpea Goenaga es una de esas grandes damas de la gran pantalla que lo ha logrado. Por ello, la actual directora del Instituto Etxepare, fue homenajeada el jueves 13 de octubre, dentro del marco de la inauguración de la XVI Muestra de Cine realizado por Mujeres, recibiendo el premio Simone de Beauvoir por su trayectoria profesional. La donostiarra, una "mujer de cine" como la define Carmen Urruela, miembro de la asociación que le otorga el premio, ha participado en cine, teatro y televisión, ha realizado guiones, adaptaciones y traducciones, y ha sido galardonada con el Premio Serantes de Teatro 2003, Café Bilbao 2004 y el BBK Eus-



hay crisis y la cultura es lo primero que sufre su mazazo; dentro de ello existe una autocensura por parte de las propias mujeres y creo que ese es el velo que tenemos que quitar a la hora de decir que somos capaces de hacerlo y en esa posibilidad está el valor que tiene este festival".

La Sala BBK, un lugar que guarda una connotación especial para los cinéfilos bilbainos que acudían al desaparecido Gran Vía en épocas pasadas, fue el espacio que albergó la muestra que premió a la donostiarra. Como novedad, este año ha incorporado el espacio Un cine de altura, que proyectó dos documentales, Tú serás un hombre, de la belga Agnès Bert y una obra sobre la vida y obra de Margarita Alexandre, que recibió el premio Simone de Beauvoir el pasado año.

La segunda propuesta novedosa que se llevó acabo en la Muestra de cine realizada por mujeres, fue la primera Edición del Festival de cortos Xprest!Aux. Se trata de una arriesgada apuesta en la que durante dos jornadas, el 22 y el 23 de octubre, diversos grupos mixtos dirigidos por mujeres produjeron cortos en 30 horas.

De este modo, los organizadores realizaron una llamada para despertar el espíritu creativo de todas las mujeres. Esta muestra amplió su oferta con el objetivo de acercar al público el panorama cinematográfico más exótico, proyectando largometrajes y cortometrajes realizados por artistas de otros países.

"Tratamos por todos los medios de elegir películas de calidad que representen la manera de rodar de mujeres de lugares muy distintos", afirmó Urruela. Así, Croacia, Bosnia Herzegovina o Eslovaquia son algunos de los orígenes de varias directoras que proyectaron sus trabajos en esta muestra, que se define como una apuesta por la cinematografía ante todo "desafiante y de calidad".

kaltzaindia 2005.

Goenaga reflexionó sobre el hecho de que el número de películas dirigidas por mujeres ha descendido hasta el 7,1%. "Es importante quitar ese velo de invisibilidad. Creo que hay que empujar, animar y decir que es posible que las mujeres estén en una situación de igualdad en el cine", concretó. Pero la directora no se olvida de que estos "son momentos difíciles:

## MUERE WANGARI MAATHAI, NOBEL DE LA PAZ POR SU LUCHA PARA REFORESTAR ÁFRICA

La keniana Wangari Maathai, una precursora de la oposición al cambio climático en los años 70 y la primera mujer africana que obtuvo el Premio Nobel de la Paz por su lucha contra la deforestación, falleció el domingo 25 de septiembre a los 71 años de edad. Distinguida con el prestigioso premio en 2004 por el trabajo de su Movimiento Green Belt (Cinturón Verde), que fundó en 1977, desde hace meses libraba una batalla contra el cáncer en un hospital de Nairobi.

Su movimiento, el principal proyecto de reforestación en África, busca promover la biodiversidad y al mismo tiempo crear empleos para las mujeres y realzar su imagen social.

Esta organización ha plantado desde 1977 más de 40 millones de árboles en África. Maathai nació el 1 de abril de 1940 en Ihithe, en el centro fértil de Kenia, y, contrariamente a muchas otras mujeres de su generación, logró estudiar. En los años 60 obtuvo una beca que le permitió estudiar biología en EE UU, y en 1971 fue la pri-



mera mujer de África Central y Oriental que obtuvo un doctorado. Militante del Consejo Nacional de Mujeres de Kenia (NCWK), consideró urgente ayudar a sus compatriotas mujeres y las instó a plantar árboles para calentar sus casas y cocinar sin deteriorar más aún el ya amenazado medio ambiente.

## FLORENCE AUBENAS LOGRA UN RÉCORD DE VENTAS CON SU LIBRO "EL MUELLE DE OUISTREHAM"

La escritora francesa Florence Aubenas, autora del último 'best-seller' en Francia, 'El muelle de Ouistreham, se sumerge seis meses en empleos precarios para denunciar los abusos del mercado laboral.

La periodista francesa Florence Aubenas no ha necesitado ninguna varita mágica para obtener el don de la invisibilidad. Ha sido suficiente con meterse en la piel de una trabajadora de la limpieza. «Cuando saludaba a los oficinistas de la empresa en la que limpiaba, se quedaban sorprendidísimos: como si les hubiera hablado la misma escoba. Una vez incluso un par de oficinistas se lanzaron a explicarme confidencias en mi presencia, celebrando que al fin se habían quedado solos, como si yo no estuviera allí. Ahora ya sé lo que significa sentirse invisible».

Aubenas, veterana periodista del 'Libération' y 'Le Nouvel Observateur' que en 2005 vivió cinco meses de cautiverio en Irak, se propuso escribir sobre el término estrella de estos tiempos: la crisis económica. Pero no quería quedarse en su despacho de París y perderse en divagaciones teóricas sobre el tema, sino sentir la crisis en sus propias carnes. «Quería ver desde dentro cuál es la realidad cotidiana de esos cientos de miles de parados que buscan infructuosamente empleo o malviven con trabajos precarios», explica.

Se tiñó el pelo de rubio, se trasladó a la ciudad de Caen, en la Baja Normandía, y se plantó en la oficina del paro, presentándose como una mujer de 48 años recién separada y sin experiencia laboral, con el propósito de encontrar trabajo «en lo que fuera». Ése fue el punto de partida de un viaje de seis meses a las entrañas de la crisis que recoge en el libro 'El muelle de Ouistreham'. En Francia es ya un 'best-seller' con más de 300.000 ejemplares vendidos.

La experiencia le ha permitido extraer conclusiones demoledoras. La primera: que los solicitantes de empleo son tratados como desechos. Sujetos a todo tipo de vejaciones, son mercancía que sobra en el mercado. «Cuando en la oficina de empleo dije que estaba dispuesta a hacer de todo me miraron con indiferencia. 'Es que aquí todo el mundo está dispuesto a aceptar cualquier cosa', me espetaron».

Segunda revelación: un empleo a jornada



completa, con un salario decente, contrato indefinido y vacaciones pagadas hoy por hoy supone toda una quimera. Tras abrirse paso entre la marabunta de solicitantes de empleo que como ella esperaban una oportunidad, lo único que consiguió rasgar fueron «horas de trabajo mal pagadas y en condiciones deplorables».

El primer trabajo fue como empleada de la limpieza en un transbordador que cruza el Canal de la Mancha. Por una hora de trabajo pagado al día, invertía dos horas en el desplazamiento. Trabajaba a un ritmo frenético bajo los atronadores gritos de una supervisora que exigía que no quedara ni una sola mota de polvo en el barco. «Cuanto más nos exigen, más nos sentimos como una mierda. Cuanto más nos sentimos como una mierda, más nos hundimos en la miseria», le reconoció una compañera de trabajo.

Para su aventura Aubernas no recurrió a documentación falsa. No fue necesario. Prácticamente nadie la reconoció. «Esto ha sido toda una lección de humildad. Una tienda a pensar erróneamente que su trabajo como periodista es muy importante, que todos la conocen, pero existen dos mundos paralelos: el de los grandes titulares de la prensa y el de la vida real de las personas de la calle».

## SE RECONOCE EL TRABAJO DE LAS REDERAS

La bermeotarra Josune Rentería ha logrado la cualificación profesional de 'Mantenimiento y reparación de redes de pesca' en la Escuela de Formación Profesional Náutica Pesquera de Ondarroa. Para matricularse solo tuvo que cumplir un requisito: demostrar que los tres últimos años de la última década se había dedicado a ser redera.



ses han tenido que probar su destreza con las redes de cerco. «Estamos más que acostumbradas en su manejo, así que en esa materia sabíamos más que los profesores. En lo relativo a las redes de arrastre, aparejos y costuras de cuerdas, sin embargo, ellos eran más profesionales», reconoce.

Tanto Rentería como el resto de sus compañeras, alrededor de 65 vecinas de diferentes localidades costeras vascas, atesoran miles de horas de experiencia cosiendo redes en los puertos. «Pero para cualquier trámite administrativo nos faltaba siempre el papel que certificara nuestro oficio. Ahora nos han dado la oportunidad de conseguirlo y esperemos que nos abra puertas, sobre todo a la hora de obtener una cotización digna para cuando nos jubilemos o en los casos de coger una baja laboral. Al fin y al cabo este certificado es un reconocimiento a nuestro trabajo», apunta esperanzada.

El programa de enseñanza, basado más en la práctica que en la teoría, ha resultado fácil para el grupo. «No nos ha supuesto un esfuerzo sobrehumano, porque más que aprender, se trataba de demostrar lo que ya sabíamos», señala. Durante las cla-

El oficio de las rederas, de hecho, ha estado tradicionalmente más ligado a las artes de cerco, caracterizadas por tener una malla más estrecha; que a las de arrastre, con una luz o distancia entre los nudos más ancha. Reparar las primeras requiere, no obstante, de otro arte: la paciencia. «Como los hombres no siempre tienen de 'eso', se han valido de la excusa de que tienen los dedos gruesos para no coserlas», bromea Rentería, que ocupa el cargo de presidenta de la Asociación de Rederas del País Vasco. El pasado mes de octubre viajó en compañía de otras representantes de la agrupación, a Málaga para participar en el segundo Congreso de Mujeres Trabajadoras del Mar. «Contamos al resto de compañeras que se dedican a este oficio la posibilidad de obtener el certificado que el Gobierno Vasco nos ha brindado en Euskadi, ya que en otras comunidades no parece que los políticos les escuchan tanto», asegura.



## UN AÑO DE CÁRCEL Y 90 LATIGAZOS A UNA ACTRIZ IRANÍ POR ACTUAR EN UNA PELÍCULA CRÍTICA CON EL RÉGIMEN

**Un tribunal condena a Marzieh Vafamehr por un filme crítico con las autoridades.**

La actriz iraní Marzieh Vafamehr ha sido condenada a un año de prisión y a 90 latigazos por su participación en una película crítica con el régimen, Teherane man haray (Mi Teherán a subasta), según ha informado la web opositora iraní Kalameh, que ha señalado que su abogado ya ha interpuesto un recurso.

La cinta cuenta las dificultades de una artista iraní para expresarse y que se ve obligada a vivir en la clandestinidad. El marido de la detenida, el también cineasta iraní Naser Taghvaei, asegura que la grabación contaba con el permiso del Ministerio de Cultura y Orientación Islámica y que varios de sus participantes fueron detenidos; sin embargo, según Taghvaei, solo Vafamehr ha sido procesada.

La actriz condenada se encuentra en la cárcel de Garchak, en



Baramin, en la provincia de Teherán, un antiguo gallinero que no reúne las mínimas condiciones de habitabilidad, apunta su marido. La película la produjo hace cuatro años Garanz Musavi, una ciudadana iraní residente en Australia, para su tesis universitaria, y en ella participaron estudiantes con permiso de las autoridades. La película, que se presentó a varios festivales, llegó a Irán por vías desconocidas y se ha distribuido en el mercado negro, según Taghvaei: "Antes se vendía a 12.000 riales (algo más de un dólar) y ahora, debido al proceso, se vende a 70.000 riales (unos seis dólares)", ha apuntado el director.

La presión sobre los artistas, en especial sobre las mujeres cineastas o actrices, ha aumentado en los últimos meses en Irán y varias de ellas han sido detenidas, procesadas y condenadas a diversas penas.

### SINGULAR PROTESTA QUE PONE DE MANIFIESTO EL ENORME PODER DE LAS MUJERES

## SI NO HAY PAZ, ¡NO HAY SEXO!

**La 'huelga de piernas cruzadas' se ha convertido en un reclamo recurrente por las mujeres de todo el mundo para frenar conflictos políticos, los crímenes violentos o el tráfico de drogas.**



Dicen que quien persevera, triunfa. Y así lo han demostrado las costureras de la villa filipina de Dado, quienes hartas de no poder entregar sus productos por la violencia en las carreteras, presionaron a sus maridos negándose a tener relaciones sexuales. Los combates cesaron en pocos días y la carretera principal volvió a ser segura. Los hombres prefirieron el sexo a la guerra. En dos semanas se consiguió acabar con una revuelta separatista que castigaba la isla desde 1970. El éxito de la lucha de estas 'heroínas' radica en que no discrimina ni provoca aversión de ningún tipo. Toca lo más profundo de la existencia humana y las necesidades del hombre. Tal vez por eso no es la primera vez que las mujeres utilizan esta táctica con el fin de 'lograr' algo.

En la antigua Grecia, Lisistrata, un personaje de Aristófanes, utilizó la misma táctica para poner fin a la guerra que enfrentaba a atenienses y espartanos. No calculó entonces el famoso comediógrafo griego que su obra llegaría a convertirse 2.400 años después en fuente de inspiración para mujeres de todo el mundo que se valdrían de este método como arma poderosa para ganar arduas batallas. Es el caso de Leymah Gbowee. La

'huelga de piernas cruzadas', en Colombia, sirvió para frenar el tráfico de drogas y crímenes violentos.

En 2008, en una localidad de Turquía las mujeres decidieron protestar de este modo hasta que sus maridos no hicieran algo por solventar el problema de abastecimiento de agua que padecía el pueblo. Objetivo logrado. La idea se repitió un año después en Kenia a modo de protesta por las tensiones políticas del país. Hasta la mujer del primer ministro, Ida Raila Odinga, se unió a esta particular lucha en un intento de que las conversaciones para la formación de un nuevo Gobierno federal llegasen a buen puerto. Una semana de ayuno sexual bastó para restablecer las negociaciones entre los partidos. En febrero una senadora belga propuso la misma idea a las mujeres de los negociadores de la crisis del país. El conflicto se resolvió el mes pasado. Poderoso caballero es Don Sexo, sin duda.

Nobel de la Paz emplazó en 2003 a las mujeres de su Liberia natal a una huelga de sexo que consiguió poner fin a la guerra civil que atravesaba el país africano. Ese mismo año, tanto en Europa como Estados Unidos, diversos grupos de mujeres se negaron a mantener relaciones sexuales coincidiendo con la Guerra de Irak. Tres años después, la

## GARBÍNE SALABERRIA DEMUESTRA QUE LOS CUENTOS INFANTILES NO APROVECHAN TODO SU POTENCIAL DE DIFUSIÓN DE VALORES

A la hora de escribir para niños y adolescentes, «predomina el escritor frente al pensador de la ética». Es decir, que los narradores no exprimen todas las posibilidades que un texto ofrece para no solo entretener, sino instruir, o aportar valores, de la forma más amena. Y eso que cuando alguien quiere desacreditar la literatura infantil -actual o pasada- hace referencia siempre a un exceso de moralina, a alguna 'ideología' escondida tras el texto, a una intención ética que disminuye el atractivo de la obra para los lectores.

Garbiñe Salaberria Areitio, autora de la tesis doctoral 'La construcción narrativa de la ética. Contextos sociales y valores en la literatura infantil y juvenil', es de la primera opinión, contradiciendo la segunda. «El potencial ético está desaprovechado», asegura, «porque la imaginación ética no está a la altura de la imaginación literaria, el lector está sobreprotegido frente a las problemáticas morales planteadas y no se exploran nuevas formas de vivir las relaciones, la realidad y el mundo. Podríamos decir que la literatura es bastante convencional desde un punto de vista ético ya que reproduce el sistema de valores vigentes en todas sus variantes».

### Tesis sobresaliente cum laude

Esta es a grandes rasgos el resumen de esa tesis que le ha valido un sobresaliente cum laude y una recomendación especial del tribunal para su publicación. Educadores, animadores a la lectura y autores son algunos de los potenciales destinatarios de un texto que aglutina dos de las grandes pasiones de quien lo ha realizado: Salaberria es socióloga y además autora de algunos títulos de literatura infantil, como 'Siete lenguas el dragón y la pequeña Eider', 'Mario eta txori zuriak' y 'Holaxe dira gauzak', entre otros.



«A partir de ahora, cuando escriba, tendré más presente que nunca esas posibilidades de la ética», reconoce Salaberria. «Siempre he creído en la aportación de valores que la obra hace al lector, pero ahora tengo otras herramientas para detectar los conceptos y cómo transmitirlos», explica.

Ese nuevo conocimiento proviene de la elaboración de la tesis. Para darle forma, investigó los libros que se utilizan en toda España como material de lectura en segundo y tercer ciclo de Primaria y ESO tanto en centros públicos como privados concertados. En total, 80 títulos que fueron analizados «de forma cuantitativa y cualitativa ateniéndose a un modelo que definiera la ética en la narrativa, sus elementos constitutivos: valores, problemáticas actuales, etc».

El resultado de la investigación es esa constatación de que se desaprovecha «la vía de conocimiento de la realidad

que es la literatura. El lector podría conocer otras realidades, otras experiencias, otras propuestas vitales», explica Salaberria, «pero los libros que se recomiendan o se obliga a leer en los centros escolares, en su mayoría, no amplían horizontes, no universalizan». Hay una tendencia a escoger títulos que se apegan mucho a la realidad de los escolares y casi a temas de moda, cuya caducidad es mayor. Otro dato que a Salaberria le ha sorprendido al hacer el cribado es que «están fuera todos los clásicos y no hay nada de Ciencia Ficción», se extraña. Ni un Verne ni un Salgari, por poner un par de ejemplos.

«La literatura es muy rica, y se puede hacer hincapié tanto en la estructura o el estilo, que es lo que ha hecho últimamente, como en su poder de transmisión de una ética. Yo creo que son cosas inseparables: el escritor siempre elige un ethos, una conciencia, al contar de un personaje y sus acciones», dice la autora de la tesis, que desde ahora tiene «una nueva perspectiva de esa transmisión».

## ARABIA SAUDÍ PERMITE A LAS MUJERES PARTICIPAR EN LAS ELECCIONES

El rey saudí, Abdalá bin Abdelaziz decidió el domingo 25 de septiembre permitir la inclusión de las mujeres en el Consejo Consultivo y que participen en las próximas elecciones como votantes y candidatas.

Durante el discurso que pronunció ante el Consejo de la Shura, similar al Parlamento aunque sin poderes legislativos, el monarca abrió una pequeña puerta a la igualdad entre hombres y mujeres. Arabia Saudí es el único estado del Consejo de Cooperación del Golfo Pérsico, integrado por Emiratos Árabes, Omán, Catar, Baréin y Kuwait, con un consejo consultivo en el que no se permite la participación femenina. En esta monarquía absoluta el Consejo -designado directamente por el rey- solo recomienda y aconseja sobre los asuntos internos del país sin ningún tipo de control al gobierno. Desde su creación en 1992, las mujeres nunca han participado.



Este avance sabe a poco y a mucho. Teniendo en cuenta la degradante posición que ocupa la mujer en la religión islámica, las palabras del rey son toda una delicia.

«Todo el mundo sabe que la mujer musulmana en nuestra historia islámica ha tenido posiciones que no pueden ser marginadas, tanto por su buena opinión como por su buena consulta, desde la era del profeta», afirmó Bin Abdelaziz. Amnistía Internacional lucha contra

la grave discriminación que sufren las mujeres saudíes en casi todos los aspectos de su vida cotidiana, tratándolas como ciudadanas de segunda clase. Tras la 'primavera árabe' con las revueltas en Túnez, Egipto o Libia, el mundo más enraizado en la falta de derechos y libertades puede llegar a su fin. «La vida de las mujeres va a cambiar», auguró la escritora marroquí Lelila Abuzeyd, gran defensora de la mujer.





**NADIE PODRÁ HACERTE SENTIR INFERIOR  
SIN TU CONSENTIMIENTO**



**Eleanor Roosevelt.**