

EMAKUME ETA ESKUBIDEAK

ÓRGANO DE EXPRESIÓN DE LA ASOCIACIÓN EMAKU - EMAKUME ETA ESKUBIDEAK

Ahora EMAKU también en Internet www.emaku.es



**MIOPIA OPERATZEA
GERTU IKUSTEN DA IRTENBIDEA**

- EL PARLAMENTO VASCO PIDE QUE SE EDUQUE A LOS JÓVENES CONTRA ESTEREOTIPOS SEXISTAS.....15
- LAS TRABAJADORAS VASCAS DEDICAN CASI CINCO HORAS A CUIDAR DE SUS HIJOS, EL DOBLE QUE LOS HOMBRES.....18
- LA VIOLENCIA DE GÉNERO ACABÓ CON LA VIDA DE 65 MUJERES DESDE 2003.....25



TODOS LOS AMBULATORIOS VASCOS TENDRÁN EN 2013 PERSONAL FORMADO PARA ATENDER A LAS MUJERES MALTRATADAS



LA DIPUTACIÓN FORAL DE BIZKAIA ENTREGA LOS PREMIOS BERDINTASUNA SARIAK 2012 EN SU X EDICIÓN



EUNATE AGUIRRE, CAMPEONA DEL MUNDO DE BODY BOART

Esta revista ya la puedes leer y descargar en pdf. en internet: www.emaku.es

Revista editada, en colaboración, por las asociaciones:

EMAKU
ADDH

EMAKUME ETA ESKUBIDEAK
ASOCIACIÓN PARA LA DEFENSA DE LA DIGNIDAD HUMANA

Nº 35 -Martxo-Marzo 2012

EDITORIAL

Con motivo del día internacional contra la violencia de género, el 25 de noviembre, la Cámara de Vitoria aprobó una declaración institucional en la que recordó que es necesario prevenir a la juventud no sólo sobre los episodios de violencia, sino también insistir en que debe construir relaciones afectivas y sexuales basadas en el respeto, la libertad, la autonomía y la igualdad.

El documento califica de logro que las instituciones hayan comenzado a abordar la violencia de género como un problema social, aunque lamenta que, en muchas ocasiones, aún se ignore o no se informe sobre el origen de esa violencia. De hecho, la Cámara lamenta que, en lo esencial, las relaciones entre los hombres y las mujeres se siguen sustentado en la desigualdad. Por ello reclama la difusión entre los jóvenes de referentes que les hagan comprender lo pernicioso de los modelos actuales y les encaminen hacia una forma de vivir las relaciones afectivas y sexuales más libre e igualitaria.

El Parlamento subrayó, en particular, la necesidad de fomentar las pequeñas actitudes cotidianas que contribuyen a construir una sociedad más igualitaria. Entre las adolescentes se trataría de comportamientos que fortalezcan su autonomía y empoderamiento, para superar barreras y romper estereotipos sexistas. En los varones, habría que poner en valor la deslegitimación del machismo e impulsar modelos que se alejen de la masculinidad hegemónica. Es tarea de todos.

Fernando Pedro Pérez
(Director)

Director: Fernando Pedro Pérez.
Directora-Adjunta: Felisa Sánchez.
Redactora jefe: Nagore Elgeta Sasiain.
Redactores: Ane Barrenetxea, Zuleydi Hernandez, Nekane Bolinaga, Miren Loizaga, Nerea Gorriti, Beatriz Alza.
Fuente: Agencias de noticias y prensa diaria.
Diseño gráfico: Elena Carriedo.
Depósito legal: BI-1173-03

Edita:
EMAKUME ETA ESKUBIDEAK - ADDH
C/ Tximelarre Goikoa, 27 - 2º dcha.
48960 - GALDAKAO
C/ Hermógenes Rojo, 8 - 2º izda.
48013 - BILBAO
Tel: 94 475 28 83 - 94 490 34 04
web: www.emaku.es

SUMARIO

La Diputación Foral de Bizkaia entrega los premios Berdintasuna Sariak 20123
En las federaciones deportivas vascas, a igualdad de votos, se impondrá la candidatura que posea más mujeres.10
Las jornadas de igualdad de Galdakao baten su récord de asistencia12
Araceli Medrano presenta su libro "Desigualdades de género"13
Emakunde pide políticas de igualdad para acabar con la violencia de género14
El Parlamento vasco pide que se eduque a los jóvenes contra estereotipos sexistas15
El Día Internacional del Euskera rinde homenaje a 44 mujeres vascas16
Irriz eta malkoz17
Las trabajadoras vascas dedican casi cinco horas al día a cuidar de sus hijos, el doble que los hombres18
Un estudio de Emakunde revela que el salario de una mujer en Euskadi es 3.000 euros más que en el resto de España19



El Gobierno vasco pagará el 30% de la cuota de las nuevas empleadas de hogar20
Nuevos derechos para las empleadas de hogar22
Reconocimiento a la profesionalidad de las rederas24
La violencia machista acaba con la vida de 605 mujeres desde 200325
60 mujeres fueron asesinadas en 200126
2.366 mujeres fueron víctimas de la violencia de género en Bizkaia en 201027



La ONU lanza una ofensiva global para acabar con la violencia machista29
Emakunde denuncia la dispersión de los servicios de atención a las maltratadas30
Interior ofrece teléfonos móviles con GPS a las víctimas de la violencia machista31
Escolares bilbaínos participan en talleres para evitar la violencia contra las mujeres32
La falta de apoyos obliga al Gobierno vasco a retirar la ley contra la violencia machista34
Los ambulatorios de Osakidetzak tendrán un profesional formado específicamente para atender a las mujeres maltratadas36
Una de cada cinco mujeres estadounidenses ha sido violada39



Miopia operatzea: gertu ikusten da irtenbidea40
Eunate Aguirre, campeona del mundo de Body board42
El cáncer de pulmón se ha triplicado entre las mujeres en dos décadas44
Literaturak entzuteko ere balio du45
Francisca Aguirre, premio Nacional de Poesía46
Elsa Osorio publica el libro "La capitana"47
En un año 3343 alemanas de origen turco piden protección por matrimonios forzados48
Las mujeres sin protección masculina malviven en el lago Victoria49
Una joven afgana deberá casarse con su violador para eludir 12 años de cárcel50
Amiozentesia: galderak eta erantzunak51



LA DIPUTACIÓN FORAL DE BIZKAIA ENTREGA LOS PREMIOS BERDINTASUNA 2012 EN SU X EDICIÓN

Este año los premios han recaído en las asociaciones de rederas y en la asociación de empleadas del hogar de Bizkaia. También se ha reconocido la labor de Garbiñe Mendizabal, por su lucha, de toda una vida en favor de la igualdad.

El Diputado General de Bizkaia, José Luis Bilbao, presidió el jueves 8 de marzo una nueva edición de los Berdintasuna Sariak 2012, reconocimiento honorífico con el que la Institución Foral distingue con carácter anual el trabajo emprendido por entidades y asociaciones por la igualdad de hombres y mujeres. En esta décima edición, los premiados fueron el Saregin eta Kai Neskaitilen Euskadiko Elkarte, Bermeoko Neskaitila eta Saregin Autonomoen Elkarte y Ondarruko Neskaitilen Elkarte; la Asociación de Mujeres Trabajadoras de Hogar de Bizkaia y Garbiñe Mendizabal. En un día donde las miradas se centraron en las mujeres por ser el Día Internacional de la Mujer, la Diputación Foral de Bizkaia celebró la entrega de los premios Berdintasuna en el Palacio Foral. Una ceremonia presidida por el Diputado General de Bizkaia, José Luis Bilbao, quien recordó que el verdadero reconocimiento se le hace a organizaciones o personas que han sabido dar valor a los trabajos realizados por mujeres históricamente. Trabajos que resultan poco visibles para la sociedad, escasamente reconocidos, apenas retribuidos y precarios en exceso; Pero, en cualquier caso, indispensables para nuestra sociedad. A lo largo de la historia de estos premios,



han sido un total de 72 entidades y personas las homenajeadas. Los premios Berdintasunak Sariak son un reconocimiento honorífico que nace en 2002 en la Diputación Foral de Bizkaia, para distinguir el trabajo por la igualdad de hombres y mujeres, y reconocer el trabajo de entidades y personas en pro de los derechos de las mujeres. El propio Diputado General define esta edición de 2012 como "un reconocimiento al tesón, a la dignidad y el trabajo de las mujeres". Y ha destacado que las mujeres han sido quienes desde su empoderamiento, se han dirigido a la sociedad mostrando su valor y reclamando su reconocimiento. Por esta razón, la Diputación de Bizkaia ha dedicado el primer reconocimiento a las rederas y las neskatilas de nuestros puertos, representadas por diferentes asociaciones de municipios del Territorio Histórico: Saregin eta Kai Neskaitilen Euskadiko Elkarte, Bermeoko Neskaitila eta Saregin Autonomoen

Elkarte y Ondarruko Neskaitilen Elkarte. Estas últimas comparten esfuerzo y logros por reivindicar la regulación legal de su oficio con las mujeres que trabajan en los hogares de Bizkaia. Una profesión esta última que es ejemplo de dignificación y reivindicación constante de un trabajo popularmente catalogado como femenino. Por ello, el segundo premio es para la Asociación de Mujeres Trabajadoras de Hogar de Bizkaia. Desde la Diputación, con este homenaje se quiere valorar su esfuerzo y su trabajo y pretende otorgar un reconocimiento profesional de su actividad. Ninguna sociedad, ningún hogar, ninguna familia se percibe sin una persona encargada del cuidado de menores o mayores, de personas enfermas o dependientes, en definitiva, de la vida familiar. En muchas ocasiones, no se le ha otorgado la atención y el reconocimiento merecido, aunque ellas han luchado por esa regula-



ción legal y su incorporación al régimen general de la Seguridad Social, que ya es una realidad. La tercera consideración es para Garbiñe Mendizabal. A esta gran profesional de las políticas de género se le ha premiado su generosidad por querer compartir su conocimiento, su experiencia y su trabajo en beneficio de toda Bizkaia. Durante toda su carrera, ha colaborado con asociaciones e instituciones para el fomento de los derechos de las mujeres y la igualdad.

Acto distendido y emotivo

En un acto distendido y muy emotivo, que arrancó con la actuación de dos bertsolaris, la diputada foral de Acción Social, Pilar Ardanza, entregó unos galardones que, recordó, "han sido un reflejo del compromiso de esta Diputación por las políticas de igualdad".

La presidenta de la Asociación de Rederas y Neskatiillas de Euskadi, Josune Rentería, agradeció el premio porque supone "un paso más en la visibilización de nuestro colectivo" y "un reconocimiento a nuestra profesión y a la labor que estamos llevando a cabo las asociaciones, que no es fácil en un sector mayoritariamente de hombres".

Tras bromear con la altura del atril -"han debido hacerlo los mismos que hacen las leyes, aunque estoy acostumbrada a que no se me vea pero no a que no se me oiga", ironizó-, Pilar Gil, de la Asociación de Mujeres Trabajadoras del Hogar quiso dedicar el premio "a todas las mujeres que han pasado por la asociación en estos 30 años". Garbiñe Mendizabal fue sorprendida por un vídeo en el que distintas personalidades, como la alcaldesa de Ugao Izaskun Landaia, la expresidenta de EA Begoña Errazti o su propio marido, han recordado su trabajo y la han felicitado. Visiblemente emocionada, reconoció que "lo más importante que me ha pasado ha sido conocer el feminismo, que es una pasión por la democracia, construyendo un mundo más justo".

Agradecimiento del Diputado General

Tras la entrega de los galardones, el



Diputado General de Bizkaia, José Luis Bilbao se dirigió a las asistentes y asistentes con las siguientes palabras: "Los premios Berdintasuna 2012 queremos que sean un reconocimiento al tesón, a la dignidad y al trabajo de las mujeres. Durante las últimas décadas, las mujeres se han ido introduciendo y haciéndose visibles al espacio público, al trabajo remunerado e incorporándose afortunadamente a terreno y a trabajos tradicionalmente masculinos. Todo un logro desde la óptica de ver hacia atrás, hacia hace unos pocos años. Desde las instituciones hemos valorado siempre el carácter precursor de estas mujeres que iban abriendo caminos.

Hay abierto el camino a otras y a otros, contribuyendo además, a que cada día tengamos una sociedad un poco más equilibrada, un poco más justa. Pero en el día de hoy el reconocimiento de la Diputación Foral de Bizkaia es a quien ha sabido dar valor a trabajos realizados por mujeres con trayectoria, de una manera histórica. A estos trabajos poco visibles para la sociedad, escasamente reconocidos, mal retribuidos y precarios en exceso; trabajos que sin embargo son indispensables para mantener una estructura social. Las mujeres han sido quienes desde su empoderamiento se han dirigido a la sociedad mostrando su valor y reclamando su reconocimiento. Por eso hoy, desde la Diputación Foral de Bizkaia queremos distinguir a las Neskatiillas y Rederas, a las Trabajadoras del Hogar y, personalmente, a Garbiñe. Todas habéis hecho y hacéis esfuerzos, no solamente para tener un trabajo bien hecho, sino para ser reconocidas en el ámbito laboral, profesional, de Seguridad Social, de enfermedades laborales..., en definitiva os queremos hacer visibles como trabajadoras que sois.

La declaración de Ondarroa es un hito para las rederas y neskatiillas en un esfuerzo constante para mejorar vuestras condiciones laborales y para dignificarlas. Muchas veces nos hemos acostumbrado a mirarnos a las neskatiillas y rederas, como representaciones artísticas en pinturas costumbristas... ¡qué bonito!, Pero también diréis que es una visión injusta de vuestro trabajo, qué bonito si es, pero hay un trabajo duro detrás poco reconocido, a pesar de la gran aportación que hacéis a la asociación en general y al sector económico con el que trabajáis en particular. Y habéis sido vosotras las que habéis llamado nuestra atención. Y las mujeres que trabajan en los hogares de Bizkaia. La verdad es que es difícil entender hoy nuestra sociedad, nuestra economía, nuestro desarrollo sin que tengamos la "espalda cubierta" en la organización de los hogares. Un

trabajo aparentemente modesto que parece que que es lo que menos se valora, pero no por ello deja de ser fundamental para que todo lo demás funcione. Y ese es el espacio del cuidado también de menores, de mayores, de personas enfermas, de personas dependientes, en definitiva un espacio para cuidar a las personas que lo necesitan, y es una actividad de la que no podemos prescindir y darles la espalda. No le hemos ofrecido hasta ahora, y es cierto y tenéis razón, el reconocimiento público que merecen y la regulación legal que os corresponde, no está en nuestra mano como institución hacerlo, pero todo lo que esté en nuestra mano queremos o intentamos acompañaros en ese camino de vuestra reivindicación. La asociación de trabajadoras de hogar lo habéis dicho mucho mejor que yo, tenéis una historia, un recorrido, y desgraciadamente todavía tenemos trabajo que hacer para el reconocimiento de la

dignidad y la igualdad.

Y para Garbiñe Mendizabal, reconocer su compromiso personal, su apuesta por la igualdad, su apuesta por el feminismo; ha sido en muchas ocasiones colaboradora nuestra en la Diputación Foral, pero también ha sido un "acullu" en nuestras actuaciones, en nuestras aptitudes, en nuestros comportamientos. Un "acullu"

que realmente se agradece porque no solamente ha sabido aplaudir, sino también ha sabido quejarse y ha sabido protestar y decir "eso no sino aquello otro", y eso también lo tenemos que agradecer. Y poco más os quería comentar. Muchas gracias a todos y a todas por acompañarnos en este acto, y hay una cosa que cuando celebramos el día internacional de la mujer siempre me gusta recordar, ojalá llegue el día en que no tengamos que celebrarlo, señal de que la igualdad existe". Con esta décima edición de los Premios Berdintasuna, son ya 72 las organizaciones de mujeres a las que se les ha reconocido su labor. Sin duda se trata de una iniciativa que también acoge el reconocimiento recíproco de todas las asociaciones de mujeres de Bizkaia.



JOSE LUIS BILBAO DIPUTADO GENERAL DE BIZKAIA

- ¿Cómo valora la entrega de Premios Berdintasuna 2012?

- Yo soy de los que piensan, como el diputado general, que el día de hoy no se debería de celebrar porque ya se ha alcanzado la igualdad, pero mientras se consigue este objetivo por el que estamos luchando durante tantos años, es necesario tener que celebrar el día de hoy. Pienso que son muchísimos los pasos que se han dado en los últimos años en pro de la igualdad, pero todavía que da mucho por hacer. Todavía no ha



llegado a igualdad. Aún no ha llegado la igualdad plena, y ese es el reto que tenemos que tener todas las instituciones para que algún día podamos dejar de celebrar el 8 de marzo.

GARBIÑE MENDIZABAL GALARDONADA POR SU TRAYECTORIA

- ¿Cómo valora Garbiñe Mendizabal el premio que le han concedido por su trayectoria?

- Pues lo valoro como una revitalización del compromiso mío por la igualdad. Tiene que ver con un compromiso que te hace seguir teniendo esa pasión por la democracia que te hace empujar siempre un poquito más allá para conseguir eliminar las desigualdades y favorecer la igualdad para las mujeres.

- ¿Queda aún mucho camino por recorrer para alcanzar la igualdad?

- Si, hemos avanzado muchísimo, pero creo que todavía si, todavía hay diríamos necesidad de mejorar, el acceso de las mujeres al mercado laboral, erradicar la



brecha salarial, mejorar el acceso de la mujer a los órganos de toma de decisiones, donde prácticamente somos todavía inexistentes, hace falta lograr que los hombres se corresponsabilicen del cuidado de las personas mayores y de las tareas domésticas, y no vamos a hablar de las religiones que ni estamos, ni se nos espera.

PILAR GIL

PRESIDENTA DE LA ASOCIACIÓN DE TRABAJADORAS DEL HOGAR DE BIZKAIA



- ¿Qué supone este reconocimiento y este premio concedido por el área de Igualdad para vosotras?

- Es un gran reconocimiento y lo valoramos en su justa medida. Hemos podido estar aquí y ello nos hace más visibles socialmente.

- ¿Estáis muchas mujeres en la asociación?

- Nosotros somos una asociación atípica, quiero decir que las que estamos en la asociación somos la gente que estamos trabajando y aunque resulte difícil creerlo somos siete.

- ¿Que actividades lleváis a cabo?

- Llevamos a cabo una tarea de información de los derechos de las trabajadoras de hogar y reclamación también de sus derechos cuando no les están pagando el salario o cuando los descuentos que les aplican son abusivos. Damos también charlas y tenemos un modelo que hemos hecho conforme a

la nueva ley para que a las trabajadoras de hogar se les realice el contrato, se les pague con nómina, etc.

Pero fundamentalmente nuestra asociación es una asociación de protesta para que se reconozcan nuestros derechos y para salir a la calle para que se vea que no somos invisibles, porque por una parte se dice que necesarias son, pero como digo yo, lo que es necesario se paga, y este trabajo es un trabajo económicamente muy mal remunerado. Y hay una cosa que nosotros solemos decir, que siempre hemos reclamado nuestros derechos y que siempre hemos querido ser igual que el resto de los trabajadores y trabajadoras, y larádójicamente lo que están haciendo los gobiernos es igualar un poco a los trabajadores con nosotras, cada vez menos derechos. Mira la que se nos viene encima con la reforma laboral que precisamente hoy 8 de marzo, Día de la Mujer Trabajadora, se ratifica en el Congreso. ¡Todo un detalle!

- ¿Cómo valoráis desde vuestro colectivo, la nueva ley de trabajadoras del hogar?

- En teoría bien. Se nos reconocen más derechos, pero tengo que decir que en un principio estábamos más ilusionadas porque pensábamos que nos iba a suponer una gran mejora, pero lo cierto es que la ley se ha quedado muy ambigua porque por ejemplo, cuando habla de las 40 horas de trabajo, también señala las horas de presencia; cuando habla del salario, habla también de los descuentos por comida y no se dice cuánto por cada comida, es verdad que se especifica que antes era un 45 y ahora es hasta un 30% y que a su vez no se puede pagar menos del salario mínimo interprofesional, con lo cual las horas de presencia "se las come" lo que te quieras descontar.

Y luego como no se detallan los porcentajes, es decir, tanto por comida, tanto por desayuno, etc pues resulta que cuanto más cobra una trabajadora de hogar más cara paga su comida. Nosotras pensamos que no tendríamos que tener estros descuentos, porque la materia prima que comemos es muy barata.

- ¿Cuáles son los principales problemas con los que se encuentra una trabajadora del hogar?

obligación de dar de alta a la empleada de hogar son sus empleadores.

Las trabajadoras de hogar muchas veces tenemos que aceptar lo que nos ofrecen porque no nos podemos olvidar de que necesitamos trabajar para vivir.

Nosotros lo que recomendamos es, cuando se pueda, denunciar las situaciones irregulares. Y puedo decir que las denuncias no son valdías. Muy a menudo se consiguen ganar muchos juicios.

- ¿Cómo ayudáis a las mujeres trabajadoras del hogar que acuden a vuestra asociación?

- Pues aportándolas información de cuáles son sus derechos. Tenemos una guía para que todas las trabajadoras que lo deseen puedan pasar a recogerla y luego si tienen algún conflicto, le ayudamos a reclamarlo. Les hacemos una liquidación, para que se la enseñen a sus empleadores y si no se la pagan, les invitamos a que vuelvan a la asociación para poner una denuncia. Y puedo decir que hay muchos empleadores que cuando les llega una citación judicial, se lo piensan y pagan, de lo contrario, prefieren pagar más al abogado que la cuantía que les reclama su empleada de hogar. Casualmente acaba de fallarse la sentencia de un juicio que presentamos y en ella se concede a la trabajadora el derecho a cobrar 15.000 euros. Aunque pueda parecer que no es mucho, para un sueldo de trabajadora de hogar es muchísimo, pero no solo eso. Si son 80 euros lo que se le debe a la trabajadora de hogar, también lo reclamamos, porque no sólo es el dinero, es el reconocimiento de que ese dinero era suyo, por poco que sea, y que se lo deben dar.

Nosotras, los derechos los reclamamos siempre.

- ¿Es optimista de cara al futuro?

- Si soy optimista, pero fundamentalmente soy reivindicativa, y no pararemos en la asociación hasta que consigamos nuestros derechos.

- ¿A quién dedica el premio?

- A todas las trabajadoras de hogar, a todas las mujeres y a todas las emigrantes que recorren tantas tierras para venir a pasarlo tan mal y a ser tan explotadas.

- Uno de los principales problemas es que como no actúe la inspección de Trabajo muchas empleadas van a seguir en la economía sumergida porque si bien ahora es obligatorio darla de alta desde la primera hora, si la inspección no comprueba que se cumple la ley, pues las cosas estarán bastante parecidas.

Es preciso reconocer un salario justo, porque con un salario mínimo interprofesional, ¡a ver qué familia puede vivir con él!

- ¿Todavía hay un plazo hasta junio para regularizar la situación de las empleadas de hogar? ¿verdad?

- Si, todavía muchas trabajadoras de hogar siguen en la economía sumergida, pero si cuando llegue junio no actúa la inspección de Trabajo que es quien tiene que controlar esto, seguir ahabiendo muchas empleadas sin asegurar, porque el que tiene la

PRESIDENTA DE LA ASOCIACIÓN DE NESKATILLAS Y REDERAS DE EUSKADI SAREGIN ETA KAI NESKATILEN EUSKADIKO ELKARTEA

JOSUNE RENTERIA

“EMPECÉ CON 17 AÑOS, Y YA LLEVO 28 AÑOS EN ESTE OFICIO”

-¿Cómo valoras el reconocimiento que se está haciendo a vuestro trabajo?

- Para nosotras todos los reconocimientos son grandes logros porque siempre que te reconozcan algo en lo que estás trabajando te llena el corazón y te dan ganas para seguir empujando y luchando por ello, porque todavía nos queda mucho por trabajar y por luchar.

- ¿Qué futuro le ves a la asociación y al trabajo de rederas?

- La asociación nuestra está arraigada a la pesca y por tanto tendrá el futuro que tenga la pesca. En estos momentos el sector está muy mal, y si no hay barcos nosotras no podemos trabajar, al igual que los barcos de cerco, sin rederas tampoco pueden funcionar. Somos un eslabón importante de la cadena, pero dependemos de a pesca.

- ¿Qué actividades lleváis a cabo en la asociación?

- Nuestra actividad es trabajar y luego intentamos mensualmente reunimos para ver los diferente problemas porque nosotras funcionamos en los seis puertos de Euskadi donde todavía quedan neskatillas y rederas de cerco. Empezamos desde Gipuzkoa con Hondarribi, Orio y Getaria y seguimos en Bizkaia con Ondarroa, Lekeitio y Bermeo.

- ¿Hay relevo generacional en esta actividad?

- Muy poco. Generalmente quienes seguimos y entramos somos gente que está arraigada a la mar porque la familia vive de ello y por ayudar a las familias que están dentro del sector.

- ¿Cuántas rederas y neskatillas formáis parte de la asociación?

- En este momento somos 67 mujeres.



- Todas trabajáis....

- Obligadamente. Trabajamos y no dejamos entrar a la asociación a nadie que no trabaje y no esté cotizando a la seguridad social, porque nuestra visibilidad empieza por eso, por reconocer nosotras mismas y porque nuestra asociación esté libre en todo y que todas las mujeres estén trabajando y cotizando.

- Es uno de los problemas que habéis tenido, el de la cotización ala seguridad social

- Si, anteriormente no dejaban cotizar, pero hoy en día cotizamos por nuestra cuenta, pero claro, tenemos muchos años oscuros que no se reconocen. Nosotros sabemos que los hemos trabajado, pero bueno, hoy en día el quien no cotiza es porque no quiere y en nuestra asociación no se contempla a nadie que no cotice.

- ¿Cuándo empezaste a trabajar?

- Yo comencé a los 17 años y en estos momentos tengo 45 años, muy bien llevados, ja, ja, ja... Llevo 28 años en este oficio.

- ¿Cómo te decidiste a ejercer esta actividad?

- En mi familia todas habían sido neskatillas y yo fui la primera redera porque mi padre en aquel entonces, cuando yo tenía 17 años, se aventuró a cambiar la modalidad de pesca que él ejercía. Él había tenido un merlucero y cambió a la pesca con cerco. Yo fui la primera de la familia que comenzó a trabajar en este sector de redera.

familia que comenzó a trabajar en este sector de redera.

- ¿Que diferencia hay entre neskatilla y redera?

- Yo he ejercido en las dos cosas, aunque hoy en día solo trabajo con la red.

El trabajo de la neskatilla consiste en ayudar a descargar el barco, llevarle víveres y pertrechos, así como clasificar el pescado, mientras que las rederas son las encargadas de la confección y el arreglo de las redes y los aparejos de pesca.

- Después de todos estos años de trabajo, ¿Qué sensación te ha quedado?

- Bueno, nosotros llevamos muchos años trabajando. Creamos una asociación hace cinco y nos anima mucho saber que vamos dando pasos muy importantes para nosotras y ello nos anima a seguir adelante.

- Sentís el apoyo de la gente del pueblo

- Si, si, la gente nos apoya. Igual tenemos trabas en nuestros lugares, como son cofradías, pero si tenemos apoyos y estamos muy agradecidas a ellas.

PILAR ARDANZA/ DIPUTADA DE ACCIÓN SOCIAL
“TENEMOS QUE TRABAJAR TODOS LOS DÍAS DEL AÑO PARA LOGRAR LA IGUALDAD”

- ¿Cómo valora la Diputada de Acción Social el Día Internacional del a Mujer Trabajadora?

- De forma muy positiva. Es un día de reivindicación y de fiesta. Yo creo que hay que celebrar todo lo que se ha conseguido, pero ante todo es un día de reivindicación porque no podemos olvidar que todavía no hay una igualdad real en Bizkaia y por ello tenemos que intentar trabajar todos los días del año para conseguirlo.

- Los premios Berdintasuna se entregan el 8 de marzo, el Día Internacional de la mujer. Se ha avanzado mucho, pero todavía quedan muchas cosas por hacer y ahí también entra la Diputación Foral de Bizkaia con el VI Plan de Igualdad.

- Si efectivamente. Hoy es un día de fiesta, un día de celebración, pero también de reivindicación. Un día de celebración porque si echamos la mirada atrás nos damos cuenta de que se ha conseguido muchísimo, es decir, hay unas normativas, hay unas leyes y hay hasta una sensibilización importante de esta sociedad que entiende que el 50% de la sociedad no puede estar excluida, y que la tiene que incorporar; pero por otra parte es un día de reivindicación, por qué, pues porque todavía hay muchos aspectos que hay que mejorar, que hay que superar y hay que tenerlos en cuenta.

Este año nosotros entendemos que si se ha conseguido mucho, tenemos que seguir trabajando en el sentido hacer que la gente joven tome el relevo de la lucha. Las personas jóvenes joven tienden a creer que porque el sistema educativo e igualitario, existe una igualdad, ya que cualquier niño o niña puede llegar hasta terminar sus estudios según sus capacidades, al ver esta igualdad cree que ya está todo conseguido, que la igualdad real es un hecho, pero pronto se da cuenta, cuando sale a la calle y tiene que desarrollar sus proyectos laborales, que la sociedad todavía no cree en la igualdad, en el sentido de que no la pone en práctica y que sigue habiendo discriminación y todas las oportunidades no son iguales para el hombre y la mujer, como sucede en el mundo educativo.

Por ello nosotros queremos seguir sensibilizando a las mujeres más jóvenes para decirles que todavía hay mucho



vemos con preocupación los datos de 2009 porque siendo las mujeres de Bizkaia las terceras en el parámetro Europeo, en cuanto a su nivel de preparación, formación y estudios, sin embargo, a nivel de representación en cargos de ciertas responsabilidad son las decimoterceras.

Pensamos que en este campo hay todo un recorrido que hacer. Por eso digo que hoy es un día de alegría porque creo que es importante reconocer todo lo bueno que se ha hecho y de coger un respiro para mañana tomar manos a la obra para seguir trabajando por que la realidad de Bizkaia sea la de una sociedad igualitaria algo que creo que vamos a ganar todos y todas.

- Y ojalá que como comenta el Diputado General de Bizkaia, José Luis Bilbao, nunca tengamos que celebrar el 8 de marzo porque se alcance ya esa igualdad.

- Exactamente, yo creo que al final es uno de los objetivos. Ojalá dejase de existir la celebración del 8 de marzo, porque ese día será que efectivamente no tendremos que hablar ni de hombres ni de mujeres, simplemente tendremos que hablar de ciudadanos y ciudadanas.

camino por recorrer y también queremos hacer incapié en un aspecto muy importante, como es el empoderamiento. En la Diputación hemos recibido ahora el trabajo que hacemos en colaboración con la Universidad del País Vasco, para ver cómo están los niveles de igualdad en nuestro territorio. Ahora tenemos los datos de 2009 y este año nos entregan los de 2010. Pero, por ejemplo citar un ejemplo,

XABIER LEGARRETA
DIRECTOR DE IGUALDAD DE OPORTUNIDADES

¿Cómo valora la entrega de Premios Berdintasuna 2012?

- Yo soy de los que piensan como el diputado general, que el día de hoy no se debería de celebrar porque ya se ha alcanzado la igualdad, pero mientras se consigue este objetivo por el que estamos luchando durante tantos años, es necesario tener que celebrar el día Internacional de de la Mujer. Pienso que son muchísimos los pasos que se han dado en los últimos años en pro de la igualdad, pero todavía queda mucho por hacer. Aún no ha llegado la igualdad plena, y ese es el reto que tenemos que tener todas las instituciones para que algún día podamos dejar de celebrar el 8 de marzo.



PRESIDENTA DE LA ASOCIACIÓN DE NESKATILLAS Y REDERAS DE BERMEO
 BERMEOKO NESKATILA ETA SAREGIN AUTONOMOEN ELKARTEA

JOSEFI SUÁREZ
“ES UNA GRAN SATISFACCIÓN VER QUE SE VALORA NUESTRO TRABAJO PORQUE SIEMPRE HEMOS ESTADO EN SEGUNDO LUGAR”

- ¿Que supone este reconocimiento y este premio concedido por el área de Igualdad para vosotras?

- Ante todo una gran satisfacción al ver que se nos valora nuestro trabajo porque siempre hemos estado en un segundo lugar. La mujer trabajadora del mar lleva a cabo un trabajo imprescindible, pues estamos al pie del cañón para todo, no sólo para descargar el pescado, sino para todo lo que haga falta. Nosotros no podemos estar sin los pescadores, pero ellos sin nosotras tampoco.

Si un barco viene con las redes rotas y no hay rederas no puede salir a faenar. Aquí se ve lo imprescindible de nuestra callada labor invisible durante años. Siempre se habla de las capturas realizadas por los pesqueros, sus problemas en la mar, pero nunca los medios de comunicación se habían fijado en nuestra labor que era completamente invisible, como si no existiera, cuando es



un eslabón fundamental en la cadena de la pesca. Yo me pregunto ¿Hubiera sucedido así si quienes se hubiesen dedicado al mantenimiento de las artes de pesca hubieran sido los hombres y las mujeres serían las que hubiesen salido a pescar?.....

- Buena reflexión. ¿Cuántas mujeres componen la asociación de neskatillas y rederas de Bermeo?
 - Somos veinte mujeres las que formamos la asociación.

- ¿Qué trabajo realizáis?
 - Bueno, yo por ejemplo soy neskatilla y cuando viene el barco, tengo que estar en el puerto a la hora que venga. No tenemos un horario fijo de trabajo. Se podría decir que somos como los médicos. Cuando viene el barco con el pescado lo descargamos, luego estamos en la venta del pescado en la cofradía, seguidamente lo preparamos y seleccionamos y después ese pescado "hay que llevar", y ahí se generan nuestros problemas y nuestras lesiones porque pesa mucho.

LAS MUJERES RECLAMAN SUS DERECHOS EN EL DÍA DE LA MUJER

Instituciones, sindicatos y agentes sociales se movilizaron en Euskadi el jueves 8 de marzo, Día Internacional de la Mujer para reclamar la igualdad ente hombres y mujeres.

La directora de Emakune, María Silvestre, celebró el 8 de marzo con una visita a la cárcel de Martutene, en la que compartió con las reclusas la puesta en escena de la obra de Teatro "Emprendamos el vuelo", del teatro Emakunde Ausartak. El lehendakari, Patxi López comenzó su intervención el el Parlamento Vasco haciendo un paralelismo entre la "larga lucha por la igualdad entre hombres y mujeres" con "la lucha por la libertad" frente a ETA.

Las Juntas Generales de Gipuzkoa destacaron la necesidad de que las mujeres sean parte integrante de todos los ámbitos de la sociedad, ya que "su aportación, visión y experiencia es imprescindible para avanzar hacia una sociedad democrática, justa, pacífica e igualitaria". La presidenta de la Cámara, Lohitzune Txarola, fue la encargada de leer una declaración institucional durante el transcurso de una concentración, que se realizó al mediodía, ante la sede donostiarra de las Juntas.



El Ayuntamiento de Bilbao reivindicó que la crisis no sea una "excusa" para llevar a cabo reformas laborales y recortes presupuestarios que sirvan para ahondar en la desigualdad y como "justificación" de la "violencia económica" que se ejerce hacia las mujeres en el ámbito laboral.

Por su parte, el Ayuntamiento de Vitoria rindió homenaje al movimiento feminista y asociativo de mujeres, por lo que Vitoria va a llevar a cabo varias actividades para reivindicar los derechos de este colectivo.

Los sindicatos realizaron diversas manifestaciones. ESK realizó un acto reivindicativo bajo el lema "Ahora más que nunca, organízate y lucha" en el Boulevard donostiarra en el que participaron unas 200 personas y UGT denunció la reforma laboral porque sitúa a las mujeres "en una situación de fragilidad" en el que el mercado laboral "precariza aún más" al colectivo. CCOO también se manifestó en Bilbao para denunciar la precariedad que sufre la mujer en el mercado de trabajo. Y el secretario general de ELA, Adolfo Muñoz, aseguró en Bilbao que se está iniciando una fase económica que va a estar marcada "por la proletarización y la explotación laboral".

DESDE DE ESTE AÑO 2012, EN LAS FEDERACIONES DE PORTIVAS VASCAS, A IGUALDAD DE VOTOS, SE IMPONDRÁ LA CANDIDATURA QUE POSEA MÁS MUJERES

El nuevo reglamento electoral de las federaciones vascas recoge que, a igualdad de votos, se impondrá la candidatura con más féminas en ella. Pretende con ello favorecer e incrementar integración de la mujer en el ámbito federativo.

Euskadi cuenta con 33.670 mujeres federadas, un 20% de los 163.804 deportistas con licencia en la comunidad. Sin embargo, apenas dos de ellas están en la presidencia de alguna de las 48 federaciones vascas. Son Iciar Bustamante (surf) y Elena Arocena del Campo (golf). En porcentaje, sólo el 4% de las asociaciones están dirigidas por mujeres.

«La presencia de la mujer en el deporte vasco es muy superior al de su representación en la gobernanza», indica Patxi Mutiloa, director de Deportes del Gobierno vasco. Esta reflexión es la que tenía en su mente cuando su departamento redactó la orden oficial que va a regular los procesos electorales que las federaciones vascas deben afrontar este año 2012, como toda temporada olímpica.

En la orden, el departamento incluye lo que denomina «criterio de acción positiva tendente a subsanar la escasa presencia de la mujer en los órganos directivos de las federaciones deportivas». Según se recoge en el artículo 53, en caso de empate a votos en la elección de un presidente federativo «resultarán elegidas las candidaturas presentadas por mujeres». Es decir, si hay igualdad, la lista que más féminas lleve será proclamada ganadora. Si persiste el equilibrio resultará señalada la candidatura presentada por la persona con mayor antigüedad en estamentos deportivos.

La preocupación de Mutiloa por la situación de la mujer en el deporte vasco es evidente. «Su incorporación a esta actividad es cada vez mayor, pero se encuentran con dificultades para entrar en un mundo de hombres como es el de las estructuras federativas. Esta norma intenta lanzar el mensaje de que el deporte necesita a la mujer no sólo como federada sino también en las labores de gobernanza».

Este decreto acentúa la reglamentación en favor de la integración de la mujer en el ámbito federativo. La actual norma sobre federaciones del Ejecutivo autonómico indica que «se considera que hay equilibrio (entre sexos) cuando ambos



están representados al menos en un 40%». Sin embargo, el mismo texto recoge que en las federaciones con licencias inferiores a un 40% de mujeres federadas, como son la mayoría, su representación en los órganos directivos «debe ser igual o mayor al porcentaje» de féminas.

Domina la gimnasia

Las posibilidades de que se produzca un empate son escasas, aunque existen porque los votantes son unas decenas en cada federación. En las pequeñas tienen derecho a elección alrededor de 30 personas. En las grandes, como el fútbol, emiten sufragio 125. De hecho, en la Federación de Pesca (con un 4,5% de mujeres) se produjo un empate en 2008. El asunto se resolvió entonces con la retirada de un candidato antes de la segunda votación. Hoy, con el cambio, se dilucidaría por el número de mujeres en cada candidatura. Gimnasia es el deporte que mayor porcentaje de mujeres tiene federadas en Euskadi. De sus 599 licencias, apenas 15 son de hombres. Son, como era de esperar, mayoría en la directiva, 12 de 17. Aún así, el presidente es un hombre, José Luis Tejedor. «Hago de motor para organizar actos e intento generar ideas, pero quienes trabajan y hacen cosas son mis directivas». ¿Detecta algún problema para que las mujeres lleguen a la presidencia? «El sexo es lo de menos. Hace cuatro legislaturas ya hubo una mujer en la presidencia y además las territoriales vizcaína y guipuzcoana son dirigidas por féminas. Lo que me parece más importante es la realidad del deporte femenino, al que no le hace caso ni el tato». Los otros deportes en los que la presencia femenina es mayor que la masculina son voleibol (61%), hípica (60%) y deportes de invierno (52%). En los que su participación es menor son béisbol (0%), caza (0,43%), deportes aéreos (3,58%) y ciclismo (3,63%).

Juan Carlos Soto, abogado de varias federaciones, abunda en la opinión de que no hay discriminación. «No creo que haya discriminación con las mujeres, que quieran llegar a las directivas y no pueden como sucede en las empresas. Es más un asunto de conciliación. Los federativos no cobran y sus reuniones son a última hora de la tarde. En esta sociedad, una mujer lo tiene más difícil para acudir que un hombre».



MÁS DE 30 MOTERAS SE CITAN EN EL RECORRIDO 'WOMEN BIKERS' DE EUSKADI

Atronadora acogida de la primera ruta femenina sobre dos ruedas en Bizkaia.

Son una minoría en los clubes y 'kedadas', pero a ellas también les gusta sentir el poder y la libertad que ofrece recorrer las carreteras a lomos de una 'burra' de gran cilindrada. El pasado domingo 27 de noviembre, las moteras de Bizkaia y alrededores decidieron reunirse, dejar en casa a sus maridos, hijos o demás responsabilidades y tomar la autopista, sobre sus flamantes Yamahas y Harleys. Dedicarse a sí mismas y hacerlo, como dice el spot, «porque yo lo valgo».

En total, 32 motos y sus respectivas dueñas participaron en la primera ruta de Euskadi 'Women Bikers', convocada por Internet, a través del Facebook y los foros moteros. El objetivo, que las amantes del motor pudieran conocerse y compartir experiencias. Y también motivar a otras chicas para que se saquen el carné. Decirlas que no sólo pueden ir 'de paquete'.

Entre las participantes se encontraba Susana Gallego, una encantadora vecina de Bilbao de 51 años. «Siempre me gustaron las motos. Lo fui aparcando hasta hace 4 años y medio. Mi marido me dijo que si me sacaba el carné, me regalaba la moto. Ahora él es motero,



aunque me tiré dos años llevándole de paquete. ¡Eso sí que era raro!», recuerda con una sonrisa.

La jornada transcurrió sobre ruedas. La 'kedada' era a las 11.00 horas en la gasolinera de Miribilla. Hasta allí se acercaron incluso chicas de Asturias y de Burgos. Llegaron veteranas, con más de 20 años de experiencia, y otras con el carné recién sacado. Enfundadas en ceñidos monos de cuero, chupas y pantalones de pitillo, partieron al mediodía, rumbo a Bermeo, dejando atrás una estela de ruido de motor y el fuerte olor a tubo de escape. En Gernika se incorporaron otra docena de compañeras de carretera procedentes de Gipuzkoa. Después, la peculiar comitiva no paró hasta su destino, donde disfrutaron de una amena comida en el restaurante. Después, de vuelta a casa.

La organizadora, Rosa García Carpio, vecina de Basauri, explicaba que la ruta pretende consolidar «un movimiento» y reivindicar el mérito que les supone superar uno de los exámenes necesarios para obtener el título. Se trata de una prueba de velocidad, en la que en menos de 25 segundos deben zigzaguear a través de unos conos, dando grandes frenadas. «Muchas compañeras se han lesionado ejecutando esa prueba,

cuyo único fin es el recaudatorio. Incluso una de las chicas se partió el tobillo», denuncian. También se podrán en contacto con las autoescuelas para que a las nuevas moteras no les pase lo que a ellas, que no encuentran una compañera con la que rodar.

Como le pasaba a Alazne Etxebarria, una joven de Lezama. «He estado diez años viviendo en Inglaterra, así que no conozco a nadie para ir a pasear en moto, aunque la uso a diario para ir a trabajar». Quizá de este encuentro nazca una asociación de moteras, como a la que pertenece Nadia Pillado. Es asturiana, pero acudió desde Burgos a la cita. Como estaba lesionada, sólo pudo seguir la ruta en coche. Eso sí, en su tierra natal cabalga desde hace cuatro años con un grupo de chicas moteras, las 'Lady Rider'.

NUEVA CATEGORÍA EN LA CALIFICACIÓN DE PELÍCULAS PARA FOMENTAR LA IGUALDAD DE SEXOS

El Instituto de Cinematografía ha introducido una nueva categoría en la calificación de películas, absolutamente novedosa en el contexto internacional, con el fin de fomentar y de reforzar la igualdad de género: 'Especialmente recomendada para la igualdad de género', así se presentarán las cintas incluidas en este apartado.

Los criterios para atribuir a una película u obra audiovisual esta nueva categoría son, por ejemplo, que promuevan la eliminación de prejuicios, imágenes estereotipadas y roles en función del sexo e impulsen la construcción y difusión de representaciones plurales y reales de ambos sexos, como diversos



edades, lo que exige respetar estas obligaciones. También se valorará que promuevan el uso de un lenguaje no sexista que nombre, también, la realidad femenina; que incorporen una visión igualitaria de las relaciones afectivas y de la convivencia doméstica; que representen de manera igualitaria la presencia y la capacidad de las mujeres en aquellos sectores y niveles claramente masculinizados y de los hombres en los feminizados. Por último, que promuevan el conocimiento y el rechazo del fenómeno de la violencia en todas sus dimensiones. La nueva categoría operará de manera transversal y en su caso acumulativa para todas las películas que se presenten a calificación por

LAS JORNADAS DE IGUALDAD DE GALDAKAO BATEN SU RÉCORD DE ASISTENCIA

Coral Herrera aboga por desterrar valores tradicionales como el 'amor romántico' porque hace creer que hay alguien en el planeta destinado para nosotros, nuestra media naranja, y eso hace que las jóvenes crezcan pensando que son personas incompletas.



Coral Herrera sitúa varios roles en el origen del maltrato.

como cierto que «hay alguien en el planeta destinado para nosotros, nuestra media naranja, y es terrible porque crecemos pensando que somos personas incompletas».

Los chicos y 'Terminator'

Su labor de campo va más allá y, trabajando con jóvenes en

Las Jornadas de Igualdad de Galdakao han batido récords. En la séptima edición, que se celebró los días 28 y 29 del pasado mes de noviembre, se llenó el aforo de la escuela de música Máximo Moreno. 124 personas asistieron a las charlas si bien las inscripciones ya estaban completas desde la semana anterior. La concejala de esta área, Begoña Ormaetxe, destacó en esa línea «el hecho de que hayamos conseguido una respuesta de público y atención que supera registros anteriores dice muy mucho a favor del pueblo de Galdakao, que está cada vez más concienciado de esta tarea conjunta de luchar por la igualdad real entre géneros». En su opinión, «foros de reflexión como éste son un marco idóneo, no sólo para hacer un diagnóstico de situación, sino para avanzar en esa causa común de erradicar la violencia de género».

A modo de conclusión, Ormaetxe insistió en que «con esta iniciativa hemos querido poner el foco de atención sobre esa violencia simbólica, suave, insidiosa y casi imperceptible sobre la que se construye la identidad de las mujeres y que permite y hace posible la violencia física contra éstas».

Hay que romper con el esquema del amor romántico

La educación en la adolescencia debe tener el síndrome de la abstinencia como uno de sus pilares. Porque, por mucho que no medie droga alguna en el afectado, la sensación que produce el enamoramiento «causa efectos

fisiológicos similares a los de la heroína o la cocaína», destacó Coral Herrera, consultora de comunicación de la UNESCO especializada en los roles de mujeres y hombres en la séptima edición de las Jornadas de Igualdad organizadas por el Ayuntamiento de Galdakao, en las que impartió una conferencia. La experta resaltó también la importancia de romper con el esquema del «amor romántico», que «lleva a las chicas a desear encontrar a su príncipe azul». Mitos como el de Romeo y Julieta, contribuyen a «distorsionar la realidad» y a arraigar «unos esquemas establecidos desde hace siglos».

«Los cuentos terminan en el vivieron felices y comieron perdices pero no muestran lo que viene después, el día a la día», aseguró. A su juicio, son precisamente estas historietas infantiles uno de los puntos a modificar en la sociedad actual. «Presentan a la mujer como princesa que necesita ser salvada por un hombre, un príncipe azul», señaló. Algo contraproducente porque muestran

los institutos, estudia a los chicos. «El feminismo es un tema muy trillado pero las convenciones sociales no solo afectan a las mujeres», indicó. En ese sentido puso sobre la mesa a Don Juan, figura atractiva para los adolescentes por su rechazo al compromiso. «Algunos piensan que son como él, otros que lo fueron y otros que podrían haberlo sido pero no quisieron», bromeó al tiempo que insistió en lo negativo de personajes como James Bond. «Los chicos no quieren ser sensibles», sentenció. Y esta premisa es la raíz del maltrato. «Quieren acercarse a esquemas como el de Terminator, no tener sentimientos y salvar el mundo».

En cuanto a las mujeres, aseguró que «la estructura machista sigue presente y para ellas es un triunfo reducir al irreductible, rescatarle». Para hacer frente a estos conceptos, además de cambiar los cuentos, cree que «con hablar de esto en clase empiezan a pensar en ello y en que nos movemos en un ámbito de desigualdad».

LA TAMBORRADA DONOSTIARRA COMENZÓ CON UNA MUJER EN LA IZADA DE LA BANDERA

El jueves 19 de enero, una Eguadora mayor, Ainhoa Olasagasti, participó por primera vez en la izada de la bandera en la plaza de la Constitución donostiarra. Se puso a la cabeza de 28 mujeres que conformaban el desfile femenino,



en un paso más hacia la paridad de sexos, que marca todo un hito.

ARACELI MEDRANO PRESENTA SU LIBRO "DESIGUALDADES DE GÉNERO" "HAY ADOLESCENTES QUE AÚN CONFUNDEN MACHISMO CON AMOR ROMÁNTICO"

«Los hombres violentos son en realidad muy débiles, acomplejados y dependientes de la mujer», asegura la doctora en psicología, Araceli Medrano.



Las desigualdades se aprenden, no son algo innato», dice Araceli Medrano, doctora en Psicología y profesora de la UNED. Se refiere a los roles de género asumidos por una «sociedad patriarcal» que, en última instancia, sería la responsable del machismo y de su expresión más desgarrada: la violencia contra las mujeres. Medrano presentó el jueves 23 de febrero su libro 'Desigualdades de género', donde hace un recorrido por la dimensión personal, social y psicológica de las relaciones entre sexos.

- La violencia machista creció un 13% en Euskadi el año pasado. ¿Vamos hacia atrás?

- Parece que sí. Se sigue perpetuando el aprendizaje por el que la sociedad educa a los hombres para tener un papel dominante, se asocia virilidad con poder. Pero también hay que decir que ahora afloran muchos casos que antes no se conocían porque se quedaban en el ámbito de lo privado. Además, hay que tener en cuenta que las relaciones de poder están cambiando y en algunos sectores estos cambios generan más violencia.

- ¿Cómo es eso?

- Las mujeres avanzan, y eso provoca la resistencia de algunos hombres. En muchos casos se ha constatado que los maltratadores son en realidad personas muy débiles, acomplejadas, que dependen totalmente de la mujer.

- ¿Son suficientes los medios preventivos y de protección que ofrecen las administraciones públicas a las víctimas?

- No. Debería haber más recursos para canalizar el deseo de independencia que tienen muchas mujeres. Y también se necesita mayor coordinación entre los medios públicos: por ejemplo, formar mejor a los medios para detectar los casos de maltrato y que se aplique de manera eficaz el protocolo de violencia de género, donde se incluye asistencia psicológica y medios policiales. Todo esto debería coordinarse de manera más eficaz.

- Las nuevas generaciones, ¿mantienen los viejos roles?

- Cuando a los adolescentes les preguntas si han sido edu-

cados en igualdad de género, todos dicen que sí. Pero lo cierto es que muchos reproducen los modelos clásicos en las relaciones amorosas. Muchas chicas, incluso de 13 y 14 años, siguen confundiendo el control y la posesión, es decir, el machismo, con el amor romántico. Creen que si un chico les llama veinte veces para saber dónde están en cada momento, o si les dice qué deben vestir y qué no, es porque les quiere.

- ¿Está fallando entonces la formación en valores?

- La educación en igualdad de género tendría que ser un contenido que se trabajase de manera transversal, debería estar presente en todas las asignaturas. El problema es que el profesorado debe estar preparado para ello, igual que en el ámbito sanitario: puedes dar todos los cursos que quieras para detectar casos de violencia, pero si al profesional no le interesa o si sus esquemas de género son los clásicos, no se va a poder avanzar.

- Usted defiende el papel de los profesionales de la psicología en la prevención.

- El ámbito psicológico es muy importante. Las mujeres, cuando empiecen a tomar conciencia de síntomas de maltrato, deben acudir a un profesional para trabajar esa problemática porque es un proceso muy complejo: el agresor, en cierto momentos, es muy violento, pero en otros es amoroso. Esos ciclos crean confusión emocional en la víctima, van minando su psique. Los servicios sanitarios deben potenciar una intervención terapéutica temprana.

- ¿No supone esto victimizar doblemente a la mujer?

- No. Acudir al psicólogo debe ser algo normalizado, supone recurrir a un profesional que te da recursos para identificar un problema y puedas decidir qué quieres hacer para salir de esa situación.

- De ir alguien al psicólogo, ¿no debería ser el agresor?

- La mayoría no acuden porque ni tienen sentimiento de culpabilidad ni conciencia de sufrir un problema. Hay muchos maltratadores que son perversos o psicópatas.

- ¿No es peligroso considerarlos enfermos por lo que implica de atenuante de la responsabilidad?

- Naturalmente, no todos son enfermos. Yo creo que existe la maldad, hay gente que es así.



EMAKUNDE PIDE POLÍTICAS DE IGUALDAD "PARA ACABAR CON LA VIOLENCIA DE GÉNERO"

Los jóvenes son una generación educada en igualdad en teoría, pero en la práctica siguen con los estereotipos machistas.

Los chicos y las chicas vascos son el objetivo de la campaña contra la violencia hacia las mujeres. Los alarmantes datos del maltrato en este sector de la población han llevado a Eudel y Emakunde, impulsoras del proyecto Beldur Barik (Sin Miedo), a centrar su campaña entre la juventud. Las cifras hablan por sí solas: tres de cada diez agredidas en Euskadi tienen menos de 30 años. Consciente de la gravedad de la situación, Emakunde reclama a las instituciones "políticas de igualdad como fundamento para acabar con esta lacra", mientras recuerda que el origen de esta violencia "es la desigualdad entre mujeres y hombres". "Cualquier tipo de intervención que se ejerza en este campo debe tener como marco obligado la perspectiva de género".

Desde los Observatorios de Violencia de Género y los Institutos de la Mujer se observa con preocupación que en el conjunto de



la sociedad vasca, y estatal, se continúan reproduciendo los estereotipos sexistas entre la juventud. Se resumen en una simple ecuación: hombre=macho; mujer=objeto sexual o persona inferior. "En teoría, es una generación educada en valores no sexistas, sin embargo en la práctica continúan apegados a las ideas sobre el amor romántico que subyacen al maltrato", explica Nerea, profesora en un instituto vizcaino. Las cifras son un drama. Más del 12% de los adolescentes piensa que para que haya una buena relación de pareja, ellas no deben llevar la contraria; el 10,9% de los chicos cree que si una víctima no abandona a su maltratador es porque no le disgusta la situación. Y el 7% de ellas declara haber sido controlada por su pareja. Los sociólogos y educadores coinciden en señalar que la educación en igualdad no se refiere solo al ámbito escolar, ya que los medios de comunicación son también agentes de socialización. Para una conciencia crítica hacia los modelos machistas también hay que marcar en casa las pautas. "Del mismo modo que los padres y madres le dicen a un chico cuando sale que no conduzca si bebe, tienen que decirle que no se dirija a las chicas de malas formas".

a su maltratador es porque no le disgusta la situación. Y el 7% de ellas declara haber sido controlada por su pareja. Los sociólogos y educadores coinciden en señalar que la educación en igualdad no se refiere solo al ámbito escolar, ya que los medios de comunicación son también agentes de socialización. Para una conciencia crítica hacia los modelos machistas también hay que marcar en casa las pautas. "Del mismo modo que los padres y madres le dicen a un chico cuando sale que no conduzca si bebe, tienen que decirle que no se dirija a las chicas de malas formas".

OLATZ OROZCO, ESTUDIANTE DE EDUCACIÓN INFANTIL

"SOY FEMINISTA PORQUE LUCHO POR LA IGUALDAD DE LA MUJER"

Olatz Orozco del grupo matraka reconoce que hay una cultura que fomenta la desigualdad.

Olatz nació hace 20 años en Legazi, estudia Educación Infantil y toca en un grupo de música. Desde hace tres años, forma parte del grupo de jóvenes feministas Matraka, integrado por chicas de Gipuzkoa que suelen aprovechar los viernes por la tarde para reunirse y debatir temas de actualidad desde la perspectiva de género. "Siempre he sido feminista, aunque le ponía nombre". ¿Qué es para mí el feminismo? "Luchar por la igualdad de la mujer y en contra de cualquier violencia", contesta. Olatz participa con Matraka en la campaña Beldur Barik, realizada a través de la red Berdintasuna creada en 2005, fruto de un convenio entre Emakunde y Eudel que agrupa a 52 municipios de todo el País Vasco, que suponen el 75% de la población vasca.

En 2010 Matraka ganó el concurso contra la violencia machista impulsado por Beldur Barik, con un documental en el que contaban las formas de discriminación que se topan las jóvenes en el día a día, el estigma del feminismo y cómo los chicos largan de que la igualdad está conseguida, pero en realidad ni siquiera se lo creen ellos mismos.

Ya desde la adolescencia, Olatz se rebelaba contra esa cultura que fomenta la desigualdad, y que es el pan nuestro de cada día en los medios de comunicación, en la publicidad, en el cine... No



entendía las frases que escuchaba a los chicos y chicas de clase, tales como "a las chicas les gustan los castigadores" o "si tu novio no es celoso, es que no te quiere".

"Estas frases me parecían horribles. No sabía ponerle nombre al rechazo que me provocaban. A través de Beldur Barik supe que mi forma de pensar y de actuar correspondía con la de una persona feminista", reconoce Olatz. "Agradezco que me abrieran los ojos y también

que me dieran las herramientas suficientes para verbalizar mis sentimientos. Vivimos en una sociedad machista y este diagnóstico es fundamental para trabajar por un entorno más igualitario".

Reivindica su condición de feminista, aunque es consciente de que provoca rechazo en muchos chicos y chicas. "Alguien se encargó de forma muy interesada en desprestigiar su significado. Feminismo no es lo contrario al machismo, sino estar a favor de la igualdad de género", recalca tajante Olatz.

¿Y la colaboración de los chicos en la consecución de una sociedad más igualitaria? "Muchos piensan que todo está ya conseguido; es la falsa igualdad". Además, añade Olatz, si ellos son los que no ven esa desigualdad, ¿por qué son los que en un momento de miedo se apresuran a prestarse su ayuda o acompañarte para ir a tu casa? La respuesta se la da ella misma: la sociedad es machista.

EL PARLAMENTO VASCO PIDE QUE SE EDUQUE A LOS JÓVENES CONTRA ESTEREOTIPOS SEXISTAS

El Parlamento vasco expresó el viernes 25 de noviembre su compromiso con una posición «activa, integral y coordinada» a favor de la igualdad de sexos y contra la violencia hacia las mujeres, prestando «especial atención» a los malos tratos que sufren las jóvenes y adolescentes.

Con ocasión del día internacional contra la violencia de género, el 25 de noviembre, la Cámara de Vitoria aprobó una declaración institucional en la que recordó que es necesario prevenir a la juventud no sólo sobre los episodios de violencia, sino también insistir también en que debe «construir relaciones afectivas y sexuales basadas en el respeto, la libertad, la autonomía y la igualdad». El documento califica de «logro» que las instituciones hayan comenzado abordar la violencia de género como «un problema social», aunque lamenta que, en muchas ocasiones, aún se ignore o no se informe sobre el origen de esa violencia. De



hecho, la Cámara lamenta que, en lo esencial, las relaciones entre los hombres y las mujeres «se siguen sustentado en la desigualdad». Por ello reclama la difusión entre los jóvenes de «referentes» que les hagan comprender «lo pernicioso de los modelos actuales» y les encaminen hacia una forma de vivir las relaciones afectivas y sexuales «más libre e igualitaria».

El Parlamento subrayó, en particular, la necesidad de fomentar las pequeñas actitudes cotidianas que «contribuyen a construir una sociedad más igualitaria». Entre las adolescentes

se trataría de comportamientos que «fortalezcan su autonomía y empoderamiento, para superar barreras y romper estereotipos sexistas». En el caso de los varones, habría que poner en valor la deslegitimación del machismo e impulsar modelos que se alejen de la «masculinidad hegemónica».

GAIZKA TOVAR MAESTRO, DINAMIZADOR DE TALLERES SOBRE IGUALDAD

"MUCHAS CHICAS NO IDENTIFICAN LOS SIGNOS DE VIOLENCIA DE GÉNERO"

Gaizka Tovar reconoce que los chicos y chicas siguen siendo educados en estereotipos sexistas.

Gaizka, 32 años, es de Basauri y, tras estudiar Magisterio, realizó varios máster de Igualdad. Desde hace varios años dinamiza talleres que fomentan la igualdad en institutos vascos dirigidos a adolescentes. Gaizka considera que la desigualdad hay que atajarla desde todos los frentes. "Cuando se entienda que hablar de igualdad es bueno para todos, habremos avanzado mucho", apunta. Entre colectivos de adolescentes, a veces se da la sensación de que se les está cuestionando a los chicos, "cuando ese sistema desigual es una construcción que nos hemos inventado", asegura, al tiempo que afirma no poder pronosticar cuándo llegará el cambio. Considera que el tiempo, por sí solo, "no transformará las cosas; se precisan políticas de igualdad para acabar con todas las violencias de género, no solo la física".

En una investigación sobre masculinidades realizada hace un par de años, se dejaba claro que entre los jóvenes y los adolescentes había más presión por apegarse a los modelos tradicionales que se asociaran con varones competitivos, y en cierto modo violentos. En las chicas se seguía apreciando mucho el físico, estar atractivos para ellos. "Es un problema cultural. En las jóvenes se valora el estar guapas para ellos. Los estereotipos están ahí. Cuando preguntas a los



jóvenes quiénes hacen las tareas en su casa, mayoritariamente responden que las mujeres", explica Gaizka.

La violencia más grave que se ejerce sobre las mujeres siempre es continuación de comportamientos violentos que empiezan con el aislamiento, la humillación y un ataque a la autoestima de la mujer. Lo esencial es que las jóvenes sepan anticiparse a esa violencia y que las mujeres sepan identificar los primeros síntomas y actúen. "Cuando en los institutos sale el tema de los celos, la sumisión... muchas chicas no reconocen estas señales como el preámbulo del maltrato. Además, creen que las vejaciones, el ninguneo, los golpes... no van con ellas. Sin embargo, las estadísticas son dramáticas, ya que tres de cada diez maltratadas son menores de 30 años. Algo está fallando", reconoce.

Las señales pasan por comentarios que minan la autoestima, el aislamiento del círculo de amigos o incluso de la propia familia y también pequeñas amenazas que, al principio, pueden pasar desapercibidas si se acaban justificando. "Las chicas suelen estar más atentas en estos temas; ellos, más a la defensiva", dice Gaizka, para quien los roles sociales continúan viciados. "Unos chicos y chicas educados en valores no machistas, pero que en realidad prosiguen apegados a las ideas sobre el amor romántico que subyacen al maltrato", sentencia.

UN ESTUDIO EN ADOLESCENTES MUESTRA CÓMO ALGUNOS ROLES DE GÉNERO SIGUEN ENQUISTADOS

COMPLACER AL HOMBRE A CAMBIO DE PROTECCIÓN Y DE SENTIRSE REALIZADAS

Desterrar los roles de género que estancan las relaciones sentimentales en desigualdad de hombres y mujeres y en conductas de sumisión nos puede llevar aún mucho tiempo; al menos una generación más.

Un estudio de la federación de Mujeres Progresistas muestra cómo los adolescentes de hoy siguen estableciendo diferencias entre ambos sexos, atribuyendo cualidades exclusivas a los hombres, como la valentía, la agresividad y la falta de ternura; y a las mujeres otras, como el ser comprensivas, tiernas y complacientes.

Del mismo modo, se asumen diferencias entre el comportamiento de unos y otros en una relación. Según esta investigación, basada en una encuesta a 1.396 estudiantes de Secundaria, un 60% asume que la chica debe complacer a su novio y sólo el 21% está en total desacuerdo con esa afirmación. «Entre los chicos hay mayor tendencia a pensar esto, pero es cierto que las chicas no lo rechazan frontalmente», matizó Eva López Reusch, de Mujeres Progresistas, en la presentación del estudio.

Tal vez la asunción de este comportamiento tenga relación con que un 44% de las adolescentes cree que, para realizarse, necesita el amor de un hombre y que sólo un 26% está en total desacuerdo. Además, casi el 90% comparte, con mayor o menor convicción, que el chico debe proteger a su chica. Sin embargo, en la investigación no figura la pregunta inversa: si la chica debe proteger al chico; tampoco si ellos deben complacerlas a ellas.

En favor de la igualdad, tenemos que sólo un 15% contempla que el hombre debe ser el cabeza de familia y que la mujer debe res-



petar su autoridad.

En lo que respecta a las actitudes atribuidas a un sexo u otro, el 52% de las chicas encuestadas cree que los chicos son agresivos; el 31%, que son valientes; el 1,8%, que son tiernos. ¿Hubo algún chico que se identificara con ser comprensivo? Ninguno, 0%. Un 0,8% atisbó un resquicio de ternura en el sexo masculino.

«Este punto es especialmente preocupante, puesto que las chicas justifican ciertos comportamientos de los chicos basándose en su naturalidad», observa el informe de la investigación.

A ello se suma la asunción de que también los celos son normales en una relación sentimental. El 65% está

de acuerdo, con mayor o menor convicción, y el 34% cree que se puede mirar el teléfono móvil de la pareja si sospecha que le es infiel.

El estudio constata que «existe bastante desconocimiento» del alcance que puede tener la desigualdad de roles. La presidenta de Mujeres Progresistas, Yolanda Besteiro, explica que «se mantienen creencias erróneas como reducir la violencia de género a lo doméstico o a un matrimonio conflictivo, y mitos como encontrar causas del maltrato en el consumo de sustancias o alcohol». Aunque la mayoría atribuye las conductas violentas al machismo y a la creencia de que un sexo es superior a otro.

Según Besteiro, la aceptación del chico como protector, los celos como prueba de amor y la complacencia de la chica hacia su novio forman un cóctel explosivo que puede conducir a situaciones de control y sumisión.

EL DÍA INTERNACIONAL DEL EUSKERA RINDE HOMENAJE A 44 MUJERES VASCAS

El Día Internacional del Euskera que se celebró, como cada año, el sábado día 3 de diciembre, coincidiendo con la festividad de San Francisco Javier, rindió homenaje a mujeres que, de una u otra manera, han marcado la historia vasca.

Para ello fueron seleccionadas 44 figuras representativas de diferentes periodos y distintas disciplinas y ámbitos de actuación. Todas ellas protagonizaron una camiseta diseñada por Kukuxumusu para la ocasión. Además, para fomentar la participación, se llevó a cabo un concurso en el que se pudo tomar parte en la web de Eusko Ikaskuntza, donde aparecía un cuestionario de cuatro preguntas sobre esas mujeres. Quienes respondieron correctamente



a ellas fueron obsequiados con estas camisetas.

El Día Internacional del Euskera (Euskararen Nazioarteko Eguna, ENE) es una jornada instituida en 1949 por Eusko Ikaskuntza-Sociedad de Estudios Vascos para proclamar la universalidad de la lengua vasca. En este sentido, Josune Ariztondo, diputada de Cultura de la Diputación Foral de Bizkaia, anunció que los actos que se desarrollaron en las loca-

lidades vizcainas tenían el con el objetivo de fomentar el uso de la lengua vasca. «Los vizcainos y vizcainas queremos ser plurilingües, ya lo somos, y estamos convencidos de que con el plurilingüismo ganamos todos», señaló Ariztondo.

IRRIZ ETA MALKOZ

Irri eta negar egitea osasungarria eta onuragarria da: lagundu egiten dute oreka psikologikoari eusten eta egotzera fisiko osasuntsua edukitzean.



Irri egitea bezain ona da negar egitea, nahiz eta gogo-aldarte guztiz bestelakoan adierazgarri diren bata eta bestea; biak dira, ordea, gure emozioak adierazteko moduak. Barre-algaraka aritzeak gimnasia-saio on batek adina balio du, eta analgesiko natural baten parekoa da; negar egiteak, berriz, ur epeletan bainatzeak bezainbeste lasaitzen eta indarberritzen gaitu. Horregatik, sentimenduak kanporatzeko gomendioa ematen dute adituek, hobeki senti gaituzen. Negarrez sortu ohi gara mundura, eta bi hilabete inguru egindakoan eskaintzen diogu lehen irriñoa munduari. Orduetik aurrera, irriz eta malkoz osatzen da gure bizialdia. Irriz nahiago, jakina, baina malkoak ere ezin dira saihestu, eta komeni ere ez, gainera. Arrazoi fisiologikoez sortzen dituzte biak ala biak, eta mesede egiten diete gure buru-osasunari eta organismoari.

Zertan dute antza irriak eta negarrak? Emozioak adierazteko moduak dira biak ere, eta lotura zuzena dute gorputzari eragiten dioten hainbat alderdirekin: odol-presioa, amasa azkartzea eta mantsotzea, begitarte gorritzea edo zurbiltzea eta tonu muskularra. Irriari eta negarrari esker, tentsioa kanporatu egiten dugu, eta funtzio erregulatzailea dutenez, on egiten diote organismoari.

Haurtzarotik helduarora

Irria (umorea, azken batean), gizakion adierazpide berezia da, gizartea kohesionatzeko balio izan duena, kantuak eta dantzak bezala. Zenbait ikerketak diotenez, irria komunikazio-bide gisa erabiltzen da haurtzarotan, eta helduarotan, berriz, sentimenduak adierazteko modu bihurtzen da. Sei urteko haurrek, adibidez, egunean 300-400 aldiz egiten dute irri, eta helduek, berriz, 15-100 aldiz; adineko pertsonak, ordea, egunean 80 alditan baino gutxiagotan egiten dute irri; pertsonarik irrikorrenek 100 bider egiten dute irri egunean, eta alaitasun gutxienekoek, berriz, 15 bider. Datu horiek guztiak argi erakusten dute, beraz, adinean aurrera egin ahala, galdu egiten dugula irriaren bidezko adierazpen-gaitasuna. Negarrak, berriz, helburu fisiologikoak ditu: begi-txokoa garbitzea, begiak egoki hidratatuta edukitzea, baina baita ongizate-hormonak askatzea ere. Haurtxo garenean, komunikazio-ekintza gisa erabiltzen dugu, eta amaren edo zaintzailearen arreta erakartzeko bitarteko gisa. Helduarotan, komunikazio-ekintza izaten jarraitzen du negarrak, baina beste behar batzuk adierazteko modu bihurtzen da: gertaera jakin batek eragiten duen inpotentzia adierazteko, tentsio handi bat arintzeko edo tristura desagerrarazteko. Iturria irekitzen duten faktoreak indar handiko emozioak izan ohi dira, txarrak batzuetan (pentsamendu oker eta mingariak, berri txarrak, errabia, pena, sufrimendua...), baina onak ere bai hainbatetan (poz handi bat, esaterako).

Irriaren eta negarraren hormonak eta muskulua

Irri egiten dugunean, endorfinak askatzen dira (garunak jariatzen dituen substantzia opioideak), mina arintzeko ahalmen handia dutenak, baita adrenalina ere, sormena eta irudimena bizkortzen dituen osagaia, eta dopamina, zeinak buruaren jardura sustatzen baitu, eta serotonina, eragin lasaigarria duena eta antsietatea murrizten duena. Aldiz, negarrari lotzen gatazkaizkionean, adrenalina eta noradrenalina askatzen dira (barrua arintzen digu eta lasaitu egiten gaitu), eta beste zenbait substantzia ere bai: oxitoxina, adibidez, ama orok askatzen duena seme-alaben gertu daudenean, lasaitasuna edo baretasuna emate aldera. Horregatik sentitzen gara baretuta negarraldi on baten

ondotik, ur epeletan bainatu izan bagina bezala. Muskulu taldeek ere parte hartzen dute irria eta negarra sortzerakoan. Irri egiterakoan, 400 muskulu inguruk parte hartzen dute, eta horietako batzuk, gainera, irri egiterakoan soilik lantzen dira (aurpegiko 15 eta bularraldeko, sabelaldeko eta urdaileko batzuk). Une horietan, ariketa hain izaten da bizia eta indartsua, gimnasia-saio bat egitea bezala izaten baita muskulu talde bakoitzarentzat; bost minutuz irrika aritzea, adibidez, 45 minutuz ariketa aerobikoa egitearen parekoa da, eta argaltzen laguntzen du, berrakibatut egiten du-eta sistema linfatikoa. Horrez gain, diafragmako muskuluen uzkurdua eragiten du, faringearen eta ahosabai bigunaren erresonantzia, eta aurpegiko muskuluen nahigabeko uzkurdua ere bai. Bestalde, negarraren bidez, uzkurtu egiten dira aurpegiko muskulua eta begien ingurua. Ondorioz, odol-irrigazioak kitzikatu egiten ditu begietako mukimintzak, eta horrelaxe sortzen dira malkoak.

Irria eta negarra, osasunaren mesedetan

Osasun psikikoaren eta fisikoaren ikuspegitik, irri egitea bezain mesedegarria da negar egitea, bi adierazpen modu horiek lagundu egiten dutelako emozio onak eta txarrak askatzen. Eta biak dira behar-beharrezko pertsonok modu egokian bidera eta adieraz ditzagun gure gogo-aldarteak.

Zenbait korrante edo eskolak sendabide gisa erabili izan dute umorea, eta horien artean, Terapia Arrazional Emotiboa izeneko nabarmendu da, Albert Ellis-ena. Egile horrek esaten duenez, gauza batzuei garrantzi gehiegi emateko joerak emozio-nahasmendua eragiten du, eta pentsamenduaren hutsegiteez jabetzeko eta horien kontzientzia hartzeko, debatea eta umore-baliabideak erabiltzen ditu. Beste psikiatra bat, William Fry, 25 urtean aritu da irriaren eragin onuragarriak ikertzen, eta haren esanetan, hamar minutuz arraunean gogor jardutearen parekoa da hiru minutuz barre-algaraka aritzea.

Algara bat egiten dugunean, gure osasunarentzat onuragarri diren hainbat gauza gertatzen dira: muskulua landu eta lasaitu egiten dira, amas-keta hobetu, estres-hormonak askatu, digestioa hobetu, idorria murriztu, defentsak indartu (horien artean, oinarriko zelulak, T zitotoxiko linfozitoenak, adibidez, tumoreak sortzea eragozten dutenak), eta odol gehiago iristen da organo guztiara.

Onura horiez gain, analgesiko edo minkentzailer natural ona da irria, min fisiko jasaten laguntzen duena. Halaxe dio Oxfordeko Unibertsitatean berriki egin duten ikerketa batek (Proceedings of the Royal Society B: Biological Sciences aldizkarian argitaratu dute). Han esaten denez, irri gehien egiten duten pertsonen % 10 gaitasun gehiago dute minari eusteko. Gainera, irri soilak ez omendu du eragin analgesikorik, baina bai barre-algarak, horiei esker askatzen baitira endorfinak, sortzen euforia-egoera eta baretzen mina. Horren azalpena zein izan litekeen ere eman dute zientzialariek: algara lehertzen denean, hustu egiten da biriketako airea, eta baliteke hori izatea arrazoia.

Irri mina arintzen duen bezala, negarra lasaigarri naturala da, murriztu egiten duelako angustia edo larrimina, apaldu emozio indartsuak, eta horiek buruargitasun gehiagorekin lantzeko modua ematen du. Dena den, ez dira gauza bere negarraldi osasungarria edo proportzionala, sortu duen arrazoiaren neurrikoa, eta negarraldi patologikoa. Hau da, nahigabe handiz negar asko egitea gauza normala da gertaera triste baten ondorioz, hurbileko norbait hiltzen denean, adibidez, baina ez litzateke normala izango beste sintoma batzuei lotuta agertzen bada: lorik ez egitea, larriminez egotea, argaltzea, deusetarako gogorik ez edukitzea, oso triste sentitzea, hiltzeko gogoia izatea edo suizidioa pentsatzea. Kasu horietan, neurri kanpoko izango litzateke negarra, eta buruko nahasmendu baten zantzuak emango litzuke.

LAS TRABAJADORAS VASCAS DEDICAN CASI CINCO HORAS AL DÍA A CUIDAR DE SUS HIJOS, EL DOBLE QUE LOS HOMBRES

Los hombres sólo están con los niños 2,8 horas, y también se implican la mitad que ellas en tareas del hogar y en el cuidado de dependientes.

El cuidado de los niños y las labores domésticas son tareas que siguen siendo realizadas por las mujeres. Aunque trabajen fuera de casa. La perpetuación de modelos tradicionales de puertas para dentro no es ningún secreto, pero ahora el Instituto Vasco de Estadística (Eustat) ha puesto cifras a esta desigualdad. Las trabajadoras vascas dedican cada día -por supuesto, fuera de su jornada laboral- 4,7 horas al cuidado de los hijos, mientras que los hombres lo hacen durante 2,8 horas.

Esta mayor implicación femenina en el cuidado de la prole es una constante que también tiene su reflejo en diferentes estadísticas. Por ejemplo, de las 26.713 ayudas a la conciliación que en lo que va de año ha otorgado el Gobierno vasco por valor de 26,7 millones, el 93% fueron solicitadas por mujeres. La inmensa mayoría, por excedencias y reducciones de jornada para hacerse cargo de menores.

El Ejecutivo tiene en cartera proyectos como aumentar las ayudas económicas por nacimiento, las cantidades para excedencias, incorporar al diálogo social entre empresarios y sindicatos el asunto de la conciliación entre vida familiar y laboral... Una batería de medidas bienintencionadas cuya puesta en marcha sólo será posible si la crisis lo permite. Pero sobre todo, y según proclaman los expertos en esta materia, la solución a la enorme diferencia de implicación entre ambos sexos pasa por un cambio cultural que, dicen pesimistas, tardará mucho tiempo en llegar.

El cuidado de los hijos es sólo un ejemplo, pero ni el único ni el más sangrante que ilustra este desequilibrio. El informe del Eustat -titulado 'Encuesta sobre la conciliación de la vida laboral, familiar y personal en la Comunidad Autónoma Vasca'- aporta toda una batería de cifras en este sentido. Así, las trabajadoras vascas emplean 2,3 horas cada día de media en realizar las tareas del hogar, mientras que los hombres dedican solo 1,3. Sin embargo, la diferencia más grande la encontramos en el cuidado de familiares dependientes, ya que mientras ellas se implican 4,3 horas diarias, ellos lo hacen menos de la mitad, 1,9. «Sólo uno de cada siete hombres dedica el mismo tiempo que su pareja a este cuidado», señaló el director del Eustat, Javier Forcada, en la presentación de un estudio para el que se realizaron 4.620 entrevistas durante el último trimestre del año pasado.

Miedo a las excedencias

Esta desigualdad de cargas pasa factura. No sólo por las



dolencias crónicas y la falta de sueño que, alertan los expertos, llegan a padecer las mujeres obligadas a exprimirse al máximo para mantener su empleo y sacar adelante la casa. También hay un coste anímico: una de cada cuatro trabajadoras vascas dice estar muy insatisfecha con el tiempo que le queda para el ocio y para su vida personal, y una de cada cinco reconoce su absoluto descontento con la colaboración que le ofrece su cónyuge o pareja en la realización de las labores domésticas.

Pese a todo, ellas lo llevan con optimista resignación. El 71% de las trabajadoras aseguran que el cuidado de los niños les provoca un alto grado de satisfacción, frente al 61% de los varones que se muestran así de contentos, y eso que les dedican a los niños mucho menos tiempo. También ellas encuentran más gozo en el tiempo que pasan a cargo de los padres u otros familiares dependientes: el 66% están felices de hacerlo, mientras que el porcentaje entre los hombres baja al 52%.

Dicho todo lo anterior, resulta lógico que el 20% de las mujeres consideren que la maternidad puede jugar en su contra a la hora de aspirar a una promoción en el trabajo. Mientras, sólo el 6% de los trabajadores varones creen que ser padres podría afectar de manera sensible a su desarrollo profesional. En lo que no influye el sexo es a la hora de vaticinar que pedir una excedencia o reducción de jornada por motivos familiares afectaría seriamente a la promoción laboral: eso opinan el 25% de las trabajadoras y trabajadores vascos.

Quizás sea este temor el que les mantiene en sus puestos aunque un tercio de las personas ocupadas en Euskadi asegura tener dificultades para compaginar el trabajo con el cuidado de personas dependientes, y el 30% dice sufrir para poder atender correctamente a sus hijos e hijas menores de edad. El porcentaje se dispara entre los autónomos hasta el 44%. Como dato positivo para compensar esta situación, la inmensa mayoría (el 83,6%) no tiene dificultades para ausentarse de su puesto de trabajo para resolver asuntos particulares. El 70% incluso ve perfectamente factible pedirse unos días sin sueldo con el fin de afrontar imprevistos familiares.



UN ESTUDIO DE EMAKUNDE REVELA QUE EL SALARIO DE UNA MUJER EN EUSKADI ES 3.000 EUROS MÁS QUE EN EL RESTO DE ESPAÑA

La brecha salarial por hora trabajada entre hombres y mujeres en Euskadi supera la diferencia de sueldos que señalan la media española y europea. Así lo confirma un estudio dado a conocer el miércoles 22 de febrero por el Instituto Vasco de la Mujer, Emakunde, con motivo del Día Internacional de la Igualdad Salarial entre Hombres y Mujeres.

Según el estudio, basado en datos de Eurostat y del Instituto Nacional de Estadística, la diferencia salarial por hora trabajada en Euskadi se sitúa en un 17,58% superando en más de un punto la de España, con un 16,1%, y también ala europea, que se encuentra en el 17,1%. La brecha entre sueldos es mayor si se observa la media de salario anual sin tener en cuenta las horas trabajadas. En este caso Euskadi también sale perdiendo. El estudio de Emakunde cifra en un 22% la brecha en España respecto a la ganancia media anual y en un 22,11% la de Euskadi. Sin embargo, y pese a que la diferencia de sueldos es mayor, los salarios son más altos en Euskadi, donde las mujeres ganan de media hasta 3.000 euros más que en el resto de España, donde el salario anual ronda los 19.502 euros para una mujer y los 25.001 para los hombres. En Euskadi en cambio los salarios anuales se sitúan en 22.502 euros para las mujeres y 27.890 para los hombres.

El estudio explica, sin embargo, que el análisis de los salarios por hora muestra mejor la realidad de la mujer, ya que nor-



malmente trabaja menos horas debido a las políticas de conciliación que conllevan reducciones de jornada y salario. «Las mujeres siguen estando a cargo del cuidado de la familia, no sólo de los niños sino también de los mayores, y eso en una sociedad cada vez más envejecida», comenta María Silvestre, directora de Emakunde.

El informe señala como «significativo» el hecho de que, en función de la ganancia por hora, la diferencia de salarios es 6,13

puntos inferior a la identificada en función de la ganancia media anual. Descomponer la brecha salarial por horas «indica hasta dónde las diferencias de remuneración se pueden atribuir a factores como empleo a tiempo parcial, nivel de educación, edad, sector de actividad, situación familiar, etc, explican desde Emakunde.

«La diferencia de ingresos es solo una parte del asunto, porque las causas son más profundas», asegura Silvestre. De hecho, la directora subraya que, una sociedad cada vez más envejecida «requiere una apuesta pública» para que estos empleos realizados en su mayor parte por mujeres, «estén más valorados».

Por sectores, el estudio recoge que la mayor brecha en cuanto a ganancia media por hora se localiza en Industria, con un 21,26% seguido del sector Servicios (17,76%), mientras que en la Construcción se da la menor brecha, con un 3,73%.

MUJER DE ENTRE 25 Y 34 AÑOS, PERFIL DE LA PERSONA DESEMPLEADA VASCA

Mujer de entre 25 a 34 años que lleva de uno a dos años buscando empleo es el perfil de la persona desempleada en Euskadi, según las conclusiones de un estudio elaborado por la patronal de empresas de trabajo temporal Agett.

Según este informe, los parados de larga duración en Euskadi se han incrementado en más de un 324% desde que comenzó la crisis y ya representan el 57,2% del total, la tasa más alta para el conjunto nacional.

En concreto, en Euskadi, casi seis de cada diez parados lleva más de dos años buscando un puesto. Al inicio de la crisis había 18.000 desempleados de larga duración, mientras que ya son 76.300. Respecto al mismo período del año anterior el País Vasco cuenta con 25.400 parados más que llevan más de un año buscando, sin éxito, un empleo.

La comunidad cuenta, además, con un total de 22.100 parados menores de 25 años, que representan el 36,2% del total



de activos menores de esa edad. El total de jóvenes vascos que desean trabajar pero no encuentran empleo se ha incrementado en 9.600 desde el inicio de la crisis y la tasa de paro de este colectivo se sitúa casi 12,4 puntos por debajo de la media nacional (48,6%).

En el País Vasco hay 39.800 parados mayores de 45 años, mientras que al inicio de la crisis tan sólo había 15.600. La región vasca ha aumentado su tasa de paro para los mayores de 45 años desde que comenzó la crisis en 5,1 puntos. En términos de ocupación, sin embargo, la comunidad vasca ha creado un total de 29.700 empleos para este colectivo desde que comenzó la crisis, de los cuales 7.800 se han

originado en el último año.

La tasa de paro entre las mujeres asciende en País Vasco al 13,7% (67.700 paradas vascas), mientras que la tasa de paro general entre las mujeres es del 23,3%. En términos de ocupación, Euskadi ha creado un total de 7.100 puestos de trabajo femeninos desde que comenzó la crisis. Sin embargo, en este último año, la región ha destruido 1.600 puestos de trabajo.

EL GOBIERNO VASCO PAGARÁ EL 30% DE LA CUOTA DE LAS NUEVAS EMPLEADAS DE HOGAR

La bonificación de las cotizaciones a la Seguridad Social alcanzará el 50% al sumarse a la del Ejecutivo central.

El Gobierno vasco ha decidido impulsar la afiliación de las empleadas de hogar a la Seguridad Social con motivo de la entrada en vigor de la nueva normativa nacional el pasado 1 de enero, que extiende a todas las trabajadoras del sector la obligación de cotizar. La medida subvencionará el 30% de la cotización que realizan los hogares por la empleada, y se suma al 20% que realiza la propia Seguridad Social.

Aunque se aprobará año a año, la intención del Ejecutivo es mantener en vigor esta ayuda por tres ejercicios, según informa el viceconsejero de Planificación y Empleo, Javier Ruiz. Se trata del mismo periodo en que aplicará la suya el Ejecutivo central.

El objetivo del Departamento de Empleo y Asuntos Sociales, que dirige Gemma Zabaleta, es extender la regularización lo más posible. Aunque la nueva normativa no es competencia del Gobierno vasco, señaló Ruiz, sí lo es la mejora de derechos laborales que conlleva la incorporación de las trabajadoras a la Seguridad Social. El decreto que pone en marcha estas medidas, que tiene efecto retroactivo desde el 1 de enero, se publicó el pasado mes de febrero.

Un estudio realizado el pasado año por el Ejecutivo desveló que en Euskadi trabajan en los hogares vascos casi 90.000 personas asalariadas, y que algo más de 9.000 lo hacen en más de una casa. En total, son más de 105.000 las familias que tienen una empleada de hogar. El campo para la regularización es muy amplio, porque el pasado diciembre solo había afiliadas al régimen especial de Empleados de Hogar de la Seguridad Social 15.851 personas en Euskadi. Con la reforma, esta modalidad ha desaparecido para integrarse en el Régimen General.

Un millón de euros

El Gobierno vasco reservará en principio este año un millón de euros para financiar las cuotas de los empleadores, que beneficiarán directamente a miles de hogares, e indirectamente a otras tantas trabajadoras. Serán objeto de subvención todos los nuevos contratos, y la previsión es que entre 3.000 y 5.000 nuevas trabajadoras sean dadas de alta en un proceso que desde el Ejecutivo se espera que se desarrolle de manera paulatina.

La ayuda a la cotización forma parte de un programa más amplio del departamento de Zabaleta para favorecer la normalización en un sector que se ha caracterizado en el pasado por el trabajo irregular, ya que las empleadas que trabajaban menos de 80 horas al mes -70 horas si era para más de un hogar- no podían cotizar a la Seguridad



Social.

Así, el Ejecutivo pondrá en marcha un plan para incrementar la información sobre este asunto a través de Lanbide, que la «adaptará a nuestras características, facilitando los trámites a los ciudadanos», según señaló el viceconsejero. Además, con la facilidad que proporciona la reciente transferencia de la Inspección de Trabajo, pondrá en marcha un proyecto de control de este segmento laboral, donde se atenderá de manera especial la actuación de las agencias que trabajen sin autorización, rebasando sus competencias. Esta es una vieja batalla del área de Empleo del Gobierno vasco, que ya el año pasado impuso una sanción récord de 87.515 euros -31,2 millones de las antiguas pesetas- a una empresa de colocación en el servicio doméstico por conculcar de manera reincidente la regulación del sector.

Avance en derechos

El País Vasco es una comunidad puntera en iniciativas por la equiparación de derechos laborales de las empleadas de hogar. Un papel importante en este objetivo lo ha cumplido desde hace años la Asociación de Trabajadoras de Hogar de Bizkaia, que fue una de las organizaciones consultadas por el Ministerio de Trabajo para poner en marcha la reforma que acaba de entrar en vigor, y que supone un avance importante en los derechos laborales de un sector laboral de características muy especiales. También el Ejecutivo vasco, precisó Javier Ruiz, ha tenido en cuenta las aportaciones de esta organización para diseñar su plan de regularización.

Además, el propio Departamento de Empleo y Asuntos Sociales ha realizado un detallado estudio sobre la situación del sector en la comunidad autónoma, seguramente el más completo de los realizados nunca en España.

Junto a las cifras ya citadas, el trabajo desvelaba que la retribución media es de 7,61 euros por hora para las trabajadoras externas y de 3,84 para las internas, y que la jornada media es de 21,77 horas a la semana para las primeras y de 64,74 para las segundas. Así mismo, concluía que dos tercios de las empleadas son de nacionalidad española y el resto extranjeras. Sin embargo, estas últimas son más de la mitad de las afiliadas a la Seguridad Social en Euskadi



EL AHORRO PUEDE SUPERAR LOS MIL EUROS PARA LAS FAMILIAS

La bonificación de las cotizaciones sociales del empleador por parte del Gobierno vasco tiene como objetivo reducir de forma temporal el coste añadido que supondrá la nueva regulación para los cabezas de familia que hasta ahora no estaban obligados a hacer frente a esta contingencia y para aquellos que por primera vez contraten a una trabajadora de hogar, lo cual facilitará el tránsito hacia la nueva situación. La cotización en el nuevo sistema será del 23,10% de la base reguladora, que es fijada por el Gobierno cada año, en función de los tramos salariales en que se encuentren las trabajadoras.

De ese porcentaje, corresponde al jefe del hogar aportar 19,4 puntos (18,3 por contingencias comunes y 1,1 para accidentes laborales) y 3,7 a la empleada. En cualquier caso, el empleador es el responsable de depositar toda la cotización en las arcas de la Seguridad Social y descontar del salario la parte de la operaria.

Como la bonificación alcanzará el 50% de la cuota del empleador por contingencias comunes, una familia que



tenga una trabajadora durante seis horas a la semana, a un precio de nueve euros por hora, se ahorrará, mientras estén vigentes las subvenciones del Gobierno central y del vasco, unos 22 euros al mes, dado que le corresponde cotizar algo más de 44 euros por el citado concepto. En un año economizará unos 265 euros.

En el caso de una trabajadora que, por ejemplo, esté a jornada completa y perciba 900 euros al mes, el ahorro para el hogar es de unos 86 euros al mes, lo que en términos anuales supondría algo más de mil euros. Tres quintas partes de estas cantidades serán aportadas por el Ejecutivo vasco. Las cuotas de la trabajadora no tienen bonificación, pero son mucho menores. Según la tabla de las bases de cotización aplicable este año, la cantidad que le será descontada por el jefe de familia va de un mínimo de 3,34 euros al mes -cuando gana menos de 74,83 euros al mes- a los 27,68 de los casos en que rebasa los 700,11 euros, una vez prorrateadas las pagas extras.

SE TRATA DE ACABAR CON LA PRECARIEDAD DEL EMPLEO

El Gobierno vasco estima que actualmente hay cerca de 89.500 personas empleadas en el trabajo doméstico y, sin embargo, solo 15.895 están inscritas en el Régimen Especial de la Seguridad Social. Eso quiere decir que el sector del trabajo en el hogar tiene un elevado porcentaje de economía informal, ya que en todos los casos no se puede hablar de economía sumergida, porque con la legislación anterior no era obligatorio dar de alta en la Seguridad Social a las trabajadoras que dedicaban menos de 20 horas semanales al trabajo en el hogar. Pero desde el 1 de enero esto ha cambiado radicalmente y, si la nueva norma se aplica debidamente, todas las empleadas deben cotizar en función del tiempo de trabajo y salario, aunque su jornada semanal se reparta entre varios hogares.



será de 36 horas y será ininterrumpido. El descanso entre jornadas será de 12 horas. Las trabajadoras internas podrán tenerlo de 10 horas, pero habrá que compensarles el resto hasta 12 horas en periodos de hasta cuatro semanas. Las trabajadoras tendrán derecho al permiso de lactancia y también a la reducción de jornada de trabajo para atender a sus hijos menores de 8 años y parientes mayores que necesiten atención. Quince de los 30 días de vacaciones se disfrutarán en la fecha que decida la trabajadora.

Prestaciones. Las cuotas sociales: A partir de enero y con la incorporación de las trabajadoras al Régimen General, se cotizará en función del sueldo y sobre 14 pagas anuales. Ya no hay que pagar la cuota entera en las bajas de enfermedad y maternidad, sino que la siguen pagando las dos partes como cuando se está de alta y trabajando. Los empleadores no pueden obligar a las trabajadoras a pagar la cuota entera de la Seguridad Social, es una obligación de las dos partes.

Despido. Indemnización de 12 días: Las trabajadoras de hogar podrán rescindir su contrato de trabajo en el supuesto de traslado de localidad del domicilio en el que prestaba servicios, con una indemnización de 12 días por año, con el límite de seis mensualidades. El desistimiento tendrá que comunicarse siempre por escrito, y pagar simultáneamente una indemnización de 12 días por año, con el límite de seis mensualidades. En el desistimiento habrá que seguir preavisando, como antes, con 20 días si la antigüedad es superior al año o con 7 días en caso contrario. Si no se comunica el desistimiento por escrito o no se ha ofrecido simultáneamente la indemnización, el cese pasa a ser un despido improcedente, que se indemniza con 20 días por año, con el límite de 12 mensualidades. El despido será siempre improcedente cuando no se comunique por escrito la falta que da lugar al cese.

Contratos, Por escrito y detallado: La nueva norma obliga al empleador a dar un contrato por escrito que contenga las condiciones de trabajo. Estas deben incluir en detalle el salario, la jornada y el horario, las prestaciones en especie (comida y alojamiento, por ejemplo), las horas de presencia y su distribución, así como su retribución. Los nuevos contratos realizados a partir del 1 de enero de 2012 se realizarán directamente en el Régimen General de la Seguridad Social, para los contratos vigentes antes de fecha los empleadores tienen de plazo hasta el 1 de julio de 2012 para dar de alta en el Régimen General.

Salario, El SMI regula el sector: Las trabajadoras de hogar cobrarán, como mínimo, el SMI anual por una jornada de 40 horas semanales. Si su jornada no llega a esa cifra cobrará la cantidad proporcional. Todas las horas de presencia se tiene que retribuir como mínimo como horas ordinarias.

Descanso. Día y medio a la semana: El descanso semanal

NUEVOS DERECHOS PARA LAS EMPLADAS DE HOGAR

El contrato por escrito se convierte en un documento obligatorio y se debe cotizar ya desde la primera hora trabajada

La entrada en vigor el 1 de enero del nuevo sistema de Seguridad Social de los empleados de hogar, un sector donde trabajan 700.000 personas- casi 90.000 en Euskadi- es la novedad más importante para 2012 de la reforma de este organismo, aprobada por el Parlamento en julio. El grueso de los cambios del sistema, que incluyen el retraso de la edad de jubilación, el aumento de los años cotizados necesarios para conseguir una pensión completa y la ampliación del periodo computado para calcularla, comenzará a aplicarse, de forma paulatina y en plazos de hasta 14 años, el 1 de enero de 2013.

Además, hay otras novedades trascendentes para determinados colectivos han comenzado a aplicarse en 2012, como la subida de 1 punto extra de las pensiones de viudedad -de un total de ocho que se irán aplicando en otros tantos años, hasta que estas prestaciones alcancen el 60% de la base reguladora frente al 52% actual-, la ampliación de la edad para recibir una pensión de orfandad o la posibilidad de los autónomos de elegir su base de cotización, siempre que no rebasen el 220% de la mínima, con independencia de la edad que tengan. La reforma del régimen especial de empleados de hogar pretende equiparar en derechos laborales a este colectivo, compuesto en un 94% por mujeres, aunque sin conseguirlo plenamente, dado que por el momento no tendrán desempleo. Entre las novedades a la hora de formalizar sus relaciones laborales está el derecho a un contrato de trabajo por escrito, cuando hasta hora servía también un compromiso de palabra. El documento debe contener obligatoriamente el número de horas de trabajo semanales, la retribución mensual y por hora trabajada, el tratamiento que se da las horas presenciales y la pernoctación y la cuenta bancaria del empleador, a través de la cual la Tesorería de la Seguridad Social le cobrará la cotización.

Tanto los hogares como los trabajadores tienen un plazo de seis meses para adaptarse a la normativa, es decir, hasta el 30 de junio próximo. Con estas novedades, el Gobierno espera que afloren unos 150.000 cotizantes a la Seguridad Social, que tiene en la actualidad casi 300.000.

La regulación consagra una de las novedades introducidas por el Gobierno en la reforma laboral de 2010: estas trabajadoras deben percibir como mínimo en metálico el salario mínimo interprofesional (641,40 euros al mes por 14 pagas al año en 2011) a jornada completa. La manutención, por otro lado, no podrá superar en ningún caso el 30% de la retribución total.

Lo que quedará para otra ocasión es el derecho a cobrar algún tipo de prestación de paro, que han reclamado las centrales sindicales, aunque la norma establece la creación de una comisión para estudiar alguna fórmula que satisfaga esta aspiración.

Otros derechos reconocidos en la ley o en el decreto que la desarrolla equiparan a este sector con el resto de actividades laborales. Así, sus contratos y el descanso entre jornadas -que pasa de 10 a 12 horas y de 8 a 10 en los casos de pernoctación- serán los de la normativa laboral común. La jornada máxima se esta-



blece en 40 horas semanales.

Otra innovación es que desaparece la exigencia de un tiempo mínimo de trabajo para poder afiliarse, establecido hasta ahora en 72 horas mensuales. Además, se suprime también la posibilidad de afiliación por su cuenta que tienen los empleados de hogar cuando trabajan para dos o más familias. A partir de enero esta obligación será de los cabezas de familia.

La pensión de viudedad

Por otro lado, los últimos cambios en la Seguridad Social dejaron sin tocar la gran reforma pendiente de la pensión de viudedad, pese a ser una vieja recomendación del Pacto de Toledo, que salvo en esta última ocasión ha consensuado tradicionalmente las modificaciones del sistema. Un cambio que debe pasar por la supresión de nuevos casos de esta prestación vitalicia, salvo excepciones, pensada para proteger a las mujeres amas de casa cuando no participaban en el mercado laboral.

Sin embargo, en una reforma impuesta desde Europa y pensada para recortar el gasto, se aprobó elevar del 52% al 60% el porcentaje de la base reguladora que conforma la prestación de viudedad, en un plazo de ochos años, a razón de punto por ejercicio. Gran parte de esta subida no tendrá reflejo en las pensiones más bajas, porque será absorbida por los complementos de mínimos que ya tienen.

Por su parte, los huérfanos que no trabajan podrán elevar, de forma paulatina, hasta los 25 años su derecho a cobrar la prestación que les corresponde, frente a los 22 actuales. La aplicación plena de esta medida tendrá lugar en 2013.

A su vez, los autónomos lograron a última hora una enmienda que les permite elevar su cotización los últimos años de vida laboral para lograr una pensión más alta, pese a que el control de esta posibilidad fue uno de los objetivos de los sindicatos que negociaron y pactaron la reforma del sistema. Así, se mejora ligeramente su capacidad de 'compra de pensión', al poder rebasar en 20 puntos a partir de los 48 o 49 años el doble de la base mínima de cotización (841,8 euros al mes en 2010), cosa que hasta ahora no podían hacer.

Otro cambio que entró en vigor el 1 de enero es la anticipación de la edad de jubilación mínima de las personas que tengan un grado de discapacidad superior a la 45%, que ha pasado a los 56 años.

¿CÓMO SE CONTRATA A UNA ASISTENTA?

Seis meses de plazo, hasta el 30 de junio, tienen los hogares y las trabajadoras para adaptarse.

La nueva regulación sobre empleados de hogar es más garantista que la anterior y obligatoria desde la primera hora de trabajo. El responsable de solicitar el alta en la Seguridad Social es siempre el empleador. El organismo está informando de las novedades a los trabajadores y a afiliados y a los cabezas de familia afectados.

¿Qué debe hacerse para formalizar la relación laboral con una empleada de hogar?: Dirigirse a una oficina de la Tesorería de la Seguridad Social para solicitar un Código de Cuenta de Cotización (documentos TA 6 o TA 7) dentro del Sistema Especial de Empleados de Hogar del Régimen General y presentar el documento TA 2/S-0138 para solicitar el alta -o en su caso la baja- del trabajador. Los modelos de documento pueden descargarse desde la página de internet WWW.seg-social.es. Si el empleador tiene acceso al registro electrónico del organismo puede realizar todos los trámites por Internet. Estas gestiones deberán hacerse antes de que el empleado comience a trabajar.

¿Y si en casa ya hay una?: Tiene un plazo de seis meses para adaptarse a la nueva normativa. Si el trabajador ya está dado de alta en el sistema, deberá comunicar antes del 1 de julio los datos necesarios para la apertura del Código de Cuenta de Cotización y los que sean necesarios para tramitar el alta. Entre ellos, será esencial comunicar la retribución del empleado. Todo ello se puede hacer rellenando el documento modelo TA-Hogar, disponible en la web de la Seguridad Social. El alta laboral tendrá efecto el día 1 del mes siguiente a la fecha en que se haya cumplimentado todo este proceso.

¿Hay alguna cantidad mínima sobre el salario?: El trabajador deberá recibir en metálico, como mínimo, el salario mínimo interprofesional (SMI) a jornada completa (641,40 euros al mes por catorce pagas, 8.979,60 al año). Los descuentos por manutención y alojamiento, si procedieran, nunca deberán rebasar el 30% del salario total. Y respecto a las subidas, deberán fijarse de común acuerdo, y a falta del mismo se aplicará el aumento medio que figura en la estadística sobre convenios colectivos.

¿Qué tipo de contrato se deb suscribir?: A partir de ahora es obligatorio que sea por escrito y como norma general será indefinido (los temporales se rigen por los criterios fijados en el Estatuto de los Trabajadores). Una particularidad es que el contrato deberá ser entregado a la Seguridad Social, quien comunicará su contenido y el final del mismo a los servicios públicos de empleo. Para las relaciones laborales ya existentes, hay un año de plazo para formalizar por escrito el contrato de trabajo.

Si una persona trabaja en varios hogares y cotiza por su cuenta, ¿Qué debe hacer?: Cada uno de los diferentes titulares de los hogares deberá darle de alta y



todos ellos cotizarán en función del salario que paguen. Si en seis meses estos trabajadores no han sido dados de alta por sus empleadores, serán dados de baja de oficio del Sistema Especial de Trabajadores de hogar.

¿Cómo se puede despedir a una trabajadora de hogar?: Basta con el desistimiento; no es necesaria ninguna causa. Pero debe comunicarse por escrito alegando ese motivo y en los nuevos contratos conlleva una indemnización de doce días de salario por año trabajado -los ya existentes, siete días-, con un máximo de seis mensualidades. El caso de despido disciplinario se rige por la normativa común.

¿Qué tipo de protección tiene una empleada de hogar?: En caso de baja por enfermedad recibirá el subsidio desde el cuarto día; entre este y el octavo, ambos inclusive, será pagado por el empleador. A partir del noveno día la Seguridad Social abonará la baja. Hasta ahora, sólo comenzaba a cobrarse la baja a partir del día 29. En caso de que la incapacidad temporal sea por accidente laboral o enfermedad profesional, será la Seguridad Social quien la pague desde el primer día, pero deberán haber transcurrido al menos ocho de baja para solicitarla en una oficina del organismo. De momento no existe derecho a cobrar por desempleo.

¿Cómo y cuándo se cotiza?: Además de la referida a contingencias comunes, con un tipo del 22% (18,30% el empleador y 3,70% a cargo del empleado), sobre una base variable -en función de los ingresos-, se debe cotizar de manera simultánea por accidente de trabajo y enfermedad profesional (0,65% el cabeza de familia y 0,45% el trabajador). No está prevista la cotización por desempleo. El empleador deberá seguir cotizando por contingencias comunes en caso de baja por enfermedad o accidentes no laborales. En los nuevos contratos el empleador tendrá un 20% de descuento de la cuota durante dos años y las familias numerosas, el 45%.



RECONOCIMIENTO A LA PROFESIONALIDAD DE LAS REDERAS

Llevar décadas trabajando para que los pescadores vascos puedan faenar en condiciones pero no fue hasta el jueves 27 de enero pasado cuando recibieron el merecido reconocimiento por su labor. Las 61 rederas vascas se convirtieron en la primera promoción de España en poseer un certificado de profesionalidad en Confección y mantenimiento de artes y aparejo, un reconocimiento que fue concedido por el Gobierno Vasco en el palacio de Miramar donostiarrá.

"Nuestras madres y nuestras abuelas eran rederas y nosotras llevamos desde niñas porque era el negocio de la casa y había que ayudar en lo que fuera necesaria. Hemos trabajado en nuestra juventud, recién casadas, con la tripa grande y hasta siendo abuelas", recuerdan Miren Guruzne Badiola, Maite Burgoa y Garbiñe Garalde del puerto de Ondarroa, uno de los que aún no disponen de las condiciones necesarias para el trabajo de estas mujeres. "En Gipuzkoa tienen unos pabellones maravillosos pero nosotras cuando llueve tenemos que trabajar con un paraguas en el cuello", lamentan.

En esta falta de infraestructuras motivada por la relegación a la que se han visto sometidas por los hombres de la mar es otra de las carencias que el Gobierno vasco está intentando subsanar, al igual que el reconocimiento de las enfermedades laborales que sufren las rederas. "Dolores de huesos, todos. Las redes vienen chorreando y se te quedan las manos arrugadas como garbanzos. Y con el son nos achicharramos porque nos da de pleno, sufrimos lipotimias e incluso



cáncer de piel".

La tradición familiar está detrás de la mayoría de las historias personales de estas mujeres, pero en el caso de Oihana Garate y Ainhoa Goitia, de Lekiitio, fue una salida a las vidas que llevaban. "Trabajaba como cámara para una productora y cuando me quedé embarazada hace tres años decidí dejarlo porque quería estar con la cría y con los turnos que teníamos no podía. Mi madre era neskatilla y se jubilaba así que decidí seguir sus pasos con ilusión por aprender el oficio", recuerda Oihana.

Ainhoa, en cambio, dejó hace dos años su trabajo como monitora, por ayudar a su marido en su barco. "De tener una estabilidad y un horario paseé a no saber cuándo acabo ni cuándo empiezo, a tener que estar siempre disponible, a no tener fines de semana ni festivos...", relata. El sueldo tampoco es un aliciente para las rederas. "¿Mileuristas? ¡Algunos meses ni cieneuristas! Muchos meses no trabajamos porque cada vez hay menos barcos y los que hay faenan menos", señala Marisa Anduiza, de Bermeo. También fue una salida para la senegalesa Aminata Thior, que trabaja desde hace siete años en Hondarribia. "Por mí seguiría aquí siempre" comenta.

Pese a las numerosas desventajas, las rederas disfrutan cada día de su trabajo. "Es muy logrado porque requiere mucha paciencia y mucho arte. Las rederas que llevan más de 50 años cuentan que cada día siguen aprendiendo porque cada rotura es diferente", dice Oihana. "Es un trabajo sufrido pero muy bonito. Nos hace falta el olor a salitre. Es imposible inventar una máquina que realice nuestro trabajo", relatan las veteranas.

LA INMIGRACIÓN EN EUSKADI ES FEMENINA

El profesor de sociología de la UPV, Xabier Aierdi, en la presentación de un anuario sobre la situación de la población extranjera en el País Vasco, publicado en el Observatorio Vasco de Inmigración el pasado mes de noviembre, recordó que, entre los flujos de trabajadores foráneos más recientes en la comunidad autónoma -paraguayos y nicaragüenses, fundamentalmente-, el predominio de las mujeres es total. "Si entre los colombianos la proporción por sexos era parecida, en las nuevas nacionalidades la proporción de mujeres es del 80%", ha explicado. Según el profesor de la UPV, esa feminización se explica por las ofertas laborales que genera la atención de las personas dependientes. «Euskadi tiene un problema demográfico», señaló



Xabier Aierdi, quien ha hecho extensiva esa situación a las comunidades del norte de España.

«No existe efecto llamada», ha indicado Gorka Moreno, coordinador del observatorio. «Existe un efecto necesidad; es decir, las necesidades laborales de la comunidad autónoma influyen en los colectivos de inmigrantes que recibe. Navarra, donde la agricultura tiene más

peso, acoge trabajadores de nacionalidades diferentes».

Xabier Aierdi ha añadido que la población extranjera seguirá aumentando en Euskadi durante los próximos años, a diferencia de otras autonomías. Sin embargo, el ritmo será más lento. El reto a partir de ahora será gestionar la diversidad cultural de los grupos que han decidido establecerse en el País Vasco.

LA VIOLENCIA DE GÉNERO ACABA CON LA VIDA DE 605 MUJERES DESDE 2003

Ocho de cada diez maltratadores sufre trastornos de la personalidad, sobre todo de carácter compulsivo.

605 mujeres han sido asesinadas en España desde el año 2003 por sus parejas o exparejas. De media, seis al mes.

Nadie parece conocer la solución para una lacra que no remite con el paso de los años. Ni la ley de medidas de protección integral contra la violencia de género, aprobada en diciembre de 2004, ha logrado aminorar esta sangría. Según los datos de la Secretaría de estado de Igualdad, en 2003 se habían producido 71 muertes, y 72 en 2004. Al año siguiente la cifra bajó a 57, pero en 2006 se inició un repunte (69), que continuó en 2007 (71) y 2008 (76). Luego, 2009 se cerró con el balance menos malo, 56 mujeres asesinadas, pero en 2010 la cifra volvió a subir a 73. 2011 se cerró con un balance de 60 mujeres asesinadas, un panorama que sigue sin revelar avances. en la lucha contra la violencia de género. Aunque también es cierto que la estadística es caprichosa y absolutamente imprevisible.

Lo que sí aportan los datos elaborados por la secretaria de estado de Igualdad es una radiografía bastante reveladora del fenómeno. Por ejemplo, el 75% de las víctimas de 2010 no denunció a su agresor, un aspecto este en el que se incide desde las instituciones en el sentido de animar a la maltratada a tomar medidas para salir de su infierno. Aunque también es cierto que siete de las 55 fallecidas no sólo lo habían hecho, sino que habían pedido y se les había concedido alguna medida de protección que no fue suficiente para evitar un final trágico.

En cuanto a las edades, la violencia machista en la más cruel de sus formas sigue afectando, de manera especial, a mujeres jóve-



nes: la mitad de las asesinadas en 2011 tenían entre 21 y 40 años. También murieron tres chicas de entre 18 y 20 años. La mayoría de las víctimas fueron españolas, aunque las 19 extranjeras ejecutadas por sus parejas o exparejas suponen un 32,7% del total, un porcentaje muy superior al peso de la emigración en España (un 12% de la población).

Las cosas cambian si se analiza el perfil de los agresores. La mayoría tienen más de 41 años de edad, mientras que sólo 18 son más

jóvenes. En cuanto a su nacionalidad, siete de cada diez son españoles y el resto extranjeros. Seis de ellos se suicidaron tras el crimen, y ocho lo intentaron sin éxito..

Para intentar solucionar el problema hay que conocer su origen y por eso el Instituto de Psicología Jurídica y Forense (Psimae) y la Universidad de Navarra han llevado a cabo un estudio sobre 217 agresores -no necesariamente asesinos- que están siendo sometidos a tratamiento mientras cumplen condena. Su conclusión ha sido que el 80% de ellos sufren trastornos de la personalidad, una cifra "muy alta" pero que "coincide con las obtenidas en otros estudios previos", señala el informe.

El trastorno más frecuente entre los maltratadores es el compulsivo, que afecta al 61,3% de los individuos analizados. Es decir, tienen una conducta "muy controlada y perfeccionista", son "hiperexigentes en su entorno cercano, con gran temor a la desaprobación social y utilizan muchos mecanismos de defensa para justificar sus actos o conductas". Además, manifiestan "una gran dificultad para expresar sus sentimientos". El trastorno paranoide está presente en el 30% de los casos, y el dependiente de la personalidad en el 28% (hay que tener en cuenta que una misma persona puede sufrir varias patologías diferentes)

BILBAO DESTINA A LA MUJER EL 70% DE SUS AYUDAS SOCIALES

La agudización de la crisis aumenta en tres puntos el número de perceptoras del subsidio de emergencia.

El número de mujeres perceptoras de ayudas de emergencia social en Bilbao sigue en aumento. Si en 2009 la cifra rondaba un 67%, al año siguiente, el porcentaje subió hasta el 70%, cerca de 7.000. Además, casi la mitad de mujeres al frente de hogares monoparentales vive en la villa en situación de riesgo de pobreza. En 2011, de las 27.020 personas desempleadas, un 52% eran mujeres y, además, en situaciones de discriminación múltiple, por factores como el origen, etnia, edad o discapacidad. La crisis económica salpica a todos, «pero las cifras que tenemos encima de la mesa nos dejan constancia de que afecta en mayor medida a las mujeres», denunció Ohiane Agirregoitia. La responsable del área de Igualdad, Cooperación y Ciudadanía del Consistorio de Bilbao presentó, junto a Arantza Otaolea, en representación del Consejo Local de las Mujeres por la Igualdad, los actos del Día Internacional de la Mujer. «Este

año, queremos llamar la atención a la ciudadanía sobre los obstáculos a los que las mujeres se enfrentan cada día en este contexto de crisis. Y también dejar constancia del compromiso de este Ayuntamiento para fortalecer la igualdad de mujeres y hombres en la vida local». Ohiane hizo hincapié en la vigencia, precisamente en estos momentos, de la reivindicación de los derechos de las mujeres. «La desaceleración económica que azota a la ciudadanía agranda más si cabe la brecha de desigualdad entre ambos géneros», aseguró. La edil nacionalista se refirió en este sentido a un mercado «desregularizado», a unas condiciones laborales «menos favorables» para el colectivo femenino y al aumento de la temporalidad «un 77% de las personas ocupadas a tiempo parcial son mujeres», concretó-, entre otras circunstancias, para solicitar el trabajo de todos los bilbaínos para disminuir las desigualdades y reforzar de esta forma las capacidades que tienen hombres y mujeres para alcanzar el bienestar en sus vidas cotidianas.

60 MUJERES FUERON ASESINADAS EN 2011 POR SUS PAREJAS, 13 MENOS QUE EN 2010

Una de cada tres víctimas era extranjera y sólo quince habían presentado denuncia por malos tratos.



Seisenta mujeres muertas a manos de sus maridos, novios o exparejas. Este es el sangriento balance de la violencia de género el año pasado. La cifra, con ser de escalofrío, es inferior a la de 2010, cuando ascendió a 73. ¿Esta reducción es un indicador de que disminuye el fenómeno de las agresiones? No está nada claro que sea así. Desde 2003, primer año en que se comenzaron a contabilizar los crímenes sexistas, no se registra una tendencia descendente. Por ejemplo, ese año hubo 71 víctimas mortales y en 2005, 57. Sin embargo, tres ejercicios después fueron 76 las asesinadas, la cifra más alta del periodo para, en 2009, volver a bajar a 56.

¿Cómo eran las mujeres que murieron a manos de sus maridos o excompañeros? No hay un perfil. La lacra de la violencia de género alcanza a todas las edades y condiciones. No hay más que ver que tres de las fallecidas tenían menos de veinte años y que otras siete, superaban los 64.

Tampoco la nacionalidad es un indicativo. De las 60 muertas, 40 eran españolas y 20 extranjeras. Por comunidades autónomas, el 25% de los casos tuvo como escenario Andalucía. Este dato se explica por el hecho de que se trata de la autonomía con mayor población. Le siguen las otras dos regiones con más habitantes, Madrid y Barcelona, con un 15% de las víctimas, respectivamente. En Euskadi hubo tres muertas: en Durango, Hernani y Bilbao. Las tres regiones que han termi-

nado el calendario sin tener que lamentar la muerte violenta de una mujer son La Rioja, Ceuta y Melilla.

El agresor, en casa

El balance de la Secretaría de Estado de Igualdad permite una lectura que va más allá del frío dato estadístico. Por ejemplo, el 63% de las víctimas convivía con su asesino, lo que supone que esas 38 mujeres debieron soportar un largo recorrido de maltrato. Y la inmensa mayoría de ellas lo sufrió en silencio porque solo 15 habían presentado una denuncia. De este grupo, 10 también habían pedido protección.

El informe oficial carece de alusión alguna a los hijos de las víctimas que, en la mayoría de los casos, lo son también del agresor. Sin embargo, otros recuentos sí se refieren al hecho de que niños hayan visto morir a sus madres. Es más, hasta en seis casos, han sido ellos mismos quienes, pese a su temprana edad, dieron la voz de alarma.

En cuanto a los agresores, 43 de ellos son o eran españoles. Y es que 9 se suicidaron después de matar a su mujer o novia. Otros 8 lo intentaron, pero sin éxito.

Desde 2003, un total de 605 mujeres han muerto a manos de quienes un día pensaron que las querían. La ministra de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad afirmó el lunes 2 de enero que la lucha contra la violencia de género es «la prioridad de las prioridades». Con esta declaración, Ana Mato rectificó, ya que días atrás prefirió referirse a 'violencia en el ámbito familiar', lo que causó rechazo y preocupación entre las asociaciones que trabajan por los derechos de las mujeres.

ORDUÑA APRUEBA SU PRIMER PROTOCOLO PARA CASOS DE VIOLENCIA DE GÉNERO

El Ayuntamiento de Orduña aprobó el jueves 24 de noviembre en pleno la puesta en marcha del I Protocolo de intervención. El documento, pionero en la ciudad, pretende reflejar la necesidad y el interés por parte del Consistorio de actuar correctamente con las mujeres que sufren o hayan padecido maltrato a manos de su pareja. Asimismo, busca formar a los profesionales locales para ofrecer la mejor atención a la ciudadanía en materia de prevención. En 2010 la ciudad recibió una subvención de Emakunde de 4.500 euros para abordar el proyecto que, según sus promotores, busca «clarificar el procedimiento a seguir en estos casos». «Se trata de un itinerario básico de protección desde la detección del maltrato», prosiguieron.

El Ayuntamiento de Orduña aprobó este protocolo la víspera del Día Internacional Contra la Violencia hacia las muje-

res, que encontró un amplio seguimiento en la comarca. Por ejemplo, los basauritarras tuvieron una cita a las 13.00 horas en la plaza de Arizgoiti, donde se leyó un manifiesto. En Galdakao se buzaron 11.000 carteles con el punto lila y se celebraron en la escuela de música las jornadas 'Adolescencia, juventud y violencia de género'.

En la misma línea, y también con el objetivo de llegar a los más jóvenes, el Ayuntamiento de Arrigorriaga en colaboración con asociaciones locales llevó a cabo un programa con talleres, una guía y un curso de autodefensa. Los vecinos de Etxebarri mostraron repulsa a la violencia sexista en una concentración a mediodía del viernes 25 de noviembre, Día Internacional Contra la Violencia hacia las mujeres, en la plaza del Consistorio. Y en Ugao-Miraballes se repartieron los premios entre los 192 participantes en el IV Concurso de Dibujos sobre la Igualdad.

INFORME DEL OBSERVATORIO DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO EN BIZKAIA 2.366 MUJERES FUERON VÍCTIMAS DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO EN BIZKAIA EN 2010

670 mujeres de Bizkaia recibieron atención psicológica, 1.903 denunciaron malos tratos, pero el 12% no concluyó el proceso judicial.

Un 70% de las mujeres agredidas tenía menos de 40 años y el 33% no llegaba a los 30.

Cae por primera vez en siete años las peticiones de ayuda por parte de víctimas de violencia de género en Bizkaia. Las maltratadas pidieron en 2010 menos ayuda a las instituciones que en años anteriores.

Según un informe publicado el jueves 24 de noviembre pasado por el Observatorio de la Violencia de Género en Bizkaia, las demandas de ayuda por parte de mujeres que sufren agresiones cayeron un 7% en 2010, el primer descenso en siete años. La cifra permite tener cierto optimismo en la eliminación de esta lacra, de no ser por la disminución de la edad media de las víctimas o que un 12% renuncian a continuar con un proceso judicial contra su maltratador.

Según explicó la diputada de Acción Social, Pilar Ardanza, este descenso en el número de denuncias puede explicarse por la diversidad de recursos con los que cuentan las víctimas: «Ahora tienen más información y muchas mujeres acuden a los servicios sociales antes que a la Policía o el juzgado». En el ámbito policial se registraron a lo largo del año pasado 2.366 casos de violencia contra las mujeres y tres de ellas murieron a manos de sus maltratadores. En el 75% de los casos el agresor era pareja o expareja de la víctima, mientras que en el 20% éste era un familiar.

De las situaciones de violencia de las que tuvo conocimiento la Policía, sólo 1.903 se tradujeron en denuncias y un 12% no llegaron a prosperar porque la víctima renunció a continuar con el proceso judicial. Sin embargo, en un 80% de los casos es la propia víctima la que presenta la denuncia. Además, a lo largo del año se cursaron hasta 516 órdenes de protección y el servicio de asistencia a las víctimas atendió 457 nuevos casos, mientras que el turno de oficio específico del Colegio de Abogados prestó sus servicios a 1.262 mujeres.

Resulta especialmente preocupante la edad media de las víctimas, ya que el 70% tenía



menos de 40 años y un 33% entre 18 y 30. «Podría pensarse que las nuevas generaciones habían superado esta lacra, pero desgraciadamente las cifras nos dicen que no es así», lamentó Ardanza, por lo que su departamento hace especial hincapié en «atajar el problema entre la gente joven». Por otra parte, también es significativa la proporción de mujeres inmigrantes, que crece respecto a años anteriores y alcanza ya el 36,2% de los casos de violencia, mientras que su peso demográfico no llega al 6% de la población femenina de Bizkaia.

Atención psicológica

Cada día una mujer víctima de violencia inició tratamiento psicológico y el 23% tenía menos de 30 años. Sumadas a las que eran tratadas desde años anteriores, hasta 670 mujeres recibieron atención psicológica en 2010, un 7,4% más que el año anterior. El teléfono 900 840 111, de atención a las víctimas, recibió 1.822 llamadas desde Bizkaia -un 2,2% más que en 2009-, de las que un 27% correspondieron a allegados de las víctimas o profesionales. Asimismo, por los puntos de encuentro familiar pasaron 214 menores sobre cuyos padres pesa una orden de alejamiento.

Para las mujeres que, a pesar de ser víctimas de violencia, siguen conviviendo con sus agresores, la Diputación Foral de Bizkaia ha puesto en marcha un programa de intervención familiar especializado pionero en el país. Según explicó Ardanza, se trata de respaldar a aquellas mujeres que no se encuentran con fuerzas para romper con su situación familiar «para que se atrevan a tomar medidas contra su agresor o consigan cambiar la relación que mantienen». En estos casos, la media de edad es más elevada y un 42,8% son mujeres de más de 50 años.



LA VIOLENCIA DE GÉNERO CRECIÓ MÁS DE UN 13% EN EUSKADI EN 2011

Los juzgados recibieron 3.395 denuncias, aunque la Ertzaintza tuvo constancia de 4.858 casos de maltrato.

Hay muchos indicadores para medir la incidencia de la violencia machista: las denuncias presentadas, los casos conocidos por la Ertzaintza, las llamadas al teléfono 900 840 111... Da igual hacia donde se mire. Durante el año pasado las agresiones a mujeres por parte de sus parejas o excompañeros aumentaron en Euskadi más de un 13%. Y eso que el País Vasco es la comunidad autónoma donde esta lacra tiene menos incidencia, al registrar 8,5 casos por cada 10.000 mujeres, según datos del Consejo General del Poder Judicial (CGPJ).

«Cuando hablamos de datos hay que interpretarlos con cautela», señala Mariola Serrano. La directora de atención a las víctimas de violencia de género incide en primer lugar en las denuncias que han llegado a los juzgados durante el año pasado: 3.395, un 13,77% más que en 2010, cuando fueron 2.984, según los datos del Departamento vasco de Interior. A juicio de Serrano, este repunte podría explicarse en el hecho de que «las mujeres están respondiendo a las llamadas de la Administración para que denuncien la situación de violencia que sufren».

La cuestión es que, explica la directora, sólo mediando una denuncia las víctimas tienen acceso a ciertas medidas de protección (pulseras GPS, órdenes de alejamiento, contravigilancia...). «Estamos haciendo un esfuerzo muy importante para que las mujeres denuncien», insiste Serrano. De modo que el incremento de los procesos judiciales no tiene por qué ser interpretado de manera negativa, sino como que el fenómeno cada vez es más visible y las mujeres deciden en mayor medida poner punto final al abismo en el que viven.

Pero es que, además, también se han disparado las 'victimizaciones', es decir, el total de agresiones conocidas por las autoridades. Aquí no sólo se incluyen los casos de violencia que han llegado a los juzgados, sino también aquellos de los que la Ertzaintza ha tenido conocimiento pero que no han terminado en denuncia: en 2011 se registraron 4.858, frente a los 4.285 del ejercicio anterior. Es decir, un 13,37% más. Buena parte del repunte podría tener su justificación en «la respuesta ciudadana» ante un problema que la sociedad, cada vez en mayor medida, asume que va más allá del ámbito privado. Es decir, vecinos que llaman a la Policía cuando saben de algún ataque, médicos que ven indicios de maltrato en una paciente... «Cada vez hay más personas que ponen estos casos en conocimiento de las autoridades», dice Mariola Serrano.



Dimensiones desconocidas

De dar por buena esta hipótesis, lo que estaría ocurriendo es que «se está visualizando» cada vez más este tipo de violencia, «aunque sólo somos testigos de una parte del problema», cuyas dimensiones aún son desconocidas. Sin embargo, la directora de atención a las víctimas admite que el aumento de agresiones también puede responder a un repunte «coyuntural». ¿Quizás por la crisis económica? «No», ataja. Tal razonamiento desviaría la atención de la raíz real del problema, que no es otra que «la desigualdad entre hombres y mujeres», también conocida como machismo.

En el Gobierno vasco recuerdan que para conocer la evolución real de un problema de esta magnitud es necesario observar su desarrollo durante periodos temporales más amplios. Así, recuerdan que 2010, el año con el que ahora nos comparamos, fue el menos malo en materia de violencia de género desde que se elaboraron las primeras estadísticas, en 2002. Durante la pasada década las agresiones no dejaron de subir año a año hasta que en 2010 cayeron un 8%. Y ahora regresamos a datos anteriores.

Pero no es de datos de lo que estamos hablando, sino de historias desesperadas donde la violencia se adoba con dependencia económica, emocional y miedo. Para encontrar aliento, las mujeres que sufren estas situaciones disponen del teléfono de atención y 'contención emocional' 900 840 111. Es gratuito y no deja rastro en la factura. Opera como tabla de salvación para víctimas que buscan complicidades o valoran dar un paso para poner fin al martirio. Pues bien, las psicólogas encargadas de este servicio dependiente del Gobierno vasco atendieron el año pasado 5.193 llamadas, frente a las 3.466 del ejercicio anterior.



LA ONU LANZA UNA OFENSIVA GLOBAL PARA ACABAR CON LA VIOLENCIA DE GÉNERO

Michelle Bachelet presenta 16 puntos para erradicar una lacra que golpea en todo el planeta. «Hay que enseñar a los jóvenes lo que es la dignidad de todo ser humano y mostrarles mecanismos no violentos de resolución de conflictos», -señaló.

La ONU puso en marcha el lunes 21 de noviembre pasado una iniciativa con 16 puntos para acabar con la violencia contra las mujeres, en la que considera esencial educar desde la infancia en «la igualdad real entre hombres y mujeres», dijo la directora ejecutiva de ONU Mujeres, la chilena Michelle Bachelet. «Tenemos que trabajar mucho más con los niños y enseñarles desde pequeños el respeto entre los seres humanos, entre hombres y mujeres», dijo Bachelet quien señaló que la educación infantil forma parte de los 16 puntos que ONU Mujeres presentó para acabar con la que considera «lacra mundial». La expresidenta de Chile (2006-2010) defendió que los Gobiernos de todos los países del mundo y las sociedades deben reconocer la importancia de enseñar herramientas a los menores «para transformar las relaciones entre los géneros y que éstas se construyan sobre la armonía, el respeto mutuo y la no violencia». «Hay que enseñarles lo que es la dignidad de todo ser humano y mostrarles mecanismos no violentos de resolución de conflictos», añadió Bachelet, quien reconoció los «importantes avances» de las últimas décadas en la lucha contra la violencia hacia las mujeres, pero aseguró que ha llegado el momento de «pasar a la acción».

Para ello, ONU Mujeres lanzó con motivo del Día Internacional por la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres, que se conmemoró el 25 de noviembre, una llamada concreta a los



El secretario general de la ONU, Ban Ki-moon, la responsable de la agencia ONU Mujeres, Michelle Bachelet, y la periodista JuJu Chang participan en un evento que celebró el día internacional de la eliminación de la violencia contra las mujeres, el 25 de noviembre, en la sede de Naciones Unidas en Nueva York.

líderes mundiales para que apliquen en sus políticas 16 puntos clave para acabar con toda forma de violencia dirigida al género femenino.

Proteger a las mujeres

«No se trata solo de acabar con la violencia doméstica y los feminicidios, sino también con el matrimonio forzado precoz, los crímenes de honor, la violación o la mutilación genital», explicó Bachelet, quien reconoció que muchos países tienen hoy legislaciones al respecto, pero que algunos presentan una «brecha de implementación» con la que hay que acabar. Bachelet dijo que el mensaje se resume en que los Gobiernos deben garantizar a las mujeres «protección, prevención y provisión de servicios». También destacó la vital importancia que tiene en la prevención, además de la educación de los niños, el impulso del liderazgo de los jóvenes. Bachelet presentó esos 16 puntos -uno por cada día que separa el Día Internacional por la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres del Día de los Derechos Humanos, el que se celebró el 10 de diciembre- en la sede central de la ONU.

Uno de ese apartados es «trabajar para que los jóvenes y los niños sean unos campeones del cambio», mientras que otro llama a los Gobiernos a redoblar los esfuerzos por movilizar concretamente a «hombres y niños varones contra la violencia hacia las mujeres y las niñas, y promover la igualdad y la solidaridad entre géneros». Hay 14 pasos más, entre los que destacan el pedir a los Gobiernos que ratifiquen los tratados internacionales en la materia, que adopten y refuercen sus legislaciones, que desarrollen planes de acción propios, que acaben con la impunidad en los casos de violencia o que garanticen el acceso universal a servicios básicos de salud y justicia a mujeres y niñas.

EMAKUNDE DENUNCIA LA DISPERSIÓN DE LOS SERVICIOS DE ATENCIÓN A LAS MUJERES MALTRATADAS

El organismo reclama la creación de un centro especializado para las víctimas de agresiones sexistas que tienen otros problemas sociales añadidos.

La directora del Instituto Vasco de la Mujer (Emakunde), María Silvestre, denunció el martes 20 de diciembre en el Parlamento de Vitoria que los servicios para atender a las mujeres maltratadas se encuentran dispersos entre más de doscientas entidades y presentan «diferencias» en cada territorio histórico. Esta situación influye en «las maneras que se escogen» en Bizkaia, Araba y Gipuzkoa para cumplir las leyes y satisfacer las demandas de la ciudadanía. Silvestre lanzó esta advertencia al presentar en la Cámara vasca un informe sobre la respuesta de las instituciones a la violencia sexista. La responsable de Emakunde aseguró que en el País Vasco está pendiente de elaborar «un modelo de atención social integral» para las víctimas de las agresiones machistas, en el que aparezca «un itinerario» para acogerlas y facilitar «su desarrollo personal».

Emakunde entiende, además, que los ayuntamientos de Euskadi no tienen todavía recursos para hacerse cargo de las mujeres que presentan, además de un problema de violencia



de género, otras dificultades añadidas, como una enfermedad mental, una adicción a las drogas o una discapacidad. Tales complicaciones representan un obstáculo para acceder a los servicios públicos, por lo que María Silvestre reclamó la apertura de un centro especializado para atender expresamente a ese colectivo, un proyecto que se ha retrasado, a pesar de que está contemplado en un decreto

de 2007.

María Silvestre llamó la atención sobre la valoración «heterogénea» que hacen las mujeres maltratadas de los servicios sociales, una reacción que quizá pone de manifiesto la distinta atención que reciben en cada territorio o municipio, o incluso por parte del profesional que las atiende.

Según Emakunde, las víctimas no suelen tener grandes expectativas «en lo que el sistema puede ofrecerles». Tienden a identificar los oficinas de atención municipales con lugares donde simplemente se tramitan «ayudas económicas», pero no como servicios desde donde pueden recibir acompañamiento.

El Instituto Vasco de la Mujer también reclamó «una información más completa sobre las consecuencias que poner una denuncia puede tener en la vida de las mujeres».

EL 36% DE LAS MUJERES MALTRATADAS EN EUSKADI TIENE MENOS DE 30 AÑOS

Durante el año pasado se denunciaron en Euskadi 4.285 ataques machistas. Aún hay quien piensa que estos episodios están protagonizados por individuos anclados en un pasado lejano que no han sabido adaptarse a una sociedad igualitaria. Pero no. La violencia sexista está muy presente entre los jóvenes, hasta el punto de que el 36% de las víctimas que sufrieron agresiones el pasado ejercicio tenían menos de 30 años.

De ahí la necesidad de fomentar en este colectivo actitudes de respeto, igualdad, libertad y «firme rechazo a cualquier indicio de sometimiento», señaló Ibone Bengoetxea, presidenta de la Asociación de Municipios Vascos (Eudel), durante la presentación del programa interinstitucional 'Beldur barik/Sin miedo'. La campaña también está impulsada por Emakunde, y en ella participan el Gobierno vasco, las diputaciones y la Universidad del País Vasco.

Para poder llegar a los jóvenes se ha optado por intentar intro-



ducirse en el universo que estos dominan, las redes sociales, como Twitter, Facebook o Tuenti. Estas herramientas «nos han permitido crear una campaña más viva», apuntó Mariola Serrano, directora de Atención a las víctimas de la Violencia de Género.

'Beldur barik/Sin miedo' desarrolla actividades durante todo el año, pero de manera especial el sábado 26 de noviembre celebró una jornada festiva en San Sebastián con motivo de la conmemoración la víspera del día internacional contra la violencia hacia

las mujeres.

Una de las iniciativas que han vuelto a impulsar ha sido un concurso donde los participantes tenían que plasmar mediante expresiones artísticas cómo hombres y mujeres se enfrentan a la desigualdad. Más de 260 trabajos se presentaron al certamen, un número mucho más amplio que el del ejercicio pasado. El formato que más éxito obtuvo fue el vídeo.

INTERIOR OFRECE TELÉFONOS MÓVILES CON GPS A LAS VÍTIMAS DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO

El teléfono 'bortxa', que puede ser solicitado por cualquier víctima, pretende reforzar su protección.

Los maltratadores lo tendrán a partir de ahora un poco más difícil en Euskadi. Las mejoras tecnológicas que acaba de incorporar el teléfono 'bortxa' de teleasistencia para las víctimas de la violencia de género están destinadas a conocer su ubicación exacta cuando sea necesario y, de este modo, reforzar su protección. Aunque con algo más de un mes de retraso, el Gobierno vasco ha comenzado ya el reparto de los 670 nuevos dispositivos dotados de un localizador GPS entre las mujeres que así lo hayan solicitado.

Los terminales han sido puestos a disposición de las 25 comisarías de la Ertzaintza y serán ellas las que se encarguen de su posterior distribución. El 40% irán a parar a Bizkaia, el 32% a Gipuzkoa y el 28% a Álava. Está previsto que estas herramientas puedan llegar a las manos de la persona interesada en un plazo máximo de 12 horas a partir de su solicitud.

Según informó el martes 14 de febrero el Departamento de Interior, «con esta nueva medida no sólo se pretende facilitar la conexión inmediata con las fuerzas de seguridad mediante la comunicación por voz, sino que la localización vía satélite de



las víctimas incrementará la seguridad de las personas en peligro». Con la integración de esta tecnología a los teléfonos 'bortxa' se quiere dar respuesta a una de las demandas más reiteradas por las víctimas: la de la estar localizadas.

Su manera de funcionar es bastante sencilla. En caso de peligro, la víctima pulsa una tecla en el aparato que es «perfectamente identificable, incluso en la oscuridad» con la que se realiza la llamada de emergencia y a través de la cual, el GPS emite una señal con la ubicación exacta del aparato electrónico. A continuación, a la mujer en apuros le llega una confirmación silenciosa de que el aviso ha sido recibido correctamente por el centro de control y de que se ha activado el protocolo

policía. El dispositivo permite la conexión directa con la Unidad de Centro de Mando y Control de la Ertzaintza, la comisaría titular donde se encuentra el expediente de violencia de género, el 112 y el servicio de atención telefónica a mujeres víctimas de agresiones machistas.

Desde 2004

Aunque con menos prestaciones, los primeros 16 teléfonos 'bortxa'

se presentaron en Euskadi en abril de 2004 y hasta la fecha, el número de mujeres usuarias de esta herramienta se ha incrementado hasta alcanzar las 482. Sin embargo, la recepción de la nueva remesa y la ampliación de la posibilidad de requerir el dispositivo a cualquier mujer víctima del maltrato -independientemente de su nivel de riesgo- que lleva operativa desde el pasado mes de agosto, hacen previsible un incremento de las solicitudes.

Durante los primeros años de vida su funcionamiento se limitaba a agilizar el contacto con la Policía autonómica. Sin embargo, el Gobierno vasco explicó que en los últimos 24 meses «se ha ido impulsando una serie de mejoras en los teléfonos, siempre con el objetivo de ofrecer la mayor efectividad posible en las medidas de protección del colectivo que sufre la violencia machista». Entre las novedades más recientes se encuentra la conexión directa de los terminales con el teléfono 900 840 111 -número que gestiona la Dirección de atención a las Víctimas de Violencia de género- que les permite ofrecer, además de protección urgente, «ayuda emocional las 24 horas durante los 365 días del año» para las que así lo requieran.

Tal y como se desprende de las estadísticas del observatorio contra la violencia doméstica y de género del Consejo General del Poder Judicial, la tasa de denuncias por violencia machista en Euskadi se sitúa como la más baja de España, con 8,5 casos por cada 10.000 mujeres, frente a la media del resto del Estado, que se eleva hasta los 14,8. No obstante, el País Vasco no se encuentra libre de esta lacra social. El año pasado, 2011, fueron asesinadas tres mujeres por sus parejas o excompañeros sentimentales: en Durango, Hernani y Bilbao. Y las cifras de denuncias por malos tratos tampoco son alentadoras en la comunidad, con más de 4.000 cada ejercicio.

EL GOBIERNO VASCO PRESTARÁ APOYO JUDICIAL A LAS VÍTIMAS DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO

Las instalaciones judiciales son percibidas, en ocasiones, como espacios hostiles por las mujeres, el lenguaje utilizado es de difícil comprensión y el miedo a coincidir con el agresor durante las comparecencias suele ser una constante». Para evitar todo esto, la dirección de Atención a las Víctimas de la Violencia de Género del Gobierno vasco pondrá en marcha un programa para las maltratadas dirigido a prestarles apoyo en el proceso judicial a partir de que interpongan una denuncia. La iniciativa también incluye a aquellas mujeres víctimas de abusos o acoso sexual.

Mientras, la propuesta de la ministra de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, Ana Mato, de destinar escoltas policiales del País Vasco a proteger a mujeres amenazadas no ha obtenido gran eco



en el colectivo de víctimas. La federación de asociaciones de mujeres separadas y divorciadas advirtió que destinar policías a su protección «no sirve» si carecen de formación en violencia de género.

2.000 ESCOLARES BILBAÍNOS PARTICIPAN EN TALLERES PARA EVITAR LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES

El programa del área de Igualdad del Ayuntamiento de Bilbao defiende que en este asunto «*más vale prevenir que curar*». 21 centros escolares bilbaínos participan en el plan de prevención de violencia de género. 102 grupos de trabajo y más de 4.000 alumnos experimentan desde hace seis cursos.

Su novio viene a buscarle al 'insti' todos los días, quiere saber dónde está en cada momento, no le deja salir con nosotras, le chantajea» Casos como éste son comunes en muchos centros educativos; la mayoría pasan desapercibidos excepto para el círculo de amigos más cercano y, sin embargo, podrían ser el principio de una situación de violencia. Para evitar situaciones dramáticas como las que casi cada día llenan las páginas de los periódicos, la igualdad entre hombres y mujeres debe comenzar en las aulas. En Bilbao unos 2.000 escolares participarán este año en los talleres para la prevención de la violencia de género que pone en marcha el área municipal de Igualdad. La concejala Nekane Alonso lo tiene claro, y en asuntos como éste, «*más vale prevenir que curar*».

El plan se puso en marcha hace seis años y ya son 21 los centros de la villa que han integrado los talleres en sus actividades académicas. Se trata de cursos de cuatro horas en los que el objetivo primordial es «*reflexionar y romper mitos*». Lo primero que hacen es eliminar barreras, despejar la clase y sentarse todos en círculo, «*para que todos se sientan iguales y se vean las caras*». A partir de ahí, la actividad consiste en cuestionarse los modelos imperantes más que en aprender un nuevo modelo de conducta.

«*No existe un patrón único y cada persona tiene que tener libertad para elegir entre las opciones saludables*», explican Igor y Ane, el monitor y la educadora que imparten los talleres. Tildan su labor como una «*deconstrucción de conductas adquiridas*». ¿Qué es normal? ¿Por qué se considera normal?, son preguntas frecuentes en estas sesiones. «*Mitos como el de la media naranja, que los celos son un síntoma de amor o que la dedicación plena a la pareja no son saludables emocionalmente*», sostienen los educadores.

«Una pequeña broma»

«Uno de los prejuicios a los que nos enfrentamos es que muchos jóvenes creen que las mujeres que se dejan maltratar



son tontas o débiles - explica Ane- y tenemos que hacerles entender que son personas que están sufriendo unas circunstancias y condicionantes determinados». Por eso, este tipo de talleres resulta más eficaz con los jóvenes que las campañas de sensibilización que ven por la tele.

«Las mujeres que aparecen suelen ser mayores, casadas, amas de casa, y es difícil que nos sintamos reflejadas en ese perfil», explican Garazi e Itziar, dos alumnas de 2º de

Bachillerato del instituto Botika Zahar, donde se imparten estos talleres desde la primera edición. Ellas saben que la violencia tiene muchas formas y a veces una pequeña broma, un chiste o un comentario en medio de clase pueden hacer tanto daño como una bofetada. En los últimos años las redes sociales se han convertido además en un «*peligroso*» instrumento que ampara muchos casos de violencia o 'bullying', y el reto es integrar estos nuevos factores en el desarrollo de los talleres.

Roles diferenciados

La dinámica de las sesiones es fundamentalmente participativa. A veces, alguien cuenta experiencias personales, la mayoría prefiere examinar casos que conocen «*por un amigo*» y, con un poco de suerte, uno se atreve a compartir sus reflexiones con sus compañeros. «*Una vez, al final de la clase un chico levantó la mano y nos dijo que, por lo que habían hablado en clase, creía que no estaba actuando bien con su pareja*», recuerda Igor.

Pero el curso no se limita a evaluar el comportamiento en pareja, sino que aborda todo tipo de relaciones personales. En ese sentido, los responsables de la iniciativa observan que «*las chicas están más abiertas a romper con la feminidad impuesta que los chicos con el modelo de masculinidad*». Por ejemplo, «*a estas edades los chicos tienen una relación muy basada en las bromas, en la agresividad, y hay que enseñarles que mostrar algo de afecto es positivo*», explica Ane.

Los métodos para lograr que los jóvenes interioricen la igualdad son muy diversos, pero el objetivo está claro: atajar de raíz un problema que se inicia en la infancia, cuando desde los cuentos «*que imponen roles diferenciados a las mujeres*» hasta los libros de texto, «*plagados de patrones machistas*», ayudan a forjar la idea de que uno de los dos sexos tiene el control.

EL PLAN CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO INCLUIRÁ UNA RED DE VOLUNTARIOS DE APOYO

La ministra de Igualdad anuncia una ambiciosa estrategia basada en una red de seguimiento a nivel nacional.

Agilizar los trámites para proteger a las mujeres víctimas de la violencia de género. La ministra de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, Ana Mato, anunció el jueves 9 de febrero en el Congreso su intención de impulsar una estrategia global para erradicar las agresiones machistas. Abarca una amplia batería de medidas entre las que destacan la creación de planes personalizados de atención a las víctimas y la puesta en marcha de una red nacional que unirá a las delegaciones del Gobierno de todo el país, «*duplicando efectivos en cuanto a personal y recursos*», para luchar contra esta lacra. Entre todas estas medidas destaca también su intención de crear una «*red de voluntarios contra la violencia sobre las mujeres*», ya que, según apuntó, «*hay muchas personas dispuestas a ofrecer su tiempo y solidaridad a estas mujeres y sus hijos*».

El 10,9 % de la población femenina en España, más de 2,15 millones, ha sufrido malos tratos alguna vez en su vida, y más de 600.000 se encuentran actualmente en esta situación, según la macroencuesta elaborada por el Centro de Investigaciones Sociológicas (CIS) y que fue hecha pública el jueves 9 de febrero. «*No vamos a retroceder ni un ápice en la lucha contra la desigualdad porque vamos a seguir avanzando juntas, y para mí, lo más importante es que se preserve el consenso en estos temas*», incidió la ministra, para insistir en que «*nadie tiene la garantía de que esto va a resultar*», aunque el Gobierno va a poner «*todos los esfuerzos para seguir avanzando y acabar con la lacra de la violencia de género*».

La primera gran área de esta estrategia es el ya anunciado plan personalizado de atención a las víctimas, que servirá para «*realizar un seguimiento de su situación y poner todos los recursos a su disposición*». Así, incluirá una atención «*integral y especializada*» a los hijos menores, de modo que



sus necesidades específicas «*estén presentes en todas las actuaciones que se lleven a cabo*». También realizará «*en cada caso, un seguimiento de los agresores*», explicó.

«*La ley que se aprobó no es del PSOE, es de todos, lo que pasa es que crea frustración cuando se presentan leyes que no se desarrollan ni se llevan adelante. Hay que desarrollarla y creemos que hay que hacer algo más: apostamos por un plan personalizado que significa que las muje-*

res tengan mayor apoyo de manera más centralizada y fácil y que no tengan que sufrir una revictimización», añadió.

Ana Mato anunció asimismo la creación de una «*comisión interministerial para la erradicación de la violencia de género*» en coordinación con los ministerios de Justicia, Interior y Empleo. Con Interior se abordará, entre otras cuestiones, reforzar la eficacia de los dispositivos para medidas de alejamiento y promover que los brazaletes GPS de localización de maltratadores puedan instalarse «*también en las dependencias policiales*», así como que su uso se extienda «*a las penas de alejamiento*».

Guarderías en los centros de trabajo

Ana Mato prometió la creación de un plan estatal de guarderías en los centros de trabajo para facilitar la conciliación de la vida familiar y laboral, que incluirá incentivos fiscales para aquellas empresas que adopten medidas en este ámbito. La ministra de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad resaltó que España mantiene un «*déficit*» de guarderías y por ello quiere articular acuerdos con compañías, asociaciones empresariales y, en su caso, con las administraciones competentes en la materia, así como con los ayuntamientos, para reducir «*de forma clara*» el problema y poder atender a los menores.

Mato reconoció que también es «*imprescindible*» impulsar medidas que permitan tanto a hombres como a mujeres equilibrar la balanza de las responsabilidades, de la forma en la que mejor se adapte a sus necesidades.

LAS AMAMAS SE SIENTEN "ANGUSTIADAS" POR EL CUIDADO DE LOS NIETOS

Las amamas se sienten «*angustiadas*» y «*utilizadas*» por unos hijos que delegan excesivamente en ellas el cuidado y la educación de los nietos. Y la línea divisoria entre el disfrute que les produce poder pasar tiempo con los pequeños y el agobio de una excesiva responsabilidad en su cuidado viene marcada claramente por la clase social. A menos recursos económicos, menos ayuda externa (canguros, guarderías...) y, por tanto, mayor dependencia de las amamas. A esta preocupación se une el miedo a que «*nadie se preocupe de cuidarlos a ellos*» si lo necesitan, después de haber criado a sus hijos y en, muchos casos, haber ejercido de abuelos guardería de sus nietos.

Estas son las principales conclusiones del estudio «*Abuelos y abuelas... para todo. Percepciones en torno a la educación y el cuidado de los nietos*», realizado por la Federación de Ayuda con-

tra la Drogadicción (FAD) y Obra Social Caja Madrid. El punto de partida de la investigación son unos recientes datos que revelan que el 50% de los abuelos cuidan a sus nietos casi a diario y el 45% casi todas las semanas.

El estudio pone de manifiesto que los aítos y las amamas se han convertido en el colchón protector de muchas deficiencias sociales, sobre todo, para familias de clase media-baja que no tienen posibilidades de acceder a recursos de apoyo para el cuidado de los más pequeños. Una situación que se puede agravar por los recortes sociales, según resaltó Eusebio Megías, director técnico de la FAD y coordinador del informe. «*Se parte de una situación tópica, del discurso de que los nietos son para disfrutarlos, que los que educan son los padres y los abuelos están para malcriar*», ha señalado Megías.

LA FALTA DE APOYOS OBLIGA AL GOBIERNO VASCO A RETIRAR LA LEY CONTRA VIOLENCIA MACHISTA

Interior aparca la norma denostada por las tres diputaciones y que suscitó fricciones con Emakunde.

El Gobierno vasco se ha visto obligado a aparcar su proyecto de ley contra la violencia machista tras constatar el rechazo que ha suscitado y la «falta de voluntad y clima político, institucional y social» necesarios para lograr su aprobación «desde el máximo consenso». El rotundo rechazo manifestado a los seis borradores elaborados por Interior por parte de distintos sectores sociales e institucionales, incluso desde seno del propio Ejecutivo, ha frustrado la tramitación de la nueva normativa que trataba de «cubrir el vacío legal existente» en la atención y recuperación integral de las víctimas. Para sus críticos, entre los que se encontraban las tres diputaciones y numerosos colectivos feministas, el texto era «innecesario» y abordaba el problema desde una perspectiva «netamente policial» en detrimento de las políticas de igualdad.

Como telón de fondo, las fricciones desatadas entre la dirección de atención a las víctimas de violencia de género, dependiente del Departamento de Interior y dirigida por Mariola Serrano, y el Instituto Vasco de la Mujer -Emakunde-, adscrito a Lehendakaritza y cuya presidenta es María Silvestre. Aunque desde ambos estamentos siempre se ha intentado públicamente quitar importancia a las discrepancias y enmarcarlas en un proceso «lógico» de discusión, lo cierto es que el texto legal hizo saltar las alarmas en Emakunde, que quedaba desprovisto de muchas de sus competencias. Algunas de las alegaciones más contundentes con el anteproyecto partieron, de hecho, de los técnicos del Gobierno vasco integrados en la comisión interdepartamental para la Igualdad, un organismo dependiente del instituto de la mujer. Los expertos sostenían que la actual Ley de Igualdad, aprobada por el Parlamento vasco en 2005 y que quedaba en parte derogada con la nueva normativa, constituía un «paraguas jurídico» más que suficiente para abordar el maltrato, al tiempo que lamentaban que con la nueva norma quedasen anuladas de forma «tácita» funciones atribuidas a Emakunde. Las tres diputaciones, con gobierno de signo tan dispar como el PNV, PP o Bildu, se pusieron por una vez de acuerdo en su rechazo a un texto «innecesario», que «no suponía avance



Una mujer simula una agresión durante una manifestación contra la violencia de género.

alguno en la garantía de derechos de las mujeres víctimas». En similares términos, una decena de colectivos feministas apuntillaron un anteproyecto que, a su juicio, «desplazaba» a Emakunde y hacía gala de un «excesivo paternalismo» que redundaba en el «victimismo» e «inseguridad» de las mujeres.

Ante esta rotunda oposición, el Gobierno vasco ha

optado por «dejar en suspenso» la iniciativa sin ni siquiera intentar recabar apoyos en el PP para garantizar su aprobación en el Parlamento. El viernes 24 de febrero, en un comunicado, Interior reconocía que los esfuerzos invertidos en llegar a un acercamiento a través de «numerosas reuniones con asociaciones y entidades» han sido baldíos, hasta el punto de llegar a confeccionar en los últimos cuatro meses hasta seis versiones del borrador inicial. Aún así, el Gobierno recaló su compromiso de seguir mejorando la atención de las víctimas. Interior recordaba también que el proyecto de ley fue incluido en el calendario legislativo del Gobierno vasco, que entonces «no tuvo oposición a su decisión de regular esta cuestión vía norma». También insistió en su defensa de la regulación por ley «como el mejor camino» para cubrir «el vacío legal» existente, en su opinión, en la atención y recuperación de las víctimas, dado que la normativa actual constriñe el maltrato «al ámbito de la pareja y en determinados casos de agresiones sexuales». Por contra, el texto ahora retirado introducía el concepto 'violencia machista' en lugar de 'doméstica o de género' para dar cobertura a otros delitos como la trata o la mutilación genital. Pero tampoco el cambio en la terminología satisfizo a los colectivos feministas. «No beneficiaba a las víctimas y era anticonstitucional, al legislar sobre una ley orgánica ya existente. Su retirada es un éxito más del movimiento feminista», se felicitó Blanca Estrella Ruiz, de la asociación Clara Campoamor.

Ahora queda por saber qué pasará con las medidas recogidas en el anteproyecto, como la creación de un fondo para garantizar el pago de pensiones a maltratadas o el reconocimiento de su derecho a vivir en pisos de acogida de otro municipio distinto al suyo.

LAS FRASES

**BLANCA ESTRELLA RUIZ
ASOCIACIÓN CLARA
CAMPOAMOR**

«La ley no beneficiaba a las víctimas y era anticonstitucional. Su retirada es un éxito del movimiento feminista».



BLANCA ESTRELLA/ PRESIDENTA DE CLARA CAMPOAMOR "REFERIRSE A LA VIOLENCIA DE GÉNERO COMO VIOLENCIA MACHISTA, ES MACHISTA"

- Por qué considera que la retirada de la ley contra la violencia machista del Gobierno vasco ha sido un triunfo para el movimiento feminista?

- En primer lugar, desde antes de empezarse a escribir el texto de la ley, estuve intentando convencer al lehendakari para que no permitiera hacer eso. Vamos a ver, la ley integral de lucha contra la violencia de género es una ley orgánica de obligado cumplimiento que abarca todo el Estado español, y en ningún lugar de España se puede legislar sobre una ley orgánica. Eso es anti-constitucional.

- ¿Y las técnicas/cos de la Dirección de Atención a las Víctimas de la Violencia de Género del Gobierno Vasco no saben que no puede hacerse eso?

- Las técnicas, esas son todas elegidas a dedo, ¡esas concretamente!, no digo otros, y además con un chollazo de puesto que les ha venido muy bien y no estarán por la labor de perderlo. Pero de cualquier forma, ha vencido el movimiento feminista. En la lucha contra esta ley a mí me ha tocado llevar la peor parte, he encontrado una gran animadversión del Gobierno vasco hacia mi persona, pero me da lo mismo.

Esa ley era anticonstitucional, ya la han retirado, como no podía ser de otra manera, y además era despectiva con las víctimas, porque era una violencia machista y no violencia de género como lo dice la ley. Antiguamente lo decía yo, pero es que ahora lo dice la ley.

- Entonces debe decirse violencia de género, ¿no violencia machista verdad?

- Claro, referirse a esta violencia como violencia machista, es machista. La ley y la terminología nos ha costado años. Es violencia de género. Y como es la ley, todo político tiene que respetar la ley y la ley dice que la violencia que ejerce un hombre hacia una mujer es violencia de género.

- ¿Y por qué quieren llamarla ahora violencia machista a la violencia de género?

- ¡Porque son machistas! Claro, cada uno utiliza el lenguaje, según lo siente.

- Ese término no es correcto.

- En absoluto, es machista. Hemos tardado muchos años en conseguir, primero que se promulgara la ley de violencia, y segundo que la ley se denominara como queríamos las mujeres, que es violencia de género. ¡Es violencia de hombre contra mujer, lo dice la definición de la ley!

Pero bueno, además de la denominación, a espaldas de las organizaciones de mujeres, queriendo convocar pequeñas parcelas, querían decir que era una decisión amplia. No, la mayoría de los colectivos de mujeres estamos con la ley Integral de Violencia de Género, tanto en Euskadi como en el resto del Estado y no estábamos de acuerdo con ninguna intromisión en una Ley Integral. Porque hacerlo era anticonstitucional y suponía entrometerse en una ley integral.



Lo que tenemos obligación es de aplicar esta ley y crear planes para esta ley. Y no lo hemos hecho eso porque estamos haciendo el ridículo.

- Bueno, al final, por lo menos se ha retirado.

- Si, se ha retirado.

- ¿Cuáles son las principales actividades que lleva a cabo Clara Campoamor en el día a día?

- Pues mira, principalmente la violencia de género y luego la coordinación con todos los gobiernos autonómicos que nos llaman, y el central. Ahora mismo estamos trabajando con el nuevo Gobierno central, en algunas modificaciones de introducción, más que nada en la ley, y lo más importante atender a las víctimas.

- ¿Cuántos sois en la asociación?

- En la junta directiva somos nueve. Todos voluntarios.

Luego en personal hay 18. Tenemos psicólogas, abogadas, educadores, administrativas... Y fuera de Euskadi también.

- ¿Cuáles son los principales problemas que detectáis cuando tratáis con las mujeres maltratadas?

- Pues la mentira, la mentira y el engaño. Las venden unas "motos" que son inciertas. Además, las están obligando solamente a acudir a las instituciones y las están prohibiendo ir a las organizaciones de mujeres. Y cuando ya llegan a una organización de mujeres, nos dicen: oye, que llevo tanto tiempo que el muerto este le tengo todos los días en la puerta y no me lo quito de encima. Tengo miedo y no me pasa la pensión. ¿Y qué ha pasado, las preguntamos?. Entonces nos contestan, "bueno, yo denuncié, pero me dijeron que aquí no podía venir, ni a otras asociaciones". Y por lo tanto pierden el tiempo. Y cuando llegan a una asociación hay un juez que igual ya les ha quitado a los hijos...

No dejan que las víctimas de la violencia de género den un paso fuera de las instituciones. Y mira, en esto llevamos lo que no llevaban las instituciones. Porque cuando a nadie le importaban las víctimas de violencia de género, nos importaba al movimiento feminista o al movimiento de mujeres.

- ¿Cuánto tiempo lleváis trabajando con mujeres?

- La asociación Clara Campoamor se creó hace 30 años, pero yo llevo en esto desde los 17 años. Pero como yo muchas mujeres en Bizkaia.

Quien ha trabajado en un tema concreto de mujer ha tenido mi apoyo, y si yo he trabajado en violencia de género, he contado con el apoyo de absolutamente todas las organizaciones de mujeres de Bizkaia. Ese es el orgullo que tengo dentro de la asociación, que paso que doy, todas las asociaciones de mujeres de Bizkaia, todas, están con Clara Campoamor, como yo también estoy con todas ellas.

- ¿Cómo ves a nivel general el movimiento feminista, aquí en Euskadi?

- Bien. Es uno de los sitios donde es más sano.

TODOS LOS AMBULATORIOS DE OSAKIDETZA TENDRÁN EN 2013 UN PROFESIONAL FORMADO ESPECÍFICAMENTE PARA ATENDER A LAS MUJERES MALTRATADAS

Mujeres que acuden con frecuencia al médico por motivos distintos y aparentemente inconexos, que tienen muchas bajas laborales, que se muestran nerviosas en las consultas, que llevan ropa inapropiada para las estaciones del año, en un intento de ocultar lesiones, con marcas en los antebrazos y que sufren insomnio, son algunos de los signos de alarma que el programa de Osakidetza Zaindu (Cuidar) busca mostrar a los profesionales sanitarios como síntoma de que una mujer, que según los últimos datos son cada vez más jóvenes, está siendo víctima de violencia de género.

Consciente de que la violencia que se ejerce contra las mujeres es un grave problema de Salud Pública, Osakidetza puso en marcha hace dos años la iniciativa Zaindu con el objetivo de mejorar la detección precoz de casos de maltrato en las consultas de atención primaria de Euskadi.

En este periodo, los facultativos de primaria y de los servicios de Urgencias han detectado más de 1.000 casos de esta lacra social, de forma mayoritaria (640 casos) a través de las Urgencias. Este año, y hasta este mismo mes de noviembre, el Servicio Vasco de Salud contabiliza tan solo en los centros de salud 270 casos, 10 más que en todo 2010.

"Lo ideal sería que al igual que se trata la diabetes o la hipertensión también fuéramos capaces de abordar la violencia de género. Es complicado porque en esta patología no contamos con parámetros de medición, pero la percepción que tengan los profesionales de esta violencia es muy importante para la detección precoz de las víctimas", explica Txus Ziarrusta, coordinadora del programa de Osakidetza.

sanitarios de referencia

Por el momento, entre 2010 y 2011 ya se han formado 200 profesionales de referencia. Estos saben el modo de realizar de forma adecuada una entrevista clínica a una mujer agredida. "Han estado en contacto con expertos en servicios sociales y también del área judicial para que se familiaricen con los cauces por los que atraviesa una maltratada cuando decide pedir ayuda o denunciar su situación", añade Txus Ziarrusta, con una amplia trayectoria en políticas de lucha contra esta lacra social.

En esta línea, Osakidetza se ha marcado como objetivo que para el año 2013 todos los centros de salud de Euskadi cuenten, al menos, con un profesional sanitario de referencia formado específicamente para tratar a estas víctimas de la violencia sexista, así como asesorar a los médicos y enfermeras que descubran entre sus pacientes a una mujer que podría hallarse en esta situación. Y es que la mayoría de las mujeres que acuden al médico no cuentan el infierno en el que viven. "El profesional tiene que tener las habilidades para preguntarle de forma indirecta aspectos de su vida que le permitan hacer el diagnóstico de maltrato. Si notan que los servicios



sanitarios sospechan el drama, algunas no vuelen. Lo que hay que conseguir es mantener la relación con la mujer, no que desaparezca. De ahí la importancia de la formación de los sanitarios", recalca la coordinadora del grupo de trabajo interdisciplinar.

La lucha contra esta violencia figura como línea estratégica de actuación de Osakidetza. De hecho, la historia clínica de cada paciente ya recoge los casos o los indicios de maltrato. Las historias cuentan con una pestaña a través de la cual se pueden indicar las sospechas de que la paciente está siendo víctima de agresiones, pero asimismo ofrece la oportunidad de que los médicos incluyan detalles importantes sobre el contexto que rodea a la paciente, observaciones sobre su pareja, la situación de sus hijos y otros detalles.

hiperfrecuentadoras

Para la coordinadora de Zaindu, la extensión de la historia clínica unificada -que permitirá tener acceso al historial desde cualquier centro sanitario- será una herramienta muy útil para recopilar datos y descubrir posibles casos de maltrato, ya que se tendrán los datos de la paciente, independientemente de que haya sido tratada en un hospital, en un punto de atención continuada (PAC), urgencias o en las consultas. "Y es que las maltratadas son hiperfrecuentadoras del sistema sanitario, pero no siempre acuden al médico de cabecera. Ante el temor a que descubran lo que les pasa, cambian de ambulatorio o van a las urgencias", añade Txus Ziarrusta.

Osakidetza ha repartido carteles para que todas las consultas puedan tener visibles el mensaje Violencia contra las mujeres, hablamos. El objetivo central son los ambulatorios al ser la puerta de entrada de las víctimas al sistema sanitario. Sin embargo, como añade la coordinadora de Zaindu, el programa se extiende también a los profesionales de Salud Mental, ya que el 30% de las mujeres víctimas padecen ansiedad y depresión.

"No existe un perfil de las atendidas en los servicios de salud. Cualquier mujer, entre los 14 y los 75 años puede ser víctima por el hecho de ser mujer. Aunque también es cierto que existe una mayor prevalencia en mujeres embarazadas y en las que tienen diversidad funcional", reconoce Txus Ziarrusta.

En el programa Zaindu entran también los pediatras, porque los hijos e hijas de las víctimas presentan, en ocasiones, síntomas, que entre el médico de cabecera y el pediatra pueden revelar el problema del maltrato. En el último año más de 1.213 profesionales sanitarios han acudido a los cursos de sensibilización de Osakidetza. Ante la necesidad de continuar formando a los sanitarios, Osakidetza lanzará en unos meses la versión a distancia de los cursos especializados.

sin miedo

Como erradicar la violencia que se ejerce contra las mujeres es imposible sin lograr la igualdad de género, Eudel y Emakunde han lanzado la campaña Beldur Barik (Sin miedo). En ella participan también el Gobierno vasco, las diputaciones forales y la UPV. La iniciativa, presentada el martes 22 de noviembre en Donostia, busca fomentar en la juventud vasca relaciones afectivas y sexuales igualitarias y sin violencia.

La campaña, que abarca actuaciones a lo largo de todo el año



y celebrará una jornada festiva el sábado en Donostia, con motivo del Día Internacional Contra la Violencia hacia las Mujeres, está dirigido a los chicos y chicas vascos. Y es que según apuntó la presidenta de Eudel, tres de cada diez víctimas de violencia de género en Euskadi tenía menos de 30 años. "De ahí la necesidad de fomentar en la juventud actitudes de respeto, igualdad, libertad y corresponsabilidad".

DEUSTO ACTIVA LA ALARMA CONTRA LAS AGRESIONES

Los comercios del barrio bilbaino de Deusto se unen en una campaña pionera que pretende prevenir y detectar los casos de violencia contra las mujeres.



Peluquerías, tiendas, panaderías, supermercados, bares, restaurantes, todas son parte del día a día de este barrio bilbaino y por este motivo "no pueden quedarse al margen de las posibles situaciones de violencia que se puedan producir", explicaron ayer desde la asociación de comerciantes de Deusto.

"Los locales de nuestro barrio se convierten en testigos y confidentes de muchas mujeres que

presentan señas que ocultan situaciones de violencia. No siempre son fáciles de detectarlas. Para ello vamos a dar cursos que sirvan para, primero detectar esas situaciones y después los modos de reaccionar", indica Dieguez.

La agrupación comercial y empresarial Deusto Bizirik ha organizado esta campaña pionera en colaboración con la Diputación Foral de Bizkaia y la asociación de familias de Deusto. La iniciativa nace fruto de la necesidad detectada por parte de la agrupación junto con la empresa asociada Murgibe, experta en el ámbito de la Igualdad, con vecinos del barrio para prevenir y actuar ante cualquier tipo de violencia ejercida, hurtos, empujones, golpes, etc... y en especial hacia las mujeres y niñas en las calles y comercios. "Los comercios del barrio dan un paso más en el compromiso con los vecinos", apunta Begoña Murgialday de Murgibe.

A partir de hoy se repartirán por los locales una guía con la que los comerciantes podrán diferenciar y detectar las actitudes y comportamientos -tanto fuera como dentro del local- con la que deben hacer saltar las alarmas. "Hay que estar atentos. No todas son fáciles, pero poco a poco iremos aprendiendo y mejorando para combatir e impedir cualquier agresión", apuntaron.

En este sentido, a partir de hoy, los establecimientos adheridos a esta campaña lucirán en la entrada un cartel para que los vecinos puedan identificar "los espacios seguros" en su barrio. Este cartel pretende ser un referente para los vecinos. "Deusto no es un barrio inseguro, pero no hay zonas cien por cien seguras y nunca está de sobra estar preparado. Por eso, esta campaña nos parece una iniciativa, además de novedosa, oportuna y positiva", afirmó el presidente de la asociación de familias de Deusto, Juan José Lekanda.

ELENA FERREIRO, PRESIDENTA DE LA ASOCIACIÓN DE MEDIADORES «UN NIÑO PUEDE ACABAR MUY TOCADO SI SE JUEGA CON ÉL EN UNA SEPARACIÓN»

La experta defiende la vía de la mediación para resolver divorcios frente a los juzgados, «donde es una tercera persona quien decide el caso»

Cada seis minutos, un matrimonio se rompe en España. Que el divorcio sea un proceso lo más amistoso y razonable posible es siempre lo deseable, pero hay casos abocados a resolverse en los tribunales...o no. La mediación familiar constituye una tercera vía elegida cada vez por más parejas para resolver su separación por los cauces del diálogo y el acuerdo. «Con esta fórmula los dos ganan, yendo al juzgado, en el fondo, no gana ninguno», opina Elena Ferreiro, presidenta de Agoraberrí, la asociación vasca para la mediación y gestión alternativa de conflictos.

- ¿Todas las parejas que se divorcian son susceptibles de entrar en un proceso de mediación?

- No, no vale para todos los casos, ni siquiera para todas las personas. Es un método voluntario que ayuda a que la gente se comunique mejor. El mediador puede ayudar a que encuentren alguna solución, pero hay casos en los que la solución pasa por una tutela judicial. Y más aún si hablamos de niños, donde es necesaria la intervención del fiscal. La mediación se basa mucho en hablar, cada parte tiene que contar su visión del conflicto y es muy útil para que la otra parte te escuche.

- ¿Es como una especie de terapia de grupo?

- En parte. No se trata de que verbalicen todo lo que se les ocurra, sino de que esa comunicación sea efectiva y lo más fructífera posible, porque cuando un matrimonio se rompe los reproches están a la orden del día. El mediador tiene que lograr que pasen página lo antes posible sobre el pasado y crear visiones de futuro.

- Habrá, entonces, mucho de psicólogo en un mediador...

- Sí, sobre todo para canalizar las emociones. La gente llega con sentimientos encontrados, con rencor, con ira... y hay que saber manejar las emociones y reconducirlas. Y también el momento en el que tienen que explotar.



vía judicial, no solo la pública que es gratuita, también la privada. Un mediador cobra menos que un abogado.

- Supongo que las parejas deberán vencer su pudor.

- Sí, la gente lo pasa fatal, es un verdadero esfuerzo. En el fondo es mucho más cómodo darle los papeles a un abogado y que vaya mandando puntualmente el seguimiento, las providencias... Pero enfrentarte al fracaso de tu relación, a tu dolor, es durísimo.

- ¿Qué cuestiones suelen ser los caballos de batalla?

- En un matrimonio que se rompe las dos partes quieren que se reconozca lo que han hecho, quieren respeto por las decisiones que se tomen y que se perjudique lo menos posible a los hijos. En una separación, las dos partes están convencidas de que tienen la razón y que el otro es irracional, ilógico y no vela por los intereses de sus hijos.

- Los niños se utilizan muy a menudo como moneda de cambio.

- Sí, es inevitable. Se juega con lo que más puedes hacer daño al otro y un niño en esas circunstancias puede desarrollar un sentimiento de culpabilidad y acabar muy tocado. Con la mediación, son los que más ganan. Porque los niños ven que sus padres han perdido el amor que se tenían pero que son capaces de relacionarse desde el respeto y, además, lo hacen por su propio interés, porque quieren protegerles y que estén bien.

- Muchas de las víctimas mortales de la violencia de género están inmersas en un proceso de separación. ¿Podría ayudar la mediación a combatir esta lacra social?

- Para que la mediación se lleve a cabo tiene que haber un equilibrio de fuerzas entre los dos miembros de la pareja. Si el mediador percibe que una de las partes tiene poder sobre la otra, su primera misión es equilibrar, porque la persona que está en desventaja no va a ser libre para tomar decisiones. Si no es posible, no es un caso apto para la mediación.

- ¿Los mediadores son partidarios de la custodia compartida?

- Los mediadores debemos ser neutrales e imparciales, luego no podemos aconsejar nunca. A veces me tengo que morder la lengua, porque tengo claro lo que haría pero nunca lo digo porque mi solución solo es mía. Sorprende ver los acuerdos a los que puede llegar la gente, pero si a ellos les valen...

- ¿En qué otros conflictos puede intervenir un mediador?

- Últimamente vemos cada vez más casos relacionados con ascendientes, es decir, qué hacemos con papá y mamá cuando son mayores. Todo el mundo quiere mucho a sus padres pero todo el mundo tiene a su pareja, sus hijos, su casa, sus horarios laborales y su presupuesto a final de mes. Y estamos en crisis.



- ¿Son mediaciones duras?

- Sí, porque salen rencores guardados desde la infancia. Se escuchan reproches del tipo 'porque aita siempre te ha querido más a ti' o 'Sí, ya he visto como miras el abrigo de ama'. Hay mucha emotividad, muchas mochilas de recuerdos, muchas envidias, muchos celos y muchos terceros que también opinan. La conciliación para el cuidado de los niños va cediendo paso al cuidado de los mayores. Y casos de adolescentes también vemos muchísimos.

- ¿En qué sentido?

- Padres que no saben cómo relacionarse con sus hijos adolescentes; son verdaderos dramas familiares. También abordamos conflictos en el ámbito sanitario y de comunidades de vecinos, que son un filón. En estos casos la mediación es muy útil.

¿CUÁNTAS SERÁN EN EUSKADI? UNA DE CADA CINCO MUJERES ESTADOUNIDENSES HA SIDO VIOLADA

Una investigación descubre que la mitad de los abusos sexuales se cometen en el seno de la pareja.



Las violaciones y otros actos de violencia sexual contra las mujeres en Estados Unidos son mucho más comunes de lo que se pensaba, pese a contar con unas de las legislaciones más punitivas del mundo para estos delitos.

Una exhaustiva investigación gubernamental ha dejado perplejo al país al mostrar que casi una de cada cinco mujeres entrevistadas declaró haber sido violada o había sido objeto de un intento de violación. La mitad de estas agresiones, añade el estudio, se cometen en el seno de la pareja. Una de cada cuatro afirmó haber sido golpeada por su compañero sentimental y una de cada seis, acosada sexualmente. «Nunca imaginamos que este tipo de conductas fueran tan prevalentes. Mucho menos que una de cada cinco mujeres haya sido violada a lo largo de su vida», declaró sorprendida Linda Degutis, responsable del estudio.

Los autores de esta macroencuesta, en la que han participado 16.507 adultos, recabaron información nunca antes manejada, como los actos de violencia sexual diferentes a las violaciones y las agresiones psicológicas. Además de constatar que la violencia sexual afecta desproporcionadamente a las mujeres, también descubrieron que los hombres son víctimas de agresiones por parte del sexo femenino. Uno de cada siete indicó haber experimentado violencia física severa por parte de su compañera íntima y un 19% de ellos aseguró haber sido acosado sexualmente.

Para dejar clara la frontera entre una violación y el resto de ataques, los investigadores definieron este término como una

penetración forzada completa, una penetración realizada con la ayuda de drogas o alcohol o el intento de una penetración completa por la fuerza. Bajo estas consideraciones, un 1% de las mujeres entrevistadas aseguraron que fueron violadas en el año anterior, una cifra que sugiere que 1,3 millones de estadounidenses podría ser víctima cada año de violación o intento de violación.

Trastornos psicológicos

Si la cifra es significativamente más alta que las estimaciones previas, las asociaciones de defensa de la mujer han considerado incluso estos datos conservadores. Su argumento central es que un alto porcentaje de víctimas temen una doble discriminación si hacen público su drama, de ahí que muchos casos no se declaren ni en las encuestas anónimas.

Una amplia mayoría de las mujeres que han sufrido violencia sexual, violación o acoso dieron cuenta también de padecer graves alteraciones psicológicas, con el síndrome de estrés posttraumático a la cabeza. En cuanto a la salud física, las afectadas son más propensas a padecer enfermedades crónicas como asma, diabetes o síndrome de colon irritable.

El estudio también encontró que la edad es un importante factor de riesgo para la violencia sexual. Un 28% de los hombres víctimas de violación reconocieron que fueron asaltados por primera vez cuando tenían 10 años o menos. Sólo el 12% de las mujeres que padecieron violencia sexual fueron atacadas a esas edades, pero más de la mitad aseguró haber sido violada antes de cumplir los 18.

MIOPIA OPERATZEA: GERTU IKUSTEN DA IRTENBIDEA

Laser bidezko kirurgiari esker, betaurrekoak eta ukipen-leiarrak bazterrean uzteko moduan dira miopeak, horiek gabe ere ongi ikusiko baitituzte lehen lausotuta agertzen zitzaizkien irudiak.

Betaurrekoak ezinbestekoak dira miopeentzat. Gehien-gehienek gustura kenduko litzukete ia betidanik aldean eraman behar izan dituzten beste bi begiak, baina miopia ez da berez desagertzen. Gaur egun, laser bidezko kirurgiak berme ona eskaintzen du miopia sendabidean jartzeko, eta, horretaz gain, beste aukera batzuk ere sortu dira: begi-barneko leiarrak edo lenteak jartzea, adibidez. Miopiaren arazoa aski hedatua dago gizartean, eta 40 urtetik gorako herritarren artean, esaterako, % 25 dira miopeak. Aurpegiak eta aurpegierak lausotuta ikusten dituzte miopeak, eta ezin izaten dituzte irakurri kalean jarrita dauden afixak eta errotuluak, baldin eta begi aurrean eduki arte hurbiltzen ez badira. Garai batean, "bista motzekoak" zirela esaten zieten miopeei, gertura bai, baina urrutira ez dutelako ongi ikusten. Ezinbestean, betaurrekoak edo ukipen-leiarrak erabili beharra dute, eta horien mende ez bizitzeko, ebakuntza egitea erabakitzen dute pertsona askok.



Begiaren neurriari lotua dago miopia, edo kornearen kurbadurari bestela, edo bi faktore horien konbinazioari. Begiak 24 milimetroko diametroa eduki ohi du, gutxi gorabehera; norbait handiagoa bada, miopia edukiko du, eta txikiagoa bada, hipermetropia. Esan dugu kornearen kurbadurak ere baduela zerikusia miopiarekin (begiaren leiari nagusia da kornea): ohi baino kurbatuagoa badago, miopia izaten da, eta ohi baino lauagoa bada, hipermetropia. Hain zuzen, kornearen kurbatura egokitzea izaten da laser bidezko kirurgiaren helburua: miopia zuzentzeko, kornea lautu egiten dute, eta hipermetropia desagerrarazteko, kornea makotu edo kurbatu.

Laser bidezko kirurgia: zergatik eta zeinentzat

Laser bidezko kirurgiak (LASIK) emaitza onak eman izan ditu miopia txikia dutenekin, 6 dioptria bitarteko graduazioa dutenekin, nahiz eta handiago dutenekin ere erabili izan den (8, 9 edo, gehienez ere, 10 dioptria dituztenekin). Azken urteetako joera, ordea, 8 dioptriatik beherakoei egitea izan da, zeren miopia zenbat eta handiagoa izan, ikusmen-kalitatea orduan eta kaskarragoa geratzen baitzaio ebakuntza egin diotenari. Uneotan, graduazio handia dutenentzat beste kirurgia-bide batzuk erabiltzen dituzte. Kornearen gainazala moldatu eta miopia zuzentzea da LASIK kirurgiaren helburua, eta 18 urtetik aurrera egin daiteke -nahiz eta hobe den 20tik aurrera egitea-, adin hori baino lehenago, kornearen kurbatura garapenari eta hazkunderari lotua egoten delako, eta gerta daiteke graduazioa handitzen joatea. Ez dago gehienezko adinik laser bidezko kirurgia egiteko, baina 50 urtetan jarri ohi da muga, eta adin horretatik aurrera (50-55 urtetatik aurrera), beste aukera kirurgiko batzuk hartzen dira aintzat.

Ebakuntza egin aurretik, egin bitartean eta egin ondoren

* Ebakuntza-aurrekoa: LASIK

* Ebakuntza-aurrekoa: LASIK kirurgia egiteko, azterketa

batzuk egiten dizkiote pertsona bakoitzari, eta horien bidez ikusten dute ea ongi betetzen dituen ebakuntza egiteko eta kirurgia horren arriskuak murrizteko baldintzak (ez du arrisku handirik, egia esan, baina are eta gutxiago izango ditu baldintzarik egokienak dituzten pertsonak aukeratuz gero). Ebakuntza hori ezin dute egin, adibidez, kornea oso mehea dutenek eta dioptria asko dituztenek.

* Ebakuntza bera: lehenik, femtosegundu laser bat ezartzen dute, eta ondoren, excimera. Femtosegundu laserrekin, ebaki bat egiten dute, kornearen epitelioa edo azala harrotzeko (kornea-flapa ere esaten diote). Ondoren, excimer laserrekin, kornearen gainazala moldatzen dute (miopeei gutxitu egiten diete kurbadura). Begia irekita egoten da aldi horretan, baina laserrak ez du ukitzen. Bost minutu ere ez du irauten begi bakoitzeko ebakuntzak, eta bi begietan egiten dutenez, hamar minutuko kontua izaten da. Minik ez sentitzeko, anestesia topikoa jartzen dute (tanta batzuk).

* Ebakuntza-ostekoa: kirurgia egin eta handik bi ordura, senda-agiria ematen dute, eta etxera joateko moduan izaten da pazienteak (begiak itxita egon behar izaten du, eragozpenak saihestu eta erosoago egoteko). Bi edo hiru orduren buruan irekiko ditu begiak; gerta liteke dena lausotuta ikustea eta begietan harea edukiko balu bezala sentitzea. Poliki-poliki bere onera etorriko da, eta berriz ere ongi ikustea lortuko du eta bizimodu normala egitea.

LASIK eta PRK tekniken alde onak eta txarrak

Norberak duen itxaropenaren arabera izaten da LASIK kirurgiaren arrakasta, baina, oro har, ebakuntza egiten dutenen % 95i betaurrekoekin zeukaten ikusmen bera geratzen zaie. Oso bakan gertatzen da berriz ebakuntza egin behar izatea dioptriatxoren bat edo graduazio pixka bat geratu zaiolako (kasu guztien % 1 eta 3 artean izaten dira), eta konplikazio larriak are bakanagoak izaten dira milaka pertsonaren artean (ebakuntza-aurreko probei esker).

Bada bi hamarkada LASIK teknika erabiltzen hasi zirela, eta

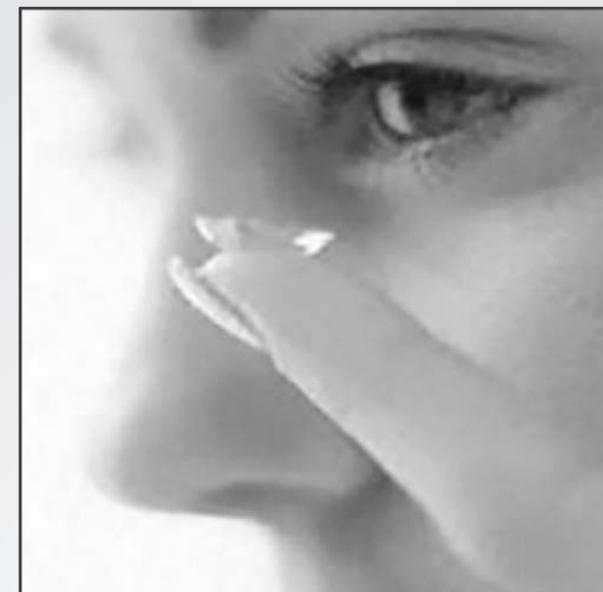
zer eman duen aztertzen denean, zenbait eragozpen badirela onartu behar da: dioptria gutxiarekin ebakuntza egin zutenek ez dute aldaketarik antzeman 20 urte pasatu ondoren, baina miopia handia zeukatenei, 12 edo 14 dioptriakoa, berriz ere dioptria 1 edo 2 agertu zaie urteen buruan. Horrez gain, denborarekin, ohartu dira kornea asko mehetuz gero, ahuldu egiten dela eta berriz kurbatzeko joera izaten duela; horrek miopia eragingo luke berriz ere, baina nekez izango litzateke ebakuntza egin aurrekoa bezain bestekoa.

Okerreko eragin horiek saihesteko, azken urteetan asko findu dituzte LASIK teknika erabiltzeko baldintzak eta jarraibideak. Alde batetik, 8 dioptriatan jarri dute ebakuntza egiteko muga (duela bi urte arte, 10 zituztenei ere egiten zieten), kornea ez gehiegi ahultzeko. Eta, bestetik, kornea oso mehea bada, ebakuntzarik ez egitea erabaki dute. Dena den, dioptria ugari edo kornea oso mehea duten pertsonentzat ere sortu dira teknika berriak, eta horiek ere badute modua ebakuntza egin eta miope izateari uzteko. PRK esaten zaion teknika da aukera horietako bat (Photorefractive keratectomy ingeleseko terminoaren sigletatik hartua du izena; keratektomia fotoerrefraktiboa). LASIK teknika baino lehen hasi ziren erabiltzen akats errefraktiboak zuzentzeko, eta hor ere excimer laserraz baliatzen dira kornea moldatu eta lautzeko. Prozedura segurua da hori ere, eta horrekin ere egunean bertan bidaltzen dute etxera pazienteak, baina, neurri batean, LASIK teknikaren itzalean geratu da, ebakuntza-osteko susperraldia ez delako harena bezain azkarra: LASIK teknikarekin, ordu gutxi batzuen buruan ongi ikusteko modua izaten da eta bizimodu normala egin daiteke azkar samar (horixe du abantaila nagusia), eta PRKrekin, aldiz, mantsaago lehengoraten da ikusmena.

Gaur egun, hala ere, teknika bakoitzak dauka bere tokia, bere alde onak eta txarrak, eta bata zein bestea izan daiteke egozia: begiaren ezaugarriek eta errefrakzio-arazoaren nolakoak esango dute zer komeni zaien bakoitzari.

Laserretik, begi-barneko leiarrak

Lasik eta PRK izan gabe ere, badira miopia zuzentzeko beste teknika batzuk ere. Horien artean dago begi-barneko leiarrak jartzea (norberak zer adin duen eta kristalinoak nolako egoera daukan hartzen da kontuan leiari mota bat edo bestea hautatzeko). Kornea da begiaren lehenengo leierra, eta kristalinoak bigarre-



na, zeina begiaren barreran baitago, begi-niniaren atzean. Kristalinoari esker, gertura fokutzen dugu, baina urteekin gogortu egiten da eta elastikotasuna galtzen du; horrek ikusmen nekatua eragiten du (presbiopia) 45-50 urtetik aurrera. 60 urtetik aurrera, leiari gogortu hori, zurruntzeaz gain, opako bihurtzen da, eta kataratak agertzen dira 70 edo 80 urtetan. Begi-barneko leiarrak, bi multzo handi daude:

* Leiari fakikoak edo ICL (Intraocular Contact Lens ingeleseko terminoaren siglak). Pertsona gazteei jartzen zaizkie, LASIK teknika onartzen ez dutenei, hain zuzen, dioptria ugari dauz-

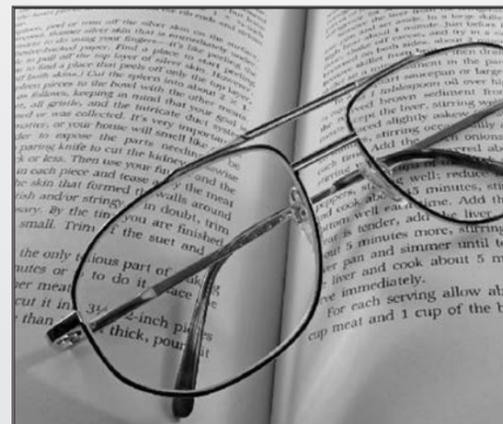
katelako edo kornea oso mehea. Kristalinoak kontserbatzea da leiari horien helburua.

* Begi-barneko leiarrak (LIO). Katarata ebakuntza behar eta miopia zuzendu nahi duten adineko pertsonentzat dira. Kristalino zurrundua eta opakoa kendu ondoren jartzen dira LIO direlakoak. Leiari fakikoak ez bezala (kristalino zaintzeko diseinaturatu daude), LIO leiarrak kristalinoak ordezkatu egiten dute, eta multifokalak dira. Leiari horiek edozein graduazio eduki dezakete (baita 20 dioptriatokoa ere), eta horiekin, kataratak eta miopia dituen pertsonak bi arazoak konpon ditzake aldi berean.

Ebakuntza horiek guztiek (LASIK delakoak eta leiari bat jartzeko egiten denak) 900 eta 3.000 euro artean balio dute, Barraquer Oftalmologia Zentroak emandako informazioaren arabera. Bakoitzaren kasua aztertuz ikusi behar da zer ebakuntza mota komeni den eta zein izango den prezioa (gaur egun, miopia zuzentzeko kirurgia pertsonalizatu egiten da gehienean).

Miopia zuzentzeko ebakuntzako egin nahi dutenentzako aholkuak

1. Miopia egonkortua izatea da baldintza nagusietakoa.
2. Bi edo hiru astez, gutxienez, ukipen-leiarrak gabe ibiltzea, kornearen probak eta neurketak egiteko, zeren lentilek aldatu egin baititzakete neurketak.
3. Erabakia hartu aurretik, ongi aztertu behar da. Ez dago presarik ebakuntza egiteko: gehien komeni den unean egin daiteke.
4. Jakin behar da, zenbait kasutan, graduaziorik gabe geratuta ere, agian betaurrekoak behar izango dituela gauzez gidatzeko, nahiz eta ez den ohikoena hori gertatzea.
5. Profesional on batengana joan behar da, eta hark esan behar du zein diren miopia zuzentzeko ebakuntza egitearen alde onak eta txarrak, eta norberari komeni ote zaien ebakuntza egitea edo ez.



EUNATE AGUIRRE/ CAMPEONA DEL MUNDO DE BODYBOARD

"HUBO UN TIEMPO EN EL QUE NO LE VEÍA SALIDA, QUERÍA DEJAR LA COMPETICIÓN"

Flamante campeona mundial de bodyboard, Eunate Aguirre, que recibió a finales del pasado mes de enero el Premio de la Fundación Sabino Arana, todavía luce el bronceado de unas merecidas vacaciones en Tenerife que le sirvieron para descomprimirse, reflexionar sobre su futuro y descansar. Su carrera no termina con el campeonato largamente soñado; queda Eunate Aguirre (Bilbao, 1982) para "tres o cuatro años más" de competición. Pero ya atisba que le queda menos para colgar la tabla y reinventarse.

- Decía que se quería relajar un poco después de alzarse con el campeonato y tras recibir numerosos reconocimientos. ¿Lo ha conseguido?

- La verdad es que he pasado una época tranquila para pensar un poco las cosas, preguntándome si volveré con las fuerzas suficientes para empezar de nuevo la temporada. La primera competición del Circuito es el 16 de febrero en Hawái, lo que es un privilegio. Ahí, en el transcurso de la prueba, recargaré todas mis energías. Iré quince días antes de empezar porque es una prueba muy exigente y tengo que prepararme. En este tiempo también me he tenido que preocupar de otras cosas, como la renovación de patrocinios que me permitirán volver al Circuito.

- De repente todo el mundo ha descubierto a Eunate Aguirre, que lleva compitiendo quince años, muchos de ellos en la elite.

- Así es. Después de tanto trajín, cogí una avión y desconecté el teléfono y me marché a Tenerife. Lo necesitaba. No me había pasado antes, ese boom mediático no paraba, aunque yo, encantada, queriendo atender a todo el mundo porque, sin los medios, no sería nada. Pero fue muy estresante. En Tenerife he estado en la playa con la familia y los sobrinos. Ha sido un auténtico privilegio estar haciendo castillos de arena en diciembre, una gozada, superrelajada y conectada al mar. Pero la verdad es que he disfrutado de las olas más desde fuera que en la tabla.



- ¿Ha tomado alguna decisión importante tras este periodo de reflexión?

- De momento, no. Tengo que ver un poco por qué camino vas. A nivel personal, me he dicho: Jo, he conseguido una meta que he buscado tanto tiempo y me pregunto qué me va a mantener viva ahora. Veía las olas en Tenerife y me preguntaba si me apetecía surfear. Tras las vacaciones, tengo que coger las riendas mentalmente y decir venga, a por ese objetivo.

- Una deportista de élite debe prepararse en lo físico, pero ¿cómo lo hace en el aspecto mental?

- En el bodyboard el aspecto mental es el 60%, el resto es técnica y físico. Así que la cabeza es muy importante. He trabajado con mucha gente y al final he llegado a la conclusión de que el mejor entrenador eres tú

mismo. Es verdad que en ciertos momentos bajos puedes tener ayudas externas, pero el mejor entrenador eres tú. En cuanto a la cabeza, la verdad es que, aprendiendo poco a poco y viendo las situaciones, he ido tomando las decisiones y poniéndome a prueba. Voy tomando decisiones sobre la marcha, que será lo más difícil este año.

- ¿Cómo es la vida durante la competición?

- Es menos intensa que durante el entrenamiento. Es un momento en el que tienes que estar en paz para poder tomar decisiones críticas. Tienes que procurar tener el menor estrés posible, que todo encaje en el hotel, que no te perturben los factores externos e intentar disfrutar, no bloquearse. Mi sensación es que, a la hora de la competición, cuanto más relajada estás, más vas a conseguir. Si persigues mucho un objetivo, te marcas unas expectativas y una autopresión que pueden hacerte fracasar. En la competición tienes que estar en total sintonía con el mar, tienes que leerlo, estar en calma. Esos 25 minutos que dura la competición son clave. Hay que pensar que esa ola es para ti y ser superpositiva. Ocurre muchas veces que, aunque sepas tus condiciones y que estás preparada, las olas tienen que estar para ti. Es un cúmulo de muchísimas cosas.

- A la hora de explicar los premios, la Fundación Sabino Arana resalta su tesón. ¿Es Eunate Aguirre muy testaruda?

- En el deporte, tienes que ser cabezota de alguna forma. Me había marcado el objetivo de ser campeona del mundo. Y para lograrlo está claro que vas a pasar miles de baches y barreras. Más que testaruda, diría que he perseguido mi sueño y he sido perseverante. Era consciente de que podía ser campeona del mundo o no, y en algún momento me dije que, si no lo conseguía, no pasaba nada. Eso demuestra que tampoco he sido tan cabezota.

- La Fundación también resalta su fuerte motivación. ¿Qué le abrió los ojos al bodyboard?

- Nuestra familia vivía en Bilbao pero veraneaba en Sopelana. Siempre he sido muy deportista. Ya en el colegio era una terre-



moto, con la pelota, corría, jugaba a todo... Hasta que encontré lo que me gustaba. En Sopelana descubrí lo que era el deporte de coger olas y ahí empezó todo.

- Desde lejos se puede tener la idea de que en los deportes de surfing predomina la parte lúdica. ¿Hay algo negativo en la práctica del bodyboard?

- Si no tienes pasión por el deporte, no hay nada que hacer. He de reconocer que he sido afortunada porque, si no, no estaría aquí. Pero no es un trabajo fácil. Cuando les dije a mis padres que era lo que me apasionaba y a lo que quería dedicarme, nunca, nunca, nunca lo vieron claro. Si hubiera elegido el baloncesto, no habría sido tan difícil. Ha sido un camino muy solitario y he echado en falta tener compañeras, amigas en la profesión. Siempre he estado rodeado de chicos. Además está el tema de los patrocinios, que siempre he tenido que buscar para poder garantizarme seguir en el Circuito. He tenido momentos de bajones. Hubo un tiempo en que no le veía salida, quería dejar la competición. Pero, basta que empezaba a madurar la idea, los resultados comenzaron a llegar. Así que volví a coger con ganas el Circuito y busqué patrocinios. Pero no es un camino fácil en ese sentido. No solo tienes que tener el don para surfear, sino que hay que trabajar fuera del agua, transmitir a la gente que rodea a los patrocinadores que vales un montón.

- ¿Puede sustraerse usted de la crisis económica?

- No. También los patrocinios son más difíciles de obtener y está siendo un año malísimo. Quiero seguir creciendo, pero no sé hasta qué punto va a poder ser. Pero no tengo que pensar en eso. He conseguido algo que es lo máximo y tengo a confianza plena de cara al futuro. Gracias a Dios todo va bien y he conseguido renovar los patrocinios, pero va a ser difícil marcar nuevos objetivos. Estaba a la expectativa de poder hacer otras cosas. Hay una parte muy importante del surfing y del bodyboard que son los vídeos. Me ape-



MUJER Y DEPORTE/ ENTREVISTA

tecería hacer documentales o pequeños clips. Me encantaría ir por ese tipo de proyectos, que me motivan más que la competición porque te sacan del cliché y te autoexiges más. Como es un año malo, lo tomaré con tranquilidad.

- ¿Si volviera a los quince años y supiera lo que sabe ahora, cambiaría algo de lo que ha hecho?

- Claro que sí. Todo lo que soy es fruto del aprendizaje y todo ello me ha llevado a conseguir mi sueño. Lo miro con perspectiva y me digo que, si hubiera mezclado todos estos ingredientes o los hubiera intensificado, habría sido campeona hace mucho tiempo. Pero también hay un mensaje: no te quemes

en el deporte. Si entrenas mucho, te pones cabezona y te obcecas en el objetivo, al final le coges asco y no hubiese llegado a donde estoy. La clave es no perderle el gusto a lo que haces. Todo lleva su aprendizaje y cada año he aprendido una lección. Los años que he sido segunda me han servido muchísimo para tener fuerzas y seguir aprendiendo. Así he ido depurando y limando cosas.

- ¿Teniendo en cuenta que pronto va a cumplir 30 años, queda mucha Eunate para la competición?

- Queda, queda. Me he dedicado muchos años a ello y no por estar en un momento dulce voy a cerrar el ciclo. Creo que todavía me quedan tres o cuatro años de competición. Remontar este año va a ser mi nuevo objetivo. A nivel físico, mental y técnico, me encuentro superbien, en el mejor momento de mi vida. Ya he conseguido lo que quería y la pregunta es ahora si podré volver a ser campeona.

- ¿Cómo ve el futuro?

- Lo veo incierto, la verdad, no sé si por el momento que nos toca vivir con esto de la crisis. Me centro en que estaré unos años más compitiendo. Si no consigo más títulos, iré desarrollando otras actividades, como una escuela o clinics para formar a las chicas jóvenes. Creo que hay muchas cosas que les puedo transmitir. También me gusta la promoción y el marketing; sé el terreno que piso.

LA JUVENTUD EMPIEZA A FUMAR PARA INTEGRARSE

La edad de inicio en el consumo de tabaco se sitúa antes de los 14 años, según un estudio.

Los jóvenes españoles se inician en el consumo de tabaco a los 13,9 años de edad media, aunque sus padres creen que lo hacen más tarde. La existencia de fumadores entre sus amigos y la necesidad de asegurarse la integración en el grupo son los principales motivos que llevan a los jóvenes a fumar. Ocho de cada diez menores fumadores afirman que tener amigos fumadores es la principal razón para iniciarse. Estas son algunas de las conclusiones del estudio sociológico "Juventud y Tabaquismo", llevado a cabo por la Fundación Pfizer (www.fundacionpfizer.org). El trabajo destaca que la gran mayoría de los jóvenes, incluidos los que fuman, valoran positivamente la nueva Ley Antitabaco. Así, el 61% cree que ha conducido a un menor consumo general y un 30% considera que está sirviendo para que los jóvenes fumen menos.

Por otra parte, la gran mayoría (el 81%) de los jóvenes fumadores que ha intentado dejar el tabaco durante su último intento volvió a fumar antes de tres meses. La actual tasa de fumadores entre los españoles de 16 a 20 años alcanza el



27,5%, «un porcentaje bastante elevado, más aún teniendo en cuenta que nueve de cada diez afirma estar suficientemente informado sobre sus efectos nocivos». El precio del tabaco y las consecuencias para la salud son las razones principales que esgrimen para dejar de fumar.

EL CÁNCER DE PULMÓN SE HA TRIPLICADO ENTRE LAS MUJERES EN DOS DÉCADAS

El número de casos detectados crece un 50% en seis años, y los expertos lo atribuyen al hábito de fumar.



El cáncer de pulmón avanza entre las españolas. Un estudio presentado por el Grupo Español de Cáncer de Pulmón (GECP) señala que en los últimos 20 años se ha triplicado la mortalidad de mujeres por esta patología, mientras que ha descendido entre los hombres.

El estudio, elaborado con motivo del 20 aniversario del GECP y la celebración de su IX Congreso Internacional en Barcelona, el pasado mes de noviembre, asegura que esta enfermedad crecerá en 2012 entre las mujeres casi un 50% con respecto a los datos de 2006. El secretario del GECP, Bartomeu Massutí, calcula que en 2012 aparecerán unos 5.200 nuevos casos de cáncer de pulmón en mujeres, frente a los 3.400 registrados en el 2006. Un aumento que responde al mayor número de mujeres que ha adquirido el hábito del tabaco.

Respecto a la mortalidad, unas 4.000 españolas morirán el año que viene por un cáncer de pulmón y unos 15.000 hombres fallecerán por este mismo motivo.

Entre los varones la incidencia de este tipo de cáncer está des-

cendiendo y se pasará de 19.600 casos en 2006 a 19.200 el año que viene, un cambio de tendencia propiciado por las campañas para dejar de fumar y por la mayor información sobre la enfermedad.

Según los datos del GERP, más de 370.000 españoles han muerto de cáncer de pulmón en los últimos veinte años, un 80% de ellos hombres, por lo que durante muchos años esta enfermedad se consideraba una patología eminentemente masculina. Sin embargo, la evolución de la mortalidad en las últimas dos dé-

das señala que si entre los hombres ha crecido un 22%, en mujeres lo ha hecho en un alarmante 185%.

En el congreso se remarcó que en la actualidad el cáncer de pulmón se ha convertido en el segundo tumor más conocido por los españoles, tras el de mama, y que gracias a las campañas de concienciación y a la labor de los grupos de investigación se ha hecho más visible este tumor, que es el de mayor mortalidad en España.

Desde el GECP también se destaca la protección frente al tabaco como uno de los grandes avances sociales de los últimos veinte años, pero no sólo por las campañas contra este hábito, sino por la prohibición de fumar en los espacios públicos.

Para los expertos, el reto es ahora proteger a los más jóvenes y evitar que se inicien en el hábito en la adolescencia.

LA ONG PROYECTO MATERNITY PRESENTA UN CALENDARIO SOLIDARIO PARA APOYAR A LAS GESTANTES QUE ATRAVIESAN DIFICULTADES

Las doce páginas en blanco y negro del calendario solidario de la ONG Proyecto Maternity irradian felicidad y seguridad. Sus protagonistas son siete chicas jóvenes que, mientras esperaban a sus hijos, recibieron la ayuda de esta organización vasca que apoya a la mujer embarazada en situación de exclusión social. Algunas de ellas han decidido prestar su imagen para ilustrar los meses de 2012 con el objetivo de recaudar fondos para esta entidad, que se encarga de acompañar a las futuras madres que afrontan los nueve meses de gestación en soledad.

Malú Tekolo pone cara al mes de junio. Ella fue la encargada de presentar el almanaque benéfico, y lo hizo llena de orgullo junto a Aratz, su bebé de siete meses. Como voluntaria de Maternity, esta afro-vasca de 30 años no lo dudó



ni un segundo a la hora de participar en la iniciativa. «No sé dónde estaría ahora mismo si no fuera por la ayuda que me ha brindado esta asociación, y haré todo lo que esté en mi mano para acompañar a otras chicas que pasan por lo mismo», aseguró la joven. Cuando se quedó embarazada, estuvo a punto de no seguir adelante porque «me sentía desamparada y sola, me quedé sin trabajo... Gracias a ellos, ahora soy más feliz que nunca», afirmó Malú.

El Coro de Ingenieros de Bilbao también aportó su granito de arena a la labor solidaria de la ONG. El tradicional Concierto Solidario de Navidad de su asociación musical, que se celebró el 15 de diciembre en la residencia de los Padres Jesuitas de Abando, recogió donativos destinados a la organización.

LITERATURAK ENTZUTEKO ERE BALIO DU

Ana Moralesekin egon gara eta Xerezadaren Artxiboaren berri eman digu. Ian literarioak entzuteko webgunea da.



Begiekin kontsumitzen dugu literatura. Hori da guretzat normalena. Gainera, hori da txikitatik erakutsi digutena. «Irakurrik liburuak!», errepikatu izan digute behin eta berriro gurasoek zein eskolako irakasleek. Beraz, hori da ezagu-tzen dugun bide bakarra. Baina oker gaude. Liburuak en-tzumenarekin ere 'irakur' daitezke. Teknologia berriek orain arte ezagutzen ez genituen ateak ireki dizkigute, baita literaturan ere. Gaur egun posible da etxea garbitzen dugun bitartean Julio Verne-aren lan bat entzutea. Gure iPod-aren laguntza besterik ez dugu behar. Hori eta ahots atsegin bat, jakina. Sukaldean gabiltzan bitartean Robert de Niro-ri entzun diezaioketu irakurketa bat egiten. Hori bai gozarena! Hala ere, ingelesez entzun beharko dugu, euskaraz ez baitago honelakorik. Edo bai?

Audio liburuei buruz ari gara. Ohitura handia dago atzerrian hauek entzuteko. Literaturarekiko ikuspuntua zeharo aldatzen da. Ana Morales EHUKo itzultzaile eta interpreteak badaki zerbait honetaz. Webgune bat sortu du beste bi lagunekin batera, 'Xerezadaren artxiboak' (www.blogak.com/xalp) eta hainbat lan igo dituzte bertara. Idazlan guztiak daude euskaraz idatzitaki eta irakurriak eta doakoa da lan hauek jaitea.

- Zer da Xerezadaren Artxiboa eta nortzuk zaudete honen atzean?

- Literatura entzuteko blog bat da. Normalean narrazio audioak izaten dira igotzen ditugunak, baina batzuetan, poemak, ipuinak edota hitzaldiak ere eskegitzen ditugu. Laburrak izaten dira, ordu erditik ordu bete bitartekoak eta denak euskaraz. Jasone Larrinagak, Saioa Gabikagojeaskoak eta nik daramagu aurrera webgunea.

- Nola eta noiz bururatu zitzaizuen hau egitea?

- Ideia duela hiru urte inguru bururatu zitzaidan. iPod bat oparitu zidatenean izan zen eta, egia esan, bizitza aldatu zidan (barreak). Askok gustatzen zait irakurtzea. Esango nuke bizitzan gehien gustatzen zaidana irakurtzea dela. Daramagun bizimoduak ez dizu nahi adina irakur-tzen uzten, baina iPod-aren bidez audioan zenbat gauza dauden deskubritu nuen. Konturatu nintzen lisaketa egiten nuen bitartean literatura entzun nezakeela. Sekulako pagotxa iruditu zitzaidan! Hori guztiari aktore on baten ahotsa gehitzen badiogu?

- Honelako webgune baten beharrik ba ote zegoen euskaraz?

- Badago euskaraz beste bat baina grabazio laburrak egiten dituzte. Ez da ideia bera. Gurea bezalakorik ez zegoen euskaraz. Bai beste hizkuntzetan ordea, eta asko gainera. Hala ere, duela gutxi deskubritu nituen. Banekien bazirela audio liburuak, baina oso garestiak ziren eta ez zegoen aukera handirik. iPod-arekin beste mundu bat ezagutu nuen. Kalitate handiko grabazioak deskubritu nituen Interneten, eta bururatu zitzaidan euskaraz horrelako zerbait egitea. Hori bai, apalta-

sun osoz, jakina. Euskaraz baditugu oso lan onak. Bai propioak eta baita itzulpenak ere. Horiek audioan eskaintzea ia-ia ametsa zen niretzat. Hori eskaini behar zitzaion jendeari, askok ez baitute honelakorik ezagutzen.

- Nolako izan zen lehenengo grabaketa egitea?

- Etxeko ordenagailuan proba bat eginen erabaki eta lagunaren artean banatu nuen. Ideia polita iruditu zitzaion, baina, normala denez, ez zuen kalitate handirik. Nahiko 'kutrea' zen. Lazko maia-tzean bi lagun ere animatu ziren eta mikrofono on bat erostea bururatu zitzaigun.

- Eta hor sortu zen Xerezadaren Artxiboa?

- Ez, ez! Lehenengo grabaketarekin hasi ginen eta oso etsigarria izan zen. Etxean zarata asko dago eta ingurutik

hegazkinak pasatzen ziren. Hau guztia grabaketetan entzuten zen eta ez zuen ezertarako balio. Ez zela erraza izango konturatu ginen. Gainera, ez genekien grabazioak nola eskegi Interneten. Beraz, ikertzen hasi ginen. Irratiekin harremanetan jar-tzea erabaki nuen eta Bilbo Hiria irratiarekin egin nuen topo. Oso irati txikia da, baina kalitate handikoa. Proiektu bat idatzi eta bertan azaldu nintzen. Erratzasun guztiak eman zizkiguten hasieratik. Bertan hasi ginen grabatzen eta trukean gure lanak emititzen dituzte orain. Hori bai, guk egiten ditugu edizio kontu guztiak!

- Zenbatetik behin igotzen dituzue grabaketak?

- Hasiere batean astero hasi ginen lanak eskegitzen, baina Gabonetan erabaki genuen erritmo hori ezin genuela jarraitu. Orain hamabostetik behin igotzen ditugu.

- Doakoa da zuen lanak saretik jaitea. Ez da normala krisi garai batean doakoa den zerbait aurkitzea. Hobbya al da zuentzat?

- Hobbya da guretzako beste erremediorik ez dagoelako (barreak)! Ez digute ezer ere ordaintzen. Egia esan, asko gustatuko litzaidake honetaz bizitzea. Ez litzaidake batere inportako. Esan bezala ez dugu ezer kobratzen, baina gauza bat argi uztea gustatuko litzaidake. Etsigarria da entzulearen partetik erantzunik ez jasotzea. Jende asko sartzen da gure orrialdean, baina ez du inork komentariarik egiten. Gutxienez esan dezatela zerbait! Badakigu bisitak ditugula, baina faltan botatzen da iritziak behintzat entzutea. Ordainketa ona izango litzateke hori guretzat.

- Zer ezberdintasun dago nobela bat irakurri eta entzutearen artean?

- Jende asko dago oso purista dena eta uste duena liburuak bakardadean irakur-tzeko eginak daudela. Literatura lanak betidanik entzun dira, ez da gauza berria. Monasterioetan, fraideek bazkaltzen ari ziren bitartean, batek irakurri eta gainerakoek entzun egiten zuten, eta baita Kubako zigarro fabriketan ere. Denbora pasa moduan erabiltzen zen. Telebistatik ez zegoenean etxetan ere gauza bera gertatzen zen? ez dugu ezer berririk asmatu. Nik uste, grabaketa ongi egina bada, entzutean gauza asko irabazten direla.

FRANCISCA AGUIRRE, PREMIO NACIONAL DE POESÍA

La autora de *'Historia de una anatomía'*, poemario que casa «humor negro y melancolía», obtiene el Premio Nacional de poesía.

La obra premiada es un homenaje a su padre, compañero de celda de Miguel Hernández «La poesía disfruta de un mala salud de hierro». Lo asegura risueña Francisca Aguirre (Alicante, 1930), que cuarenta años después de la publicación de su primer poemario veía recompensada su perseverancia poética con el Premio Nacional de Poesía 2011, el de más alto rango institucional. Lo obtuvo gracias a *'Historia de una anatomía'*, un poemario en el que casa «humor negro y melancolía» y que no deja de darle satisfacciones. Publicado por Hiperión, el pasado año ya obtuvo el premio Miguel Hernández, dotado con 24.000 euros. Cultura le premia ahora con los 20.000 euros de 'bolsa' del galardón que concede anualmente para distinguir al mejor poemario en castellano, gallego, euskera o catalán.

«Es un libro en torno al cuerpo, en el que, como un notario, doy cuenta de la historia de mis huesos y la historia de mi vida, de lo que la reviste», avanza Aguirre. Original en su planteamiento lírico, presenta al cuerpo como sujeto de pruebas médicas en poemas como 'Radiografía', y se ocupa de elementos físicos y espirituales.



«Está hecho con cierto sentido del humor, un pelín negro, y al tiempo algo melancólico», explica la jovial octogenaria. «Quien escribe es consciente del desastre del cuerpo y de los estragos del tiempo. Y es también un homenaje a mi padre, quería muy deliberadamente que se supiera quién era y que este libro era para él», precisa recordando a Lorenzo Aguirre, pintor que compartió celda con Miguel Hernández, fusilado por los franquistas en 1942.

Paño de lágrimas

«Con la excepción de los poetas satíricos y los que optan por el humor negro, la poesía no suele ir de la mano del humor», reconoce Aguirre. «Los poemarios tienden hacia la melancolía que lleva implícita el recuerdo y la evocación del pasado», admite una poeta muy apegada a la realidad. «Escribo siempre sobre lo que he vivido. Raramente invento, aunque a

veces la historia me invente a mí, o algo de mí, para mirarme desde fuera».

A su juicio, «la poesía sirve hoy para lo mismo que sirvió siempre», para que podamos movernos en el territorio de lo inefable. «Es el paño de lágrimas de las personas sensibles. Sirve para cantar lo que no tienes, lo que has pedido, lo que anhelas, el tiempo que se fue. No hay grades novedades en los temas poéticos. Creamos cosas porque las necesitamos, dijo el gran Abelardo Castillo, y entre esas cosas están la poesía y la música, que tienen la misma rara utilidad, además de los utilísimos alfabetos o los pucheros».

Casada con el también poeta y Premio Nacional Félix Grande, madre de poeta, Paca Aguirre es una atleta de fondo en el ámbito poético en el que debutó en 1971 con 'Itaca'. Entonces ya era una adulta que se movía con ritmo de perezoso del mundo de la creación. «Mareé la perdiz hasta que creí que estaba suficientemente adobada», ironiza. Ha mantenido desde entonces ese lento caminar en búsqueda de una voz poética propia marcada por una gran sencillez, la naturalidad y la ironía. «Mi generación no tuvo fácil el acceso a la cultura, así que me he pasado la vida rastreando como un topo la genialidad para nutrirme de la poesía de los grandes, husmeando en su obra para sacar leche de una alcuza».

REYES CALDERÓN BUSCA EL CRIMEN PERFECTO EN SU ÚLTIMA NOVELA "LA VENGANZA DEL ASESINO PAR"

Reyes Calderón, economista y ex decana de la facultad de Ciencias Empresariales de la Universidad de Navarra, es la autora de la saga protagonizada por la jueza bilbaína Lola McHor, personaje principal al que ha puesto en acción en cinco entregas. «Las lágrimas de Hemingway», «Los crímenes del número primo», «El expediente Canaima» y «El último paciente del doctor Wilson», fueron las cuatro anteriores. Ahora acaba de editar «la venganza del asesino par», en el que la jueza McHor vuelve a encontrarse con un criminal del pasado, el mencionado doctor Wilson. El siniestro personaje la tiene bastante asustada, tanto que se hace pis encima. «Es verdad. Lola pasa miedo,



suda, ronca... No es una persona normal, y por eso es más fácil identificarse con ella y que caiga bien. Tiene sus defectos, como todos», sostiene Calderón, que gracias a este personaje imperfecto vende novelas a miles. Para esta última entrega la editorial ha empezado por una tirada de 20.000 ejemplares.

Su madre todavía se pregunta cómo «una mujer educada en un colegio de monjas» puede dedicarse a hacer del crimen un arte, y a gustar al público con ello, pero Reyes Calderón sostiene que se trata de algo más. «En mis novelas, la intriga y las historias personales de los personajes tienen la misma importancia», señala.

ELSA OSORIO PUBLICA EL LIBRO "LA CAPITANA"

Mika Feldman fue la única mujer que estuvo al frente de un batallón republicano.

Fue la única capitana en la incivil guerra española, la única mujer que comandó un batallón de milicianos republicanos. Se llamaba Mika Feldman (1902-1992), era argentina de origen ruso-judío y su memoria quedó arrumbada en los recovecos de la historia hasta que otra argentina, Elsa Osorio, decidió escribir un libro sobre ella. Elsa acaba de publicar el resultado de su fascinación por Feldman, una novela que con el título «La capitana» reconstruye la peripecia vital de esta mujer, sus pasiones emocionales e intelectuales, así como sus temeridades. Concienciada por sus padres rusos, que habían huído de la persecución a los judíos, Feldman fue una ardiente revolucionaria desde su

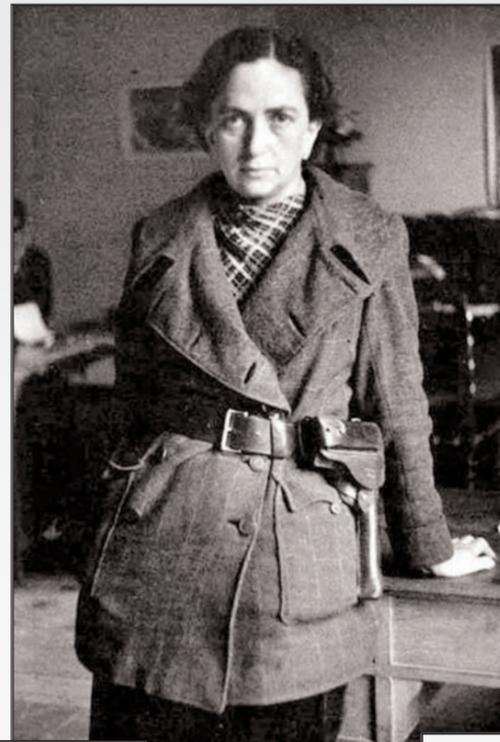


Elsa Osorio.

adolescencia. Odontóloga de profesión, su currículum, como poco, impresionante. Luchó en la Patagonia, en el Berlín del ascenso nazi, en la revolución de la minería asturiana en 1934, en el Madrid republicano y en el París libertario, recorriendo junto a su marido, Hipólito Etchebere, los puntos calientes de la gran aventura ideológica del siglo XX. Nacida como Micaela Feldman en Santa Fe, adoptaría el apellido de su marido y compañero de militancia. Comprometida con el anarquismo, con 15 años dio su

primer discurso. Se licenció como dentista en la Universidad de Buenos Aires, donde conocería a su esposo, y se bautizó en el activismo con el grupo «Insurrexit» en la Patagonia argentina, sin dejar de arreglar dentaduras tras una brutal represión militar que se llevó la vida de cientos de obreros.

Tras saltar de París a una Asturias en Illamas en 1934, llegó a Madrid en el verano de 1936, conoció a la Pasionaria y se metió de lleno en el huracán político que vivía España. Mika se enroló con su marido en una temeraria columna motorizada del POUM (Partido Obrero de Unificación Marxista) que acabaría comandando a su pesar. Sin saber nada de técnicas y estrategias militares, expulsada del partido Comunista, sin ligazón a ningún poder y mujer en el universo radicalmente machista, las circunstancias le marcarían el cambio. En Atienza, en la cruenta



batalla de Guadalajara en agosto de 1936, una bala fascista partió el corazón de su marido. Mika quiso matarse, «pero le pudo su propio compromiso», dice Elsa Osorio. Los mismos milicianos de su batallón la eligieron capitana y le dan el capote hurtado a un guardia civil, el fusil y la pistola de mando. «Lo aceptó con temeridad, pero su carisma y su talento para comprender a los otros y tomar decisiones la convirtieron en indispensable ante esos 150 combatientes republicanos», resume Elsa.

Bofetadas a los cobardes

Mika protagoniza proezas bélicas en Sigüenza, Moncloa, Pineda de Húmera y arriesga cada vez más. Martilleada por sus propias dudas, perseguida por los fascistas como «una que manda entre los rojos», acusada por el feroz estalinismo de «desafecta a la república» y acosada por un siniestro agente de la GPU (Policía estalinista), el conmovedor relato de Elsa Osorio sobre su vida se lee como

una apasionante novela.

A pesar de que ella misma daría su visión de aquellos años en «Mi guerra de España» -publicado aquí en 203 y en Francia en 1976-, Mika Feldman es un personaje poco menos que secreto, conocido solo en su círculo más próximo. «Era capaz de abofetear y tirar de los pelos a un miliciano acobardado y de tratar

en la retaguardia a los soldados como a hijos, preocupada de su alimentación, su salud o su higiene». Acabada la guerra, y tras ser detenida por los franquistas, se refugió en el Liceo Francés de Madrid, gracias a su pasaporte. Una vez en Francia, estudió Arte en la Sorbona y se hizo amiga de André Breton y de julio Cortázar.

Combativa hasta el final de sus días en París, peinaba canas cuando enseñó a los jóvenes de Mayo del 68 a alzar las barricadas. «Les decía que cogieran con guantes las piedras que tiraban a la Policía, para que no les delataran las manchas», explica Elsa Osorio, que no llegó a conocer personalmente a Mika, pero estuvo en su casa en las afueras de París y tuvo acceso a sus papeles, custodiados por un amigo.



La Capitana
ELSA OSORIO

Nuevos Tiempos Siruela



EN UN AÑO 3.443 ALEMANAS DE ORIGEN TURCO PIDEN PROTECCIÓN POR MATRIMONIOS FORZOSOS

Dos de mis primos vinieron a buscarme a la peluquería donde trabajaba y me metieron a la fuerza en un coche para llevarme a una casa 80 kilómetros de mi ciudad, donde debía celebrarse la boda. Hacía meses que no veía a mis padres. Me habían retirado la palabra por negarme a contraer el matrimonio que ellos habían pactado cuando yo tenía siete años. Les supliqué, pero no me escucharon. Después nos encerraron en una habitación donde debía consumarse el matrimonio mientras todos esperaban fuera, para asegurarse. Fui violada".

Esta es la historia de Una K., de 22 años, una de las 3.443 jóvenes que en sólo un año han acudido a las autoridades alemanas, víctimas de un matrimonio forzoso y buscando protección.

"Él no me quería en su casa porque ya vivía con otra mujer. Sólo se casaba conmigo para complacer a su familia. Pero al repudiarme, el honor de mis padres quedaría dañado y tenía miedo de que me matasen. Por eso acudía a la policía", cuenta desde un hogar de acogida que comparte con otras seis jóvenes de historias parecidas. Un 3,7% de la población alemana procede de países islámicos. En conjunto suponen tres millones de personas y 120.000 de ellas viven en Berlín, lo que convierte barrios de la capital alemana en



guetos musulmanes en los que no se respetan las leyes de este país, sino las normas islámicas.

La tradición dicta que los matrimonios sean pactados entre las familias cuando los niños son aún de corta edad, incluso desde el kindergarten, y se espera a que cumplan entre 17 y 25 años para celebrar la boda. En muchos casos ni siquiera se conocen y se les conceden unas horas juntos antes de la ceremonia, como un gesto de deferencia. Aunque es un secreto a voces que las autoridades alemanas son impotentes ante estos abusos, una reciente estadística desvela la magnitud del problema y la ministra de la familia, Kristina

Schröder, reconoce que "esas 3.443 denuncias en sólo un año son nada más que la punta del iceberg".

"Sólo las niñas más valientes se atreven a buscar ayuda fuera de la familia, huyendo de todo el entorno que conocen" explica junto a la ministra y durante la presentación de esta espeluznante estadística, Christa

Stolle, secretaria general de la organización Terre des femmes, que colabora con el Estado alemán en la gestión de los centros de acogida en los que las jóvenes reciben tratamiento parecido al de los programas de testigos protegidos.

El 70% de las chicas que acuden a la policía pidiendo ayuda son menores de 21 años. Más del 25% de ellas asegura que otros

miembros de su familia han sido víctimas también de estos matrimonios forzados y el 43% busca ayuda concretamente porque temen que se las lleven a sus países de origen para contraer matrimonio allí y quedar definitivamente lejos del alcance de la jurisdicción alemana, en un país islámico donde ni siquiera obtengan una protección teórica a sus derechos.

"Lo más chocante es que se trata de jóvenes perfectamente integradas en la sociedad alemana, que tienen una formación profesional y un trabajo", afirma Schröder, hasta que, "a una edad relativamente temprana, una cuestión de honor familiar las separa violentamente de su propia vida para someterlas a una existencia dominada por una cultura de supremacía del hombre". El 32% de ellas ha nacido en Alemania y el 44% posee nacionalidad alemana, aunque su futuro conyugal se decida a menudo fuera del país. Más del 52% de los matrimonios forzados que afectan a jóvenes alemanas tienen lugar o se pactan en el extranjero y el 67% de las denunciadas han sido víctimas de violencia.

EL 90 % DE LAS VÍCTIMAS DE 'TRATA DE BLANCAS' RECHAZA LAS AYUDAS POR DENUNCIAR

La mayoría de las víctimas de trata de blancas rechazaron acogerse en 2011 al artículo 59 bis de la reformada ley de extranjería, que amplía la protección de estas mujeres y la de sus familiares para facilitar que éstas colaboren con las fuerzas de seguridad. Así de los 752 ofrecimientos que hicieron las fuerzas de seguridad, 669 lo rechazaron - casi el 90% - , según



el jefe de la sección primera de la Brigada Central de Redes de Inmigración, Pedro Bernardo. El artículo 59 bis fue modificado tras la aprobación de la reforma de la ley y tiene como objetivo ampliar la protección a las víctimas de trata para facilitar que éstas colaboren con las autoridades en la investigación de sus explotado-

res. Así, cuando la mujer decida acogerse al periodo de al menos 30 días de restablecimiento y reflexión que recoge el artículo para decidir si colabora con las fuerzas de seguridad, se amplía la protección no sólo a hijos y familiares sino también a personas de su entorno que se puedan ver afectadas por la decisión de denunciar.

LAS MUJERES SIN PROTECCIÓN MASCULINA MALVIVEN EN LA LAGO VICTORIA

Rebecca tiene 21 años y cinco hijos. Empezó a dar a luz a los 13. Hace cuatro meses murió su marido. Ahora tiene que sacar adelante a su familia sola en un mundo de hombres. No es la única. A orillas del lago Victoria, en la provincia keniana de Nyanza hay incontables casos como éste. Para sobrevivir es necesario estar bajo una sombra masculina. De lo contrario hay que estar dispuesta a explorar los límites de la degradación. La prostitución es su salida y la paya, el lugar donde ejercerla.

Allí, un poco alejadas del embarcadero en la mayoría de los casos, esperan a los pescadores, cada una víctima de su propia desgracia que se ha convertido en un destino común. Ofrecen sus cuerpos a cambio de pescado. Hoy, decenas de niños podrán comer gracias a la jaboya (este tipo de prostitución el luo, la lengua local). Pero mañana, probablemente, vagarán huérfanos por las calles después de encontrarse a su madre muerta, víctima del Sida.

La jaboya ha extendido este virus devastador por todo el lago, hasta convertir la región en la más asolada por el VIH de todo Kenia. Según los últimos datos de ONUSIDA, Nyannza tiene el índice más alto de prevalencia de esta enfermedad, casi un 14% de infectados entre su población.

Sin embargo, un grupo de mujeres ha decidido frenar este fenómeno y enfrentarse a unas tradiciones que ni la religión ha sido capaz de erradicar. Rebecca está entre ellas. Son la iniciativa No sex for fish (No sexo por pescado), aunque van más allá de la lucha contra la prostitución. Es un grito por la libertad y la independencia. "Somos igual de capaces que los hombres", afirma con rotundidad Justine, la decana y líder del grupo.

Su estrategia es simple, dejar de ser esclavas y convertirse en propietarias de unas barcas en la playa de Nduru. Incluso estarían dispuestas a faenar en el agua ellas mismas, pero las mujeres tienen prohibido navegar en el lago. "Los hombres tienen energía y las mujeres no", alega George Ouwoth, un pescador que, paradójicamente, está empleado por Justine y sus chicas.

Pero las costumbres están fuertemente arraigadas y es complicado cambiarlas. Todo aquí se hace a la africana. La gente combina abiertamente conceptos como el



cristianismo y la poligamia. Incluso las pioneras de No sex for fish asumen con naturalidad dramas como los matrimonios concertados y prematuros. Al fin y al cabo, así es la vida a este lado del lago.

Rebecca y sus compañeras desafían otra cultura, la de los cooperantes. No buscan la caridad occidental. Lo que quieren es poder regentar su propio negocio. Hacer caja todas las tardes. Enfrentarse a todo lo que se enfrentan todos. Sin distinciones. "Esperamos convertirnos en una gran compañía", proclama Justine con los ojos

clavados en el techo, pero mirando al futuro. Sólo necesitan un empujón que las ayude a compensar las limitaciones de su sexo, que son muchas, que son muchas en este rincón del mundo. El primer paso lo dieron los Cuerpos de Paz de EEUU y la ONG local Vired, al proporcionarles algunas embarcaciones y asesoramiento.

"La idea es que se valgan por sí mismas, que se conviertan en emprendedoras", comenta Michael Geilhufe, miembro de los Cuerpos de Paz en la zona. Su temor es que ocurra como en tantos lugares, que las mujeres pasen a depender de los hombres, a vivir de los ingenuos bolsillos occidentales. Conseguirlo no es fácil. La naturaleza no hace distinciones. A la semana de iniciar el proyecto, el lago se tragó varias de sus redes para siempre. No han podido comprar otras, así que se ven obligadas a trabajar a medio gas. Así las cosas, no saben si sobrevivirán a la temporada de cría, que cada vez está más cerca y durante las barcas permanecerán en tierra. Pero estas mujeres no desfallecen y ya piensan en cuánto les costará comprar una nueva embarcación para que otra mujer pueda sumarse al grupo. "hemos pasado de trabajar debajo de una mesa a sentarnos delante", explica Justine orgullosa. "Se trata de asentar un ejemplo".

MATA A SU NUERA POR NO PARIR UN VARÓN

Una mujer afgana llamada Wali Hazrata fue detenida el lunes 30 de enero acusada de estrangular a su nuera por haber dado a luz a una niña en lugar de a un varón, según informó la policía de Kanduz, al norte de Afganistán. El marido de la víctima, miembro de una milicia local, ha huido. El hombre habría estrangulado a Stori, de 22 años, mientras su madre le ataba los pies. Los hechos ocurrieron dos meses después de que naciera su tercera hija. El nacimiento de un varón suele ser motivo de celebración en Afga-



nistán, sin embargo, las mujeres son vistas como una carga.

UNA JOVEN AFGANA DEBERÁ CASARSE CON SU VIOLADOR PARA ELUDIR 12 AÑOS DE CÁRCEL

Fue condenada por adulterio porque su agresor, marido de una prima, estaba casado.

El último caso que revela lo cruel injusto de la ley que se aplica en Afganistán contra las mujeres es el de la joven Gulnaz. Pese a que las autoridades elaboraron una ley para aplacar las denuncias occidentales sobre este tipo de abusos, esta no se aplica y, por ello, Gulnaz va a ser obligada a casarse con su violador para poder eludir la prisión. Y es que, en Afganistán, si una mujer es violada por un hombre casado es acusada de adulterio. Eso es lo que le sucede a Gulnaz.

Hace dos años, aprovechando que su madre había ido a una consulta médica, el marido de una prima entró en la casa de Gulnaz. Obrero de la construcción, se acercó a ella con su ropa sucia y con un fuerte olor a sudor. Así lo relató la joven de 19 años a la cadena CNN. "Cuando mi madre salió, él entró en casa, cerró la puerta y las ventanas. Yo comencé a gritar, pero me hizo callar tapándome la boca con sus manos". De aquella pesadilla nació una niña, que es la razón por la que la joven va a aceptar casarse con su violador. Quiere que



su hija, de dos años, siga teniendo una madre. "Mi hija es una pequeña inocente. Muchos me dijeron que la entregara tras nacer, pero mi tía me dijo que la mantuviera como prueba de mi inocencia", señaló Gulnaz a la CNN desde la cárcel en la que cumple 12 años de condena por haber sido violada. La única

vía que le queda para ser perdonada y liberada es casarse con su agresor.

Denuncias de la ONU

Las autoridades afganas solo aplican esporádicamente la ley que entró en vigor hace dos años y cuyo objetivo es evitar los asesinatos, violaciones y palizas contra las mujeres, según ha denunciado el miércoles 23 de noviembre la ONU. Según un informe de la Misión de Asistencia de Naciones Unidas en Afganistán (UNAMA) y el Alto Comisionado de Naciones Unidas para los Derechos Humanos, el Gobierno no ha cumplido su deber de aplicar esta ley en la inmensa mayoría de los casos de violencia contra mujeres. La Alta Comisionada de la ONU para los Derechos Humanos, Navi Pillay, ha indicado que "los jueces, fiscales y policías de muchas partes de Afganistán han empezado a utilizar la nueva ley, lo cual es algo positivo, pero, desgraciadamente, solo lo han hecho en un pequeño porcentaje en los casos de violencia contra las mujeres". "Aunque cada vez se aplica más la ley, aún queda mucho camino por recorrer hasta que las mujeres afganas estén totalmente protegidas frente a la violencia y se apoye adecuadamente la igualdad", añadió.

La Ley para la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres, que entró en vigor en agosto de 2009, tipifica como delito el matrimonio con niñas, el matrimonio forzado, la compraventa de mujeres con el matrimonio como pretexto, la práctica conocida como baad (entregar a una mujer o a una niña para poner fin a una disputa), la inmolación forzada y otros 17 actos de violencia contra las mujeres, como las violaciones y agresiones. El informe de la ONU, que analiza la aplicación de la ley entre marzo de 2010 y septiembre de 2011 en 31 de las 34 provincias afganas, se basa en 261 entrevistas con responsables gubernamentales, del poder judicial y la Policía y en los casos de violencia contra mujeres registrados por Naciones Unidas.

Sin embargo, el estudio señala que no hay estadísticas globales oficiales que incluyan el número de casos y que la mayoría de los incidentes no se registran.

UNA JOVEN AFGANA ES TORTURADA POR NEGARSE A EJERCER LA PROSTITUCIÓN

Sahar Gul, una joven afgana de 15 años torturada y encerrada por la familia de su marido durante medio año, fue liberada por la policía de ese país a principios de enero y tuvo que ser trasladada a un hospital de la India para recibir un tratamiento médico completo. Tras sufrir el cautiverio, tardará en recuperarse de las secuelas físicas y psíquicas que le quedaron por las brutales palizas que sufrió por negarse a prostituirse.

Un responsable policial de la provincia de Baghlan, en el norte de Afganistán, contó que los agentes la encontraron en el domicilio de su marido, Mohamed Azim, tras recibir una denuncia de los padres de la joven. Cuando la vieron su estado era dantesco, estaba encerrada en un lavabo y presentaba signos de una tortura cruel y desmedida. Acto seguido fue ingresada en un hospital local, y el responsable, Gul Mohamed Wardak, contó que a la víctima le habían arrancado varias uñas de las manos y tenía señales de quemaduras en diversas partes del cuerpo. Los agentes admitieron que, dado el estado de la chica cuando la encon-



traron, "podría haber muerto" de rescatarla más tarde.

La víctima, que procede de la remota provincia norteña de Badakhshan, declaró a la policía que recibía palizas de su marido, Azim, con el que se casó hace nueve meses y que le dobla la edad. Éste consiguió huir antes de que llegara la policía, que puso una orden de arresto contra él.

El caso conmocionó a la sociedad afgana, aunque varios grupos de activistas de derechos humanos aseguran que son comunes los graves abusos contra mujeres y niñas en la sociedad conservadora de Afganistán. El presidente Hamid Karzai aseguró que todos los que utilizaron la violencia contra Gul van a ser castigados.

AMNIOZENTESIA: GALDERAK ETA ERANTZUNAK

Jaio aurreko diagnostiko-teknika horrekin, % 1ekoa izaten da abortatzeko arriskua, baina zehatz antzematen ditu fetuaren kromosoma- eta genética-akatsak.



Amniozentesia egin, bai edo ez. Erabaki zaila izaten da bikote askorentzat, eta zalantza eta kezka ugari sortzen zaizkie. Proba inbasiboa da, gorputzari nabarmen erasaten diona, alegia, eta ez da arriskurik gabea: amniozentesia egiten duten emakumeen % 1 inguruk galdu egiten dute haurra. Zeregin horretan aritzen diren profesionalak, ordea, gero eta prestatuagoak daude, eta proba hori erabakigarria da haurdunaldian ager daitekeen edozein anomalia antzemateko. Amniozentesia egitea komeni den edo ez erabakitzeke orduan, zenbait alderdi hartzen dira aintzat. Honako hauek, nagusiki: haurdunaldiko hirugarren hilabetearen egiten den test konbinatua (zenbateko arrisku-portzentajea ematen duen), eta familiar edo beste haurdunaldiren batean izan ote den anomalia-kasurik. Haurra jaio aurreko diagnostiko-teknika hori haurdunaldiko 15. astean egiten da, gutxi gorabehera, eta fetuak eduki ditzakeen kromosoma- eta genética-akatsak antzemateko aukera ematen du.

Zer da amniozentesia?

Jaio aurreko diagnostiko-teknika inbasiboetako bat da, emakume haurdunei egiten zaiena, haurrak eduki ditzakeen zenbait akats antzemateko: Down sindromea, Edwards sindromea edo Turner sindromea, besteak beste. Ekografia egiteko makina erabiliz, ume-tokia pantailan ageri dela, amagaiari ziztako bat egiten diote sabal-dean, eta likido amniotikoa ateratzen diote (15 eta 20 ml artean). Fetua inguratzen duten mintzen ezkatagabetearen zelulak eta fetuarenak berarekin izaten dituzte likido horrek, eta laborategian hazten dira, diagnostikoa egiteko.

Emakume guztiak gomendatzeko modukoa al da?

Duela urte batzuk arte, Espainiako Estatuko osasun-sisteman, batik bat amaren adinari erreparatzen ziztaion amniozentesia egitea komeni zen edo ez erabakitzeke: 35 edo 38 urtetik aurrerako amagai guztiak egiten zieten, erkidegoaren arabera, adin horietan nabarmen areagotzen delako kromosoma-anomaliak jasateko arriskua. Gaur egun, dena den, bada modua adinaren arabera arriskua zehatzago eta doiago kalkulatzeko, beste zenbait antzemate-probatan lortzen diren emaitzei esker (amaren odolaren test biokimikoa eta ekografia), eta horiekin guztiarekin, amniozentesi gutxiago egin behar izaten dira, eta horiek daukaten arriskua saihestea lortzen da. Aipatu ditugun proba horiek -lehen hiru hilabete test konbinatua esaten zaie- jaio aurreko diagnostiko-programetan txertatuta daude egun (Estatuko osasun-sistema guztietan), eta fidagarritasun handia dute (% 85-90ekoa) kromosoma-anomaliak antzemateko orduan. Era horretan, osasun-sareek oso egoera jakinean dauden haurdunei soilik gomendatzen diete orain amniozentesia egin dezatela: test konbinatuan arrisku handiko emaitza izan dutenei (250-300etik 1eko arriskua edo handiagoa, autonomia erkidego bakoitzak muga non jartzen duen) eta familiar edo beste haurdunaldiren batean anomaliak eduki dituztenei.

Nola egin behar da?

Haurdunaldiko 14. eta 20. astean artean egin daiteke. Espezialistek, dena den, 15. astea igaro ondoren egitea gomendatzen dute, zeren bat-batean abortatzeko arriskua handiagoa baita proba hori haurdunaldiko lehen hiru hilabetean eginez gero.

Nahitaz egin behar da?

Ez. Aurretik egindako antzemate-probetan arrisku handiko emaitza atera zaien haurduneri aukera gisa eskaintzen zaie amniozentesia, diagnostikoa are ziurragoa izan dadin. Haurdunaldian egiten diren gainerako probetan bezala, onspen informatua eman behar du amagaiak.

Ba al du arriskurik?

Teknika segurua du amniozentesiaren probak, baina zenbait arrisku ere baditu. Proba egin ondoren bat-bateko abortua izatea da arrisku horietan aipagarriena (gutxi gorabehera, kasuen % 1ean gertatzen da hori).

Beste arrisku batzuk izaten dira fetua edo zilbor-hestea ziztatzea, eta haurdunari infekzio edo hemorragiaren bat sortzea proba egin ondoren.

Zenbat denborako atsedena hartu behar du emakumeak amniozentesia egin ondoren?

Medikuek gomendatzen dute haurdun dagoen emakumea ohean egon dadila 48 orduz, gutxi gorabehera. Denbora tarte horretan, ez da komeni inolako ahalegin fisikorik egin dezan; lasai eta geldi egon behar du.

Eta likido amniotikoa galtzen badu?

Likido amniotikoa galtzen hasita ere, beti ez da abortatzen. Ospitalera eramaten dute, eta osatu arte edukitzen dute han.

Noiz jakiten dira emaitzak?

Amniozentesiaren bidez lortu diren zelulen diagnostiko ziarra eta zehatza edukitzeko, beharrezkoa da laborategian haztea, 14 egunez, gutxi gorabehera; beraz, hiru eta lau aste artean joaten dira lagina ateratzen denetik azken emaitza lortu arte.

Denbora-tarte hori, ordea, luze egiten zaie emaitzen zain daudenei, eta antsietatea eta kezka aintzeko, diagnostiko azkarra ematen duten proba batzuk ezarri dituzte protokolo gisa (FISH edo QF-PCR); horietan, ez dago lagina laborategian hazi beharrik, eta, ondorioz, 24 eta 72 orduko tartean eskaintzen dituzte kromosoma-anomalia nagusien emaitzak.

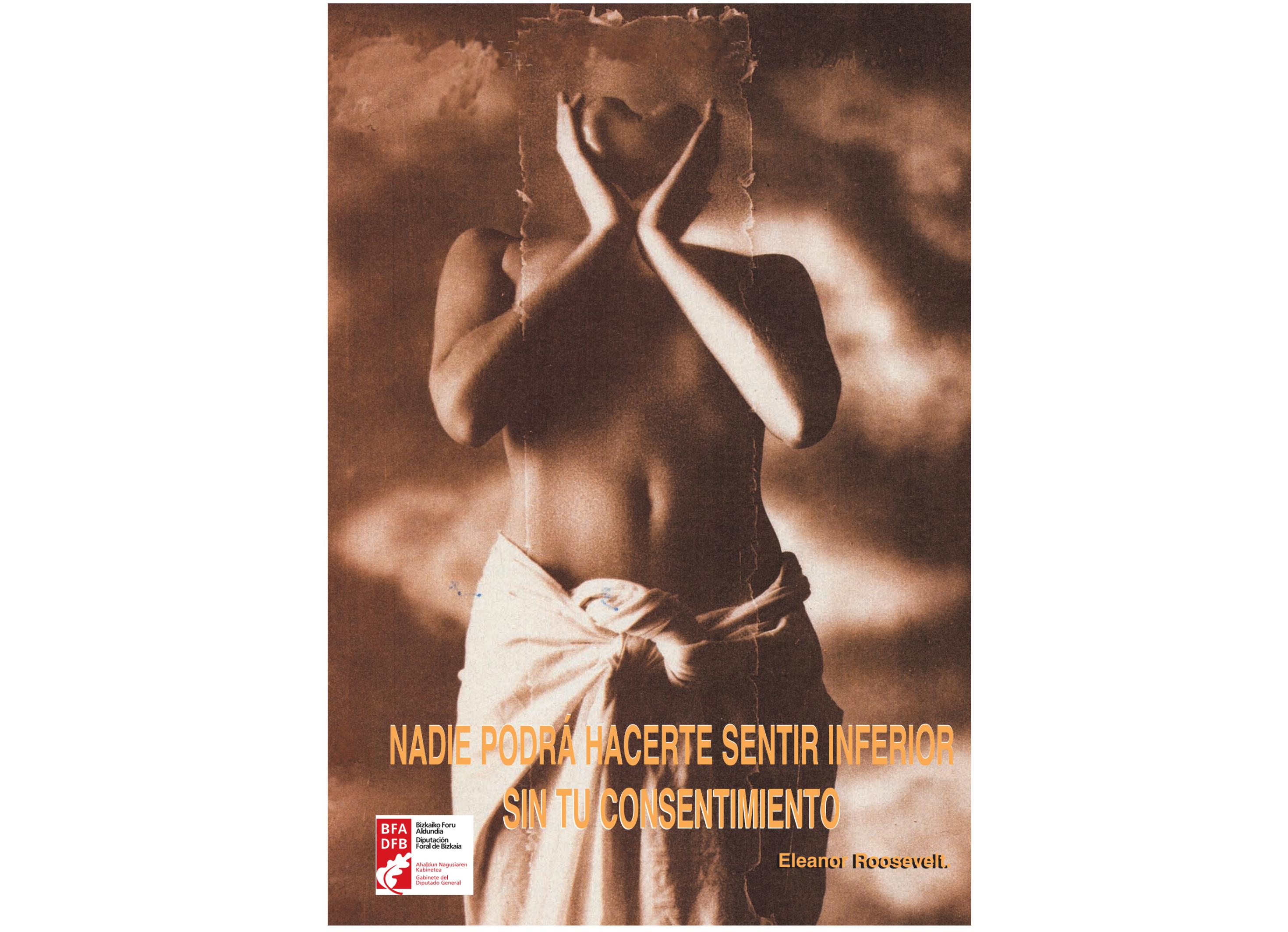
Zenbat diru kostatzen da proba egitea?

Amniozentesia protokolo-proba gisa ezarria dago Estatuko osasun-sarean, eta, beraz, doakoa da, bai arrisku handiko emaitzak izan dituzten haurdunentzat, bai anomaliengatik antsietatea pairatzen dutenentzat. Azken horiei ez zaie modu sistematikoan eskaintzen diagnostiko azkarra edukitzeko aukera, teknika garestia denez, arrisku handiko emakumeek izaten baitute beti lehentasuna.

Aseguru konpainia pribatu gehienek eskaintzen dute amniozentesia beren zerbitzuen artean, adin eta arrisku mugarik gabe, baina diagnostikoa azkar emateko teknikak erabili nahi badira, kopuru gehigari bat ordainarazten dute gehienez (150 eta 250 euro artean). Gizarte Segurantzaren bidez edo aseguru-konpainiaren bidez egin ezean, 700-800 euro balio izaten du, eta 150-300 euro gehiago ordaindu behar izaten da diagnostikoa azkar jasotzeagatik.

Ba al da beste teknikarik diagnostiko goiztiarrak egiteko?

Amniozentesiaz gain, beste teknika inbasibo bat ere eskaini ohi zaie haurduneri diagnostiko goiztiarra eginez: korio-biopsia. Sortzen ari den plazentatik, korioneko biloen lagin bat hartzen dute, sabal-dean edo baginan barrena ziztako bat eginez (haurduna zenbat asteko dagon eta plazentak zer kokagune duen hartzen da aintzat modu batean edo bestean egiteko). Haurdunaldiko hamargarren astetik aurrera egin daiteke, eta, beraz, lehen hiru hilabete testean emaitzak txarrak badira, ez dago zertan egon 15. astea bete arte, amniozentesiarekin gertatzen den bezala. Emaitzak 24-48 orduren buruan ematen dituzte, eta abortatzeko arriskua % 1 eta % 2 artekoa da.



**NADIE PODRÁ HACERTE SENTIR INFERIOR
SIN TU CONSENTIMIENTO**



Eleanor Roosevelt.