

EMAKUME ETA ESKUBIDEAK

ÓRGANO DE EXPRESIÓN DE LA ASOCIACIÓN EMAKU - EMAKUME ETA ESKUBIDEAK

Ahora EMAKU también en Internet www.emaku.es



UMEAK ERE MUGA PREMIAK

EMAKUNDE LAMENTA QUE LOS JÓVENES VIVAN EN UN "ESPEJISMO DE IGUALDAD" 6

101 MUJERES VASCAS SON VÍCTIMAS DE UN DELITO CONTRA SU LIBERTAD SEXUAL..... 21

AKUPUNURA, ORRATZ OSASUN-EMAILEAK, BEREN MUGA ETA GUZTIE..... 28



PROTOCOLO PARA EVITAR LAS VIOLACIONES IMPUNES



LAS MUJERES INMIGRANTES APORTAN A LA SOCIEDAD VASCA MÁS DE LO QUE RECIBEN



SÓLO 1 DE CADA 7 PADRES VASCOS DEDICA EL MISMO TIEMPO QUE LAS MADRES A CUIDAR DE SUS HIJOS

Esta revista ya la puedes leer y descargar en pdf. en internet: www.emaku.es

EMAKU
ADDH

EDITORIAL

Según se desprende de la encuesta sobre la conciliación de la vida laboral, familiar y personal realizada por el Eustat, solo uno de cada siete padres residentes en Euskadi dedica el mismo tiempo que las madres al cuidado de sus hijos. Este estudio pone de manifiesto que el 48,8% de las mujeres ocupadas que tienen hijos menores de 15 años, además de su dedicación al trabajo remunerado, destina cinco horas o más al día al cuidado de sus descendientes. Mientras, casi la mitad de los hombres ocupados, el 49%, colabora con dos o menos horas atendiendo al cuidado de sus hijos. No obstante, sólo uno de cada siete varones, el 13,5%, iguala a las mujeres en dedicación. En conjunto, mientras que los hombres emplean 2,8 horas diarias al cuidado de los menores, las mujeres destinan 4,7. Pero el reparto de las tareas domésticas por sexo entre los ocupados de Euskadi resulta aún más desigual. Así, nueve de cada diez hombres dedica dos o menos horas, mientras que un tercio de las mujeres emplea tres o más. La desigualdad de cargas tiene su coste en el grado de satisfacción con el tiempo que se dispone para la vida personal, el ocio o la formación, ya que el 22,2% de las mujeres se declaran "insatisfechas", frente al 17,9% de los hombres. También en el ámbito doméstico nos queda aún un largo camino para alcanzar la igualdad real entre sexos.

Fernando Pedro Pérez
(Director)

Director: Fernando Pedro Pérez.
Directora-Adjunta: Felisa Sánchez.
Redactora jefe: Nagore Elgeta Sasiain.
Redactores: Ane Barrenetxea, Begoña Bilbao, Nekane Bolinaga, Miren Loizaga, Nerea Gorriti, Beatriz Alza.
Fuente: Agencias de noticias y prensa diaria.
Diseño gráfico: Elena Carriedo.
Depósito legal: BI-1173-03

Edita:
EMAKUME ETA ESKUBIDEAK - ADDH
C/. Tximelarre Goikoa, 27 - 2º dcha.
48960 - GALDAKAO
C/ Hermógenes Rojo, 8 - 2º izda.
48013 - BILBAO
Tel: 94 475 28 83 - 94 490 34 04
web: www.emaku.es

Revista editada, en colaboración, por las asociaciones:

EMAKUME ETA ESKUBIDEAK
ASOCIACIÓN PARA LA DEFENSA DE LA DIGNIDAD HUMANA

Nº 38 - Abendua-Diciembre 2012

SUMARIO

Las mujeres inmigrantes aportan a la sociedad vasca más que lo que reciben.....3	Protocolo para evitar las violaciones impunes.....24
76 menores de edad son madres en Euskadi en un año y otras 280 abortan.....5	El 84% de las enfermeras sufre estrés por sobrecarga de trabajo.....30
Emakunde lamenta que los jóvenes vivan en un "espejismo de igualdad".....6	Las mujeres del interior no cuidan su corazón.....31
Una experta dice que la desigualdad de género cambia, pero para perpetuarse.....7	El cáncer de mama afecta a una de cada diez mujeres que residen en Bizkaia.....33
Solo uno de cada siete progenitores vascos dedica el mismo tiempo que las madres a cuidar de sus hijos.....9	El cáncer de mama afecta a una de cada diez mujeres.....34
Marcela Lagarde, "La crisis puede acabar con los avances en materia de igualdad".....10	4.000 esclavas sexuales en España.....35
El papel de la mujer centra el primer congreso sobre el desarrollo de las tecnologías de la información.....11	Venta de mujeres de pueblos indígenas.....36
euskera.....12	la nueva reforma del código penal castigará hasta con tres años de el matrimonio forzado.....37
El Parlamento europeo reconoce la labor de rederas y empaquetadoras.....16	Toti M. de Lezea recupera en "Mareas" la memoria de las mujeres de la costa vasca...38
Itziar Rekalde, "En una guerra también se combate con pucheros y agujas, y ahí estuvieron las mujeres vascas".....17	
Erresilientzia, zoritzarren eskola.....18	



Desde 2002 han muerto 30 mujeres en Euskadi a manos de sus parejas.....20
Osakidetza detectó en 2011 358 casos de malos tratos.....20
101 mujeres son víctimas de un delito contra su libertad sexual.....21
Ana Mª González /Abogada, "Los agresores de animales son más propensos a maltratar a las mujeres".....22
Jóvenes de Gorliz pintan un mural en contra de la violencia machista.....23



La Federación de Mujeres Ejecutivas elige a Belén Frau como la mejor empresaria del año .39
María Dueñas conjuga memoria y olvidos...40

Las niñas afganas que acuden a las aulas se convierten en diana de los integristas...44
Una tunecina violada es juzgada por "atentar contra el pudor".....44
Amnistía internacional afirma que los militares y la policía gozan de impunidad en Egipto.....45
Las mujeres egipcias dejan su miedo a denunciar ante el inquietante incremento de los casos de abusos sexuales.....46
Nazaria Tum Sanic, "En Guatemala vivimos en guerra, pero camuflan la represión".....48
Liburu-irakurgailu elektronikoko etorkizuneko orrialdeak.....50



LAS MUJERES INMIGRANTES APORTAN A LA SOCIEDAD VASCA MÁS QUE LO QUE RECIBEN

Un estudio de Emakunde calcula que este colectivo genera el 1,7 % del total de la riqueza de Euskadi y que las inmigrantes aportan en impuestos un 57% más de lo que reciben por ayudas sociales. Emakunde destaca que su aportación fiscal es de 224 millones de euros anuales



Las mujeres inmigrantes que residen en la Comunidad Autónoma Vasca -más de 70.200, según los datos del INE- generan al menos el 1,7 % de la renta total del País Vasco y "son contribuyentes netas" a las haciendas forales. En concreto, se estima que las aportaciones fiscales de las mujeres extranjeras ascienden a unos 224,1 millones de euros, cifra que "es muy superior a los ingresos que perciben por rentas no laborales, como ayudas sociales o prestaciones por desempleo, que en 2010 alcanzaron los 142,3 millones de euros", según señala un informe elaborado por Emakunde y en el que se destaca que cuatro de cada diez mujeres inmigrantes están ocupadas en el servicio doméstico.

En la presentación del Estudio sobre las mujeres inmigrantes extranjeras de la sociedad vasca, la directora de Emakunde, María Silvestre, destacó que el colectivo de mujeres inmigrantes se ajusta "en alto grado" a las necesidades de la sociedad, que uno de cada cuatro extranjeros residentes en Euskadi es mujer latinoamericana y que la mayoría trabaja en los sectores de servicios y cuidados, tanto del hogar como de personas mayores.

El estudio elaborado por Emakunde ha contado con la colaboración de varios especialistas que han abordado distintas facetas del fenómeno migratorio desde el punto de vista de las mujeres. En él se analiza tanto la procedencia de las inmigrantes como su nivel de estudios, situación legal, laboral y económica, la incidencia de determinados delitos, su grado de inserción social y el multiculturalismo, entre otros aspectos.

Del exhaustivo estudio se deduce una tipología de mujeres inmigrantes y se obtienen conclusiones positivas, como su aportación neta a la generación de renta y riqueza.

Se señala también que "la concentración del empleo de trabajadoras extranjeras en las actividades de servicio doméstico, comercio y hostelería ha sido fundamental para facilitar la transición laboral de las mujeres vascas, que han pasado de una tasa de ocupación del 38,7 % en el año 1998 al 58,7 % en 2010, y para mantener el crecimiento y competitividad de los servicios intensivos en mano de obra".

En este sentido, el estudio es contundente al afirmar que la motivación de la inmigración es laboral, lo que se traduce en que la tasa de actividad de las mujeres extranjeras residentes en Euskadi duplica la de las mujeres autóctonas. De ahí que según el informe de Emakunde, "sea en forma regular o clandestina, a través de diversos medios, a través de aportación directa o de impuestos indirectos, las mujeres extranjeras generan renta y



riqueza". Y es que junto a la renta generada por su trabajo, las inmigrantes también contribuyen a la economía vasca como consumidoras: se calcula que en 2010 el consumo de las extranjeras generó unos ingresos fiscales en relación con el IVA de 45,2 millones de euros.

No obstante, los datos aportados por Emakunde también señalan que del total de mujeres inmigrantes algo más de la mitad -

39.062- están ocupadas, aunque el 20 % de ellas -8.094- no cotiza a la Seguridad Social. También se indica que 14.112 están "potencialmente paradas", 24.222 son "inactivas" y que 3.543 reciben ingresos del desempleo. Hay que tener en cuenta que si bien hay 24.222 mujeres que se declaran "inactivas", solamente 8.969 declaran que "no quieren trabajar", y 59.253 declaran trabajar o haber trabajado en Euskadi en algún momento, estas trabajadoras o extrabajadoras suman 6.079 inmigrantes más que las consideradas ocupadas y potencialmente paradas en las estadísticas de 2010.

En el capítulo económico, junto a las 7.263 extranjeras que perciben ingresos del trabajo o rentas, hay 26.000 mujeres sin ingresos, 9.219 que son perceptoras de la RGI (Renta de Garantía de Ingresos), 324 que cobran otras pensiones no contributivas y 472 que se benefician de "otras ayudas sociales". En cuanto a las ocupaciones laborales de las mujeres extranjeras, el informe señala que el mayor porcentaje trabaja en el servicio doméstico, en concreto el 38,8 % de las más de 39.000 inmigrantes

"ocupadas" -15.175 mujeres- se emplea en estas tareas. Le siguen la hostelería, con el 21,9 % -8.562 trabajadoras-, y el comercio con el 11,7 % -4.572-. El cuarto grupo más numeroso se emplea en la sanidad y los servicios sociales, un 8,3 % y 3.241 trabajadoras.

Sin visado

Según destaca Emakunde "el flujo migratorio normalmente está más regulado socialmen-

te de lo que a primera vista parece y termina ajustando con un grado alto de precisión necesidades en destino". Sin embargo, solamente el 8,6% de las mujeres extranjeras ha llegado a Euskadi con un contrato de trabajo conseguido antes del viaje. De hecho, este mecanismo contractual únicamente es relevante en el caso de las mujeres chinas, ya que un tercio ha hecho uso de esta modalidad. Le siguen las mujeres de Senegal (17,6 %) y de Colombia (15,9 %), mientras que en el caso de las originarias de Bolivia, Brasil, Rumanía o del África subsahariana es prácticamente inexistente. Por lo tanto, las vías no regulares (como el visado de turista) son mayoría en la forma de acceso de las mujeres extranjeras a Euskadi y una de cada cuatro ha accedido a través de la reagrupación.

El riesgo de exclusión crea tres clases de mujeres inmigrantes

Las mujeres inmigrantes residentes en Euskadi tienen el riesgo de caer en una situación de desprotección, según explicó la directora de Emakunde, las



personas que afrontan su vida lejos de su hogar destinan buena parte de su salario a su país de origen, quedándose con lo básico para subsistir. Esta situación de desprotección ha generado diferentes clases al hablar de mujeres inmigrantes. En la primera clase se encuentran las sudamericanas, que, gracias al idioma, consiguen integrarse con mayor facilidad. El segundo nivel lo integran las mujeres subsaharianas y rumanas, dos colectivos que preocupan a los responsables del estudio. "Su riesgo de exclu-

sión está vinculado a su integración se puede decir que es más difícil para una mujer de color pasar desapercibida entre un colectivo de blancos caucásicos" explicó Oleaga, quien criticó el "problema de endogrupo" vigente entre las chinas. "Pertenece a un grupo muy cerrado y tienen un problema de integración", añadió. María Silvestre nombró una tercera clase formada por las mujeres inmigrantes en situación irregular, que a veces se han visto abocadas a ejercer la prostitución.

EL 17% DE LAS NUEVAS MADRES DE EUSKADI SON YA EXTRANJERAS

Nacen más niños de mujeres de 40 años para arriba que de jóvenes menores de 25.

El número de nacimientos se redujo en Euskadi entre octubre y diciembre del pasado año, aunque aumentaron los recién nacidos cuya madre es extranjera. Así lo indicó ayer el Instituto Vasco de Estadística (Eustat), cuyo último informe precisa que, sobre el total de mujeres que dieron a luz en la comunidad autónoma durante el cuarto trimestre de 2011, el 17% no tenía la nacionalidad española, proporción que se eleva al 24,9% en el caso de Álava.

Se da la circunstancia de que ese territorio histórico, que es el que acoge proporcionalmente a más trabajadores extranjeros (9,3%), es también el único donde los nacimientos aumentaron durante los tres últimos meses de 2011 (4,3%). En Bizkaia y Gipuzkoa, por el contrario, disminuyeron un 3,7% y un 6,1%, respectivamente.

En números absolutos, en Euskadi vinieron al mundo durante el período analizado 5.256 niños (3,3% menos). De todos ellos, 2.681 lo hicieron en territorio vizcaíno, 1.711 en el guipuzcoano y 864 en el alavés. Los de madre no española sumaron 179 en toda la comunidad, lo que supone un incremento del 3,4%. No



obstante, el Eustat no ha tenido en cuenta en este caso a las madres nacidas fuera de España que se han nacionalizado (cerca de treinta mil hombres y mujeres han dado ese paso en Euskadi, según el Observatorio Vasco de la Inmigración-Ikuspegi). Lo que no varía en el País Vasco es la tendencia ascendente de los nacimientos fuera del matrimonio (un tercio corresponde a mujeres solteras o que tienen pareja de hecho). Y la edad cada vez mayor de las madres, sean nacionales o no. El 41,6% de los alumbramientos registrados entre octubre y diciembre pasados corresponde al grupo de 30 a 34 años, seguido por el de 35 a 39, que contabiliza un tercio del total. En resumen, tres de cada cuatro recién nacidos son de madres que se mueven en la horquilla de los 30 y 40. No obstante, si se considera exclusivamente al colectivo de extranjeras, la edad media para dar a luz cae a los 29,4 años.

El informe del Eustat también revela que las mujeres de 40 para arriba tienen ligeramente más hijos (6,1% de los nacimientos) que las jóvenes de 25 para abajo (5,7%). En el último trimestre de 2011 se registraron sesenta nacimientos de madres de 19 años o menos, de los que 40 correspondieron a extranjeras. El mayor número de estas últimas se explica porque las adolescentes españolas suelen interrumpir el embarazo.

76 MENORES DE EDAD SON MADRES EN EUSKADI EN UN AÑO Y OTRAS 280 ABORTAN

Los ginecólogos atribuyen al fenómeno de la inmigración el aumento del número de adolescentes que tienen un hijo

Quedarse embarazada y parir un hijo antes de cumplir la mayoría de edad no es habitual en Euskadi Vasco ni en el conjunto de España. Pero, como toda regla general, tiene excepciones. El pasado año, 76 jóvenes fueron madres en Euskadi sin haber cumplido aún los dieciocho. De ellas, 48 tenían diecisiete años; 20 contaban con dieciséis, otras seis eran quinceañeras y dos más tan solo habían soplado catorce velas, según datos oficiales de Osakidetza.

¿76 adolescentes mamás son muchas o pocas? Son 13 menos que un año antes, cuando el Servicio Vasco de salud contabilizó 89 casos. Pero la comparativa con un solo ejercicio no sirve para responder a la pregunta. Se necesita más perspectiva, hay que echar la vista atrás. "En 1985 fueron 176 las menores vascas que dieron a luz. Ese año se aprobó la primera ley del Aborto. La consecuencia inmediata fue la reducción drástica de la cifra de madres adolescentes, que bajó a 47 en 2000", explica el ginecólogo José Gurrea. "El hecho de que de un tiempo a esta parte se produzca un incremento hay que atribuirlo, sin duda alguna, al fenómeno de la inmigración", señala. "En muchas partes del mundo, tener un hijo a esas edades no es ninguna tragedia", añade el director de la Clínica Euskalduna de Bilbao. "Aquí, sí. Por ello, mientras las chicas de familias de aquí abortan casi todas, sólo lo hace la mitad de las inmigrantes o procedentes de familias inmigrantes".

La tesis del ginecólogo se sostiene con los datos del Departamento de Sanidad sobre las interrupciones voluntarias del embarazo. El año pasado, 3.628 mujeres vascas abortan por decisión propia. De ellas, el 7,7% -279 en números absolutos- no alcanzaba la mayoría de edad. Por tanto, las chicas que terminan siendo madres representan solo un 21% del colectivo de



gestantes adolescentes, frente a casi un 80% que opta por poner fin a la gestación

"Impacto en la vida futura"

En cualquier caso, todos los estudios existentes ponen de manifiesto que Euskadi figura entre las comunidades con menos embarazos de menores de edad. Un informe del centro Superior de Investigaciones Científicas (CSIC) señala que la probabilidad de ser madre adolescente está muy relacionada con el medio geográfico. Las regiones con menor índice de desarrollo económico y educativo -Andalucía, Extremadura y Murcia- tienen una mayor tasa de chavalas que han tenido que cambiar los libros por los pañales. En el polo opuesto figuran las comunidades con una situación mejor, como es el caso de Madrid, Navarra o Euskadi.

El documento también se hace eco del "fuerte impacto" que tiene la maternidad precoz en la vida futura de las jóvenes, tanto en su trayectoria educativa como en su acceso al mercado de trabajo. Tener hijos cuando aún se va al instituto suele acarrear "un abandono de los estudios y una incorporación más tardía e inestable al mundo laboral".

También en este capítulo, las comunidades desarrolladas obtienen mejores resultados. En las tres regiones más meridionales, el porcentaje de madres adolescentes que al cumplir los 30 han tenido un primer empleo está en torno al 43%, frente al 68% del resto de mujeres. En el caso de Euskadi, Navarra y Madrid, la diferencia entre ambos grupos es de apenas 1,8 puntos.

Cuestión de culturas

¿Cómo afronta una chica tan joven este nuevo estado? Depende del entorno en el que se haya movido. El jefe del servicio de Ginecología y Obstetricia del hospital de Cruces señala que ser madre a los 17 años "no está mal visto en otras latitudes. A nosotros nos suena raro, pero no es así entre las personas rumanas o gitanas". Para Txanton Martínez-Astorquiza, el hecho de que 76 menores se convirtieran en madres el año pasado "representa una tasa muy pequeña entre los casi 22.000 nacimientos registrados".

Su colega en el Hospital Universitario de Álava, Iñaki Lete, es de la misma opinión. "Lo que para nosotros es una barbaridad no lo es en otras culturas. No se puede decir de forma categórica que los 76 bebés nacidos el año pasado de madres menores de edad sean hijos no deseados. Alguno lo será, pero no todos". Y se explica: "Yo he tenido chicas gitanas de 17 años en la consulta que están preocupadas porque no se quedan embarazadas después de llevar un tiempo casadas".

Los tres ginecólogos coinciden en señalar que, salvo en los casos de las chavalas más jóvenes, no suelen ser embarazos de alto riesgo, a no ser que se haya ocultado la gestación y los controles lleguen demasiado tarde. "El riesgo es sobre todo social porque dejan de estudiar y de hacer la vida que corresponde a esa etapa de la vida. Y si, encima, se casan, el desastre es aún mayor porque, entonces, son dos inmaduros que tienen que vivir juntos", comenta Lete.

EMAKUNDE LAMENTA QUE LOS JÓVENES VIVAN EN UN "ESPEJISMO DE IGUALDAD"

María Silvestre aboga por incidir más en la educación y en los valores humanos.

La directora del Instituto Vasco de la Mujer-Emakunde, María Silvestre, alertó el miércoles 17 de octubre que los jóvenes "no son conscientes" de que pervive la desigualdad entre hombres y mujeres porque creen que "conseguida la ley, conseguida la igualdad, pero es un error: viven un espejismo de igualdad". "Formalmente no hay discriminación, pero las películas que ven, los libros que leen, los mensajes publicitarios que escuchan, las relaciones de su entorno... se vinculan a estereotipos sexistas que, en el caso de la mujer, están vinculados al amor romántico, a las expectativas de comportamiento y a la desigualdad", aseguró.

Silvestre participó en el acto de inauguración del Congreso Internacional para el Impulso de Políticas de Igualdad de Mujeres y Hombres, que se celebró los días 17, 18 y 19 de octubre en Bilbao y al que acudieron expertas de los cinco continentes para debatir sobre las mejoras y desafíos de la igualdad. Reconoció que en los países desarrollados, y en concreto en Euskadi, se han registrado "avances significativos" en esta materia e, incluso, el marco legislativo de esta comunidad constituye un "referente en Europa y el mundo". Sin embargo, manifestó que todavía no se ha conseguido cambiar el "sustrato cultural y los valores", y por ello, las nuevas generaciones educadas en entornos sociales, políticos y familiares diferentes "llegan a la edad adulta y reproducen situaciones, por ejemplo, de maltrato o control" por parte del varón. "También permanece la leyenda urbana" de que una mujer



joven demostrará poca dedicación al trabajo por una posible maternidad, "lo que no se sostiene con los datos", según precisó, así como la feminización de la pobreza, como el caso de las mujeres mayores viudas y las mujeres separadas con cargas familiares. "Hay que ser consciente de que la desigualdad pervive -subrayó- porque en caso contrario, se corre el riesgo de retroceder en derechos y reivindicaciones que se han conseguido después de muchos años. Los jóvenes no aprenden de los discursos, sino de los hechos", afirmó.

En cuanto al congreso, Silvestre describió que el objetivo es conseguir que las políticas de igualdad se consideren prioritarias en la agenda política, porque la desigualdad es "una realidad universal e internacional, que se manifiesta en todas las culturas, aunque sea en diferentes grados". "Se trata de una cuestión política y también ética", puntualizó, y porque consisten en garantizar los Derechos Humanos y, por tanto, "no es una cuestión superflua".

EL PARLAMENTO EUROPEO RECLAMA LA PRESENCIA DE MUJERES EN LA CÚPULA DEL BCE

El pleno de la Eurocámara rechazó el jueves 25 de octubre, por 325 votos en contra, 300 votos a favor y 45 abstenciones, el nombramiento del luxemburgués Uves Mersch para el directorio del Banco Central Europeo (BCE), no por los deméritos del candidato, sino como protesta porque no se haya considerado a ninguna mujer para el cargo.

Los eurodiputados denuncian así la discriminación contra las mujeres en el BCE, ya que no hay ninguna entre los 23 miembros del consejo de gobierno del instituto emisor. La opinión del Parlamento no tiene carácter vinculante pero supone un problema político para los jefes de Estado y de Gobierno, que son los que deben adoptar ahora la decisión final.



miembro del comité ejecutivo". Sin embargo, el Parlamento lamentó que los Gobiernos hayan ignorado su llamamiento para garantizar la presencia femenina en los órganos directivos del BCE.

"El consejo Europeo puede ahora confirmar a Mersch, pero sería un enorme error político y una señal equivocada", señaló la eurodiputada liberal francesa Sylvie Goulard. En la resolución, se admite que "el candidato goza de un prestigio reconocido y posee las cualificaciones profesionales y la experiencia en asuntos monetarios y bancarios necesarias para ejercer las funciones de

UNA EXPERTA DICE QUE LA DESIGUALDAD DE GÉNERO CAMBIA, PERO PARA PERPETUARSE

El cuidado de hijos y las tareas del hogar son aún responsabilidad de la mujer.

La doctora en Sociología e investigadora de la realidad social desde la perspectiva de género, Raquel Royo, advirtió el jueves 18 de octubre en el Congreso Internacional para el Impulso de Políticas de Igualdad de Mujeres y Hombres, que la desigualdad entre hombres y mujeres "cambia y se transforma, pero siempre con el objetivo de perpetuarse, porque la apuesta del patriarcado es que no se consiga una igualdad real". Raquel participó en este Congreso al que asistieron expertas de todo el mundo para analizar los avances conseguidos en las políticas públicas para la igualdad de hombres y mujeres en los últimos años.

La también autora de varios estudios sobre la conciliación laboral y familiar destacó que todas las estadísticas sobre usos del tiempo arrojan los mismos resultados: pese a la masiva incorporación de la mujer al mundo laboral, en los hogares persiste la división sexual del trabajo. "Tareas tan importantes como el cuidado de hijos y el trabajo doméstico siguen siendo responsabilidad de la mujer, mientras que se mantiene la figura del hombre proveedor, lo que plantea muchas dificultades para conciliar y muchos desajustes", apuntó. A su vez, según añadió, la sociedad sigue organizada en la creencia de que hay una mujer en el hogar "disponible" para las tareas.

Diferencia con el norte europeo

A diferencia de lo que ocurre en los países del norte de Europa, donde se tiene asumida la responsabilidad social del trabajo reproductivo, la sociedad española "da mucha importancia a la familia y vuelca la carga de ese trabajo en las mujeres". La consecuencia es que frente a la infraestructura



de guarderías de los países nórdicos, en el Estado se buscan soluciones a la conciliación "tipo 'haga usted lo que pueda', y cuando un hijo se pone enfermo se recurre a la abuela o se pide un día libre". Comentó que "la desigualdad se transforma y cambia, pero para perpetuarse, porque la apuesta del patriarcado es que no se consiga una igualdad real" y ha citado como ejemplo las "dobles jornadas laborales" de la mujer (en su trabajo y en casa) y las ha descrito como "una reformulación de la desigualdad".

A esta situación se suma el sentimiento de culpabilidad de las madres trabajadoras -que no comparten los padres trabajadores- y que se ha construido sobre una interpretación de lo que la sociedad espera de ellas y les transmite constantemente a través de la publicidad y los medios de comunicación.

"La construcción del género y el patriarcado -según explicó- ha elaborado enormes expectativas sobre las madres, y se perpetúan. Para avanzar, habría que pasar a otro modelo en el que fuéramos conscientes de que la responsabilidad es de la sociedad en su conjunto". A ese nuevo modelo se llega a través de políticas públicas que favorezcan cambios estructurales y potencien "patrones" que están emergiendo, como

es el caso de hombres que cuidan a sus hijos y "descubren la riqueza de todo un mundo que el patriarcado les impedía disfrutar y que se estaban perdiendo".

También se puede avanzar en el plano personal, según resaltó, donde las mujeres pueden ejercer el "poder de cambiar conductas", tras el paso previo de "ser conscientes" de la "injusticia" que supone "no compartir", por ejemplo, la responsabilidad del cuidado de los hijos.

En este punto, Raquel Royo hizo un llamamiento a las madres para que se dediquen una tarde a sí mismas, sin estar supeditadas ni a los hijos ni a su pareja, y aseguró que supondría "una revolución" porque se "darían importancia a sí mismas, en vez de ponerse por detrás de los demás". Sobre la crisis económica y el recorte presupuestario a las políticas de igualdad, Royo afirmó que es un "error, y una visión cortoplacista y poco inteligente: estamos desaprovechando el talento de las mujeres en el ámbito laboral y el potencial de los hombres como cuidadores".

AUMENTAN UN 5,9% LAS DENUNCIAS POR VIOLENCIA MACHISTA EN ESPAÑA

El miércoles 17 de octubre se hizo público que las denuncias por violencia machista han aumentado en el Estado español un 5,9% en el segundo trimestre de este año con respecto a los tres primeros meses del año, sin embargo, se ha incrementado un 13,4% el número de mujeres que ha renunciado a seguir el proceso judicial tras presentarla. El 40% de ellas eran extranjeras. El incremento de las renunciaciones puede obedecer a distintas causas como el miedo de las mujeres, los chan-



tajes a los que les someten los agresores, las presiones familiares y la crisis económica, que provoca que las víctimas se encuentren en situación de mayor vulnerabilidad.

MÁS DESIGUALDAD DE GÉNERO EN ESPAÑA

La menor presencia de mujeres en el Gobierno de Rajoy provoca el descenso de 14 puestos en el ranking mundial.



En las últimas fotos en las escalinatas del Palacio de la Moncloa para retratar al Gobierno de Mariano Rajoy destacaba, sobre todo, la ausencia de paridad en los miembros del Ejecutivo. De las catorce personas que posaban, solo cuatro eran mujeres (Soraya Sáenz de Santamaría, Ana Mato, Fátima Báñez y Ana Pastor). Esta disminución femenina en puestos ministeriales en comparación con los gabinetes de José Luis Rodríguez Zapatero ha provocado que España retroceda 14 puestos (del 12 al 26) en el 'Informe Global sobre Desigualdad de Género 2012' que elabora el Fondo Económico Mundial (WEF). La evaluación se realiza en función del grado de equilibrios entre sexos en cuatro áreas: el acceso a la salud, la educación, la participación política y la igualdad económica. Siendo 1 la máxima nota, es decir, la igualdad completa, España obtiene una nota final de 0,727. El mejor registro se debe a la igualdad en materia educativa, con un 0,9971. En segundo lugar se sitúa la atención en sanidad, con el 0,9791. Sin embargo, la situación empeora en lo relativo a la participación económica de la mujer (0,6462) y en la

influencia política (0,2841). De hecho, los autores del informe explican el descenso de España en el ranking por la «caída significativa de mujeres en puestos ministeriales». La clasificación la lideran los países nórdicos, con Islandia, Finlandia, Noruega y Suecia en los primeros cuatro puestos. «Estas sociedades han logrado la conciliación entre trabajo y familia con altas tasas de participación laboral femenina», explica el informe. Pero la igualdad también se aplica en los hogares, con un mayor reparto en el cuidado de los hijos y en las tareas domésticas. No es de extrañar que WEF considere a los países nórdicos el modelo a imitar por la comunidad internacional al haber reducido la desigualdad en más del 80%. ¿Cómo lo han conseguido? La buena calificación se debe a una «casi inexistente» diferencia salarial entre los

sexos, las mayores oportunidades para la mujer a la hora de liderar una empresa y una «generosa política» de bajas maternales y paternales, lo que ha permitido un incremento en las tasas de natalidad. Por contra, los autores critican la insuficiente legislación en países de la OCDE como Alemania, Japón, Italia o España, cuya falta de apoyo a la maternidad provoca unas tasas de natalidad más bajas. En cualquier caso, el informe pone de relieve que la mayoría de las economías desarrolladas han logrado reducir la desigualdad en materia educativa. El problema es que esa equiparación académica no se traduce en el mercado laboral y en la presencia en puestos relevantes de la economía. Sin embargo, sorprende que entre los países que se sitúan por delante de España se encuentren algunos mucho menos desarrollados como Filipinas, Nicaragua, Lesoto, Sudáfrica, Cuba, Mozambique o Burundi. El estudio justifica estos resultados debido a los buenos indicadores de salud y mortalidad y a la alta presencia de mujeres en puestos relevantes de sus Gobiernos. Los últimos puestos del informe, que analiza 135 países (el 93% de la población mundial) son para Arabia Saudí, Siria, Chad, Pakistán y Yemen.

LAS ABANDIÑARRAS CUENTAN YA CON UNA ESCUELA PARA MUJERES

Fomentará el encuentro, la formación y la reflexión sobre igualdad y feminismo.

El Ayuntamiento de Abadiño acaba de poner en marcha, una escuela de empoderamiento para mujeres en el municipio, cuyo objetivo es el de convertirse en un espacio que fomentará el encuentro entre mujeres, así como la formación y la reflexión sobre aquellos temas relacionados con la igualdad de oportunidades y el feminismo. De momento, son las casas de cultura de Txanporta y Errota las que comparten la sede de esta iniciativa y también las que albergarán la realización de las diferentes actividades que se organicen. No obstante, desde el Consistorio tienen intención de habilitar, «cuando el presupuesto lo permita, una sede única y específica», apuntó al respecto Yanire Moreno, concejal de Igualdad en el Consistorio de Abadiño. La escuela ha comenzado su andadura con un programa de



cinco cursos y talleres que se desarrollarán hasta el mes de diciembre. El primero de ellos es el curso Coaching para mujeres, que se prolongará hasta el 11 de diciembre. Junto a este, también se ha impartido el de «Conociendo nuestro cuerpo», del 15 de octubre al 19 de noviembre; y el de «¿Qué te han contado del feminismo?», (17 de noviembre). «Envejecer bonito», se realiza del 10 de octubre al 12 de diciembre; y el taller Autodefensa para chicas, que se celebrará el 1 de diciembre. No obstante, al margen de la puesta en marcha de estas actividades, el nuevo espacio «pretende dar un paso más». En este sentido, Yanire señaló que con la creación de la escuela de empoderamiento también se quiere «activar» la participación de las abadiñarras en el tejido social de la localidad, tanto si estas forman parte de alguna de las asociaciones de mujeres ya constituidas en el municipio, como a aquellas que no pertenezcan ninguna agrupación.

SÓLO UNO DE CADA SIETE PROGENITORES VASCOS DEDICA EL MISMO TIEMPO QUE LAS MADRES A CUIDAR DE SUS HIJOS

La estadística no deja lugar a muchas interpretaciones. Solo uno de cada siete padres residentes en Euskadi dedica el mismo tiempo que las madres al cuidado de sus hijos. Así se desprende de la encuesta sobre la conciliación de la vida laboral, familiar y personal realizada por el Eustat. Este estudio pone de manifiesto que el 48,8% de las mujeres ocupadas que tienen hijos menores de 15 años - además de su dedicación al trabajo remunerado-, destina cinco horas o más al día al cuidado de sus descendientes. Mientras, casi la mitad de



«Muchas dificultades»

Según el informe del Eustat, el 26,7% de la población ocupada en Euskadi afirma tener muchos problemas para compaginar el trabajo con el cuidado de menores y con las actividades personales. Este alto grado de dificultad se reproduce en uno de cada cuatro cuando se trata de atender a familiares dependientes. A su vez, al 23,3% el tiempo que dedican al trabajo remunerado también les afecta para realizar gestiones

los hombres ocupados, el 49%, colabora con dos o menos horas atendiendo al cuidado de sus hijos. No obstante, uno de cada siete varones, el 13,5%, iguala a las mujeres en dedicación. En conjunto, mientras que los hombres emplean 2,8 horas diarias al cuidado de los menores, las mujeres destinan 4,7.

El reparto de las tareas domésticas por sexo entre los ocupados de Euskadi resulta aún más desigual. Así, nueve de cada diez hombres dedica dos o menos horas, mientras que un tercio de las mujeres emplea tres o más. La desigualdad de cargas tiene su coste en el grado de satisfacción con el tiempo que se dispone para la vida personal, el ocio o la formación, ya que el 22,2% de las mujeres se declaran «insatisfechas», frente al 17,9% de los hombres. Esta baja satisfacción se concentra en las edades en que se está formando la familia, de los 35 a los 44 años, disminuyendo después.

Este desigual reparto de funciones también motiva que un porcentaje significativo de mujeres ocupadas, más de una de cada seis, critiquen abiertamente la escasa o nula colaboración que ofrece su cónyuge o pareja en la realización de tareas domésticas. Por contra, una inmensa mayoría de los hombres, el 81%, están encantados con el trabajo de casa realizado por su pareja. Sin embargo, las mujeres con empleo expresan una sensible mayor satisfacción con el cuidado de su descendencia (un 55,2% apunta que alta) e incluso con las tareas del hogar (el 49,3% declara también una alta satisfacción) que los varones.



burocráticas y el 19,2% declara que solo con «mucha dificultad» puede realizar tareas domésticas. Personal emprendedor y autónomos presentan niveles sensiblemente mayores de impedimentos que el resto del personal ocupado para compaginar vida laboral y familiar. Así, un 28,9% de los primeros y un 36,3% de los segundos confiesan graves problemas para atender a hijos menores. Globalmente, el grado de dificultad para conciliar la vida alcanza los 3,8 puntos sobre un máximo de 10. Bizkaia se sitúa en la media, Álava presenta el menor grado, con 2,9 puntos y Gipuzkoa tiene el más elevado, con un 4,2.

En los hogares en los que ambos miembros de la pareja trabajan o en los monoparentales, cuando el cuidado de los menores queda fuera de la jornada laboral del padre o la madre, en el 77% de las ocasiones son ambos los que se encargan principalmente de esta función. Sólo en el 1,6% de estos casos se ocupa el padre, mientras que asciende al 11,1% de las ocasiones en las que recaen sobre la madre.

En estos mismos hogares, y en relación con el cuidado de los hijos menores durante la jornada laboral y fuera del horario escolar, en el 52% de los casos son familiares o personas sin remuneración quienes se encargan principalmente de su atención, en el 22,4% son ambos miembros de la pareja quienes se dedican al cuidado de los hijos y en el 14,4% de las ocasiones el cuidado recae sobre otras personas con remuneración.

MARCELA LAGARDE/ ASESORA DE LA ONU “LA CRISIS PUEDE ACABAR CON LOS AVANCES EN MATERIA DE IGUALDAD”

Asesora del área de protección de la mujer de Naciones Unidas, subraya que el colectivo femenino “está sosteniendo el tejido social”.



Más de trescientas baserritarras pusieron el lunes 15 de octubre rostro a la desigualdad de género en el agro. En el marco de la decimonovena edición de la Jornada Internacional de las Mujeres Rurales, se reunieron en Orduña para reivindicar su labor. Como invitada de excepción contaron con Marcela Lagarde, asesora del área de protección de la mujer de la Organización de Naciones Unidas (ONU). Profesora de Antropología, feminista y escritora, fue diputada del Congreso Azteca por el Partido de la Revolución Democrática y desde su asiento impulsó la aprobación en 2007 de la Ley General de Acceso de las Mujeres a una Vida Libre de Violencia.

- ¿Qué papel desempeña en la ONU?

- *Somos treinta mujeres de diferentes países que conformamos un consejo asesor que sirve como lugar de consulta de normas, indicativas... Se escucha nuestra voz y hacemos propuestas, te permite impulsar campañas. Hay doce representantes latinoamericanas y por España está la ex vicepresidenta María Teresa Fernández de la Vega.*

- ¿Cuál es el principal objetivo del consejo?

- *La prioridad es la violencia. En México, por ejemplo, el feminicidio queda impune. En noviembre de 2009, la Corte Iberoamericana de Derechos Humanos condenó al Estado por omitir políticas preventivas y no perseguir y sancionar los asesinatos. Fue juzgado por la muerte de seis chicas y se le hicieron recomendaciones.*

- ¿La crisis afecta a la igualdad?

- *Como todavía no hay mucha conciencia, sí que lo hace. En toda crisis se aprovecha el contexto para quitar derechos e ir debilitando la sociedad poco a poco. Los movimientos feministas tienen que reclamar que se protejan sus derechos. Exigir a la sociedad que los salve después de lo que ha costado conseguirlos.-*

- ¿Y a nivel personal?

- *En las familias, en las comunidades... las mujeres están sosteniendo el tejido social acogiendo a gente que ha perdido trabajos, que no cobra paro o no tiene atención sanitaria. Están cargo de cosas que antes se resolvían públicamente. Las mujeres tenemos que ser las defensoras de los público porque todos esos recortes dañan los avances en materia de igualdad.*

- Pero se han conseguido importantes avances en materia de género.

- *Hemos logrado que esté mal visto decir que no es necesaria la igualdad. La violencia viene por su poder. Lo tienen en la sociedad, en la economía, en la política... ¿Cómo lograr mayor presión para que no sea solo mal visto y se dé un paso más? Esa es la clave.*

- ¿Y de cara al futuro?

- *Una mayor corresponsabilidad en los cuidados. Que todo este paradigma feminista de igualdad sea un camino. Las mujeres mayores dicen que a sus maridos no se les puede cambiar, pero lo importante es que ellas sí que lo han hecho. España es un país que está muy avanzado en leyes para a igualdad, para enfrentar la violencia de género, sobre el aborto, la dependencia... Algo que ojalá se pueda preservar.*

LA ROYAL SOCIETY PONDRÁ A LAS MUJERES CIENTÍFICAS EN WIKIPEDIA

Si no aparece en Wikipedia, parece que no existe. Por ello, la Royal Society se ha decidido a incluir en Wikipedia algunas de las biografías de mujeres científicas destacadas, que no han visto reconocido su trabajo en la enciclopedia disponible en internet.

'Mujeres en la Ciencia' es el nombre de la maratón de edición, llamada 'edit-a-thon', llevó a cabo la Royal Society el viernes 19 de octubre en Londres, y se dedicó a escribir biografías sobre las mujeres más destacadas en los campos de las ciencias aplicadas, las matemáticas y la ingeniería.

La Royal Society es la academia de científicos destacados en Occidente más antigua del mundo, con 352 años de vigencia hasta nuestros días.

Entre sus miembros aparecen Einstein y a Newton. En cuanto a las mujeres, la primera en entrar fue la matemática británica Herta Ayrton, en el año 1906.

"La biblioteca de la Royal Society posee una rica colección de

obras impresas sobre las mujeres en la ciencia, incluyendo biografías y trabajos publicados por los científicos", afirman en su página web.

Además de la recopilación de datos, el reto ha sido la elección de las primeras mujeres que aparecerán en nuevas páginas en la enciclopedia digital.

La maratón coincidió con la conmemoración de Ada Lovelace. Esta británica del siglo XIX, es considerada la primera programadora de ordenadores, tras describir el uso de la máquina analítica de Charles Babbage.

Esta última iniciativa de la Royal Society prosigue una tendencia de reconocimiento a las mujeres científicas. En noviembre de 2010, la academia realizó un estudio sobre las científicas más importantes de la Historia. La aplicación en Wikipedia de sus investigaciones es una muestra más de la importancia y éxito de la plataforma colaborativa para difundir el conocimiento por todo el mundo.

EL PAPEL DE LA MUJER CENTRA EL PRIMER CONGRESO SOBRE EL DESARROLLO DE LAS TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN Y LA COMUNICACIÓN

El desarrollo de las tecnologías de la información y la comunicación (TIC) ha ofrecido a las mujeres nuevas herramientas en los cambios sociales. Su labor protagonizó el Congreso que se llevó a cabo en Donostia a finales del pasado mes de octubre.

El congreso TIC para la paz, que en su primera edición tomó como su eje el uso que hacen las mujeres de las nuevas tecnologías, comenzó el martes 23 de octubre en la Casa de la Paz y los Derechos Humanos de Donostia. Bajo el título "Mujer, tecnología y democracia para el cambio social", el Congreso abordó "el papel de la mujer como protagonista de los cambios que se están produciendo en sus sociedades, mediante el uso de las tecnologías de la información y la comunicación, debido a su compromiso con la paz, la libertad, la igualdad y la justicia".

El Congreso ha pretendido promover una serie de encuentros anuales cuyo objetivo sea la promoción y visibilización de todas las personas, acciones y organizaciones que utilizan las tecnologías para fomentar la paz, la justicia, la igualdad y los derechos humanos en todo el mundo.

"Papel clave de la mujer"

Según destacan sus impulsores, la mujer desempeña un papel fundamental en los cambios sociales "por su compromiso con la vida, con la libertad, con la no violencia y contra las injusticias". No obstante, "ha sido la gran ausente en la toma de decisiones, en los procesos democráticos, en la construcción y consolidación de la paz". El avance en las tecnologías de la información y la comunicación, no obstante, ha cambiado el panorama y "las mujeres han empezado a participar activamente en los asuntos que les afectan tanto a nivel local como global". Un ejemplo de ello es, según la organización, la presencia de las mujeres en la primavera árabe, "donde no sólo han participado de forma activa en las revueltas, sino que las han iniciado, las han incentivado, las han coordinado y organizado y las han fortalecido". Por lo tanto, destacan que, sin la intervención de la mujer, "los cambios que se han producido en estas sociedades, simplemente no habrían sido posibles".

Según los promotores, las tecnologías de la información y la comunicación posi-



litan algunos de los cambios más importantes que se han producido en los últimos años y se han convertido no solo en la principal herramienta de información y comunicación, sino también de acción. Consideran que permiten una nueva forma de actuación desde el empoderamiento, que "está permitiendo a las mujeres impulsar los cambios en las sociedades en las que viven".

Para esta primera cita en Donostia, reunieron a destacadas personalidades que trabajan en el citado ámbito. Sobresale la participación de la periodista Judith Torrea, especializada en crímenes e impunidad en Ciudad Juárez y cuyo blog (juarezlasom-

bra.blogspot.com) se ha convertido en una plataforma de denuncia a la impunidad con que el crimen organizado del narcotráfico, o la de Jolly Okot, directora de Invisible Children en Uganda.

Okot, candidata al Premio Nobel de la Paz en 2005, gracias a su experiencia con los niños de la guerra, colaboró con tres cineastas a los que ayudó a llegar hasta el norte de Uganda. Su orientación permitió a los cineastas producir el documental "Rough Cut". Asimismo, el desarrollo de los programas de la organización que lidera le ha permitido "cumplir su sueño: educar a los niños en la subregión de Acholi, especialmente a las niñas". Destaca también la participación de la argentina Gloria

Blondre, coordinadora de la Cátedra regional Unesco Mujer, Ciencia y Tecnología en América Latina.

En el acto inaugural del Congreso participaron, entre otras, la expresidenta chilena y directora ejecutiva de ONU Mujeres, Michelle Bachelet, que intervino por videoconferencia, Naiara Sampedro, concejala de Igualdad, Juventud, Migración y Educación del Ayuntamiento de Donostia; la directora de Emakunde, María Silvestre, o la presidenta de la Fundación Cibervoluntarios, Yolanda Rueda. La conferencia de apertura la impartió María Teresa Fernández de la Vega, presidenta de la Fundación Mujeres por África.



GURASOEN ETXETIK IRTETEA, TRAUMARIK GABE "ZILBOR HESTEA ETETEA"

Seme-alabek eteniko intimitatea berreskuratu ahal izango dute gurasoek, bata bestea barkatuz, onartuz eta elkarrekin luze hitz egin ez.



Seme-alaben hezkuntzan gurasoek ezartzen duten helmuga behinenetako bat, gazteek helduaroa era autonomoan bizi ahal izan dezaten moduko gaitasun eta auto-estimazioa helaraztea da, emantzipazio unea iritsita, aita-amen errealitatea gordina bada ere. Gazteak gurasoen etxetik irtetea, izan ere, etapa baten amaiera eta beste baten hasiera da, "zilbor hestea etetea" alegia. Dena den, heste horren mutur bakoitza era berezi batera ebakiko da, hots, gurasoek, batetik, eta seme-alabek, bestetik, beren dependentzia berriro jorratu beharko dute. Nola lortu hori, ordea, inork ere minik hartu gabe?

Argi dezagun, ezer baino lehen, seme-alabek alde egitearen ondorioz gurasoek estreinatu berri duten independentzia ez datzala askatasun-espazio edo -uneak erdiestean, norberaren barneaskatasuna konkistatzean baizik, bere poeman Kahlil Gibran-ek dioen "Zure seme-alabak ez dituzu seme-alaba" dioenak egia dela ezagutzeko, nozitzeko: haiek ere izan behar dute beren bizitza, gurasoek berea duten hein berean. Bizitza berriari ekingo dioten seme-alabei agur esateak beldurrak eta kezak sortzeari ateak zabaltzen dizkio eta horien artean larrinetako bat betiko hauxe da: "Guraso garen aldetik, amaitu da gure ardura?".

Erantzuna, noski: ez, inondik ere ez. Gurek behin ere seme-alaba izateari utziko ez dioten modu berean, beste etxe batean lo egin eta bazkalatzen, beste inorekin bizi, edo beste herri batera ezkontzen badira ere. Kontua ez da guraso izateari uzta, ezta galerarik deitoratzea, bi alder-



diek familiaren emantzipazio prozesuak bere-bereak dituen bilakaera eta etapetan inplikaturik segitzea baizik. Independentzia horrek ez du zertan adierazi hutsunea, absentzia, loturarik eza.

Bikotearen espazio eta denbora berriak

Familiak beti gorenean izan dituen balioak eta transmitituriko heziketa baliagarri izango dira senideetatik

bakar bat ere betirako gal ez dadin eta, alderantziz, denen arteko elkarriketa eta komunikazio giroak iraun dezan. Jarrera hori ez dago inola ere kontrajarrria emantzipazioaren adierazgarri behinenarekin: nor bere etxean bizi behar du, bereiz. Nork bere espazio hori edukitzeak, seme-alaben presentziak orain arte mugatu duen intimitateari ateak zabaltzeko aukera emango du, gainera.

Beste aldetik, bikotearen "gutasun" hori sakonagotik bizitzeko, bertan behera utzi edo geroratutako solasaldiei berriro ekiteko eta, maitasun-adierazpenak argi-ago agertzeko aukerak ugaltu egiten dira, gurasoen arteko harremana hobezina izango bada.

Hauxe da une hori berreskuratzeko eta bikote gisa "tokiaz berriro jabetzeko". Horretarako hurrengo hauek zehaztu behar dira:

* Bikotea non eta nola dagoen.

* Helburua ostera adierazi eta, familiaren egoera berrian, nola erdietsi.

* Bikotekideek betidanik izan

duten eta bide luzean atera zaizkien oztopo guztietatik babestu den elkarrekiko maitasuna berrestea.

* Egungo gorputzak izaki batak beste bilatzea: zahartuagoak baina jakintsuagoak, bareagoak, beraien artean dagoen lotura erakutsiko duten laztanak eman eta jasotzeko sekula baino premia handiagoz.

Bestearen aldameneko bakardadea, mehatxu

Seme-alaben emantzipazioa eta, horrekin batera, gurasoena bera ere, ez dira gauzatzen norbait famili etxetik irtete hutsean; alderantziz, munduratzean bertan hasi beharra dago. Alde egitea gertakari garrantzitsua da baina ez da beste etapa bat baizik. Bikotekideen auto-estimazioaren zimenduak sendotu ez badira, batasuna eta komunikazioa garatu ez badira, garaiz barkatzeko, irribarre egiteko edo mintzatzeko gauza izan ez bada, alde egite horrek beste maizter bat ekarriko du: beldurra.

Bikotekidean bertan arrotz zaigun, aspaldiko partez ezagutu ez dugun norbaitekin topatzeko beldurra, garaiz konpontzen asmatu ez genituen haserrealdi eta utzitakoei berriro heltzeko beldurra, aspaldi konpromisoa hartu zuten pertsona haiek berberak edo zeharo desberdinak ote garen ez jakiteko beldurra, batak bestearekin biluzik begiratzeko beldur eta lotsa, lotsaldi hori hausteko gauza inor ez dela. Horrek bakardadearen -bestearen aldameneko bakardadea: denetan txarrean- aurreko beldurra ekarriko luke.

Seme-alaben alde egitea onesteko gurasoek

bete beharrekoak

* Nahi dugunaz eta kezkatzen gaituenaz elkarrekin mintza-



tzen hastea.

* Besteak dioena judiziorik egin gabe, etiketarik jarri gabe, aditza; estreinako aldiz adituko bagenu bezala entzutea, elkar ezagutzen orduantxe hasiko bagina bezala.

* Bizitzan gozatzeko, gure bizi kalitatea hobetzeko denon artean egin dezakegun guztia bilatzea.

* Elkarrekin egotearen ilusio eta zorientasunarekin konektatuko gaituzten egokierak sortaraztea. Sormena eta fantasia baliatzea, hori egia baltz.

* Apatia eta errutinari hanka egitea: bizitza ilundu, itzali egiten dute. Egunerokotasuna partekatuko dugu baina hori ez da zertan izan ongizateaz bestelako ezer.

* Broma, irribarrea, konplizitate-giroa berpiztea.

* Hasi berriro musuka, laztanka, biluzik, laketez, horixe baita bikotearen mintzairarik egokiena.

* Hurreratzea galarazten duten haserrealdi eta gaitzondoez mintzatzeko: kontua ez da horrelakoak suspertzea atsekabeak inori ekoizteko, gure errukitasuna aintzat har dadin baizik: horri esker sendatuko dira hainbeste urtetako isiltasunak zornaturik edukitako zauriak.

* Bikotekideen lagunekin osteratzea, elkarrekin jardueretan aritzeko egitasmoak planifikatzea.

* Birtopatze hori prozesua dela hartu behar dugu kontuan; halakotzat, beraz, geuk adieraziko dugun denbora eman beharko zaio. Hanka egin itoaldiei, estutzei, presari. Zaude erne pausei, ezker txarreko bidaide baitira geldialdiak.

EL DURO TRABAJO DE LAS REDERAS AFECTA A SU SALUD

Un estudio revela que estas mujeres sufren problemas de circulación, cutáneos y musculares.

Las rederas forman parte del patrimonio cultural de los municipios pesqueros y son una de las imágenes más buscadas por los turistas. Trabajan con precisión y rapidez para que los barcos puedan salir de nuevo a faenar. Siempre están a pie de puerto, haga frío, lluvia o sol. Y su salud se resiente. Para prevenir las patologías que más afectan a este colectivo, el Departamento de Pesca del Gobierno vasco, a través del Instituto Vasco de Seguridad y Salud Laboral (Osalan), ha elaborado una guía que recoge sus enfermedades y riesgos laborales más comunes. Además, el organismo también ha analizado los achaques más frecuentes de otros gremios femeninos que se pueden encontrar en las dársenas de algunas localidades maríneas, como las 'neskatillas' o las empacadoras.

"Es la primera vez que se realiza una guía de estas características dirigida a unas trabajadoras tan específicas y cuya labor es absolutamente imprescindible para el desarrollo de las tareas de la pesca", señalan desde Osalan. La iniciativa, incluída dentro del Plan Itsaspreben -que busca la integración en tecnología pesquera, competencia y cultura preventiva- tiene como principal objetivo la inclusión de sus dolencias en el catálogo de enfermedades profesionales.

Para hacer un diagnóstico de su estado de salud, se han analizado sus condiciones de trabajo en los seis puertos vascos donde continúan en activo. Bermeo, Lekeitio y Ondarroa, En Bizkaia, y Hondarribia, Orio y Getaria, en Gipuzkoa.



"La artrosis es muy común para todas nosotras. Además, sufrimos mucho de problemas de espalda y en las manos, por no hablar de la vista, que poco a poco vamos perdiendo", señala una de las rederas más veteranas de Lekeitio. "No se puede decir que trabajemos igual que hace veinte años, porque tenemos algunas ventajas respecto al pasado. Si no fuera así, aquí no quedaría nadie", añadió.

Listado de enfermedades

Las integrantes del gremio miran el futuro con preocupación. "Lo importante es que nos reconozcan esas enfermedades para tener derecho a cobrar algo", recaló la misma trabajadora. Y es que el análisis pone de manifiesto que la mayor parte de las lesiones que sufre el colectivo, integrado por cerca de 135 mujeres, son de carácter músculo-esquelético en espalda y cuello. También revela que son frecuentes las contracturas y tendinitis en hombros, brazos, muñecas y codos, por la realización de movimientos repetitivos y la adopción de "posturas forzadas".

La lista la completan roturas de fibras, lumbalgias, ciática, cervicales, desgaste de muñecas, reuma, hernias discales, problemas de circulación y manchas cutáneas producidas por el sol. "Nos damos protección, pero es casi imposible evitarlo. Estamos muchas horas al aire libre y ello eleva de manera considerable el riesgo de sufrir cáncer de piel", indican varias rederas.

En los puertos vascos, el municipio de Ondarroa encabeza el número de trabajadoras del gremio. Allí, la edad media es de 49,6 años, aunque en Lekeitio esa cifra se eleva hasta los 62. En esta dársena, sus preocupaciones miran más al corto plazo y se desvían un poco hacia la jubilación.

POR PRIMERA VEZ EN EUSKADI FALLECEN MÁS MUJERES QUE HOMBRES

Álava fue el único territorio donde el número de habitantes creció en 85 personas, mientras que en Bizkaia y Gipuzkoa la población disminuyó en 827 y 170 individuos.

El número de mujeres fallecidas en Euskadi superó por primera vez al de hombres en el primer trimestre del año, según los datos difundidos y por el Instituto Vasco de Estadística, Eustat. En concreto, entre enero, febrero y marzo de 2012 murieron 2.951 mujeres frente a 2.880 hombres, lo que rompe la tendencia que había hasta la fecha. De manera global, las defunciones crecieron un 11,3% con relación al primer trimestre de 2011.

En concreto, fallecieron 5.831 personas en Euskadi: 3.281 en Bizkaia (un 14,4% más que el año anterior), 1.847 en Gipuzkoa (8,8% más) y 703 en Álava (un incremento del 4,5%). Entre las defunciones ocurridas en este primer trimestre, 11 correspondieron a menores de un año, 6 niñas y 5 niños.

Las principales causas de defunción fueron las enfermedades del sistema circulatorio y los tumores, por las que fallecieron 1.704 y

1.577 personas, respectivamente, lo que representa el 56% de las defunciones. Las enfermedades respiratorias fueron la tercera causa de mortalidad al originar 646 fallecimientos (11%). El cuarto lugar lo ocuparon las enfermedades del sistema digestivo, con 242 defunciones (4%).

Tradicionalmente los meses de invierno contabilizan el mayor número de defunciones y las enfermedades del aparato respiratorio suelen registrar picos de incidencia con respecto al resto de trimestres. En consonancia con esta tendencia, en el primer trimestre de 2012 murieron 646 personas debido a estas dolencias, un 19,9 por ciento más que en el mismo trimestre del año pasado (539 fallecidos) y un 46,5 por ciento más que en el trimestre precedente (441 defunciones). El motivo de las defunciones continúa siendo distinto según el sexo, ya que entre los hombres los tumores superaron a las enfermedades del sistema circulatorio y entre las mujeres la principal causa fueron las enfermedades cardiovasculares, seguidas de los tumores. Las enfermedades del sistema respiratorio se mantienen como tercera causa de muerte para ambos sexos.

NESKATILLAS Y EMPACADORAS, UN OFICIO ANCESTRAL CON DIFICULTADES PARA LOGRAR EL RELEVO GENERACIONAL

"Neskatillas" y empacadoras -encargadas de trasladar el pescado a las lonjas y prepararlo para las subastas- constituyen un oficio histórico con problemas para lograr el relevo generacional.

Actualmente la mayoría de las mujeres son autónomas. Trabajan unos cuatro meses al año y sus ingresos medios ascienden a unos 4.000 euros anuales. El precio de su trabajo por hora lo fijan ellas mismas y, en 2007, llegaba a once euros.

Unidos a una actividad tan arraigada en Euskadi como la pesca, aún perviven otros oficios poco conocidos y, en muchas ocasiones, realizados por mujeres, como el caso de las "neskatillas" y empacadoras, que se encargan de trasladar el pescado hasta la lonja de subastas y prepararlo para su venta.

En el caso de las "neskatillas", esta actividad se ha practicado en algunos puertos de Bizkaia, como Bermeo, Lekeitio y Ondarroa, sin que en los guipuzcoanos haya constancia de una figura similar. Al igual que en el caso de las rederas, se trata de un oficio tradicional de carácter familiar desempeñado por las esposas, hijas o hermanas de los armadores y, en algunos casos, de los arrantzales.

Prestaban sus servicios a los barcos de pesca de bajura o costera, así como a los artesanales que emplean artes de cerco. Cada embarcación contaba con una, dos o tres "neskatillas". Según Azti, en diciembre de 2009 en Bermeo había 64 mujeres en estas labores para 54 barcos, en su mayoría flota artesanal.

Sus tareas principales eran decidir el número de las cajas que serían necesarias para descargar toda la pesca y tenerlas preparadas en el muelle antes de que llegara el barco a cuyo servicio estaban. La espera, que en muchos casos se hacía interminable soportando las inclemencias meteorológicas, era una de las facetas más duras de su trabajo. Aunque también están los problemas de espalda que sufrían tras desempeñar el trabajo durante años porque, en épocas anteriores, las "neskatillas" también se ocupaban de la propia descarga de la pesca, así como de preparar los víveres que pudieran necesitar los tripulantes durante su estancia en alta mar. Arribado el barco depositaba la mercancía en el muelle sobre todo en el caso del verdel y el chicharro. Tras recoger una muestra representativa -para evaluar su tamaño y peso-, la llevaban a la cofradía, donde se iba a subastar.

Estas trabajadoras son autónomas, aunque en muchos casos es el armador quien se hace cargo de las cotizaciones. El pasado mes de julio, la Comisión Europea reconoció por primera vez su inclusión -junto a las rederas y el resto de las mujeres que desempeñan "oficios auxiliares en la pesca"- en los programas de ayudas de la política pesquera común. Se trataba de una vieja reclamación de estos gremios para lograr dignificar un oficio centenario. También este año el Gobierno vasco ha entregado los primeros



certificados de Formación Profesional de "Confección y mantenimiento de artes y aparejos", que en esta primera promoción recogieron 61 mujeres que realizan su labor en los puertos de Hondarribia, Orio, Getaria, Lekeitio, Bermeo y Ondarroa.

En este último, las "neskatillas" comparten sus jornadas laborales con otras profesionales de los "oficios auxiliares en la pesca", concretamente al servicio de la flota de altura al fresco; las empacadoras. Que este oficio, del que apenas quedan ya cuarenta representantes, exista únicamente en este puerto vizcaíno puede explicarse por la gran importancia en la localidad de esta modalidad de pesca.

Empacadoras

Cuando los barcos arriban al puerto de Ondarroa y la mercancía se traslada a cada una de las empresas armadoras empieza la tarea de las empacadoras, que, una a una, pesan las cajas de pescado, las clasifican -en el caso del rape, pescadilla, merluza, gallo y lengua-, además, las piezas se distribuyen por su tamaño-, renuevan el hielo y las dejan preparadas para la venta al día siguiente.

En los últimos tiempos son también las encargadas de empacar, por demanda de las comercializadoras, la pesca en cajas de polipapan de pequeño tamaño.

Habitualmente inician su labor al anochecer para que, al día siguiente, desde el amanecer, todo esté preparado para la venta del pescado. Realizan la tarea en cuadrillas de entre seis y ocho mujeres y generalmente siempre para la misma pesca.

La afiliación a la seguridad Social de las empacadoras tiene un largo historial desde el pacto de la Unión Sindical de Armadores con el Instituto Social de la Marina (ISM), hasta diversidad de actuaciones como la denuncia del Instituto del acuerdo en 1987. Actualmente la mayoría de las mujeres son autónomas. Trabajan unos cuatro meses al año y sus ingresos medios ascienden a unos 4.000 euros anuales. El precio de su trabajo por hora lo fijan ellas mismas y, en 2007, llegaba a once euros.

Es destacable que, para defender sus intereses, ya en 2004 las empacadoras de Ondarroa pusieron en marcha la asociación Ondaruko Neskaitilen Elkarte (ONE), aunque hay que aclarar que, pese al nombre dado a la agrupación, son empacadoras que se autodenominan neskatillas.

El futuro de su actividad es incierto, sobre todo por la vertiginosa caída del número de barcos de altura al fresco que operan en los puertos de nuestra costa. Según las informaciones disponibles, a finales del siglo XX, el número de barcos era de 90 para, según Azti, pasar a 50 en diciembre de 2009, y a 30 en abril de 2012. Esta fortísima caída no se ha detenido, lo que ha afectado a las empacadoras que han pasado de unas 200 o 250 a menos de una cuarentena.

EL PARLAMENTO EUROPEO RECONOCE LA LABOR DE REDERAS Y EMPAQUETADORAS

Izaskun Bilbao consigue que la Eurocámara apruebe dos de sus enmiendas.

La nueva política pesquera europea comienza a tomar forma. La comisión de pesca de la Eurocámara dio luz verde el miércoles 19 de septiembre a dos nuevos informes que servirán para orientar a partir del 1 de enero un sector que puede quedarse sin subvenciones importantes. Los dos documentos aprobados, sobre la pesca artesanal y la dimensión exterior de la política pesquera, consideran que las propuestas de la Comisión Europea se han quedado cortas. El primero de ellos, aprobado con 21 votos a favor y 3 abstenciones, contempla el reconocimiento a la labor que realizan rederas, neskátiles y empaquetadoras y pide a la Comisión y a los gobiernos europeos que adopten medidas para garantizar que las mujeres disfruten del mismo salario y derechos sociales y económicos que el resto de trabajadores del sector.

Se trata de dos de las enmiendas introducidas por la eurodiputada jeltzale, Izaskun Bilbao, que fueron apoyadas. El informe también incluye su petición de que una



vez establecidos los objetivos de gestión haya flexibilidad para que los Estados miembros decidan, junto con las regiones con competencias, cómo hacer realidad los objetivos. En cambio, no salió adelante la enmienda en la que pedía que "en caso de que se propusiera una eslora máxima de referencia para barcos a considerar como flota artesanal se den excepciones para barcos mayores cuando usen modalidades de pesca respetuosas con el medio ambiente en términos de selectividad y bajo impacto en el medio, como es el caso de la pesquería de anzuelo del Cantábrico de cebo vivo y de cacea a atún rojo y bonito del norte".

Igual de mayoritario fue el respaldo que recibió el informe -24 votos a favor y 1 en contra- de la ecologista Isabella Lovin sobre la dimensión exterior de la política pesquera. El documento incluye medidas para limitar el cambio de pabellón de forma que si un barco abandona la bandera europea tengan que pasar dos años para que pueda volver a faenar bajo pabellón de la UE. "Hay que prevenir esta práctica", dijo Lovin que cree que las propuestas de la Comisión no van suficientemente lejos. "El 28% de la pesca es capturada por la flota europea fuera de las aguas comunitarias mientras que el 60% de lo que consumimos viene de fuera. La política pesquera debería reflejar mejor esta situación", señaló.

En cuanto a la posición del PNV en el informe sobre la Organización Común de Mercado de productos pesqueros y acuicultura, y en el que los eurodiputados dieron luz verde a que no sea obligatorio incluir en las etiquetas de las conservas la zona de captura, los jeltzales defienden que sí debe figurar el origen del producto y que es importante que los consumidores dispongan de información "clara y transparente".

MUERE A LOS 132 AÑOS ANTISA JVICHAVA, LA MUJER MÁS LONGEVA DEL MUNDO

Antisa Jvichava, había ingresado hace tiempo en el selecto club de los supercentenarios. Numerosos documentos han llegado a confirmar que había nacido el 8 de julio de 1880, así que una simple resta indica que cuando murió, el pasado sábado, tenía 132 años.

Era la persona más anciana de Georgia y murió en la localidad de Tsalendzhij, a unos 360



kilómetros al oeste de la capital, Tiflis, donde vivía con su hijo, sus diez nietos, doce bisnietos y seis tataranietos.

Y parece que vuelve a confirmarse que algo hay en el agua -o en el vodka: en Youtube hay un vídeo de la anciana degustando su copita diaria- de la zona, porque los centenarios se multiplican por la zona. Precisamente, el vicegobernador de la región de Samegrelo, Vajtang Tsjadaya, dijo que en Georgia siempre

ha habido una gran cantidad de personas longevas y agregó que el hecho de que allí viviera la persona más anciana del mundo confirma la peculiaridad del gen georgiano. Apenas sin estudios (parece que llegó a cursar hasta cuarto de Primaria) se dedicó a trabajar en su

vivienda y al cultivo de té, maíz y vegetales, además de cuidar el ganado. En 1949 falleció su esposo, por lo que vivió sola la práctica mitad de su vida. Continuó trabajando más allá de la edad habitual y dejó de recolectar té y maíz allá por 1965, cuando ya tenía 85 años.

Jvichava no conocía el idioma georgiano, por lo que únicamente se comunicó en el idioma local, el mingreliano.

ITZIAR REKALDE PROFESORA DE LA UPV/EHU "EN UNA GUERRA TAMBIÉN SE COMBATE CON PUCHEROS Y AGUJAS, Y AHÍ ESTUVIERON LAS MUJERES VASCAS"

La profesora de la UPV/EHU Itziar Rekalde tomó parte en el seminario 'Las mujeres, clave en el nacionalismo vasco' organizado por la UPV/EHU y la Diputación de Bizkaia, donde disertó sobre Emakume Abertzale Batza, la organización femenina del PNV creada en 1922



Las mujeres han jugado un papel importante en el nacionalismo vasco y prueba de ello fue la creación de la organización femenina del PNV Emakume Abertzale Batza (EAB), de la que es una gran conocedora la profesora de la UPV/EHU Itziar Rekalde.

- ¿Por qué surgió Emakume Abertzale Batza?

- A principios del siglo XX, en 1906, una serie de mujeres comenzaron a escribir artículos dando su opinión sobre el papel que debía jugar la mujer dentro del nacionalismo y de la sociedad vasca. Estos escritos se publicaron en Aberri, Eusko Deya o Euzkadi. Sus ideas se hicieron oír. Un año después, en 1907, Raquel Alda hizo la propuesta rompedora de crear una asociación nacionalista femenina, que no cuajó demasiado. En 1908 se creó lo que se conoció como el Roperio Vasco, con unos fines más benéficos, pero también hacían difusión del ideario nacionalista.

- ¿En qué quedó esta iniciativa?

- A principios de la década de los 20 hubo tres factores que ayudaron al surgimiento de Emakume Abertzale Batza: la coyuntura internacional favorable tras la primera Guerra Mundial, la división interna del nacionalismo vasco y la creación de otro partido nucleado en torno a Juventud Vasca y el diario Aberri, así como la conferencia que pronunció el irlandés Ambros Martin O'Daly, donde explicó la creación de una organización de mujeres nacionalistas irlandesas, pero sin rupturas. Y así, el 7 de mayo de 1922 se realizó la primera asamblea de EAB.

- Su primera presidenta fue Karmele de Errazti. ¿Quién fue?

- Como casi todas las mujeres que pertenecieron a EAB, era de una familia profundamente nacionalista con miembros activos en el PNV y con un nivel cultural alto.

- ¿Cómo se acogió esta organización en el seno del partido?

- No se les ponían trabas, pero sí es verdad que el papel de las mujeres, no solo el que le asignaron los varones del partido sino el que ellas asumían, era secundario. Ellas decían: vamos a trabajar por el partido allí donde haga falta hacer un papel auxiliar o complementario al de los varones. Hay que tener en cuenta el contexto de aquella época.

- Secundarias, pero de lujo.

- Era un grupo de mujeres formadas, la mayoría maestras aun-

que no ejercían, con un nivel cultural alto. EAB les dio ese soporte para difundir las ideas nacionalistas, porque mantenían una acción de propaganda, pero lo hicieron también a través de cuestiones más sutiles como la educación o la beneficencia. Hicieron todo lo que estaba a su alcance para hacerse más visibles.

- ¿La dictadura de Primo de Rivera supuso un freno?

- Durante la dictadura se paralizó, desaparecieron. No pudieron funcionar como agrupación. Y cuando se proclamó la II

República llegó la época de gloria de EAB. La propia política estatal benefició a que fuera más visible su acción. Su expansión organizativa se dio sobre todo en este período.

- ¿Qué papel jugaron estas mujeres en la guerra?

- La función de la mujer fue muy importante. Parece que entonces lo único que importaba era el frente, y eso no era así. Fue un momento que, aunque sí es verdad que primaba la incertidumbre y el desasosiego, favoreció a las mujeres. Participaron en la creación de una escuela pública y vasca, ya que el Gobierno vasco tomó el modelo de escuela por el que abogaba EAB. Una integrante de EAB, Julia Fernández Zabaleta, intervino en la construcción de la universidad vasca. Era una maestra navarra exiliada en Bizkaia y participó en la comisión para crear la universidad vasca. Y durante la guerra se potenció el desarrollo profesional de las mujeres. Por ejemplo, se realizó un cursillo para formar enfermeras, donde participaron 1.150 mujeres y casi la mayoría de ellas eran nacionalistas, de EAB. También trabajaron en talleres para la confección de material para la guerra: mantas, casacas, pantalones, todo ello para llevar al frente.

- Así que su aportación en la guerra fue muy importante.

- El papel de las mujeres nacionalistas fue muy importante y se hizo muy visible en la sociedad vasca. En una guerra no solo se combate con balas y fusiles, sino también con pucheros y agujas, y ahí estuvieron las mujeres vascas.

- Se puede decir que fueron figuras clave en el nacionalismo vasco.

- Creo que sí. Las mujeres de Emakume Abertzale Batza fueron unas aperturistas, abrieron un camino. Se puede decir que Emakume Abertzale Batza abrió camino tanto en la sociedad vasca como en el propio partido.

- ¿A quiénes destacaría dentro de Emakume Abertzale Batza?

- Por mi formación, destaco más a las que se dedicaron a la educación. Mujeres como Robustiana Mujika, que colaboró con Eusko Deya y sus escritos eran en euskera; Raquel Alda, por la iniciativa rompedora que tuvo; Julene Azpeitia, que fue maestra en escuelas de barriada y publicó muchísimos artículos de prensa; o Polixene Trabudua, una mujer que era también maestra y que publicó muchos escritos en los medios de comunicación.

ERRESILIENTZIA, ZORITXARRAREN ESKOLA

Zoritxar eta ezbeharren jaio eta bizi izanik ere, pertsona batzuk psikologikoki osasuntsu garatu eta, areago, indarberriturik jalgitzen dira: erresilientzia deritzo fenomeno horri.

Psikologiak eta materialen ingeniariak, bestelakorik badirudi arren, badute ezaugarri komunik: erresilientzia, hain zuzen. Hitz horrek adierazten duen fenomenoa ezaguna da: itxuraldatu dien presioa kendutakoan, erresilientziari esker gorputz batzuek aurreko forma hartzen dute. Kontzeptu hori psikologiari aplikatu zaio, miserian bizi diren haurrak edo muturreko egokierak jasaten dituzten pertsona helduak, zailtasunak gainditzeko ez ezik, horietatik indarberriturik jalgitzeko ere gauza direla adierazteko; pertsona horiek eutsi, iraun eta, bai beren buruentzat, bai gizartearentzat, esker oneko den bizitzara heltzea lortzen dute.

Erresilientzia hurrengoetan agertzen da:

* Suntsipenaren aurrean, presiopean beren buruaren osotasuna babesteko ahalmen handia erakutsiz.

* Ezbeharraren aurrean, zailtasunak zailtasun, bizi-jarrera positiboa adieraziz.

Pertsonen erresilientzia indartzen duten ezaugarriak

Eguneroko bizitzan era askotako gertakari latzak jasotzen dira: maite genuen norbaiten heriotza, gaixotasun luze edo larriak, lan-bizipen zailak, bikotekidearekiko harremanetan arazoak, bakardadea, isolamendu soziala, halako lanpostu hura okupatzeko lehia, langabezia, estualdi ekonomikoak... Egoera horien aurrean pertsonen erreakzio desberdinak



agertzen dituzte, norberaren erresilientzia graduaren arabera.

Trebezia hori zenbait ezaugarri indartzen dute, hara:

* Introspektzioa: honi esker pertsona bere buruaren baitan sartzen da, behatu egiten du, gogoeta egiten du eta galderak egiten dizkio. Nork bere buruari galderak egin eta erantzun zintzoak eman diezazkion laguntzen du.

* Independentzia: norberaren eta ezbehardun giroen arteko mugak ezartzen laguntzen du. Egoera jakin batzuen aurrean, nork bere burua isolatzera iritsi gabe, distantzia fisiko eta emozionala ezartzen laguntzen du.

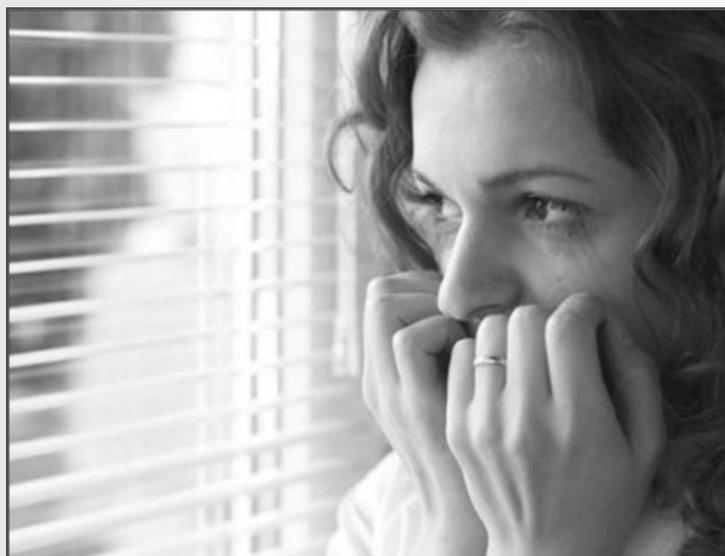
* Ekimena: arazoei aurre egin eta kontrola ezartzeko prestakuntzaz janzten du pertsona.

* Umorea: ezbeharren, egoeren alderdi barregarria bilatzen laguntzen du.

* Sormena: kaos eta desordenatik abiatuz, ordena eta edertasuna sortzen laguntzen du. Hautzaroan, sormenean eta jolasetan adierazten da: horiexek dira bakardadea, beldurra, hira eta itxaropenik eza moztzeko bideak.

* Moraltasuna: asetzeko moduko bizitza pertsonal zabala, barne-aberatsez apaindua izatera bultzatzen du. Horren baitan sartzen dira kontzientzia morala, balioekiko konpromisoa eta ongia eta gaizkia bereiztea.

* Gainerakoekin lokarri kuttun esker onekoak ezartzeko trebezia. Nork bere burua gainerakoei eskaintzera eta gainerakoak norberearen bizitzan onartzerara bultzatzen du trebezia honek.



Erresilientzia sustatzen duten faktoreak

* Gurasoenganako lotura edo atxikimendua. Orain arte eginiko azterketek nabarmentzen dutenez, guraso bietako batekin, gutxienez, sostenguzko harreman beroa izatea (ez da zertan alderdi denetan eta uneoro agertu behar, gainera) zoritxarreko munduan bizitzaren efektu kaltegarriak arindu edo horietatik babesten du pertsona. Bestela esateko, beharrezkoa da gurasoetako batekin gutxienez, edo beste pertsona adierazgarriren batekin harreman emozional iraunkorra izatea.

* Kanpo-interes eta lokarri afektiboaren garapena. Familiaz kanpoko pertsona adierazgarriekin erresilientziako jokabideak agertzea errazten edo laguntzen dute, adibidez, norberaren familiak ezbeharra bizi duenean. Kontua da familiatik kanpo ere nolabaiteko laguntza sozialik bilatzea.

* Hezkuntza-giro egia, jokabidean mugak zehazki ezartzeko modukoa.

* Ezbeharrari era konstruktiboan aurre egitea motibatuko duten eredu sozialak.

* Auto-eraginkortasun, auto-konfiantzazko bizipenak izatea, auto-irudi positiboa izatea.

* Estresa sortzen duten egoera edo faktoreei era aktiboan erantzuteko aukera izatea.

* Estresari adiera subjektibo eta positiboak egozte, krisiak ezbeharrari erantzuna eskaintzeko aukeratzat deskribatuz.

Aldatzeko, adin guztiak egoki

Erresilientziak sustatzen dituen faktoreak eta trebeziak hainbat gorabeherarekin agertzen dira nortasun-mota desberdinetan baina nork bere burua gainditzeko gaitasun horretaz gozatzera garamatzaten ezaugarriak indartzeko lana egin daiteke. Hobekuntza horren bila goazenean topatzen dugun eragozpen larriena, aldatzeko gauza ez garelako onartzea da:



ERRESILIENTZIA, ZORITXARRAREN ESKOLA



"horrelakoxea naiz ni", "bakoitza den bezala da", "ene adinean ez dago ezer aldatzerik" eta antzeko esakuneak hartzen ditugu aitakia: horra hor akats nagusia. Norberak nahi eta ahal izanez gero, adin guztiak dira egokiak aldatzeko.

Jokaeraz aldatzeko behin ere ez da berantegi, pertsona pentsamendua aldarazteko teknikan trebatzen bada, gertarak bestela interpretatzen ikasten badu, bere buruaz gogoea egiteko gaitasuna berreskuratzen badu, bere nortasunaren balorazioa lantzen badu, asertibitate eta antzeko trebezia sozialez jabetzen bada, positiboki mintzatzen ikasten badu, etc. Horretarako badago psikologiako profesionalen laguntza eskatzea: krisialdi emozional edo psikopatologiak nozitzen ditugunean ez ezik, bizitzako gertaera bakoitza egokiro bizitzeko entrenatu nahi dugunean ere jo dezakegu psikologoarengana.

Erresilientzia, bizitzari buru egin eta amildegian lur jota ez geratzeko, zulotik adoretz irteteko gaitasuna ere ikasi egiten da.

Badago ikastea

Geure buruaren baitan ere susta dezakegu erresilientzia, baita guk eragina dugun jendearen -haurren, batez ere- hezkuntzaren bitartez.

Ezaugarri pertsonal batzuek lotura hertsia dute herentzia-faktoreekin, dudarik gabe, baina nortasuna hezi egiten da. Seme-alabak ez dira inprobisazioaren emaitza. Akats handia da *"ume honen jenio tzarra aitarena bera da"* edo *"neskato horren aiurria amonarenaren igual-iguala da"*, amona ezagutu ez badu ere. Marjinaltasun egoeran bizi diren haurrak, erresilientzia aldetik aberatsak direnean, honakoa ez dute *"herentzia"* jaso gurasoen genetikatik. Bizitzak, inguruneak, gorabeherak hezi dituzte.

Garrantzitsua da, beraz, nork bere burua hez dezakeela, erresilientzian hobe daitekeela: bakoitzak bere buruan ez ezik, beste gainerakoekin baitan ere aldaraz ditzake hainbat jarrera edo jokabide.

DESDE 2002 HAN MUERTO 30 MUJERES EN EUSKADI A MANOS DE SUS PAREJAS

Las agresiones a las mujeres siguen en alza en Euskadi pese a los esfuerzos realizados en materia policial y de prevención.

Caridad Ángeles Rodríguez es la última víctima mortal de la violencia de género en Euskadi. Su nombre cierra la siempre demasiado larga lista de mujeres fallecidas a manos de sus parejas o exparejas; 30 en la última década. Diez de ellas fueron asesinadas en la pasada legislatura; a pesar de los esfuerzos realizados tanto desde el Gobierno vasco como desde el resto de Administraciones en materia legislativa, policial y de prevención, el drama no cesa.

Aunque Euskadi es la comunidad autónoma con la menor tasa de denuncias por violencia de género -8,5 casos por cada 10.000 mujeres, frente a los 14,8 de la media nacional-, los datos de agresiones machistas siguen su escalada al alza, con un incremento del 13% en el último año. ¿Crece la estadística porque hay más mujeres que denuncian a sus agresores o en realidad es que han aumentado las víctimas? Lo que sí se sabe con certeza es



que un 16% de las agredidas que acuden a la Policía acaban retirando la denuncia y que según un reciente estudio del Gobierno vasco, el 12% de las vascas aseguran haber sufrido la violencia machista a lo largo de su vida.

EN 2011 OSAKIDETZA DETECTÓ 358 CASOS DE MALOS TRATOS

Osakidetza detectó en Atención Primaria durante el año pasado un total de 358 casos de mujeres maltratadas, número muy superior a los 260 casos que descubrió en 2010.

La mayoría de las víctimas de algún tipo de violencia de género tenían edades comprendidas entre los 30 y los 54 años y el 18% estaban embarazadas. En 2010, el Departamento de Sanidad y Consumo y Osakidetza pusieron en marcha el programa Zaindu con el objetivo de reforzar las líneas de actuación contra la violencia de género con acciones desde el sistema sanitario y con el compromiso de ofrecer "una atención integral, tanto en lo sanitario como en lo jurídico y social". Según datos del Servicio Vasco de Salud, ese año se detectaron en Atención Primaria 260 casos, mientras que en 2011 se descubrieron casi cien más (358). Este incremento de casos detectados se debe a la sensibilización de los profesionales y a la mayor capacitación para detectar los casos de violencia de género, analizaron los responsables de este programa. La mayor



parte de los casos que se localizaron eran malos tratos físicos. En más del 99% de ellos, había existido previamente maltrato psicológico. En cuanto a la duración del maltrato a las víctimas, la mayor parte se han producido desde hace más de 10 años y, en mucho menor medida, desde hace un año. En el 70% de los casos, los malos tratos eran ejercidos por la pareja actual con la que la mujer convivía, mientras que en un 30% era su excompañero sentimental. Además, las víctimas, en su mayoría, tenían un trabajo no remunerado.

101 MUJERES VASCAS SON VÍCTIMAS DE UN DELITO CONTRA SU LIBERTAD SEXUAL

La Dirección de Atención a las Víctimas de la Violencia de Género ha distribuido 10.000 cómics entre los estudiantes vascos para prevenir las agresiones sexuales.

Desde enero hasta junio de este año, la Ertzaintza comprobó que 101 mujeres fueron víctimas de un delito contra su libertad sexual. 31 chicas eran menores y otras 33 no alcanzaban los 30 años. A los números se suman las encuestas juveniles, que muestran año tras año cómo los patrones sexuales arcaicos se repiten. Que no es una rareza que los chicos se enorgullecen de propasarse ni que las chicas permitan la dominación. Para sensibilizar a los estudiantes sobre esta realidad que puede derivar además en maltrato puro y duro, y sobre todo para enseñarles a ellas a decir "no", la Dirección de Atención a Víctimas de Violencia de Género, dependiente del departamento de Interior, ha elaborado tres cómics que han sido repartidos en los colegios, institutos, universidades y espacios de ocio. A través de un lenguaje desinhibido que pretende acercarse al de los jóvenes y hablando de sexo sin tapujos, las tres historietas alertan de los peligros de la exposición excesiva en las redes sociales, abordan una noche de fiesta como un territorio hostil para las chicas o presentan las dificultades de las primeras relaciones sexuales de la adolescencia.

El primer cómic, enfocado a los jóvenes de entre 14 y 16 años, se titula "¿Quién eres tú? Busca tu ID". Cuenta la historia de Ane y Jon, dos adolescentes que se zambuyen en una especie de realidad paralela en la que, cada uno por su lado, descubren quiénes son. Para ello, Ane debe luchar contra una corriente social que la empuja: "Con esas pintas no vas a gustar a nadie", "¿Hace cuánto que no pillas?", "No seas una estrecha", "Todas lo hacemos". Ella aprende su primera lección: "Yo puedo ceder en algunas cosas para estar en la onda... pero también puedo decir no". Mientras, Jon es asaltado por un descomunal pulpo que le oprime con sus tentáculos, igual que los pulpos de discoteca. "Yo quiero pillar como todos", grita el chico, "pero tengo que controlarme para no agobiar a las tías". A este pulpo le



Después de tres incómodos noes, le espeta: "¡Menuda calientapollas!". Al volver a casa, acaba encontrándose con un vecino y se acuestan. Le escribe a una amiga: "Tenemos que hacer caso de la vocecilla que tenemos dentro. Yo hoy lo he hecho y me ha ayudado a decir: '¡No, cuando no quiero, y si cuando me apetece!'". Para el público "infantil" está destinado el cómic "No te enredes", que cuanta cómo una joven es sometida a "agresiones sexuales virtuales" por un chico en el que confió prematuramente y por sus amigos. Le piden, por ejemplo, que enseñe el pecho por internet. Ella aprende que debe ser cuidadosa con las imágenes que cuelga, porque "es como si estuviese en un escenario ante miles de personas". Este cómic se distribuye a través de la Red, mientras que los otros dos se han repetido impresos (5.000 ejemplares cada uno en euskera y en castellano).

doy igual, él sólo quiere divertirse. Pues yo me estoy divirtiendo. ¡Noo!". A Jon le lame después una lengua gigante. Su guía en el mundo paralelo le aconseja: "Puedes disfrutar con todo tu cuerpo, no sólo con el pene". "Es verdad", razona él, "no tengo por qué competir con mis amigos a todas horas por las pajas que me hago o si llevo hasta el final con una chica". Ane también acaba entendiendo que sus "tetos" y su "culo" no sólo están ahí "para gustar a los tíos". "A mí también me gustan y puedo disfrutarlos". En el cómic "Quedamos esta noche", enfocado a jóvenes de 17 a 22 años, una joven tiene que aguantar una buena "sobada de culo" entre la multitud y a un "baboso" que la desnuda con la mirada cuando atraviesa la discoteca para ir al baño, que además está oscuro y da miedo. "Si hay riesgo, mejor entrar juntas, yo no me la juego", opina una amiga. Cuando uno de los amigos afea al "baboso" su actitud, éste le llama "atontao": no se da cuenta de que "a ellas les pone ese rollito". Otra situación muestra a una pareja besándose. Él insiste demasiado en que se marchen juntos.

ANA MARÍA GONZÁLEZ / ABOGADA

“LOS AGRESORES DE ANIMALES SON MÁS PROPENSOS A MALTRATAR A LAS MUJERES”

La letrada Ana María González garantiza la dignidad y la protección de los animales desde su bufete de Getxo, el primero especializado que funciona en Euskadi.

El abandono masivo, la ganadería intensiva, la caza furtiva, el maltrato, la experimentación, la explotación peletera... El hombre ha convertido la tierra en un infierno para los animales. Aunque en los años 80 comenzaron a surgir normativas que les protegían, y a pesar de que se ha desarrollado toda una industria relacionada con su bienestar -médicos especializados, psicólogos, adiestradores, peluqueros e, incluso, cuidadores-, les asisten aún pocos derechos y se les sacrifica sin freno. Pero María González, letrada de 34 años, vela por ellos desde Animalex, el primer bufete vasco de Defensa Animal, abierto en Getxo.



- ¿Qué derechos asisten a los animales?

- En nuestro sistema jurídico, no tienen derechos, porque la legislación entiende que son cosas, bienes muebles. Estamos a años de luz de países como Suecia. Pero eso no quiere decir que no se les pueda defender. El maltrato está tipificado en el Código Penal y hay leyes europeas, autonómicas o municipales en las que nos podemos apoyar.

- Cada año se abandonan más de 200.000 perros en España. La mayoría terminan sacrificados. Pero las leyes no atajan el problema.

- Hay que trabajar en clave de prevención. La esterilización es una herramienta para evitar la reproducción incontrolada, otra es favorecer la adopción en lugar de la compra, además de denunciar los casos de abandono y asegurarse de que las empresas de recogida de animales les proporcionan un trato digno. De hecho, aquí solo se puede sacrificar al animal cuando se ha hecho lo imposible por darlo en adopción sin resultado. Pero claro, la ley es ambigua, y cada uno la interpreta como quiere...

- Las ordenanzas de tenencia de animales parecen armas recaudatorias. Se persigue más al dueño del perro que hace cacas donde no debe que al que ha matado a palos a su mascota.

- Los ayuntamientos no sacan el partido que podrían a las ordenanzas, porque en esas normativas se establecen multas muy altas para quien maltrate a los animales, con las que recaudarían mucho más. Aunque los dueños también deben ser responsables.

Cuestión de Justicia

- Un diario local publicó la denuncia contra una vecina de Zorroza por lanzar a su perra desde el balcón. Las asociaciones se quejan de que los jueces no se toman

en serio estos casos.

- La pena establecida para un delito de este tipo es un año de cárcel y si no se tienen antecedentes penales, se queda en multa. Pero no solo hay que velar por los intereses de los animales de compañía, si no por los de todos. Convivimos con ellos y en todos los ámbitos de nuestra vida. Nos alimentamos de ellos, nos visten...

- En vísperas de la Eurocopa mataron más de 80.000 perros callejeros con veneno, palizas y gaseados. Apenas trascendió. ¿Es el derecho el reflejo de la falta de sensibilidad con los animales?

- El derecho siempre va un poco detrás de la sociedad. Y siempre es un reflejo. La forma en la que un país trata a los animales dice mucho de esa sociedad. Defender a los animales es una cuestión de ética y de convivencia. Y, sobre todo, de justicia.

- A pesar de que los ciudadanos van tomando conciencia, salvajadas como la matanza de galgos o de lobos, la experimentación con animales vivos... todo queda impune.

- Hay profesionales que relacionan el índice de maltrato animal de un país con la criminalidad que soporta. Los agresores de animales son más proclives a maltratar a las mujeres

- La normativa europea es dura con las corridas de toros, pero siguen celebrándose.

- El principal déficit de nuestro derecho es que el animal tiene status jurídico de cosa. En España maltratar a un animal está penado solo si no está justificado. Y dentro de esta justificación está la tradición. Así se justifican actos de tortura por puro entretenimiento.

- ¿Qué se puede hacer para ayudar a los animales?

- Comprender que sufren como nosotros y no infringirles un trato que les produzca dolor. No tenemos derecho a maltratarlos por ser de otra especie. Tenemos que aprender a convivir con ellos. Son nuestros compañeros de existencia. Pero para eso hay que sensibilizar. Y en esto las administraciones juegan un papel importante.

JÓVENES DE GORLIZ PINTAN UN MURAL EN CONTRA DE LA VIOLENCIA MACHISTA

No es solo un mural. Es un mensaje. Es una actitud. Una gran viñeta de cómic inspirada en el Guernica de Picasso, en el pop art y Andy Warhol ha empezado a tomar color en una pared de la calle Areatza de Gorliz. ¿Los autores? 22 jóvenes del gazteleku del municipio que han querido plasmar en este dibujo actitudes positivas de respeto, igualdad y prevención de la violencia sexista.

Esta iniciativa se enmarca en Beldur Barik, el programa de prevención con adolescentes del maltrato a las mujeres. "El objetivo

que persigue este proyecto es facilitar a las chicas y chicos oportunidades para expresarse y generar debate en torno a la construcción de relaciones igualitarias a través del desarrollo de una actividad lúdica y creativa", explican desde la plataforma coordinada por Eudel.

Basauri ya diseñó su mural y ahora es Gorliz el que se ha puesto manos a la obra. Después está previsto que localidades como Elorrio, Abadiño, Berango, Sopelana, Sestao o Berriz tomen parte en este proyecto para completar así un gran cómic con las distintas viñetas de cada municipio.

Los jóvenes gorliztarras trabajaron durante dos fines de semana completos antes de ponerse a pintar. "Cada uno ha dise-



ñado un personaje y luego los hemos puesto todos en el collage. Hay un superman barrigón, es decir, que no es perfecto, y la mujer que ocupa el centro del mural no es divina, sino que tiene solo un ojo. Hemos querido que la viñeta sea también una crítica social", señaló Susana Sertutxa, técnica de tiempo libre del gazteleku y realizadora del dibujo.

"El hecho de que los adolescentes participen en esta iniciativa nos demuestra que el esfuerzo de sensibilización entre la población más joven está teniendo sus frutos", destacó Itxaso Martín, concejala de Igualdad del Ayuntamiento de Gorliz. La edil se acercó a ver cómo los chavales pintaban el mural, al igual que la alcaldesa, Arantza Etxebarria, y la técnica de Igualdad de la Mancomunidad, Estibalitz Anitua.

LOS JÓVENES ABADIÑARRAS SE INVOLUCRAN ACTIVAMENTE CONTRA LA VIOLENCIA SEXISTA

El ayuntamiento de Abadio ha puesto en marcha en el instituto de la localidad un novedoso proyecto de actividades y talleres de prevención de la violencia sexista. La iniciativa, enmarcada dentro del programa Beldur barik, impulsado por la Asociación de Municipios Vascos-Eudel, pretende fomentar entre los más jóvenes actitudes positivas de respeto e igualdad, así como prevenir la violencia sexista en sus relaciones.

Para ello el consistorio ha llevado a cabo nueve actividades que se llevaron a cabo desde el mes de octubre hasta el 25 de noviembre durante el descanso diario de las clases lectivas, para que, de ese modo, el alumnado ha podido elegir libremente si deseaba o no participar.



Entre las actividades realizadas, el 26 de octubre los jóvenes confeccionaron una viñeta de cómic de grandes dimensiones contra la violencia de género, que se dibujó en la pared del frontón del instituto. Este mural formará parte de un cómic mundial en el que intervendrán distintos municipios vascos. En el caso de Abadiño, la actividad estuvo guiada por el grafitero local Javier Villar.

Además este centro educativo llevó a cabo otra serie de actividades, como trabajos manuales, teatro, proyecciones de vídeos o juegos, en los que se abordaron los estereotipos en los que se basa la violencia sexista y se analizaron sus consecuencias y sus falsos mitos.

PROTOCOLO PARA EVITAR LAS VIOLACIONES IMPUNES

España estrena un protocolo para evitar que cientos de agresiones a mujeres drogadas queden sin castigo. Los forenses ya saben cómo actuar. Para Sara llega muy tarde: «Me hizo de todo y yo estaba anulada, paralizada»

Basta con diez o veinte miligramos de Zolpidem, el principio activo del somnífero más vendido en España, disueltos en el cubata. En pocos minutos, la voluntad de la persona, su capacidad para resistirse a cualquier tipo de agresión, se anula por completo. Y desaparece del organismo en menos de 24 horas. Su efecto es tan diabólico que puede dejar una secuela amnésica: cuando la víctima se da cuenta de lo que ha pasado no puede demostrar gran cosa ante el juez. Por eso, hay que actuar rápido, ir inmediatamente a un hospital para que busquen la droga en la sangre y la orina. No es algo puntual, ni un rumor amplificado en internet. Forenses, policías, sanitarios y asociaciones de ayuda a víctimas confirman que los casos no dejan de crecer. «Es muy importante que la gente sepa que esto pasa y hay que denunciarlo», advierte Teresa Echevarría, enfermera de urgencias del Hospital Clínic de Barcelona, el primero de España que empezó a llevar un registro de este tipo de agresiones... en 2009. Sí, es muy reciente. Casi tanto como su nombre en español: sumisión química.

Lo acuñó el catedrático de Toxicología Manuel López-Rivadulla en 2008, el primero en publicar algo científico en nuestro país y, por tanto, muy al día de la dilatada experiencia en otras latitudes como Canadá, Estados Unidos, Francia o Gran Bretaña. Allí, cuando una mujer dice que la han violado, pero que no ha podido resistirse «porque me encontraba como en una nube», las urgencias actúan con extrema rapidez y con un protocolo claro para que las pruebas no se borren del organismo. A Sara, la autora de las comillas, no le aplicaron ninguno. No existía.

En abril de 2010, cuando se presentó en las urgencias de un hospital de Castilla-León contando que «todo es confuso, pero tengo muy claro que me han violado y no he podido hacer nada para impedirlo», los sanitarios alucinaron un poco. Siendo sinceros, es para extrañarse. En estos temas el límite entre lo normal y lo anormal es muy poco preciso. No había restos de semen, ninguna sustancia extraña en las muestras de sangre, ni arañazos, tampoco hematomas. Pero la chica, con los 19 recién cumplidos, insistía en el hospital y en comisaría: «Un tipo de cuarenta y muchos que a veces trabaja en la discoteca me ha violado».

Año y medio después, el juez ha archivado su caso por falta de



pruebas. El tipo en cuestión declaró que fueron relaciones consentidas. Con preservativo. Sara recuerda ahora muchos detalles: «Todo empezó en un garito donde un hombre al que conocía de vista me trajo un Barceló con Coca Cola. No noté nada raro. Un leve mareo, quizás. Luego empecé a sentirme como en una nube, le decía a todo que sí. Iba flotando, me llevé al parking, nos metimos en su coche y acabamos en un descampado. Yo no quería, pero no podía físicamente decirle que no. Me dijo 'vamos atrás y quítate la ropa'. Me la quitó él. Empezó a besarme, se me puso encima y seguía sin poder hacer nada. Mi cuerpo, mis brazos, mis piernas, ni siquiera la voz me respondían. Quería gritar ¡ooooooooooooooooo!, pero era imposible. Yo era consciente de que me estaba violando y no podía hacer nada. Sé que suena raro, pero es tremendamente angustiante». La dejó en su casa, durmió un rato y se despertó llena de dudas. ¿Qué ha pasado? ¿Un mal sueño? Pasadas unas horas se espabiló del todo y se lo contó a una amiga. Luego a su madre. A la Policía, dos días más tarde. Demasiado tarde. Los análisis dieron negativos. El mal se había esfumado de su sangre, no de su cabeza. Ha estado peleando en los tribunales año y medio para nada. «Lo más duro es comprobar dos cosas: que no puedes ganar ante un juez porque no hay rastro que valga y luego está la incredulidad de la gente. En mi entorno les costaba entender que no me defendiera. Tener que justificarte una y otra vez, cuando eres la víctima, es muy duro». Sara sigue en tratamiento psicológico desde entonces.

Pero hay gente que cree en ellas. En el Instituto Nacional de Toxicología, dependiente del Ministerio de Justicia, por fin se lo han tomado en serio. El año pasado analizaron 130 muestras de casos de agresiones sexuales bajo la sospecha de la sumisión química. Este van por los 90. «Nos llegan muestras de toda España, pero

muy pocos casos dan positivo. Se tarda en denunciar y los niveles que se encuentran de estas sustancias son muy bajos», ilustra Begoña Bravo, coautora del protocolo que se ha hecho llegar a todos los forenses del país.

En el Hospital Clínic, centro de referencia en Barcelona, analizan cerca de medio centenar de casos al año. Y va en aumento, aunque los positivos son también escasos. Pero más importante que el número sea quizás la decisión de tratar de acabar con las lagunas del sistema sanitario español que aumentan la indefensión. «Había muchas carencias», admite el profesor López-Rivadulla desde la Universidad de Santiago. «La sumisión química es un tema bien conocido en países vecinos, pero aquí el personal sanitario tenía total desconocimiento. Desde hace tres o cuatro años hemos empezado a hablarles de esto a los futuros ginecólogos. No tenían ni idea. Les llegaban una víctima y buscaban solo vestigios biológicos para determinar al agresor y se perdían datos que la propia víctima desconocía».

El poli drogado

Algo parecido le pasó a un médico de un hospital vizcaíno. «Se me presentó una chica de casi treinta años, llorando. Me contó que se había despertado desnuda en una lonja, solo tenía las zapatillas y los calcetines. No se acordaba de nada. Entre nieblas se quedó sola con un chico. Nada más y venía a hacerse las pruebas de embarazo y VIH. A mí me extrañó mucho, pero la verdad es que no tenía ninguna razón para inventarse todo eso. Los tests se hacen gratis y sin pedir explicaciones. Su angustia parecía real. Le derivamos a la Policía y todo quedó ahí, como el caso de otra chica que llegó con hematomas pero tampoco recordaba nada».

En Cataluña están especialmente sensibilizados con el asunto. Sanidad y Policía, aunque los últimos anden más despistados: «Ni los Mossos ni nosotros tenemos ningún tipo de protocolo



específico para actuar en estas situaciones tan difíciles y donde la rapidez es primordial», critican desde el Sindicato Unificado de Policía, SUP. «Y lo peor es que tampoco vemos ninguna voluntad de meter mano al asunto, y los casos se están disparando. Las denuncias crecen y crecen pero es muy difícil llegar a probar nada si no derivamos a las chicas a los hospitales con rapidez y allí les hacen las pruebas exactas. Nosotros deberíamos tratar de controlar más la venta

de escapolamina en internet, lo que los sudamericanos llaman burundanga. Hay que tomárselo muy en serio y no se está haciendo». Si bien, en los laboratorios forenses de Santiago Madrid y Barcelona aseguran que la escapolamina «es meramente testimonial. De cien casos, sale uno».

El colmo de todos los colmos para un poli que persigue la sumisión química es que se la hayan pegado en una convención internacional. Ocurrió en Hospitalet hace un par de años. «No me enteré de nada. Al acabar las reuniones fuimos a tomar algo. Lo mío fue solo un gin-tonic, cogí un taxi y a casa. A la mañana siguiente mi mujer me dijo que estropeé un bafe al caerme al suelo, que baluceaba mucho... y no recuerdo nada. Me la echaron fijo», cuenta el experto.

Quizás la peor parte se la lleven las adolescentes. En la inmensa mayoría de las agresiones a mayores o menores digamos que las circunstancias, el contexto, «es perjudicial para la mujer porque han consumido alcohol y a veces otra droga de forma voluntaria». Explicar todo ese potaje cuando tienes 16 años es complicado. Iciar se lo calló tres días y al cuarto soltó la bomba en casa: «Estaba bastante 'pedo' y no me acuerdo de mucho más. Lo veo todo muy borroso, creo que me violó, porque mis amigas me encontraron con los pantalones bajados». Ocurrió en una playa de Valencia este verano. La familia no ha podido hacer nada. Los médicos confirmaron que la chica había mantenido relaciones sexuales, pero no encontraron ni una sola huella química.

LA PRECAUCIÓN BÁSICA ES CONTROLAR LA BEBIDA

Tape la copa

La precaución básica es controlar el vaso o botellín. «Si vas al baño, llévatela. Y nada de aceptar que te la traiga alguien poco conocido. Se dan una maña tremenda para echar la droga», advierten en el Clínic. Ante la menor duda hay que volar al hospital. Algunas sustancias se borran totalmente en 8 horas. Si no encuentran nada en su sangre y orina busque un laboratorio donde analicen el cabello. Estas sustancias pueden aparecer ahí a la semana de haberlas consumido.

Las más usadas



Son insípidas, incoloras e inodoras. De acción rápida y corta duración. Efectos a dosis bajas. Los efectos que se suelen buscar, según el Instituto Nacional de Toxicología, son la amnesia, sedación, efectos alucinógenos, desinhibición. Hablamos de benzodiazepinas, hipnóticos como el Zolpidem, cannabinoides, analgésicos-anestésicos...

200 casos sospechosos analizados en el Instituto Nacional de Toxicología y el Hospital Clínic de Barcelona el año pasado. Existen más laboratorios en España que los

hacen, pero nadie lleva una contabilidad nacional. «Ahora, con el nuevo protocolo, será más fácil. Es necesario para calibrar bien los medios», urgen los especialistas.

ESCOPOLAMINA, OTRA DROGA EMPLEADA POR LOS VIOLADORES

La escopolamina, una sustancia procedente de Latinoamérica que anula la voluntad, es cada vez más usada en las agresiones sexuales en España.



María fue a tomar un café con dos amigos suyos para hablar sobre ordenadores, y lo siguiente que recuerda es levantarse en un descampado, completamente desnuda, y con la certeza terrorífica de haber sido violada. A María (nombre ficticio), le habían colocado en el café una sustancia llamada escopolamina, conocida popularmente como burundanga. Se trata de una droga procedente de Latinoamérica que tiene la propiedad de convertir a quien la toma en un ser sin voluntad, que hace lo que le dicen y contesta a lo que se le pregunta. La escopolamina, además, embota la memoria de la víctima, de modo que, aunque sienta en su cuerpo los estragos de una violación, apenas recordará nada ni del asalto ni de su agresor. Sin duda es el arma perfecta de los violadores.

María fue agredida en Madrid a principios de 2009, fue víctima de un tipo de agresión que amenaza con hacerse cada vez más común. Y es que los asaltos sexuales con esta droga han aumentado considerablemente en los últimos años.

Los problemas que plantean los asaltos sexuales con esta sustancia son muchos respecto a otros tipos de violación. La razón principal es que la escopolamina desbarata por completo la memoria de la víctima, ya que actúa sobre el sistema nervioso central y fulmina numerosos neurotransmisores cerebrales, lo que hace imposible el testimonio sólido y sin fisuras necesario para que se condene al acusado. Debido a que en casi todos los casos de violación la palabra de la víctima es la única prueba contra el acusado, la mayoría de los juicios se archivan, lo cual tiene un efecto psicológico devastador para la mujer.

La escopolamina impide que queden evidencias físicas de la violación. Al anular los sentidos, es imposible encontrar en el cuerpo de la víctima o en el del agresor arañazos, moratones o cualquier otra marca que delate el asalto, ya que éste se realiza sin violencia. De hecho, se han dado casos en los que la víctima despierta de su sueño narcótico en la cama del agresor, que más tarde argumenta que han mantenido sexo consentido.

Por otro lado, la escopolamina apenas deja rastro en la sangre. Si no se hace un análisis de sangre completo unas horas después de haberla ingerido, la sustancia desaparece. Por todo ello, la detención, y por supuesto condena, de este tipo de delincuentes es muy difícil. Prácticamente hay que pillarles con la droga en la mano.

La mayoría de los asaltos sexuales en los que se usa escopolamina se produce en discotecas. Sin embargo, aunque también se han dado casos de víctimas que han sido drogadas en cenas de empresas y que más tarde han sido compañeros de trabajo que



nes abusaron de ellas. Lo más común es que los agresores, aprovechando un descuido de su víctima, coloquen la droga en la copa. Aunque existen otros métodos, como ofrecer un cigarrillo impregnado de dicha sustancia o lograr de alguna manera que la víctima inhale polvo de escopolamina, que posee efectos similares.

La burundanga procede de diversos arbustos de la familia de las solanáceas, que crecen en zonas de la cordillera de los Andes. Durante la era precolombina los chamanes la utilizaban para diversos rituales, tales como provocar alucinaciones que les pusieran en contacto con los dioses. También tuvo usos médicos, como aplicárselo a las mujeres embarazadas para que tuvieran un parto sin dolor, aunque esta práctica se abandonó hace décadas por los daños que producía en el feto. Por otra parte, científicos nazis quisieron elaborar a partir de esta sustancia una especie de "suero de la verdad" para usar en interrogatorios, idea que fue, retomada por diversos ser-

vicios de inteligencia durante la Guerra Fría.

Sin embargo, hoy el uso de esta sustancia, que en cantidades mínimas sirve para combatir los mareos, está ligado fundamentalmente con la delincuencia en Latinoamérica. Allí se usa fundamentalmente para robar o violar a la víctima. Incluso se han dado casos en que se utilizó la escopolamina para drogar a una persona y robarle los órganos. Una prueba de la seriedad de la amenaza es que el Ministerio de Asuntos Exteriores recomienda en su página web a las personas que viajen a Colombia que rechacen comida, bebida o tabaco ofrecidos por desconocidos. También pide que se evite poner en contacto la nariz con cualquier objeto, especialmente telas.

Casos puntuales

En España, por fortuna, la presencia de esta droga es mínima. La Policía no tiene constancia de que exista un mercado ilegal de escopolamina. Y en cuanto a la relación de esta sustancia con las agresiones sexuales, fuentes policiales hablan de "casos aislados", lo cual no quiere decir que no se deban tomar precauciones. De lo que sí alerta la policía es de que ciertas sustancias, como el llamado éxtasis líquido, mezcladas con alcohol, producen efectos similares. Frente a la amenaza de la burundanga, es preciso que las mujeres tomen una serie de precauciones básicas. Nunca deben aceptar bebidas o tabaco de desconocidos en las discotecas; han de procurar salir siempre acompañadas y si sienten repentinamente mareos, deben intentar dirigirse a algún lugar con mucha gente. También es preciso que se formalice un protocolo de actuación, tanto de la policía, como de los hospitales, para actuar eficazmente en estos casos. Y si todo esto falla, la mujer víctima de una agresión sexual no debe olvidar nunca que el único culpable de la misma es el violador. Jamás ella.

TOCAR EL CULO Y BESAR A LAS EMPLEADAS NO ES ACOSO SEXUAL, SINO ABUSO, SEGÚN LA AUDIENCIA DE MADRID

La Audiencia de Madrid absuelve al dueño de una farmacia al entender que debió ser acusado por abusos.

La Audiencia Provincial de Madrid ha revocado una sentencia que condenó a un jefe por dar «palmas en las nalgas, hacer tocamientos y dar besos in consentidos» a sus empleadas, al entender que no son conductas que puedan tildarse jurídicamente como «acoso sexual», ya que en su opinión debería haber sido acusado de abusos. De esta forma, el dueño de una farmacia de Alcalá de Henares queda absuelto de las denuncias interpuestas por varias de sus empleadas, que lo acusaron de «rozarse», tocarlas el culo y decirles frases subidas de tono. A una de ellas le dio un día un beso en los labios, y a otra le acarició la pierna. También escribía cartas, según recoge el auto, con frases como la siguiente: «Sueño con el roce de tu piel, con su color y el perfume que exhala...».

Para la Audiencia, las expresiones utilizadas por el acusado en las cartas y mensajes enviados a las perjudicadas no constituyen «proposiciones de inequívoco sentido sexual» salvo en un caso, cuando propuso a una de ellas compartir la siesta en un hotel. El tribunal entiende que no eran hechos con fines sexuales, sino «sentimentales y amorosos», ya que el ánimo y voluntad del jefe «puede implicar o no tratos



de carácter sexual».

Objetivamente intimidatoria

En esta misma línea, la Audiencia aclara: «Las conductas consistentes en dar palmadas en las nalgas, dar un beso en la oreja, abrazar, dar un beso en los labios, acariciar la pierna o el pelo, rozar el cuerpo con el de otra persona, no implican la proposición de ninguna relación sexual, sino que suponen la realización de actos de contenido sexual», dice la sentencia.

El juez incide en que para el delito de acoso sexual «no basta con la proposición de actos sexuales», sino que «es necesario, además, que tal comportamiento provoque a la víctima una situación objetiva y gravemente intimidatoria, hostil o humillante», algo que no aprecia la Audiencia en este caso.

La hipotética condena al jefe de la farmacia como autor de abusos sexuales

supondría, a su vez, «la condena por delitos por los que no se ha formulado acusación en la causa, estando castigados dichos delitos de abuso sexual con penas más graves que las legalmente establecidas para el delito de acoso sexual», señala el fallo. El tribunal explica que tampoco puede condenar al acusado por un delito de abusos sexuales, ya que nadie puede ser condenado por «cosa distinta» de la que se le ha acusado.

Distinta fue la valoración que hizo el Juzgado de lo Penal 1 de Alcalá de Henares y que, aplicando el artículo 184.2 del Código Penal, había condenado al titular de la farmacia a las penas de tres meses y 22 días de prisión y al pago de una indemnización de 11.000 euros a cada una de ellas.

UNA CAMPAÑA BUSCA IMPLICAR A LOS VECINOS DE GALDAKAO CONTRA LA VIOLENCIA MACHISTA

Animación callejera para invitar a que los vecinos de Galdakao se fotografíen en contra de la violencia hacia las mujeres, un taller de iniciación a la auto-defensa y una exposición, junto al ya tradicional reparto del punto lila para exponer en lugar visible en los domicilios, son las cuatro patas de apoyo del programa impulsado por el Área de Igualdad del Ayuntamiento de Galdakao para conmemorar el 25 de noviembre. Ese es el Día Internacional contra la violencia hacia las mujeres, y cuando se invita a la sociedad a que de forma activa tome parte y manifieste el rechazo a la violencia machista.

Así, el taller de autodefensa, gratuito, se celebrará el 22 y el 29 de noviembre y 15 y 22 de diciembre de forma gratuita,



mientras que el de animación se impartirá el 25 de noviembre y la exposición de trabajos de la campaña 'Beldur Barik' abrirá el día siguiente en Torrezabal hasta el 5 de diciembre.

Además, a mediados de noviembre han buzoneado en Galdakao 11.000 carteles proponiendo a los vecinos que los coloquen en lugar visible en sus ventanas, con el punto lila como icono representativo de este día.

«Con este símbolo queremos mostrar una posición común, de toda la socie-

dad, contra toda actitud y comportamiento de violencia sexista. Haz público y visible tu rechazo a la violencia contra las mujeres. Yo digo no, ¿y tú?», explica en el reverso de este cartel.

AKUPUNTURA ORRATZ OSASUN-EMAILEAK, BEREN MUGA ETA GUZTIE

**Milurteko askotako eza-
gutza eta teknika hamai-
ka aplikazio terapeutiko-
tan baliatzen dira baina,
halaz ere, batzuetan hori
dena ezin izan daiteke
kirurgia edo antibiotikoen
ordezko**

Medikuntza txinatarrak
egin dituen ekarpenik
garrantzitsuenetako bat aku-
puntura da. Milurteko askota-
ko eza- gutza bildu duen arren
eta Mendebaldeko herrialde-
etan geroz eta hedatuago
badago ere, hainbatek sasi-
zientzia eta para-medikun-
tzat jotzen dute, akupun-
turaren alderdi on eta txarrak
egiaztatzen dituzten ikerlan zientifikoak egiten ari diren bitar-
tean.

Energi kontua

Akupuntura zer den ulertzeko Txinako medikuntza tradizio-
laren oinarriak ezagutu behar dira: egin dezagun kontu, gure
organismo osoan kanaletan barna zirkulatzen duen bizi-ener-
giaren -ki deritzona- desorekaren ondorio dela gaixotasuna.
Mendebaldekoontzat, gaixotasuna sintomekin batera agertzen
eta tratatzen da baina txinatarrak faserik garrantzikoena
sintomak azaldu aurretikoak dira, energiaren desorekaren
ondorez erresistentzia ahulena izan denean. Akupuntorearen
zeregina, hortaz, diagnostiko zuzena egin, energi fluxua alda-
razi deneko tokiak determinatu eta, horietan eraginez, oreka
berrezartzea da.

Puntuak eta meridianok

Giza gorputzeko akupuntura-puntuak 14 multzotan sailkatzen
dira. Multzo bereko puntuak lotzen dituen lerroari meridio
deritzo. Horietatik 12 aldebiko-
ak dira, hots, sei gorputzaren
eskuinean dautza eta beste
seiak ezkerrean; gainerako biak
erdialdeko lerroan daude.
Meridiano bakoitzaren ibilbide
zehatza bi bidetatik doa: barne-
bidetik (organo batean abiagu-
ne izaki, gorputza zeharkatzen
du, bertan bigarren bidearekin -
kanpo-bidearekin- bat eginez;
akupuntura-puntuak amaitzen
da eta barne-bidearekin konek-
tatzen da, ostera abiagunera
itzultzen delarik; hortaz, meri-
dianoa zirkuitu itxiaren gisakoa
da. Meridianoa kasuan kasuko
abiagunak bataiatzen du: biri-



kakoa, heste lodikoa,
barekoa, bihotzekoa, etc.

Nerbio-sistemaren bai- tan eragina

Akupunturako meridio-
ak ez datoz bat hemen
ezagutzen ditugun
estruturako anatomikoekin
baina erreala direla fro-
gatua dago: larruazaleko
erresistentzia elektriko-
aren neurketek eta pun-
tuen ehun eta zelulen
estruturako mikroskopiko-
aren analisisiek egiaztatu
dutenek, zona horiek gai-
nerakoak ez bezalakoak
dira.

Bestetik, horien funtzio-
namendu zehatza oraino ezagutzen ez dugun arren, badakigu
akupunturak nerbio-sistemaren baitan eragiten duela, endorfin-
en eta beste hainbat substantzia analgesikoren eta immuno-
logia sistemako zelulen jarduera bizkortuz. Ikerlan batzuek fro-
gatu dutenez, akupunturak garuneko kimika aldarazten du,
neurotransmisoreen eta hormonen liberazioan eragiten baitu
eta organismoaren sentsazio eta funtzio nahigabekoekin
(immunologia alorreko erreakzioak, odol fluxua, zainetako pre-
sioa&) loturiko nerbio-sistemaren parte batzuetan eragina izan-
ten duelako. Dena den, organismoan eragitea ahalbideratzen
duten barne-mekanismoak zein diren oraino jakinkizun dugu.

Ezagutza eta esku trebea

Akupuntura praktikatzeko, gaia sakon ezagutzea, eskarmentu
luzea edukitzea eta esku-trebezia handiaren jabe izatea beha-
rrezkoak direnez, geure burua akupuntore baten eskuetan jar-
tzeko erabakia hartutakoan, kontu handiz ibili beharko dugu.
Arrakasta erdiesteko aukerak direla eta, akupuntore onak zint-
zo jokatu behar du pazientearekin: terapia guztiekin gertatzen
den legez, akupuntura ere ez da konponbide unibertsala, badi-
tu bere kontraindikazio eta
mugak ere.

Mina arintze kontuetan, era- ginkortasun handikoa

Akupunturaren aplikazio tera-
peutikoak hamaika badira ere,
kontuan izan behar da teknika
horrek ezin ordezka dezakeela,
gehienetan, ez kirurgia, ez anti-
biotikoa, ezta txertoa ere. Inori
ez litzaioke bururatuko apendi-
zitis edo kolezistitis akutu bat
akupunturaz tratatzea; beste
hainbat gaitzen tratamenduan,
aldiz, (ziatika, zefalea, sinusiti-



sa, etc.) emaitza onak jasotzen dira. Alergiek
eraginiko gaitzetan, endokrinoaren disfunczioe-
tan, menstruazioaren aurreko sindromean, dis-
menorrean eta antzekoetan ere emaitza onu-
ragarriak erakutsi izan ditu.

Aplikazio-eremu nagusietako bat, mina arin-
tzea du: alor horretan eraginkortasun handia
erakutsi du akupunturak eta, aspaldion, anes-
tesian baliatzen ari dira. Lunbalgia kasuetan
akupunturak ongi funtzionatzen omen du baina
teknika horren mesedeak ez dira horren nabar-
menak bizkarreko minak tratatzean: hauetan
elektropunturak -orratzak korrante elektriko-
kin erabiltzea- eraginkortasun handiagoa era-
kutsi du.

Zefalea edo burukominetan emaitzak onak
dira, are jatorri muskularreko zefaleetan ere.
Migraina kasuetan, berriz, alde eta kontrako
emaitzak ikusi dira: ikerlanen batek horren era-
ginkortasuna auzitan jotzen badu ere beste
batzuek eraginkortasun handikotzat jotzen
dute, krisien maiztasuna urritu egiten baitu.
Ebakuntza ondorengo minak arintzeko ere eraginkortasun
handikoa da. Artrosien tratamenduan -aldaka eta belaune-
koetan, batik bat- akupunturaren eraginkortasuna ikerlan
askok segurtatzen dute. Artritis reumatoidean, berriz, ez
dirudi oso eraginkorra denik. Fibromialgia sendatzeaz ari
garela, akupunturaren eraginkortasuna ikerlan batek auzitan
jarri duen arren, akupuntore batzuek emaitza onak izan
dituztela diote.

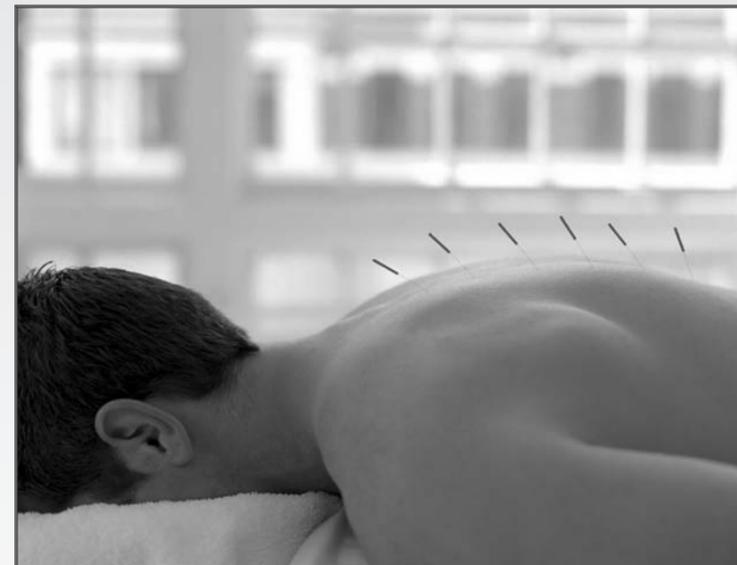
Altzairua, zilarra, urrea...

Akupunturan jarduteko lanabesak itxura eta tamaina des-
berdinetako orratzak dira; hauek altzairuzkoak ohi diren
arren, hainbat eragin terapeutiko egotziak dauzkaten beste

ARRISKURIK EZ



Akupunturak dituen arriskuak
hutsaren hurrengo dira, sal-
buespenekoak, eta zerbait
gertatzen denean orratzen
okerreko maneiak eragin
ohi du ezbeharrak (nerbio,
zurda edo antzekoen lesioak,
etc.). Erabilera bakarreko orra-
tzak baliatzen direnean gaixo-
tasunen kutsadurarik ez da
gertatzen baina, halaz ere,
akupunturaz tratatzea ez zaie
aholkatzen taupada-markagai-
luek duten pertsonen eta, beste
aldetik, haurdunaldian puntu
batzuk ez dira ukitu behar.



metalezkoak ere baliatzen dituzte teknikari batzuek. Egun
erabili eta botatzekoak baliatzen dira, gaixotasun infekzioso-
en (hepatitisa, hiesa, etc.) kutsadurari saihestu egiteko.

Zentimetro bakarretik seira artekoak

Eskuarki orratza zentimetro bat, bi edo hiru sartzen da gor-
putzean, baina meridio batzuetan sakonago sar daiteke,
bospasei zentimetrotaraino. Hor dagoela, orratza maneiatu
egin dezake fakultatiboak: altxatu edo jaitsi, biratu, dardara-
razi, etc., eragiten ari den sintoma edo gaixotasunaren ara-
bera.

Orratzak hor minutu batzuk edo orduak eman ditzake.
Espainian normalena minutu batzuk edukitzea da. Horri
batzuek akupuntura azkarra deritzote eta, maiz, orratza
sakon sartu beharra dago. Saioen kopurua ere gaitzak
agintzen du: sei gutxienez eta hamabost edo hogeiraino
izan daitezke.

Historia pittin bat

Txina bezain zaharra da akupuntura: Kristo jaiotze baino
4.000 urte lehenago praktikatzen zen eta gure aroko VI.
mendean Japonian eta Korean sartu zen. Artean, txinatar-
rek medikuntza oso-oso ezagutza aurreratuak zituzten:
organoak eta beren funtzioak sakon ezagutzen zituzten,
kirurgia biziki garatua zebilen eta, harritzekoa bada ere,
gure aroko X. mendean, kimikariek prestaturiko hormo-
nazko produktuak hartzen zituzten. Horiek ez dira, hortaz,
magoak, berrikeriak edo ezjakinak. Beraiek erakutsi
duten jakinduriak txinatar medikuntza tradizionalaren
aurreko errespetua eskatzen digu eta, noski, akupuntura
alternatibazko medikuntza gisa hartzea edo, bera abala
dezaketean ikerlan zientifikorik ezean edo bere emaitzak
plazebo-efektuen ondorio direla adieraztearren bera baz-
tertzea ez da bidezko.

Medikuntza alorrean txinatar zientziak mendebaldekoari
egin dizkion ekarpenak berebizikoak izan dira. Aipa deza-
gun, adibidez, erreserpinaren (hipertentsioaren tratamen-
duan ematen den Rauwolfiaren printzipio aktiboa) erabili-
era, sukarra arintzeko baina hotzak hartzea, hidroterapi-
aren hastapena eta, batez ere, European baino askoz ere
lehenago Txinan baliatu ziren baztangaren birus motel-
duen bidezko immunizazioa.

EL 84% DE LAS ENFERMERAS SUFRE ESTRÉS POR LA SOBRECARGA DE TRABAJO

El sindicato SATSE ha encargado un informe para conocer cómo repercuten la crisis y los recortes en la salud del colectivo.



Amás recortes, peor salud para todos». Este es el mensaje que el Sindicato de Enfermería (SATSE) lanzó el jueves 4 de octubre tras presentar un estudio sobre el estrés en este colectivo, integrado mayoritariamente por mujeres. El informe -realizado por encargo de la central a una empresa de sondeos en base a una encuesta realizada a 1.173 enfermeras de hospital de toda España-, pone de manifiesto que el 84% se siente estresada y lo que aún es peor, un 62% dice haber llegado ya al punto de sufrir el síndrome «del quemado».

El informe fue presentado de forma simultánea en varias ciudades, entre ellas, Bilbao. La responsable de Salud Laboral de SATSE Euskadi, Carmen Vide, no dudó en responsabilizar de esta situación a los recortes de gasto llevados a cabo por todos los servicios de salud, que «acarrear una sobrecarga de trabajo», dado que la práctica habitual es no «cubrir las bajas laborales».

Según la encuesta, la situación de presión se manifiesta de igual manera en todos los grupos, ya que no hay diferencias en función del sexo ni la edad. A consecuencia del estrés, la inmensa mayoría de los encuestados (el 97%) padece problemas osteomusculares; un 93% presenta problemas de nervios, temor o angustia; el 86% trastornos del sueño y el 43% alguna disfunción sexual.

A la vista de estos datos, Vide consideró que las condiciones de trabajo que padecen los profesionales de enfermería supe-

ran «los límites razonables» porque a la sobrecarga laboral en sí, se añade la cada vez mayor presión de los pacientes o de su entorno.

Más episodios violentos

En este punto, Carmen Vide resaltó que el «creciente descontento ciudadano» repercute en el trato que reciben las enfermeras por parte de los usuarios de la sanidad. «Como la gente está más crispada, la paga con quien tiene delante, que son las enfermeras». Esta percepción de la sindicalista está respaldada por un informe de Osakidetza que pone de manifiesto cómo en los últimos cinco años se han triplicado los episodios violentos, ya sea en forma de insulto, agresión física o amenaza, hasta contabilizar 371 ataques físicos o verbales en 2011. «Pese a ello, no se ha reunido ni una sola vez el observatorio para el estudio de la violencia en el ámbito sanitario que se creó en 2008», denunció.

El informe de SATSE pone también de manifiesto la percepción que las enfermeras tienen de la atención que reciben los pacientes. El 51% piensa que la calidad ha empeorado. ¿La razón principal? «No hay personal suficiente». Esto es lo que contesta el 80% de las encuestadas. Para reafirmar esta apreciación, la mitad del colectivo asegura que tiene que alargar su jornada (sin remuneración) para realizar actividades que no ha podido llevar a cabo en horario laboral. También el 51% comenta que en numerosas ocasiones tiene que trabajar en unidades que desconoce para suplir ausencias. Esta suma de circunstancias lleva a nueve de cada diez profesionales a decir que «en algún momento se ha sentido superado».

A juicio de SATSE, es preciso «poner remedio a esta situación» por lo que supone de deterioro de un servicio básico. Por ello, van a remitir el informe a todas las administraciones con competencias en materia sanitaria.

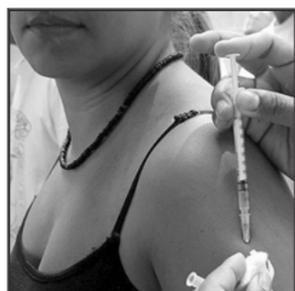
LOS EXPERTOS PIDEN VACUNAR A MÁS MUJERES FRENTE AL PAPILOMAVIRUS

Subrayan su eficacia contra el cáncer de cérvix, que afecta a 2.000 personas.

El lunes 22 de octubre especialistas de la Sociedad Española de Obstetricia y Ginecología (SEGO) dieron a conocer un artículo en la revista de esta sociedad científica en el que recomiendan la vacunación contra el virus del papiloma humano (VPH) a la mayoría de las mujeres por su eficacia del 90%.

Así se recoge en el documento Vacunación frente al cáncer de cérvix en mujeres fuera de los programas de vacunación sistemática, con o sin infección por el Virus del Papiloma Humano (VPH) o lesión cervical. Encuesta de opinión y recomendaciones, que ha sido avalado por cinco sociedades científicas.

El coautor del mismo y miembro del Hospital Clínico de Barcelona, el doctor Aureli Torné, indicó que «se han demostra-



do científicamente los beneficios de esta vacuna» y, por ello, la aconseja «individualizada». En este sentido, expresó que, pese a que el riesgo de infección «existe a lo largo de la vida, la realidad de cada mujer es distinta». De esta forma, ejemplifica que «la mujer de 45 años que no tiene relaciones fuera de su pareja, ni esta tampoco, presenta un riesgo ínfimo de contacto». No obstante, en las que tienen una actividad sexual con diferentes parejas, «sí puede tener un beneficio la vacunación».

Según Torné, la inmunización no solo previene el cáncer de cérvix «entre un 70 y un 80%»,

sino que también reduce la posibilidad de sufrir otros tumores, como «el de vulva, vagina, canal anal, el rinosinusal o el de orofaringe». De cualquier forma, debido al elevado precio de la vacuna -entre 120 y 150 euros por cada una de las tres dosis necesarias-, entiende que las autoridades sanitarias no la financien pasados los 14 años de vida de la mujer.

LAS MUJERES DEL INTERIOR NO CUIDAN SU CORAZÓN

Un estudio revela que las mujeres son más reticentes a acudir al hospital por afecciones cardiovasculares pese a ser la principal causa de muerte.



El 36% de las mujeres que perdieron la vida en las localidades del interior del territorio vizcaíno a lo largo de 2009 sucumbió a alguna enfermedad del sistema circulatorio. Un porcentaje superior al de los varones, que ronda el 28%, al igual que la media del resto de Euskadi. A pesar de esta señal de alarma, ellas siguen siendo hoy en día las últimas en acudir a un centro hospitalario cuando su corazón comienza a flaquear.

Los datos proceden de un reciente informe que ha elaborado el Departamento de Sanidad, pero no han cogido por sorpresa a los profesionales del sector. La imagen de una persona enferma del corazón se corresponde casi siempre con la de un hombre. Las mujeres afectadas parecen invisibles a lado de ellos.

«Las desigualdades de género en la incidencia de las enfermedades cardiovasculares están evidenciadas en la literatura médica», explica la directora médica de la comarca interior de Osakidetza, Cristina Domingo. «A veces ellas infravaloran los síntomas, pero también hay que reconocer que los estudios suelen centrarse en los hombres. Las conclusiones se refieren

a los enfermos varones y el esfuerzo en la optimización cardiovascular también», resume esta profesional de la Sanidad.

El hecho de que la media de fallecidas por esta causa en la comarca interior sea superior a la de la comunidad no resulta tan fácil de explicar. No parece que la respuesta tenga que ver con la distancia de las afectadas a los centros sanitarios: «La accesibilidad a los recursos es similar en todas las zonas», asegura Carmen Esparta, directora de Enfermería de la comarca interior.

Quizá, tal y como apunta Cristina Domingo, para comprenderlo sea necesario apelar a las características

socioeconómicas de la población a la que pertenecen. «Las mujeres de las zonas más deprimidas suelen acudir menos a los servicios de prevención de salud», matiza.

Cáncer de pulmón

Esta puede ser también la razón de que, en el interior, la proporción de mujeres que nunca se ha hecho una mamografía supera a la media vasca y lo mismo ocurre con las exploraciones ginecológicas, incluso entre las más jóvenes. El estudio advierte que un 42% de las mujeres de entre 25 y 34 años de edad nunca se ha sometido a una citología.

El diagnóstico sobre la salud de la comarca interior retrata a una población, cada vez más envejecida, de 305.010 habitantes repartidos entre el Duranguesado, Arratia, Lea Artibai, Busturialdea y algunos municipios del Alto Nervión como Basauri y Etxebarri. Se incluye también a los vecinos de localidades alavesas como Llodio y Amurrio. Una población que cuando se realizó el diagnóstico de salud dejó pasar por alto 8.814 años de vida potenciales. Este curioso indicador mide los años que restaban por vivir a quienes fallecieron antes de cumplir los 70.

La mayor parte de estos años de vacío correspondieron a varones, alrededor de tres de cada cuatro. La muerte se cruzó en su camino por distintas vías, en especial a través del cáncer de pulmón y la cardiopatía isquémica, en el caso de los de mayor edad. El suicidio predominó entre los más jóvenes.

HÁBITOS

39% son bebedores habituales (52% hombres y 26% mujeres). El 23% son fumadores. Las mujeres están alcanzando a los varones en el consumo de tabaco, lo que lleva a que se iguale la incidencia de cáncer de pulmón en ambos casos. Aunque la calidad del aire es buena, la actividad industrial y el tráfico provocan en ocasiones niveles no deseados en partículas en suspensión, en especial en Basauri y Amorebieta.

60% Corresponde al sector de población de entre 16 y 24 años que no practica ejercicio físico alguno. El sobre peso, por tanto, afecta a un 39%.

7 es El número de horas que duerme una de cada cuatro mujeres es menos de siete horas al día.

MORTALIDAD

Enfermedades del aparato circulatorio. Han causado la muerte a un 36% de las vecinas de la comarca del interior, mientras que el porcentaje masculino rondó el 28%.

Tumores. Acabaron con la vida de un 23% de mujeres, mientras que en los hombres se eleva a un 36%.

Aparato respiratorio. Este tipo de afecciones originó la muerte de un 8,53% de mujeres frente al 9,73% de hombres. Sistema nervioso. El porcentaje por esta causa se reduce a un 5,87% en el caso de las mujeres, y a un 4,70%, en el de los hombres.

Aparato digestivo. Un 5,87% de mujeres fallecieron por problemas de este tipo, mientras que el índice masculino fue de alrededor de un 4,50%.

EL CÁNCER DE MAMA SE PUEDE VENCER

Las asociaciones de afectadas reclaman que se adelanten las mamografías de 50 a 45 años y una de cada cuatro mujeres que han sufrido esta enfermedad afirma que se ha sentido desinformada.



El viernes 19 de octubre se celebró el Día Internacional del Cáncer de Mama y los pueblos y capitales vascas se solidarizaron con esta jornada con múltiples actos de sensibilización y cuestiones.

Cada año se detentan en Euskadi 1.100 nuevos casos de cáncer de mama, aunque nueve de cada diez afectadas logran superar la enfermedad gracias a la prevención. "Hay que decir a las mujeres que de esto se sale". Quien habla de este modo es Julia Blanco, presidenta de la Asociación de Cáncer de Mama de Bizkaia (Acambi), quien subraya que la principal reivindicación para este día sigue siendo rebajar la realización de las mamografías de los 50 a los 45 años, una petición que bien por la crisis o por la falta de unanimidad entre el colectivo médico sobre su eficacia ha caído en saco roto para las autoridades sanitarias.

La Federación española de cáncer de mama (Fecma), en la que se integra Acambi, hizo público el jueves 18 de octubre un manifiesto, en el que insiste en la importancia de la detección precoz de la enfermedad. En el texto, se señala que ninguna crisis puede cuestionar la importancia de la detección precoz del cáncer de mama y se defiende una intensificación de las campañas promovidas por el sistema público de salud.

En el manifiesto se asegura que a las mujeres-pacientes de cáncer de mama, les preocupa la financiación actual y futura de la sanidad y añaden que los recortes presupuestarios en sanidad y las medidas de ajuste "no pueden ir contra los servicios y prestaciones".

"Nosotras también sentimos la crisis como ciudadanas y como usuarias de la sanidad, pero hay otros muchos ámbitos donde puede y debe aplicarse el ahorro y el control del gasto público", añade. El documento también defiende la sostenibilidad y suficiencia del Sistema Nacional de Salud y que la sanidad siga siendo "pública, universal y gratuita".

En este sentido, en el texto reflejan su preocupación por la división que el Real Decreto-Ley 16/2012 de 20 de abril de "medidas urgentes para garantizar la sostenibilidad del Sistema Nacional de Salud y mejorar la calidad seguridad de las pacientes" hace sobre cartera común básica, cartera común suplementaria y cartera común de servicios acceso-



rios del Sistema Nacional de Salud y la cartera de servicios complementarios de las Comunidades Autónomas. Además, indica que no deben existir diferencias en el acceso a la sanidad y a sus prestaciones por el hecho casual de la residencia. Asimismo, Fecma se lamenta de que hasta ahora no se haya alcanzado un Pacto de Estado por la defensa, la sostenibilidad, la cohesión, la suficiencia y la calidad del Sistema Nacional de Salud.

Asimismo, el texto reclama la existencia de Registros poblacionales homogéneos y actualizados del cáncer, la evaluación de los riesgos de mujeres susceptibles de presentar síndrome hereditario de cáncer o el apoyo a la investigación y a los ensayos clínicos.

Por otra parte, señalan, ante esta enfermedad, que hay "miedos y angustias" pero "también hay vida después del diagnóstico y los tratamientos del cáncer". "Hablamos y reivindicamos para las mujeres que con motivo del Día Internacional del cáncer de Mama, estamos aquí, pero hablamos y reivindicamos para las mujeres que estarán mañana. Ignoramos nuestro futuro, pero queremos asumir la plenitud de nuestro presente", añaden.

Este mensaje de aliento no es gratuito ya que una de cada cuatro mujeres que sufre o ha conseguido superar un cáncer de mama se ha sentido sola, desinformada o desorientada en algún momento del tratamiento que ha recibido para superar la enfermedad, una patología que registra cerca de 22.000 nuevos casos anuales en el Estado.

La mitad de esas mujeres tiene la percepción de que la información que recibieron cuando les fue comunicado el diagnóstico no fue la adecuada, un déficit que los oncólogos atribuyen en parte a que en ese momento la paciente se encuentra en un estado de shock emocional, que le puede bloquear a la hora de recibir los datos.

No obstante, Miguel Martín, presidente del Grupo Español de Investigación en Cáncer de Mama (GEICAM), considera necesario mejorar la información de las mujeres en general, es decir, antes de que padezcan la enfermedad, cuando están sanas, para que conozcan de antemano la patología y puedan eliminar ya mitos sobre la misma. El 57% de las encuestadas dice conocer que su caso fue discutido por un equipo multidisciplinar, mientras que un 33% lo desconoce y un 10% asegura que su historia clínica no pasó por uno de estos equipos.

EL CÁNCER DE MAMA AFECTA A UNA DE CADA DIEZ MUJERES QUE RESIDEN EN BIZKAIA

Los médicos creen "vital" la "prevención y la detección precoz" para evitar que el número de casos siga aumentando.

Hace tres años me detectaron cáncer de pecho". María es el nombre ficticio de una mujer de 61 años que luchó contra «el mal» durante dos años y ganó la batalla. Prefiere guardar el anonimato porque no quiere «un trato especial» ante la cantidad de mujeres que han padecido y siguen padeciendo la dolencia, la más frecuente entre las mujeres vascas. Hoy es el día mundial de la enfermedad, una oportunidad para homenajear y apoyar a todas esas luchadoras anónimas.

"Una de cada diez mujeres en Bizkaia es o será diagnosticada de un cáncer de mama", explica Gorka Barrenetxea, jefe del Servicio de Ginecología, Obstetricia y Reproducción Asistida del hospital Quirón de Leioa. Las campañas de diagnóstico precoz promovidas por el Gobierno vasco así lo corroboran. Los resultados que publican regularmente denotan un incremento en el número de veces en los que se detecta la enfermedad. El dato positivo es el alto porcentaje que tiene cura. "Lo supera el 90% de las mujeres en Euskadi", según los datos de Osakidetza. No fue el diagnóstico que le dieron a María. "Me dijeron que el tipo de tumor que tenía sólo lo vencen seis de cada diez mujeres". Al oír esas palabras "el mundo se me vino encima", recuerda. Los médicos consideran que para evitar esa dramática situación "la detección precoz y la prevención son vitales". "Cada dos años las mujeres de edades comprendidas ente los 50 y los 69 años deben hacerse mamografías bienales", explica el doctor Barrenetxea. En el caso de las mujeres con antecedentes familiares las pruebas se adelantan a los 40 años por precaución, pero la edad con la que se deben empezar los exámenes se ha convertido en la eterna "discusión" de los expertos.

María nunca había notado nada "raro" en su cuerpo. Llevaba una "vida normal" sin ningún exceso al que pudiera achacar el por qué de la enfermedad. Eso es lo más "preocupante" para los médicos: desconocer el origen del cáncer de mama. "Se podría decir que tiene relación con determinados factores ambientales, de alimentación, de contaminación... porque es más frecuente en sociedades occidentales e industriales. Pero no hay una explicación científica", explica Barrenetxea. La operación a la que hoy en día se someten las mujeres afectadas dista mucho de la que se realizaba hace 25 años. La mastectomía radical. "Consiste en una cirugía que extirpa un seno por completo", definen los médicos. Hoy en día, en cambio, realizan una "cirugía conservadora", en la que extraen el tumor, pero sin quitar la mama. El problema viene cuando los ganglios de la axila se ven afectados. Eso es lo que le



pasó a María. "El brazo se queda sin linfa -un componente básico en la sangre- y conviene tener un cuidado especial: que en ese brazo no se tome la tensión, que las vacunas se pongan en otro lugar, no coger pesos e incluso controlar la aparición e padrastras de la mano por si pueden provocar heridas". Pero un linfedema es lo más grave que puede pasar. "La articulación se hincha progresivamente, duele y así te quedas para siempre", explica María, quien "por suerte no ha llegado a esa fase".

Antes de extraer los ganglios de la axila los médicos son partidarios de analizar el llamado "ganglio centinela". Si el "chivato está limpio", no quitan las glándulas del sobaco, pero si salta la alarma la paciente se tiene que someter a una nueva operación "para limpiar la zona".

El doctor Barrenetxea propone que, a pesar de que el ganglio de la axila esté afectado, no debería quitarse "porque las consecuencias que puede tener esa extirpación son brutales, incluso peor que la propia operación".

Embarazo

Después de la intervención quirúrgica viene la quimioterapia. El jefe de Servicio de Ginecología del hospital Quirón cree que el paso se debe "evitar". "Está comprobado que hoy en día existen marcadores genéticos que determinan que hay personas que no necesitan el tratamiento", explica. Existen dos pruebas que permiten hacer ese perfil genético: el "Mammaprint" y "Oncotype". Esta última empezará a utilizarla Osakidetza próximamente. Además, la quimioterapia "puede esterilizar a la mujer", detalla Barrenetxea. "En el momento en el que se detecta un cáncer de mama hay que actuar con rapidez. Extraer ocho o diez ovocitos de la mujer y conservarlos para que, cuando supere la enfermedad, tenga más oportunidades de ser madre si lo desea", explica. A veces las historias tienen finales felices. Como la de María. "Olvidate y a vivir que son dos días", fueron las palabras que el médico le dijo. En cambio otros casos no acaban bien.

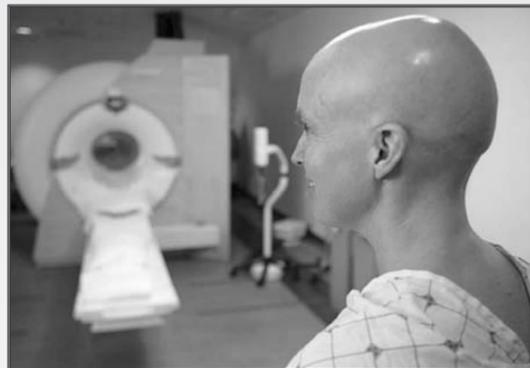
OSAKIDETZA APLICA UN TEST GENÉTICO PARA PREVENIR LA QUIMIOTERAPIA INNECESARIA

El plan se aplica en los principales hospitales desde el pasado mes de septiembre.

Osakidetza acaba de implantar de un test de determinación genética que reduce los casos de quimioterapia en pacientes con cáncer de mama. Los hospitales de Cruces, Basurto, Galdakao, Onkologikoa de San Sebastián y los hospitales Universitarios de Donostia y Araba, han sido los primeros centros en aplicar este nuevo avance desde finales del pasado mes de septiembre, con el que se prevé reducir el porcentaje de mujeres que tengan que someterse a ciclos de quimioterapia por ser innecesarios para su curación.

El test beneficia a aquellas mujeres que presentan un bulto pequeño, con ganglios negativos o tumores con receptores hormonales positivos, es decir, a las pacientes que se encuentran en estadios precoces de la enfermedad. En este subgrupo, que constituye un quinto del total de mujeres diagnosticadas con este tipo de cáncer, se valoran una serie de factores de riesgo, en función de aspectos de biología molecular, que determinan si es necesario aplicar quimioterapia y hormonoterapia o solamente esta última.

El estudio realizado para comprobar la viabilidad del test fue llevado a cabo fundamentalmente por el servicio de oncología médica liderado por la doctora Isabel Álvarez, especialista en oncología y en concreto en cáncer de mama. En el subgrupo de



mujeres a las que se les aplica el test, se valora el riesgo de recurrencia que puede tener la enfermedad a diez años y la posibilidad que tiene de beneficio la aplicación de quimioterapia en esas mujeres.

Tratamiento personalizado

En la prueba piloto han participado desde abril 27 mujeres que se ajustaban a este perfil. Tras seguir el protocolo habitual y realizar los

análisis convencionales, a dieciocho de ellas se les recomendó seguir un tratamiento hormonal más la quimioterapia.

Sin embargo, tras aplicarse el test los resultados fueron diferentes. Sin necesidad de biopsia, las pacientes se sometieron a una intervención en la que se les extrajeron muestras del tejido tumoral, que posteriormente fueron enviadas a un laboratorio de referencia. Dos semanas después, tras estudiar y valorar estos nuevos análisis, resultó que solo siete de esas dieciocho mujeres sacarían beneficio de la quimioterapia. Las once restantes mejorarían solo con el tratamiento hormonal.

«Se evitan los efectos secundarios de la quimio en casos en los que no es necesaria», explicó Arantxa Lekuona, jefa del Servicio de Ginecología y Obstetricia del Hospital de Donostia, «los avances en los aspectos de biología molecular son los que fundamentalmente nos permiten poner en marcha este tipo de test y tratamientos más especializados para cada mujer y cada tipo de cáncer de mama en concreto».

EL 7,5% DE LAS VASCAS SE SUMAN AL CRIBADO DE CÁNCER DE MAMA

Osakidetza ha contactado ya con 58.760 mujeres de 40 a 49 años y ha detectado nueve tumores.

Cada año, 1.175 vascas son diagnosticadas de cáncer de mama; 295 de ellas pierden la vida. Estas son las noticias malas, las que hablan del tumor que más mujeres mata. Y luego vienen las noticias buenas, las de ese 90% de afectadas que consiguen sobrevivir, que se curan. Y la del descenso de la tasa de mortalidad en Euskadi, que ha pasado de casi 25 fallecimientos por cada 100.000 habitantes a 17,3. Así que hay motivos para ser optimistas en vísperas del Día Mundial del Cáncer de Mama, que se celebra el viernes.

Los avances están permitiendo ganar la batalla. Como el programa de detección precoz de Osakidetza que, desde 1995, invita a las vascas de entre 50 y 69 a someterse a mamografías. En estos años, se ha citado a casi 1,6 millones de mujeres, con una participación del 80%. Se han detectado 5.591 cánceres. Y lo importante es que casi la mitad de estos tumores eran muy pequeños.

Desde octubre del año pasado, el Departamento de Sanidad también ha empezado a incluir de forma progresiva a las vascas de entre 40 y 49 años, aunque en este caso las pruebas se realizan solo a mujeres que se considera que están en una situación de riesgo porque cuentan con antecedentes familiares.

Como señaló el consejero de Sanidad, Rafael Bengoa, «es mejor tener un cáncer de mama en Euskadi que en cualquier otro sitio de España», porque se puede intervenir «más y mejor» con medicina de precisión y especialización. «Estamos ganando la batalla», añadió el responsable.

Osakidetza ha apostado por una ampliación selectiva del programa de cribado. En Euskadi hay 170.000 mujeres de 40 a 49 años, y el objetivo es invitar a todas a que respondan a una encuesta para evaluar el riesgo de padecer este tipo de tumor. En un año 58.760 mujeres han recibido la carta en la que se les invita a participar en el programa. La misiva incluye una clave personal, que permite acceder a la web de Osakidetza para responder al cuestionario. El 21% ha cumplimentado la encuesta por internet.

A 30 de septiembre, 41.970 mujeres habían respondido a las preguntas, y el resultado es que un 7,56% de ellas, un total de 3.173, cuentan con antecedentes familiares de primer grado, es decir, madres, hermanas... que han padecido esta enfermedad. Hasta el momento, 1.797 mujeres han sido citadas para someterse a mamografías y se han detectado 9 cánceres. A esta iniciativa se suma el test de determinación genética, que se ha probado en los hospitales universitarios de Donostia y Araba de forma satisfactoria y que, desde este mes, se extiende también a Cruces, Basurto, Galdakao y el Oncológico.

4.000 ESCLAVAS SEXUALES EN ESPAÑA

La Defensora del Pueblo denuncia graves fallos en la lucha contra la prostitución.

La prostitución callejera, los clubes de alterne o los anuncios de sexo de pago forman parte del paisaje que solo puntualmente se presta atención al drama humano que muchas veces esconden. Sin embargo, es tan grave como que entre 2009 y 2011 la policía detectó en España a más de 4.000 víctimas de trata de seres humanos con fines de explotación sexual. Es decir, más de 4.000 personas fueron obligadas a mantener múltiples relaciones sexuales contra su voluntad a lo largo del día en una suerte de violación indefinida que sin embargo pocas veces acaba en una condena penal para los culpables. Ante este drama, la Defensora del Pueblo recomienda la creación de un protocolo de detección y atención a menores víctimas de trata ante «la carencia de datos» existente respecto al número de afectados, según se desprende del informe de la institución «La trata de seres humanos en España: víctimas invisibles». En este punto, el informe -que refleja «una realidad dura y dramá-



tica», según Soledad Becerril -señala que la ausencia de protocolos de actuación implica la falta de detección temprana de menores de edad víctimas de trata, lo que sitúa a este colectivo «en situación de riesgo» mientras que la ausencia de un registro policial donde se anoten estos datos «agrava la situación». El texto también hace alusión a «las deficiencias» detectadas en el seguimiento de los hijos de las víctimas de trata nacidos en España y califica de «insuficiente» su inscripción registral. Además, denuncia la falta de protocolos de actuación comunes para detectar menores víctimas de trata entre las entidades autonómicas de protección de menores por lo que aboga por crear mecanismos de coordinación y seguimiento entre las fiscalías provinciales y las entidades autonómicas de protección de menores.

Becerril también destacó «la disminución enorme» existente entre las cifras relativas al número de víctimas de trata que finalmente se detectan en España en relación con el de personas identificadas en situación de riesgo. Así, según datos del Centro de Inteligencia contra el Crimen Organizado, en 2010 se identificaron 1.641

víctimas frente a 15.075 personas detectadas, mientras que en 2011 se identificaron 1.082 frente a 14.730.

Mujer inmigrante

La Defensora del Pueblo achacó estas variaciones «al miedo» de las víctimas a denunciar y ha insistido en que estas personas se enfrentan a «un drama personal y humano» que no debe entenderse como «un mero problema de migración». Respecto al perfil de personas en situación de riesgo de ser víctimas de trata con fines de explotación sexual en España es el de una mujer de Europa del Este de entre 18 y 32 años y una mujer latinoamericana de entre 33 y 42 años, según datos de la Secretaría de Estado de Seguridad entre 2009 y 2010. En el ámbito de redes de explotación laboral, la Defensora del Pueblo inició 11 investigaciones aunque ninguna fue considerada víctima por las autoridades. A la luz de estos datos, el informe incluye una serie de recomendaciones, entre las que destacan la solicitud de modificación del Reglamento de Extranjería para que se desarrollen condiciones de colaboración con las ONG que se dedican a la acogida y protección de las víctimas de trata.

UN LAZO ROSA EN EL DESIERTO PARA RECORDAR LA IMPORTANCIA DE LA DETECCIÓN PRECOZ DEL CÁNCER DE MAMA

Las participantes en la duodécima edición de Roses des Sables, un «raid» en el que están prohibidos los competidores masculinos y los dispositivos GPS, formaron con motivo del día mundial del cáncer de mama, un gran lazo rosa humano sobre las ondulaciones del desierto del Sahara para recordar al mundo la importancia de la detección precoz del cáncer de mama.

Los organizadores de la prueba también han desterrado la obsesión por la velocidad. El reto consiste en orientarse bien con la única ayuda de un mapa y una brújula y llegar ala meta acumulando la menor cantidad posible de kilómetros, a la vez que se aprovecha el recorrido para llevar a cabo diversas iniciativas solidarias.

Entre quienes alzaron su cartulina rosa en medio de las dunas de Merzouga, resulta significativa la presencia de



Sandie Gastaud, una joven a la que diagnosticaron cáncer de mama cuando todavía no había cumplido los treinta años. Dos años después, con el mal en remisión, ha decidido sumarse a esta aventura que partió del sureste francés para atravesar España e internarse en el desierto norteafricano. «Quería demostrar -dice- que es posible recuperarse de una grave enfermedad y vivir aún cosas extraordinarias».

VENTA DE MUJERES INDÍGENAS EN MÉXICO

La venta de mujeres en la región de La Montaña y en algunas comunidades de la Costa Chica, en Guerrero (México) continúa, siendo una realidad. Allí una niña vale desde un cartón de cerveza, hasta 15 mil pesos.

Es niña, virgen, inocente, sana, 11 años de edad, todavía sin formas y vale desde un cartón de cerveza hasta 15 mil pesos, o bien, se le puede cambiar por un becerro.

Se trata de la venta de mujeres en la región de La Montaña y en algunas comunidades de la Costa Chica, en Guerrero.

Pueden usarlas como criadas, servidoras sexuales, compañeras o para venderlas al mejor postor en este estado o en la frontera norte.

Argumentan que es una "tradición" basada en los usos y costumbres de estos pueblos, indígenas sobre todo, y que no consideran que sea un delito, aunque para todo el mundo se llama "trata de blancas".

Hace unos años se hizo en el Congreso guerrerense una reforma legislativa para tipificar dicho delito; pero hasta el día de hoy no hay un solo consignado o castigado.

Para Rosa María Gómez Saavedra, secretaria de La Mujer en Guerrero, "existe una complicada problemática que data de hace siglos, en donde no se valora a las mujeres y se les condena a ser objetos. Tiene que difundirse, dice, que se trata de un delito, y las autoridades como los ciudadanos deben estar informados de esto". Ella misma reconoce que no hay estadísticas, registros, ni datos precisos acerca del número de niñas que se venden en esas regiones. Tampoco de las que, engañadas, son enviadas a otras entidades como servidoras domésticas o sexuales.

Pero no sólo se produce el fenómeno de venta, sino que, además, en muchas de esas comunidades la violencia contra ellas es constante.

Elsa Zamora, estudiosa en la materia, señala que "no se considera a las mujeres como seres humanos; hay sitios donde no las dejan ni hablar y menos ejercer su derecho a votar".

Prevalecen acciones impunes como los incestos o violaciones, en comunidades humildes en donde la ley no existe.

Elsa comenta la historia de una mujer adulta que, con sus 35 años y dos hijas, no sabía leer ni escribir, y carecía de cualquier documentación y, por lo tanto, sus descendientes no tenían ningún papel oficial. Ella había sido vendida a la edad de 11 años; primero fue a casa de un hombre casado, luego fue revendida y salió de esa zona, hasta que escapó y llegó a Acapulco donde logró cambiar su vida; con la ayuda necesaria ahora ya tiene sus documentos esenciales.

Esclavitud tolerada

Al proclamar la Independencia de



México en 1810, el cura Hidalgo abolió la esclavitud y sin embargo aún persisten en este país formas de mantener esclavizados, a seres humanos, en este caso a algunas mujeres, especialmente indígenas.

En 1946 se instituyó a nivel internacional la Comisión de la Condición Jurídica de la Mujer, que ha promovido diversos foros y conferencias en favor de la mujer; de ahí surgió, precisamente, la Convención para la Eliminación de Todas las Formas de Discriminación contra la Mujer, que fue aprobada en 1979 por la ONU y entró en vigor en 1981, con la firma de diversos países, entre ellos México.

Conforme a Naciones Unidas, "el espíritu de la CEDAW tiene como objetivos fundamentales reafirmar la fe en los derechos humanos fundamentales, en la dignidad y el valor de la persona y en la igualdad de los derechos de hombres y mujeres".

Destaca, asimismo, que "los ejes centrales son los derechos civiles y la condición jurídica y social de la mujer; los derechos relacionados con la reproducción humana y con las consecuencias de los factores culturales, en la dignidad y el valor de la persona y en la igualdad de los derechos de hombres y mujeres".

Y hay más: la Conferencia Mundial para los Derechos Humanos de Viena de 1993; la Declaración de Naciones Unidas sobre la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres en el mismo año, la Convención Interamericana para Prevenir, Sancionar y Erradicar la Violencia contra la Mujer, además de la Convención de Belem do Pará, la de Mujeres de Beijing y muchas más.

Pero todos estos derechos son ignorados por los hombres que mandan en los pueblos de La Montaña y algunos de la Costa Chica; muchos no hablan español ni quieren entenderlo y otros, incluyendo autoridades, se basan en usos y costumbres de las comunidades, y consideran como algo normal la venta de las pequeñas.

Trata de blancas impune

No puede estar ausente de esta realidad la Comisión Nacional de Derechos Humanos, que señala que miles de personas son víctimas de una nueva forma de esclavitud que es la trata de personas. "Este flagelo que, además de presentar un desafío a los gobiernos significa una grave amenaza a la convivencia armónica de los pueblos, y constituye un brutal ataque a la libertad y a la dignidad de los seres humanos"...

Según subraya la CNDH, es un problema de orden público mundial, y de seguridad nacional, porque involucra flujos migratorios, situación de pobreza y la peligrosa actuación de la delincuencia organizada transnacional, aparte de que se agrava la tensión política y social.

Se han realizado diversos estudios sobre lo que sucede en la zona de La Montaña en Guerrero y uno de



ellos se refiere a la migración.

Tanto la profesora de la UAM, Beatriz Canabal Cristiani, como la investigadora Gabriela Barroso, señalan en una investigación que "...el analfabetismo y la falta de manejo del idioma español las vuelve dependientes de otros, pero estudios más recientes señalan cambios importantes en su actitud y comportamiento a un medio hostil y discriminatorio".

Entre sus opciones para buscar mejores alternativas de vida están la Ciudad de México y Acapulco, y en ambas encuentran casi siempre un trato injusto y discriminatorio.

Especialmente se dedican a las artesanías o a ofrecer masajes, aplicación de tatuajes o laboran como sirvientas.

Aunque hace algún tiempo se conformó el Frente Regional Femenino, con la participación de representantes de nueve comunidades de la región de La Montaña, pero nada se sabe de sus resultados. Rutilio Vivero Aguilar, presidente municipal de Metlatónoc, dijo recientemente que esa práctica de la venta de niñas y jovencitas prevalece y que los medios de comunicación son fundamentales para erradicar ese fenómeno. La voz de las comunidades señala que se debe, simplemente, a los usos y costumbres.

Sensibilizar a todos del problema

Rosa María Gómez Saavedra, secretaria de La Mujer en Guerrero, dijo que está en fase de experimentación un programa especial para luchar contra la violencia que sufren las mujeres y, dentro de ello, resalta la urgencia de que todos se sensibilicen de que la trata de blancas es un delito que se paga con cárcel, algo que deben tener muy presente los funcionarios públicos.

Reconoce que no se ha logrado informar con suficiencia y efectivi-



dad a todos los pueblos involucrados en esta seria problemática, y que es fundamental que se eleve la difusión de este grave problema que condena a muchas mujeres a una vida de enorme sufrimiento.

Se conocen muchas historias de muchachas que se quedaron a convivir con un hombre y su esposa, como sirvienta y acompañante sexual; o del viudo que compró a una joven para que fuera su pareja, a pesar de su escandalosa diferencia de edades, y de quienes llegaron hasta Tijuana para trabajar en los table dances o, a Acapulco,

donde lo mismo hacen "trecitas" que son explotadas sexualmente. Durante una reunión de mujeres, celebrada en Puebla, se denunció abiertamente que la venta de niñas y jovencitas se da en poblaciones como Xalpatlahuac, Cochoapa, Metlatónoc, o en las cercanías de Tlapa o Huamuxtítlán.

Quienes están involucrados en este comercio de seres humanos, especialmente los padres, hermanos, abuelos o tíos, consideran que no hay venta de mujeres, sino simplemente se da una "dote" por la pequeña y es para que se junte o se case con algún hombre. Pero no les interesa su futuro.

En esta región, donde están las comunidades más pobres de América Latina -Cochoapa y Metlatónoc-, las mujeres viven sojuzgadas y frente a una gran muralla construida por el atraso, la ignorancia y la impotencia.

A quienes las ofrecen y venden, no les importa que sean seres humanos, que tengan sueños o ilusiones, o que no sepan leer ni escribir; sólo quieren algo de valor a cambio de que se vayan de esos pueblos. Y a ellas, con un porvenir incierto aunque lleno de peligros, nadie les pregunta si saben amar o si les gustaría casarse con el hombre que ellas quieren.

LA NUEVA REFORMA DEL CÓDIGO PENAL CASTIGARÁ HASTA CON TRES AÑOS DE CÁRCEL EL MATRIMONIO FORZADO EN ESPAÑA

También difundir fotos íntimas sin permiso estará castigado con un año de cárcel.

El anteproyecto de reforma del Código Penal, aprobado en el Consejo de Ministros, ha incluido entre sus novedades el castigo con hasta un año de cárcel la difusión de vídeos o imágenes íntimas sin consentimiento de la víctima, aunque esta hubiera accedido a la grabación. Esta es una de las medidas que el Gobierno español enmarca en la protección de las mujeres y la lucha por la igualdad, al igual que la penalización de conductas como el matrimonio forzado o el hostigamiento a víctimas de violencia de género, que hasta ahora no se regulaban penalmente.

En concreto, será castigado con una pena de prisión de tres meses a un año o multa de seis a doce meses el que, "sin autorización de la persona afectada, difunda, revele o ceda a terceros imágenes o grabaciones audiovisuales" que atenten contra



la intimidad personal, aunque la víctima hubiera consentido ser grabada.

En el ámbito de las medidas para fortalecer la lucha contra la violencia de género, la reforma penal incluye también como delito el matrimonio forzado, que podrá castigarse hasta tres años de prisión cuando exista violencia e intimidación, y la sanción con hasta doce meses de multa para la vulneración de dispositi-

vos electrónicos impuestos para proteger a las mujeres maltratadas.

Además de la prisión permanente revisable, se introduce también la custodia de seguridad de hasta diez años una vez cumplida la pena para delitos de especial gravedad, como el abuso sexual a menores, entre otros supuestos. Estos casos, según recalcó el ministro, no representan un número "considerable pero sí merecen un endurecimiento".

LA ESCRITORA TOTI MARTÍNEZ DE LEZEA RECUPERA EN 'MAREAS' LA MEMORIA DE LAS MUJERES DE LA COSTA VASCA

La historia ha sido ingrata con la mujer, también con la vasca. La historia escrita, que durante siglos se ha centrado sobre todo en el poder, ha relegado a la mujer a la condición de atrezo (en el mejor de los casos) y la ha sorteado hasta límites bochornosos. Los libros de historia se han olvidado de ella, pero su presencia es notable en infinidad de documentos, y a ellos han recurrido los historiadores durante los últimos años, tratando de rescatar nombres y vidas, hechos y luchas.

Toti Martínez de Lezea lleva años arriada a los perfiles femeninos, que abundan en sus libros. La herbolera, La abadesa, La hija de la luna, Sorginak, su personaje Nur..., son solo una pequeña muestra de este afán por hacer que la mujer cobre el protagonismo que la historia le ha negado. Rizando el rizo, la escritora gasteiztarra presenta ahora un proyecto curioso, Mareas, un libro que compila 35 relatos de ficción y con el que pretende "recuperar la memoria de las mujeres de la costa vasca, tan ignoradas y al mismo tiempo tan presentes a lo largo de la historia de nuestro pueblo".

Toti rememora en este nuevo trabajo las andanzas de mesoneras, esclavas, contrabandistas, empresarias, curanderas, alcahuetas, matronas, erromintxelas, bateletras o corsarias, conformando un abanico de mujeres y situaciones muy diferentes que se producen a lo largo de veinte siglos. Ella asegura que se ha divertido, pero no tanto. "Claro que me lo he pasado bien escribiendo estos relatos, pero ha sido duro, porque he tenido que documentarme mucho. Las 35 historias están ambientadas en distintas épocas, y he tenido que recurrir a muchos libros para situarlas bien", asegura la gasteiztarra.

Mujer audaz

En la mayoría de los relatos Toti muestra a una mujer audaz, inteligente y emprendedora, que se resiste a ser mera comparsa de los dictados del hombre. "La mujer de la costa ha sido siempre así, ha tenido que luchar mucho en soledad y tiene un carácter especial. No han sido sumisas, ni mucho menos, han sido mujeres duras porque han tenido que asumir -también- el



rol de sus maridos mientras estos estaban en la mar. Algunas de las historias que cuento en el libro están basadas en hechos reales, como la de las dos hermanas que fletan un barco en Zumaia o la historia de la mutrikuarra Isabel de Lobiano, que se enfrentó a la Iglesia y a la administración de la época -siglo XVI- por amor. Otras, en cambio, son ficticias pero están ambientadas en momentos concretos de nuestra historia. La mujer ha sido protagonista activa en todas esas etapas, y los historiadores se están encontrando ahora con esa realidad incontestable", incide.

La escritora gasteiztarra, afincada en Larrabetzu, ha moldeado perfiles diversos, pero que siguen un mismo patrón: "Sí, se trata de mujeres con carácter, pero de diferente signo: la mujer que se casa por amor, la que casan por conveniencia, la mujer violada, la que decide vivir con otra mujer, la mujer que decide no vivir con nadie,..."

Los historiadores modernos están reparando el daño causado por sus antecesores, y hay quien piensa también que la novela histórica ayuda a completar ciertas lagunas. Toti regala una sonrisa dilatada y asume que "es una buena opción, no para

reescribir la historia, pero sí para auparla a la mujer al lugar que le corresponde en la misma".

Matriarcado

Se ha dicho muchas veces que la vasca ha sido una sociedad matriarcal, pero Toti se apresura a puntualizar esa creencia: "En el Paleolítico la creencia en una diosa madre es general en todo el mundo; luego desaparece y aparece el dios padre, pero aquí, en Euskal Herria, se sigue creyendo en Amari -que no Mari-. Aunque sea de una forma folclórica, pero se ha mantenido. Eso quiere decir que aquí la gente creyó durante más tiempo en una diosa madre. Ese es el verdadero matriarcado, no el poder de la mujer, que nunca lo ha tenido, tampoco en Euskal Herria".

El octavo de Nur

Por otro lado, Toti ha anunciado que dentro de poco escribirá el octavo libro de «Nur». Una serie infantil de «novelas para niños» asequibles tanto en euskara como en castellano inspiradas en la relación que la propia nieta de la escritora mantiene con un duende.

«Los niños me preguntan por qué no he sacado en primavera uno», comenta Martínez de Lezea quien hasta hace poco estuvo «sin ganas de escribir», por una enfermedad que ya ha superado. Ahora, intenta recuperar el tiempo perdido llevando adelante sus proyectos, «con mucho optimismo» y rodeada de toda su familia.

LA FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE MUJERES EJECUTIVAS DISTINGUE A LA DIRECTIVA BILBAÍNA BELÉN FRAU COMO LA MEJOR EMPRESARIA DEL AÑO

Belén Frau, directora General de Ikea ha sido considerada por la Federación Española de Mujeres Ejecutivas como la mejor empresaria del año. Esta mujer bilbaína, que tiene bajo sus órdenes a más de 6.000 trabajadores y es la menor de cinco hermanos admite que el premio es un espaldarazo a las políticas "de igualdad" del gigante sueco, al trabajo en equipo y a su marido, que "siempre ha estado en la sombra".



ahí está la clave para sentirme tan plena. Soy quien quiero ser y trabajo en una empresa que no solo me permite compatibilizarlo, sino que me lo facilita. Tengo dos niños, Diego y María, de dos y cuatro años. Lucho por tener un equilibrio. Y, ahí, vuelve a salir mi marido.

- ¿Por qué?

- Comparto las labores con él. Somos un equipo. Tengo una actitud superpositiva ante los cambios para que las piezas encajen de la mejor manera

posible. A veces hay que jugar al "tetrax", ja, ja.

- ¿Vistiendo tantas casas, ¿Se siente poderosa?

- No, facilitamos la vida en muchos hogares. Me cuesta desconectar y, cuando voy a casa de alguien o a un restaurante y veo nuestro sello, pienso "mira qué bien le han venido estos muebles e ideas". Siento que ayudamos.

- ¿Nunca le ha asustado la responsabilidad de dirigir una firma que factura más de 1.500 millones?

- No sé si seré una osada, pero no. Pensé que era un gran reto y una responsabilidad enorme. Mi marido y yo nos miramos cuando me lo plantearon y nos reímos. Fue él quien dijo. "No sé cómo nos vamos a organizar, pero a esto no podemos decir que no". Y así fue.

- ¿Se sigue viendo con ojos raros a las mujeres jefas?

- Tengo el ojo distorsionado porque el 70% de los clientes y más del 60% de empleados de Ikea son mujeres; y en los puestos directivos hay paridad. Es algo muy normal. Se me hace más rara la palabra jefa.

- Pero lo es.

- El liderazgo actual debe interpretarse como colaboración y transmisión de confianza más que ser un jefe que se sienta al final del pasillo y da órdenes. Siento que tengo la responsabilidad de liderar con el ejemplo, decir que no hay que renunciar a nada y que se puede hacer todo a la vez.

- ¿Cómo consigue que los trabajadores estén contentos con lo que hacen?

- La clave es llegar contento al trabajo y sentir la empresa como algo tuyo; que cuenten contigo. Eso me gusta transmitir a mis trabajadores. Escucharles, crear un entorno de confianza...

- Usted es la sonrisa permanente, pero muchos jefes solo quieren empleados serios

- Por pura lógica empresarial, si la gente está a gusto donde trabaja, da mucho más de sí que si está en un entorno en el que cumple y se va.

- ¿Malo quien antepone su desarrollo particular a los intereses comunes?

- La verdad es que a largo plazo no veo cómo puede haber desarrollo personal sin el equipo

- En los tiempos que corren, ¿el consumidor valora el precio por encima de la calidad?

- El valor y el precio son lo mismo. Las empresas que ofrecemos una buena relación calidad-precio somos las que mejor estamos resistiendo en estos momentos. Apostamos por los muebles de diseño y funcionales al precio más bajo posible, pero de calidad. No solo es precio; es valor.

- ¿Y él cómo lleva estar en la sombra?

- Está feliz y es clave en esto. Hace falta que una mujer pueda y quiera, pero también tener su respaldo. Él es mi manager.

- En tiempos de crisis, ¿Belén se crece?

- Siempre intento dar lo mejor de mí misma, aunque en los momentos más difíciles pongo un esfuerzo mayor en contactar la energía.

- ¿Dónde radica su éxito?

- Creo que en el valor de las personas en las empresas. El éxito y el fracaso dependen muchísimo de cómo les motives, desarrolles e involucres.

- ¿Cómo se puede crecer en un entorno tan desfavorable?

- No es fácil, incluso para nosotros. La receta de Ikea está en ser más Ikea que nunca. El mercado de muebles de hogar ha caído el 40% desde 2007. Siempre hemos apostado por el precio bajo y la búsqueda de la eficiencia.

- ¿Ser directiva del año es más fácil dirigiendo una multinacional?

- Supongo que tengo más exposición. No es lo mismo liderar un equipo de 400 personas, como era el caso de Barakaldo, a cuando llevas 14 tiendas con más de 6.000.

- ¿No tiene la sensación de ir demasiado deprisa?

- Hay mucha gente con puestos de gran responsabilidad a mi edad y ...

- Sólo tiene 38 años.

- 37, no me ponga más. Cumpló en diciembre. En Ikea creemos en el valor de los equipos diversos y también debe serlo en edad. Tenemos gente superjoven que puede ocupar puestos directivos antes de los 30 años. En cuanto me descuide, mi sucesor no tendrá ni 35. Para el talento no existe edad.

- ¿Qué es lo más complicado de llevar las riendas de una plantilla de 6.000 empleados?

- Es apasionante. Son 14 tiendas diferentes, mercados distintos... La mayor limitación es encontrar el tiempo que me gustaría dedicar a todas las personas.

- ¿Se considera sinceramente una empleada como cualquier otra?

- No es que me considere, es que lo soy. Al final, tengo una labor diferente, pero ¿de qué servirá mi trabajo si la cajera o quien sirve la comida tiene una mala experiencia con el cliente?

- ¿No ha renunciado a su condición de mujer y madre para triunfar?

- Triunfar me suena muy ostentoso, pero no he renunciado. Y

MARÍA DUEÑAS CONJUGA MEMORIA Y OLVIDOS "LOS LECTORES TIENEN LA LLAVE DEL ÉXITO; NO HAY MÁS TRUCO QUE SEDUCIRLES"

María Dueñas regresa a la arena editorial con "Misión Olvido", una historia de superación emocional con la que espera repetir el éxito de su primera obra "El tiempo entre costuras".

Misión olvido en una apasionante novela cargada de memoria. María Dueñas vuelve con ella a la arena editorial tras haber colocado un millón de copias de 'El tiempo entre costuras'. Fiel al sello 'Temas de hoy', la escritora está dispuesta a asumir el "batacazo" que supondría no repetir cifras. Pero el golpe no llegará. Con 325.000 copias en el mercado desde hace una semana, Dueñas despacha una media de cinco mil libros diarios. Blanca Perea, la protagonista, bordea el abismo cuando arranca la narración. A lo largo de 512 páginas veremos cómo esta profesora universitaria y madre conjura la catástrofe emocional de un matrimonio hecho añicos repentinamente y cómo renace de sus cenizas. Algo que "todos podemos hacer en la vida, que en una montaña rusa que nos vapulea", dice risueña y optimista la narradora. Preparada para "cualquier escenario", María Dueñas confía en que la novela "guste". La tenía pergeñada antes que 'El tiempo entre costuras' pero aquel relato se cruzó, cambió tiempos y calendarios y la convirtió "sin soñarlo" en toda una superventas traducida a treinta idiomas y de la que pronto tendremos una serie en la tele.

Confía Dueñas ciegamente en unos lectores, "que tienen la llave del éxito" y que "nunca o rara vez se equivocan". Espera "seducir" de nuevo a los suyos, "muy fieles y constructivos", que a buen seguro devorarán esta historia de superación emocional protagonizada por Blanca Perea, una mujer que, además de la edad, comparte muchas cosas con su creadora, profesora universitaria y madre como la protagonista. La historia estaba en el disco duro de la escritora manchega hasta que 'El tiempo entre costuras' se cruzó "como un tsunami" y la relegó. Quizá por eso el éxito de la primera novela de Dueñas "no ha sido paralizante". Quiso la escritora invertir los ritmos y esta novela sobre olvidos armada de muchas memorias se ha colado ahora sobre un posible secuela de la historia de Sira Quiroga, la costurera, "que no descarto en un futuro quizá lejano".

Decidida

La Blanca de 'Misión olvido' "es una mujer arrojada, con voluntad y que toma decisiones". Nada que ver con la costurera Sira, "que se deja llevar por la vida y se va Marruecos arrastrada por un amor incierto. "A Sira la llevan la vida y los demás. Blanca sabe lo que quiere y qué debe hacer para lograrlo", explica la escritora.

La nueva novela es para su autora "un canto al optimismo lúcido, sensato y sosegado". Es "positiva y posibilista", reconoce. "De una situación oscura y deprimente llegamos a una luminosa. Blanca se cree a salvo pero su matrimonio salta hecho añicos y se desploman los puntales de su vida. Huye, pero es capaz de remontar, de reconstruirse, de conciliarse con su pasado", y esa reconstrucción es la columna vertebral, acaso la moraleja de la novela. "Por muchos golpes que no de la vida, que es una montaña rusa que vapulea pero siempre habrá un



MARÍA DUEÑAS
MISIÓN OLVIDO

resquicio para ver la luz".

"No se me pasa por la cabeza escribir con moraleja, pero si la tiene esta novela, es que todos podemos levantarnos y resurgir de las caídas, y más en tiempos tan duros como los que atravesamos". "La vida y la realidad abofetean y maltratan personas, grupos, ciudades, países e imperios. Y esta novela es un trozo de vida", resume Dueñas.

Es también una indagación cariñosa y un homenaje a los intelectuales del exilio y a los hispanistas con los que la democracia ha saldado deudas pendientes. "La democracia trajo la recuperación de su memoria pero en la narrativa no tenía demasiada presencia", dice Dueñas, que convierte en personajes a Américo Castro, Luis Cernuda o Pedro Salinas. Pero sobre todo a Ramón J. Sender. "Es el más cercano a mí y el que más he leído. Es un personaje fascinante que perfilé leyendo su correspondencia con Carmen Laforet. Sufrió mucho pero jamás pasó facturas. En esas cartas se revela viejo, solo falto de cariño y vulnerable, pero no es acre con la historia, no muestra rencor y es muy conciliador", apunta Dueñas.

En el personaje de Andrés Fontana, el hispanista cuya memoria y legado rescatará Blanca, vuelca Dueñas muchos de la admiración y el respeto hacia ese Sender maduro y conciliador.

El título es un juego de palabras con el olvido pero la novela hay más memoria que recuerdo enterrado. Una misión franciscana olvidada en California es el telón de fondo y motor de la historia en buen medida. Pero también juega con el olvido "deliberado" de Blanca, con el de otros personajes, como el de Daniel Carter, el alumno de Fontana, que viajó a la España de los cincuenta, oscura y paleta, de boina y picadura, de las bases americanas y el plan Marshall que se recrea en esta historia narrada en tres tiempos y en la que "en efecto hay olvido selectivo pero muchos recuerdos".

AUÐUR AVA ÓLAFSDÓTTIR / ESCRITORA "EN ISLANDIA LA SOCIEDAD TE PONE CARA A CARA CON TU IDENTIDAD"

Tras el éxito de "Rosa cándida" vuelve con otra "road movie" literaria que se puede leer como un doble viaje por la geografía femenina.

Auður Ava Ólafsdóttir le gustaría que sus obras hablaran por ellas mismas, sin necesidad del apoyo explicativo de la autora. De hecho, se define como una "escritora-escritora" frente a otro tipo más locuaz, el escritor parlante, aunque sus funciones como profesora de Historia del Arte y directora del Museo de la Universidad de Islandia la han forzado a desarrollar su parte más comunicativa. En su libro "La mujer es una isla" la comunicación es uno de los temas que se introducen, de modo suave, en una novela con muchas capas. Como la propia orografía de Islandia, se puede ver como un texto contenido, sobrio, pero en cuyo interior laten las pasiones como lo hacen los varios volcanes en riesgo de erupción que jalonan la geografía de este sobrecogedor país.



- Parece como si en la literatura nórdica no hubiera espacio para todo aquello que no sea novela negra. ¿se siente un poco "rara avis" con una novela tan cargada de belleza y poética?

- La novela negra es un fenómeno bastante reciente en Islandia. Es algo que no tiene nada que ver con la tradición literaria del país, donde tenemos las sagas. No estoy en contra de la novela negra, pero sí es cierto que aparecen ideas estereotipadas de los hombres y las mujeres, de los roles de cada sexo... Además, un país tan pacífico como Islandia me parece un escenario poco verosímil para una novela de crímenes.

- Islandia tiene fama de ser uno de los países más lectores del mundo. Pero, ¿es un tipo de lector exigente o acude más al "best-seller" de consumo rápido?

- En mi país, donde viven 320.000 personas, se puede vender tranquilamente 20.000 copias de un título recién editado, lo que ya significaría un "best seller" en España. Además, después de la crisis financiera, la gente está leyendo más. Tras el colapso de 2008, la gente regalaba más libros, se produjo un cambio, empezaron a preocuparse por vivir y exprimir los momentos preciosos de la vida.

- En 'La mujer es una isla', es muy importante el paisaje. Quizá Islandia no valga como escenario de crímenes, pero sí para una historia intimista como la suya. ¿Es consciente de ese privilegio?

- Nos hemos criado con esa naturaleza impredecible y caprichosa. Pensemos en la cantidad de volcanes existentes, de los que unos cuatro pueden entrar en erupción en cualquier momento. Este peligro latente, esta cualidad impredecible, forma parte de nosotros. Y luego están estos vastos espacios que intimidan enseguida... Bastan solo cinco minutos en coche desde Reikiavik para estar en la más completa soledad, y acercarse a una montaña cualquiera para notar cómo esa soledad te pone cara a cara con tu identidad. Los islandeses buscamos nuestra identidad en la naturaleza, y a semejanza de ella, somos gente hábil para lidiar con las cosas impredecibles. Cuando las cosas van mal podemos mantener la calma y gestionar

todo con gran sangre fría, pero cuando no ocurre nada, es cuando realmente nos estresamos y empezamos a hacer ruido y a sentirnos incómodos.

- De hecho, llama la atención esa actitud contraria a todo conflicto. Como la última cena de los protagonistas, antes de separarse, en que todo es cordialidad y facilidades, cero reproches...

- Tiene que ver con las situaciones vistas desde la superficie, con unas maneras exteriores, que a menudo no tienen nada que ver con los sentimientos interiores, que pueden asemejarse a la bravura de un volcán en erupción. Es algo que hice a propósito, para subrayar que nada es nunca lo que parece.

- La protagonista sabe once idiomas pero se muestra como alguien aislada, encerrada dentro de sí misma, «insensible al interés del mundo que la rodea». ¿Hay algo de enfermizo en ese personaje?

- No creo que tenga una actitud patológica, pero sí que tiene problemas para expresarse, a pesar de todos los idiomas que sabe. He descubierto recientemente que el lenguaje hablado está en un lado del cerebro, distinto al del lenguaje escrito... Creo que hay escritores que son escritores parlantes, y que hay escritores que son escritores-escritores, que son incapaces de hablar.

- ¿Usted es que categoría se enmarcaría?

- Creo que soy una escritora escritora, pero por mi trabajo como profesora he tenido que desarrollar la parte parlante...

- El libro se abre con una cita de John Donne: "Ningún hombre es una isla", sentencia que se ha contradicho poco antes con el título del a novela. ¿Vive la mujer condenada a un aislamiento natural, que combate con una mayor propensión que el varón a la comunicación?

- Creo que tanto hombres y mujeres tienen necesidad de formar parte de un todo, y en efecto, como dice John Donne, ningún hombre es una isla. Pero sin embargo pienso que también somos islas, somos islas y parte de un todo.

- ¡Pero las mujeres son más islas que los hombres?

- Hay quien dice que es más fácil para las mujeres vivir solas, lo sobrellevan mejor que los hombres, pero esto es algo complicado, porque nos necesitamos los unos a los otros, y esto puede dar lugar a diferentes tipos de relaciones, como las tres que mantiene la protagonista en el libro, con diferentes hombres. Pero sobre todo, hay un creciente anhelo de libertad en la mujer.

- "Las mañanas de invierno son oscuras y silenciosas", leemos. ¿se habla mucho del tiempo en Islandia? ¿Hasta qué punto es un tema recurrente?

- Sobre todo hay dos mundos: el verano y el invierno. En el libro ocurre algo muy inusual, que es el fenómeno de la lluvia en noviembre y en diciembre, con un aguacero que dura casi seis semanas y que es algo muy extraño en esas fechas en Islandia. La lluvia tiene un significado poético en la novela, como de purificación, como en la Biblia, que se habla de cuarenta días en que no para de llover. Una lluvia que cae sobre una mujer que está en transformación... y que se detiene justo la víspera de navidad, el día más oscuro del año, pero que da paso a días cada vez un poco más largos. es un día especialmente festivo en Islandia.

HAUR ETA NERABEEI MUGAK IPINTZEA UMEAK ERE MUGA PREMIA

Autoritarioegi ziren taktika haiek bertan behera uzteak ez dute seme-alaben eta gurasoen kalterako permisibitate ekarri behar.

Seme-alaben hezkuntza eta sozializazio prozesuan gurasoek izaten duten kezka larrienetako bat, gazteen jarrera eta jokabideei ezarri behar dizkieten mugen ingurukoak dira. Noiz egin behar zaio errietan umeari, noiz ohartarazi, noiz zigortu? Agintea praktikan jartzean, zein unetan zeharkatzen da beharrezkoa eta gehiegikeriaren arteko muga? Nola eraman seme-alabak, alferrikako tentsioak sortarazi gabe? Hamaika galdera datozkio trumilka aita-amari eta, noski, galdera denentzako erantzunak ez daude beti. Zailtasun horiei buru egiteko lehen urratsa argi dago: seme-alaben jarrera eta jokaerak sistemaz babestu eta desenkusatzeari, ez umeentzat, ezta helduentzat ere, mesedegarria ez dela konturatzea.

Erabateko permisibitatearen eta gehiegizko babesaren ondorioak biziki kaltegarriak gerta daitezke. Hona hemen errealitatek ateratako bi adibide, geroz eta ohikoago bilakatzen ari direnak. Lehen kasuan, zortzi urteko mutikoak azalera handi batean, motxila hartu eta apaingarria erazi dio. Enpleguak errieta egin eta itzul diezaion agindu dio umeari; honek, aitararengana egin eta enpleguak jo egin duela esan dio. Aita enpleguarengana joan, karguak hartu eta lotsagarri utzi du jendearen eta bere semearen aurrean, oso modu desegokian.



Zer ikasi du ume horrek? Gaizki portatzen bada ere aitak defendatu egingo duela, kosta ahala kosta. Bestela esateko, gaizki portatzea ez dagoela gaizki.

Bigarren kasuan, irakasleari epelak eman dizkion aita epaitu dute. Arrazoiak: epaitutako gizonaren alabari maisuak errietan egin zion, atsedena amaitutakoan klasean sartu nahi ez zuelako. Aita ez da epaiketara azaldu. Irakasleak ez du zigorrik eskatu, alabaren aurrean aitak barkamena eska ziezaioten baizik ez zuen nahi, neskak bereiz zezan zein alde dagoen jokiera zuzena eta jokaera desegokiaren artean. Barkamenik eskatu ez zaionez, irakaslea ikastetxetik aldatu da; neska, ez.

Autoritarismotik askatasunera

Bi horiek, inongo esplikaziorik ez duen arren, ugaltzen ari zai-gun fenomeno sozial kezkarri baten lagin hutsak baino ez dira. Ikertzaile askok diotenez, egungo gurasoek famili giroan hartutako eskarmentuak eragin nabarmena izan du. Duela hogeitatu urte famili hezkuntza zorrotzean hazitako helduak guraso bihurtu ziren, beraiek nozituriko autoritarismoa gainditu beharra zegoela etsi-etsian sinetsita. Horrek guraso horietariko asko bultzatu zuen seme-edo alabari -trauma psikologikorik nozi ez zezan- kontra ez egitera, egiten uztera, ikasbide gisa zigorrik ez baliatzea, txikien gutuziei men egitera, etxeko txikiak gehiegi babestera eta, areago, maisuen eta gainerrako hezitzaileen ospea galaraztera.

Frustrazioa, tolerantzia eta auto-kontrola

Seme-alaben heziketan ezinezkoa da itsuarenak egitea arauen edo hierarkiaren aurrean. Aitak edo amak ezetz diotenean erabaki hori atzera gabea dela ikasi behar du umeak. Horrek sortaraziko dion frustrazioa ezin saihestuzkoa bada ere, hori pairatzen eta, areago, horrekin bizitzen ikasi behar du.

du, arauak direlako segurantzia emango diotena eta irizpide sendoa sinestea irakatsiko diotena.

Umea haserretzen, amorratzen denean, berealdira etorri arte umerik ez balego bezala egin dezake gurasoak, lasaitu dela ospatu gabe eta liskarra dagoela ukatu gabe. Auto-kontrola galdutakoa eta lasaitasuna nagusitu arte umea zain dago, erme. Neurriko zigorra baino ezaxola mingarriago gertatuko zaionez, agintaritzaren praktikan jarritik, bere jokabidea alferrikakoa dela ikustaraztea komeni izaten da, bizipen horretatik zerbait ikas dezan.

Mugak jokabideei, ez sentimenduei

Umeak helduen gidaritzapean ibili behar duenez, horretarako ezinbestekoa da jokabideak indartzeko eta txikien hazkuntza hobetzeko moduko arauak ezartzea. Mugak umearen jokabideari ezarri behar zaizkio, ez bere sentimenduen adierazpenari. Zerbait egin ez dezan eska dakioke baina ez, esate baterako, arrabia sentitu edo negar egin ez dezan. Tarteak, umea umildu gabe finkatu behar dira, bere auto-estimua urratu sentitu ez dezan. Horregatik kontua ez da deskalkifikatzea (*"ergela zara", "gaiztoa zara"*) arazoa zehaztea baizik (*"egin duzun, esan duzun hori ez dago ondo"*). Arrazoiak ematea ere komeni izaten da, azalpenetan izugarri luzatu gabe. Sermoiak ez ohi dira eraginkorrak. Hitzaren aurrean ez du erantzuten umeak, egitean aurrean baizik. Diskurtso osoa baino eraginkorragoa izango da aginte-imintzio sendo bat eta hitz gutxi batzuk.

Zergatik kostatzen zaigu seme-alabei mugak ezartzea?

- * Beraiei buru egiteko bezain sendo ez garelako sentitzen.
- * Eskaintzen diegun denbora apur hori konpentsatzeko asmoz, seme-alaben gutuzien aurrean adeitsuegi garelako maiz.
- * Gure auto-estimua gailur-gailurrean ez dagoenean seme-alabek onar gaitzaten espero dugulako.
- * Aitak eta amak elkarri agintea kentzen diotenez, bata bestearen kontra doazen bideetatik dihardugulako.

Gurasoentzako jarraibideak

- * Eman orduak seme-alabekin. Seme-alaben jokabide asko ez dira kontrolatzen txikiez arduratzeko unean aita eta ama "baliagarri" ez daudelako.
- * Muga gainditzeak ondorio kaltegarriak ekar diezazkiokeela ikasi



behar du umeak. Ondorio horiek, nolana ere, neurrikoak eta, ahal dela, berehalakoak izan behar dute, umeak arazoa eduki uler dezan.

* Ahal den neurrian, arauak eta zigorrak gurasoek eta seme-alabek elkar hartuta itundu behar dituzte.

- * Maitasuna eta kontrola egokiro konbinatzeko gauza diren gurasoek bakar-bakarrik betearaz dezakete diziplina.
- * Seme-alabengan eragin handiena duena ez da gurasoek esaten dietena edo egiten dietena, "nolakoak diren" baizik. Heziketan garrantzitsuena, horrenbestez, haiekin nolako jokabideak ditugun baino areago, gizaki bezala nolakoak garen.
- * Famili giro ona funtsezkoa da.
- * Normala da umea gurasoekin "sokatiran" aritzea, noraino irits daitekeen ezagutzeko. Orduantxe agertu behar dute sendoen gurasoek. Amore emanez gero, atzera egitea zailago gertatuko da gero.

* Adina eta gorabeherak aintzat hartuta, gurasoek zentzuzko malgutasuna agertu behar dute, beraz.

* Mugak ez ezartzearen eraginez, sekula aski ez duen, geroz eta gehiago exijitzen duen, ezezkia geroz eta gutxiago hartzen duen, frustrazioaren aurreko tolerantzia eskas edo batere tolerantziarik agertzen ez duen umea moldatzen dira.



LAS NIÑAS AFGANAS QUE ACUDEN A LAS AULAS SE CONVIERTEN EN DIANA DE LOS INTEGRISTAS

Por suerte no había nadie en clase. Si lo hubiera habido, no habría salido con vida. Unos desconocidos volaron el jueves 11 de octubre por los aires un instituto de niñas en la hasta ahora tranquila provincia de Bamiyán, en el centro de Afganistán. Pakistán no es el único país donde los talibanes se ceban con las escolares. En Afganistán también hay Malalas, aunque completamente anónimas. Niñas que se juegan la vida por ir al colegio.

"El año pasado unos 25 hombres asaltaron la escuela y lo rompieron todo", recuerda Lailoma Popal, directora de uno de los institutos de niñas más importantes de la ciudad de Kandahar, tradicional feudo de los talibán al sur de Afganistán. Un total de 1.600 alumnas estudian en el colegio. Las más mayores, de 14 o más años como la niña paquistaní tiroteada por los talibán, van a l instituto cubiertas con burka para que no las identifiquen. En la entrada del colegio una vigilante cache a todas las escolares y registra sus mochilas, tengan la edad que tengan, para asegurarse de que nadie lleva un arma o un artefacto explosivo. La amenaza puede estar en cualquier parte, no sólo en las provincias más peligrosas de Afganistán.

"Hasta 105 de las 457 escuelas que hay en Badghis se encuentran bajo el control de los talibán", afirma categórico Sayed Ziauddin, responsable del departamento de Educación de la provincia donde el grueso de las tropas españolas están destinadas al noroeste de Afganistán, y que en teoría es mucho más segura que el sur del país. "Podemos ir a 41 de estos colegios en contadas ocasiones", continúa explicando, "pero los 64 restantes son inaccesibles. Están fuera de control del Gobierno". Según asegura, los talibán obligan a los profesores a pagarles parte de su salario o a impartir un currículum educativo que nada tiene que ver con el establecido por el Ministerio de Educación y donde priman las materias religiosas.

De hecho, el currículum ha sido uno de los caballos de batalla de



los talibán en Afganistán en los últimos meses, y parece que también lo es en Pakistán. Los fundamentalistas han justificado su intento de matar a Malala Yousafzai por su defensa de la "coeducación y los sistemas laicos". En Afganistán los talibán se comprometieron el año pasado a cesar sus ataques a colegios, a cambio de que el Ministerio de Educación aumentara las horas de estudios islámicos en las escuelas y modificara los libros de texto para incluir más referencias religiosas. Y así lo ha hecho el Gobierno afgano. "Ahora los alumnos de primero a sexto curso tienen tres horas diarias a la semana de estudio del Corán, y tres horas más de educación islámica", dice Said Shalalá, director del colegio Habibia de Kabul, el más grande de Afganistán. Antes tenían dos horas de cada asignatura. Con el resto de cursos ha ocurrido lo mismo. Todos los alumnos tienen dos horas más de media semanales de estudios religiosos, en un sistema educativo en que los menores se escolarizan a los siete años y sólo van a clase 21 horas a la semana, de las que ahora cinco son de islam.

UNA TUNECINA VIOLADA ES JUZGADA POR "ATENTAR CONTRA EL PUDOR"

Una joven tunecina víctima de una doble violación perpetrada por dos policías compareció el miércoles 26 de septiembre ante un juzgado de instrucción, acusada de "atentar contra el pudor", según denunció la Asociación Tunecina de Mujeres Demócratas (ATFD). En un comunicado, la ATFD describió lo ocurrido como un "procedimiento que transforma a la víctima en acusada", con el objetivo de "terrorizarla para obligarla a renunciar a sus derechos".

La asociación también expresó sus "dudas sobre el compromiso del Gobierno en aplicar el plan nacional de lucha contra la violencia de género". El lunes 3 de septiembre, la joven fue violada por dos policías mientras un tercero pedía a su novio



300 dinares tunecinos (150 Euros), según precisó la pareja de la joven a medios locales. Según su versión, los tres agentes se acercaron al automóvil en el que se encontraban hablando en el barrio de Aín Zawuán, en el norte de la capital. Mientras un Policía alejó al novio del lugar para solicitarle dinero a cambio de la liberación de la joven, sus dos compañeros del cuerpo la violaron. Posteriormente, la víctima y su pareja se dirigieron a un hospital, donde la chica obtuvo un certificado médico de la violación. Con el documento en la mano se dirigieron a una Comisaría de

Policía donde necesitaron siete horas para denunciar los sucesos. Desde el verano pasado, se han denunciado numerosos casos de agresiones y acoso policial contra mujeres. Karima Souid, una diputada del Atakatol, uno de los tres partidos del Gobierno islamista, mostró su "total desvinculación con el Ejecutivo" por el caso de violación.

AMNISTÍA INTERNACIONAL DENUNCIA QUE LOS MILITARES Y LA POLICÍA GOZAN DE IMPUNIDAD EN EGIPTO

Eres mía, lo pasaremos bien esta noche, te demostraré que soy un hombre". La joven Ghada Kamal aún se estremece cuando evoca la amenaza en boca de un mando militar. La escuchó por primera vez el 16 de diciembre de 2011 tras ser arrestada en los choques entre manifestantes y uniformados que estallaron frente a la sede del gabinete egipcio, muy cerca de Tahrir. Los cinco días de enfrentamientos se saldaron con 17 muertos y cientos de detenidos.

"Fue una acción calculada para castigar a las mujeres que participaban en las protestas y atemorizar a los revolucionarios", declara Kamal. En las horas que duró su arresto, esta farmacéutica de 28 años se dislocó el hombro, fue golpeada en la cabeza, el pecho y los genitales y soportó los gestos obscenos de los soldados. "Conocían perfectamente cuál era nuestro límite. Sabían que cualquier mujer prefiere morir antes que ser desnudada o violada".

En los 16 meses de transición política, contados desde la caída del dictador en febrero de 2011 hasta la entrega de poder al nuevo presidente el pasado mes de julio (de 2012), la violencia contra las activistas fue recurrente. Tanto que Amnistía Internacional (AI) la tilda de "característica común de las manifestaciones bajo la administración del Consejo Supremo de las Fuerzas Armadas", la junta de generales que sucedió a Hosni Mubarak.

En su informe "Brutalidad impune e incontrolada, el ejército mata y tortura a manifestantes con impunidad", publicado el martes 2 de octubre, la organización de derechos humanos documenta un interminable rosario de vejaciones propinadas por unas tropas entrenadas para el campo de batalla, pero incapaces de tratar con la multitud sin quebrantar la ley. "La violencia, a menudo de naturaleza sexual, parecía estar destinada a atemorizar a las mujeres para que se quedaran en casa lejos de las protestas", señala el texto. Los abusos más graves comenzaron unas semanas después del ocaso del dictador, cuando 18 egipcias fueron detenidas y sometidas forzosa-mente a pruebas de virginidad después de participar en una



marcha con motivo del día de la mujer. Lejos de palidecer, el maltrato continuó en protestas masivas como la registrada en diciembre de 2011.

La pesadilla de Kamal, por ejemplo, sucedió la misma jornada en la que el planeta contempló escandalizado la imagen de otra joven arrastrada por los pelos por el asfalto cairota. En el fotograma, los antidisturbios hunden los bastones en su cuerpo mientras la arrancan la abaya (una túnica negra) hasta dejar al descubierto un sujetador azul. La escena es también la última que guarda en la memoria Azza Hilal antes de padecer una fuerte paliza. "La vi y traté de liberarla de los soldados, pero eran muchos y me golpearon hasta perder el conocimiento", relata la divorciada de 49 años. Las heridas de Azza, hija y hermana de militares, levantan acta de la "brutal represión" denunciada por Amnistía Internacional. "Me contaron que en el hospital empapé de sangre la almohada y fue así como los médicos se dieron cuenta de la enorme grieta que tenía en la cabeza. Mi familia llegó a perder la esperanza", agrega la mujer. Cuando despertó una semana después de los disturbios, presentó en los tribunales una demanda que habita desde entonces un limbo incierto.

En el documento, divulgado el martes 2 de octubre, junto a otro informe sobre la impunidad policial y su inaplazable reforma,

Amnistía Internacional subraya que sólo una exigua porción de las víctimas denunció los hechos. "A menudo por miedo a represalias por parte del Estado o por la condena de sus parientes", argumentan. Así, la joven del sosten azul optó por desvanecerse. "Hablé con ella durante mi convalecencia. Algunos medios la censuraron por no llevar nada bajo la túnica o por participar en la protesta. Su familia es religiosa y ella prefirió callar", narra Azza. Un año después, ningún general ha sido juzgado por las violaciones. La Junta Militar pidió excusas públicas a "las grandes mujeres de Egipto", pero la justicia castrense, que cayó sobre más de 12.000 civiles, ha permanecido impasible. Aza, que sufre mareos esporádicos, no está dispuesta a rendirse a la "mentalidad retrógrada" de generales e islamistas: "No hay tiempo para lágrimas. He perdido el miedo a morir".



LAS MUJERES EGIPCIAS DEJAN SU MIEDO A DENUNCIAR ANTE EL INQUIETANTE INCREMENTO DE LOS CASOS DE ABUSOS

Mona aparca cada día enfrente de su trabajo y en los pocos metros que separan su coche de su oficina tiene que soportar a diario «piropos» soeces e insultos de varios hombres, que no dudan en vocearlos delante de niños. «No me extraña que los niños también me insulten para entretenerse». Ir a trabajar se ha convertido en un suplicio para ella. «Me hacen olvidar que tengo un master en Matemáticas y me hacen sentir que no valgo nada». Samira, por su parte, iba caminando por la calle cuando un hombre en bicicleta, que llevaba en la cesta a una niña de año y medio, pasó a su lado, le agarró de la camisa hasta romperla y le arañó el pecho, perdiendo además el equilibrio y tirando al suelo a la pequeña.

Ni Samira ni Mona son los auténticos nombres de estas dos mujeres, dos casos anónimos denunciados en una página web que se dedica a dar voz a las víctimas de acoso sexual en Egipto. En el último año y medio, varios casos espeluznantes de violaciones a periodistas extranjeras en plena plaza Tahrir han atrapado la atención de los medios internacionales. Pero el hostigamiento contra las mujeres es una constante que sufren las egipcias a diario, que tienen que soportar comentarios denigrantes, tocamientos o llamadas acosadoras por parte de jóvenes y mayores, en la calle o en los transportes públicos. Incluso en el médico, como le sucedió a Navín, que tenía 16 años cuando fue manoseada por su doctor, que luego la acusó de haberse buscado.

La oleada de casos de acoso sexual que se ha registrado durante el Aid el-Firt, la fiesta que pone fin al mes de ramadán, ha vuelto a poner de manifiesto una lacra que condiciona la vida de las egipcias y limita sus libertades. 2Cuando empezamos a trabajar con víctimas de acoso en 2005, muchas de ellas no querían admitirlo porque está muy ligado a la reputación y a la decencia de las mujeres, es algo vergonzoso. Si contaban a sus amigos, prometidos o a sus esposos que alguien les había molestado les decían: ¿qué estabas haciendo para que te acosaran?», explica Rebecca Chiao, una de las fundadoras de Harassmap.org, una organización de voluntarios que dirige campañas



Pruebas de virginidad

El silencio de las egipcias y su reacción ante los abusos empezó a cambiar a partir de 2008 tras el caso de la valiente Noha Ostath, que arrastró hasta la comisaría al conductor del minibus que la había manoseado. Allí consiguió poner una denuncia, hubo juicio y ganó. La valentía y la victoria de Noha animaron a

otras muchas mujeres a denunciar públicamente el suplicio al que se enfrentan. Muchos egipcios siguen pensando que si una mujer ha sido víctima de acoso sexual es porque no iba adecuadamente vestida, o porque se encontraba en el lugar inadecuado a una hora inapropiada, o porque, de alguna forma, ha provocado a su atacante, quizás por el simple hecho de mirarlo a la cara.

Los datos de un estudio realizado en 2008 por el Centro Egipcio para los Derechos de las Mujeres, el primero en su género en el país, demuestran, sin embargo, que ni la indumentaria, ni el lugar, ni la edad o la nacionalidad son factores relevantes a la hora de sufrir una de estas desagradables experiencias, como la de Randa Dahab, que explicó al colectivo de documentalistas Transterra cómo un hombre eyaculó en su pierna en medio de un autobús urbano en El Cairo. Según el informe, el 83% de las egipcias y el 98% de las extranjeras en el país ha sufrido acoso sexual. Además, el 62% de los hombres reconocían abiertamente en el estudio que acosaban a mujeres y el 53% aseguraban que las chicas lo habían pedido "no verbalmente".



En marzo de ese mismo año, pocas semanas después de la revolución que precipitó el derrocamiento del exdictador Hosni Mubarak y en la que participaron miles de mujeres, las Fuerzas Armadas sometieron a varias manifestantes a "pruebas de virginidad". Una de las víctimas, Samira Ibrahim, denunció el caso ante los tribunales, pero la justicia exculpó al médico acusado de llevar a cabo las denigrantes pruebas. "Existe una ley que penaliza el acoso, pero si los que tienen que hacer que se cumpla, que son los propios policías, no se la toman en serio, nunca llegará a resolverse", reconoce Chiao.

En diciembre de 2011, el caso de "la chica del sujetador azul", una manifestante que fue medio desnudada y apaleada por militares en medio de una protesta cerca del Parlamento, cuya foto fue portada en numerosos medios locales, indignó a muchos egipcios.

En marzo de ese mismo año, pocas semanas después de la revolución que precipitó el derrocamiento del exdictador Hosni Mubarak y en la que participaron miles de mujeres, las Fuerzas Armadas sometieron a varias manifestantes a "pruebas de virginidad". Una de las víctimas, Samira Ibrahim, denunció el caso ante los tribunales, pero la justicia exculpó al médico acusado de llevar a cabo las denigrantes pruebas. "Existe una ley que penaliza el acoso, pero si los que tienen que hacer que se cumpla, que son los propios policías, no se la toman en serio, nunca llegará a resolverse", reconoce Chiao.

En marzo de ese mismo año, pocas semanas después de la revolución que precipitó el derrocamiento del exdictador Hosni Mubarak y en la que participaron miles de mujeres, las Fuerzas Armadas sometieron a varias manifestantes a "pruebas de virginidad". Una de las víctimas, Samira Ibrahim, denunció el caso ante los tribunales, pero la justicia exculpó al médico acusado de llevar a cabo las denigrantes pruebas. "Existe una ley que penaliza el acoso, pero si los que tienen que hacer que se cumpla, que son los propios policías, no se la toman en serio, nunca llegará a resolverse", reconoce Chiao.

ACOSAR A LAS MUJERES POR "HOBBY"

El Gobierno y patrullas civiles tratan de atajar la epidemia sexista en las calles de Egipto.

Es media tarde y una marea incesante de adolescentes fluye por el centro del Cairo en todas las direcciones. Los cuatro días de la Fiesta del Sacrificio arrojan a la calle a miles de jóvenes que estrenan ropa, fuman sus primeros pitillos, danzan a bordo de barcos que surcan el Nilo o se desgañitan soplando vuvuzelas y silbatos.

Los embates más salvajes de la ola se ceban, sin embargo, con las mujeres. "Se ha normalizado el acoso sexual. Los casos se disparan en los días festivos y la gente no reacciona cuando lo ve", señala el joven Abdelratah Ahmed, promotor de una iniciativa que trata de apresar a los agresores y presentarlos en la comisaría de policía más cercana. Enfundados en chalecos fluorescentes con el lema "Anti acoso", medio centenar de hombres patrulla las calles de El Cairo en busca de palabras gruesas o descarados tocamientos.

Según el ministerio del Interior, 93 personas fueron detenidas el viernes 26 de octubre, la primera jornada de una de las celebraciones más sagradas del calendario musulmán. El movimiento "Yo fui testigo de acoso" asegura además que el 60% de las mujeres que pasearon aquel día por el centro sufrió agresiones.

La edad de la mayoría de los asaltantes oscila entre los ocho y los 20 años. "Es un fenómeno nuevo y muy preocupante. Los menores carecen de la frustración sexual que se atribuye a los acosadores adultos. Simplemente copian porque han asimilado que ese es el modo habitual de tratar a las mujeres", señala Masa Amir, investigadora del Centro de estudios feministas Nazra.

Al calor de la multitud en la plaza Tahrir y alrededor



res, la "cacería" se vuelve una epidemia que lanza improperios, arroja restos de comida o emprende la persecución cuando las chicas pasan a su lado ante la pasividad de los uniformados. "Se ha convertido en un juego. Un niño me dijo hace poco que a su padre le encantaba salir los días festivos a tocar a las mujeres", relata Rebecca Chiao, fundadora de Harrasmap, una página web que recibe



denuncias anónimas.

La cuestión, silenciada por la dictadura de Mubaraak y negada hasta ahora por los islamistas, ha llegado al despacho de primer ministro Hishan Quandil. "Tenemos que abordar el fenómeno como una catástrofe que amenaza la sociedad y una señal del declive de valores", indicó el premier a mediados del pasado

mes de octubre al anunciar un proyecto de ley que prevé castigos más severos contra los acosadores y campañas de sensibilización coordinadas por el ministerio de Educación y la Universidad de Al Azhar.

Las autoridades planean además instalar cámaras de vigilancia en las zonas más concurridas de la capital. Una declaración de guerra que Masa, dedicada a documentar la violencia ejercida contra las manifestantes por policías y soldados durante la transición, considera limitada. "Los agentes que aplicarán la nueva legislación forma parte de los acosadores. El Estado ha usado el acoso o la amenaza de violación para atemorizar a las mujeres que salen a protestar", apunta.

El silencio de las víctimas también alimenta la impunidad y la hipocresía de una sociedad cada vez más conservadora. Para quebrar el tabú, el Consejo Nacional de la Mujer ha lanzado un teléfono de denuncia. A juicio de Abdelfatah, el centinela que humilla a los cazadores escribiendo "soy un acosador" en su espalda, las egipcias necesitan tanta educación como sus verdugos. "Debemos vencerlas de que no se debe evitar la denuncia por miedo. No son peccadoras ni culpables".

NAZARIA TUM SANIC, PRESIDENTA DE LA VOZ DE LA RESISTENCIA “EN GUATEMALA VIVIMOS EN GUERRA, PERO CAMUFLAN LA REPRESIÓN”

La dirigente indígena maya-quiché, Nazaria Tum Sanic pasó diez años resistiendo en la montaña los ataques del Ejército de Guatemala. Es miembro de las Comunidades de Población en Resistencia (CPR), de la Asociación Popular Campesina de Desarrollo (APCD-Sierra) y de La Voz de la Resistencia.

La Organización No Gubernamental InteRed invitó a Nazaria Tum Sanic, dirigente indígena maya-quiché de Guatemala a Euskal Herria para compartir su experiencia como mujer en el conflicto armado interno de Guatemala. Tum Sanic es actualmente presidenta de La Voz de la Resistencia, una organización de mujeres que lucha por su participación activa y organización en las comunidades.

- ¿Cuál fue su experiencia como mujer en el conflicto armado de Guatemala?

- El conflicto armado interno pasó por varios procesos. Yo lo conocí cuando comenzó la represión selectiva en los años 70. Los secuestros y desapariciones contra los catequistas, campesinos, cooperativistas... definieron esta época. Ante la represión, comenzó la lucha de las mujeres, que empezaron a reclamar la aparición de sus esposos, pues la mayoría de los secuestrados eran hombres.

Ya en los años 80, comenzó la práctica de la política de la tierra arrasada contra la población en el departamento de Quiché. 45.000 personas se refugiaron en México y hubo más de un millón de desplazados internos. Mi familia y yo huimos a la montaña, donde el Ejército nos persiguió. Vi morir a muchas personas. A las mujeres embarazadas las violaban y las mataban abriéndoles el estómago con cuchillos.

Frente a esta situación tuvimos que organizarnos para defender nuestras vidas y constituimos cuatro comisiones en los ámbitos de la salud, la educación, la vigilancia y la producción. Tanto hombres como mujeres trabajamos en estas comisiones y asumimos responsabilidades. Enfrentábamos una situación muy difícil: el hambre, la sed, los ataques del Ejército, las enfermedades, la falta de ropa...

Pero el Ejército no pudo acabar con nosotros gracias a que estuvimos organizados.

- ¿Cuál fue el siguiente paso tras diez años en la montaña?

- El año 89 el Ejército desplegó 13.000 efectivos en la montaña. La situación se volvió insostenible. Ya no podíamos más, iban a acabar con nosotros. Nos quedaban tres caminos: ir a los refugios en México, bajar al pueblo y entregarnos o quedarnos en la montaña a morir. Realizamos consultas para decidir qué hacer. La mayoría tuvo claro que era el momento de cambiar la lucha, de dar un paso más, de darnos a conocer y pedir apoyo institucional.

En el año 90, llevamos a cabo una asamblea general y trazamos la línea de acción. La idea principal era exigir al Gobierno el reconocimiento como población civil de las personas que estaban en las montañas y el retiro inmediato de los destacamentos militares.

Con el fin de recabar apoyos se nombró a dos mujeres y a dos hombres como representantes del movimiento para que bajaran a la capi-



tal y consiguieran respaldo tanto nacional como internacional.

En 1991 se realizó la primera visita por aire de la comisión civil para la verificación. Fue un alivio porque logramos romper el silencio al que estuvimos sometidos durante diez años.

Una vez fuera de las montañas, el Ejército quiso destruirnos convenciendo a los campesinos de que éramos los culpables de que no pudieran regresar a sus tierras e intentaron provocar una guerra entre nosotros. No quisimos luchar y conseguimos dialogar y llegar a un acuerdo con los campesinos. Todos juntos presentamos nuestras exigencias al

Gobierno y creamos una mesa de negociación para conseguir un trozo de tierra para vivir.

- ¿Cómo transcurrieron esas negociaciones?

- El Gobierno también utilizó esta iniciativa para intentar acabar con nuestra organización, el CPR (Comunidades de Población en Resistencia) y la organización de las mujeres, que por aquel entonces era la Organización de Mujeres Mártires de la Resistencia, creada a finales de los 90. No consiguió acabar con el CPR, pero sí con la organización de mujeres pues en vez de un trozo de tierra grande, nos dio pequeñas parcelas divididas en distintos municipios.

Más adelante comenzamos a reunirnos y a analizar nuestra nueva situación en los distintos municipios creando, en 2009, la organización de mujeres La Voz de la Resistencia.

- ¿Cuáles son las reivindicaciones de la organización que preside?

- La Voz de la Resistencia tiene un plan estratégico. Prácticamente, su objetivo principal es fortalecer la organización, el poder local de las mujeres, sistematizar nuestra historia como mujeres para que los que vengan detrás puedan conocer nuestra historia, la educación (alfabetización y educación de menores) y la formación, que creemos que es la base principal. También queremos retomar el tema de la salud reproductiva y sexual y la medicina alternativa que dejamos de lado al abandonar las montañas. Tenemos también la convivencia con la naturaleza que para nosotras es muy importante ya que nos ayudó en nuestros años en la montaña.

Además, está el tema de la economía y la producción. Queremos empezar la diversificación de los cultivos, pero procesando abono orgánico, nada de químicos.

- ¿Cómo definiría la situación actual de Guatemala?

- El panorama actual, en pocas palabras, es que en vez de dar pasos hacia adelante estamos regresando hacia atrás. El nuevo plan del Gobierno es la reubicación de los destacamentos militares. No podemos hablar de paz, hablamos de guerra.

En Guatemala vivimos en guerra, la represión sigue, hay desaparecidos, secuestrados, amenazados. Es una guerra, solo que la forma de actuar ha cambiado, camuflan la represión.

El actual presidente es uno de los responsables de las masacres durante el conflicto armado y no esperamos nada de él.

Pero no solo afecta el incremento de la represión. El Gobierno está firmando contratos con multinacionales que ocupan las tierras y desalojando a los campesinos. Las hidroeléctricas y las mineras acaban con los recursos naturales y propagan enfermedades.

SORAYA MOTOS, VICEPRESIDENTA DE LA ASOCIACIÓN SIM ROMI “TRABAJAMOS CON LAS MUJERES GITANAS PARA QUE SEAN VISIBLES ANTE LA SOCIEDAD”

La Asociación de Mujeres gitanas Simi Romi apuesta por hacer visible a la mujer gitana y para ello apuesta por a educación como palanca de cambio.

Con motivo del Día Internacional de la Mujer, el 8 de marzo de 2010, la Diputación Foral de Bizkaia reconoció el trabajo de esta asociación concediéndole uno de los premios Bedintasuna sreak. Su vicepresidenta Soraya Motos, nos comenta los retos y las actividades que lleva a cabo este colectivo.

- ¿Soraya, qué actividades realizáis en la asociación?

- Llevamos a cabo numerosas actividades. Principalmente lo que estamos haciendo desde la asociación es trabajar con las mujeres gitanas para que sean visibles ante la sociedad, porque la mujer gitana lo que hace es estar en el entorno familiar. Son mujeres que apenas salen y casi siempre permanecen en su domicilio realizando sus tareas domésticas. Desde Sin Romi estamos rompiendo ese estereotipo de la mujer gitana para hacerla visible ante la sociedad con otras asociaciones. En este sentido hacemos jornadas de mujer, trabajamos el empoderamiento y la igualdad de la mujer hacia el hombre....

- ¿Dónde tenéis la sede?

- La sede la teníamos en Bolunta, pero ahora nos hemos trasladado al barrio bilbaíno de Txurdinaga, donde estamos en la calle Ondarroa, número 18 lonja.

SE SUICIDA UNA MUJER EN BARAKALDO TRAS LANZARSE POR LA VENTANA DE SU VIVIENDA CUANDO IBAN A PROCEDER A DESAHUCIARLA

Una mujer de 53 años falleció el jueves 8 de noviembre en la localidad vizcaína de Barakaldo cuando la comisión judicial iba a proceder a desahuciarle de su vivienda. Al parecer, la mujer se subió a una silla y se lanzó al vacío desde el segundo piso del inmueble, falleciendo en el acto.

Los desahucios están afectando al eslabón más débil de la sociedad, en gran parte compuesto por mujeres. Y es algo que es preciso detener de alguna manera, porque es ya un grave problema social que urge poner una solución inmediata.



- ¿Cuántas mujeres componen la asociación?

- Muchísimas más de un centenar. El pasado mes de febrero estuvimos recogiendo un premio en la plaza Nueva de Bilbao, donde hicimos unas tortas de carnaval y quedamos las segundas. Pues allí estuvimos más de 80 mujeres.

- ¿Cómo se ha recibido dentro del colectivo gitano, la creación de una asociación que lucha por el empoderamiento y la independencia de la mujer?

- Es importante saber que nuestro colectivo de mujeres no tiene la intención de dejar atrás a los hombres, sino que nos acompañen, porque nuestras decisiones las van a apoyar, y ello nos va a dar fuerza. No pretendemos dejar a los hombres de lado, sino que caminen con nosotras en este viaje hacia la igualdad. Queremos que se involucren en nuestras actividades.

- Habéis notado esa participación

masculina

- Por supuesto, y el apoyo también, tanto de hombres mayores como de los jóvenes.

- ¿Cuáles son los principales retos que tenéis de cara al futuro?, ¿qué objetivos os gustaría legar a cumplir?

- Los objetivos que queremos alcanzar son la educación. Creemos que la educación es lo más importante para ser persona y para poder alcanzar todo lo que la sociedad te ofrece, porque sin una educación no se llega prácticamente a casi nada. Es la única herencia y la más valiosa que podemos dejar a nuestro niños.

También pretendemos romper los estereotipos de la mujer gitana y lograr su autoestima y su empoderamiento. Todo eso lo estamos trabajando en talleres.

- ¿Habéis notado avances en las socias?...

- Pues sí, porque cada vez somos más mujeres.

- Ha calado con fuerza la iniciativa

- Pues sí. Lo que estamos haciendo en Sin Romi no es un camino, estamos haciendo un surco, para que las mujeres sigan ese camino sin desviarse.

Desde Sim Romi además de romper estereotipos optamos por la formación académica de nuestros niños y niñas.

- ¿Precisamente uno de los problemas del colectivo gitano es el fracaso escolar?

- Sí por eso hay una asociación que lleva trabajando muchos años, que es Kale dor kayiko, que apuesta por la educación de los niños e intentar evitar el fracaso escolar.

LIBURU-IRAKURGAILU ELEKTRONIKOAK ETORKIZUNEN ORRIALDEAK

Liburu elektronikoak -e-book izeneko horiek- errealtate dira dagoeneko; orain, eroso irakurtzeko dispositibo egokia asmatzea da kontua.

Steven Spielberg-ek 2054. urtean kokatu duen Minority Report filmeko eszena batean metroan bidaiariek egunkari elektroniko malgua irakurtzen dute: bertan, albisteak jazo ahala aldatu egiten dira. Zientzia-fikzioa den arren, baliteke epe ertainera fikziorik ez izatea. Ez dirudi beste berrogeita hamar urte itxoin beharko dugunik horrelako dispositibo elektronikoa eskura izateko. Xerox PARC eta E Ink (www.eink.com) enpresako ikerlariek urte batzuk eman dituzte aukera hori aztertzen: lan horien oinarrian, elektrizitatea jasotzean hitzak moldatzen dituzten milioika esfera ñimiño zuri-beltzek osaturiko lamak ekoizten ari dira. Irakurlearentzat paperak duen abantaila bakarrak formatuaren erosotasuna -hori tinta elektronikoa berdinduko du- eta bereizmena dira. Inprimatutako orriaren 300 puntu hazbeteko injektatzen dira eta PCko edo mugikorrerako pantailak 72 baizik ez du onartzen; horrez gainera, pantailaren kasuan argi igorriaz ari gara eta, paperarenean, argi islatuaz. Horregatik da nekeza eta deserosoa ordenagailuko monitorean irakurtzea. Paper elektronikoa landarezkoak ohikoak dituen malgutasun eta bereizmena hartzean begiak ez du alderik hautemango.

Liburu elektronikoak

Etorkizuna asmatzen ibili gabe, formatu digitaleko testua norahi zabaldu da. Web edo PDF gisa, bertsioko elektronikoa ia egunkari guztiek editatzen dute eta, halaber, liburuak masiboki digitalizatzeko proiektuak ugari-ugariak dira. "Gutenberg Proiektua" (www.gutenberg.org) eta Internet Archive (www.archive.org) izenekoek bildu dituzten 10.000 titulu horiek edo, areago, Google (print.google.com) firmaren arestiko proiektu handia (hamabost milioi liburu digitaliza-



tzeko) diogunaren froga zehatza dira.

Arazoa, ordea, editorial handiek formatu elektronikoko liburuari eginiko mesfidantzazko harrera da: ezezaguna ez ezik, oraingoz beldurgarria duten sail horretan sartzean ez dira eroso sentitzen, idazlan digitalizatuen autore-eskubideen babesa ez baitago bermatua (zineman edota musikan jazozen den legez).

Formatu elektronikoko liburuaren abantailak askotxo dira. Hasteko, espazioa: On Kixote Mantxakoa 800 Kb-eko bolumeneko liburuaren bidez, patrikako dispositibo bakar batean milaka liburu gorde daitezke. Irakurtzeko aukerak zabaldu egiten ditu, gainera, liburu digitalizatuak: testuan bilaketak egin, esaldiak nabarmendu, oharrik erantsi eta gainerakoak egin daitezke. Bestetik, egungo aparatuek testu luzeak (eleberririk bat, esate baterako) irakurtzea erakargarri egiten ez badute ere, PDA bat hamaika gaiz bete daitezke: aldizkarietako artikuluak (ordenagailuan zuzenean jasotzen direnak), bidai gidak... edota sakelan eraman eta autobuseko ibilbidean kontsultatzeko moduko hamaika idazlan, adibidez.

Programa irakurleak

Liburu, aldizkari edo egunkari digitalen irakurketa errazten duten programak



salgai daude merkatuan. Denetan ezagunenak Acrobat Reader (Adobe etxekoa, PDF-ak Internet irakurri eta deskargatzeko erabiltzen dena) eta Microsoft Reader dira; hauek, Palm Reader eta Adobe Reader-ekin batera, agenda elektronikoetan gehien baliatzen direnak dira.

Badira beste programa irakurle asko, NewsStand, Olive Software eta antzeko aldizkari eta egunkariaren edizio inprimatuaren banakuntzan diharduten enpresei dagozkienak. Zinio (www.zinio.com) firmak, adibidez, bere Zinio Rider-en bidez -doaneko programa, bere artxibo-formatu eta guzti (.zn): horretan orrialdeak papezkoak balira bezala pasatzen dira irakurtzeko deskargatzen den publikazio askoren harpidetza edo erosketa indibiduala egiteko aukera ematen du.

Benetako erronka, ordea, funtzio horretarako berariazko dispositiboetan datza. Etorkizunik hoberena zuten liburu irakurgailuak (Softbook Reader eta Rocket, Nuvomedia-koa) ekoizten zituzten bi enpresak Gemstar-ek erosi zituen. Dena den, biak -Gemstar-en REB-rekin batera- suntsitu egin ziren eta aski panorama goibela utzi zuten geroztik.

Sakelako ordenagailuak

Beren tamaina eta pisua aintzat hartuta, ordenagailu eramankorra baino askoz ere maneigarriagoak ez ziren aparatu horien porrotak geroaldia PC-en, eramangarrien eta,

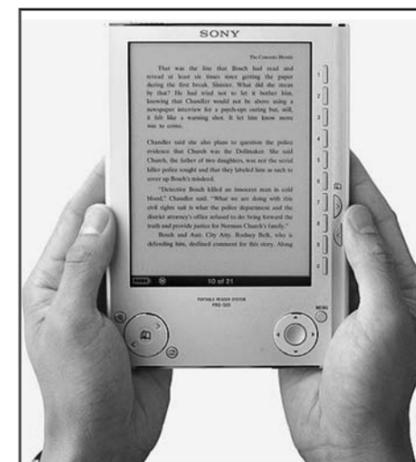


batez ere PDA-en eskuetan utzi du. Integrazioarako joera areagotuz (ordenagailu xume gisa aritzeaz gainera, argazkiak egin eta Internetera konektatzeko balio duen telefono mugikorra izaki), liburu elektronikoak irakurtzea dela eta, erabiltzaileak egun baliatzen duen ekipoarekin segitzea nahiago izaten du, berariazko beste dispositibo bat erosi eta eraman behar izatea baino.

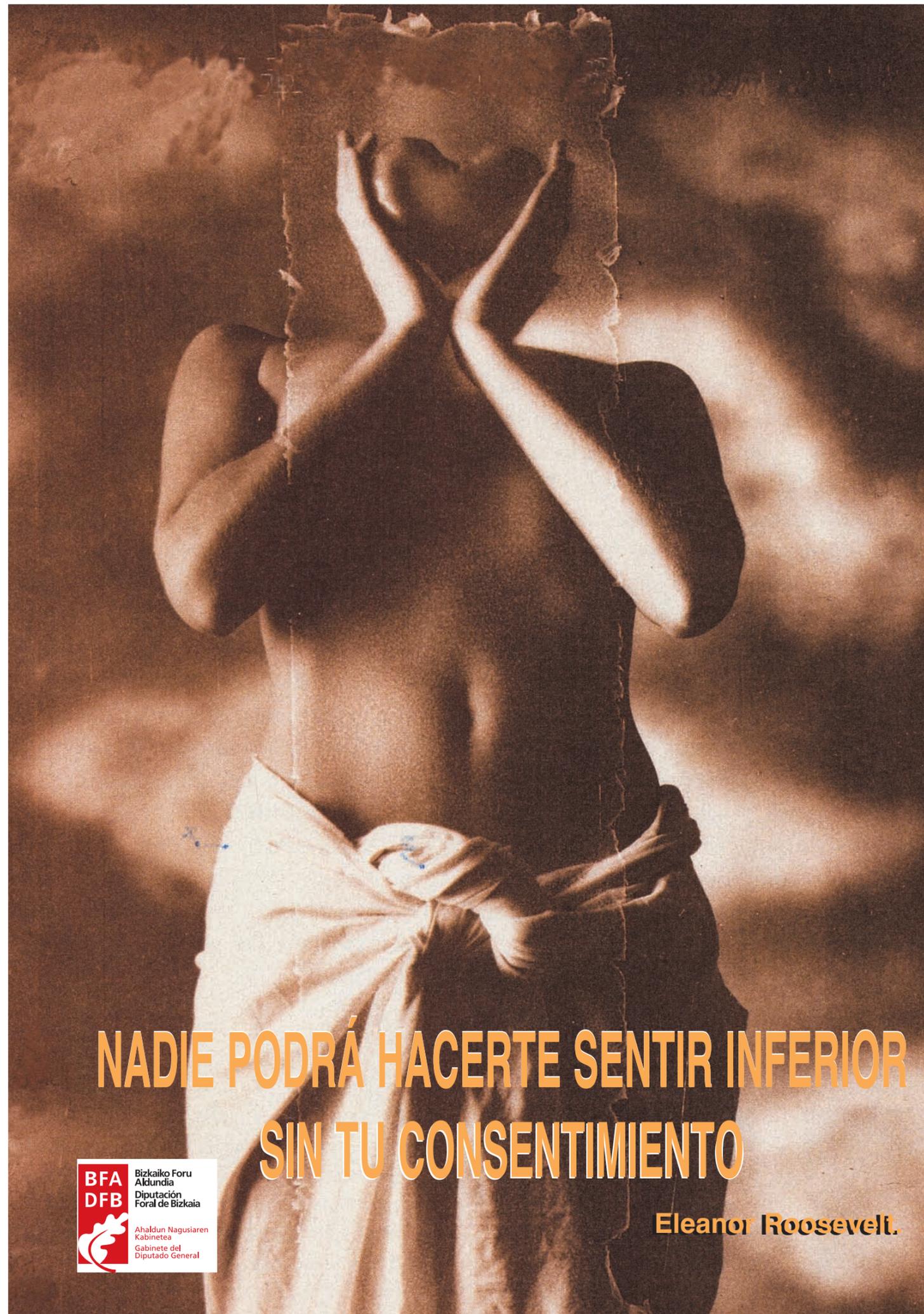
Testuen irakurketa sakelako ordenagailuetako dozenaka programak errazten dute; badira, era berean, liburu elektronikoa saldu eta doaneko deskargak dituzten hamaika web gune: eReader-ek, adibidez, milaka titulu elektronikoa eskaintzen ditu eta, gainera, badu PDA-entzako sistema operatibo guztietara, Windows-era eta Mac OS-era egokitutako programa irakurlea.

IRISTEAR DAGOENA

Liburu elektronikoak irakurtzeko berariazko dispositiboek bildu duten arrakasta eskasak ez du galarrak ereduak hardware-a aurkitzeko industriaren ahaleginen ibilbidea. Saiakuntza egin duen atzenekoa, oraingoz, Sony da: E Ink-ekin aliantza osaturik, iaz Sony Libriei plazaratu zuen. Aparatu horren pantailak testu digitalak tinta elektronikoz idatzirik agertzen ditu. LCD pantailak ez bezala, mikropartikula zuriak eta beltzak igerian dabilazten plastikoko laminatuzko pelikulak irudia erakusteko argirik emititzen ez duenez, begiarentzat lasai eta erosoago gertatzen da eta askoz ere kontsumo txikiagoa egiten du: kargatuz gero, partikula horiek ez dute elektrizitatearen beharrik zeinahi angelutatik irudia ikusgarri mantentzeko.



Dispositibo horrek, beste askok bezala, txartelen bidez handi daitezkeen barne-memoria dauka. Informazioa, liburu digitalak edo beste era guztietako artxiboak (argazkiak, bideoak, etc.) gordeko dituzten euskailuetan ere etorkizun gertuak badu zer esanik. Euskailuaren -CD edo DVD motakoa- aldetik baino areago edukiera aldetik etorriko da iraultza: laborategietan prestatzen ari diren HVD (Holographic Versatile Disc) dispositiboan 1.600 gigabyte (780 milioi testu-orrialde, urte eta erdiko musika edo 1,6 milioi argazki) sartu ahal izango dira, diskoaren bolumen fisikoaren azalera oso-osorik aprobetxatzeko aukera ematen duelako, azalera bakarrik erabili ordez.



**NADIE PODRÁ HACERTE SENTIR INFERIOR
SIN TU CONSENTIMIENTO**



Eleanor Roosevelt.